

ダイヤル

お知らせ

年金に上乗せが可能 国民年金付加年金制度

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者は、定額保険料（本年度は月額1万7920円）に付加保険料（月額400円）を足して納めることで、老齢基礎年金を受け取る際に付加年金が上乗せされます。

付加年金の年額は「2000円×付加保険料納付月数」です。例えば、50歳から60歳までの10年間に付加保険料を納めた場合の年額は「2000円×120月」で2万4000円になります。2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取ることができます。

納付を希望する人は、市役所か年金事務所の手続きが必要です。申し込んだ月分からの納付となります。

※国民年金基金に加入している人は、同時に付加年金に加入できません。

▼問い合わせ／保険年金課（☎656・6531）、盛岡年金事務所（☎623・6211）

市高齢者 歯科コンクール

8020達成者を表彰するコンクールを開催します。

▼対象／80歳以上（昭和20年6月1日から昭和21年5月31日までに生まれた人）で20本以上自分の歯を持っている人。対象者には案内を郵送済みです。

※要介護認定を受けている人や施設入所中の人、過去に同コンクールに参加した人は対象外です。

▼日時

①審査…7月2日（木）午後1時半、

②表彰…8月19日（木）午後を予定 ※審査と表彰の対象になる人へは後日詳細を連絡します。

▼場所

①市民福祉センター

②市役所

▼申し込み・問い合わせ／案内が届いた人で応募する人は6月26日（金）までに市地域包括支援センター（☎656・6523）へ申し込みください。



▲前年の市歯科コンクール表彰式の様子

滝沢総合公園の 新しい遊具を供用開始

滝沢総合公園の自由広場南側に、防衛省の交付金を活用し整備を進めていた5種類の新しい遊具が完成しました。

チャグチャグ馬コやスイカなど、市の特産品をPRするかわいらしいデザインの遊具となっています。ぜひ来園ください。

▼問い合わせ／河川公園課（☎656・6550）

県介護支援専門員 実務研修受講試験

▼日時／10月11日（日）午前10時、

▼受験資格／国家資格に基づく業務・相談援助業務に従事した期間が5年以上で、業務に従事した実働日数が900日以上の実務経験を有する人。

▼申込期限／6月29日（月）（当日消印有効）

▼申込方法／（公財）いきいき岩手支援財団HPから申込書をダウンロードし、提出してください。



▼申し込み・問い合わせ／（公財）いきいき岩手支援財団総務・公表課（☎626・0196）

情報公開制度と 個人情報保護制度

条例に基づき、令和7年度分の市の行政文書の開示請求状況などを公表します。

▼情報公開制度の実施状況

①行政文書の開示の請求件数 91件

②開示決定などの件数

開示決定 80件

部分開示決定 10件

不開示決定 1件

取り下げ 2件

※②の件数は実施機関ごとの決定であるため、①の件数と一致しません。

③審査請求の件数 0件

▼個人情報保護制度の実施状況

①個人情報ファイルの保有件数 302件

②目的外利用および目的外提供の状況
目的外利用件数 229件
目的外提供件数 25件

③個人情報の開示請求、訂正請求および利用停止請求の件数ならびにその決定状況

個人情報の開示請求件数 6件

うち開示決定件数 5件

うち部分開示決定件数 1件

個人情報の訂正請求件数 0件

個人情報利用停止請求件数 0件

④審査請求の件数およびその概要

▼問い合わせ／総務課（☎656・9558）



募集

健幸教室

- ▼内容／バランスボール、身体ゆがみ矯正と体幹トレーニング
- ▼共催／（公財）市スポーツ協会
- ▼日時／7月13日（月）午前10時半～午前11時半（受け付け…午前10時15分）
- ▼場所／滝沢総合公園体育館
- ▼講師／市スポーツ協会職員
- ▼対象／市民
- ▼定員／25人（先着）
- ▼費用／無料
- ▼持ち物／動きやすい服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水
- ▼申し込み・問い合わせ／6月23日（火）から7月9日（木）までに滝沢総合公園体育館（☎687・3311）へ申し込みください。

小諸葛川ホタル観察会

- ▼夏風の風物詩である地域のホタルを守り育てていきませんか。
- ▼主催／たきざわ環境パートナー会議
- ▼日時／7月19日（日）午後7時45分～午後8時半（小雨決行）
- ▼集合場所／月が丘小学校職員玄関前（駐車場へは北側道路から進入ください）

- ▼講師／たきざわ環境パートナー会議会員
- ▼定員／20組（小学生以下は必ず保護者同伴）
- ▼費用／無料
- ▼服装／長袖、長ズボン、持っている人は長靴
- ▼申し込み・問い合わせ／7月13日（月）までに氏名、住所、連絡先、参加人数をたきざわ環境パートナー会議事務局（環境課内）（☎656・6510）へ申し込みください。

公共工事で発生する土砂の受け入れ候補地に係る情報提供を

- ▼公共工事で発生する土砂は、他の公共工事で活用することを基本としています。発生する時期や量によっては、活用が難しい場合があります。盛岡広域振興局土木部では、くぼ地の埋め立てや低地のかさ上げなどを目的として、土砂の受け入れができる土地の情報収集をしています。
- ※詳細は盛岡広域振興局HPから
- ▼問い合わせ／盛岡広域振興局土木部河川砂防課河川チーム（☎629・6649）

icareパーク

- ▼主催／県医療的ケア児支援センター
- ▼日時／8月8日（土）午前10時～午後3時
- ▼場所／紫波町情報交流センター（オガール）2階大スタジオ（紫波町紫波中央駅前二丁目3番地12）
- ▼講師／超党派医療的ケア児者支援議員連盟事務局長補佐 加藤千穂氏
- ▼内容

- ①基調講演「医療的ケア児支援法改正でどう変わるのか」背景と主なポイント」
- ②茶話会
- ▼対象 医療的ケア児者・重症心身障害児者と家族、支援者、関心のある人
- ▼定員 ①100人 ②40人 ※どちらも先着。
- ▼費用／無料
- ▼申し込み／6月20日（土）から7月20日（月）までに申し込みフォームから
- ▼問い合わせ／県医療的ケア児支援センター（☎611・0610）

潜在保育士再就職支援研修会

- ▼主催／（福）県社会福祉協議会（県保育士・保育所支援センター）
- ▼日時
- ①6月22日（月）
- ②7月28日（火）
- ③8月25日（火）
- ※いずれの日も午前10時～午後0時半
- ▼内容
- ①「子どもの姿のとらえ方」
- ②「子育て支援の理解を深める」
- ③「特性のある子どもの理解と支援」
- ※詳細は県保育士・保育所支援センターHPから
- ▼場所／ふれあいランド岩手2階研修室（盛岡市三本柳8地割1番3号）
- ▼対象／保育士有資格者で、現在保育所で働いていない人など
- ▼受講料／無料
- ▼定員／各回40人程度
- ▼申し込み・問い合わせ／各開催日前日の午後4時までに（福）県保育士・保育所支援センター（☎637・9605）へ申し込みください。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(9千円)を利用して下さい。

第32回市長杯 グラウンド・ゴルフ大会

- ▼主催/市グラウンド・ゴルフ協会
- ▼日時/7月5日(日)午前9時
- ▼場所/滝沢総合公園陸上競技場
- ▼対象/市内に居住しているか、通勤している人
- ▼費用/無料
- ▼申し込み・問い合わせ/市グラウンド・ゴルフ協会事務局齊藤(☎684・4736)

ユニセフ・シアター

- ▼主催/県ユニセフ協会
- ▼日時/7月18日(土)午前10時半～午後0時20分
- ▼場所/キオクシアアイーナ会議室804B(盛岡市盛岡駅西通一丁目7番1号)
- ▼内容/「グッド・ライ・いちばん優しい嘘」を上映します。スーダンの内戦で家族を失った若者が成長していく物語です。
- ▼対象/小学校高学年以上
- ▼定員/150人
- ※事前予約制。定員になり次第締め切り。
- ▼費用/無料
- ▼申し込み・問い合わせ/7月10日(金)までに県ユニセフ協会(☎687・4460、FAX687・4491)へ申し込み、申し込みフォームから

申し込み・問い合わせ/7月10日(金)までに県ユニセフ協会(☎687・4460、FAX687・4491)へ申し込み、申し込みフォームから



相談

こころの健康相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことで困っている人など、精神科医が相談に応じます。

- ▼主催/県中央保健所
- ▼日時/7月15日(水)午後2時～午後4時
- ▼場所/県中央保健所(盛岡市内丸1番1号盛岡地区合同庁舎2階)
- ▼対象/滝沢市、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町に在住の人で、現在、精神科病院に入院していない人。
- ▼申し込み・問い合わせ/事前予約制。県中央保健所(☎629・6574)へ申し込みください。

相続と遺言に関する 講演会・相談会

相続登記には期限があり、最短で令和9年3月31日までに登記しなければならぬケースがあります。相続登記の手続きや遺言書について正しく知るための講演会と相談会を開催します。

- ▼日時/7月24日(金)午後1時半～午後4時10分
- ▼場所/盛岡地方事務局(盛岡市盛岡駅西通一丁目9番15号盛岡第2合同庁舎)
- ▼内容
 - ①講演会
 - 第1部・相続登記について
 - 第2部・遺言書について
 - ②相続・遺言に関する相談会
 - ▼講師
 - ①第1部・司法書士 第2部・盛岡地方事務局職員
 - ②司法書士
 - ③定員
 - ①50人程度
 - ②25人
 - ※どちらも事前予約制。定員になり次第締め切り。
 - ▼申し込み・問い合わせ/7月1日(水)以降に盛岡地方事務局(☎624・1104)へ申し込みください。
 - ※詳細は盛岡地方事務局HPから



ほいくのじぶと出張相談会

保育の仕事に関する就職相談や専任コーディネーターから保育に関する情報提供などを行います。

- ▼主催/(福)県社会福祉協議会(県保育士・保育所支援センター)
- ▼日時/7月2日(木)午前10時～正午
- ▼場所/ビッグルーフ滝沢
- ▼対象/保育士の就職について相談したい人(学生も可)
- ▼費用/無料
- ▼申し込み/事前予約を優先しています。希望する人は問い合わせ先まで連絡してください。
- ▼問い合わせ/(福)県保育士・保育所支援センター(☎637・4544)

女性の権利ホットライン

岩手弁護士会では、女性の権利に関する電話無料相談を実施します(養育費、親権、離婚、ドメスティックバイオレンスなど)。女性の権利に関する男性からの相談や性的マイノリティーの権利に関する相談も受け付けます。

- ▼日時/6月23日(火)午前10時～午後4時
- ▼電話番号/相談用ダイヤル(☎623・5076)
- ▼問い合わせ/岩手弁護士会(☎651・5095)