

仕上げ磨き、いつまで必要？

小学校入学頃に仕上げ磨きを卒業する
ご家庭が多いようです。
でも、6～7歳のお子さん、
しっかり磨けているでしょうか…？



下の歯



⑥

きゅうし

⑥ 6歳臼歯（6歳頃にはえる永久歯）

①～⑤ 2歳半～3歳で生えそろう乳歯

3～6歳は乳歯が生えそろうって歯列が安定している時期。

その歯列で歯磨きに慣れているので、
奥に6歳臼歯が生えてきた時に
磨き残しが多くなるよ！



生えかわり期の永久歯は・・・

- ・ 表面が粗く汚れが付きやすい
- ・ 歯質が未熟で酸に弱い
- ・ 乳歯と永久歯が混在し、
歯並びが凸凹で磨きにくい

**むし歯に
なりやすい**



小学1年生、磨き残しはどれくらい？染め出しでチェック！

歯みがき前



汚れが
たくさん

自分で歯磨き後



やっぱり磨き残し
があるね・・・

仕上げ磨き後



わーい
ピカピカ！





6歳臼歯

歯の王様

6歳臼歯(奥歯)は永久歯の中でも大きく、噛む力が1番強い、将来にわたって大切な歯なんだ！！しかし、磨き残しも多い…

9歳頃までは仕上げ磨きが必要！

仕上げ磨きの基本姿勢は仰向け奥歯までしっかり見えるよ



仕上げ磨きを卒業したら、時々染め出し液を使って磨き残しがないか確認しよう！
歯医者さんでの定期検診も忘れずにね♪