

広報 たまさわ



やさしさに包まれた
滝沢

2026年
(令和8年)

10月号

No.1168

気分はレーサー！

(滝祭 2026 (TAKI - SAI) eスポーツ体験・関連記事 22P)

土俵で育つ、心と体

〜鵜飼小学校相撲クラブ〜

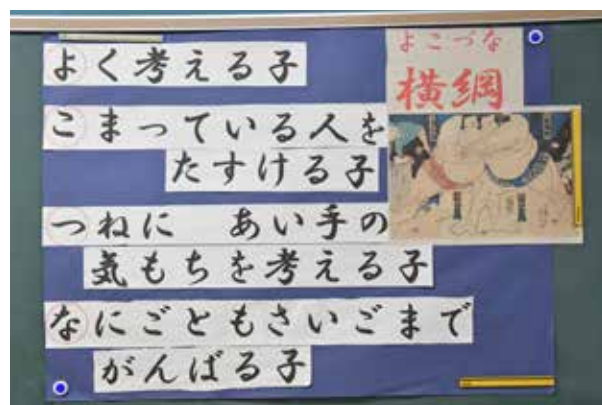
7月に行われた県知事杯争奪県下学童相撲大会で鵜飼小学校相撲クラブ「わかば・あおば」が初優勝を果たしました。児童を支えるのは、相撲の楽しさと「もっと強くになりたい」という思い。団体戦優勝メンバー3人と指導者に相撲の魅力や日々の努力、これからの目標を聞きました。



◆令和5年から活動を開始

鵜飼小学校相撲クラブは特別支援学級の児童11人が所属し、毎週月・火・木曜日に活動しています。上級生も下級生も一緒に体を動かす活気のあるクラブです。

練習では、相撲の基本動作である四股や勝ち残り形式の取り組み、筋力トレーニングを通じて、技と力を磨いています。上級生が手本を見せたり、頑張る仲間には声援を送る姿も。休憩時間には学年を問わず会話が弾み、練習が始まると真剣な表情に切り替わります。日々、声を掛けあい、みんなで練習に励んでいます。



▲相撲クラブのスローガン



指導者
ながやま かずお
長山一夫教諭
(鵜飼小学校)

Q 相撲を取り入れたきっかけは？

相撲を始める前は、児童の有り余る体力を発散できる場がなく、けんかになることも多くありました。そのエネルギーを生かせる活動はないかと考え、始めました。

その後、肌と肌が触れ合い、裸足で地面を踏みしめる相撲は、心身の成長につながるという専門家の話を聞き、効果を実感しながら続けています。

Q 児童の成長を感じる瞬間は？

相撲を始めてから、けんかが大幅に減り、学校生活でのトラブルも見られなくなりました。以前はやりたがらなかった厳しい練習にも、粘り強く取り組みようになり「継続力」が育っていると感じています。

県大会で優勝するまでになった姿を見て、日々の生活と競技の両面で、子どもたちの成長を感じています。



こまつ あらた
小松新さん
(鵜飼小学校5年)

Q うれしい瞬間は？

勝負した相手と仲良くなれるところです。試合で勝つことも目標ですが、相撲を通じて友達ができることも相撲の良いところだと思っています。



むらやま けいと
村山恵仁さん
(鵜飼小学校6年)

Q 相撲の好きなところは？

勝ち負けがあるけれど、それ以上に楽しいところです。試合では絶対に勝ちたいと思っていますが、勝つことだけでなく、相撲そのものに楽しさを感じています。



ぎんばやし だいじゅ
銀林橙寿さん
(鵜飼小学校6年)

Q 好きな練習は？

試合形式で行う「取り組み」が好きです。練習を重ねて、ライバルに勝ったときが一番うれしいです。

Q 体づくりで頑張っていること

体を大きくするために食トレ（食事トレーニング）をしています。学校の給食では、誰よりもたくさん食べて、相手に負けない力を付けられるように頑張っています。

Q これからの目標は？

ライバルに勝って、残りの大会で優勝することです。自分の好きな「押し」で勝てるように、これからも頑張ります。



※鵜飼小学校提供



長山教諭の思いで始まった相撲クラブは、児童たちが目標を持ち、夢中になれるものになりました。これからの大会で、どんな相撲を見せてくれるのか楽しみにです。「相撲が好き」という気持ちを胸に歩む児童の挑戦を、これからも応援していきます。

●問い合わせ／学校教育指導課
(0656・6585)

滝沢市長選挙・滝沢市議会議員補欠選挙

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎ 656 - 6560)

《投票日時》 **11月15日(日)**

午前7時～午後8時

私たちの意思を市政に反映させる人を選ぶ大切な選挙です。
棄権することなく貴重な一票を投じましょう。

《告示日》 **11月8日(日)**

《開票開始日時》 **11月15日(日) 午後9時15分**

《開票所》 **滝沢ふるさと交流館(土沢265番地3)**

◎投票できる人

滝沢市の選挙人名簿に登録されている人(原則として、18歳以上の日本国民で、引き続き滝沢市に3カ月以上住民登録がある人)が投票できます。

◎投票所 届いた入場券に記載されている以下の投票所で投票できます。

投票区名	施設名	所在地
第1投票区	小岩井地区コミュニティセンター	大釜風林18番地7
第2投票区	滝沢勤労者体育センター	大釜高森58番地5
第3投票区	篠木小学校	篠木中屋敷60番地
第4投票区	大沢集落センター	大沢堰合20番地3
第5投票区	ビッグルーフ滝沢	下鵜飼1番地15
第6投票区	姥屋敷多目的研修センター	鵜飼安達139番地
第7投票区	滝沢ふるさと交流館	土沢265番地3
第8投票区	柳沢地区コミュニティセンター	大石渡1522番地6
第9投票区	葉の木沢山活動センター(東部出張所)	葉の木沢山460番地1
第10投票区	滝沢第二中学校	巣子152番地91
第11投票区	一本木小学校	柳原22番地
第12投票区	滝沢中央小学校	室小路275番地
第13投票区	北陵中学校	穴口419番地

◎期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票できない人は「期日前投票」ができます。
日時と場所は以下のとおりです。入場券が届く前でも投票できます。

場所	期日前投票期間	時間
ビッグルーフ滝沢	11月9日（月）から 11月14日（土）まで	午前8時半から午後8時まで
葉の木沢山活動センター （東部出張所）		

※期日前投票最終日（土曜日）は混雑する傾向にあります。

◎移動期日前投票所

既存の投票所や期日前投票所が遠い人などのために、バス車内で投票する移動期日前投票所を設けます。日時と場所は以下のとおりです。入場券が届く前でも投票できます。

場所	設置日	設置時間
市北部コミュニティセンター	11月11日 （水）	午前9時から午前9時45分まで
市埋蔵文化財センター		午前10時45分から午前11時半まで
滝沢ニュータウン ニューシビックセンター		午後1時半から午後2時15分まで
大釜駅前ロータリー		午後3時15分から午後4時まで

◎投票所入場券

投票所入場券は市内の有権者の皆さんへ一斉に郵送します。郵便局の発送作業や、仕分け作業の関係から、同じ世帯でも手元に届く時期が異なる場合があります。紛失した場合でも投票できます。投票所内の受け付け係に相談してください。

◎選挙公報

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、告示日の午後5時以降に作製し、各自治会の地区担当員を通じて投票日の前日までに配布します。配布に一定の日数を要しますので、理解をお願いします。

中学校の部



▲でんどう か ほ田頭香歩さん（滝沢中学校2年）の作品

小学校の部



▲むらやまに い な村山仁菜さん（篠木小学校4年）の作品

令和7年度滝沢市明るい選挙啓発
ポスターコンクール
最優秀賞

令和7年度の決算報告

■歳入の内訳の依存財源（グラフの□の部分）

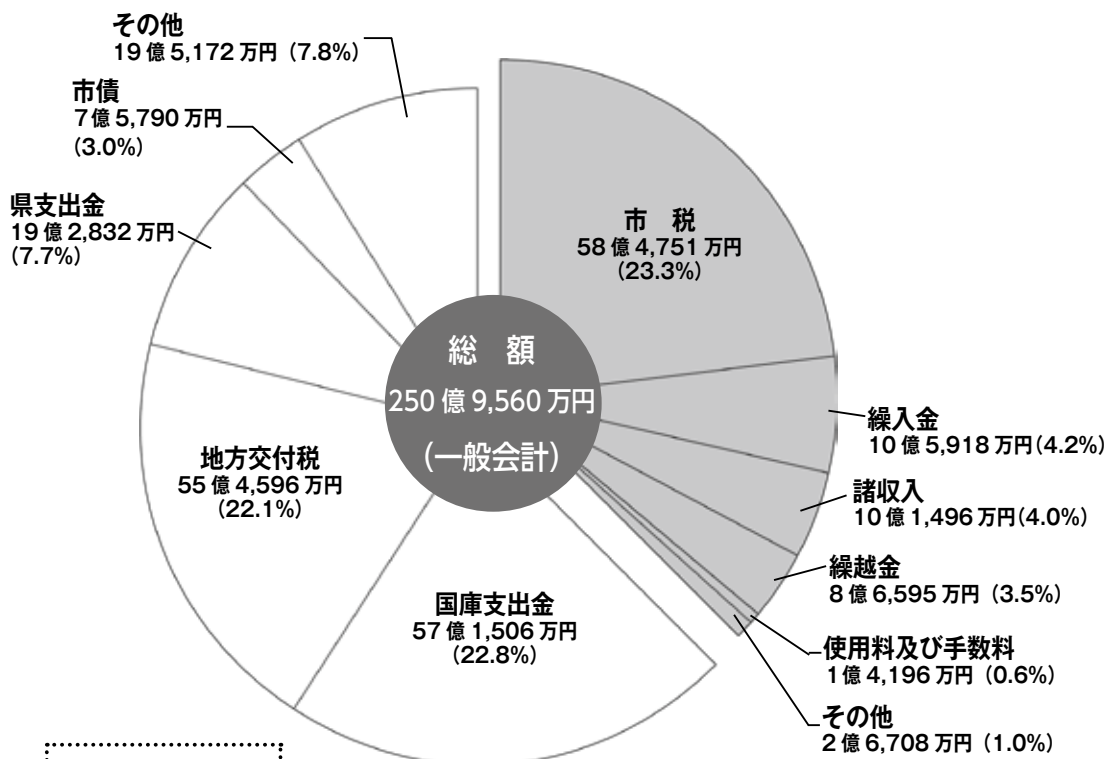
国や県の意思により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入をいいます。

- 国庫支出金…事業に対する国からの補助など
- 地方交付税…市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 県支出金…事業に対する県からの補助など
- 市債…大きな事業をするときなどに借りたお金（市の借金）
- その他…国や県から譲与（配分）されたお金など

■歳入の内訳の自主財源（グラフの■の部分）

皆さんが納めた税金や使用料、手数料など、市が収入として得た財源をいいます。

- 市税…市民税や固定資産税など
- 繰入金…前年度から繰り越されたお金
- 繰入金…基金（市の貯金）の取り崩し
- 諸収入…学校給食費や助成金など
- 使用料及び手数料…施設使用料など
- その他…分担金及び負担金など



歳入の内訳

決算は皆さんの家庭の家計簿と同じで、地域づくりの記録でもあります。この「家計簿」を見れば、皆さんが納めた市税や市内の施設の使用料などがどのように使われ、地域づくりがどのように進められているかが分かります。では令和7年度の市のお金はどのようにやりくりされたのでしょうか。一般会計を中心にお知らせします。

●決算総額は増加

令和7年度の決算は、歳出総額で令和6年度を12億4497万円ほど上回りました。この主な要因としては、令和7年度に実施した滝沢市物価高対応子育て応援手当支給事業をはじめとする民生費の増加などが挙げられます。

一方、歳入総額は歳出を9億3833万円ほど上回り、これは翌年度の財源として活用されます。

歳入には、市の独自の財源である「自主財源」と、国や県からの補助金などによる「依存財源」があります。自主財源が多ければ多いほど市の予算にもゆとりが生じ、さまざまな事業の実施や、将来に向けての積み立てをすることができま

●自主財源を支える市税

令和6年度の自主財源の構成割合が37・5%だったのに対して、令和7年度の自主財源の構成割合は36・6%となっていて、0・9%減少しています。この大切な自主財源の約6割を占めているのは、皆さんが納める市税です。市税は、市の予算を支える大きな柱になっています。

●歳出のトップは民生費

市税や各施設の使用料など、市に入ってきたお金はどのように使われたのでしょうか。

一般会計歳出の性質別内訳

扶 助 費 70 億 502 万円 (29.1%)
保育所や児童手当、医療費などに充てる経費

補 助 費 等
34 億 9,603 万円 (14.5%)
一部事務組合への負担金など

人 件 費 31 億 5,941 万円 (13.1%)
特別職や一般職の給与など

物 件 費 30 億 6,980 万円 (12.7%)
施設の管理費や物品の購入などの経費

普通建設事業費 18 億 9,863 万円 (7.8%)
公共施設の建設などの経費

繰出金 16 億 9,807 万円 (7.0%)
特別会計への繰出金

公債費 16 億 361 万円 (6.6%)
市債の償還に充てる経費

そ の 他 22 億 2,671 万円 (9.2%)

5 10 15 20 25 30 35 (%)

一般会計決算（歳出）の推移

令和5年度
217 億 8,256 万円

令和6年度
229 億 1,229 万円

令和7年度
241 億 5,727 万円

一般会計市債残高の推移

令和5年度
168 億 8,107 万円

令和6年度
163 億 496 万円

令和7年度
155 億 4,077 万円

特別会計の決算

会計名	収入額	前年度比	支出額	前年度比
国民健康保険	48 億 6,846 万円	3.8%	47 億 7,375 万円	3.6%
後期高齢者医療	6 億 8,170 万円	10.5%	6 億 7,414 万円	9.6%
介護保険	46 億 7,550 万円	3.9%	46 億 2,912 万円	4.4%
介護保険介護サービス事業	719 万円	△ 0.4%	660 万円	△ 4.5%
合 計	102 億 3,285 万円	4.2%	100 億 8,361 万円	4.4%

■ 歳出（目的別内訳）の解説

民生費…高齢者福祉や保育所、生活保護などの経費

総務費…一般事務経費や財産管理、積立金などの経費

教育費…社会教育や小・中学校の整備を行うための経費

土木費…道路整備や公園整備などの経費

衛生費…病気予防のための各種検診やごみ処理などの経費

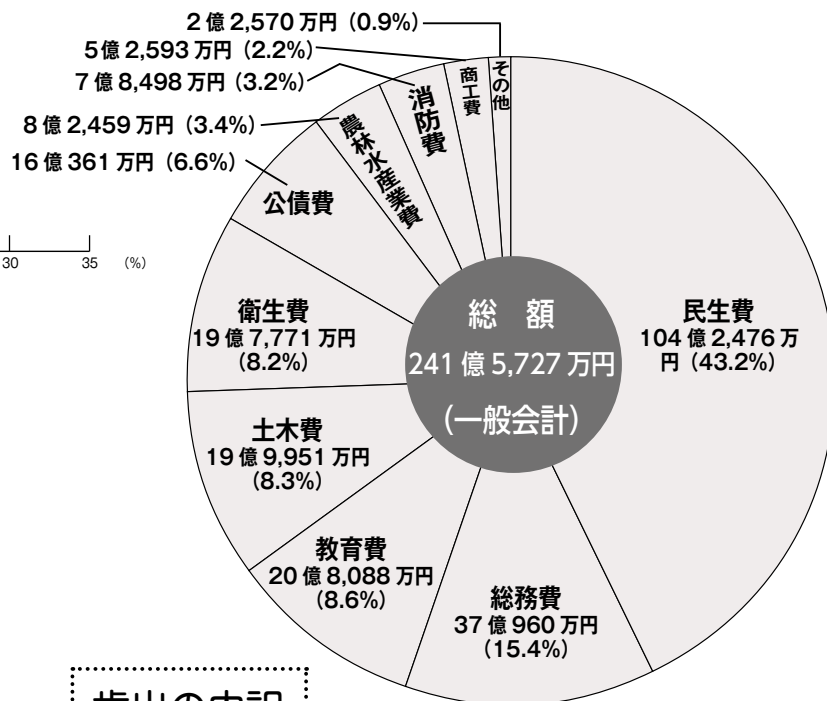
公債費…借入金の返済金

農林水産業費…農林業の振興に要する経費

消防費…市消防団員による消防や救急活動などの経費

商工費…商工業振興や観光振興などの経費

その他…議会費、労働費、災害復旧費



歳出の内訳

※表内の金額は表示単位未満で四捨五入しているため、総額と一致していません。

● 問い合わせ

財務課 (☎ 656・6569)

歳出の第1位は民生費で、全体の43.2%を占めています。次に総務費(15.4%)、教育費(8.6%)、土木費(8.3%)と続いています。市はこれからも、皆さんが納めた大切な市税などを無駄なくやりくりし、効果的にサービスを提供していきます。



特定健診未受診者対象集団健診 市内開催&3日間開催で受診しやすく

国民健康保険の加入者が市内の健診実施医療機関で受診できる特定健康診査（個別健診）の実施期間は10月31日（土）までです。

市では、実施期間内に特定健康診査（個別健診）を受診できない人を対象に特定健康診査（集団健診）を実施します。

本年度は、会場をこれまでの市外会場から市内会場へ変更するとともに、実施日を3日間に拡大します。

さらに、肺がん検診との同時受診も新たに開始します。肺がん検診を受診していない人は、特定健診と併せて受診できますので、この機会にぜひ利用してください。

●日時

①12月2日（水）午前9時～午前11時

②12月3日（木）午前9時～午前11時

③12月6日（日）午前9時半～午前11時

●場所

①②滝沢ふるさと交流館
③市民福祉センター

●内容

【特定健診】問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質、糖、肝機能、腎機能、貧血）、心電図検査、眼底検査など
【オプション検診】肺がん検診

●対象

市の国民健康保険に加入している、40～74歳（令和9年4月1日現在）の人のうち、本年度の特定健康診査を受けていない人

●費用

・特定健診のみ受診の人は無料
・肺がん検診を受診する人は700円（70歳以上は無料、市町村民税非課税世帯の人は事前の申請により無料）

●申し込み

先着順（定員あり）。
11月16日（月）までに申込フォームから



●問い合わせ／健康づくり課
（☎656・6527）

10月は乳がん月間 （ピンクリボン月間）

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

●乳がんはとても身近な病気

乳がんはと診断される人は年々増加し、生涯で日本人女性の9人に1人がかかるといわれています。30歳代から増え、40歳代後半に1つめのピークを迎えた後、60歳代に2つめのピークを迎えます。

●どんな人がかかりやすいの？

誰にでもリスクはありますが、次にあてはまる人は特に注意が必要です。

- ・母親や姉妹が乳がんにかかったことがある
- ・乳がんになったことがある、他の乳房の病気にかったことがある
- ・初潮が早く（11歳以下）、閉経が遅い（55歳以上）
- ・出産経験が少ない
- ・閉経後の肥満
- ・喫煙する
- ・酒類をよく飲む

●早期発見・早期治療で乳がんは治る

しこりの大きさが2cm以下で、転移のない早期乳がんは95%以上の人が治るとされています。

●ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）

自分で触って偶然見つかる乳がんのしこりの大きさは、2cm以上ですが、乳房のセルフチェックを習慣にすると、1cmの大きさも気付くようになります。次の4項目を実践してみましょう。

- ①自分の乳房の状態を知る。
- ②乳房の変化に気を付ける（しこり、皮膚のくぼみや引きつれ、乳頭からの分泌物など）。
- ③変化に気付いたらすぐ医師に相談する。
- ④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける。

※検診の結果、要精密検査となった場合は、必ず専門の医療機関を受診しましょう。

●市乳がん検診

個別検診は令和9年1月30日（土）まで実施しています。詳細は市HPから



●問い合わせ／健康づくり課
（☎656・6527）



「ナトカリ比」を知ってもっと健康に 減塩と野菜で整える食習慣



「ナトカリ比」とは、食塩の主成分であるナトリウムと、野菜や果物に多く含まれるカリウムの比のことをいいます。ナトリウムとカリウムはどちらも体に必要な成分ですが、ナトリウムの取り過ぎとカリウムの不足は血圧を上昇させ、心臓病や脳卒中を引き起こす原因の一つとなります。

ナトリウムを減らすことと、ナトリウムを体外に排出する作用があるカリウムを多く取ることで、ナトカリ比を低くすることを意識し、高血圧などを予防しましょう。

ナトカリ比

食塩 (野菜や果物に含まれる)
= ナトリウム / カリウム
→ 低いほど高血圧予防に！



高いナトカリ比

血圧の上昇

将来の心臓病や脳卒中

● 問い合わせ／健康づくり課
(06566527)

※カリウム摂取について医師から指示があった人はその指示に従ってください。

ナトリウム（食塩）を減らすコツ

1日あたりの食塩摂取目標量は男性が7.5g未満、女性が6.5g未満です。高血圧などで治療中の方は6g未満が目標です。

①調味料のかけ過ぎに注意！

まずは味見し「かける」から「つける」に変えるなど量を加減しましょう。



②汁物やスープは1日2回まで

汁物などは1杯あたり1g～2g程度の食塩が含まれます。1日の回数は2回以内にしましょう。

インスタントみそ汁は
みそを減らす
などの工夫を！



③麺類のスープは残しましょう

麺類のスープには1杯あたり2g～6gの塩分が入っていて、麺自体にも塩分が含まれています。さらに、組み合わせによっては1食で1日の食塩摂取目標量に達してしまうので注意！



④栄養成分表示を確認しましょう

栄養成分表示を確認して、取っている食塩相当量を確認しましょう。

栄養成分表示 1食 (1人) 当たり	
熱量	〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g



カリウムを増やすコツ

野菜摂取量の1日の目標量は350g

県民の野菜摂取量の平均値は257.8gと約90g足りていません。(令和6年度県民生活習慣実態調査結果報告書より)

1日5皿の野菜摂取を心がけましょう。

<1皿70g × 5皿の例>



サラダ



酢の物



きんぴらごぼう



おひたし



トマト半個

果物摂取量の1日の目標量は200g

県民の野菜摂取量の平均値は86.2g (令和6年度) と、目標量の半分にとどまっています。あと100g取るよう心がけましょう。

<200gの例>



バナナ
2本



りんご
1個



キウイ
2個



みかん
2個

主食・主菜・副菜を そろえる

カリウムは野菜や果物に多く含まれていますが、他にも海藻や肉・魚などの食材全般に含まれています。主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べることも有効です。



全国大会出場を報告 レノヴェンスオガサ FC

JCY インターシティトリムカップ (U-15) 2026 大会に出場するレノヴェンスオガサ FC の皆さんが8月5日、市長を表敬訪問しました。当日は、同チームに所属する市内中学生6人が訪問。副主将で滝沢第二中学校3年の平野心翔さんは「チームの決め事を守り、1つでも多く勝てるよう最後まで全力でプレーしていきます」と意気込みを語りました。



包括連携に関する協定 岩手日報販売センターと

市と岩手日報販売センターは8月3日「包括的な連携に関する協定」を締結しました。協定の内容は、支援を必要とする人の見守りや道路損傷などの情報提供に関することなど全6項目です。同センターを代表し西部センター（土沢）の山崎龍雄所長は「本協定に基づき、市の安全・安心のため協力できればうれしく思います」とあいさつしました。

3人に委嘱書を交付 地域の安全・安心のため

市交通指導員と市少年補導員の委嘱書交付式が8月5日、市役所で行われました。

当日は、市交通指導員として委嘱された巣子自治会の柳平國男さんと滝沢ニュータウン自治会の高橋正樹さん、市少年補導員として委嘱された南一本木自治会の角掛利樹さんの3人に委嘱書が交付されました。委嘱期間は8月1日から令和10年3月31日までです。



人権啓発活動たたえ 退任人権擁護委員に感謝状

退任人権擁護委員に対する感謝状贈呈式が8月4日、市役所で行われました。今回は、前人権擁護委員の山本美喜子さんと吉田香菜子さんへ法務大臣感謝状が贈られました。贈呈式には山本さんが出席。県人権擁護委員連合会の加藤彰副会長から感謝状を受け取り、贈呈後には盛岡地方法務局の後藤智志人権擁護課長から感謝の言葉が述べられました。

滝祭 2026 で活用を 小林精機が協賛金を寄付

(株)小林精機から8月24日、市に100万円の寄付がありました。これは、8月29、30日の両日に開催された「滝祭 2026 (TAKI-SAI)」での活用に向けて寄付されたものです。贈呈式では、小林要代表取締役社長から市長へ「滝祭をより一層盛り上げ、滝沢の魅力を発信するため、花火の打ち上げに活用ください」と協賛金が手渡されました。



放つ一矢に思い込め 岩手弓道ジュニア全国へ

第23回全国中学生弓道大会JOCジュニアオリンピックカップ大会に出場する岩手弓道ジュニアの皆さんが8月6日、副市長を表敬訪問しました。当日は、同チームに所属する滝沢中学校3年の井上護太さんと滝沢第二中学校2年の伊藤こよりさんが訪問。井上さんは「日頃の練習の成果を発揮できるよう精いっぱい頑張ります」と決意を述べました。

地域おこし観察日記 10月号

～隊員2人による交換日記～

氏名：大瀧 雄二隊員
有害鳥獣の利活用をメイン
ミッションとして活動して
います。



地域おこし協力隊の大瀧です。8月はヤギによる除草能力の検証を行いました。

まだ、ヤギが小さいため獣の忌避効果の検証はできておりませんが、食欲が旺盛なことから、除草による農業支援には有効なのではと感じている今日この頃です。

現在 SNS はやっていませんが、そうした様子を発信していけたら面白いかなと思います。

◆次号の隅谷百葉隊員へ一言！

仕事の幅が増えてきましたね。

ぶどうやヤギの他にも活動の幅が増えたら良いですね。



初の全国へ一球入魂 不知火バレーボールクラブ

第29回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会岩手県大会男子の部で優勝し、JVA第29回全国ヤングクラブバレーボール大会に出場する不知火バレーボールクラブの皆さんが8月10日、市長を表敬訪問しました。主将で一本木中学校3年の深澤皇太さんは「初の全国大会なので、しっかり結果を残せるよう、楽しみながら頑張りたい」と話しました。

岩手地区駅伝で滝沢二中男子・滝沢中女子V 地区新人9種目でV

岩手地区駅伝競走大会【9月8日】

市内男女各3チームが10月2日（金）に花巻市で開催される県大会への切符をつかみ取りました。



優勝した滝沢二中男子
(左)と滝沢中女子(右)

バレーボール男子で
優勝した滝沢南中

岩手地区新人大会【9月13～14日】

県大会は10～11月に開催されます。中学生の皆さんの更なる活躍を期待しています。

【岩手地区中学校駅伝競走大会 結果】

☆は区間賞

男子	第1位	滝沢二	①留場 健心☆ ④武田 篤人	②君成田 楓太☆ ⑤田村 依吹☆	③阿部 斗極 ⑥平野 心翔
	第2位	滝 沢	①竹高 砥羽 ④阿久津 旺俄	②森 空羅 ⑤西館 七星	③田村 蒼人 ⑥菅地 凌空☆
	第4位	滝沢南	①朽木 滉 ④菊地 春太	②内藤 凛人 ⑤佐々木 大貴	③千葉 優和 ⑥高橋 叶

女子	第1位	滝 沢	①羽鳥 望桜 ④遠藤 優愛☆	②小山 真桜☆ ⑤浅沼 姫子☆	③松本 姫瑠☆
	第2位	滝沢南	①柏木 陽愛 ④佐藤 茉衣子	②熊谷 朱梨 ⑤岩崎 ななみ	③吉川 紗英
	第4位	滝沢二	①加賀谷 利茉 ④田鎖 彩愛	②小姓堂 璃心 ⑤下道 奈々葉	③山本 あかり

【岩手地区新人大会 市内中学校団体戦結果】

種 目		優 勝	準優勝
サッカー		滝沢南	滝沢二
野 球		雫 石	滝沢二
ソフトテニス	男子	滝 沢	西 根
	女子	滝 沢	滝沢南
バレーボール	男子	滝沢南	滝沢二・一本木・雫石
	女子	不知火	雫石VC
バドミントン	男子	雫 石	滝沢南
	女子	滝沢南	雫 石
バスケットボール	男子	雫 石	滝 沢
	女子	雫 石	西 根
卓 球	男子	滝沢南	西 根
	女子	雫 石	一方井
柔 道	男子	滝 沢	西 根
	女子	雫 石	滝 沢
剣 道	男子	滝 沢	滝沢南
	女子	滝 沢	滝沢南
新体操	男子	滝沢南	下小路
体 操	男子	滝沢南	
	女子	滝沢南	

【岩手地区新人大会 市内中学校個人戦優勝者】

種 目	氏 名	学校名	
ソフトテニス	男子 平坂 悠翔・大森 久永	滝 沢	
	女子 坂本 杏奈・鍋倉 芽伊	滝 沢	
バドミントン	男子シングルス 小倉 咲人	滝沢二	
柔 道	男子個人戦	一ノ瀬 煌	滝沢二
		細川 圭登	滝 沢
		上林 龍揮	滝 沢
		谷地 文太	滝 沢
		北村 奏人	滝 沢
		及川 竜弥	滝 沢
	女子個人戦	間藤 成優	滝 沢
		田代 愛真寧	滝 沢
		藤原 希惟	滝沢二
		中野崎 七結	滝 沢
剣 道	男子 菊地 崇矢	滝 沢	
	女子 五十嵐 仁羽歌	滝 沢	
新体操	男子個人総合 本田 芯輝	滝沢南	
体 操	男子個人総合 小堀 栄人	滝沢南	
	女子個人総合 佐藤 柚季	滝沢南	

※新体操女子は9/27の開催

学校行事

3年生お弁当作り



食育教育の一環として、市健康づくり課と食生活改善委員の指導を受け、3年生が弁当作りに取り組みました。どのグループの弁当もとてもおいしく出来上がり、試食会も盛り上がりを見せ、笑顔で楽しく学ぶことができました。

スタクルガイドわ109

一本木中学校



本校を会場に、柳沢中学校と合同で防災学習会を開催しました。全体を3グループに分けて、防災講話、AED体験、装備見学を実施しました。生徒は、真剣な態度で活動に臨み、防災意識をより一層高めることができました。

防災教育

防災学習会 自衛隊員をお招きして

市女性研修会

本年はフィンランド発祥のスポーツ「モルック」を実施。お笑い芸人「森田哲矢（さらば青春の光）」もハマっている手軽に楽しめるスポーツです。奮って参加ください。

- 主 催 市教育委員会
- 共 催 市地域婦人協議会
- 日 時 10月31日（土）午前10時～11時30分
- 内 容 モルック
- 場 所 滝沢総合公園自由広場
（雨天時：市役所2階 201・202会議室）
- 定 員 市内女性20人程度（先着）
- 参 加 料 無料
- 申し込み・問い合わせ 10月20日（火）までに、

住所、氏名、電話番号を電話かFAX、メール（syakyo@city.takizawa.iwate.jp）を生涯学習スポーツ課（☎ 656-6589 FAX 684-4990）へ申し込みください。



令和9年二十歳のつどい

参加には事前登録が必要です

市内在住の人は、11月中旬に届く案内はがきに掲載の二次元コードから参加登録してください。

市外在住の方には、案内はがきが送付されませんので、市HPに掲載する二次元コードから参加登録してください。（11月中掲載予定）

二十歳のつどいに関する
最新情報はこちら→



市スポーツ協会表彰

- ▶内容／（公財）市スポーツ協会では、①県大会優勝や全国大会などで優秀な成績を収めた人の表彰や、②国民スポーツ大会出場者への慰労金を進呈しています。
- ▶対象／①住所か勤務地が市内にあり、県大会優勝や全国大会などで優秀な成績を収めた人
②住所か勤務地が市内にあり、第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」に出場した監督・選手
- ▶申請／市スポーツ協会HPの「お知らせ」から申請様式をダウンロードし、11月6日（金）までに市スポーツ協会事務局（滝沢総合公園体育館）に申請してください。
- ▶申し込み・問い合わせ／（公財）市スポーツ協会（☎019-687-3637、メールtakizawashi@taikyou.or.jp）か窓口にて申し込みください。



「滝沢市の歩み」学習講座を開催します

平成30年3月発刊「滝沢市の歩み」をもとに、市内の歴史・文化について学びます。

今回は滝沢市にゆかりのある「宮沢賢治」をテーマに市内で文化財見学会を行います。

◇解説 市埋蔵文化財センター
副主幹 いのうえ まさたか 井上 雅孝

◇参加費 無料

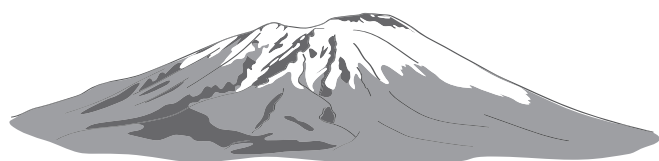
◇申込み 電話・メール・担当課窓口において、必要事項を連絡してください。

必要事項 ①住所②氏名③年齢④電話番号

申込期限 10月16日(金) 午後5時まで

文化振興課 (☎656-6586 Mail bunka@city.takizawa.iwate.jp)

※天候により、中止か内容を変更する場合があります。



文化財見学会

対象 市内在住の成人
日時 10月25日(日) 午前9時～正午
集合場所 滝沢市役所正面玄関(中鶴飼55)
見学施設 市営相の沢キャンプ場駐車場、JR田沢湖線小岩井駅本屋 など
定員 20人
参加費 無料(市マイクロバスで移動します)
持ち物 筆記用具、飲み物(水筒など)、歩きやすい服装、靴

図書館

ミニシアター

幼児や小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。入場無料ですので、気軽に来場してください。

●日時 10月17日(土) 午前10時～

●場所 葉の木沢山活動センター

●上映作品

・ポウさんと秋風(8分)

・ありときりぎりす

うさぎとかめ(12分)

・ハロウィンの大冒険(25分)



秋のおはなし会

読み手に「からまつ文庫」を迎え、季節に合った本の読み聞かせを実施します。

「からまつ文庫」は、市内のみならず県内で40年以上活動し、今年度「子供の読書活動優秀実践団体」として文部科学大臣表彰を受けました。

この機会に「からまつ文庫」の読み聞かせを聞いてみませんか。

●日時 10月24日(土) 午前10時半～午前11時

●場所 ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム

●内容 秋をテーマにした絵本や紙芝居などの読み聞かせ

図書館臨時休館日のお知らせ

●蔵書点検及びシステム更新

10月26日(月)～11月1日(日)

※移動図書館車は運行します。

※本の返却は「返却ポスト」にお願いします。

図書館休館日

10月13日(火)

■問い合わせ こざん 湖山図書館 (☎687-2222)

たきざわ×わかもの

市では、市内に2つの大学が立地し、学生を中心とした若者が多い特徴を生かし、若い世代が活躍できる環境づくりを進めています。本号では、若者世代の活動を紹介します。

盛岡大学学生つながり推進局×小岩井自治会

盛岡大学学生つながり推進局は小岩井自治会と協働し取り組みを行っています。

7月に「小岩井駅のまつりだよ」8月に「小岩井夏まつり」を開催。世代間交流を深めるためのアイデアを出し合い、eスポーツ体験やちゃぐぽんの○×ゲームなど、誰もが楽しめる企画を実施しました。会場には子どもから高齢者までたくさんの皆さんが集まり、楽しみながら交流しました。

つながり推進局代表の浅沼^{あさぬま}さんは「今後も小岩井地区の魅力を多くの人に感じてもらえるイベントを企画していきたい」と意気込みを語りました。

2月には小岩井駅で子どもたちと雪像づくりを行うとのこと。皆さんもぜひ見に来てください。



Takizawa Youth Fes2026 大盛況

8月29、30日の2日間「TAKIZAWA YOUTH FES2026」を開催しました。

会場には団体の活動紹介の5ブースと、けん玉やロボット操作などを体験できる6ブース、周辺の高齢者、大学など6校の紹介ブースが集結。約1400人の来場者が会場を回遊しました。

ICFAの古着のエコバッグリメイクでは、親子で古着を選び、仲良くリメイクに挑戦している様子が、IRCプロジェクトのロボット操作体験では、小学生がプログラミングをしてロボット操作に奮闘する姿が見られました。当日の様子など詳細はInstagramから



●問い合わせ
若者活躍推進室 (☎656-6536)

おいしいレシピ

【ヨーグルトケーキ】



【材料 (15 cm丸型1つ分)】

ホットケーキミックス 150g、ヨーグルト (無糖) 250 g、砂糖 60g、卵 2個、サラダ油 大さじ3、ブルーベリージャム 適量

【下準備】

- ・オーブンは180℃に予熱する。
- ・ホットケーキミックスをふるう。
- ・型にクッキングシートを敷く。

今月はふじなでしここども園からの紹介！

当園は認定こども園・学童クラブ・児童発達支援事業所の3つの事業を柱に0歳から学童期までの子どもの育ちを見守っています。給食は地産地消に取り組み、自園で育てた野菜を使った調理を行っています。子どもの「やってみたい」という気持ちを大切に、年齢に応じたおやつ作りのほか、みそ作り、稲刈り体験、寒干し大根作りなどにも取り組んでいます。



【作り方】

- ①ボウルに卵を割り入れて混ぜ、砂糖を加えて白っぽくなるまで混ぜ合わせ、さらにサラダ油を加えて混ぜ合わせる。
- ②①にヨーグルトを加えて混ぜ合わせ、ふるっておいたホットケーキミックスを加えて、粉っぽさがなくなるまでさっくりと混ぜる。
- ③型に②を流し入れ、予熱したオーブンで40分焼く。粗熱をとり、型から外す。
- ④等分にカットし、皿に盛り付け、好みの量のブルーベリージャムを添える。

お知らせ

市総合防災訓練

全自治会を対象として防災行政無線による情報伝達訓練を行います。北部・東部地区自治会を対象に避難訓練と避難所開設訓練も実施します。

▼日時／10月18日(日)午前8時～
▼問い合わせ／防災防犯課(☎656・6507)

胃がん検診の追加実施

▼日時

①10月25日(日)
②10月27日(火)

※受付時間はいずれも午前6時半～午前10時

※本年度の受診状況により特別に実施するものです。次年度以降も継続して実施する予定のものではありません。

▼場所

①滝沢ふるさと交流館ホール

②葉の木沢山活動センター体育室

▼対象／対象者へ9月下旬に案内を送付済みです。受診希望者は案内に記載のフォームから申し込みください。案内が届いていない人で受診を希望する人は、健康づくり課に問い合わせてください。

案内が届いた人でも、妊娠中の人や胃・十二指腸の切除手術をした人、腎臓・心臓疾患で水分制限をしている人などは、受診できません。非課税世帯などで検診料金の免除を希望する場合は、申し込みのほかに別途申請が必要です。

▼その他／受診率を正確に把握するため、本年度の市の集団検診を受診しない人は、未受診理由の報告に協力をお願いします。報告は健康づくり課へ電話するか専用フォームから。



▼申し込み・問い合わせ／10月19日(月)までに健康づくり課(☎656・6527)へ申し込みください。

国民年金手続き電子申請

一部の国民年金の手続きは、スマートフォンでマイナポータルの利用者登録をすることで電子申請ができます。電子申請すると、申請結果もマイナポータル内で確認することが出来ます。

24時間、手続き可能です。ぜひ利用してください。

※申請にはマイナンバーカードが必要で、要です。

▼電子申請可能な手続き

・国民年金第1号被保険者の資格取得、種別変更
・保険料免除、納付猶予申請

募集

認知症サポーター
養成講座

認知症について学び、地域で支え合うためにできることを考えてみませんか。一人一人のペースに合わせた買い物支援「スロージョッピング活動」についても紹介します。

▼日時／10月22日(木)午前10時～午前11時半

▼場所／ベルフ牧野林組合員ルーム

▼内容／認知症の基礎知識、認知症の人への対応などについての講話
※受講者全員に、サポーターであることを示す「サポーターカード」を配布します。

▼対象／市民

▼定員／20人(先着)

▼費用／無料

▼持ち物／筆記用具

▼申し込み・問い合わせ／いわて生協組合員活動チーム(☎603・8299)へ申し込みください。

運動機能向上教室

▼共催／(公財)市スポーツ協会
▼内容／自宅でできる運動の紹介やトレーニング機器を利用した運動、介護予防に関する講話・実技、滝沢総合公園体育館トレーニングルームの紹介

▼日時／11月5日(木)、11月10日、12月22日の毎週火曜日、12月3日、24日の毎週木曜日(全12回)午後1時半～午後3時半

▼場所／はつらつ元気館、市民福祉センター1階、滝沢総合公園体育館2階会議室

※送迎が必要な人は相談してください。

▼対象／65歳以上の人

※医師により運動制限の指示が出ている人、心臓疾患のある人などは参加できない場合があります。

▼定員／8人(先着)

▼費用／無料

▼持ち物／運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

▼申し込み・問い合わせ／10月26日(月)までに地域包括支援センター(☎656・6523)へ申し込みください。

※申し込み時に、通院や服薬などについて聞く場合があります。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（9千円）を利用してください。

出張スマホ教室

初心者でも安心してスマートフォン
の活用方法を学べる教室です。
実際に体験しながら、一緒に学ん
でみませんか。

▼日時

①11月4日（水）午前10時～午前11時

②11月12日（木）午前10時半～正午

③11月18日（水）午前10時～午前11時

※各回内容などは市HPから



▼場所

①葉の木沢山活動センター集会室

②市役所202会議室

③市役所201会議室

▼共催

①③M Xモバイルリンク株式会社

②田中電子株式会社

▼講師／携帯電話ショップスタッフ

▼定員／各回10人（先着）

▼費用／無料

▼持ち物／普段使用しているスマートフォン

▼申し込み・問い合わせ／各回の2日前までに市HP申込フォームかたきざわ魅力発信室（☎656・6562）へ申し込みください。

県里親大会

▼主催／県、県里親会

▼日時／10月25日（日）午後1時40分～午後3時半（受け付け…午後1時半開始）

▼場所／ふれあいランド岩手ふれあいホール（盛岡市三本柳8地割1番3）

▼内容／さまざまな事情により自分の家庭で暮らすことができない子どもの養育を行う里親制度の普及啓発活動の一環として、里親月間である10月に開催します。登録里親によるシンポジウムも予定しています。

▼講師／（福）麦の子会相談員 米田幸代氏

▼対象／県民、里親登録者、児童福祉関係の職員など

▼定員／百人（先着）

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ

県福祉総合相談センター（☎629・9604）へ申し込みください。

家族介護者教室

家族などの介護をしている人などを対象に2種類の教室を開催します。費用は無料です。

【介護で息切れしないために…私の心と身体を守るコツ】

▼主催／（福）麗沢会

▼日時／10月30日（金）午前10時～正午

▼場所／滝沢ふるさと交流館

▼講師／（福）麗沢会生活相談員 部会・リハビリテーション部会

▼定員／50人（先着）

▼申し込み・問い合わせ／10月20日（火）までにいたく苑住宅介護支援事業所（☎684・5227）へ申し込みください。

【認知症の今を知り、向き合うために】

▼主催／松実会地域包括支援センター

▼日時／10月31日（土）午前9時半～午前11時

▼場所／岩姫台集会所集會室（大崎94番地279）

▼講師／こんの神経内科・脳神経外科クリニック作業療法士・認知症ケア専門士 岩野敏秀氏

▼定員／30人程度（先着）

▼申し込み・問い合わせ／10月29日（木）までに松実会地域包括支援センター田中・荻澤（☎688・1088）へ申し込みください。

市ソフトバレーボールフェスティバル

▼主催／市バレーボール協会

▼日時／11月22日（日）午前8時半～

▼場所／滝沢総合公園体育館

▼対象／一般（市外在住者も可）

▼種目・人数

【フリー】性別、年齢制限なし。4人

【トリムフリー】年齢制限なし。男女各2人

【トリムT240】18歳以上。コート内年齢計240歳以上、男女各2人

【シニアレディース】40歳以上。女性4人

▼費用／1チーム3千円

▼代表者会議／参加費徴収、組み合わせ抽選などを行います。欠席すると参加できません。

【日時】11月11日（水）午後7時～午後8時

【場所】滝沢総合公園体育館2階会議室

※傷害保険などへの加入は各自で対応願います。

▼申し込み・問い合わせ／11月11日（水）までに市バレーボール協会村上（☎090・5181・1591）へショートメールでチーム名・種目・連絡先を送信ください。詳細は、滝沢総合公園体育館にも掲示しています。





起業希望者&起業家交 流会inもりおか

- ▼主催／地域人材育成ネットワーク事業実行委員会
- ▼対象／起業を考えている人、起業後間もない人など
- ▼内容／先輩起業家からの講話、起業家との交流会
- ▼講師／(株)COCOHA代表取締役兼CEO佐羽根博一氏、フリーアナウンサー村井由紀子氏
- ▼日時／10月23日(金)午後6時半～午後9時
- ▼場所／盛岡バスセンター東棟3階Cafe Bar West 38(盛岡市中ノ橋1丁目9番22号)
- ▼定員／45人(抽選)
- ▼費用／5千円(交流会参加の場合)
- ▼申し込み／10月18日(日)までに盛岡市HPから
- ▼問い合わせ／企業振興課(☎056・6536)



ハロートレーニング 受講生募集

- 令和9年1月入所開始コース受講生を募集します。
- ▼募集期間／10月23日(金)～11月24日(火)
 - ▼入所選考／12月4日(金)
 - ▼訓練期間／令和9年1月5日(火)～6月30日(水)
 - ▼対象／再就職を目指す意欲のある人
 - ▼費用／無料
 - ▼募集科・定員
 - ・金属加工科…12人
 - ・電気設備施工科…15人
 - ・建築CAD施工科…15人
 - ▼施設見学会／10月28日～11月18日の毎週水曜日午前9時20分～午後0時半
 - ▼申し込み／近くのハローワーク
 - ▼問い合わせ／ポリテクセンター岩手訓練科(☎0198・23・5712)

応援、インド大使館 国際ヨーガDAY

- ▼主催／NPO法人日本ヨーガ療法士協会岩手
- ▼日時／11月22日(日)午前10時～午後3時
- ※ヨーガ療法体験は午前10時～午前11時と午後1時～午後2時です。

歳末たすけあい演芸会 出演者など募集

- ▼場所／ビッグルーム滝沢小ホール
- ▼内容／心と体を前向きに、健康促進のためのヨガを行います。フリーマーケットやマルシェなども予定しています。申し込み不要です。
- ▼費用／500円(ウクライナ緊急支援のために、NPO法人国際セーヴァの会へ寄付となります)
- ▼持ち物／ヨーガ療法体験希望者はマットかバスタオル
- ▼問い合わせ
NPO法人日本ヨーガ療法士協会岩手幹事長仁佐瀬(☎090・7799・6894)
- 市地域婦人協議会では、演芸会の出演者などを募集します。
- ▼演芸会日時／12月6日(日)午前10時～午後3時
- ▼場所／滝沢ふるさと交流館
- ▼募集内容
 - ・出演者(1ステージ5分以内)
 - ・運営ボランティア(売店対応、受付係や案内係など。年齢性別不問)
- ▼問い合わせ／生涯学習スポーツ課(☎656・6588)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

電気代が心配 電気代の節約 結露を抑える

2026年先進的窓リノベ補助事業
始まっています！

窓リフォームで解決！ 補助金最大
100万円！

北菱アルミ株式会社
滝沢市大釜土井120-22
お問い合わせはお気軽に！
☎019-699-2777

創業15周年 住宅塗装 全てコミコミ価格

各部材高騰中!! ご相談・お見積り無料 1～10万円ギフト券進呈

建坪25坪まで62万円 30坪まで72万円 35坪まで82万円
建坪40坪まで92万円 45坪まで102万円 50坪以上112万円～

屋根作業: ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン2液樹脂中塗り・上塗り
外壁作業: 高圧洗浄・下塗り・シリコン2液樹脂中塗り・上塗り・軒天破風雨樋塗装・仮設足場
屋根塗装のみは18万～(シリコン2液樹脂 建坪総二階建 約30坪目安の価格 足場別途)
補修・交換は別途ご相談下さい。お見積り致します。

(株)グリーンアース 岩手県滝沢市平蔵沢136-6【滝沢市商工会 会員】
担当 佐藤 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271
太陽光パネル設置屋根の塗装も対応(パネル脱着) (上記価格は税別)
屋根・雨樋等の被害修理(雪害等)も承ります(火災保険を利用可)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（9千円）を利用してください。

今月の納付

市県民税3期
国民健康保険税4期
後期高齢者医療保険料4期
介護保険料4期

納期限 **11月2日**

口座振替を利用している人は、
11月2日（月）が振替日になるので、
残高確認をお願いします。

●コンビニエンスストアでも納付できます。

●平日の水曜日は市役所窓口を午後
7時まで延長しています。各担当課
窓口で納付してください。

人のうごき

8月

令和8年8月31日現在

	() 内は先月比	主な増減理由
男	26,133 人 (- 32)	出生 19 人
女	27,187 人 (- 21)	死亡 56 人
計	53,320 人 (- 53)	転入 127 人
世帯数	24,307 世帯 (- 5)	転出 142 人

交通事故・犯罪発生状況 () 内は1月からの累計

※前週は検挙率は7月31日現在

○交通事故

人身事故	4 件 (29 件)
死者	0 人 (1 人)
負傷者	6 人 (35 人)

○飲酒運転検挙者

1 人 (5 人)

火災・救急出動状況 () 内は1月からの累計

○火災

建物火災	0 件 (2 件)
建物以外の火災	0 件 (2 件)

○救急

出動回数	156 件 (1,076 件)
搬送人員	140 人 (990 人)

▼日時／10月24日（土）午前10時
～午後3時（受付終了は午後2時）
▼場所／キオクシアアイーナ（盛岡
市盛岡駅西通一丁目7番1号）
▼内容／弁護士、社会保険労務士、
県労働委員会委員などがパワハラ、
退職、解雇など労働問題全般の相談
を受け付けます。
▼費用／無料
▼申し込み・問い合わせ
県労働委員会事務局（☎
0120・610・797）
※平日午前9時～午後5時のみ

合同労働相談会

相談

このころの電話相談・
Chat相談

独りで苦しい時、つらい気持ち
を話してみませんか。どなたでもど
んな内容でも相談できます。秘密
は厳守されます。

【このころの電話相談】

▼期日／令和9年1月23日（土）
までの毎週土曜日午後2時～午後
10時
※12月27日（日）～令和9年1月
5日（火）を除く
▼電話番号／☎0120・018・
522

【このころのChat相談】

▼期日／令和9年1月23日までの
毎週水、土、日曜日午後6時～午
後10時
※12月27日（日）～令和9年1月
5日（火）を除く

▼相談先／LINEのチャット機能
を利用します。詳細はこ
ちらから



※相談開始時にLINEアプリへ
の登録が必要です。

▼問い合わせ／（一社）日本産業
カウンセラー協会若手自殺対策チー
ム（メール jaico.iwate@gmail.
com）



期間中はビッグルーフ滝沢で購入できます。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

大釜駅 家族葬ホール 偲 (しのぶ)
近く! 住所/滝沢市篠木黒畑134-8
葬儀一式15万円より
火葬まで一式
10万円より
*不安な事が
いろいろある
*とお気軽に
ご相談下さい。
(有)藤倉葬儀社 いわて丸ごころ会 TEL 684-4522

身元保証、無料要予約 (日時) 10/22(木)
14:00~15:30
生活支援等セミナー (場所) プラザおでつて
3階 大ホール
この街でいつまでも安心して暮らしましょう
—助け合って「老後ひとり難民」にならないために—
講師/株日本総合研究所 創発戦略センター 沢村 香苗 様
参加申し込み・
お問い合わせは 一般社団法人 もりおか架け橋の会 tel.019-681-3663
〒020-0839 盛岡市津志田南3丁目15-40 2F

たきざわ & ピクチャー たきぴく！



元気な滝沢っ子を写真で
紹介します！



ないとう りん
内藤 倫くん
R4.10.27生 4歳
お調子者なりんくん！
元気にすくすく育って
ね！大好きだよ！



なかむら けんゆう
中村 謙佑くん
R4.10.21生 4歳
お誕生日おめでとう！
たくさん食べて遊んで
元気に育ってね😊



おおうち まい な
大内 麻衣那ちゃん
R4.10.18生 4歳
食欲モリモリ元気な麻
衣那！ずーっとムチム
チでいてね！



さかもと さつき
坂本 颯輝くん
R7.10.8生 1歳
祝1歳😊元気いっぱ
いに大きくなーれ！さ
っちゃん大好きだよ♥



あべ さよ
阿部 彩嘉ちゃん
H28.10.31生 10歳
10歳！可愛い！大好
き！おめでとう☆



くどう なつき
工藤 那月ちゃん
H28.10.27生 10歳
お誕生日おめでとう！
いつも那月スマイルに
癒されてるよ。



さとう りい な
佐藤 莉唯菜ちゃん
R3.10.19生 5歳
色々な経験をして、こ
れからも大きくなって
ね😊ずっと味方だよ♡



さかもと らいむ
坂本 來夢くん
R3.10.10生 5歳
5歳のお誕生日おめで
う！たくさん笑って
たのしくすごそうね！

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

軽自動車・期間限定 出張タイヤ交換
高齢者割引あります！
重いタイヤ、もう運ばなくていい。
ラッキーサービス 出張タイヤ交換 ← 検索
お問合せはこちら
ラッキーサービス
070-9277-0910
詳しくはホームページをご覧ください
<https://lucky-service910.com/tyref/>

広報持参の方
1レッスン体験 無料！
通常550円
「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい！」
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます！
送迎ドライバー 同時募集中！
■日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください■
JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

戸籍の窓

8月依頼分
(敬称略)

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



くどう たお ちゃん

今月の赤ちゃん

出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
小岩井	大石 来愛 (ラ)	空
鵜飼南	深澤 颯良 (ソウ)	成
鵜飼中央	高橋 澄々花 (スズカ)	智
鵜飼中央	山本 禅也 (センヤ)	俊
室小路	鈴木 ふうら (フウラ)	巨
室小路	松岡 優乃羽 (ユノハ)	俊也
元村中央	伊藤 琉和 (ルカ)	和輝
元村中央	千葉 ゆまり (ユマリ)	翔太
元村東	佐々木 心 (ココロ)	一仁
巢子	高橋 莉愛 (リア)	龍
長根	小山 星来 (セイラ)	航
長根	工藤 汰鳳 (タウ)	太
長根	田鎖 葉太 (ヨウタ)	凌

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大釜上	堂前 ミヨ子	84
大沢	大坪 トシエ	91
鵜飼南	齊藤 松夫	75
鵜飼南	松見 寧次郎	84
滝沢 NT	菊池 サカエ	102
滝沢 NT	久保田 秋子	76
姥屋敷	七戸 フサ	83
元村中央	小野田 忠樹	69
元村中央	斉藤 順子	56
法誓寺	山本 トシ子	93
元村北	井上 好子	61
巢子	菊池 正則	81
南巢子	宮 綾子	70
長根	欠端 透	65
長根	葛巻 トメ子	85
長根	山本 なお子	74
川前	石川 勝助	98
川前	畠山 政美	82
川前	和田 富貴	91
いずみ巢子	渡辺 初男	80

スポーツの秋だぽん!



滝沢市のSNSを紹介

YouTube LINE Instagram X (旧 Twitter)

ちやくぽん 若者活躍推進室

たきぴく！に登場してくれる元気な滝沢っ子募集中！

子どもの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。
 今月は12月に誕生日を迎える小学6年生までの子どもの写真を募集します(先着15人)。詳細は市HPから



▶申し込み・問い合わせ／10月31日(土)までに、
 たきざわ魅力発信室(☎656-6562)へ。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

R8年度 途中入園 R9年度 4月入園対象

園見学会開催

R3.11.7(土) 10:15開始

同時開催 ふじなでしこまつり



学校法人 藤沢学園 幼児連携認定こども園

ふじなでしここども園

公式ホームページ





▲高齢者歯科コンクール
最優秀賞の村山優さん



▲前列左から 熊谷匡裕さん (優秀賞)、米澤琉くんとお父さんの裕也さん (優秀賞)、
沼内一花ちゃんとお母さんのまさ美さん (最優秀賞)、横田一華ちゃんとお父さんの純也
さん (優秀賞。お母さんが代理出席)、大澤笑美子さん (優秀賞)、村野サツキさん (優秀賞)



▲川村苗穂子さん



▲瀬川和巳さん



▲田端賢四郎さん



▲名久井美智子さん

8020 達成賞の皆さん



▲野村悦子さん

話題の広場 ぱらす+

輝く笑顔と健康な歯 コンクール受賞者を表彰

市歯科コンクールの表彰式
が8月19日、市役所で行われ
ました。

「親と子のよい歯のコンク
ール」では令和7年度に3歳児
健康診査を受診し、虫歯が無
いなど一定の基準を満たす子
どもとその父母258組が対
象。最優秀賞が1組、優秀賞
が2組選ばれました。

「高齢者歯科コンクール」は
80歳以上の319人を対象と
し、参加希望者の10人の中
から最優秀賞1人、優秀賞3人
が選ばれ、5人が8020達
成賞として岩手八幡平歯科医
師会から表彰されました。

市長は「親と子のよい歯の
コンクール受賞者の皆さん
は、親子で普段からコミュニ
ケーションをとっているのだ
なと感じます。高齢者歯科コ
ンクール受賞者の皆さんは、
身体の動きもしっかりしてい
て、口腔の健康と心身の健康
は繋がっていると感じていま
す。これからも気を付けてほ
しいと思います」と口腔ケア
の継続を呼びかけました。

ペンだこ

■8月30日に滝祭取材してきました。
当日はあいにくの雨模様でしたが、た
くさんの子どもたちが夏休みの思い出
づくりに訪れていました。30日のみビ
ッグルーフ館内で開催されたeスポ
ーツ体験は大盛況。疾走感あるレースゲ
ームにみんなが夢中になっていました。
また来年もたくさんのお客さんの笑顔
に会えたらいいと思います。(角掛)

■朝晩の冷え込みが少しずつ厳しくな
り、体調を崩しやすい時期になりまし
た。インフルエンザも流行しているの
で、手洗いやうがいをして、休むことも
大切にしたいところです。つい無理を
してしまいますが、元気に過ごすため
にも日頃から気を付けていきたいと思
います。皆さんも体調には十分お気を
つけください。(帷子)



滝祭の動物ふれあいブース