

お知らせ

市総合防災訓練

全自治会を対象として防災行政無線による情報伝達訓練を行います。北部・東部地区自治会を対象に避難訓練と避難所開設訓練も実施します。

▼日時／10月18日(日)午前8時～
▼問い合わせ／防災防犯課(☎656・6507)

胃がん検診の追加実施

▼日時

①10月25日(日)
②10月27日(火)

※受付時間はいずれも午前6時半～午前10時

※本年度の受診状況により特別に実施するものです。次年度以降も継続して実施する予定のものではありません。

▼場所

①滝沢ふるさと交流館ホール

②葉の木沢山活動センター体育室

▼対象／対象者へ9月下旬に案内を送付済みです。受診希望者は案内に記載のフォームから申し込みください。案内が届いていない人で受診を希望する人は、健康づくり課に問い合わせください。

案内が届いた人でも、妊娠中の人や胃・十二指腸の切除手術をした人、腎臓・心臓疾患で水分制限をしている人などは、受診できません。非課税世帯などで検診料金の免除を希望する場合は、申し込みのほかに別途申請が必要です。

▼その他／受診率を正確に把握するため、本年度の市の集団検診を受診しない人は、未受診理由の報告に協力をお願いします。報告は健康づくり課へ電話するか専用フォームから。



▼申し込み・問い合わせ／10月19日(月)までに健康づくり課(☎656・6527)へ申し込みください。

国民年金手続き電子申請

一部の国民年金の手続きは、スマートフォンでマイナポータルの利用者登録をすることで電子申請ができます。電子申請すると、申請結果もマイナポータル内で確認することができま

す。24時間、手続き可能です。ぜひ利用してください。

※申請にはマイナンバーカードが必要で

▼電子申請可能な手続き

・国民年金第1号被保険者の資格取得、種別変更
・保険料免除、納付猶予申請

募集

認知症サポーター
養成講座

認知症について学び、地域で支え合うためにできることを考えてみませんか。一人一人のペースに合わせた買い物支援「スロージョッピング活動」についても紹介します。

▼日時／10月22日(木)午前10時～午前11時半

▼場所／ベルフ牧野林組合員ルーム

▼内容／認知症の基礎知識、認知症の人への対応などについての講話
※受講者全員に、サポーターであることを示す「サポーターカード」を配布します。

▼対象／市民

▼定員／20人(先着)

▼費用／無料

▼持ち物／筆記用具

▼申し込み・問い合わせ／いわて生協組合員活動チーム(☎603・8299)へ申し込みください。

運動機能向上教室

▼共催／(公財)市スポーツ協会

▼内容／自宅でできる運動の紹介やトレーニング機器を利用した運動、介護予防に関する講話・実技、滝沢総合公園体育館トレーニングルームの紹介

▼日時／11月5日(木)、11月10日、12月22日の毎週火曜日、12月3日、24日の毎週木曜日(全12回)午後1時半～午後3時半

▼場所／はつらつ元気館、市民福祉センター1階、滝沢総合公園体育館2階会議室

※送迎が必要な人は相談してください。

▼対象／65歳以上の人

※医師により運動制限の指示が出ている人、心臓疾患のある人などは参加できない場合があります。

▼定員／8人(先着)

▼費用／無料

▼持ち物／運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

▼申し込み・問い合わせ／10月26日(月)までに地域包括支援センター(☎656・6523)へ申し込みください。

※申し込み時に、通院や服薬などについて聞く場合があります。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（9千円）を利用してください。

出張スマホ教室

初心者でも安心してスマートフォン
の活用方法を学べる教室です。
実際に体験しながら、一緒に学ん
でみませんか。

▼日時

① 11月4日（水）午前10時～午前11時

② 11月12日（木）午前10時半～正午

③ 11月18日（水）午前10時～午前11時

※各回内容などは市HPから



▼場所

① 葉の木沢山活動センター集会室

② 市役所202会議室

③ 市役所201会議室

▼共催

① ③ M X モバイルリンク株式会社

② 田中電子株式会社

▼講師／携帯電話ショップスタッフ

▼定員／各回10人（先着）

▼費用／無料

▼持ち物／普段使用しているスマートフォン

▼申し込み・問い合わせ／各回の2日前までに市HP申込フォームかたきざわ魅力発信室（☎656・6562）へ申し込みください。

県里親大会

▼主催／県、県里親会

▼日時／10月25日（日）午後1時40分～午後3時半（受け付け…午後1時半開始）

▼場所／ふれあいランド岩手ふれあいホール（盛岡市三本柳8地割1番3）

▼内容／さまざまな事情により自分の家庭で暮らすことができない子どもの養育を行う里親制度の普及啓発活動の一環として、里親月間である10月に開催します。登録里親によるシンポジウムも予定しています。

▼講師／（福）麦の子会相談員 米田幸代氏

▼対象／県民、里親登録者、児童福祉関係の職員など

▼定員／百人（先着）

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ

県福祉総合相談センター（☎629・9604）へ申し込みください。

家族介護者教室

家族などの介護をしている人などを対象に2種類の教室を開催します。費用は無料です。

【介護で息切れしないために…私の心と身体を守るコツ】

▼主催／（福）麗沢会

▼日時／10月30日（金）午前10時～正午

▼場所／滝沢ふるさと交流館

▼講師／（福）麗沢会生活相談員 部会・リハビリテーション部会

▼定員／50人（先着）

▼申し込み・問い合わせ／10月20日（火）までにいたく苑住宅介護支援事業所（☎684・5227）へ申し込みください。

【認知症の今を知り、向き合うために】

▼主催／松実会地域包括支援センター

▼日時／10月31日（土）午前9時半～午前11時

▼場所／岩姫台集会所集會室（大崎94番地279）

▼講師／こんの神経内科・脳神経外科クリニック作業療法士・認知症ケア専門士 岩野敏秀氏

▼定員／30人程度（先着）

▼申し込み・問い合わせ／10月29日（木）までに松実会地域包括支援センター田中・荻澤（☎688・1088）へ申し込みください。

市ソフトバレーボールフェスティバル

▼主催／市バレーボール協会

▼日時／11月22日（日）午前8時半～

▼場所／滝沢総合公園体育館

▼対象／一般（市外在住者も可）

▼種目・人数

【フリー】性別、年齢制限なし。4人

【トリムフリー】年齢制限なし。男女各2人

【トリムT240】18歳以上。コート内年齢計240歳以上、男女各2人

【シニアレディース】40歳以上。女性4人

▼費用／1チーム3千円

▼代表者会議／参加費徴収、組み合わせ抽選などを行います。欠席すると参加できません。

【日時】11月11日（水）午後7時～午後8時

【場所】滝沢総合公園体育館2階会議室

※傷害保険などへの加入は各自で対応願います。

▼申し込み・問い合わせ／11月11日（水）までに市バレーボール協会村上（☎090・5181・1591）へショートメールでチーム名・種目・連絡先を送信ください。詳細は、滝沢総合公園体育館にも掲示しています。





起業希望者&起業家交 流会inもりおか

- ▼主催／地域人材育成ネットワーク事業実行委員会
- ▼対象／起業を考えている人、起業後間もない人など
- ▼内容／先輩起業家からの講話、起業家との交流会
- ▼講師／(株)COCOHA代表取締役兼CEO佐羽根博一氏、フリーアナウンサー村井由紀子氏
- ▼日時／10月23日(金)午後6時半～午後9時
- ▼場所／盛岡バスセンター東棟3階Cafe Bar West 38(盛岡市中ノ橋1丁目9番22号)
- ▼定員／45人(抽選)
- ▼費用／5千円(交流会参加の場合)
- ▼申し込み／10月18日(日)までに盛岡市HPから
- ▼問い合わせ／企業振興課(☎056・6536)



ハロートレーニング 受講生募集

- 令和9年1月入所開始コース受講生を募集します。
- ▼募集期間／10月23日(金)～11月24日(火)
 - ▼入所選考／12月4日(金)
 - ▼訓練期間／令和9年1月5日(火)～6月30日(水)
 - ▼対象／再就職を目指す意欲のある人
 - ▼費用／無料
 - ▼募集科・定員
 - ・金属加工科…12人
 - ・電気設備施工科…15人
 - ・建築CAD施工科…15人
 - ▼施設見学会／10月28日～11月18日の毎週水曜日午前9時20分～午後0時半
 - ▼申し込み／近くのハローワーク
 - ▼問い合わせ／ポリテクセンター岩手訓練科(☎0198・23・5712)

応援、インド大使館 国際ヨーガDAY

- ▼主催／NPO法人日本ヨーガ療法士協会岩手
- ▼日時／11月22日(日)午前10時～午後3時
- ※ヨーガ療法体験は午前10時～午前11時と午後1時～午後2時です。

歳末たすけあい演芸会 出演者など募集

- ▼場所／ビッグルーム滝沢小ホール
- ▼内容／心と体を前向きに、健康促進のためのヨガを行います。フリーマーケットやマルシェなども予定しています。申し込み不要です。
- ▼費用／500円(ウクライナ緊急支援のために、NPO法人国際セーヴァの会へ寄付となります)
- ▼持ち物／ヨーガ療法体験希望者はマットかバスタオル
- ▼問い合わせ
NPO法人日本ヨーガ療法士協会岩手幹事長仁佐瀬(☎090・7799・6894)
- 市地域婦人協議会では、演芸会の出演者などを募集します。
- ▼演芸会日時／12月6日(日)午前10時～午後3時
- ▼場所／滝沢ふるさと交流館
- ▼募集内容
 - ・出演者(1ステージ5分以内)
 - ・運営ボランティア(売店対応、受付係や案内係など。年齢性別不問)
- ▼問い合わせ／生涯学習スポーツ課(☎656・6588)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

電気代が心配 電気代の節約 結露を抑える

2026年先進的窓リノベ補助事業 始まっています!

窓リフォームで解決! 補助金最大 100万円!

北菱アルミ株式会社
滝沢市大釜土井120-22
お問い合わせはお気軽に! ☎019-699-2777

創業15周年 住宅塗装 全てコミコミ価格

各部材高騰中!! ご相談・お見積り無料 1～10万円ギフト券進呈

建坪25坪まで62万円 30坪まで72万円 35坪まで82万円
建坪40坪まで92万円 45坪まで102万円 50坪以上112万円～

屋根作業: ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン2液樹脂中塗り・上塗り
外壁作業: 高圧洗浄・下塗り・シリコン2液樹脂中塗り・上塗り・軒天破風雨樋塗装・仮設足場
屋根塗装のみは18万～(シリコン2液樹脂 建坪総二階建 約30坪目安の価格 足場別途)
補修・交換は別途ご相談下さい。お見積り致します。

(株)グリーンアース 岩手県滝沢市平蔵沢136-6【滝沢市商工会 会員】
担当 佐藤 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271
太陽光パネル設置屋根の塗装も対応(パネル脱着) (上記価格は税別)
屋根・雨樋等の被害修理(雪害等)も承ります(火災保険を利用可)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（9千円）を利用してください。

今月の納付

市県民税3期
国民健康保険税4期
後期高齢者医療保険料4期
介護保険料4期

納期限 **11月2日**

口座振替を利用している人は、
11月2日（月）が振替日になるので、
残高確認をお願いします。

●コンビニエンスストアでも納付
できます。

●平日の水曜日は市役所窓口を午後
7時まで延長しています。各担当課
窓口で納付してください。

人のうごき

8月

令和8年8月31日現在

() 内は先月比

主な増減理由

男	26,133人	(-32)	出生	19人
女	27,187人	(-21)	死亡	56人
計	53,320人	(-53)	転入	127人
世帯数	24,307世帯	(5)	転出	142人

交通事故・犯罪発生状況 () 内は1月からの累計

前西暦は検挙者は7月31日現在

○交通事故

人身事故	4件	(29件)
死者	0人	(1人)
負傷者	6人	(35人)

○飲酒運転検挙者

1人 (5人)

火災・救急出動状況 () 内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件	(2件)
建物以外の火災	0件	(2件)

○救急

出動回数	156件	(1,076件)
搬送人員	140人	(990人)

▼日時／10月24日（土）午前10時
～午後3時（受付終了は午後2時）
▼場所／キオクシアアイーナ（盛岡
市盛岡駅西通一丁目7番1号）
▼内容／弁護士、社会保険労務士、
県労働委員会委員などがパワハラ、
退職、解雇など労働問題全般の相談
を受け付けます。
▼費用／無料
▼申し込み・問い合わせ
県労働委員会事務局（
0120・610・797）
※平日午前9時～午後5時のみ

合同労働相談会

相談

チャットの電話相談・
Chat相談

独りで苦しい時、つらい気持ち
を話してみませんか。どなたでもど
んな内容でも相談できます。秘密
は厳守されます。

【この電話相談】

▼期日／令和9年1月23日（土）
までの毎週土曜日午後2時～午後
10時
※12月27日（日）～令和9年1月
5日（火）を除く
▼電話番号／0120・018・
522

【このChat相談】

▼期日／令和9年1月23日までの
毎週水、土、日曜日午後6時～午
後10時
※12月27日（日）～令和9年1月
5日（火）を除く

▼相談先／LINEのチャット機能
を利用します。詳細はこ
ちらから



※相談開始時にLINEアプリへ
の登録が必要です。

▼問い合わせ／（一社）日本産業
カウンセラー協会若手自殺対策チー
ム（メール jaico.iwate@gmail.com）



期間中はビッグライフ滝沢で購入できます。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

大釜駅 家族葬ホール
近く！住所／滝沢市篠木黒畑134-8

偲（しのぶ）

葬儀一式15万円より
火葬まで一式
10万円より

※不安な事が
いろいろある
と思います。
※お気軽に
ご相談下さい。

（有）藤倉葬儀社 いわて丸ごころ会 TEL 684-4522

身元保証、無料要予約 (日時) 10/22(木)
14:00～15:30
生活支援等セミナー (場所) プラザおでつ
3階 大ホール

この街でいつまでも安心して暮らしましょう
—助け合って「老後ひとり難民」にならないために—

講師／株式会社総研研究所 創発戦略センター 沢村 香苗 様

参加申し込み・
お問い合わせは 一般社団法人
もりおか架け橋の会 tel.019-681-3663
〒020-0839 盛岡市津志田南3丁目15-40 2F