広報たきざわ
2026年（令和8年）11月号
お知らせ版　No.1171
編集・発行▶滝沢市（たきざわ魅力発信室）
〒020-0692　岩手県滝沢市中鵜飼55番地
☎ 019-684-2111（大代表）
FAX 019-684-1517
HPではカラーで掲載しています☞

令和7年度「滝沢市国保」財政概要

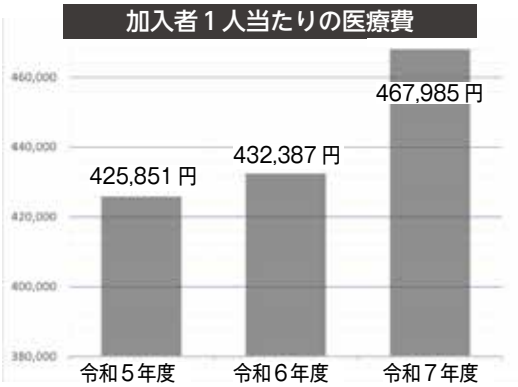
国民健康保険（国保）は、加入者が負担する国民健康保険税と、国や県、市からの負担金などで賄われています。その概要は、円グラフのとおりです。

●早期治療に努めよう

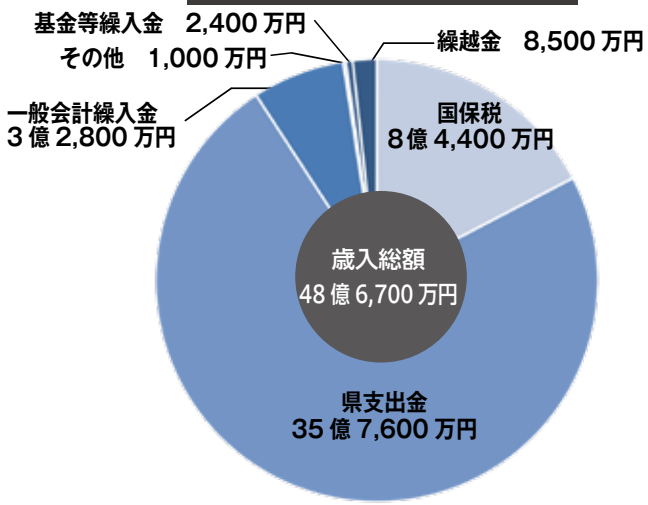
国保加入者の高齢化や医療の高度化などにより、今後も左の棒グラフのとおり医療費の増加が見込まれます。

健康に気を配り、早期発見・早期治療に努めましょう。

加入者１人当たりの医療費



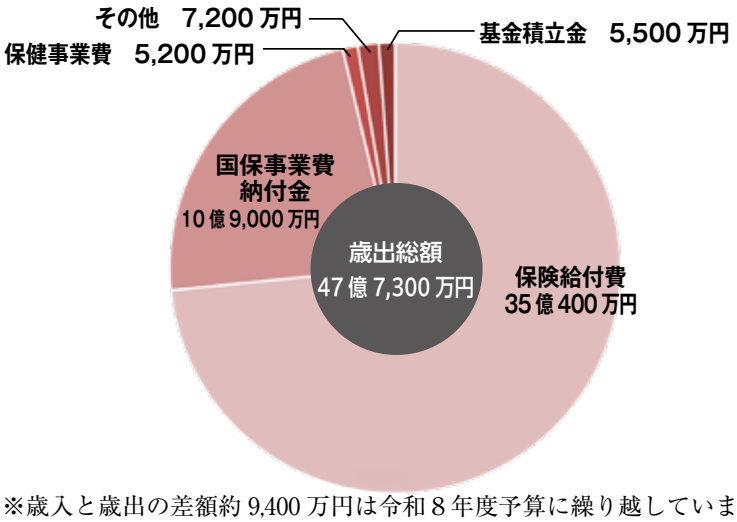
国民健康保険の歳入内訳



■主な歳入内訳

- **国保税**…市国保被保険者が負担する国保税
- **県支出金**…市国保が被保険者に行う、保険給付などに係る費用に対する県の負担分
- **一般会計繰入金**…一般会計からの補助（国保税の法定軽減分、国保財政支援分、事務費などの繰入金）
- **その他**…国保税の延滞金や国保資格喪失後の受診に係る不当利得の返還金など
- **基金繰入金**…国保財政調整基金からの繰入金
- **繰越金**…前年度の剰余金を繰り越したもの

国民健康保険の歳出内訳



■主な歳出内訳

- **保険給付費**…市国保被保険者の疾病や負傷の治療、出産、死亡に対して行う給付に係る費用
- **国保事業費納付金**…国保税などを財源とする県に支払う納付金
- **保健事業費**…特定健診、特定保健指導、医療費適正化などに係る費用
- **その他**…職員人件費や納付書、資格確認書発送などに係る事務費
- **基金積立金**…市国保財政の基盤を安定、強化する目的で保有する基金への積立金（令和7年度末残高は、約8億7,400万円）

※歳入と歳出の差額約9,400万円は令和8年度予算に繰り越しています。

▶問い合わせ　保険年金課（☎656－6528）

ダイヤル

お知らせ

離婚時の厚生年金分割制度

離婚した場合、2人の婚姻期間中の厚生年金記録を分割し、それぞれ自分の年金記録にできます。離婚後2年以内に手続きをする必要があります。

ただし、年金分割割合を定める調停などの長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停などの成立から6カ月以内であれば手続きが可能です。盛岡年金事務所へ相談してください。

▼**問い合わせ**／盛岡年金事務所（☎623・6211）

鳥インフルエンザ対策の徹底を

家庭で飼っている鶏などの家禽（かきん）は、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザや低病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を必ず実施しましょう。詳細は県中央家畜保健衛生所へ問い合わせてください。

▼**問い合わせ**／県中央家畜保健衛生所（☎688・4111）

灯油などの流出に注意

冬期間は、ホームタンクなどから灯油が漏れ出す「油流出事故」の発生が多くなります。

事故の多くは、給油途中にその場を離れたことや配管の緩み、劣化などが原因で発生しています。

普段からホームタンクの点検を実施し、取り扱いには十分注意してください。

▼**問い合わせ**／環境課（☎656・6510）

蛍光灯ランプの製造・輸出入が終了

一般照明用の蛍光ランプは、令和9年末までに種類ごとに製造・輸出入が終了します。国内メーカーも令和9年9月までに生産を終了すると公表しています。

現在使用している蛍光ランプは引き続き使用できますが、今後は入手しにくくなることが予想されます。計画的にLED照明への切り替えを検討してください。

使用済みの蛍光ランプは、購入時の箱などに入れて割れないようにし、ガラスの収集日にごみ集積所へ出してください。

▼**問い合わせ**／環境課（☎656・6510）

募集

起業家塾for Beginner（実務編）@もりおか

▼**主催**／地域人材育成ネットワーク事業実行委員会

▼**内容**／会計・税務の概要や起業するまでの実務的な流れを学ぶ講座です。

▼**日時**／12月12日（土）午後1時15分～午後4時45分

▼**場所**／盛岡市中央公民館（盛岡市愛宕町14）

▼**講師**／土岐経営支援事務所代表土岐徹朗（ときてつろう）氏

▼**対象**
・起業に関心がある人、創業後間もない人
・滝沢市、盛岡市、紫波町、矢巾町内に居住地・勤務先・学校のいずれかがある人

▼**定員**／70人（定員超過の場合は抽選）

▼**費用**／千円（資料代他）

▼**申し込み**／12月6日（日）までに盛岡市HPから（応募）

▼**問い合わせ**
企業振興課（☎656・6536）

「銀河のしずく」「白銀のひかり」作付経営体募集

令和9年産「銀河のしずく」「白銀のひかり」の作付けを行う人を対象に作付経営体の募集を行っています。

▼**受付期間**／12月11日（金）午後5時まで

▼**対象**／次の要件を満たす人で、独自に販売を行う人
・県が定める栽培適地において作付けを行うこと
・販売を行う人であること（自家消費を目的とする作付けではないこと）
・農作物検査で、一等米比率の過去2年平均が市町村平均以上であること
・県の栽培マニュアルに基づく栽培管理に取り組むこと
・県の定める事項を遵守すること

▼**留意事項**
・JA出荷契約者は一括で申請を行います。詳細はJAに問い合わせください。
・「白銀のひかり」の作付経営体の登録を希望する人は、事前に相談してください。

▼**申し込み・問い合わせ**／農林課（☎656・6538）

出張スマホ教室

初心者でも安心してスマートフォンの活用方法を学べる教室です。実際に体験しながら、一緒に学んでみませんか。

▼**日時**
①12月2日（水）午前10時～午前11時
②12月10日（木）午前10時半～正午
③12月16日（水）午前10時～午前11時
※各回内容などは市HPから☞

▼**場所**
①滝沢ふるさと交流館研修室
②葉の木沢山活動センター集会室
③市役所201会議室

▼**共催**
①③MXモバイリング株式会社
②田中電子株式会社

▼**講師**／携帯電話ショップスタッフ

▼**定員**／各回10人（先着）

▼**費用**／無料

▼**持ち物**／普段使用しているスマートフォン、筆記用具、ポイントカード（以前、同様の教室に参加したことがある人のみ）

▼**申し込み・問い合わせ**／各回の開催2日前までに市HP申込フォームかたきざわ魅力発信室（☎656・6562）へ申し込みください。

健幸教室

▼**内容**／エアロビクス～お腹すっきり！脂肪を燃焼しよう～

▼**共催**／（公財）市スポーツ協会

▼**日時**／12月15日（火）午後1時半～午後2時半（受け付け：午後1時15分～）

▼**場所**／滝沢総合公園体育館柔剣道室

▼**講師**／立花知加子（たちばなちかこ）氏

▼**対象**／市民

▼**定員**／25人（先着）

▼**費用**／無料

▼**持ち物**／動きやすい服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水

▼**申し込み・問い合わせ**／11月24日（火）から12月11日（金）までに滝沢総合公園体育館（☎687・3311）へ申し込みください。



▲エアロビクス教室の様子

ハローワークトレーニング受講生募集

令和8年度2月入所開始コース受講生を募集します。

▼**募集期間**／令和8年11月20日（金）～12月21日（月）

▼**入所選考**／令和9年1月8日（金）

▼**訓練期間**／令和9年2月1日（月）～7月29日（木）

▼**対象**／再就職を目指す意欲のある人

▼**受講料**／無料

▼**募集科・定員**
・CAD／NCオペレーション科：15人

▼**施設見学会**／11月25日、12月2日、9日、16日の水曜日

▼**申し込み**／近くのハローワーク

▼**問い合わせ**／ポリテクセンター岩手訓練科（☎0198・23・5712）

録音・点字広報の案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容を伝えるために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

●**対象**　市内に住む希望者

●**申し込み・問い合わせ**
たきざわ魅力発信室
（☎656－6562）

第3回森の体験会 クリスマスリースづくり

▼**主催**／滝沢里山研究会

▼**日時**／12月6日（日）午前9時～正午

▼**場所**／滝沢里山研究会（後308番地1）

▼**内容**／山野の素材を生かしたクリスマスリースづくり

▼**定員**／12人

▼**費用**／大学生以上800円（材料費）、高校生以下無料

▼**申し込み・問い合わせ**
滝沢里山研究会事務局近藤（こんどう）（☎080・2831・7921）



市HP掲載バナー広告募集

市HPへバナー広告を掲載しませんか。

1枠（横200ピクセル、縦60ピクセル）につき月額5千円で掲載できます。掲載には審査があります。申請方法などの詳細は市HPから☞

●**問い合わせ**
たきざわ魅力発信室（☎656－6562）

掲載希望は、発行日の１カ月前までに依頼してください。
・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（９千円）を利用してください。

第14回協会長杯ボウリング大会

どなたでも気軽に参加できます。年齢と性別ごとにハンディキャップをつけて4ゲームトータルの点数を競います。

▼**主催**／市ボウリング協会
▼**日時**／12月5日（土）午後1時半集合（開始は午後2時～）
▼**場所**／マッハランド（盛岡市上堂一丁目2番38号）
▼**参加費**／大人2600円、高校生以下2000円
▼**申し込み・問い合わせ**／11月28日（土）までに市ボウリング協会事務局（☎・FAX688・3622）へ氏名、性別、年齢（4月1日現在）、電話番号を記載しFAXで申し込みください。
※取得した個人情報は大会にのみ利用し、それ以外には利用しません。

「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！
登録はQRコードから！

相談

筆界特定制度・土地家屋調査士会ADR制度に関する相談

盛岡地方法務局と境界問題相談センターいわて（県土地家屋調査士会）では、連携して境界問題の解決を支援します。

▼**内容**
・筆界特定制度
法務局の職員が専門家の意見を踏まえて、現地における土地の筆界の位置を特定します。
※越境している土地の受け渡しなど、所有権に関する問題を直後に解決することはできません。
・土地家屋調査士会ADR制度
土地家屋調査士と弁護士が相談・調停を行い、柔軟に問題解決の支援をします。
※相手の応諾がないと手続きを進めることができません。
▼**相談先・問い合わせ**
・筆界特定制度について
盛岡地方法務局登記部門筆界特定室（☎624・9855）
・土地家屋調査士会ADR制度について
境界問題相談センターいわて（☎908・7830）

特設人権相談所

12月4日（金）～10日（木）は人権週間です。人権は人種や民族、性別を超えて、誰にでも認められる基本的な権利です。家庭や職場、学校、地域での困り事、心配事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。

▼**主催**／市人権擁護委員
▼**日時**／12月6日（日）午前10時～正午
▼**場所**／ビッグルーフ滝沢相談室1
▼**問い合わせ**／地域福祉課（☎656・6516）

こころの健康相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことで困っている人など、精神科医が相談に応じます。

▼**主催**／県県央保健所
▼**日時**／12月11日（金）午後2時～午後4時
▼**場所**／県県央保健所（盛岡市内丸11番1号盛岡地区合同庁舎2階）
▼**対象**／滝沢市、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町に在住の人で、現在、精神科病院に通院していない人。
▼**申し込み・問い合わせ**／事前予約制。県県央保健所（☎629・6574）へ申し込みください。

ひとり親家庭などのための無料法律相談

離婚や親権、養育費などについて弁護士による相談を行います。

▼**主催**／（一社）県母子寡婦福祉連合会
▼**日時**／12月4日（金）午前10時～午後3時
▼**場所**／ビッグルーフ滝沢相談室1
▼**相談員**／村井三郎（むらいさぶろう）法律事務所 山口研介（やまぐちけんすけ）氏
▼**対象**／離婚や死別などによるひとり親家庭の人、離婚を考えている人
▼**費用**／無料
▼**申し込み・問い合わせ**／事前予約制。（一社）県母子寡婦福祉連合会（☎623・8539）へ申し込みください。

滝沢市のSNSを紹介

YouTube　LINE
Instagram　X(Twitter)

広報たきざわは毎月1日と15日（お知らせ版）発行です。

UD FONT by MORISAWA 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

2026
12 CALENDAR

◎このカレンダーを見やすい所に貼って活用してください。
◎毎月19日は「食育の日」です。

日	月	火	水	木	金	土
たきバスの運行日 1～3号車は毎週（月）（金）、4号車は毎週（月）（水）（金）に運行。30日（水）は運休。 ※運行ルートなどは市のHPから☞ 問 都市政策課（☎656－6543）	**【お知らせ】** **滝沢市の祝日の診療はありません。**	**■法律相談**／市民福祉センター＝14：00～16：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110）	**◎たきバス（4号車）** **◎一部窓口延長（～19：00）**	**■いきいきサロン**／上の山団地集会所＝10：00～12：00	**◎たきバス（1～4号車）**	
※休日救急診療当番医 **滝沢市** 植田内科消化器科医院 ☎643－5511 **盛岡市** **内科** みたけ消化器内科クリニック ☎641－8511 **外科** 見前ファミリークリニック ☎632－6300	**■いきいきサロン**／柳沢地区コミュニティセンター＝10：00～12：00 **◎たきバス（1～4号車）**	**■いきいきサロン**／かつらぎ集会所・巣子集会所＝10：00～12：00 **■くらしの相談**／市民福祉センター＝10：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110） **◎図書館休館日**	**◎たきバス（4号車）** **◎一部窓口延長（～19：00）**	**■いきいきサロン**／川前地区コミュニティセンター＝10：00～12：00 **■行政相談**／ビッグルーフ滝沢＝10：00～12：00☞総務課	**◎たきバス（1～4号車）**	
※休日救急診療当番医 **滝沢市** 滝沢中央病院 ☎684－1151 **盛岡市** **内科** こたに内科・甲状腺クリニック ☎681－8818 **外科** くわた脳神経外科クリニック ☎656－5636	**◎たきバス（1～4号車）**	**■いきいきサロン**／長根公民館＝13：30～15：30 **■法律相談**／市民福祉センター＝10：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110）	**■いきいきサロン**／いずみ巣子ニュータウン集会所・国分集会所＝10：00～12：00 **◎たきバス（4号車）** **◎一部窓口延長（～19：00）**	**■相続・登記相談**／市民福祉センター＝9：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110）	**■いきいきサロン**／大釜地区コミュニティセンター＝13：30～15：30 **◎たきバス（1～4号車）**	**◎食育の日**
※休日救急診療当番医 **滝沢市** 栃内第二病院 ☎684－1111 **盛岡市** **内科** なかつか消化器内科クリニック ☎613－2727 **外科** 池田外科・消化器内科医院 ☎648－3200	**◎たきバス（1～4号車）**	**■いきいきサロン**／南巣子集会所＝13：30～15：30 **■くらしの相談**／市民福祉センター＝10：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110） **◎図書館休館日**	**◎たきバス（4号車）** **◎一部窓口延長（～19：00）**	**■いきいきサロン**／法誓寺集会所＝10：00～12：00	**■いきいきサロン**／大川地区コミュニティセンター＝10：00～12：00 **◎たきバス（1～4号車）**	
※休日救急診療当番医 **滝沢市** 木村内科ハートクリニック ☎699－1260 **盛岡市** **内科** メディケアプラザ中央通りクリニック ☎654－3781 **外科** むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613－2760	**◎たきバス（1～4号車）**	**※休日救急診療当番医** **盛岡市** **内科** 藤島内科医院 ☎622－4453 **外科** 松尾医院 ☎681－2916	**※休日救急診療当番医** **盛岡市** **内科** 二宮内科クリニック ☎621－8181 **外科** くぼ脳神経外科・頭痛クリニック ☎639－0123	**※休日救急診療当番医** **盛岡市** **内科** 中村内科医院 ☎622－7103 **外科** エールクリニック盛岡 ☎658－8282	**行政相談** 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課（☎656－6559）	**県救急安心センター** **医療相談ダイヤル** ＃7119 ダイヤル回線・IP電話は ☎656－1774 救急車を呼ぶか迷う場合に24時間年中無休で相談を受けるダイヤルです。 15歳未満の相談は＃8000（ダイヤル回線・IP電話は☎605-9000）へ。

一部窓口延長（水曜日）

取り扱い業務の内容は、各課に問い合わせてください。

- ●市民課（☎656－6512）
- ●保険年金課（☎656－6528）
- ●健康づくり課（☎656－6527）
- ●子育て課（☎656－6520）
- ●こども家庭センター（☎656－6526）
- ●生活福祉課（☎656－6518）
- ●地域福祉課（☎656－6517）
- ●高齢者福祉課（☎656－6521）
- ●税務課（☎656－6570）
- ●収納課（☎656－6573）
- ●東部出張所（☎688－1562）

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

6日	銀河薬局穴口店（☎645－1943）
13日	おはよー調剤（☎684－2084）
20日	おおがま薬局（☎684－1200）
27日	オリオン薬局（☎699－1220）

夜間や休日に体調がよくないときには

平　日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ

※夜間急患診療所（神明町3－29　盛岡市保健所2階　☎654－1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。（抗原検査はA型、B型インフルエンザ＋新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施）

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時　間	駐車場所
2（水） 16（水）	10：45～11：15	柳沢地区コミュニティセンター
	12：15～12：45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13：15～13：45	柳沢小中学校
	14：00～14：30	いずみ巣子ニュータウン
	14：40～15：10	一本木地区コミュニティセンター
	15：20～16：00	一本木小学校
3（木） 17（木）	10：00～10：30	大釜幼稚園保育園
	10：40～11：10	瑞雲荘
	11：20～11：50	小岩井駅
	13：10～13：50	姥屋敷小中学校
	14：10～14：40	第五小岩井ニュータウン
4（金） 21（月）	10：00～10：30	あすみ野団地（コミュニティホール）
	10：40～11：10	外山団地（皆川自動車付近）
	11：20～11：50	滝沢ふるさと交流館
	12：55～13：40	篠木小学校
	13：50～14：30	大釜駅
10（木） 24（木）	9：30～10：00	川前公民館
	10：10～10：40	杉江内科クリニック
	10：50～11：20	滝沢駅
	11：30～12：00	岩姫台集会所
	13：00～13：40	滝沢東小学校
	13：50～14：20	巣子駅
	14：30～15：00	富士見台第2公園
	15：10～15：40	巣子保育園
11（金） 25（金）	9：20～9：50	室小路公民館
	10：00～10：30	なでしこ保育園
	10：40～11：10	麗沢会たきざわの家
	11：25～11：55	国分団地いこいの広場
	13：00～13：30	ベルフ牧野林
	13：40～14：10	スーパーアークス国分店
	14：20～14：50	北陵中学校
	15：05～15：35	滝沢ふるさと交流館第2駐車場
14（月） 28（月）	9：30～10：00	三角公園
	10：10～10：40	松尾団地（公園前）
	10：50～11：20	ハレルヤ保育園
	11：30～12：00	葉の木沢山活動センター
	13：00～13：30	第7分団2部屯所
	13：40～14：10	巣子集会所（岩手銀行巣子支店付近）
	14：20～14：50	巣子公民館
	15：00～15：30	DCM（ホーマック）巣子店

●利用料　無料
●貸出冊数　1人5冊まで
●貸出期間　次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ　湖山図書館（☎687－2222）

介護予防と交流の場 いきいきサロン（介護予防教室）

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。

市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。

カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

2026
12 CALENDAR

◎このカレンダーを見やすいところに貼って活用してください。
◎毎月19日は「食育の日」です。

日	月	火	水	木	金	土
一部窓口延長 取り扱い業務の内容は、市のＨＰで確認してください。	**たきバスの運行日** 1～3号車は毎週（月）（金）、4号車は毎週（月）（水）（金）に運行。30日（水）は運休。 ※運行ルートなどは市のＨＰから☞ 問 都市政策課（☎656－6543）	1 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ■法律相談／市民福祉センター＝14：00～16：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110）	2 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195） ◎たきバス（4号車） ◎一部窓口延長（～19：00）	3 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）	4 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195） ◎たきバス（1～4号車）	5 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）
6 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）	7 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ◎たきバス（1～4号車）	8 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110） ◎図書館休館日	9 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195） ■ぴよぴよ広場／市民福祉センター＝10：00～11：30☞こども家庭センター ◎たきバス（4号車） ◎一部窓口延長（～19：00）	10 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ■行政相談／ビッグルーフ滝沢＝10：00～12：00☞総務課	11 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111） ◎たきバス（1～4号車）	12 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院（☎613－7111）
13 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）	14 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ◎たきバス（1～4号車）	15 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111） ■法律相談／市民福祉センター＝10：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110）	16 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195） ◎たきバス（4号車） ◎一部窓口延長（～19：00）	17 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ■相続・登記相談／市民福祉センター＝9：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110）	18 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111） ◎たきバス（1～4号車）	19 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ◎食育の日
20 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）	21 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ◎たきバス（1～4号車）	22 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110） ◎図書館休館日	23 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195） ◎たきバス（4号車） ◎一部窓口延長（～19：00）	24 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）	25 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ◎たきバス（1～4号車）	26 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）
27 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院（☎613－7111）	28 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151） ◎たきバス（1～4号車）	29 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）	30 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195）	31 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）	*	**小児救急医療相談** ＃8000 ダイヤル回線・IP電話は ☎605－9000 15歳未満の子どもの急なけがや病気の際、救急車を呼ぶか迷う場合に24時間年中無休で相談を受けるダイヤルです。 15歳以上は＃7119（ダイヤル回線・IP電話は☎656－1774）へ。

行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。

問 総務課（☎656－6559）

滝沢市休日当番薬局：午前９時～午後０時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

6日	銀河薬局穴口店（☎645－1943）
13日	おはよー調剤（☎684－2084）
20日	おおがま薬局（☎684－1200）
27日	オリオン薬局（☎699－1220）

※盛岡広域・小児科

20日	キリン薬局（☎647－8535）

小児救急入院受入当番病院について

症状が重い場合に利用しましょう。
夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は**休日救急当番医**へ（このカレンダーの右側に記載しています）
夜間は**夜間急患診療所**へ（年中無休　午後７時～午後11時　神明町３－29　盛岡市保健所２階　☎654－1080）
※抗原検査はＡ型、Ｂ型インフルエンザ＋新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施。

■対処や受診の判断に迷う場合は
小児救急医療電話相談（☎605－9000　24時間対応）へ
※10月から24時間対応となりました。

休日救急当番医

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市　午前９時～午後０時半

- 6日　植田内科消化器科医院　穴口　☎643－5511
- 13日　滝沢中央病院　鵜飼笹森　☎684－1151
- 20日　栃内第二病院　大釜吉水　☎684－1111
- 27日　木村内科ハートクリニック　土沢　☎699－1260

【お知らせ】
滝沢市の祝日の診療はありません。

○盛岡市・内科　午前９時～午後５時

- 6日　みたけ消化器内科クリニック　みたけ四丁目　☎641－8511
- 13日　こたに内科・甲状腺クリニック　上厨川字横長根　☎681－8818
- 20日　なかつか消化器内科クリニック　太田五丁目　☎613－2727
- 27日　メディケアプラザ中央通りクリニック　中央通三丁目　☎654－3781
- 29日　藤島内科医院　愛宕町　☎622－4453
- 30日　二宮内科クリニック　愛宕町　☎621－8181
- 31日　中村内科医院　若園町　☎622－7103

○盛岡市・外科、整形外科　午前９時～午後５時

- 6日　見前ファミリークリニック　三本柳　☎632－6300
- 13日　くわた脳神経外科クリニック　北飯岡一丁目　☎656－5636
- 20日　池田外科・消化器内科医院　境田町　☎648－3200
- 27日　むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック　菜園一丁目　☎613－2760
- 29日　松尾医院　みたけ二丁目　☎681－2916
- 30日　くぼ脳神経外科・頭痛クリニック　津志田　☎639－0123
- 31日　エールクリニック盛岡　中ノ橋通一丁目　☎658－8282

○盛岡広域・小児科

※当番医所在地により診療時間が異なります。
盛岡市・滝沢市・雫石町：午前９時～午後５時
紫波町・矢巾町：午前９時～午後４時

- 6日　小林小児科クリニック　盛岡市三本柳　☎638－0404
- 13日　臼井循環器呼吸器内科・小児科　盛岡市松園二丁目　☎662－9845
- 20日　山口クリニック　滝沢市穴口　☎641－6818
- 27日　川久保病院　盛岡市津志田　☎635－1305
- 29日　杜のこどもクリニック　盛岡市向中野三丁目　☎631－1160
- 30日　平井医院　紫波町日詰字下丸森　☎672－3200
- 31日　森田小児科医院　盛岡市緑が丘四丁目　☎662－3326

子どもの健診・相談などの日程（母子健康手帳を持参してください）

●乳児健診
23日（水）市民福祉センター
３～４カ月児（13:00～14:00受け付け）
令和８年８月19日～９月23日に生まれた子どもが対象。

●１歳６カ月児健診
12月はありません。

●１歳児歯科健診
16日（水）滝沢ふるさと交流館
令和７年11～12月生まれ（９：30～10：30受け付け）

●１歳６カ月児・３歳児休日健診
12月はありません。

●３歳児健診
17日（木）滝沢ふるさと交流館
令和５年７月９日～８月４日に生まれた子どもが対象。（９：30～10：30受け付け）

◎２歳児歯科健診と５歳児健診は、個人通知しています。

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際はこども家庭センターへ連絡してください。

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時　間	駐車場所		時　間	駐車場所
2（水） 16（水）	10：45～11：15 12：15～12：45 13：15～13：45 14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巣子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	10（木） 24（木）	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 巣子駅 富士見台第２公園 巣子保育園
3（木） 17（木）	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	11（金） 25（金）	9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10 11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35	室小路公民館 なでしこ保育園 麓沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 スーパーアークス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第２駐車場
4（金） 21（月）	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	14（月） 28（月）	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30	三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第７分団２部屯所 巣子集会所（岩手銀行巣子支店付近） 巣子公民館 DCM（ホーマック）巣子店

●利用料　無料
●貸出冊数　１人５冊まで
●貸出期間　次の巡回日までの約２週間
●問い合わせ　湖山図書館（☎687－2222）