2026
12 CALENDAR

◎このカレンダーを見やすい所に貼って活用してください。
◎毎月19日は「食育の日」です。

日	月	火	水	木	金	土
たきバスの運行日 1～3号車は毎週（月）（金）、4号車は毎週（月）（水）（金）に運行。30日（水）は運休。 ※運行ルートなどは市のHPから☞ 問 都市政策課（☎656－6543）	**【お知らせ】** **滝沢市の祝日の診療はありません。**	**■法律相談**／市民福祉センター＝14：00～16：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110）	**◎たきバス（4号車）** **◎一部窓口延長（～19：00）**	**■いきいきサロン**／上の山団地集会所＝10：00～12：00	**◎たきバス（1～4号車）**	
※休日救急診療当番医 **滝沢市** 植田内科消化器科医院 ☎643－5511 **盛岡市** **内科** みたけ消化器内科クリニック ☎641－8511 **外科** 見前ファミリークリニック ☎632－6300	**■いきいきサロン**／柳沢地区コミュニティセンター＝10：00～12：00 **◎たきバス（1～4号車）**	**■いきいきサロン**／かつらぎ集会所・巣子集会所＝10：00～12：00 **■くらしの相談**／市民福祉センター＝10：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110） **◎図書館休館日**	**◎たきバス（4号車）** **◎一部窓口延長（～19：00）**	**■いきいきサロン**／川前地区コミュニティセンター＝10：00～12：00 **■行政相談**／ビッグルーフ滝沢＝10：00～12：00☞総務課	**◎たきバス（1～4号車）**	
※休日救急診療当番医 **滝沢市** 滝沢中央病院 ☎684－1151 **盛岡市** **内科** こたに内科・甲状腺クリニック ☎681－8818 **外科** くわた脳神経外科クリニック ☎656－5636	**◎たきバス（1～4号車）**	**■いきいきサロン**／長根公民館＝13：30～15：30 **■法律相談**／市民福祉センター＝10：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110）	**■いきいきサロン**／いずみ巣子ニュータウン集会所・国分集会所＝10：00～12：00 **◎たきバス（4号車）** **◎一部窓口延長（～19：00）**	**■相続・登記相談**／市民福祉センター＝9：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110）	**■いきいきサロン**／大釜地区コミュニティセンター＝13：30～15：30 **◎たきバス（1～4号車）**	**◎食育の日**
※休日救急診療当番医 **滝沢市** 栃内第二病院 ☎684－1111 **盛岡市** **内科** なかつか消化器内科クリニック ☎613－2727 **外科** 池田外科・消化器内科医院 ☎648－3200	**◎たきバス（1～4号車）**	**■いきいきサロン**／南巣子集会所＝13：30～15：30 **■くらしの相談**／市民福祉センター＝10：00～12：00☞市社会福祉協議会（☎684－1110） **◎図書館休館日**	**◎たきバス（4号車）** **◎一部窓口延長（～19：00）**	**■いきいきサロン**／法誓寺集会所＝10：00～12：00	**■いきいきサロン**／大川地区コミュニティセンター＝10：00～12：00 **◎たきバス（1～4号車）**	
※休日救急診療当番医 **滝沢市** 木村内科ハートクリニック ☎699－1260 **盛岡市** **内科** メディケアプラザ中央通りクリニック ☎654－3781 **外科** むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613－2760	**◎たきバス（1～4号車）**	**※休日救急診療当番医** **盛岡市** **内科** 藤島内科医院 ☎622－4453 **外科** 松尾医院 ☎681－2916	**※休日救急診療当番医** **盛岡市** **内科** 二宮内科クリニック ☎621－8181 **外科** くぼ脳神経外科・頭痛クリニック ☎639－0123	**※休日救急診療当番医** **盛岡市** **内科** 中村内科医院 ☎622－7103 **外科** エールクリニック盛岡 ☎658－8282	**行政相談** 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課（☎656－6559）	**県救急安心センター** **医療相談ダイヤル** ＃7119 ダイヤル回線・IP電話は ☎656－1774 救急車を呼ぶか迷う場合に24時間年中無休で相談を受けるダイヤルです。 15歳未満の相談は＃8000（ダイヤル回線・IP電話は☎605-9000）へ。

一部窓口延長（水曜日）

取り扱い業務の内容は、各課に問い合わせてください。

- ●市民課（☎656－6512）
- ●保険年金課（☎656－6528）
- ●健康づくり課（☎656－6527）
- ●子育て課（☎656－6520）
- ●こども家庭センター（☎656－6526）
- ●生活福祉課（☎656－6518）
- ●地域福祉課（☎656－6517）
- ●高齢者福祉課（☎656－6521）
- ●税務課（☎656－6570）
- ●収納課（☎656－6573）
- ●東部出張所（☎688－1562）

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

6日	銀河薬局穴口店（☎645－1943）
13日	おはよー調剤（☎684－2084）
20日	おおがま薬局（☎684－1200）
27日	オリオン薬局（☎699－1220）

夜間や休日に体調がよくないときには

平　日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ

※夜間急患診療所（神明町3－29　盛岡市保健所2階　☎654－1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。（抗原検査はA型、B型インフルエンザ＋新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施）

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時　間	駐車場所
2（水） 16（水）	10：45～11：15	柳沢地区コミュニティセンター
	12：15～12：45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13：15～13：45	柳沢小中学校
	14：00～14：30	いずみ巣子ニュータウン
	14：40～15：10	一本木地区コミュニティセンター
	15：20～16：00	一本木小学校
3（木） 17（木）	10：00～10：30	大釜幼稚園保育園
	10：40～11：10	瑞雲荘
	11：20～11：50	小岩井駅
	13：10～13：50	姥屋敷小中学校
	14：10～14：40	第五小岩井ニュータウン
4（金） 21（月）	10：00～10：30	あすみ野団地（コミュニティホール）
	10：40～11：10	外山団地（皆川自動車付近）
	11：20～11：50	滝沢ふるさと交流館
	12：55～13：40	篠木小学校
	13：50～14：30	大釜駅
10（木） 24（木）	9：30～10：00	川前公民館
	10：10～10：40	杉江内科クリニック
	10：50～11：20	滝沢駅
	11：30～12：00	岩姫台集会所
	13：00～13：40	滝沢東小学校
	13：50～14：20	巣子駅
	14：30～15：00	富士見台第2公園
	15：10～15：40	巣子保育園
11（金） 25（金）	9：20～9：50	室小路公民館
	10：00～10：30	なでしこ保育園
	10：40～11：10	麗沢会たきざわの家
	11：25～11：55	国分団地いこいの広場
	13：00～13：30	ベルフ牧野林
	13：40～14：10	スーパーアークス国分店
	14：20～14：50	北陵中学校
	15：05～15：35	滝沢ふるさと交流館第2駐車場
14（月） 28（月）	9：30～10：00	三角公園
	10：10～10：40	松尾団地（公園前）
	10：50～11：20	ハレルヤ保育園
	11：30～12：00	葉の木沢山活動センター
	13：00～13：30	第7分団2部屯所
	13：40～14：10	巣子集会所（岩手銀行巣子支店付近）
	14：20～14：50	巣子公民館
	15：00～15：30	DCM（ホーマック）巣子店

●利用料　無料
●貸出冊数　1人5冊まで
●貸出期間　次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ　湖山図書館（☎687－2222）

介護予防と交流の場 いきいきサロン（介護予防教室）

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。

市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。

カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。