

施策3-1-2 みんなですすめる健康づくり

担当課 健康推進課

施策が実現できたときの状態

- ・保健推進員、食生活改善推進員、運動普及推進員そして精神保健ボランティアといった地域で核となって健康づくりをすすめる「健康づくり支援者」を、計画的に養成・育成することにより、健康意識の高い住民が増加していきます。
- ・「健康づくり支援者」が増える事により、その方々が中心となった地域ぐるみの健康づくりがすすみ、健康な地域、健康なまちになっていきます。
- ・自治会及び健康づくり支援者、自治会担当保健師等との連携が強化され、自治会単位での主体的な健康づくりが進んでいきます。

平成26年度の重点課題

- ・各健康づくり支援者の養成・育成に努めます。
- ・平成26年度は、保健推進員の改選の年であり、各自治会においてスムーズな引継ぎをしていけるよう支援していきます。
- ・平成26年度は、食生活改善推進員と精神保健ボランティアの養成を実施します。
- ・「地域健康づくり連絡会」を継続し、地域ぐるみの健康づくりをすすめます。
- ・「地域健康づくり支援事業」を通して、対象自治会の健康づくりを重点的に進めます。

施策の達成（実現）に向けた今後3カ年の取り組みと方針

- ・継続的な健康づくり支援者の養成・育成に努めていきます。
- ・各健康づくり支援者の合同研修会を継続して開催し、学習、交流を通して連携を強化し、地域における健康づくり事業がスムーズに実施できるように努めます。
- ・平成25年度から実施した「地域健康づくり連絡会」を各自治会において継続することで、自治会と健康づくり支援者が連携し、自治会における健康づくりを進めていきます。
- ・平成25年度から開始した「地域健康づくり支援事業」を同自治会において開催します。

平成25・26年度：いずみ巣子ニュータウン自治会

施策目標値の達成状況

