

## 前期基本計画 平成27年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれ、互いに支えあうまちを目指します  
 基本施策 : 05 住みなれた地域で暮らし続けられる地域包括ケアの実現  
 施 策 : 02 介護予防の推進

<b>施策担当職・氏名</b>	地域包括支援センター総括主査 佐藤修子
-----------------	---------------------

1. 施策の実現状況を明らかにする

(1) 施策の内容

	高齢者が、住み慣れた地域ではつらつとして暮らし続けられるよう、高齢者を対象としたいきいきサロン、介護予防教室など、様々な介護予防の取り組みを行ってまいります。
--	---

(2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値					目標値	進捗状況
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	進捗率(%)	
1	暮らし 自分が心身ともに元気と感じている人の割合 単位 %	57.1	58	58.6	59.3	60	60.5	-	0.0
2	幸福 地域に役立つ機会を持っていると感じている人の割合 単位 %	28.8	30	33	36	39	42	-	0.0
	単位								

(3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推 移	平成25年度	平成26年度 (見込)	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	4 年 後
1	5146 通所型介護予防事業 事業参加者のうち、要介護へ移行しなかった者の割合 単位 %	目標値 実績	97	97	97	97	97	97	97
2	5153 訪問型介護予防事業 事業を受けた人 単位 人	目標値 実績	25	25	25	25	25	25	25
3	5162 介護予防普及啓発事業 介護予防教室参加実人員 単位 人	目標値 実績	550	600	625	650	650	650	650
4	5172 地域介護予防活動支援事業（地域住民グループ支援事業） いきいきサロン開催カ所 単位 カ所	目標値 実績	28	28	29	29	29	29	29
5	5418 二次予防事業対象者把握事業 二次予防事業対象者数 単位 人	目標値 実績	800	1,000	1,100	1,150	1,000	1,000	0

## 前期基本計画 平成27年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれ、互いに支えあうまちを目指します

基本施策 : 05 住みなれた地域で暮らし続けられる地域包括ケアの実現

施 策 : 02 介護予防の推進

施策担当職・氏名 地域包括支援センター総括主査 佐藤修子

## 2. 施策の実現に向けての現状を認識する

## (1) 施策目標の進捗状況分析

高齢者健康増進施設「はつらつ元気館」のマシントレーニングなどの各種の介護予防教室では、要支援要介護認定になる恐れのある方を対象に参加を促し、筋力低下予防や口腔、栄養などの生活機能低下予防を行っています。また、いきいきサロンやいきいきクラブは、身近に集まり介護予防や交流ができる場として、地域の特性に応じた取り組みが住民により活発に企画運営されており、高齢者の閉じこもり防止や介護予防に寄与しています。ボランティアの協力も頂きながら、はつらつとした活動や参加が寝たきり予防に寄与しています。

## (2) 施策の実現に影響する社会環境変化

少子高齢化に伴い、後期高齢者の増加がみられることから、元気な高齢者が支え手としての役割を担うことも必要であり、地域全体としての取り組みが期待されています。また、介護保険法の改正により地域支援事業の再構築も求められており、介護予防事業も再構築が必要です。

## (3) 基本施策との関連性

地域で元気な高齢者が運営の中心となって行われる様々な介護予防の取り組みは、心身の状態や生活機能の維持向上に役立ち、はつらつとした高齢者を増加させ、寝たきりを予防し自分らしい生活を維持できることに寄与します。

## 3. 施策の実現に向けての取り組みを決定する

## (1) 施策の達成（実現）に向けた基本計画内の取り組みと方針

介護予防事業は高齢者が要介護、要支援状態となることの予防を目的として実施されています。  
地域で元気な高齢者が運営の中心となって行われる様々な介護予防の取り組みや、通所、訪問による介護予防事業に携わるボランティアの協力は事業の安定した実施継続に欠かせない協力者であり、パートナーでもあることから、介護予防ボランティアの育成を実施していきます。また、いきいきサロン、クラブでは、各地域毎に活発な取り組みが住民主体となって企画運営されており、高齢者の閉じこもり防止や介護予防に寄与していますので、今後も企画運営に関して継続して支援していきます。

## (2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、平成27年度の重点課題

介護予防ボランティアの育成といきいきサロンの運営支援を行います。

## (3) 基本計画内方針及び平成27年度重点課題に基づく優先順位の考え方

住み慣れた地域で役割をもってはつらつと元気に暮らし続ける高齢者が増加する事業の企画や支援を優先的にを行います。

