

## 前期基本計画 平成29年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれ、互いに支えあうまちを目指します

基本施策 : 05 住みなれた地域で暮らし続けられる地域包括ケアの実現

施 策 : 02 介護予防の推進

<b>施策担当職・氏名</b>	地域包括支援センター長 佐藤 修子
-----------------	-------------------

1. 施策の実現状況を明らかにする

(1) 施策の内容

	高齢者が、住み慣れた地域ではつつとして暮らし続けられるよう、地域で行われる高齢者を対象としたいきいきサロンの活動支援や、介護予防教室など、様々な介護予防の取り組みを行って参ります。
--	--

(2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値				目標値	進捗状況
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	進捗率(%)
1	暮らし 自分が心身ともに元気と感じている人の割合 単位 %	57.1	58 57	58.6 0	59.3 -	60 -	60.5 -	- 0.0
2	幸福 地域に役立つ機会を持っていると感じている人の割合 単位 %	28.8	30 30.7	33 0	36 -	39 -	42 -	- 0.0
	単位							

(3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推 移	平成27年度	平成28年度 (見込)	平成29年度	平成30年度	平成31年度	平成32年度	4 年 後
1	5162 介護予防普及啓発事業 介護予防教室参加実人員 単位 人	目標値 実績	625 767	650 0	820 -	860 -	900 -	940 -	900 -
2	5172 地域介護予防活動支援事業 いきいきサロン開催カ所 単位 カ所	目標値 実績	29 29	29 0	30 -	30 -	31 -	31 -	31 -
	単位	目標値 実績							
	単位	目標値 実績							
	単位	目標値 実績							

## 前期基本計画 平成29年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれ、互いに支えあうまちを目指します

基本施策 : 05 住みなれた地域で暮らし続けられる地域包括ケアの実現

施 策 : 02 介護予防の推進

施策担当職・氏名 地域包括支援センター長 佐藤 修子

## 2. 施策の実現に向けての現状を認識する

## (1) 施策目標の進捗状況分析

いきいきサロンやいきいきクラブは、高齢者が身近な所に集まり介護予防や交流ができる場として、地域住民により活発に運営されており、高齢者の介護予防に寄与しています。また、要介護状態に陥らないために高齢者健康増進施設「はつらつ元気館」等に通所して筋力低下等の予防のための習慣を身につけていただくことで介護予防を推進しています。

## (2) 施策の実現に影響する社会環境変化

介護保険法の改正により、これまでの介護予防事業を新しい介護予防・日常生活支援総合事業として実施することになります。また、地域包括ケアシステム構築に向けた介護予防・生活支援の充実が求められていますので、高齢者の介護予防と生活支援、社会参加を一体的に融合させた地域全体としての取り組みが期待されています。

## (3) 基本施策との関連性

地域で行われる様々な介護予防の取り組みは、心身の状態や生活機能の維持向上に役立ち、はつらつとした高齢者を増加させ、寝たきりを予防し自分らしい生活を維持することに寄与します。

## 3. 施策の実現に向けての取り組みを決定する

## (1) 施策の達成（実現）に向けた基本計画内の取り組みと方針

いきいきサロン、クラブでは、各地域毎に住民主体で企画運営されており、高齢者の閉じこもり防止や介護予防に寄与していますので、今後も企画運営に協力、支援していきます。

また、地域で行われる介護予防の取り組みや、通所等による介護予防事業に携わるボランティアの協力は高齢者の自立支援と事業の安定運営に欠かせないものであることから、介護予防ボランティアの育成を実施していきます。

## (2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、平成29年度の重点課題

新しい介護予防・日常生活支援総合事業として各種の一般介護予防事業を実施し、地域の住民同士の見守りや介護予防を進めます。

## (3) 基本計画内方針及び平成29年度重点課題に基づく優先順位の考え方

住み慣れた地域で、役割をもって元気に暮らし続けることができる高齢者が増加する事業の企画や支援を優先的に進めます。

