

篠木自治会だより

発行：篠木自治会
責任者：会長 下田 富幸

祝 篠木自治会創立五十周年

雪への備えを万全に!

今年も、冬将軍がやってきます。

気象庁の予報では暖冬ぞみとのことですが、もちろん雪は降りますし、気温が氷点下になることも当然あるでしょう。

そのためにも、雪への備えを進めましょう。

○冬用タイヤへの交換

すでに交換した方もいると思いますが、まだの方は速やかに!

○タイヤの空気圧のチェック

冬用タイヤの性能を最大限発揮させるために、スタンドなどでマメに空気圧をチェックしましょう。

○ワイパーブレードの交換

夏用ワイパーは、冬の寒さに耐えられません。冬用ワイパーに交換するようにしましょう。

そのほか、いざというときのために、スノーブラシ、解氷スプレー、タイヤチェーン、折りたたみスコップなどもあれば便利です。



交通安全飲酒運転撲滅署名に667名分が集まりました!

先日行われました「交通安全飲酒運転撲滅署名」にご協力ありがとうございました。

今年は、篠木地区では667名分(昨年750名分)の署名が集まりました。皆さまからの署名は、全市からの署名と合わせ、12月13日に盛岡西警察署に提出する予定です。

年末年始は、お酒を飲む機会が多くなりますが、飲酒運転はいけません。絶対にやめましょう。



朝食は一日の活力源! しっかり食べましょう!

朝の忙しさに紛れて、簡単にしたり食べなかつたりしていませんか。

青森県鶴田町では「朝ごはん条例」を作り、町民みんなで朝ごはんを食べる運動を行い、健康増進につなげているそうです。

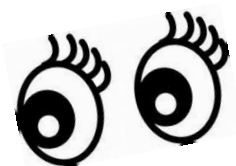
朝食は、1日の始まりの活力源です。しっかり摂りましょう。



グラツときたら、いざとなったら、不安になったら



避難所は 篠木小学校



「ちょっとそこまで」と思っても、必ず鍵をかけましょう!