

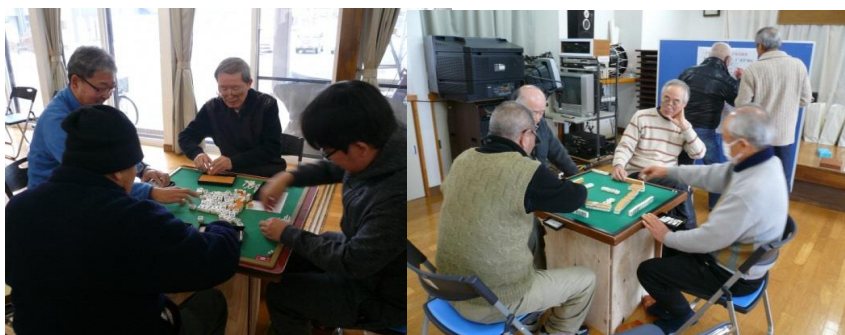


「令和」初の新年交賀会 盛大に実施しました。(1月13日)



令和2年鵜飼南自治会新年交賀会は1月13日にコミュニティセンターで盛大に開催されました。当日は鈴木俊一衆議院議員、主賓 了滝沢市長、日向清一市議会議長はじめ沢山のご来賓のご出席を頂き、新年にふさわしい希望のあるご祝辞を頂きました。山形昇也・熊谷達雄両氏の吟詠に続き、武田哲県議会議員の乾杯で懇親会に移り、婦人部特製のお雑煮や料理を頂きながらカラオケ、踊りを楽しみ和気あいあいと過ごしました。オリンピックイヤーで、何かと話題が賑やかですが、岩手県産の木材で作られた関連施設もあるとか、関心を持って楽しみに待ちたいと思います。

新春行事「麻雀大会」令和初の優勝者 高橋志郎さん(1月12日)



新春麻雀大会は、1月12日(日)9時から18名の参加者が集い、コミュニティセンターで開催されました。熱戦、笑戦の和気あいあいのなか令和初代の優勝者に、石留地区高橋志郎さんが輝きました。賞品も沢山準備され、楽しい大会でした。

健康教室 第1回目を開催しました。(11月30日)

11月30日(水)コミュニティセンターで健康教室が開催されました。この教室は、鵜飼南地区食生活改善推進員・保健推進員・運動普及推進員の企画のもと滝沢市健康推進課の協力を得て、年2回実施しております。前半は、健康相談、講師によるセルフコンディショニング「自分自身で筋肉を整える」ストレッチ運動を行いました。調子がいい毎日を送るには、この運動が効果があるとのことでした。

後半は、「野菜と大豆たっぷりの減塩料理」を、市栄養士さんの指導で作りしました。岩手県は、味の濃い食を特に好み、高血圧等が原因での脳卒中の死亡率が全国1位となっています。実習後、参加者全員で減塩の昼食をとり、健康に関する感想、意見を交換しました。次は2月15日に予定されておりますので、皆様のご参加をお願いします。減塩測定のキットは、市役所から借用出来ます。健康管理の一環としてお試しください。（申込先:健康推進課）



第4回目の「資源ゴミ」の回収作業を実施しました。(11月10日)



生活環境部では、一本柳子ども会育成会と共同して「資源ゴミの回収」を実施しております。資源ゴミはストックヤード（児童公園のストックヤードは常時開放）で保管し、業者さんに回収をお願いしております。資源ゴミは、新聞紙・雑誌類・段ボール・ビール瓶・一升瓶・スチール、アルミ缶・衣類などです。ペットボトル・調味料のビン類缶類・色の薄い一升瓶は回収していません。古タイヤをだすルール違反者もおります。ゴミステーションにおいても、決められた日以外にゴミを出す方がおり、当番・衛生指導員の方がその都度片づけ整頓をしております。マナー違反は、多くの会員の迷惑となります。今一度ゴミ収集カレンダーを見てゴミ出しをお願いします。

連絡:雪が少ないものの、厳しい寒さがしばらく続きます。またインフルエンザも例年になく大流行しています。健康管理には十分気をつけましょう。年度末が近くなりました。新年度準備のため、皆様には色々とお願ひすることもあります。ご協力を宜しくお願ひします。