

# 令和4年度食育実施予定一覧

滝沢市

※この一覧は、ホームページ掲載に同意を得た事業のみ掲載しています。

## < 保育施設・幼稚園 >

施設名	No.	事業の名称	実施月日
滝沢市保育協会 (ふうりん・大沢・鶴飼・元村・南巢子・巢子・川前・一本木・柳沢・姥屋敷)	1	食育タイム	毎月
	2	おうちでチャレンジしてみよう	通年(年4回程度)
	3	地産地消(地域との関わり)	通年
	4	りんごの花と実の見学・りんごもぎ・りんごの味比べ	令和4年5月19日、7月頃、10月18日
	5	畑活動・オリジナルカレー作り	令和4年5月～(畑)、8月26日(カレー作り)
	6	田植え・稲刈り・もちつき	令和4年5月(田植え)、9月(稲刈り)、12月(もちつき)
	7	朝ごはん簡単クッキング動画配信	令和4年5月～
	8	イワナのつかみ取り	令和4年7月
	9	竹パン作り	令和4年6月
	10	カレー(げんきもりもりカレー)作り	令和4年9月
	11	しっかり食べよう朝ごはん	令和4年9月
	12	おもしろパン作り	令和4年11月
	13	干し柿作り	令和4年11月
	14	お楽しみ食育デー	令和4年11月2日
	15	鮭の解体ショー	令和4年11月8日
	牧の林すずの音保育園	16	水木団子
17		野菜の栽培、収穫、クッキング	令和4年5月～11月(畑活動)、6月～令和5年3月(クッキング)
18		食事のマナー指導	通年
19		三色栄養	令和4年9月～令和5年3月
ハレルヤ保育園	20	鮭の勉強会	令和4年11月
	21	味噌作り	令和4年4月14日
	22	よもぎ団子作り	令和4年5月19日
	23	果汁とジュースの飲み比べ体験	令和4年6月中旬
	24	夏野菜のピザ作り	令和4年8月中旬
	25	収穫野菜のカレー作り	令和4年9月中旬
	26	新米おにぎり・芋の子汁作り	令和4年10月下旬
	27	クリスマスケーキ・クッキー作り	令和4年12月下旬
	28	餅つき会	令和5年1月27日
	29	すいとん汁・三陸わかめサラダ作り	令和5年2月
	30	畑活動	令和4年5月～10月
	31	個別リクエストメニューの実施	令和4年11月～12月

施設名	No.	事業の名称	実施月日
りんごの森保育園	32	栽培～収穫～クッキング	年間
	33	楽しい雰囲気の中でおいしく食べるための取り組み	年間
	34	減塩	年間
ふじなでしこ こども園	35	栽培・収穫体験	春～秋
	36	田植え・稲刈り・脱穀体験	令和4年5月～10月
	37	さつま芋の苗植え・芋ほり・焼き芋会まで	令和4年5月(苗植え)、10月(芋ほり)、11月(焼き芋会)
	38	クッキング	令和4年6月～令和5年2月
	39	給食参観	令和4年10月
	40	もちつき体験	令和4年12月
	41	茶道体験	令和5年2月
	42	食材に含まれる栄養を知り、関心を深める	通年
なでしこ保育園	43	三色食品群	通年
	44	食育の日(カミカミランチ・世界の料理・日本の郷土食・行事食など)	通年(毎月1回)
	45	リクエストメニュー	令和4年9月～令和5年3月
	46	減塩	通年
	47	(5歳児)田植え・稲刈り・餅つき、(全園児)田植え・稲刈り見学	令和4年5月(田植え)、9月(稲刈り)、12月(もちつき)
	48	野菜の苗(種)植え・栽培・観察・収穫	令和4年5月上旬～10月下旬
	49	焼き芋会	令和4年10月下旬
	50	収穫した野菜を使ってクッキングを楽しむ。	令和4年7月下旬～10月
	51	みそ作り	令和5年1月
あさひ幼稚園	52	じゃがいもの栽培と収穫体験	令和4年4月～8月
	53	スイカ割り	令和4年8月
	54	栗の収穫体験	令和4年10月
	55	野菜作りと収穫体験	令和4年5月～10月
	56	いちごの収穫体験	令和4年5月～8月
	57	柿、ぶどうの収穫体験	令和4年10月
	58	三食食品群	令和4年6月
	59	餅つき大会	令和5年1月
	60	食事のマナー指導	通年

計 69 事業

<小学校・中学校>

施設名	No.	事業の名称	実施月日
滝沢市立篠木小学校	61	野菜を育てよう(生活科)	令和4年5～10月
	62	めざせ野菜作り名人	令和4年5月～9月
	63	理科	令和4年5月～9月
	64	社会科	令和4年6月
	65	総合的学習の時間	令和4年4月～11月
	66	家庭科	令和4年7月～8月
	67	野菜を育てよう	令和4年5月～10月
滝沢市立滝沢小学校	68	食の大切さを知ろう～米米大作戦～	令和4年5月～11月
	69	めざせ 野菜名人	令和4年5月～10月
	70	野菜を育てよう	令和4年5月～9月
	71	野菜と人々とのつながりをさぐる	令和4年5月～12月
滝沢市立滝沢第二小学校	72	楽しい給食	令和4年4月

計 12 事業

<学童・自治会・団体等>

施設名	No.	事業の名称	実施月日
巣子学童保育クラブ第一	73	食育指導	通年
	74	竹パン作り	長期休み期間
こくぶん学童クラブ国分	75	旬の食材を食べて、季節を感じてみよう	通年
	76	外で楽しくご飯を食べよう	令和4年8月
室小路学童クラブうみ・やま	77	野菜の栽培と収穫	令和4年4～10月
	78	カレー作り	令和4年8月
撫子学童クラブそら・ほし	79	ジャガイモの栽培をし、収穫をする。	令和4年5月初旬～8月下旬
	80	カレー作り	令和4年9月
	81	スイカ割り	令和4年8月
	82	夏野菜の栽培をし、収穫をする。	令和4年5月初旬～8月下旬
	83	ピザ作り	令和4年8月
滝沢中央学童保育クラブ第一・第二	84	そうめん会	令和4年7月
	85	野菜の栽培・収穫	令和4年5月から9月
	86	食育指導	通年
	87	行事食や郷土料理を味わう	通年
巣子学童保育クラブ第三	88	感染症予防を含めた食育指導	通年
	89	旬の食材を食べる	通年

施設名	No.	事業の名称	実施月日
風の子くらぶ	90	季節を感じる行事おやつ	通年
	91	色々な飲み物を知ろう	令和4年6月末
	92	みんなで楽しみながら三色食品群を知ろう	夏休み中
放課後キッズクラブに じいる	93	季節を感じる行事おやつ	通年
	94	食事のマナー	通年
小岩井自治会	95	もちつき会	令和5年2月
篠木自治会	96	生活習慣病予防講座	令和4年11月頃
鵜飼南自治会	97	健康教室『健康は毎日の食事から』	令和4年10月～11月(秋)、(令和5年(2月～3月(2月～3月)
鵜飼中央自治会	98	下鵜飼農家組合収穫祭	令和4年11月頃
上鵜飼自治会	99	盆まつり共催への出店	令和4年8月中旬
元村東自治会	100	もちつき会	令和5年1月
南巣子自治会	101	炊き出し	令和4年8月頃 自治会部防災訓練との併用
	102	健康教室	令和4年11月頃
滝沢市商工会	103	商談会等を通じた販路開拓事業	令和4年9月～令和5年1月
滝沢市食生活改善 推進員連絡協議会	104	普及講習会等	通年

計 32 事業

<市の取り組み>

施設名	No.	事業の名称	実施月日
環境課	105	食品ロス削減に関する普及啓発活動	不定期
地域包括支援センター	106	介護予防普及啓発事業「低栄養改善」(食生活改善推進員連絡協議会への委託事業)	令和4年5月～令和5年3月
	107	介護予防普及啓発事業「運動機能向上教室」	令和4年5～6月、7～8月、9～10月、11～12月、令和5年1月～2月 火曜日・木曜日コース(毎週1～2回)の5クール/年
	108	介護予防普及啓発事業「いきいき百歳体操サポーターステップアップ講座」	令和4年度中
	109	介護予防普及啓発事業「いきいき百歳体操サポーター養成講座」	令和4年7月
	110	介護予防普及啓発事業「介護予防教室(いきいきサロン・いきいきクラブ)」	令和4年4月～令和5年3月
	111	介護予防普及啓発事業「フレイル予防講座」	令和4年10月～12月

施設名	No.	事業の名称	実施月日
健康推進課	112	乳児訪問	随時
	113	びよびよ広場	2回コース 年間12回
	114	乳幼児保健事業(乳児集団健診)	年間27回
	115	1歳児歯科健康診査事業	年間12回
	116	1歳6か月児・3歳児健康診査事業	年間31回(1歳6か月:14回、3歳:14回、休日:3回)
	117	幼児教室	年間24回のうち7回
	118	マタニティクラブ	2回コース×3クール
	119	2歳児歯科健診	通年
	120	幼児のための食育推進事業	未定
	121	小中学生のための食育推進事業	年間
	122	健康教育・相談事業	通年
	123	食生活改善推進員育成事業	通年
	124	汁物の塩分測定事業	通年
健康づくり政策課	125	健康づくり事業	通年
保険年金課	126	特定健康診査・特定保健指導事業	特定健康診査:令和4年6月～10月、12月 特定保健指導:通年
農林課	127	グリーン・ツーリズム推進事業	令和4年4月～令和5年3月
	128	地産地消推進事業	令和4年4月～令和5年3月
学校教育指導課	129	学校教育指導全般	令和4年4月1日～令和5年3月31日までの1年間～義務教育9年間の教育課程
学校給食センター	130	学校給食事業(学校給食希望献立の実施)	令和4年7月～令和5年2月
	131	学校給食事業(地産地消推進)	令和4年7月～令和5年2月
	132	学校給食事業(食に関する指導の実施)	令和4年5月～12月

計 28 事業