



健幸ポイント付与メニュー

通常ポイント

名称	内容	変更有無	ポイント数 (変更後)
歩数ポイント	1日の歩数に応じてポイント付与。詳細は右図のとおり。	有	最大10pt
がんばってますポイント (65歳未満)	65歳未満の者が月の平均歩数が8,000歩を超えた場合にポイント付与。	有	100pt
がんばってますポイント (65歳以上)	65歳以上の者が月の平均歩数が7,000歩を超えた場合にポイント付与。	有	100pt
変わりましたポイント	3か月毎のBMI又は筋肉率が改善した場合、およびそれらの数値(血压等)が基準範囲内である場合にポイント付与。	無	最大200pt
歩数データ送信しましたよポイント	歩数データを送信した場合にポイント付与。(月に1回のみ付与)	有	10pt
体組成測定しましたよポイント	体組成データを送信した場合にポイント付与。(月に1回のみ付与)	有	25pt
血压測定しましたよポイント	血压データを送信した場合にポイント付与。(月に1回のみ付与)	有	25pt
継続ポイント	開始時から振り返りセミナーまで事業参加した場合にポイント付与。	無	100pt

歩数ポイント

歩数	ポイント数 (変更後)
12,000歩以上	10pt/日
11,000歩以上	9pt/日
10,000歩以上	8pt/日
9,000歩以上	7pt/日
8,000歩以上	6pt/日
7,000歩以上	5pt/日
6,000歩以上	4pt/日
5,000歩以上	3pt/日
4,000歩以上	2pt/日
3,000歩以上	1pt/日
3,000歩未満	0pt/日





健幸ポイント付与メニュー

特別ポイント

名称	内容	変更有無	ポイント数 (変更後)
運動プログラム参加ポイント	指定の運動プログラムへの参加に応じてポイント付与。 (対象プログラムは別添のとおり。最大5回(250pt)ポイント付与)	無	50pt
健康診断受診ポイント	健康診断を受け、付与申請書の提出及び受診したことを証する書類の提示をした場合にポイント付与。(年に1回のみ付与)	無	100pt
がん検診受診ポイント	胃、大腸、肺、乳、前立腺、子宮頸がん検診等のいずれかのがん検診を受け、付与申請書の提出及び受診したことを証する書類の提示をした場合にポイント付与。(複数のがん検診を受診した場合においても、ポイント付与は50ptのみ)	無	50pt
健幸アンバサダーポイント	事業開始後に当課にて、対象者に一括でポイント付与。ただし、辞退申請書を提出した場合には、ポイント付与をしない。	無	100pt
いきいき百歳体操サポーターポイント	いきいき百歳体操サポーター養成講座修了後、(既に修了した者も含む。)申請書及び修了証を提出した場合にポイント付与。	有	100pt
友達紹介ポイント	既存参加者が新規参加者に紹介され、本事業へ参加した場合、両者にポイント付与。(最大3人(300pt)までの紹介のみ)なお、参加決定後の申告は、ポイント不可。	有	100pt
企業・団体ポイント	新規参加者が企業・団体で参加した場合にポイント付与。 なお、参加決定後に企業・団体でのアカウント登録を行った場合は、ポイント付与は不可。また、友達紹介ポイントとの併用も不可。	有	100pt

