

広報たきざわ

2024年
(令和6年)

3月号

お知らせ版 No.1107

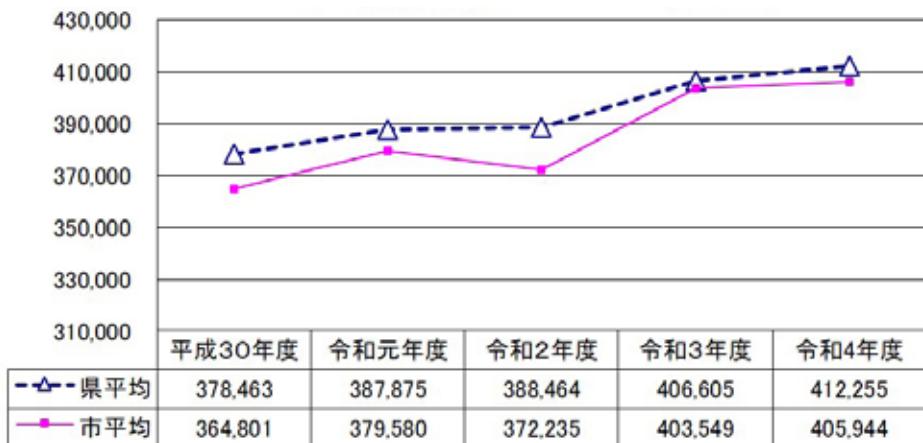
編集・発行 ▶ 滝沢市（たきざわ魅力発信推進室）

〒020-0692 岩手県滝沢市中鵜飼55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



▲1人当たりの医療費の推移（単位：円）

国民健康保険（国保）は病気やけがに備え、加入者の皆さんのが納めた国民健康保険税（国保税）や県支出金などで運営し、病院などにかかる際の医療費の一部を負担する制度です。



病気の予防、早期発見、早期治療に努めましょ

近年では、医療技術の発展や、国保加入者の高年齢化などにより、加入者1人当たりの医療費が年々高くなっています。一人一人が医療費を節約することで、将来的な国保税の増加を抑えることにもつながります。

●市の現状

令和4年度の1人当たりの医療費は、県の平均が41万2255円に対し、滝沢市は40万5944円と約6千円低くなっています。また令和3年度からの伸び率でみると、県平均は約1.4%増、本市では約0.6%増と本市の伸び率が県平均を0.8ポイント下回っています。

●医療費の増加を抑えましょう
日頃から健康について一人一人が意識し、次のようなことに取り組むことで、大切な医療費を適正に使えるようになります。

■市の健診事業（特定健診、若年者健診）を利用して、病気の予防、早期発見、早期治療に取り組みましょう。

■同じ病気で複数の医療機関にかかることは、医療費の増加だけでなく体にも負担を与えるため避けましょう。

■生活習慣病の悪化はさまざまな合併症を引き起こします。医療費の増加につながります。食事や運動習慣を見直し、できることから予防を心掛けましょう。

●問い合わせ

保険年金課
(☎ 019-656-6528)

第2次滝沢市総合計画の開始に合わせ、4月1日から一部の課の名称が変更になります。
詳細は広報たきざわ4月号特集を確認してください。

