

滝沢市産後ケアのご案内

～こんなことはありませんか？～

- 赤ちゃんのお世話に疲れや不安がある
- 一人でゆっくりお風呂に入りたい
- 育児について相談をしたい
- 少し気分転換がしたい
- 自分の気持ちや体のことを相談したい…



そんなときは、
産後ケアを
ご利用ください

利用できる方

滝沢市に住民票があり、医療行為が不要な方、感染症状がない方
※対象月齢は産後ケアの種類、医療機関により異なります。

産後ケアの種類



種類	ケアの内容	利用期限	利用時間帯	利用上限	利用料金
訪問型 市助産師・保健師がご自宅に訪問します	<お母さんのケア> ・乳房ケア ・休息 ・産後の体調管理等	産後1年未満	2時間程度 	2回	無料
デイサービス型 医療機関でケアを受けます	<赤ちゃんのケア> ・健康状態の確認 ・体重測定等 <育児のサポート> ・授乳指導 ・沐浴指導 ・育児相談等	産後4か月未満・ 産後5か月未満・ 産後6か月未満 *医療機関により異なります。詳しくは裏面をご覧ください。	3時間から 6時間 *医療機関により異なります 	4回	課税状況、利用時間により料金が異なります。 <u>裏面をご覧ください。</u>

利用までの流れ

- ①申請:妊娠届け出時に窓口で申請書をお渡します。窓口か郵送で申請書類を提出してください。
- ②承認:市から自宅へ通知書が郵送されます。
- ③予約:訪問型はこども家庭センターへ電話で予約
デイサービス型は各医療機関へ電話で予約
- ④利用

☆問い合わせ・申請先

滝沢市健康こども部こども家庭センター

〒020-0692 滝沢市中鶯飼55番地 ☎019-656-6526

デイサービス型産後ケア

○利用回数 上限は4回までです

○利用料金 令和6年度は国・岩手県の補助により課税世帯の方も利用料金が「無料」となります。 ※ただし、食事代は別途自己負担があります。
 <令和7年度以降は、下表の料金となる予定です。>

利用時間	課税世帯		市民税非課税世帯 または生活保護世帯の方
3時間コース	1,000円	(食事代は別途 自己負担あり)	無料
5時間コース	1,660円		無料
6時間コース	2,000円		(食事代は別途自己負担あり)

○実施医療機関

実施医療機関等	対象時期	実施内容(コース)
★黒川産婦人科医院 盛岡市愛宕町 2-51 ☎019-651-5066 ※予約受付は平日9時～17時	産後6か月未満	・3時間コース ・5時間コース
★村井産婦人科小児歯科医院 盛岡市向中野字道明 55 ☎019-636-2211 ※予約受付は平日9時30分～16時	産後4か月未満	・3時間コース ・6時間コース
産科婦人科 吉田医院 盛岡市若園町 10-4 ☎019-622-9433 ※予約受付は平日9時～16時30分	産後4か月未満	・3時間コース ・6時間コース
盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳 6-1-1 ☎019-637-3111 (内線 211) ※予約受付は平日9時～16時まで	産後4か月未満	・3時間コース ・6時間コース
★みうら産婦人科医院 盛岡市上鹿妻田貝 11番地 1 ☎019-658-1139 ※予約受付は平日9時～17時まで	産後5か月未満	・3時間コース ・6時間コース

★印:自院で出産された方のみ対象

(里帰り出産等で妊婦健診の受診歴がある場合は要相談。各医療機関へご相談ください)