

明けましておめでとうございます。
 新年早々能登半島を中心とした大地震や羽田
 空港の事故が発生し多くの方が犠牲になっ
 ており心からお悔やみとお見舞い申し上げます。
 地域の皆さまにおかれましては穏やかな1年
 でありますように祈念いたします。



齋藤義見さん宅のむかしからのしめ飾りと松飾

大沢自治会だより

発行責任者
 大沢自治会
 会長齋藤健二
 編集総務部

🐉から🐉へのバトンタッチ 辰年生まれの子ども達はこんな年にしたい!!

🐉大坪杏奈ちゃん：算数を頑張るヨ。

🐉菊池未来ちゃん：早起きを頑張るヨ。

🐉齊藤結都くん：宿題は毎日する。

新体操で東北一を目指したい。

🐉堰合蘭ちゃん：勉強を頑張るヨ。

🐉高田好ちゃん：怒られないように頑張るヨ。



すべるよ～と一年生

辰年生まれの大人は・・・

🐉前川米子さん：登り龍のごとく気流にのっていけばいい。縁あって大沢に住むことになったので、地域のみなさんとのんびり楽しく暮らしたい。

🐉橋キヌエさん：健康第一。正月から大地震、被害が大きく大変、自然災害がないよう祈ります。

🐉萩臺 久さん：自分の健康のために1日7,000歩を目安に毎日歩いている。体を動かすスポーツをしたい。

🐉齊藤 實さん：人生七回目の辰年、一日いち日を大切に生きていきたい。

🐉西村シツエさん：農業をしながら自分にあったメニューで筋トレに通っている。仲間とのお喋りもまた楽しい。

🐉佐々木秀雄さん：健康長寿をモットーに週4回以上散歩する。

子どもは地域の宝
🌳 街頭のほい作戦に参加 🏠
大沢自治会

例年12月15日に行われている「滝沢市年末年始防犯・交通安全活動」の市内一斉「街頭交通安全のほい旗作戦」に当自治会でも早朝から参加、篠木小学校北側の交差点で声かけをしました。子ども達の「おはようございます！」の元気な挨拶に思わず「いってらっしゃい！」。地域のみなさん、これからも見守りよろしくお願ひします。



大沢みまわり隊

いきいきサロン 岩手県立大学ウォーキング&交流会 大沢自治会

日程：令和5年12月14日 場所：県立大学 参加者：サロン参加者21名 保健部6名

・県立大学ウォーキングに参加して 齊藤 實

12月14日、市役所のバスで県立大学に行きました。

7人の学生たちが笑顔で出迎えてくれ、広大な敷地と広々としたキャンパスを、大学生になったようないい気分になり、長い廊下も学生たちがゆっくり優しく語りくれるので、苦にならず楽しく歩く事が出来ました。世代間交流では「大沢カルタ」で遊びましたが、昔の言葉で楽しみ大いに盛り上がり大学と学生に親しみが沸き、いい時間を過ごしました。机に向かい勉強するばかりでなく色々な体験をしながら人間形成をしていくのが大学生かなあと感じ、心の栄養になった一日でした。



カルタ読み手の学生は英語より難しいと



広いなあ・・・いい運動にはなるよ



県立大学生になった気分です

・県立大学見学会に参加して（県大ウォーク） 澤目弘子

去る12月14日「いきいきサロン」で県立大学に行ってきました。

大学の目印である大きなアーチをくぐり広大な敷地の中に何棟もの立派な校舎が並んでいました。ガラスばりの明るい広々とした構内の広い長い廊下、大小の教室、迷路のような学内は学生さん達が私達のために計画してくれた「ウォーキング」でした。自己紹介のあと「大沢カルタ」を楽しみ、「いきいきサロン」の活動を話し、あっという間に時間が過ぎました。学生さんたちの明るい笑顔と沢山の元気をもらった楽しい一日でした。

🎅 クリスマススカットボール交流会 🤗 大沢百寿会

百寿会では打ち収めのスカットボール交流会を12月21日に行いました。クリスマスソングにあわせ大きな袋を肩にサンタクロースが登場、沢山のお菓子をいただきみんな大満足、サンタさんから「1年間ご協力ありがとう」・・・と。ミニケーキを食べながら今年も楽しい時間を過ごしました。



食べるのがもったいないミニケーキ



来サンタも来てね

年末恒例行事
一年間ありがとう

大沢集落センター

使用頻度の高い集落センターの大掃除を12月17日、自治会と使用団体合同で行いました。大勢の方々のご協力によりセンターの隅々まで綺麗に掃除・整理され、新年を迎えることができました。ご協力ありがとうございました。



倉庫の中も整理整頓



久々にみんなで雑巾がけです。

クリスマスカード&新年カード作成

大沢自治会保健部

保健部では八十歳以上の皆さまに好評のクリスマスカードを作り、12月24日各ご家庭に届けました。思いがけない贈り物にほっこりした気持ちになったと喜びの声が聴かれました。



みんなで願いを込めて作りました。



メッセージカードです。

いきいきサロン・世代間交流
新春小学生とポッチャ交流会
大沢自治会

小学生とのポッチャ交流会を社会福祉協議会の協力もあり初めて1月11日の午後から行いました。冬休みが終わった直後であり、少々心配しましたが3名のママたちの協力もあり総勢40名の参加でした。自治会長の挨拶後、祖父母の名前入りの自己紹介があり、より親密感が湧きました。社協の晴山氏独自のポッチャは勝ち負けにこだわらず、笑い声が絶えないポッチャでした。



子どもも大人も勝ったのはどっち



赤かったかな・・・真剣な眼差しで



はい、ポーズで思わずにっこり

世代間交流
みず木団子づくり
大沢保育園・大沢百寿会

小正月の伝統行事「みず木団子づくり」に今年も保育園児と百寿会の皆さんが挑戦。しめ縄に錢もちやあらを下げ、四季にちなんだ緑、オレンジ、赤、白の団子を作りみず木に飾り付け「お米がたくさんとれますように」「元気で健やかに育ちますように」等お願いしました。さみしかったみず木はあっという間に華やかに変身しました。



傘をつけるよと義見さん



まーるくまーるくな〜れ



みんなでハイ、ポーズ

【お知らせ】

1. 年祝い&新年交賀会について

期 日 令和 6年 2月11日 (日) 12:00~

年祝い 女性 33歳 (平成 4年 4月 2日~平成 5年 4月 1日生)

男性 42歳 (昭和58年 4月 2日~昭和59年 4月 1日生)

男性 62歳 (昭和38年 4月 2日~昭和39年 4月 1日生)

該当する方は自治会総務部長澤村佐多夫 まで連絡をお願いします。

2. 大沢子ども会育成会より

夢灯りと昔の農家の小正月行事について

日 程 : 令和 6年 2月10日 (土) 14:30~

会 場 : 籠屋敷南部曲り家

内 容 : 夢灯り作り、伝統食作り、昔の小正月行事の再現

3. 第17回 滝沢市郷土芸能まつり

日 時 : 令和 6年 1月28日 (日) 10:00~15:00 (開場9:30)

場 所 : ビックルーフ滝沢大ホール 入場無料

篠木神楽、大沢田植踊り、大沢さんさ踊りも出演いたします。餅まきもあります。

みなさん見にいらしてください。

4. 大沢保育園より

立派なみづき団子飾りができました。是非、見に来てください。

日 時 : 令和 6年 1月15日 (月) ~ 1月20日 (土) まで

5. ゆいづくり委員会より

あなたの大切な家族を、そして自分を守るために!!

1. 救急キットの見直しをしましょう。

滝沢市より65歳以上の希望者、65歳以下の障がい者に配布されています。

後期高齢者(75歳以上)には、市が訪問時に声掛けをします。

申請が必要ですので希望者は滝沢市包括支援センターもしくはゆいづくり

事務局 澤村佐多夫 にお知らせください。

☆ 書き方が分からない方は後程、事務局に連絡をお願いします。

☆ いきいきサロン時に持って来てもいいです。

2. 緊急時の連絡方法を回覧しましたが、内容や書式などご意見がありましたら

1月30日までに事務局までご一報下さい。

※ それらを基に委員会では話し合いをいたします。

感染症予防をしっかりと!!

お正月、成人式も終わり、学校も始まっている事と思います。

インフルエンザやコロナウイルス等の感染症やノロウイルス等の食中毒も油断できません。

手洗い・うがい・消毒を今一度心がけましょう。免疫力を落とさないよう休息もしっかりととりましょう。

市役所には連絡を!!

広報たまごわ1月号の健康だよりはご覧になりましたか?!

市のがん検診の受診の事が載っております。ご自宅に市のがん検診や

健康診断の受診券が届いていて、検診を受けていない方は、市の

健康推進課(656-6527)まで連絡して下さい。職場で受けて

いたり、かかりつけの病院で診てもらっている等、調査をしております。

又、退職等で職場で受けられなくなり、市で受けたい方も健康推進課へ連絡して下さい。

<いきいきサロン>

会場 大沢集落センター



まごころ昼食会

R6年2月1日(木)

9:30 ~ 12:30

「車輪作り」

介護予防教室 ⑥

R6年2月13日(火)

10:00 ~ 12:00

「認知症を正しく知ろう!!」

いきいき百歳体操

輪投げ・スカットボール

9:30 ~ 12:30

R6年1月18日(木)

25日(木) スカットボール

2日(土)

15日(木)

22日(木)

29日(木) スカットボール



踊り

13:30 ~ 15:30

R6年1月28日(火)

2月6日(火)

20日(火)

健康マージャン

12:00 ~ 17:00

R6年1月29日(月)

5日(月)

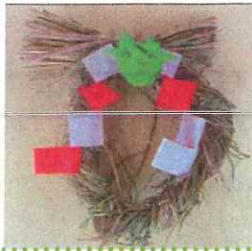
12日(月)

19日(月)

24日(土)

※ヒンホンはお休みです!!





大沢保育園だより（地域版）

園長先生に教えてもらい、稲の藁を使って年長児がしめ縄を作りました。

子どもたちの「あけましておめでとうございます！」の元気な挨拶と共に、新年が始まりました。今年も色々なことがあると思いますが、地域の方と手を取り合って、タッタッタッ～（辰辰辰）と駆け抜けていきたいと思っております。今年も元気に過ごしていきましょう！
よろしく願い致します。

水木団子飾り

大沢百寿会の方と一緒に、豊作祈願や家内安全などの願いを込めて、水木の枝に団子をさして飾り付けました。赤色（京人參）、緑色（ほうれん草）、黄（かぼちゃ）、白（団子粉のみ）は春夏秋冬と四季を表しています。その他にも、縁起が良いとされている松竹梅の木も飾り、見事な水木飾りが完成しました。他にはない、大沢地域の伝承活動をぜひ見いらして下さい。20日（土）頃まで飾っていますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



頂いたタオルを使って…

新しい神様をお迎えするため、心を込めて年末に大掃除をしました。大沢百寿会の方から頂いたタオルを使わせて頂きました。
ありがとうございました。



お部屋の中
ピカピカに
しないとね！

餅つきをして
鏡餅もみんな
で作って飾り
ました。



給食室から

～余ったお餅をガレットに～

材料（4人分）

じゃが芋6個（約500g） 餅160g
片栗粉大さじ2 塩小さじ1/2 油適量



作り方

- ① じゃが芋は干切り、餅は3～5mmの厚さに切る。
- ② ボウルにじゃが芋、塩、片栗粉を入れてよく混ぜる。
- ③ フライパンに多めの油を入れ、②の半量を均一に丸く広げ、餅を乗せて、残りのじゃが芋を上広げ、中火で焼く。
- ④ カリッとこんがりきつね色になったらひっくり返し、裏面もきつね色になるまで焼く。
- ⑤ 食べやすい大きさに切ったら完成。

♪さつま芋で作っても甘くて美味しいですよ。お好みでチーズやケチャップ、青のりなどを芋に混ぜたり、付けて食べるのもおすすめです。

～困っている人に届けたい～

大沢文化祭で出品したさつま芋の売上金をどうするか、年長児で話し合いました。担任から、「みんなが育てたさつま芋、地域の方々が買ってくれたからお金になりました。みんなはどうしたい？」ということで、しばし考え中…

- ・お菓子を買に行く
- ・保育園にイルミネーションをつける

等、子どもらしくてかわいらしい意見もあった中…
「ご飯が食べれなかったり、お勉強したくてもできない子が世界にはいるんだよね？」

その子の発言を聞いて、みんなは何だかハッとしたようです。今子ども達は、自然災害や戦争によって困っている人がいる事を、様々な場面で情報を得ているようです。大沢保育園の子ども達が届けたいと思っている気持ちをどこにしたらよいか、少し調べてから 願いをかなえていきたいと思ひます。