

滝沢市老人クラブ連合会スポーツ大会 ボッチャで堂々第4位 🏏

市老連・滝沢市社会福祉協議会主催のボッチャ予選リーグが11月28、29日に2ヶ所に分散し行われた。大沢百寿会はAチーム（男性）、Bチーム（女性）の2チームが出場、Aチームは第2位に入り、12月7日の決勝ラウンドに進みました。決勝では僅差で第4位になりました（18団体、36チーム参加）。おめでとうございます。



応援団も静かに見守ってます



ジャックボールは自分の陣地へ、
おお…いいぞ！

大沢自治会だより

発行責任者
大沢自治会
会長齊藤健二
編集総務部

滝沢市社会福祉作文コンクール入賞 🏆 思いやりの心 1年齋藤杏奈さん 3年堰合史佳さん

滝沢市社会福祉大会が11月23日にふるさと交流館で開催、作文コンクールで1年の齋藤杏奈さん「大すきなかぞく」、4年の堰合史佳さん「笑顔の輪が広がるボッチャ」が佳作に入りました。～一部抜粋～ このボッチャの体験を通して、年齢の差があっても、だれもが楽しむことがわかりました。おじいさんたちとも自然に会話が生まれ、にぎやかに過ごすことができました。楽しそうに試合をする姿を見て、私も笑顔になりました。

（冊子は集落センターに保管していますのでご覧ください）

大沢自治会 いきいきサロン 移動販売 「みかわや」さん 🏪 😊

冬に入り、いきいきサロンに待ちにまった「みかわやさん」が沢山の衣料品を持って来てくれました。急に寒くなり外出もままならない中、ここだけはポッカポカ、身も心も暖かくなりました。久しぶりに来場の佐々木成子さん「たくさん買ったよ」とにっこり、交流の場にもなりました。



今日はとっても賑やかです



サツさん、どっちがいい？とフチエさん

自治会役員研修

自治会副会長 佐藤美喜子

自治会役員・委員合同研修会が久々に行われました。岩手日報編集局国際部記者菊池健生氏の講演は「南極観測隊に同行して」のテーマでとても興味深いものでした。科学者だけではなく、それを支える多くの職業のプロが南極でともに生活している事も知りました。南極の氷の厚さは4000m。ペンギンの身長(?) 1m30cm。昭和基地は-45℃。夏は太陽が沈まない。すぐ日焼けする。乾いている。風速60m。厳しい寒さの中で楽しみは自分たちで考える。流しそうめんもその一つ、流れる間にそうめんは凍る。私はその一つ一つに「へえー!!」「へえー!!」と驚き続けた。一時間、有意義で楽しい研修会でした。この講演を大沢の皆さんにも是非お聞かせしたい。特に子ども達は目を丸くして私以上に「へえー!!」を連発すると思う。



講師の菊池健生氏



観測隊の仕事ってこんなに
沢山あるんだ!!



とても夢のある講演でした

令和5年度 第1回地域福祉 ゆいづくり会議

「ゆいづくり」委員会を立ち上げ3年目を迎えました。1～2年目は「ゆいづくり」の必要性を共通認識をし「防災マップ」「福祉マップ」を作成、今回は社会福祉協議会担当者のアドバイスをもらいながら具体的な活動について話し合いました。高齢化率37%と高い地域であり、緊急時の連絡方法、救急キット使用法、日常的な見守り等情報交換をしました。次回は令和6年2月の予定です。「手伝って」と言える地域を目指して取り組んでいます。皆さんからのご意見や提案をお聴きながら進めていきたいと思ひます。(ご意見は自治会総務部長 澤村佐多夫まで)

百万遍を開催して

大沢婦人会事務局 澤村由美子

11月25日に百万遍が行われました。これは毎年1年間に地域で亡くなった人や先祖を供養しながら、親睦と融和を図っている大沢の伝統的行事です。4年振りに茶話会を行い、婦人会恒例の甘酒も復活しました。参加者は久しぶりにゆっくり懇談し、帰りには満面の笑顔でした。今年の協力・参加は72軒でした。



心穏やかに...



茶話会ではみんなで法話を聴きました

子どもは地域の宝 ある日の通学路

1 1月29日、通学路がうっすらと雪化粧し雪が舞い降りてきました。4年生の史佳ちゃんは早速「ちらちらと 雪の声きき 寒くなる」。傘がいらないので雨より雪が好きと1年生。翌日は雪が5cm超積もり1年生は大喜び。雪玉、雪だるまを作り中々前に進まない、6年生の彩吹さんは「今日はいつもの倍かかっている」と。12月1日は-3.8℃、水溜まりには氷が張り、子ども達は「つらら探し」。澤村幸子さんの小屋のつららを見つけ大歓声、残念ながら届かず、彩吹さんが取ってもらい長さ比べ、折れてしまい残念そうな顔。



時間を忘れ雪だるまつくり



どっちが大きい？



つららは子ども達の大人気!!

冬季の交通事故防止!!

1 冬道用タイヤ装着の徹底 2 スピードダウンの徹底 3 飲酒運転の根絶

冬道の安全運転（いち、につ、さん運動）

- ① 1割のスピードダウンしよう
- ② 二倍の車間距離をとろう
- ③ 三分早めに出発しよう 盛岡交通安全協会・盛岡東・西警察署 他

【お知らせ】

I. 自治会から

1. いきいきサロン

12月14日 県立大学において学生とサロン参加者20名と昼食を摂りながら交流会を持ちました

2. 集落センターの消防設備点検を行いました

3. 滝沢市年末年始防犯・交通安全活動 12月15日～令和6年1月3日まで

12月15日 7:00～8:00「街頭交通安全のぼり旗作戦」

4. 親子広場のトイレが11月29日から4月8日まで凍結予防のため使用禁止になりました

5. 融雪剤について

必要な方は藤倉健吉さん に連絡をお願いします。

II. 子ども会育成会と中学校PTAから

冬休み期間について

篠木小学校 :12月23日(土)から令和6年1月10日(水)まで

滝沢南中学校:12月23日(土)から令和6年1月9日(火)まで

III. 滝沢市消防出初め式

令和6年1月7日(日)14:00からビックルーフ滝沢に於いて

大沢自治会 保健部だより

令和5年12月15日



まだまだ 警戒を怠る、ていませ!!

— インフルエンザ —



インフルエンザの予防接種はお済みですか?

学校では集団感染で 学級閉鎖に悩んでいる所が まだまだあります。予防接種を怠っていない方は 早目に接種しましょう!!

また、感染予防も大事です。手洗い・うがい等しっかりと行ないます。十分に休養をとり、免疫力が低下しないよう注意し、生活をしましょう。

— 帯状疱疹 に気をつけましょう —

12月12日(火)の介護予防教室で高齢者に多い病気の話しがありました。帯状疱疹と肺炎が、多いそうです。どちらもちゃんと見過ごすのは大変な事になるので気をつけましょう!! 帯状疱疹は疲労やストレスで免疫力が低下したとき発症します。初期症状は皮膚の痛みやかゆみ。そのあとに発疹や水ぶくれが「帯状」に現れます。徐々に痛みが強くなり、眠れなくなるともあります。症状の多くは神経に沿って現れることから、主に体の左右どちらかに見られ、顔や首、腕、胸、背中など上半身に多く見られる～4週間ほど続きます。帯状疱疹が疑われたら、できる限り早く皮膚科を受診し、早く薬を服用し始めると合併症や後遺症を軽減できる事ができます。しかし、何よりも予防が一番です。食事や睡眠をしっかりと、ストレスを減らし、免疫力を低下させないようにしましょう!!

<いきいきサロン> 会場 集落センター

まごころ昼食会
令和6年1月9日(火)
9:30 ~ 12:30
「新春ゼンゴ大会」

健康マージャン
13:00 ~ 17:00
12月25日(月)
6年1月8日(月)
16日(火)
29日(月)

いきいき百歳体操
輪投げ・スカトボール
9:30 ~ 12:30
12月21日(木) スカトボール
28日(木)
6年1月4日(木)
11日(木)
18日(木)
25日(木) スカトボール

踊り
13:30 ~ 15:30
12月19日(火)
6年1月9日(火)
23日(火)



ヒンホンはお休みです