

たきざわ たきざわ

2024年
(令和6年)

1 月号

お知らせ版

No.1103

編集・発行 ▶ 滝沢市（たきざわ魅力発信推進室）

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴銅55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



申告

所得税、事業税、市・県民税

申告の期限は **3月15日（金）** まで

マイナンバーカードを使って、自宅でスマートフォンから簡単に確定申告書を作成して提出することができます。国税庁HP内の「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。



確定申告書等作成コーナー

自宅でe-Tax！
簡単・便利な
スマートフォンから！

用意するものは次の2つ



マイナンバーカード



マイナンバーカード
読み取り対応の
スマートフォン

盛岡税務署から

確定申告書作成会場についてのお知らせ

●開設場所

アイーナ（いわて県民情報交流センター）7階

盛岡市盛岡駅西通1-7-1

●開設日時

2月16日（金）～3月15日（金）

午前9時～午後4時

※土・日・祝日は、2月25日（日）のみ開設

○混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、会場で当日配布しますが、配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。LINEで事前発行も可能です（事前発行可能期間があります）。

○持参したスマートフォンやタブレットで申告書を作成します。

マイナンバーカード（暗証番号を含む）を持参してください。

○無料駐車場はありません。

○会場開設期間中は税務署内に申告書作成会場を設置していません。

◎次に関する確定申告はアイーナ会場か「e-Tax」で（市の申告相談会場では受け付けできません）

①譲渡所得（土地、建物、株式などを売った所得） ②先物取引に係る雑所得など

③山林所得 ④災害減免 ⑤外国税額控除 ⑥青色申告 ⑦その他特殊な内容の申告や事情のある人

⑧住宅借入金等特別控除（初めて控除申告をする人、連帯債務のある人） ⑨インボイスの登録をしている人

ダイヤル



令和6年度市・県民税申告相談受付日程

日程	対象地区		会場
	午前9時～正午	午後1時～午後4時	
2月16日(金)	小岩井地区全域 (午前10時に小岩井駅から送迎バスが出発)		ビッググループ滝沢 (大会議室)
2月19日(月)	柳沢、一本木地区全域		
2月20日(火)	巣子、狼久保、明神平、妻の神など		
2月21日(水)	葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など		
2月22日(木)	黒沢、平蔵沢、室小路、土沢、中村、外山、祢宜屋敷など		
2月23日(金)	特別開催日(※)		
2月26日(月)	湯舟沢、卯遠坂、木賊川、牧野林、根堀坂など		
2月27日(火)	穴口		
2月28日(水)	大釜・篠木地区全域		
2月29日(木)	大釜・篠木地区全域	穴口	
3月1日(金)	市内全域		
3月4日(月)	鶴飼(鬼越、上鶴飼、清水沢、外久保、上前田、上山、御庭田、鰻森など)		
3月5日(火)	鶴飼(中鶴飼、迫、洞畑、向新田、石留、諸葛川、大緩、白石、細谷地など)		
3月6日(水)	鶴飼(狐洞、先古川、下鶴飼、八人打、滝向、樋の口、年毛、上高柳、笹森、下高柳、高柳など)		
3月7日(木)	市内全域		
3月8日(金)	市内全域		
3月11日(月)	大沢、姥屋敷地区全域 ※会場移動のため受け付けは午後3時まで		
日程	午前9時半～正午	午後1時～午後3時	葉の木沢山 活動センター
3月12日(火)	巣子、狼久保、明神平、妻の神など		
3月13日(水)	葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など		
日程	午前9時～正午	午後1時～午後4時	ビッググループ滝沢 (大会議室)
3月14日(木)	市内全域		
3月15日(金)	市内全域 ※受け付けは正午まで		

※2月23日(金)の特別開催日は、給与収入や年金収入の他に収入がない人が対象です。給与収入や年金収入がある人でも事業所得や不動産所得などがある人は申告の相談や受け付けが出来ません。

オンラインで市・県民税の申告ができます

マイナンバーカードを持っている人で、令和6年度の市・県民税の申告をする人は、オンラインでも申告ができます。

利用する人は、パソコンやスマートフォンで、右のQRコードから申告してください。



手書きで申告書を作成する場合

下の様式を下の方の場所に設置します。(設置期間：2月上旬～3月15日(金))

市・県民税の申告書を自分で記入し提出する場合、利用してください。

- 市・県民税の申告書
- 医療費控除の明細書
- 収支内訳書(営業、農業、不動産)



申告書などの設置場所

- | | |
|------------|---------|
| ・滝沢市役所 | ・大釜駅 |
| ・東部出張所 | ・巣子駅 |
| ・ビッググループ滝沢 | ・滝沢駅 |
| ・滝沢ふるさと交流館 | ・小岩井郵便局 |
| | ・一本木郵便局 |

●提出先・問い合わせ

【市・県民税】

滝沢市税務課 (☎ 656 - 6570)
〒020 - 0692 滝沢市中鶴飼 55

【所得税】

盛岡税務署 (☎ 622 - 6141)
〒020 - 8677 盛岡市本町通 3 - 8 - 37

【事業税】

盛岡広域振興局県税部 (☎ 651 - 3111)



住民税非課税世帯向け 灯油購入費等の一部助成

市は、住民税非課税世帯のうち、高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯、生活保護受給世帯へ灯油購入費などの一部を助成します。

▶対象

(1) 令和5年12月1日現在で、市の住民基本台帳に登録され、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税の世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯。

①高齢者世帯(令和6年2月29日までに満65歳以上となる人を含む、65歳以上のみの世帯)

②障がい者世帯(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人か特別児童扶養手当受給者がいる世帯)

③ひとり親世帯(市のひとり親家庭医療費給付の受給者証を持っている人か児童扶養手当を受給している人がある世帯)

④②、③に準ずるものとして、市が認定した世帯

(2) 令和5年12月1日現在で、生活保護か中国残留邦人支援給付を受けている世帯

※(1)、(2)ともに世帯全員が社会福祉施設に入所している世帯は、支給対象となりません。

▶支給額/1世帯当たり7千円(1回限り)※原則として申請者(世帯主)口座へ振り込みます。

▶申し込み・問い合わせ/2月上旬までに申請書を対象と思われる世帯へ郵送します。必要事項を記入し、2月29日(木)までに生活福祉課(☎656-6518)へ返送(必着)するか持参してください。期限が過ぎてからの申し込みは受け付けることができませんので、注意してください。

キャリアアップ助成金

厚生労働省では「年収の壁・支援強化パッケージ」の一つとして、非正規労働者のキャリアアップを促進するためキャリアアップ助成金(社会保険適用時処遇改善コース)を支給しています。キャリアアップを行った事業主へ労働者1人につき最大50万円を助成します。

▶問い合わせ/年収の壁突破・総合相談窓口コールセンター(☎0120-030-045)

精神障がい者家族教室

▶日時/2月2日(金)午前10時半~午前11時半

▶場所/市民福祉センター2階 会議室・健康相談室

▶内容/精神保健業務に関わって

▶講師/NPO法人県精神保健福祉連合会事務局長 橋本政樹氏

▶対象/精神障がい者の家族

▶申し込み・問い合わせ/2月1日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

防災とボランティア週間 文化財防火デー

▶内容/1月17日(水)は、阪神・淡路大震災を契機に制定された「防災とボランティアの日」です。1月15日(月)~21日(日)の1週間は「防災とボランティア週間」とされています。また、1月26日(金)は法隆寺火災を契機に制定された「文化財防火デー」です。

いつ起こるか予測できない災害に対し、自分や家族の身の安全確保、家庭や職場の防火・防災用品の準備など、日頃からの「目配り・気配り・心配り」で備えましょう。

▶問い合わせ

滝沢消防署(☎687-5119)

滝沢北出張所(☎688-0119)



お知らせ

確定申告用の認定書

介護保険要介護認定を受けている人へ各種認定書を発行しています。

▶障害者控除/障害者手帳の有無にかかわらず、要介護認定を受けている65歳以上で、認知機能・身体機能が一定の基準に該当する人は障害者控除を受けられます。この場合、市で発行する「障がい者控除対象者認定書」が必要です。

▶医療費控除/介護に使用するおむつ代は、医師が「おむつ使用証明書」を発行した場合、医療費控除の対象になります。「おむつ使用証明書」の発行には、医療機関で定める手数料がかかります。

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は、市で発行する「主治医意見書内容確認書」でも控除を受けられます。ただし、発行は、要介護認定で使用した主治医意見書に必要要件が記載されている場合に限りです。

▶問い合わせ

高齢者支援課(☎656-6521)

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

▶対象/令和5年度住民税均等割が非課税の世帯か令和5年1月以降に家計急変し、住民税非課税相当となる世帯。

▶支給額/1世帯当たり7万円

▶申し込み/対象の非課税世帯の世帯主に、12月下旬から順次案内書類を郵送しています。家計急変世帯の場合は、申請が必要です。詳細は市HPで確認してください。

▶問い合わせ

地域福祉課(☎656-6513)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用して下さい。

滝沢市市制施行 10 周年 記念講演会

市制施行10周年とチャグチャグスポーツクラブ創立20周年を記念し、オリンピック金メダリストの高木菜那氏による講演会を開催します。これまでの経験を踏まえて夢や目標に向かって行動することの大切さについて講演します。

▶主催/市、(公財)市体育協会
▶日時/2月25日(日)午後1時～午後2時15分(開場:午後0時半)
▶場所/ビッグルーフ滝沢大ホール
▶内容/「夢を持つことの大切さ」
▶講師/オリンピック金メダリスト 高木菜那 氏

▶定員/350人(先着)
▶申し込み/1月22日(月)～2月15日(木)に次のQR(Googleフォーム)から申し込みください
なお定員に達し次第、申し込みを締め切ります。



▶問い合わせ/企画政策課(☎656-6561)、(公財)市体育協会(☎687-3637)

市男女共同参画推進委員

▶活動内容/市男女共同参画計画「たきざわ輝きプラン3」に基づく市の取り組みについての助言や男女共同参画の推進に関すること。

▶任期/委嘱の日から2年
▶募集人数/5人以内
▶報酬/委員会出席に伴う謝礼あり
▶申し込み・問い合わせ/2月15日(木)までに、任意の様式に氏名、住所、年齢、電話番号、職業を記入の上、地域づくり推進課(☎656-6506)宛に郵送、FAX(684-2158)、市HPのメールフォームなどで申し込みください。

希望郷いわてモニター

県は「希望郷いわてモニター」を滝沢市から6人募集します。

▶業務内容/県政課題などに関するアンケートに、郵送かインターネットで回答(年5～10回程度)
▶任期/令和6年4月1日～令和8年3月31日
▶募集人数/市内に住む18～39歳男女各1人、40～59歳男女各1人、60歳以上男女各1人(年齢は令和6年4月1日時点)
▶謝礼/記念品(年1回)
▶申し込み・問い合わせ/2月8日(木)までに企画政策課(☎656-6561)へ申し込みください。

元気アップ教室

▶主催/市、(公財)市体育協会
▶日時
①2月13日(火)午後2時～午後3時半(受け付け:午後1時半)
②3月11日(月)午前10時半～正午(受け付け:午前10時)
▶場所/滝沢総合公園体育館2階会議室
▶内容
①有酸素運動と体幹トレーニング～お腹すっきり脂肪を燃焼しよう～
②コンディショニング～筋肉を整えて運動しやすい体を作る～

▶講師
①運動指導者 立花知加子 氏
②コンディショニングインストラクター(外部講師)
▶対象/市民
▶定員/20人(先着)
▶持ち物/室内用運動靴、動きやすい服装、飲料水、②のみバスタオル
▶申し込み・問い合わせ/①2月8日(木)までに、②2月1日(木)から3月7日(木)までの間に健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。
※通院治療中の方は主治医と相談の上参加してください。

募集

いきいき百歳体操 サポーター養成講座

▶日時/1月31日(水)、2月7日(水)の午前10時～正午
▶場所/ビッグルーフ滝沢小ホール
▶内容/介護予防についての講習、いきいき百歳体操の指導と実践、体力測定の方法など
▶対象/2日間の日程に参加でき、教室終了後にサポーターとして活動する意欲のある人。
▶定員/20人(先着)
▶費用/無料(修了後にボランティア保険に加入する場合は別途費用がかかります)
▶持ち物/動きやすい靴と服装、飲料水、筆記用具
▶申し込み・問い合わせ/1月26日(金)までに市地域包括支援センター(☎656-6523)へ申し込みください。



地域活性化起業人事業 Excel 活用セミナー

初心者向けのExcelセミナーを開催します。職場のIT化・業務の効率化に役立ててください。
▶主催/市、市商工会
▶日時/2月9日(金)午後2時～午後4時
▶場所/市商工会館2階研修室
▶講師/(株)エー・アール・シー 高田桃太 氏
▶対象/市内事業者か市商工会会員
▶定員/20人(先着)
▶申し込み・問い合わせ/1月31日(水)までに企業振興課(☎656-6536)へ申し込みください。

【お知らせ】滝沢市の令和6年2月の祝日と振替休日の診療はありません。

Calendar grid showing dates from 1 to 29. Each date cell contains information about administrative consultations (行政相談), emergency services (休日救急診療), and community salons (いきいきサロン) for various districts like 滝沢市, 盛岡市, 川前地区, etc. Includes details on hours and participating organizations.

滝沢市休日当番薬局: 午前9時～午後0時半. List of pharmacies and their phone numbers for specific dates: 4日 あさひ薬局滝沢中央店, 18日 ひかり薬局, 25日 パーク薬局.

一部窓口延長 (水曜日). 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください. List of extended service counters: 市民課, 地域福祉課, 保険年金課, 高齢者支援課, 健康推進課, 税務課, 児童福祉課, 収納課, 生活福祉課, 東部出張所.

夜間や休日に体調がよくなるときには. Table with columns for 平日 and 日・祝日, listing emergency consultation hours (午後7時～午後11時) at 神明町3-29. Includes a note about the clinic's focus on pediatrics and internal medicine.

移動図書館車～かっこう号運行日程

Table of mobile library car routes. Columns: 時間 (Time), 駐車場所 (Parking Location). Lists routes for dates like 2 (金), 5 (月), 7 (水), 8 (木), 13 (火), 15 (木), 19 (月), 21 (水), 22 (木), 27 (火), 29 (木).

- 利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場 いきいきサロン (介護予防教室). 心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの. Information about the program, including dates (12月 and 23日) and contact info (☎656-6521).

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

このカレンダーを見やすい所に貼って活用してください。毎月16日は「食育の日」です。

【お知らせ】滝沢市の令和6年2月の祝日と振替休日の診療はありません。

Calendar grid for February 2024 in Takizawa City. Columns represent days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土). Each cell contains the date, day of the week, and details about emergency medical services (e.g., hospital names, hours, and special notices like '一部窓口延長').

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半
※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。
4日 あさひ薬局滝沢中央店 (☎694-9338)
18日 ひかり薬局 (☎681-0590)
25日 パーク薬局 (☎601-8988)

小児救急入院受入当番病院について
症状が重い場合に利用しましょう。
夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。
■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。
神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)
※新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。
■対処や受診の判断に迷う場合は
①子ども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時)へ
②子ども夜間ケアダイヤル(☎605-9000 午後11時～翌午前8時)へ
※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

行政相談
行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。
☎ 総務課 (☎656-6559)
福祉バスの運行日
毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。
※12日(月)と23日(金・祝)は運休します。
☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

- 滝沢市
● 4日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222
● 18日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177
● 25日 鶴飼子どもクリニック 鶴飼御庭田 ☎613-6270

- 盛岡市・外科、整形外科
● 4日 しんたろうクリニック 本宮一丁目 ☎631-3110
● 11日 もりた整形外科 山岸一丁目 ☎652-5858
● 12日 ヒロバランスクリニック 松園二丁目 ☎664-6037
● 18日 くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653-3522
● 23日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮字小坂小瀬 ☎656-3708
● 25日 吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通一丁目 ☎604-3820

- 盛岡市・内科
● 4日 ちばクリニック 中央通三丁目 ☎605-8300
● 11日 大屋内科胃腸科クリニック 西青山一丁目 ☎647-3255
● 12日 澤田内科医院 上田一丁目 ☎654-1007
● 18日 三船内科 天昌寺町 ☎646-2310
● 23日 大手先内科循環器クリニック 本町通一丁目 ☎651-2150
● 25日 久喜内科・脳神経内科医院 緑が丘三丁目 ☎662-7177

- 盛岡市・小児科
● 4日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341
● 11日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404
● 12日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662-3326
● 18日 子どもは未来もりおか子どもクリニック 上田字松屋敷 ☎656-1366
● 23日 みうら小児科 中野一丁目 ☎622-9591
● 25日 西島子どもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)
●乳児健診
14日(水) 市民福祉センター
3～4カ月児(13:00～14:30受け付け)
令和5年10月18日～11月14日に生まれた子どもが対象。
●1歳6カ月児健診
8日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和4年7月2日～8月6日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
●1歳児歯科健診
21日(水) 滝沢ふるさと交流館
令和5年1月生まれ(9:30～10:30受け付け)
令和5年2月生まれ(13:00～14:00受け付け)
●1歳6カ月児・3歳児休日健診
25日(日) 滝沢ふるさと交流館
令和6年2月までの1歳6カ月児・3歳児健診の対象で受診できなかった子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
●3歳児健診
15日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和2年9月2日～9月29日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。
◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

移動図書館車～かっこう号運行日程
Table with columns: 時間, 駐車場所, 時間, 駐車場所. Lists various public library mobile service routes and schedules.

●利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)