



修学のため転出する市国保加入者は、 保険年金課に届け出てください。

問い合わせ

保険年金課 (☎ 656 - 6528)

必要な手続きと書類の一覧

	手続きが必要なとき	必要書類※
学生用保険証の交付を受けるとき	国保の加入者が修学のために転出するとき	・国保の保険証 ・在学証明書 (令和6年度入学者は合格通知書でも可。ただし7月末までに在学証明書が必要。)
学生でなくなったとき	就職し、社会保険などの健康保険に加入したとき	・学生用保険証 ・社会保険などの保険証
	滝沢市に帰ってきて、そのまま国保に加入し続けるとき	・学生用保険証
	滝沢市に帰らず、そのまま国保に加入し続けるとき	・学生用保険証 ・卒業や退学の日付が確認できるもの (卒業証明書、退学証明書など)

※表に記載のもの他「顔写真付きの身分証明書」「個人番号が確認できるもの」が必要です。

●国保は住所加入が原則
国民健康保険(国保)は、原則として、住民登録をしている市区町村の国保に加入します。滝沢市の国保に加入している人が、他市区町村に転出すると、滝沢市の国保資格は喪失し、転出先の市区町村で資格を取得します。



●学生の場合は特例として家族と同じ住所地で加入
国保に加入している人が修学のために転出する場合、特例として家族の住む住所から学生用の被保険者証(保険証)が交付されます。
修学により他市区町村に転出する際は、必ず保険年金課に知らせてください。申し出がないまま転出届を提出すると、滝沢市の国保資格を喪失します。

●学生用保険証の手続きには在学証明書が必要
学生用保険証の交付手続きには「在学証明書」が必要です。手続きの際に持参してください。令和6年度入学者は「合格通知書」でも手続きができますが、7月末までに在学証明書を提出する必要があります。学生証では手続きできないので注意してください。
※在学証明書・合格通知書は交付年月日から原則3カ月以内のものに限り有効です。
※すでに学生用保険証を持っている人も、継続して学生であることを確認するため、改めて「在学証明書」を提出してください。該当世帯には、4月ごろに通知します。

●学生でなくなったときは届け出が必要
卒業や就職などにより学生でなくなった場合、特例が適用されません。学生用保険証を持っている人が、学生でなくなった際は、必ず保険年金課に届け出てください。

ダイヤル



不用品あっせん

- ▶提供品／ベビーシート3つ(オレンジ、ブルー、グレー各1つ)
- ▶受け渡し方法／提供者と希望者との直接連絡
- ▶申し込み・問い合わせ／受け付け開始日の2月21日(水)以降に環境課(☎656-6510)へ申し込みください。※先着順

自動車の検査、登録手続き

例年3月は、自動車の検査や、車検、名義変更、住所変更、廃車などの登録手続きが集中し、特に下旬は窓口や車検場がとても混雑します。これらの手続きは混雑する時期を避け、できるだけ早めに済ませましょう。なお、車検は有効期間の満了する1カ月前から受けられます。

また、3月から4月にかけて電話での問い合わせ件数も大幅に増加し、電話が長時間つながりにくい状態となります。岩手運輸支局HPに各種情報を掲載しているので、ぜひ活用してください。

▶窓口受付時間／午前8時45分～午前11時45分、午後1時～午後4時(土日祝を除く)

▶自動車検査、登録手続きテレホンサービス／☎050-5540-2010

▶自動車検査インターネット予約システム

<https://www.reserve.naltec.go.jp/>



▶問い合わせ／東北運輸局岩手運輸支局(☎050-5540-2010)、軽四輪自動車の問い合わせは軽自動車検査協会岩手事務所(☎050-3816-1833)

新型コロナワクチン 無料接種終了

新型コロナワクチン接種の無料実施期間は、国の定めにより3月末までです。市内の医療機関は、3月23日(土)で接種を終了します。3月下旬は混み合うことが予想されるので、接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

▶申し込み・問い合わせ／接種医療機関や、予約方法などの詳細は、広報たきざわ12月号お知らせ版や市HPを確認するか、市新型コロナワクチン接種実施本部(☎0120-945-415、午前9時～午後5時、祝日を除く月～金)に問い合わせてください。



ハローワーク盛岡 人材確保コーナー

介護、看護、保育、建設、警備、運輸の人手不足分野に特化した就職支援窓口です。当分野に興味がある人、資格や経験がない人もぜひ利用してください。

▶求職者向け支援／当分野の詳しい情報の提供、就職相談会・見学会の開催案内、担当制相談

▶事業主向け支援／就職相談会・見学会の開催企画、魅力ある求人票作成アドバイスなど

▶公式LINE ID

①介護・看護・保育 @711hrzqq

②建設・警備・運輸 @657cmcjy

▶問い合わせ／ハローワーク盛岡人材確保対策コーナー(☎624-8902)

お知らせ

国民年金保険料 口座振替での前納が得

国民年金保険料は、口座振替で納付することで金融機関などに行く時間や手間を省け、納め忘れを防ぐことができます。

また、前納をすると保険料が割引されます。例えば、口座振替で前納すると6カ月分では約千円、1年分では約4千円、2年分では約1万6千円割引になります。

▶申し込み／2月29日(木)までに、保険年金課や盛岡年金事務所、金融機関の窓口で申し込みください。なお、3月以降に申し込みした場合も一部の期間について前納できる場合があります。詳細は問い合わせてください。

▶問い合わせ／保険年金課(☎656-6531)、盛岡年金事務所(☎623-6211)

就学援助 小中学生の保護者が対象

市は、経済的理由で就学が困難と認められる小・中学生の保護者を対象に、学用品購入費や給食費、修学旅行費などを援助しています。申請手続き後、教育委員会で審査の上、条件に該当する人に就学援助費を支給します。

現在通っている学校(新入学生は入学先の学校)で申込書を受け取り、手続きしてください。

▶問い合わせ／教育総務課(☎656-6584)か通っている小・中学校



次世代へ繋ぐ社会貢献 セミナー

- ▶ **共催**／県司法書士会、日本赤十字社県支部
- ▶ **日時**／3月2日(土) 午後1時～午後2時半
- ▶ **場所**／ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング4階メトロポリタンホール
- ▶ **内容**／①司法書士による「相続・遺言講座」、②日赤県支部による「日本赤十字社の活動について」
- ※セミナー終了後、希望者を対象に個別無料相談会を開催。
- ▶ **対象**／主に盛岡広域振興局管内の市町村に住んでいる人
- ▶ **定員**／50人(先着)
- ▶ **申し込み**／日本赤十字社県支部(☎638-3610)
- ▶ **問い合わせ**／県司法書士会事務局(☎622-3372)



【おわびと訂正】

広報たきざわ2月号特集に掲載した松実会地域包括支援センターの問い合わせ先電話番号に誤りがありました。正しくは「☎688-1088」です。

おわびして訂正いたします。

▶ **問い合わせ**／たきざわ魅力発信推進室(☎656-6562)

県学生会館(学生寮) 入寮生

県学生会館は、親元を離れて暮らす県出身者専用の学生寮です。岩手をふるさともつ学生同士、一緒に食事をし、会話を楽しみ、大家族のような温かい雰囲気の中、安心して生活することができます。

- ▶ **募集人員**／男子20人程度、女子18人程度
- ▶ **応募資格**／岩手県出身者か岩手県で生活経験のある人で、次の①～④の学校に通学する向学心に富み、健全な社会性を備え、体が健康な人物であること。①大学院(修士課程)、②大学、③短期大学、④専修学校(専門課程)
- ▶ **選考方法**／応募書類による選考
- ▶ **選考日**／3月11日(月)
- ▶ **申込受付期間**／2月17日(土)～3月6日(水)
- ※3月12日(火)以降でも空室がある場合は随時受け付けます。
- ▶ **応募方法**／次の①～⑤の申込書類を提出してください。

①入寮申込書、②身上書※本人写真2枚、③出身高等学校などの発行する調査書か大学入学資格検定合格証明書など、④入学する学校の合格通知書の写し、⑤作文「なぜ入寮を希望するか(動機、理由、将来の展望など。400字程度)」と「わたしの長所と短所(400字程度)」のテーマで2部

※各様式と原稿用紙はHPからダウンロードできます。

▶ **入寮決定**／各回の選考日に選考委員会を開催して決定します。翌日に通知文書を発送します。

▶ **寮費**／月額80,500円(朝夕2食付き、自治会費500円含む)、入寮時費用100,000円

▶ **問い合わせ**／(公財)県学生後援会 県学生会館(☎03-3972-4783)

募集

働き世代のための ナイトピラティス教室

インナーマッスルを強化し、体の柔軟性を高め、しなやかな動きや正しい姿勢に導くエクササイズです。初めての人でも気軽にできるプログラムなので、日頃の運動不足解消のためにぜひ体験してみませんか。

▶ **日時**／3月13日(水) 午後7時～午後8時10分(受け付け：午後6時半～)

▶ **場所**／滝沢ふるさと交流館ホール

▶ **内容**／ピラティス

▶ **講師**／ピラティスインストラクター 神田容識美氏

▶ **対象**／おおむね18～60歳の市民か市に勤務先がある人

▶ **定員**／35人(先着)

▶ **持ち物**／ヨガマット(持っている人)、飲み物

▶ **申し込み・問い合わせ**／3月8日(金)までに健康推進課(☎656-6527、FAX684-2245)へ申し込みください。

放送大学入学生

4月入学生を募集しています。

▶ **出願期限**

第1回：2月29日(木)

第2回：3月12日(火)

▶ **大学説明会日時**／3月3日(日) 午前10時半～午前11時半

※終了後、希望者は個別相談会

▶ **場所**／放送大学岩手学習センター(盛岡市上田三丁目18-8)

▶ **申し込み・問い合わせ**／放送大学岩手学習センター(☎653-7414)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（7千円）を利用してください。

高齢者なんでも相談 シルバー110番

高齢者の皆さん、家族の皆さん、毎日の生活の中で困っていることや悩んでいること、知りたいことなどありませんか。

県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置しています。法律や認知症などの専門的な相談には各分野の先生が相談に応じます。気軽に電話してください。

▶相談電話／☎625-0110

▶受付時間／月、水、金（祝日を除く）、午前9時～午後5時

▶問い合わせ／（公財）いきいき岩手支援財団県高齢者総合支援センター（☎625-0110）



いわて認知症電話相談

県高齢者総合支援センターでは、認知症のことで悩んでいる人のため、いわて認知症電話相談を開発しています。周囲に話しづらい悩み事がある人や日中家を空けられない人でも、電話で日頃の悩みを相談することができます。

▶相談専用電話／☎0120-300-340

▶受付時間／月～金（祝日を除く）、午前9時～午後5時

▶問い合わせ／（公財）いきいき岩手支援財団県高齢者総合支援センター（☎625-0110）

トラック運転手 就職相談会

▶日時／2月28日（水）午後1時半～午後4時

▶場所／盛岡市総合福祉センター4階

▶内容／企業ブースでの個別相談

▶参加企業／18社

▶申し込み・問い合わせ／ハローワーク盛岡（☎624-8902）

相談

こころの健康相談

不安な気持ちが続き、眠れない、憂鬱、沈んだ気分、飲酒量が増えた、酒害など、心の悩みをどうしたらいいか困っていませんか。

心の問題や悩みのある人、家族のことで困っている人など、精神科医が個別に相談に応じます。独りで悩まず早めに相談しませんか。秘密は守られます。

▶日時／3月12日（火）午後2時～

▶場所／市民福祉センター

▶申し込み・問い合わせ／予約制です。3月4日（月）までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。



国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職 （院卒者・大卒程度）	【インターネット】2月5日（月） ～2月26日（月）受信有効	3月17日（日）
一般職（大卒程度）	【インターネット】2月22日（木） ～3月25日（月）受信有効	6月2日（日）
一般職（高卒者）	【インターネット】6月14日（金） ～6月26日（水）受信有効	9月1日（日）

申し込み方法や受験資格などの詳細は、人事院HPを確認するか問い合わせてください。

●問い合わせ 人事院東北事務局第二課試験係
☎022-221-2022

【お知らせ】滝沢市の令和6年3月の祝日の診療はありません。

日	月	火	水	木	金	土
行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課 (☎ 656 - 6559)	福祉バスの運行日 3月は1日(金)のみの運行です。 ☎ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)	一部窓口延長 (水曜日) 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 (☎ 656 - 6512) ●地域福祉課 (☎ 656 - 6517) ●保険年金課 (☎ 656 - 6528) ●高齢者支援課 (☎ 656 - 6521) ●健康推進課 (☎ 656 - 6526) ●税務課 (☎ 656 - 6570) ●児童福祉課 (☎ 656 - 6520) ●収納課 (☎ 656 - 6573) ●生活福祉課 (☎ 656 - 6518) ●東部出張所 (☎ 688 - 1562)		*	1	2
※休日救急診療当番医 滝沢市 土井尻医院 ☎684-1325 盛岡市 内科 みたけ消化器内科クリニック ☎641-8511 外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677	いきいきサロン ／柳沢地区コミュニティセンター = 10:00～12:00	いきいきサロン ／上の山団地集会所 = 10:00～12:00 法律相談 ／市民福祉センター = 14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	◎一部窓口延長(～19:00)	いきいきサロン ／滝沢ふるさと交流館(元村東) = 10:00～12:00		
※休日救急診療当番医 滝沢市 滝沢中央病院 ☎684-1151 盛岡市 内科 こたに内科・甲状腺クリニック ☎681-8818 外科 見前ファミリークリニック ☎632-6300		くらしの相談 ／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日	いきいきサロン ／鶺鴒地区いきいきサロン(鶺鴒南) = 10:00～11:45、あすみ野コミュニティホール = 10:00～12:00 ◎一部窓口延長(～19:00)	いきいきサロン ／ニューシビックセンター = 10:00～11:30、元村集落センター = 10:00～12:00 行政相談 ／ビッグブルー滝沢 = 10:00～12:00 ☎総務課 相続・登記相談 ／市民福祉センター = 10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)		
※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111 盛岡市 内科 白井循環器呼吸器内科 ☎662-9845 外科 くわた脳神経外科クリニック ☎656-5636		いきいきサロン ／せいほく集会所(牧野林中央) = 10:00～12:00、長根公民館 = 13:30～15:30 法律相談 ／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎食育の日	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 なかつか消化器内科クリニック ☎613-2727 外科 池田外科・消化器内科医院 ☎648-3200	いきいきサロン ／一本木地区コミュニティセンター・室小路公民館 = 10:00～12:00		
※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684-1001 盛岡市 内科 メディケアプラザ中央通りクリニック ☎654-3781 外科 細井外科医院 ☎624-2715		いきいきサロン ／菓子集会所 = 10:00～12:00、南菓子集会所 = 13:30～15:30 くらしの相談 ／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日	◎一部窓口延長(～19:00)	いきいきサロン ／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所 = 10:00～12:00		
※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641-6818 盛岡市 内科 平野医院 ☎648-1395 外科 双木整形外科医院 ☎646-3855	*	滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半 ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。		夜間や休日に体調がよくなきには		
		3日 すこやか薬局 (☎ 699 - 1721) 10日 おはよー調剤 (☎ 684 - 2084) 17日 おおがま薬局 (☎ 684 - 1200) 24日 滝沢調剤薬局 (☎ 687 - 5711) 31日 キリン薬局 (☎ 647 - 8535)		平日 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ 日・祝日 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ		
				※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。)		

移動図書館車～かつこう号運行日程

	時間	駐車場所
1(金) 15(金)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
4(月) 18(月)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
7(木) 21(木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
8(金) 22(金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
11(月) 25(月)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗正会たぎざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
14(木) 28(木)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM(ホームック)菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン(介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

このカレンダーを見やすい所に貼って活用してください。毎月6日は「食育の日」です。

【お知らせ】滝沢市の令和6年3月の祝日の診療はありません。

Calendar grid for March 2024 in Takizawa City. Columns: 日 (Sun), 月 (Mon), 火 (Tue), 水 (Wed), 木 (Thu), 金 (Fri), 土 (Sat). Includes details for emergency services, administrative consultations, and public facilities.

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時) ※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

- 滝沢市
● 3日 土井尻医院
● 10日 滝沢中央病院
● 17日 柄内第二病院
● 24日 飯島医院
● 31日 山口クリニック
○盛岡市・外科、整形外科
● 3日 けやき整形外科クリニック
● 10日 見前ファミリークリニック
● 17日 くわた脳神経外科クリニック
● 20日 池田外科・消化器内科医院
● 24日 細井外科医院
● 31日 双木整形外科医院

- 盛岡市・内科
● 3日 みたけ消化器内科クリニック
● 10日 こたに内科・甲状腺クリニック
● 17日 白井循環器呼吸器内科
● 20日 なかつか消化器内科クリニック
● 24日 メディケアプラザ中央通りクリニック
● 31日 平野医院
○盛岡市・小児科
● 3日 吉田小児科
● 10日 村田小児科医院
● 17日 白井循環器呼吸器内科・小児科
● 20日 川久保病院
● 24日 中村こどもクリニック
● 31日 社のこどもクリニック

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)
●乳児健診
●1歳6カ月児健診
●1歳児歯科健診
●1歳6カ月児・3歳児休日健診
●3歳児健診

移動図書館車～かっこう号運行日程
Table with columns: 時間, 駐車場所, 時間, 駐車場所. Lists routes and schedules for mobile library vehicles.

このカレンダーを見やすくするためにここに貼って活用してください。
毎月9日は「食育の日」です。