

日	月	火	水	木	金	土				
<b>一部窓口延長（水曜日）</b> 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 (☎656-6512) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●保険年金課 (☎656-6528) ●高齢者福祉課 (☎656-6521) ●健康づくり課 (☎656-6527) ●税務課 (☎656-6570) ●子育て課 (☎656-6520) ●収納課 (☎656-6573) ●こども家庭センター (☎656-1377) ●東部出張所 (☎688-1562) ●生活福祉課 (☎656-6518)		<b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</b> ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。 <b>2日</b> すこやか薬局 (☎699-1721) <b>9日</b> あさひ薬局滝沢中央店 (☎694-9338) <b>16日</b> ひかり薬局 (☎681-0590) <b>23日</b> パーク薬局 (☎601-8988) <b>30日</b> つぐみ薬局 (☎656-1818)		*	*	1				
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> あべ整形外科医院 ☎688-1600 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> 池田内科 ☎659-0310 <b>外科</b> くろだ脳神経・頭痛クリニック☎653-3522	<b>いいききサロン</b> ／柳沢地区コミュニティセンター＝10：00～12：00	<b>法律相談</b> ／市民福祉センター＝14：00～16：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	◎一部窓口延長（～19：00）	6	7	8				
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 金井耳鼻咽喉科クリニック☎694-9222 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> 久保田医院 ☎646-9090 <b>外科</b> なおや脳神経・頭痛クリニック☎656-3708	<b>いいききサロン</b> ／温泉ふれあい館＝10：00～12：00	<b>いいききサロン</b> ／下鶺飼集会所・菓子集会所・かつらぎ集会所＝10：00～12：00 <b>くらしの相談</b> ／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19：00）	<b>行政相談</b> ／ビッグブルー滝沢＝10：00～12：00 ☎総務課	14	15				
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 杉江内科クリニック☎656-9177 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> 松園第二病院☎662-0100 <b>外科</b> 吉田整形外科・リウマチ科クリニック☎604-3820	<b>いいききサロン</b> ／長根公民館＝13：30～15：30 <b>法律相談</b> ／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	<b>いいききサロン</b> ／国分集会所＝10：00～12：00、大釜地区コミュニティセンター＝13：30～15：30 ◎一部窓口延長（～19：00） ◎食育の日	◎一部窓口延長（～19：00）	<b>相続・登記相談</b> ／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	21	22				
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 鶺飼こどもクリニック☎613-6270 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> 盛岡つなぎ温泉病院☎689-2101 <b>外科</b> けやき整形外科クリニック☎656-1677	<b>いいききサロン</b> ／南菓子集会所＝13：30～15：30 <b>くらしの相談</b> ／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19：00）	◎一部窓口延長（～19：00）	<b>いいききサロン</b> ／上の山団地集会所・法誓寺集会所＝10：00～12：00	<b>いいききサロン</b> ／大川地区コミュニティセンター＝10：00～12：00	28	29			
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 菓子こどもクリニック☎681-7217 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> 石井内科消化器科医院☎662-1615 <b>外科</b> 見前ファミリークリニック☎632-6300	<b>福祉バスの運行日</b> 毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。 高年齢者福祉課 (☎656-6521)	<b>行政相談</b> 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 総務課 (☎656-6559)	*	<b>夜間や休日に体調がよくないときには</b> <table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> </table> ※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。（溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、RSウイルスの検査はしていません。）			平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ									
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ									

移動図書館車～かつこう号運行日程

	時間	駐車場所
3 (月)	10：45～11：15 12：15～12：45 13：15～13：45	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校
17 (月)	14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00	いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
5 (水)	10：00～10：30 10：40～11：10	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘
19 (水)	11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40	小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
7 (金)	10：00～10：30 10：40～11：10	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近）
21 (金)	11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30	滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
10 (月)	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅
24 (月)	11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40	岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
13 (木)	9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たぎざわの家
27 (木)	11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35	国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
14 (金)	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20	三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園
28 (金)	11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30	葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 DCM（ホームマック）菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場  
いいききサロン（介護予防教室）

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいいききサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいいききサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いいききサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL : <a href="https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou">https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</a></p>	<p><b>行政相談</b></p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p><b>問 総務課</b> (☎656-6559)</p>	<p><b>福祉バスの運行日</b></p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p><b>問 高齢者福祉課</b> (☎656-6521)</p>	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	<p><b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</b></p> <p>※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。</p>		<p><b>小児救急入院受入当番病院について</b></p> <p>■症状が軽と思われる場合 休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています) 夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。) 神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080 ※溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、RSウイルスの検査はしていません。</p>		<p>■対処や受診の判断に迷う場合は</p> <p>①子ども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時)へ ②子ども夜間ケアダイヤル(☎605-9000 午後11時～翌午前8時)へ ※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。</p>	

**休日救急当番医**(滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)  
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

- 滝沢市**
- 2日 あべ整形外科医院 栄子 ☎688-1600
  - 9日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222
  - 16日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177
  - 23日 鶴飼子どもクリニック 鶴飼御庭田 ☎613-6270
  - 30日 栄子子どもクリニック 狼久保 ☎681-7217

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 2日 くらだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653-3522
  - 9日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮宇小坂小瀬 ☎656-3708
  - 16日 吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通一丁目 ☎604-3820
  - 23日 けやき整形外科クリニック 上田一丁目 ☎656-1677
  - 30日 見前ファミリークリニック 三本柳 ☎632-6300

- 盛岡市・内科**
- 2日 池田内科 上太田弘法清水 ☎659-0310
  - 9日 久保田医院 大館町 ☎646-9090
  - 16日 松園第二病院 西松園三丁目 ☎662-0100
  - 23日 盛岡つなぎ温泉病院 繫字尾入野 ☎689-2101
  - 30日 石井内科消化器科医院 東緑が丘 ☎662-1615

- 盛岡市・小児科**
- 2日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171
  - 9日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404
  - 16日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662-3326
  - 23日 子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田宇松屋敷 ☎656-1366
  - 30日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369

**子どもの健診・相談などの日程** (母子健康手帳を持参してください)

- **乳児健診**  
5日(水) 市民福祉センター  
3～4カ月児(13:00～14:00受け付け)  
令和6年2月16日～3月5日に生まれた子どもが対象。
- **1歳6カ月児健診**  
6日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和4年10月14日～11月8日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
- **1歳児歯科健診**  
19日(水) 滝沢ふるさと交流館  
令和5年5月生まれ(9:30～10:30受け付け)  
令和5年6月生まれ(13:00～14:00受け付け)
- **1歳6カ月児・3歳児休日健診**  
6月はありません。
- **3歳児健診**  
20日(木) 滝沢ふるさと交流館  
令和3年1月5日～令和3年2月2日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際はこども家庭センターへ連絡してください。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

**移動図書館車～かっこう号運行日程**

月	日	時間	駐車場	月	日	時間	駐車場
3月	17日	10:45～11:15	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	10月	24日	9:30～10:00	川前公民館
		12:15～12:45				杉江内科クリニック	
		13:15～13:45				滝沢駅	
5月	19日	10:00～10:30	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	13月	27日	9:20～9:50	室小路公民館
		10:40～11:10				なでしこ保育園	
		11:20～11:50				滝沢会たきざわの家	
7月	21日	10:00～10:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	14月	28日	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
		11:20～11:50				葉の木沢山活動センター	
		12:55～13:40				第7分団2部屯所	
3月	17日	14:00～14:30				13:00～13:30	滝沢東小学校
		14:40～15:10				滝沢駅	
		15:20～16:00				富士見台第2公園	
5月	19日	10:00～10:30				13:40～14:10	ベルグハウス国分店
		10:40～11:10				北陵中学校	
		11:20～11:50				滝沢ふるさと交流館第2駐車場	
7月	21日	10:00～10:30				14:20～14:50	DCM(ホームマック)菓子店
		10:40～11:10				三角公園	
		11:20～11:50				松尾団地(公園前)	

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで  
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
●問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)