

村政懇談会・グループインタビューデータ

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
1 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	ご近所の人達との会話	毎日の「挨拶」立ち話	いつも笑顔で元気な事
2 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	好きなことができる事	年齢ゆえの時間がある事	いつも笑顔で元気な事
3 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	地域と関わっていれる事	小学生から年輩の方まで一同に活動すること	自分でできる範囲で地域活動。特に子供との活動をするこ
4 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	友達と時々会ってお話できる事	産直をまわってみる。食事をする。日常の事で話す。	ゆったりとした時間をつくる。
5 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	健康であること。	歩けること。食べること。旅行できること。	若いお母さんが働いている時は子供をあずかること。
6 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	少し学童に関わっていて、高校の吹奏楽聴くこと。	子供に声をかけられて、聞かれること。	時間をとり、友達と家族を連れ出すこと。
7 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	自分自身・家族の健康	体調を崩した時に感じる	なるべくストレスをためないような暮らし方をしていきたいです。
8 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	できるだけ趣味を続けたい	家族の協力のもとに	楽しみながら
9 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	気の置けない友達とおしゃべり	今まで通り、お互い顔を見ながら定期的に確認し合ってい	楽しみながら
10 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	健康体でいること。	スポーツが継続出来ている。	若い人達との交流、食生活ボランティア活動
11 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	健康維持第一であること	自分の自由な時間が欲しい	今後、ボランティア活動、趣味をすること
12 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	子育ても終わり、自分の事を好きな様に出来る。例えば庭の手入れや花などの栽培。また、日中1人の時は好きな番組を見れる。まだ趣味までは×	1日の予定を立てても自由に生活しているので、目標を達成できていないけど、満足感はある。明日の楽しみもある。	出来たことを帰って来た主人に聞かせること。
13 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	イキイキする事・すがすがしく感じる事。	健康であること。	地域の役に立つこと。
14 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	談話中最高に楽しいです。	何事でも時間を取れます。	
15 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	花壇づくり等をしている時	何事でも時間を取れます。	
16 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	自分の趣味に没頭している時	何事でも時間を取れます。	
17 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	睦大学で学んだことを忘れないために、手品教室で勉強したことを福祉関係に奉仕活動して歩いているとき	私、この教室に入っています。体が元気になり睦大学に感謝です。	健康な体づくりが一番大事
18 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	団らん	帰宅時間	残業の回避
19 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	旅行	休曜日数	休暇の活用
20 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	趣味	趣味にかける金額	節約
21 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	朝の涼しい空気を吸う	空気の清浄度	掃除
22 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	睡眠	睡眠時間	自己管理
23 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	食と住の充実	生活費に占める割合	節約、環境整備
24 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	健康	健康診断	節制
25 25.07.25	元村西自治会	1 村政	5 50～64	安全安心	事故事件の件数	自衛
26 25.07.25	元村西自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒に食卓を囲めること	家族がそろっていること	自分の時間の確保と仕事をできること
27 25.07.27	ライフル射撃協会	2 グルイン	6 65～	やりたいことを自由にやれる	自由な時間	
28 25.07.27	ライフル射撃協会	2 グルイン	6 65～	健康、イキイキと暮らせる	仲間の人数	体を動かす
29 25.07.27	ライフル射撃協会	2 グルイン	6 65～	趣味のグループの会話	集る場所の数	心と体に目標を
30 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	5 50～64	仕事を続けていること	家族がいる	地域での奉仕
31 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	5 50～64	家でいっぱいのお酒を飲むとき	家族がいる	地域での奉仕
32 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	子供の顔を見るとき	行政の福祉	友人づくり
33 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～		家庭の内安定・安心感	自治会活動
34 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～		子供の成長	若者の住める社会を作る
35 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	イキイキすること	自然が残る場所	自分の時間の確保と仕事をできること
36 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	自然環境が多い	朝夕に散策してよい空気を数個とが出来る	草木をみんなで管理・育成する
37 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	家族と一緒に食事	仕事・家庭・地域	地域や仲間と共に行う活動
38 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	我が家の周りの田んぼ畑を見る	朝起きて岩手山を見る	川原・公園の草刈
39 25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～			週1回の卓球

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
40	25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	再就職できたとき		
41	25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	地域活動の仲間と会うとき	会の活動ができること	今の実情を継続すること
42	25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	植物を育成しているとき	実りを収穫して近所に分ける	健康管理・元気であること
43	25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	仲間と活動するとき	みんなの元気	自分も元気であること
44	25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	旅行に行くとき	いい仲間の健康	
45	25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	村の自然		地域での協力
46	25.07.27	諸葛川愛護の会	2 グルイン	6 65～	水がうまい	景観のよさ	仲間と共に行動する
47	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	5 50～64	子供の成長	元気よく挨拶されたとき	働いて子供を一生懸命育てる
48	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	5 50～64	早起きできた時	起床時間	ポジティブな人生観
49	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	いきいきすること	友達とお茶をのみ、笑うこと	友達と温泉へ行く
50	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	家族みんなが元気なとき	無事に頼りなし	とくになし
51	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	家族みんな温泉に行くとき	行動回数	なるべく家にいる時間を長くする
52	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	夫婦ともに健康なこと	毎日の会話	ボランティアができること
53	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	健康づくり	自然の中を走る	
54	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	5 50～64	当たり前前の生活ができること	家族で食事しているときなど	笑顔で人に触れる
55	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	健康ではたらくること	健康で働ける時間	
56	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	友達に会うこと		
57	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	自分の好きなことがある	趣味の持てる時間	
58	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	5 50～64	一人で好きなように仕事をしたり休んだりしているとき		健康であること
59	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	安心して生活できること	物欲でなく精神的に豊にいられること	世の中に迷惑をかけない
60	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	6 65～	寝る時に一日を無事過ごせたことに感謝できること	一日を健康に過ごせること	自分が出来ることを精一杯できることに感謝
61	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	5 50～64	家族と一緒に食卓を囲めること	家族と顔を併せて、一日の出来事を話す時間	最低でも朝夕顔をあわせる
62	25.07.29	柳沢自治会	1 村政	5 50～64	体を動かし、汗をかき、風呂に入り、夕食時に幸せを感じ	体重計	でかけること
63	25.07.30	県立大学生	2 グルイン	3 18～34	趣味の時間が持てる	ストレスフリー、プロセスの達成感	時間の使い方を工夫する
64	25.07.30	県立大学生	2 グルイン	3 18～34	人との関わり合いが持てる(友達と遊ぶ、友達とご飯を食べる、家族との会話、公園で遊ぶ家族を見る、snsでの共	助け合いができる、自分を助けてくれる人がいる	信頼し合える人間関係をつくる
65	25.07.30	県立大学生	2 グルイン	3 18～34	人との関わり合いが持てる(友達と遊ぶ、友達とご飯を食べる、家族との会話、公園で遊ぶ家族を見る、snsでの共	助け合いができる、自分を助けてくれる人がいる	自分がされて嬉しいことを人にする
66	25.07.30	県立大学生	2 グルイン	3 18～34	人との関わり合いが持てる(友達と遊ぶ、友達とご飯を食べる、家族との会話、公園で遊ぶ家族を見る、snsでの共	助け合いができる、自分を助けてくれる人がいる	誰とでも仲良く、積極的に関わりあう
67	25.07.30	県立大学生	2 グルイン	3 18～34	人との関わり合いが持てる(友達と遊ぶ、友達とご飯を食べる、家族との会話、公園で遊ぶ家族を見る、snsでの共	助け合いができる、自分を助けてくれる人がいる	挨拶をする
68	25.07.30	県立大学生	2 グルイン	3 18～34	自分が良く評価される	成績、人からの好感を得る	努力
69	25.07.30	県立大学生	2 グルイン	3 18～34	自分が良く評価される	成績、人からの好感を得る	目の前のことを一生懸命する。
70	25.07.30	県立大学生	2 グルイン	3 18～34	自分が良く評価される	成績、人からの好感を得る	目標を設定する。
71	25.07.30	県立大学生	2 グルイン	3 18～34	家族との会話	家族そろって話が出来た日	時間をとる
72	25.08.01	滝沢村認定農業者協議会	2 グルイン	5 50～64	健康。毎日働けること。	毎日の食事	挨拶
73	25.08.01	滝沢村認定農業者協議会	2 グルイン	6 65～	地域のつながりがある	集会や各種スポーツに集まってくる人の数	地域のために、何か役立てばと思っている
74	25.08.01	滝沢村認定農業者協議会	2 グルイン	5 50～64	家族と一緒に居ること。	いろいろなことを相談等できること。	なるべく会話を重視すること。プライバシーを尊重すること。
75	25.08.01	滝沢村認定農業者協議会	2 グルイン	5 50～64	元気で仕事をしていること。	測ることは出来ない。個人個々の気持ち	元気で仕事をしている事
76	25.08.01	滝沢村認定農業者協議会	2 グルイン	5 50～64	朝夕に家族(孫)と食卓をすること	家族と旅行	健康で農業をすること

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
77	25.08.08	ふるさと歌謡クラブ	2 グルイン	5 50～64	自分の趣味(釣り・歌)を楽しんでいる時	釣り、歌の教室への参加回数	特に幸せを感じるためには思ったことはなく、好きなことを自然のまま行動しています。
78	25.08.08	ふるさと歌謡クラブ	2 グルイン	5 50～64	孫が来る事に幸せを感じます。	(家族との時間)	健康で家族と旅行すること。
79	25.08.08	ふるさと歌謡クラブ	2 グルイン	5 50～64	自分の歌いたい歌を十分に練習して、他人にも聞いてもらえるようになれば良い。	仲間内でもそういった発表会の中でも、無難にこなしていければよろしい。	まずは、時々大声を出して自分の声を聴くこと。
80	25.08.08	ふるさと歌謡クラブ	2 グルイン	6 65～	歌をとおして、仲間とのつながり	歌を歌う回数	発表会の出場
81	25.08.08	ふるさと歌謡クラブ	2 グルイン	6 65～	暖かい言葉を聴いた時	先生に褒められる	健康に気を遣う
82	25.08.08	ふるさと歌謡クラブ	2 グルイン	6 65～	上手に歌えること	皆、集まること。発表会	まずは、行動すること。
83	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	4 35～49	健康で仕事ができる		
84	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	4 35～49	家族と仲良く楽しく		
85	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	4 35～49	酒を飲むこと		
86	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～		一緒に食事をする	
87	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	自然が多くある事。岩手山の風景、自然		自然を大切にす
88	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	夜は静かでトンボやセミの声、虫、カエルの声。山野草をみる。	今に行けること。季節感	
89	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	越前堰の川シンジ貝。	数	川を守る
90	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	スポーツが出来ること。	参加回数	健康維持
91	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時	趣味をしている時間	自分の時間の確保
92	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	夫が側に。好きな(趣味)ことが出来ている時	穏やかな日々が続いている時	健康を維持すること。自分が出来る活動をする事。
93	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	5 50～64	子供と同居できること。	喧嘩をしない。	相手を理解する。
94	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	5 50～64	子供と地域・学校で活動		充実した生活
95	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	小岩井自治会内の道路が改修整備されている	自治会内の心配毎の排除	自治会内での会話
96	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	小岩井の風景が環境とあつたまちづくりで住みやすい環境	子供～老人が自治会内に活発に動く	自治会内の環境整備につくす
97	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	水害の心配しない(今、一番の心配ごととして。)	自治会住民として活動する。	村(市)と一体の防災へ取組む
98	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	冬にスキーができる。	自然と自分との対話	子供にスキー(スポーツ)を教えること
99	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	隣人とお話をして別れた時	医者のお世話にならないで居るとき	隣の家の事をやってやる体力を持つこと
100	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	小岩井の地理的な環境がとても良い事。音楽を聴き、家族が健康であること。	自然が残る場所が多く、東京関東の人間には喜ばれる	自然を共有し、自分の時間の確保を近家の仲間作りに努力したい
101	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	4 35～49	子ども達の笑い声	祭り等の行事。子ども達の出席率	祭り等の参加。行事の参加。
102	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	孫をはじめ皆がどこかに行くとき。(1人留守番するとき)	留守番の回数	健康(1人でも楽しめる)
103	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	家族で食事	家族で食事の仕度。	家族での食事の好物
104	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	仕事をしている時	仕事の達成感	仕事の準備をしているとき
105	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	旅行計画(国内旅行・海外旅行)	テレビにて放映される街並や風景に見とれて、それに行きたいと地図を広げてみる楽しみ	旅費の工面が足りる
106	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	近所の人と一人一人でも多くの名前と声一致するように。挨拶をして知り合いを増やしている。	声が返ってくる。	話相手になって、意気投合できれば楽しくなる
107	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	生きてて良かった。	生きてて良かったという風景の出会いに期待する	感慨を忘れずに
108	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	健康でよかった	今日は何かやろうかなを考える。	年齢とともに、ゆっくり文集を読めるようになった
109	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	朝散歩の時、高校生、中学生、小学生に挨拶された時	大人の人達はたいてい挨拶が返ってくるけど、子ども達には声をかけづらい。	これからも住民に挨拶することを心がける。子供にも。
110	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	家族(孫などが来て)食事をするとき。	子供、孫の様子が分る	掃除をしたり、食事を用意する。
111	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	山登りをしている時	頂上に着いた時の達成感	山に行くための時間をとるため、他のの事も頑張ってや
112	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	4 35～49	家庭の雰囲気が良いこと	妻の機嫌	家事を率先して行う
113	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	4 35～49	趣味をしている時	自分の時間の確保	家族には「仕事に行く」と言って、実際には休むこと。
114	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	4 35～49	家庭菜園でたくさん収穫できたこと	野菜の収穫量	野菜の手入れ
115	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	4 35～49	生活していくための会社が存続していること。	自分の仕事のノルマを達成した時	会社の売り上げに貢献すること。
116	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	子供たちが平和に生活していること	孫の幸せな顔。子ども達の生活の安定	
117	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	自分の事が出来る時(組織や団体など役をしてではなく、本来自分の事がやれる時間がある時)	好きな事が出来る時間	早くいろんな役から降りて、自分の時間を持つこと
118	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	親や配偶者、自分などで心配ごとがなく、気持ちに余裕がある時	健康	家族の心身ともに健康を守ること
119	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時(家庭菜園)	収穫できた時	健康の維持
120	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	綺麗な美しい自然で生きられたら		心の教育。机の上で勉強も必要だけど自然の中で走り回る事で勉強になるなあ

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
121	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	子供を生み育てられる環境	自然を壊さず、定着できる産業ってないかな。	親子3代一緒に住めたらいい。
122	25.08.18	小岩井自治会	1 村政	6 65～	今の健康状態を維持出来ること	三度飯食って、適当に汗流して、ちょっと酒飲めて。	感じる心の余裕・ゆとり。物欲を捨ててもいい年だ
123	25.08.20	老人クラブ連合会	2 グルイン	6 65～	趣味をしているとき	趣味をしている時間	自分の時間の確保
124	25.08.20	老人クラブ連合会	2 グルイン	6 65～	趣味をしているとき	趣味をしている時間(体力に応じた)	健康でいること
125	25.08.20	老人クラブ連合会	2 グルイン	6 65～	健康であること。	元気で身体を動かせること	自分の毎日の健康管理が第一だと思う
126	25.08.20	老人クラブ連合会	2 グルイン	6 65～	朝元気で起床できたこと	毎朝	飲食に留意
127	25.08.20	老人クラブ連合会	2 グルイン	6 65～	子どもや孫、親などみんなが元気なこと 好きな事ができること(旅行など) 良い友達を持っていること	みんなの笑顔 いっぱいなくても適度にお金が使えること みんなの健康が良好 家に人が集まること	税金を納める 人を助けるような行動(ボランティア活動) 他人に迷惑を掛けないようにしたい。 健康に気を配る
128	25.08.20	老人クラブ連合会	2 グルイン	6 65～	今なにかギスギスした考え方の若い人たちが多くなったような気がします。若者とお話したときに将来に向けたすがすがしい言葉を聞いたとき未来に対する希望が感じられる	お互いに助け合って生きていくことが出来る心のゆとりが多く感じられる気持ちが豊かなこと	困った人に寄り添って少しでも楽に生活してもらいたいこと
129	25.08.20	老人クラブ連合会	2 グルイン	6 65～	私もあの世に行く年齢です。病気も三つもありますし、その病気が治癒することとやはり世話になるのは介護施設が必要です。その充実があれば最高の今後の幸せと思えます。	趣味は書道とパソコンですが、書道もその日その日によって気分的に違います。うまく書けたときはやはり幸せを感じます。	家の前に小さい10坪くらいの畑があって色々つくっていますが、その成長が一番の楽しみです。自分の20歳くらいの成長時代を思い出します。
130	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	睦大学、自治会、老人会その他の集会においての楽しい	周りの人たちとの交流	地域に貢献
131	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	朝夕の食事ができること	なし	会合で会員の顔をみて話しあえること
132	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	子供、孫と年に一二度会えること	なし	
133	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	子ども達の家族が元気に暮らしていること	表情や話の中で	年に一度はおのおのの家族が一同に介す
134	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	趣味をしているとき	趣味をしている時間	自治会活動に参加している時間
135	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	ほっとすること		融和、団結。周りの人と一緒に実行すること
136	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	友達と絵手紙とか、茶道、着付けなど若い人と話し合えるとき	友達が多いこと	いつまでも元気で若い人たちにいろいろなことを教える
137	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	家族の健康	毎日の生活で	事故の出来ることは進んでやる
138	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	ほっとすること	一緒に食事をする	夕飯の時間に家にいるようにする
139	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	健康で生きていること	趣味をしている時間	健康でいること
140	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	友人と一緒におしゃべりすること	笑って涙して楽しんでいる時間	仲間を作り、今いれるところであうこと。集会所で活動していること
141	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	趣味に時間を生かす 健康を重視する	恵まれている自然と仲良く家族住民とコミュニケーション	自治会への参画、老後の計画被は計画的に使用、自分の時間の確保、自宅の庭で野菜作り
142	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	孫達の活躍が幸せ	試合など応援に来てと誘われたとき	差し入れ
143	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	趣味和しているとき	一緒に食事をするとき	自分の時間の確保
144	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	健康	家族団らん	ボランティア
145	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	身体生活の安心	他人に自分の存在を認めてもらえたとき	団体、趣味の会等に参加する
146	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	家族みな一緒に食事を囲むとき	地区の会合に進んで参加すること	
147	25.08.20	法誓寺自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時	趣味をしている時間	自分の時間が自由であるから
148	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	趣味をしている時間	人によっては・・・	健康であること
149	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	家族との旅行 子供との会話	行ったときにわくわくする 子供との会話の時間	節約して500円貯金 明るい母でいようと思う
150	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	岩手山や周りの風景がみられること	出勤、帰宅、外出時	交通安全、清掃活動
151	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	子供が元気に登校する姿	毎日	交通安全、、環境整備、時間のゆとりを持つ、PTA活動
152	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	幼い頃と同じ風景が残っている	ふとした瞬間	ふるさとを大切にす気持ち
153	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	元気にお年寄りがすごしている	ふとした瞬間	地域参加、高齢者への声かけ、みはり
154	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	当たり前前の生活ができること	ふとした瞬間	防災活動、交通安全、地域活動、健康管理
155	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	家族全員が健康であること。仕事から帰って家に明かりがついていること	家の中に笑いがある 収入があること	仕事に恵まれればそれでよし
156	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	普通の生活(長男夫婦との同居)	家族全員が健康であること	家族でいる時間をつくる
157	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	自分で作った野菜を食べるとき	家族全員が健康であること	家族でいる時間をつくる
158	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	孫の成長を確認できる	家族全員が健康であること	家族でいる時間をつくる
159	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	子供の成長	仕事に就いているかどうか	子供と会う機会を多く持つようにする
160	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	社会・地域との繋がりを持ち、地域の人々と共に安心して暮らせるように、協力してその活動をしていること	地域のために活動している時間	地域活動への参加

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
161	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	地域の友人・知人と議用事に参加し、終わった後の飲み会が幸せ	年間数回ある行動に、できるだけ参加して何回さんかしているかだと思う	都合をできるだけ合わせて、行事に参加するようにする
162	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	近所で助け合い、雪かき等でお手伝いして感謝されたとき	雪が沢山降ったとき、できるだけ手伝う日数	人のために自分が率先して手伝う
163	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	健康であること。	市政参加	地域活動
164	25.08.21	篠木自治会	1 村政	6 65～	趣味やボランティア活動に参加すること	心豊かな人とのふれあい	陸上審査等の充実感
165	25.08.21	篠木自治会	1 村政	6 65～		ボランティアでの自己評価	駅前の自転車等の整理
166	25.08.21	篠木自治会	1 村政	6 65～			スクールガードでの児童の成長
167	25.08.21	篠木自治会	1 村政	6 65～	豊かな自然とのふれあい、健康であること。現在でも仕事に就いていること		四季の変化
168	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	普通の生活が出来ていることが幸せ	思いがけない災害が発生し、生活に苦慮している報道を見たとき	地域との協働活動
169	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	家族がみな健康であること	病気になるっても医療をすぐ負担はすくなく受けられる環境。家族が病気時に、仕事を休んで看護できる環境	病気が初期のうちに治癒する家族を手助けする。仕事を休んで、家族を看護する
170	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	子供が自分の気持ちを素直にぶつけられる、いい安い家庭環境であること	子供が口答える回数や、言葉そのもの	子供を1人の人間として扱い、頭ごなしにしない。自分も本気で子供と口げんかする
171	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	人からものを頼まれること	頼まれる回数や事柄	頼まれたら断らない、率先してやる
172	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	家庭菜園で作業しているとき	野菜が収穫されたときやきれいな花が咲いた時間	工作をする
173	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	各種ボランティア活動	仲間の笑顔と活動に対する感謝のことば	自分の時間の確保
174	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	家族の健康	日々の団欒	話し易い雰囲気作り
175	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	子供の成長	日々の語らい	目をかけること、言葉をかける
176	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	地域の子供の笑顔や学びあい遊んでいる姿	毎日の挨拶、新聞等での活動の紹介	声をかける
177	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	家族と一緒にいること	子供の遊び場があり皆近くにいること	子どもらの教育、地域一緒に考える
178	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	趣味をしているとき	趣味の時間、健康でいられること	運動を積極的にする
179	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	自然がなくならないような環境	小鳥などが家の周りに来てくれること	地域の奉仕活動、緑化運動
180	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	家族とのふれあい	自分の思い	連絡を取り合う
181	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	夜布団に入って1日の無事にほっとする	自分の思い	無理せずできることをする
182	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	青空や流れる雲を眺めるとき	家族が健康で会話が楽しい	神・仏に手を合わせる
183	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	花をめぐる時間	子供の成長	1日のスタートが何事もなく進める毎日が送れる
184	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	食事がおいしい	お金	健康に努める
185	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	ショッピング		
186	25.08.21	篠木自治会	1 村政	6 65～	健康であること。	趣味である園芸、ゴルフ等がたのしくできる	健康診断は必ず受診
187	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	家族全員が健康	離れている子ども達と連絡をとる	休日をあわせる
188	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	夏祭りなどに参加	準備や話し合いの回数	周りの人たちへの声かけ
189	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	趣味をしているとき	練習している時間	できるだけ怠けず参加する
190	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	仕事の充実	お客様が来社してくれること	良い情報をお知らせする
191	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	家族の健康	趣味をしている時間	
192	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	趣味をしているとき	趣味をやっているとき	時間を取る
193	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	四季の移り変わりを実感できること	五感で感じる事ができる	感性の維持
194	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	家族との団欒	話をしている時間	家族といる時間を増やす
195	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	趣味をしているとき	写真撮影の時間	趣味の時間の確保
196	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	孫全員が集ること	家族が健康で会う	健康管理
197	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	夫婦・仲間との旅行	年1回は海外旅行	収入を得る
198	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	食家族で卓を囲み晩酌すること	会話もする	予定をあわせる
199	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	孫の成長を確認できる	毎日顔を見る	一緒に遊んでやる
200	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	家族の健康	小さい病気のうちに治す	活力ある地域であることを感じる事
201	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	出来るだけ現役で働ける状態が続くこと	経済的負担の少なさで測る	ピンピンコロリ
202	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	趣味をしていること	趣味の時間	
203	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	家族みな健康		感謝の気持ちをもつ
204	25.08.21	篠木自治会	1 村政	6 65～	趣味	その時間	家族からの支え
205	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	家族と一緒に食事すること	おかずの数	家庭菜園
206	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	血圧の安定	いきいきサロンのお手伝いでいつも測定している	薬を飲む
207	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	地域のみんなとの交流	活動への参加の回数	出来るだけ参加する
208	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	休日に仕事から解放されること	遊びに出かける日数	休息する
209	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	朝すっきり目覚めるとき	睡眠時間	休息する
210	25.08.21	篠木自治会	1 村政	4 35～49	子供の成長を見守ってられること	子供との会話の時間	早く帰宅する
211	25.08.21	篠木自治会	1 村政	5 50～64	健康で毎日岩手山が見える	食事がうまい、地域のふれあいがある	仕事に行ける、仕事がある、生活ができる
212	25.08.22	鶴飼南自治会	1 村政	6 65～	毎日元気で楽しくすごせること	自分の心、体、皆の声	皆との繋がり、人間関係
213	25.08.22	鶴飼南自治会	1 村政	6 65～	ほっとすること	空気と水で	仲間を多く持つこと

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
214	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	病気もなく年をとること	毎日元気です。会社に出勤しています。	健康の心
215	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	仲間との会話、ゲーム等で笑いがあること	笑う回数、仲間の人数	行事に参加
216	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	5 50～64	黄昏	横になってぼーっとする	時間を作る
217	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	健康	日常生活	妻との食事
218	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	5 50～64	子供との生活	孫との生活	子供の生活のたすけ
219	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒に笑顔ですごす	時間とお金	仕事をする
220	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	親子健康に生活し、自分の趣味をしているとき	医療費の問題(支出)生活面。運動趣味で体力維持	趣味のグループ活動
221	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	健康でいられること	病院に行くことが少ない	地域のボランティア活動
222	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	5 50～64	健康で明るく暮らすことができる 家族でそろえるとき		食事に気をつける(バランスよく食べる)
223	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	老後一人で市を迎えることができれば幸せ	市の方針が施設入居を進めるか、大変でも地域での見守りができるか	健康でいる。好きなことをやり続ける。周囲とのコミュニケーションをとる努力
224	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	岩手の山歩きすること	自然の中を走るもの、食べられるものをもって来る	近所の人たちに分けて食べる幸せ
225	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	健康であること 経済的余裕 社会活動 地域コミュニティ 家庭家族	通院等の回数 行政サービスの充実 趣味・旅行の回数 一家団欒の時間、回数	健康づくり活動、地域活動への参加、趣味の充実(時間)
226	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	イキイキすること		すきなことができること
227	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	現在一人暮らしの生活。自分なりに計画立て手楽しく過ごしています。老人倶楽部の一員として交流もあり、責任もあり、毎日のことを反省して暮らしています	友人が多いこと 常に手紙を書いたり電話したりする 頼られると感じる生活がある	自らの行動に責任を持って行動する 近隣との付き合いがうまくいくよう努力する 同居していなくても子ども達の家族と常に交流を保つ
228	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	魚釣り	一緒に食事する	
229	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	健康であること 趣味があること	年齢的に体の動きが軽いと思うとき 家族の理解を得られるため	普段から食事や健康に気をつける 健康第一で時間をとれるため
230	25.08.22	鵜飼南自治会	1 村政	6 65～	今後の生活を振り返ること	記憶がよみがえるとき	ふるさとへ時々変えること
231	25.8.25	ジュニアリーダークラブクレヨン	2 グルイン	2 6～17	家族と一緒にご飯を食べること 友達といるとき	家族とご飯を食べる回数 友達と喋っているか	毎日一緒にご飯を食べる 友達をいっぱい作る
232	25.8.25	ジュニアリーダークラブクレヨン	2 グルイン	2 6～17	友達と話しているとき 自己ベストがでたとき 友達と話しているとき クレヨンで活動しているとき	友達と話す回数 タイマーではかえることができる 友達と話す回数 定例会などの回数	気遣いを大切にす。 練習時間を有効に使う お互いの気遣いを大切にす 話し合いにしっかり参加する。
233	25.8.25	ジュニアリーダークラブクレヨン	2 グルイン	2 6～17	家族と一緒にいるとき 友達と話しているとき 長期休みが多いこと 卓球の練習試合で良い成績を残せたとき	家族や友達とい時間 休みの日数 練習の回数や試合での得点	家族と一緒にいる時間を多くする 普段から仲良くする 興味が同じな事を多くする 休みを楽しむ、宿題を早く終わらせる 一緒に打ってくれる人のために多く続けてラリーを続けたり、アドバイスをすること
234	25.8.25	ジュニアリーダークラブクレヨン	2 グルイン	2 6～17	友達と喋って遊べること クレヨンの活動でいろんな学校を訪問してレクなどをすること。	友達と話す回数を増やす レクなどの訪問する経験を重ねて説明などを上手に言うようにすること。	友達とのコミュニケーションをする 小学校の子と多く会って遊ぶこと
235	25.8.25	ジュニアリーダークラブクレヨン	2 グルイン	2 6～17	誰かを助けたり、手伝ったりすると「ありがとう」といわれること ・当たり前のように家族と仲良く生活できること	「ありがとう」といわれる回数 家族みんなが一緒にいる時間	相手が困っていたら助けてあげる 感謝の気持ちを忘れないでありがとうという 当たり前だと思わない ありがとうやごめんを忘れない 家族とたくさん話す
236	25.8.25	ジュニアリーダークラブクレヨン	2 グルイン	2 6～17	テストで良い点数が取れたとき 健康 交通安全(事故がない) 地域がきれい	できる⇒テストの点数ではかえることができる 事故の件数が少ないほうが良い	頑張って勉強する いつまでも長生きできる様に負担を掛けないように心掛ける 事故にあう前に気をつけて行動する 廃品回収などで出来たお金を利用し信号機など
237	25.8.25	ジュニアリーダークラブクレヨン	2 グルイン	5 50～64	健康ではたらくること 若い人たちに仕事があって経済的に安定している	測ることは難しい 就職率	日常生活での食と運動 自分に出来ることは余りなさそう
238	25.8.25	ジュニアリーダークラブクレヨン	2 グルイン	2 6～17	好きな人・大切な人たちとい時間 JLの活動をやっているとき ご飯、お客さんの笑顔が見れたとき ダンス、歌っているとき 外泊		学校・バイトに行く 遊ぶ時間の確保 コミュニケーションをとる 活動に積極的に参加 体調管理

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
239	25.8.25	ジュニアリーダークラブ ユン	2 グル イン	3 18～34	子ども達との時間 仕事を仲間で達成したとき	一緒に会話や遊ぶ時間 売り上げ金額	仕事時間の短縮 仲間との信頼関係を大事にする
240	25.8.25	ジュニアリーダークラブ ユン	2 グル イン	4 35～49	困難を乗り越える体験が妨げられないこと(過保護では無い事) 辛い思いを超えることが美徳であること	社会が不幸になれば小さな幸せは感じ易くなるかもしれませんが、測定は難しいと思います。	互いが支えあわないと地域が成り立たない。ある意味「不便な」社会をよとする価値観を育てることに協力すること。
241	25.8.21	生活研究グループ	2 グル イン	5 50～64	健康で仕事ができること。家族の話し合いで家業を順調にやっていくこと。	生活していくために仕事をしている訳ですが、やはり自分の作った物がよく出来て、売上になっているかが、家族で力を合わせてやっていることが売上に表われる。	自分のことは1人では出来ない家族はいないですが、お互いに助け合って生活していけるようにやっていきたい。
242	25.8.21	生活研究グループ	2 グル イン	5 50～64	家族が健康であること(主人が倒れたので)	家族がそろって食事を囲む	村の健康診断を受ける。早期発見・早期治療。食事の支度。
243	25.8.21	生活研究グループ	2 グル イン	6 65～	嫁さんと孫と暮らしている	グループ員と話をしたり温泉に行ったりする。	家族の野菜作りする。
244	25.8.21	生活研究グループ	2 グル イン	6 65～	ホットする事。友人や大事な人がいる事です。	何か困った時に助け舟を出してくれる友人です。困った時に特に感じる。	その人が困った時に自分が聞きながら感じる時には野菜をプレゼントする時です。
245	25.8.21	生活研究グループ	2 グル イン	4 35～49	家族が健康で1日過ごせた時。 仕事が充実している時。	コミュニケーションで確認。	子どもに野菜などの食材を送る。 両親の家に寄る。 食事を手作りし、健康管理する。
246	25.8.21	生活研究グループ	2 グル イン	5 50～64	主人と同じ趣味に熱中している時。 家族1人1人との会話(コミュニケーション) 家族が健康でいられる時 友人との交流	家族と1日必ず全員一緒に食事にする時間 人と笑顔で話し合える事	忙しい中でも必ずゆとりある時間を作る。 朝起きてきたら必ず「おはよう」、寝る前は「おやすみ」と声掛 村の特定健康検診は必ず家族内で声掛けて受診してい
247	25.8.21	生活研究グループ	2 グル イン	5 50～64	家族が健康で暮らせる事	病院に行く回数が少ない	楽しい事、運動、みんなと楽しい時間が持てる、生きがいが見つける。
248	25.8.1	生活研究グループ	2 グル イン	5 50～64	自分の為の時間を過ごしている時。 子ども達の元気な様子のメール。	趣味や遊びの為にしかける回数、時間。	仕事を効率よくこなす。 見守ること。
249	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	4 35～49	家族の笑顔を見た時	家族の笑い声の大きさ	家族のために働くこと
250	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	4 35～49	ボーっとすること	暇な時間	仕事はまじめに
251	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	3 18～34	子どもと遊んでいるとき 趣味としているとき	遊んでいる回数 趣味としている時間	休日を有効に使う 自由な時間を作る
252	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	4 35～49	家族と一緒にいるとき	家族と一緒にいる時間	家族と過ごす時間を出来るだけ多くとるようにする
253	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	4 35～49	普通(安定)が保証されている。休暇がある。	個人の時間	努力
254	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	4 35～49	好きな事をしている時 好きな事に参加している時	好きな事をしている回数 好きな事に参加している回数	好きな事をできる時間をつくる 好きな事ができる環境をつくる
255	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	5 50～64	事業が順調に発展すること 子供達が育ち、社会人として1人立ちすること 山に登ること	事業収益(?)	経営者の責任を果たす。 親としての教育の責任を果たす。
256	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	3 18～34	子どもと過ごす時間	子どもとふれあう回数、時間	家に居る時間を作る。
257	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	3 18～34	家族で旅行に行く事	写真、思い出話、子どもの顔	仕事しっかりやる。
258	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	3 18～34	休日に家族で遊ぶこと	休日に家族でいる時間	休日に時間をつくる
259	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	5 50～64	毎日、仕事が充実している事	毎日の行動による	人との会話
260	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	6 65～	健康で、地域の人々と少しずつでも地域が発展することがらにふれていることが出来ること。	地域の人々の笑顔でしか測れない。	知識や見識を高め、地域に提案できること。
261	25.8.21	巣子振興会後継者 塾	2 グル イン	6 65～	ホットする事。 子供達に囲まれて普通に生活すること、子供のスポーツと観戦したりとか。 滝沢村はスポーツ施設やいろいろ施設が他とくらべてちょっとものたりない。	会社の経営者なので会社の安定した経営が一番。 従業員の立場だったら安定した給料、将来の希望の持てる会社	同左

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
262	25.8.21	巣子振興会後継者塾	2 グルイン	4 35～49	収入が増える 仕事が終わった後に飲みに行く いい車に乗る いろいろな趣味を楽しむ	収入が毎日増加する 飲みに行く回数 高い車を買う いろいろな趣味を行う施設がある	人より仕事をする。 人より仕事をする(収入を増やす)。 収入を増やす。 時間を作る。
263	25.8.23	ゲートボール協会	2 グルイン	6 65～	声をかけあえる仲間がいること		近所で食べ物・料理を分け合う
264	25.8.23	ゲートボール協会	2 グルイン	6 65～	自分で好きなことが出来ること	家族がみんなで生活していること	家族みんなで話し合いながら、楽しく生活する
265	25.8.23	ゲートボール協会	2 グルイン	6 65～	日常生活が健康でいられること 共通の趣味を生かしながら生活できること	健康であること。	自分で出来る仕事ができること
266	25.8.23	ゲートボール協会	2 グルイン	6 65～	毎日が健康で過ごせること	一緒に食事すること 趣味を続けること	家族が健康を維持し、自立した生活を送る
267	25.8.23	ゲートボール協会	2 グルイン	6 65～	家族が健康でいられること	病院に通う回数が多くならないようにできればよい	適度な運動をして、コミュニケーションをとるようにしたい
268	25.8.23	ゲートボール協会	2 グルイン	6 65～	趣味をしているとき	趣味をている時間	介護している中でも、時間の確保している
269	25.8.23	ゲートボール協会	2 グルイン	6 65～	子供の頃に会った風景が変わらず幸せ	子供の頃とは大分変わりましたが、未だに昔の自然が多く残っていて済みやすい	地区の奉仕活動
270	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	6 65～	1日健康で働き、家族で夕食を食べられる事	一日一食でも家族で食事を出来ること。	マイペースで1日働きできること。
271	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	6 65～	仲間と一緒に話し、飲むこと		多くの行事、集会に参加すること
272	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	6 65～	後継者がいること	自分の思いのままに生きられること。	仲間と一緒に次世代に何かを残したい。
273	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	5 50～64	自分の好きなことをしている時	実際に行動をしている時	時間・経済的にゆとりを持つ事
274	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	5 50～64	家族の幸福	お互いに家族が思いやりを持つこと	家族であっても個人の人格を尊重すること
275	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	5 50～64	自分や家族、親が健康であること	毎日の生活の中	自分も元気で健康に気をつけて働く事
276	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	5 50～64	働く場があり社会に評価されていると思える事		社会に自分が何が出来るか、出来ることをする事
277	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	5 50～64	仕事が順調に行く事		社会に自分が何が出来るか、出来ることをする事
278	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	5 50～64	家族ないが円満な事		家族を大事にし、自分も大事にしてもらうこと
279	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	4 35～49	子供と一緒に出かけること(1人で居るよりも、子供と出かけたい)	同じ趣味で同じ空間を共有し、会話を楽しめる事(滝沢村にも、ゆっくりできる図書館や映画館があれば良いな・・・)	約束した日は、必ず休む情報収集し、もっと楽しめるようにする。
280	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	3 18～34	子供と一緒に過ごす時間	一緒にいる時間	少しでも仕事から早く帰る
281	25.8.22	滝沢村観光協会	2 グルイン	3 18～34	子供が笑っていてくれる事	笑顔でいてくれる時間	どうすれば楽しく過ごしてもらえるか考えて、いろいろと所へ出かけたりする事
282	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	5 50～64	運動をしている時(ジョギング等)	運動した回数	時間の確保
283	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	3 18～34	趣味をしている時 仕事のことには触れず飲みに行くこと	趣味をしている時間 飲み会	自分の時間の確保 節約
284	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	1 0～5	豊かな子どもの成長	子どもの笑顔	遊ぶ事、経験させる事
285	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	4 35～49	好きなことや趣味ができること	好きなことや趣味をしている時間	好きなことや趣味をするための費用や時間をつくること。
286	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	5 50～64	家族団らん、家族が元気なこと	笑顔、病気にならない	健康に気をつけること
287	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	4 35～49	休日に趣味に時間を使うこと 周辺の山林へ山菜やキノコを取る	使った時間、自分が得た達成感 採取量	極力仕事を休む。時間の使い方を工夫。 山林にゴミを捨てない。放射線状況の確認。
288	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	3 18～34	趣味をしている時	趣味をしている時間	趣味をするための時間と金の確保
289	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	6 65～	家族が集いだんらんの時	幸せは測ることができない、心の問題である	家族が集まれる時間を作る

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
290	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	5 50～64	仕事が終わって家で酒を飲んでいるとき 筋トレをしている時	酒の量と回数 体の変化(筋量アップ、体脂肪ダウン)	酒に負けない体作り トレーニングの継続
291	25.8.27	滝沢村体育協会	2 グルイン	5 50～64	家族全員が事故もなく、健康であること。 毎日の晩酌が美味しくすすむこと。	離れて暮らす子どもや孫からの悪い知らせがないこと。 晩酌がすすむことは健康のバロメーター	頻繁に連絡を取り合う。 健康を保持するよう努める。
292	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	家族で談話をする事	一緒に食事をする事	趣味をながらしたい。
293	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	家族が元気でいる事	自分の気持ちを前向きに進める	子育ての忙しい娘達の為に応援する
294	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	いきいきサロン等に元気顔出してくれる		声かけをする
295	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	畑で無農薬の野菜を作ってること		気持ちを前向きにしていく
296	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	孫の成長		
297	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	ホッとすること	みな元気で働いていること	健康でいるため運動する。趣味を通して楽しく過ごす。例えばダンス等をしていつまでもイキイキしたい。
298	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒に食事をする事。趣味をしている時	お互いに健康で、おいしく食べられる事	奉仕活動をしている時。住みよい地域を創るため人とのつながりが大切
299	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	一緒に食卓を囲めること	だいたい一緒に食事をやっている	毎日が何も無く、家に居ること
300	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	5 50～64	仕事があることです	イキイキすることです	みんなで食事すること
301	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	孫と一緒にいる時。仕事が順調に進むとき。働きつつけること。	数字では測れない。自分の心の問題である。	健康で無理なく働き続けること
302	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	自営業で収入がある。77歳	仕事ができること	奉仕の心
303	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	自然	岩手山、鞍掛山、畑、健康	登山、野菜作り、園芸
304	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	健康でいられる事	医者にかからない。病院が縁遠い	自己管理
305	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	台所から見る岩手山の美しさ	孫たちが遊びにきてくれること	次に来た時に、岩手山の絵を書いてきて見せられる自然はいいな。
306	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	幸せを感じる事は無い	日常生活が安心して生きていけると思われた時	日常生活が健康で人や人に迷惑をかけていない事
307	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	自然と触合うこと	豊かな自然があること	自然を残す努力。様々な活動への参加。学習も含めて。
308	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	仲間と趣味を楽しむこと	仲間がいること。時間があること。	積極的に参加すること。自分の時間を進んで確保する。
309	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	5 50～64	庭にホタルが飛んできて家族みんなで見れた。	滝沢のホタル生息地調査、ホタルを見た回数	
310	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	5 50～64	子供たちが仕事に就いた	健康維持に利用できる施設	
311	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	5 50～64	家族の健康	健康維持に利用できる施設	
312	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	地域の人達と活動すること	地域の人達と「良かったね」と話し合う時	地域の人達とのつながりを大切に
313	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時	あっという間に時間がたっている時	健康な体を保つ
314	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	子供と孫と会える	帰った後の寂しい気持ち	来やすい環境づくりをする
315	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	5 50～64	健康であること(自分・家族)		行政にどんどん要望すること
316	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	5 50～64	住んでいる村がどんどん発展していくと期待できること	村⇒市になること。豊かなくらしを目指していく行政と思えること(村の情報発信)	
317	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	健康であること	庭いじりが出来ること	家族のためにお料理が出来る
318	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	お庭に毎年オニヤンマが来て私に会ってくれる事	自然があることを感じる	
319	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	ボランティアをしている時	心が豊かな気持ちになる	
320	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	健康体である事	毎日の運動	健康の維持
321	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	毎日健康	規則正しい生活	毎日の運動
322	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	5 50～64	家族と食事しているとき	孫と一緒に	健康で長生き
323	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	趣味の世界に入ってる時(PC、園芸、畑、温泉めぐり)	心の中で自分が測る。生きているのが測ってみて最高	自分を自分が一番好きであること。健康で働けること。考えられること。
324	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒に食卓を囲めること	安全・安心	家族の世話をすること
325	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	眠り足りる時	良い運動が出来た時。良い眠り終える時	運動
326	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時	趣味の時間	趣味が良く進んだ
327	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	身心の元気	健診・他人との会話	食事・健康体操・規則ある生活
328	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	温泉に入れる事	連れがいる事	健康であること
329	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	孫との会話	一緒に生活感	教育費の援助
330	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	家族との食事	仕事しているとき	自由時間あるとき
331	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	5 50～64	仕事		趣味
332	25.08.27	鵜飼温泉自治会	1 村政	6 65～	家族が健康で、毎日特に不自由なく生活できる		健康であるためにスポーツをしている。食事は家族と揃ってする。
333	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	1週間に3階位仕事ができること	休日に家庭菜園が楽しめる	取立ての新鮮野菜を隣人に分けること
334	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	健康であること 環境がいいこと	社会奉仕ができること 災害が少ないこと	同左
335	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	健康	早寝早起き朝ごはん	自分の身体、健康は自分で守る

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
336	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	イキイキワクワクすること	意識して地域と繋がりをもつこと	自分の居場所を作る 近くの皆さんに声をかけ、話し合い(お茶呑み)の中でいろいろなことができる
337	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	お友達とお茶呑み	お友達に誘われること	グラウンドゴルフをすること
338	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	子供、孫、親類の方々等と一緒に集って食事を囲んだとき	各々が健康であること	自分の時間の確保
339	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	健康であること	日々の生活において充実感を味わうこと	現状維持
340	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	子供や孫が健やかに育ち、元気で生活しているのを見ること 趣味の読書をしているとき	一緒に食事したい、遊んだりしながら成長を見て測ることができること 趣味の時間と読書の量	自分自身が健康であることが子や孫に負担をかけないことに繋がる 読書の本の確保(金)を得ること
341	25.08.26	上の山自治会	1 村政		目的成就のとき 他人の役に立ったとき 絵画、音楽、自然に触れたとき	他人による評価 他人が喜び笑顔になるとき セラピーのように感じるとき	資格を生かす 経験からできることあり
342	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	上山自治会の会員の幸せ	自治会会員の多角的活動を見る	自治会、団地会活動への積極的参加
343	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	将来において、安心であると認識ができること 同世代の友人達とお茶呑みをして意見交換すること	貯蓄が増えていくこと 定期的に交流できること	地域の人と仲良く暮らすこと 自分にできるボランティアに参加する
344	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	孫と一緒にいるとき 趣味をしているとき	散歩をしているとき 趣味をしている時間	健康で長生きする 仲間との時間、話し合いのとき
345	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	朝夕散歩しているとき	役場の行政が良いので安心して生活ができること	友達とお酒を飲んでいるとき
346	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	趣味をしているとき 健康	時間(回数) 夫婦での共同生活時間(通院回数) 村健診徹底受診	自分の時間を作る(余裕のある生活) 徹底した健康管理
347	25.08.26	上の山自治会	1 村政	5 50～64	朝の目覚めがよく、みんな揃って健康なこと	一緒にその日のことで話しながら食事すること	まず自分が健康であること
348	25.08.26	上の山自治会	1 村政	5 50～64	自然が多いこと(岩手山の風景)	趣味をしている時間 家族という時間を大切にしたい	なるべく地域活動に参加したいと思う
349	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	自分の趣味をつくる	進んでスポーツをする	健康第一にする
350	25.08.26	上の山自治会	1 村政	3 18～34	年金をもらえること	生活に不安を持たない	体を大切にする
351	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	健康で過ごせること、仕事やボランティアができること	病院にいく回数飲み薬の数、それに携わる時間	健康維持への自己練磨 の検診 ける、積極的に参加する 早め 長く続
352	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	仕事をしているとき、趣味をしているとき	健康であることまたはみんなとわいわいして話しているとき	税金を納めれたとき
353	25.08.26	上の山自治会	1 村政	5 50～64	家族がにぎやかであること	家族がそれぞれの目標を持っていること	いろいろな問題をみんなで話し合うこと
354	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	孫と遊んだり一緒に食事をしたりすること	孫とわが子の成長を見ているとき	週一回理由をつけて来てもらい楽しむ
355	25.08.26	上の山自治会	1 村政	3 18～34		健康であることの実感	介護をする年代が今自ら要介護認定者となる状況をどうさせるか
356	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	同年代との交流の場で、お互いに元気な様子で会話ができること	出席者数にて、多数の参加を確認できること	何事においても積極的に参加することを考えている
357	25.08.26	上の山自治会	1 村政	5 50～64	役場が近いこと	時間がかからないこと	健康であること
358	25.08.26	上の山自治会	1 村政	5 50～64	他者の承認を得る	?	正直であり、思いやり
359	25.08.26	上の山自治会	1 村政	5 50～64	きれいな花、美しい鳥の鳴き声が聞こえるとき、争いがな いとき 家族が健康であり、そろっておいしい食事を食べているとき	環境破壊しない、自然と共存 療を減にすること	みんなで協力して美しい田地作りを環境整備すること 健 康管理に関すること 低下防止のための運動をする 体力 知識や
360	25.08.26	上の山自治会	1 村政	2 6～17	家族が健康であること		
361	25.08.26	上の山自治会	1 村政	2 6～17	遊んでいるとき、わくわくしたことを実行したとき 宿題がないとき、授業が短縮のとき ディズニールランド、シーに行くこと、プラバンで優勝したとき、だ らだらしたりすること	NOまたは分からない	旅行計画 家に帰る 遊ぶ、近所に出る 練習
362	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	健康であること	家族で食事をしていること	家族の健康管理
363	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	65歳から趣味で編み物のサークルに行ってしゃべってくる	2人で時々出かけます	2人そろって、達者でいられるよう努力している 子供たちはそばにいます
364	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	地域とのつながりを持ちながら健康第一で趣味していると	仲間と趣味をしている時間	自分の時間への確保
365	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	後継者がいること 家族がいること 健康で 趣味に没 入すること	衣食住が足りているとき 分の人生設計が自己実現できたとき	地域住民とのつながりを求めて色々な会に参加すること
366	25.08.26	上の山自治会	1 村政	5 50～64	健康で仕事に従事している 子供が家族を持ち、孫が元気に学校に通学している	職場から信頼されているため、雇用されている 時々里帰りしたとき、家族での会話を持ったとき	今後も家族の為、個人の幸せの為継続したい 子、孫に金銭的ではなく、心の支えをして上げること
367	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	孫: 家族の健康 家族の健康、本人の健康	計る物差しは個人差	グラウンドゴルフで健康第一 地域とのつながり

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？		
368	25.08.26	上の山自治会	1 村政	5 50～64	健康(本人、家族) スポーツができること 的余裕(年金と仕事)	又 経済 仲間 健康診断 間と楽しくできること と仕事の収入 活動	仲 年金 OB会の 規則正しい生活 を流すこと や外食ができるようにする 清掃活動への参加	汗 映画 会議や
369	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	家族全員で健康でいられる事 味を多く持っていること 景が未だたくさんあること	趣 原風 笑顔で毎日を暮らす 齢に応じた能力、体力、人間関係でのつながり をいつも大切にすることで分かる(風景、水、山)	年 自然 自分から明るい性格を持ち続けること 分から積極的に行事等に参加すること 会、その他のよう要件等に参加して活動すること	自 自治 健康
370	25.08.26	上の山自治会	1 村政	6 65～	家族が健康で暮らせる事 味をしているとき ティアで他人の役に立っているとき	趣 ボラン 日常の生活が笑顔であること との付き合い ら感謝の言葉をもらったとき	友人 他人か 家族一人一人の日常を観察する 健康であること でボランティア活動が継続できること	健 健康
371	25.8.29	隊友会滝沢分会	2 グル イン	6 65～	地域とのつながりをもちながら健康第一で趣味している時	仲間と趣味をしている時間	自分の時間の確保	
372	25.8.29	隊友会滝沢分会	2 グル イン	6 65～	後継者がいること 家族がいること 健康であること 趣味に没頭できたとき	衣食住が足りているとき 自分の人生設計が自己実現できたとき	地域住民とのつながりを求めて色々な会に参加すること	
373	25.8.29	隊友会滝沢分会	2 グル イン	5 50～64	健康で仕事に従事している 子どもが家庭を持ち、孫が元気に学校に通学している	職場から信頼されているため、雇用されている。 時々里帰りした時、家族での会話を持った時。		
374	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	家族の健康と自立 趣味等に前向きに取り組めるとき 車の運転ができて自由行動が可能	悩みや相談後の回数 時間と回数 行きたい所にすぐに出かけられる回数	生活面についてのアドバイス 知力と気力の向上 心身の健康維持	
375	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	趣味を力いっぱい活動できること	心身ともに健康であること	今自分が出来ることに全力を注ぐこと	
376	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	5 50～64	60歳の時大病で入院し、今は元気になって幸せだと思っ ている。地域のために活動し、長生きを目指します。	自分の人生で64年間生きたことを家庭も円満であったこと です。これから先は自分は地域のために頑張るつもりでい		
377	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	毎夕食前の一ぱい	気兼ねなく自分の好きなことが出来ること	健康でいること	
378	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	自然の中での生活実感 仲間と旅をする	健康でいられる時 アルコールが飲めるときが幸せを感じる	体を動かす 笑って過ごせる	
379	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	旅先で夕食や飲食をする	旅行回数の増加か減少か	旅をするための時間を作る	
380	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～		健康血圧の安定	散歩、運動	
381	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	三度の食事ができること。 季節の移ろい 版画をやっているとき	食事のとき 山の色の変化 作品の数・出来	贅沢をしない 健康であること	
382	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	5 50～64	健康で生き生きと社会貢献できること 自分の目的を達成するために、行動が起こせること ボランティア活動に精力を傾けることができること 趣味に没頭できること	達成した後の達成感 更なる達成に向けての方向付けをしながら次の目的を考 えるとき	積極的に社会参加をする。 自分への限りないチャレンジ精神を持つ 見返りを求めない行動 全てプラス思考で処理すること	
383	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒に食卓を囲めること	一緒に食事をする回数。 健康に気をつける	夕飯の時間に家にいるようにする なるべく自分のことは自分でやる	
384	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	夫婦で旅行をすること	年金生活ですがやはり財布の中身です。	アルバイト的な仕事です。 私は放送関係の仕事をしてきました。何かないで しょうか。	
385	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	仕事を終わって安心感があること	健康でいること	困っている人を少しでも手助けすること	
386	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	溪流に出かけイワナ、ヤマメ釣りが出来ること	住民日本一をめざすとして約1年間スローガンを掲げてき ているが、日本一となるための指標が現時点でも示されて いないのは残念である。本アンケートを作成した担当者は どう思いますか。	ささやかな幸せを狭めているようなことに対して大いに関 心を持って生きたい。	
387	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	5 50～64	盛岡市に住んでいる子ども達と週末一緒に過ごすこと 自治会に参加デビューし活動しているとき 趣味をしているとき	一緒に食事をする回数。 各種イベントへの参加回数。 趣味にかける時間	時間の確保 仕事との両立 自分の時間の確保	
388	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	家族が健康で各々の立場で一日を充実した生活か 趣味を持ち、外部の人と触れ合う	かかりつけ医による検診 趣味をしている時	食生活の工夫 日常生活の中に各々の持ち場を実行するようにする	
389	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	生き生きすること	友達がいること	自治活動、自治会との繋がりをたのしく生活したいです。	
390	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	ほっとすること	趣味をする時間	家族と一緒に食卓を囲めること	
391	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	家族が健康で毎日過ごすこと 生活が安定していること 社会につながりをもつ	仕事や趣味が出来ること	食生活に気を付け食事を作る 自立した生活 社会貢献	
392	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	笑っていられる毎日 健康でいられる毎日	計れない事柄	心身ともに健康でいられる食生活環境作り	

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？	
393	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	毎日が何事もなく過ごせる(健康も含めて)	家族含めて健康である(笑顔で)	まず自分が健康であるために酒を少なくタバコも控えて
394	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	時には家族が集合できる。健康で自立で行動できること	趣味を夢中でできること	仲間と行動できること サークル活動参加できること
395	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	5 50～64	外に家庭をもっている子ども達が、一年に何回か家に来て一家団らんを楽しく過ごせる時には幸せだと思う	自分が健康で、ストレスを抱えない。自由に趣味が出来る夫婦円満であること。	健康の維持、経済的に自立できること
396	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	5 50～64	夏のすがすがしさ。庭を猫がのんびりするなど遊んでいる様子	人口があまり密でないことかもしれません。自然が豊かということでしょうか	他人に対して緩やかに理解し認めてあげること 年をとって草取りに参加できない人がいてもまーいいか 赤ちゃんの夜泣きで昨晚寝られなくてもまーいいか 障害者施設が街中に出来てもまあしかたないか
397	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	健康で毎日心配がなく暮らせること 自然環境に恵まれている	家族、そろっての食事をする事 趣味をする時間、環境が整っている 友人達との時間が取れる 岩手山、姫神山、三石山、温泉などが身近に整っている。	食事時間は出来るだけ在宅する。 時間のやりくりで身体の自由が利かない人への応援ボランティア 静養、心身のリフレッシュの確保がたやすい ボランティアの活動
398	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	心身ともに健康である	家族との会話	なるべく一緒に食事の時間を取るようになる
399	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	4 35～49	家族と食事をする	食事をする回数	
400	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	何らかの形でも社会活動に参加していること。少しでもいいからこづかいがあること。日本中を安価で旅が出来ること。病気も怪我もなく苦しまないで毎日が過ごせること	有料ボランティアの考え方がどれだけ浸透しているか。個人の自由になる金があると安心できるようになっているかどうか。ヨーロッパの並に老人が老後楽しく旅や集いができているか。ヨーロッパの方々は老いへの心配がない。老人用住宅、老人ホームが100%整っていること。むろん健康ケアも充実している。	庭の手入れ 話し相手 雪上運動 山歩きのお付き合い 一緒に歌を歌うこと
401	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	4 35～49	子どもの成長を感じたとき	主観のみ	日々の積み重ね
402	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	三世代が生活できること 従ってその環境整備が必要である。行政は就業の場合企業誘致が必要である。		
403	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時	健康で毎日いること	地域のボランティア活動
404	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時	趣味をしている時間	自分の時間の確保
405	25.9.1	滝沢NT自治会	1 村政	5 50～64	頼りにされている	依頼あり感謝される	技能の維持、体力保持
406	25.9.2	元村北自治会	1 村政	5 50～64	・家族が健康である ・趣味の旅行の計画を立てるとき	・入院、通院をしないこと ・旅行の回数	・健康に気をつける、軽体操等 ・家族の会話
407	25.9.2	元村北自治会	1 村政	6 65～	現在月に1回、それと週に2回の通院をしています。これがなくると幸せを感じると思う。	健康	・通常の管理 ・弟がもっと動いてくれること
408	25.9.2	元村北自治会	1 村政	6 65～	・何か人のために出来たとき ・家族が健康であること	自治会の清掃が出来ていること	人に頼まれなくとも出来たとき、継続していること。
409	25.9.2	元村北自治会	1 村政	6 65～	趣味がある(釣り、山、スポーツ)	健康であること	・毎日働けること ・今日もイキイキと楽しく生きる
410	25.9.2	元村北自治会	1 村政	6 65～	健康で幸せに生活していけるように長生きすること	運動、仕事	体を動かす方法とか
411	25.9.2	元村北自治会	1 村政	5 50～64	家族皆健康であること。平凡な生活でいい。	日々しっかり体を動かして働くことが出来る	・心の平静を保つ ・体を動かして働く ・お金は極力使わないこと
412	25.9.2	元村北自治会	1 村政	6 65～	家族が健康でいること	それぞれに好きなことを出来ること(趣味等)	身体に気をつけてよく考えずに生活すること。
413	25.9.2	元村北自治会	1 村政	6 65～	イキイキすること	一日三回、一緒に食事をする	自分の時間の確保
414	25.9.2	元村北自治会	1 村政	6 65～	・家族と一緒に ・生活の出来事	健康で幸せな生活が大切です。	家族と話す場が一番です。
415	25.9.2	元村北自治会	1 村政	5 50～64	主人と2人暮らし。一緒にお酒を飲んでご飯を食べているとき。	リビングから岩手山がきれいに見えるとき	長男が東京にいたので、いずれ滝沢に家族4人で帰ってきて欲しい。
416	25.9.2	元村北自治会	1 村政	6 65～	長男が農業を経営してくれること	若い人たちが目標を持って経営してくれること。	・若い人たちがいきいきと生活していること。 ・経済的に豊かなこと。
417	25.9.2	元村北自治会	1 村政	5 50～64	・ごく普通の生活が出来ること。 ・休日には色々見たりして退職後を楽しみたい。	測ることは出来ないと思いますが、幸せを感じられればいいと思います。	残り少ない職場の仕事をしっかり行い、大事に年金を使う。
418	25.9.3	女性連絡会議	2 グルイン	5 50～64	家族団らんのとき、それぞれ情報交換できた時 自分の仕事(農業)が満足いくように能率よく出来た時 毎週1日の趣味を楽しく出来た時	家族みんなが笑って話が出来たという実感がある 収入につながった時 練習の成果がでて満足のいく発表が出来た時	みんなが健康でいられるよう食事作りがんばる、気をつかう 常に研究心を持って仕事する
419	25.9.3	女性連絡会議	2 グルイン	5 50～64	家族が食卓を囲む 友達との旅行 健康で夫婦で温泉や旅行に行く	一緒に食事をする たわいないおしゃべりは測ることはできない 近くに自然や温泉地がたくさんある	旅行費用を貯める 貯金をする

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
420	25.9.3	女性連絡会議	2 グルイン	4 35～49	頭と体をバランスよく使って、満足できる働きができた時	自家生産物の売上とお客様からの声	健康に気をつける事
421	25.9.3	女性連絡会議	2 グルイン	6 65～	元気で仕事ができる地域に役立っていると思うこと	日常のあいさつが出来る夫婦(おはよう、ありがとう、おやすみ)	相手の健康を気づかって笑顔でいれる(気持ちも)
422	25.9.3	女性連絡会議	2 グルイン	4 35～49	健康であること 趣味をしている時 子ども達が実家に戻ってくる時	家族や自分が病気になった時にあらためて健康が幸せなことだと思った 子どもや孫と一緒に同じスポーツをしている時 子供達の顔を見た時	日々の食事に対する注意 健康であること 良い成績を残すための努力 帰って来たいと思える環境を整えておく
423	25.9.3	女性連絡会議	2 グルイン	3 18～34	仕事を続けられていること 友達と一緒に遊ぶ、話す 好きな所に行く	職場で自分の仕事がある(求められる) 笑う回数 行く回数を増やす	仕事をコツコツ確実にやる。健康でいること。 連絡を取り合う お金を貯める
424	25.9.3	女性連絡会議	2 グルイン	4 35～49	家族が健康であること 友人や職場のつながりが充実していること 趣味のうちになるが、旅行を通し、新しい体験ができた時	健康診断など 仕事の達成感 趣味にあてられる時間	運動や料理での管理 仕事の時間の確保 仕事と自分の時間の両立
425	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	4 35～49	家事や子育てで忙しくとも趣味(踊り)をすることができた時	踊りを見た人の反応、感想	家族に応援してもらえるよう日々の生活を楽しいものに大変でも笑顔を忘れない
426	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	5 50～64	健康である。 家族の健康心も体も健康でも老後の生活に不安がありません	毎日の体調。食事が美味しい。元気に仕事ができる趣味を大いに楽しんでいる。	快食、快眠ストレス発散多くの人とのコミュニケーション
427	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	家族全員の無病息災	健康が一番の宝	規則正しい生活 体調管理
428	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	地域住民が明るく、イキイキと生活している状況を見たとき	地域活動に参加する状況	活動できる環境作りに協力したい
429	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	5 50～64	家族が健康で過ごしているとき 退職して自分の時間を自由に使えるとき 趣味をしている時 友達と会っておしゃべりしたり旅行したりしているとき	いっしょに過ごしたり電話で話したりしたとき 時間に追われているという感覚がなくなり余裕を感じる回数 年代差を感じず、共通の趣味を通じて連帯感や充実感を味わったとき 会う楽しみ、わくわく感を持ち、心から話せる喜びを感じた	できるだけ一緒に過ごす時間を作ること 余裕のある時間をどう過ごすかを考え、計画を立てていくこと 自分の技術を高めながら、将来的には子ども達に教えたいと願っている。 友達の気持ちを考え、お互いに楽しい時間を共に過ごせ
430	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	一日何事もなく過ごせたことがほっとする 趣味をしているときはわくわくする	如何なことでも、ものでも、小さなことで感じる時。決まったことはない。はかることは出来ない。 小さなものに感じる時がある。	考慮中
431	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	ほっとすること 自分の健康が第一	他人比較して	他人のために、手助けなどすること 他人と共に趣味を共有すること
432	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	5 50～64	日本にいるとき 海外旅行をしている時	安全度 旅行をしている回数	治安のよさ 安全な国づくりの努力
433	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	孫達と暮らせる事	朝、夜は一緒に食事をする回数が多い	あまり迷惑をかけない
434	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	趣味をしている時	趣味等で資格を取る事	自分の時間を確保すること
435	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～		満足感 達成感	自立
436	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	現在家族5人での生活でみんなが健康であることが一番	笑顔	みんなに積極的に話しかける
437	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	健康であること	自立できるか。できていないか。何でも	趣味を持っていること。自分で出来る範囲で楽しくいろんなことに挑戦していきたいと思えます。
438	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	5 50～64	健康である。	健康で家族とかが友人と旅行できる	一人暮らしとか高齢者のお世話ができた時
439	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	家族が楽しく生活できること 自由に時間を取れること 健康である。	孫が自分をたよりにしてくれる 趣味をする時間を家族がわかっている 病院の世話にならないようにする。	3世帯家族ですので、それぞれに迷惑がかからないように 気を使う 協力できることは何でも行動するようにする。
440	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	孫に会うこと	孫に呼ばれたとき	孫と遊ぶことができた時
441	25.9.3	村芸術文化協会	2 グルイン	6 65～	心の豊かさは人と人の繋がりが大切 別々にしている孫、ひ孫など家族が、土日にきて各々自分のことや地域であったことを話しているとき楽しそうに話し合いますときはほっとする、幸せを感じる時だと思う。民謡をしているので、皆が元気で教室に顔を出してくれるのが		

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
442	25.9.5	商工会女性部	2 グルイン	6 65～	孫の成長	年2回のお泊りで、すごく喜んで帰ってくれる	精一杯、孫に接待して帰ってもらう
443	25.9.5	商工会女性部	2 グルイン	5 50～64	夫婦で元気に年齢を重ねること	定期健康診断	毎日の食事に気をつけて楽しく食事をする
444	25.9.5	商工会女性部	2 グルイン	6 65～	近所づきあいがうまくいく 趣味が続けられる(楽しみ) 健康であること(仕事・家族がスムーズに進む)	自分自身の満足度(日々がんばっていること)	周りの人に気を使う 自分の幸せを友人にも分けてあげる
445	25.9.5	商工会女性部	2 グルイン	5 50～64	家族が全員揃う時 仕事をしている時 趣味をしている時 他に不幸な人がいないこと	自分自身の気持ちや家族や他人からの「ありがとう」の気持ちや言葉	仕事を一生懸命する 家族や他人を大切に、親切にすること
446	25.9.5	商工会女性部	2 グルイン	6 65～	家族の思いやり	近所の人達	笑顔であいさつができる
447	25.9.9	水墨ゆいの会	2 グルイン	6 65～	すきな趣味の水墨画がつづけられること	趣味している時間	自分の時間が取れる
448	25.9.9	水墨ゆいの会	2 グルイン	6 65～	健康である	趣味をしているとき	朝起きて岩手山を眺めながら今日一日すごせることを願うこと
449	25.9.9	水墨ゆいの会	2 グルイン	5 50～64	趣味、自分の好きなことをしている時	趣味をしている時間	体力づくり
450	25.9.9	水墨ゆいの会	2 グルイン	6 65～	趣味をしている時	趣味をしている時間	自分の時間の確保
451	25.9.9	水墨ゆいの会	2 グルイン	6 65～	家族と夕食に晩酌をする。 趣味 水墨画・野菜作り 岩手山 米内川の風景	回数 趣味の時間がほとんど 自然が多い	休肝日を設け、健康に留意する 良い作品が描けた・野菜のできが良い 地域の清掃、活動への参加
452	25.9.9	水墨ゆいの会	2 グルイン	6 65～	地域の人たちとの交流をしている時 趣味をしている時	できない	人との付き合いを広め、みんなと楽しく暮らせれば
453	25.9.9	水墨ゆいの会	2 グルイン	6 65～	趣味をしている時(卓球・水墨画)	趣味が終わってみんなでランチをして色々活動して笑って生活すること みんなと会う事。会う日がとても楽しみです。	うそをつかない。見栄を張らない。 私は毎日笑って過ごしています。人のうわさはしない。 笑いは健康の源です。
454	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	1 0～5	お友達と沢山遊べる	友達の数	公共施設に行く
455	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	1 0～5	公園、広場、保育園等でいろんな経験ができる	公園、広場等の数	
456	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	2 6～17	公園、広場、保育園等でいろんな経験ができる	公園、広場等の数	
457	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	4 35～49	家族みんなが元気なとき健康で、健やかな生活を送れること ご近所との立ち話	家族という時間 近所の方と話す回数	家族の食生活や心の思いを聞いたり家族でいる時間をつくる 近所の方とネットワークをとる
458	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	1 0～5	遊び場の充実(たくさん遊びたい)	公園でどのくらい遊べたか(時間)	公園に水道がないので、水を準備する
459	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	2 6～17	家族でご飯を食べたり、一緒にテレビを見て笑い合えること 友達と仲良く遊んだり勉強やスポーツで頑張って、ほめられること	ソファでくつろげる回数 遊べた回数 ほめられた回数 姉妹げんかせず仲良くしていること	短い時間で集中し、残りの時間を遊びに充てる お互いの言い分を聞いてあげる
460	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	4 35～49	家族でご飯を食べたり、一緒にテレビを見て笑い合えること 家族がいつもにこにこ笑っていること	ソファでくつろげる回数 くつろげた時間	早めにご飯を準備したり、すぐ眠れる環境を作ってあげる こと 時間の確保
461	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	3 18～34	たくさんの家族(4世代8人)と一緒に住んでいること 子供たちと一緒に外でのびのび遊べる 趣味の時間	家族で出かける時間	子ども達をいろんな場所(海等できるだけ自然の多いところ)へ連れて行くこと。 いっしょに農業を手伝う。市遊郭した野菜でいっしょに料理する
462	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	1 0～5	外であそぶこと 安全でおいしく食事をする	外で遊んでいる時間 残飯の量	公園の清掃活動への参加 新鮮で安全な食材を選んでおいしく調理する
463	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	3 18～34	子供の成長を感じたとき 家族で旅行へいくとき 子供といっしょにお昼ね 趣味をしているとき	家族旅行の回数 お昼寝の時間 趣味をしている時間	自分でできること・やりたいことを積極的に挑戦させる 仕事をして旅費をつくる ゆったりとした気持ちで子供に接する 自分の時間の確保

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
464	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	4 35~49	休日に家族で過ごすこと 買い物	一緒にいる時間 買い物の時間	平日の家事をしておく 時間の確保 子供の遊具が増えると助かります
465	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	1 0~5	一緒に何か作ったり、散歩したりするとき 友達・兄弟とあそんでいるとき 家族といっしょにご飯を食べたり、寝たりするとき	公園に行った回数お記憶 遊んでいる時間 子供の顔	できるだけ「…しよう」と言われたらいっしょにやる 公園や幼稚園に行く 遊び易い場所や時間を作る できるだけ時間や心にゆとりを持つ
466	25.9.9	ファミリーサポートセンター	2 グルイン	4 35~49	趣味をしている時間	趣味の進み具合	自分の時間をつくる
467	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	家族、友達、知り合いと一緒にいる時間	主に回数、時間ではかることができる。	一緒にいる時間を出来るだけのばす。
468	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	良いことをみんなで行っているとき。	主に回数、時間ではかることができる。	良いことをたくさんする。
469	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	応援されるとき	主に回数、時間ではかることができる。	やるべきことをやってから、好きなことをやる
470	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	親に注意されるとき	主に回数、時間ではかることができる。	やるべきことをやってから、好きなことをやる
471	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	みんなが笑っているとき	主に回数、時間ではかることができる。	やるべきことをやってから、好きなことをやる
472	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	周囲に知り合いなどがいるとき	主に回数、時間ではかることができる。	やるべきことをやってから、好きなことをやる
473	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	個性を発揮しているとき、また、そういう人を見ているとき	主に回数、時間ではかることができる。	やるべきことをやってから、好きなことをやる
474	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	やりたいことができるとき	やりたいことができるとき。	テストの点を良くする。
475	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	休みの前の金曜日の帰りの会		休みの日をゆっくり過ごしたいから、金曜日に宿題を終わらせる。
476	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	欲しいものが手に入ったとき		
477	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	友達と遊んだとき	友達と遊ぶ時間	
478	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	図工があるとき		
479	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	好きなゲームができるとき		
480	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	ペットがなつくことをしてくれたとき		ペットの水槽をちゃんと洗う
481	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	お母さんが仕事から帰ってくる時		
482	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	お姉さんが吹奏楽で入賞したとき		
483	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	休みがあるとき	休みがある回数	休みを充実して過ごすためには、宿題を先に終わらせる
484	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	友達と遊ぶとき	友達と遊ぶ時間	
485	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	ゲームをするとき	ゲームをする時間	
486	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	寝ること	寝る時間	
487	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	いとこが家に来るとき		
488	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	どっかに行くとき		
489	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	外食に行くとき		
490	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	バレーボールの試合で勝つこと		バレーボールの試合で勝つために練習を頑張る

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
491	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	陸上記録会の練習の時	時間	記録会で入賞できるように、家に帰っても頑張る。
492	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	スポーツをしている時	時間	業間にたくさん走る
493	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	バスケットをするとき	時間	ドリブルやシュートを練習する。
494	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	席替えをするとき		
495	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	おこづかいをもらえるとき		
496	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	陸上のとき	時間が長いほうがいい	
497	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	ゲームを買ってもらったとき	何回買ってもらったか	
498	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	バレーボールのサーブが入るとき	何本入ったか	ボールをしっかり見る
499	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	休みの日(自分の好きなことが出来る)	時間(4~5時間)	勉強を頑張る
500	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	ピアノを弾いているとき	時間(4~5時間)	いろいろな曲をおぼえる
501	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	1人での時間	時間(4~5時間)	
502	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	料理をしているとき	時間(4~5時間)	いろいろな料理の本を読んで勉強する。
503	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	友達と遊んでいるとき		勉強を頑張る。
504	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	休みの日		
505	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	音楽を聴いているとき	1時間くらい。20曲	
506	25.9.9	一本木小学校	2 グルイン	2 6~17	料理するとき		
507	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	5 50~64	健康でいれること 仕事があること 自然を相手に出来ること	4世代が同居できていること 後継者ががんばってやってくれている	環境整備 孫の世話 家庭菜園の維持 自治会の世話など
508	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	6 65~	地域のつながり 趣味をしていること 岩手山(地域内)の風景	夏まつり等の全体の和	地域のつながりが深いこと
509	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	5 50~64	子どもといっしょにいること	できない	きちんと生活する
510	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	4 35~49	家族が健康であること 子供や友人との楽しい話題 次の目標(学校や大会)、クラブでケガしてもがんばっている姿を見て成果が出た時	コミュニケーション	食事からの健康 人とのつながりなど
511	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	5 50~64	夫は10年前に他界していますが、2年前に息子が結婚して、自営の仕事任せられるようになったし、義母が週2回デイサービスに行くようになったので、ある程度自分の自由な時間が増えた		車を運転できるので、自分が行ってみたい催し物や映画を見に行く等の時間を作ってみたい。 パソコン教室にも通ってみたい。
512	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	5 50~64	健康でいて、老人会やいろんな仲間と活動できること	測るかは別として、自分で満足できることが一番だと思います	ある程度の負担はあっても、与えられた役は少しでも役立つようにすること
513	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	6 65~	趣味が達成したとき 仕事が達成したとき	趣味の出来栄 仕事の出来栄	健康の維持
514	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	4 35~49	家族、子供がいること 仕事ができる	話が出来ている時間、話の内容 普通に生活ができています	子供のの趣味と一緒にしている
515	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	6 65~	地域の若者が結束して事をなす	全ての催事に多くの人が集まる	立場に応じた協力を
516	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	4 35~49	1日の仕事を無地終了できた時	妻のついでくれる風呂上りのビールの味	精一杯働くこと
517	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	5 50~64	のんびりと時間を過ごす	趣味をしている時間の長さ	健康であること、予防医学の勉強かな
518	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	6 65~	家族と一緒に食事をする	測ることはできない	健康であること

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
519	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	5 50～64	子どもの成長 自宅でゆっくり過ごす 家族の健康(特にも親)	進学、就職の状況 総合時間 病院への通院回数	金銭的援助、経験による援助 仕事を早めにすませる 親の仕事の手伝い
520	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	5 50～64	本を読んでいるとき 草花を育てているとき	ぜいたくに時間を使っている実感	安定した収入
521	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	6 65～	少しでも自分が役に立っていると感じる時	自然が残る場所の面積	皆で力を合わせ、次の世代に何かを残せたら
522	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	5 50～64	若い人達が次の世代の人達にも夢を抱かせるような会話を聞くことが、将来を明るくする希望につながる	子ども達が丸くすくやかに強くたくましく育つことが次世代の社会を築くことが出来ると思われる	みんなが理解し合える、支え合うことができるような生活を送りたい
523	25.9.7	姥屋敷自治会	1 村政	5 50～64	仕事ができること 家族で食事をする	家族でいつも仕事の話し合いができること 食事をして話し合(出来事)など、世代間で話ができること	いつまでも健康で自分のやれる仕事をする 仕事を早く休めて全員がそろうこと
524	25.9.7	元村南自治会	1 村政	4 35～49	子どもの成長	子どもとの会話や触れ合い	子どもとの時間を持つ
525	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	他人との交わり感	笑顔と声	応援
526	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	食事をする	好きなものを食べる	元気でいること
527	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	近所付き合いやお茶のみ	近所の人と話す	健康に気をつけること
528	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	健康でいること	自分の好きなことができること	人の手助け
529	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	スポーツをしているとき		元気でいること
530	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	家でビールを飲むとき	働いて収入を得る	健康な体を維持
531	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	毎日が健康でいられること	医者にかからないような健康体	家族に信頼されること
532	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	健康で自立した生活	自分自身で家庭生活ができていくこと	運動で健康維持や社会とのつながりで認知症防止
533	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	仕事や個人の目標を達成したとき	スポーツでは点数で。仕事では金額で。	目標達成のため努力をする。相手の意見や行動をより理解する
534	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒に旅行できること	自分の趣味として旅行計画を実行すること	毎日健康のため運動する
535	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	元気に生活できること	他人の笑顔につながる	家庭菜園を楽しんでやる。冬はスキーと温泉をたのしむ。
536	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	健康で自分の時間を持つこと	シュミの時間に夢中になれる	思うがままに生きる
537	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	グラウンドゴルフ	ワクワクする	ボランティアをすること
538	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	病気をしないで元気に暮らしていること	趣味、スポーツ。食事に気を付けて	元気で楽しく暮らす
539	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	晩酌ができること	ひと月の酒量	酒代の工面と健康
540	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	家族と毎日食卓を囲むこと	料理の季節感。医食同源を地でゆくこと	日々健康で明るく生き生きと実行できること
541	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	グラウンドゴルフを仲間と楽しめること	参加日数	日々健康で明るく生き生きと実行できること
542	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	健康なこと	人間ドッグなどの数値	節制する
543	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	趣味をしているとき	時間の多寡	時間の調整(コントロール)
544	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	孫と遊んでいるとき	孫と会う回数	自分の時間調整
545	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	家族が健康で一緒にいられること	自己認識	元気で家族の日常の状態を留意。気配り忘れない
546	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	それぞれの趣味を楽しんでいるとき	趣味をほめあうとき	元気で家族の日常の状態を留意。気配り忘れない
547	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	夫婦で旅行の計画を話し合い旅行する	思い出を含め成果の密度と質	準備
548	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	外出や旅行、孫との触れ合い	常に家族と触れ合うこと	極力家族と話し合うようにしている
549	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	家族が一同に会するとき	皆の笑顔と元気な姿	自分自身の健康
550	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	健康であること		経済的に不安がないこと
551	25.9.7	元村南自治会	1 村政	6 65～	酒が飲めるとき	健康であるかどうか	健康管理をする
552	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6～17	・家にいる時 ・学校で友達と話したり、遊んだり、普通に生活している時 ・一日終えて寝る前(充実した日) ・目標にしていたことが達成した時	・家で休んでいる時の時間 ・学校に普通にいる時間 ・以前は寝づらかったのが、気持ちもすっきりして眠れた回数 ・目標が達成できた回数	・時間の無駄をなくす。やるべきことを早めにやる。 ・友達との仲。人間としての行動。 ・計画を立て、自分に必要なことをやりきる。 ・目標達成に向けて何をすべきか考え、考えぬいて、とことん練習する。
553	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6～17	・帰る家があること ・腹一杯飯が食えること ・毎日友達と過ごす時間があること ・部活で努力が実ったのを実感するとき ・友達、家族、好きな人がいて、一緒にいられること	できるものもあれば、できないものもなる。	・生きる。 ・感謝する。 ・常に周りのことを考えて行動する。 ・一人の人間として行動する。(責任を持つ)
554	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6～17	・友達や家族といること。 ・目標を達成すること。 ・ご飯をいっぱい食べたとき、体重が増えること。	・毎日みんないる。 ・結果。過去と比べて。 ・体重計	・元気に家に帰ってきたり、学校に行ったりする。 ・練習や勉強など、目標を達成するための努力。 ・いっぱい食べる。
555	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6～17	・部活で結果を残した時。 ・寝る寸前。 ・好きな人と一緒にいる時。	・スコアラーの出した成績で、毎年はかる事ができる。 ・寝る時の時間帯を毎日比べる。 ・一緒にいる時間。	・人の見ない所で、ひたすらに練習をする。 ・昼寝をしないで眠い時に、すぐ眠れるようにする。 ・相手を見極める。

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？	
556	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・部活をしていたときに、先生が土日を返上して教えてくれたとき。 ・お母さんに「いただきます」と「ただいま」を言うとき・言われるとき。 ・昼休み、外で元気に遊んでいるとき。 ・野球を見ているとき。 	<ul style="list-style-type: none"> ・部活が終わったのでできません。 ・これから大人になっていけば、いってきますとただいまが減ると思います。 ・福島みたいに放射線の問題(とんできたりすること)がなければ、そのままだと思います。芝生が校庭にあたりすれば、ねっころがったり、もっともったいいなあと思います。 ・生で見れる施設(球場)が滝沢にはないので、もっと総体よりも設備が充実しているスポーツができる、見れる施設ができたなら、元氣になれる人がたくさんいるんじゃないかと 	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に意見を伝えること(クレームじゃなくて) ・受け入れること ・アクションを起こしてみる ・お母さんと一緒に暮らすこと、もしくは自分がやりたいことをやった後、お母さんのところに帰ってくる
557	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・生き物にエサをあげている時。 ・友達や親と話している時。 ・好きな人がでているTV番組とかを見ている時。 ・友達が相談にのってくれた時。 ・何かを食べて、おいしいと思った時。 	<ul style="list-style-type: none"> ・こないだまでエサを食べなかった。 ・友達とは普段から話せるけど、お母さんは仕事だし、疲れているから、ほとんどしゃべれないこともあるから。 ・見るほど好きだなあって思えるから。 ・基本、相談事がないタイプなので、いきなりの相談とかにのってくれとすぐホッとする。 ・最近授業とか色んな所で、貧しい子ども達や戦争していた頃について知る機会があるから、そのたび思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お母さんが真夜中に家事をしなくてすむように、普段からお手伝いをしたり、怒られないようにしたりする。 ・今できることをして、自分が大人になってから何かに貢献できるようにする。
558	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・友達と何かつくったりすること。 ・達成感があるとき。 ・本を読むこと ・ご飯を食べること ・おじいちゃん、おばあちゃんと話すこと ・一人でいるときの自由感 ・話しやすい人がふえたとき ・家にいるとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・回数や機会が多いか少ないか ・自分の努力の度合い ・自分の興味ある本であるほど幸せ ・お腹がへっていればいるほどそう思います ・回数が少ないほど幸せに思えます ・一人で散歩や町を歩いているときなどの回数 ・知らなくても交流の場などでふえた時の回数 ・自由な時間 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分で機会を増やす ・一生懸命努力する ・いろんなことに好奇心を持つ ・常に感謝すること ・電話などで話す機会を増やす ・自分でそういうことができる時間を増やす ・塾や体験などに参加したいする ・自分ですべきことは先にやって自分で時間を作る
559	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・学校生活が楽しいと思ったとき ・家族とのけんかがなく、笑ったことが多かったとき ・試合に出て、いいプレーをし、試合後に「ナイスプレー」とか言われるとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・いままでは、ほぼ毎日けんかしていたけれど、週1回はけんかをしない日があればいいと思う ・2週間に1回くらいだったけど、1週間に1回になればいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分に素直になったり、けんかがあったら、双方の意見を聞いて、場を静めるようにしたい ・一生懸命練習をして、毎試合最高のプレーをできるようにする
560	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなの予定がピッタリ合って、いつものメンバー全員で遊べる時 ・テストでいい点を取ったとき(努力の分だけもっと嬉しい) ・悲しい時、寂しい時に仲間に話を聞いてもらったり、励ましてもらったりする時 ・ちょっとした家族の優しさ(食べたいメニューを言ったら作ってくれた！など) 	<ul style="list-style-type: none"> ・友達の部活日数が少なくなったら遊べました。でもこれはいしょうがないと思います。 ・目標に向かってやる気がでたり、勉強しやすい環境があると充実しやすくなりました。 ・LINEをやり始めて、友達がたくさん増えて、楽しい日々が過ごせるようになりました。 ・これは家族が機嫌が良いと増えました。手伝いを多くすると効果的です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・少しでもその時間が増えるために、自分のやるべき事を早めに終わらせることを心がけることです。 ・明確な目標を立てたり、今すぐにでもスツと勉強できるような状況にすること、工夫した勉強法があることです。 ・友達とのコミュニケーションを大切にすることです。 ・家族という身近な人にも普段から優しさと思いやりを持って接するという事です。
561	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・大切な人と一緒にいるとき ・努力が実ったとき ・動物とたわむれるとき ・寝ているとき ・忙しかったあとの自由な時間 ・自分のことをわかってくれる誰かがそばにいてくれるとき ・好きなことをしているとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・3年ぶりに今年の夏会えました。 ・すればするほど実るからはかれる。 ・毎日のちょっとした幸せ ・忙しかったほどに幸せは上がる ・自分のことをわかってくれる人が少ししかいないから、その人との時間は大切に幸せ ・毎日の幸せ 	<ul style="list-style-type: none"> ・夢に向かってがんばること ・離れていても相手のことを思い続けること ・日々の時間を大切にすること ・相手に信頼されるような行動をとること(頼る、頼られる関係づくり)
562	25.9.10	滝沢南中学校	2 グルイン	4 35~49	<ul style="list-style-type: none"> ・子供の成長 ・健康を実感 ・仕事の充実 ・温かい家庭の雰囲気 	<ul style="list-style-type: none"> ・表情が生き生きとしている ・学校生活を楽しんでいる ・様々な力をつけている ・大きな病気、ケガ等がないこと ・仕事にやりがいを感じる、環境・施設が整っている。 ・帰りたい家であること ・一緒に夕食を食べ、風呂に入る時間に帰宅できること 	<ul style="list-style-type: none"> ・子供と向き合い、触れ合う時間をふやす ・生活習慣(食生活や運動等を含む)の改善 ・学力をつけさせ、部活でも成果を残せるよう、周囲と協力しつつ、自身も努力していく ・数少ない休日を家族のために尽くす
563	25.9.10	少年団体指導員協議会	2 グルイン	5 50~64	<ul style="list-style-type: none"> ・となり近所とのつきあい ・話し方が多い(立ち話、飲み会も含む) 	<ul style="list-style-type: none"> ・入院等の情報がすぐ分かる 	<ul style="list-style-type: none"> ・子供が外で遊ばない、テレビゲームで1日中過ごしている(子供の実態)

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？	
564	25.9.10	少年団体指導員協議会	2 グルイン	6 65～	・課族で文句を言いながらもまずまず近所の人達と交流し、生活できていること ・子ども達(いきいきクラブ等でも)とのふれあいの場に参加したとき(指導協での活動も含む) ・海外に出て日本を観光時に、いかに日本・岩手・滝沢・古里が安全で住みやすい所なのだと感じたとき	自分の満足感 他者との共感と達成感 自分の目で観た他国の状況や、その他、近年でも報道による状況を見て、聞いて、比較してみた時の安心度	相手の事(他者)を思いやる心を持つ。 生きる上での最低のルールを守りながら、良き生活が出来るよう教え伝えていくこと。
565	25.9.10	少年団体指導員協議会	2 グルイン	5 50～64	健康であること 好きな事をしていて満たされた時 安心している時 ゆっくり温泉に入った時 おいしいものを食べた時 平穏な日々	通院のないこと 趣味・ボランティア 家族、子ども、孫に囲まれているとき 気の合う友人といるとき 温泉・旅行 争いごとのない日々	健康で自分のことは自分でできる老後でありたい 心豊かに、好かれるかわいい年寄りになりたい 自分、家族を大切に他人にも尽くしたい(ボランティアなど)
566	25.9.10	少年団体指導員協議会	2 グルイン	5 50～64	家族が健康であること 収入があること 安全の確保(犯罪、災害がないこと)	日常生活に支障がないかどうか 最低限の生活ができること 夜でも自由に外出できること	毎日少しの運動を心がける 仕事を続けること 防犯灯をつけること
567	25.9.10	少年団体指導員協議会	2 グルイン	6 65～	登山ができる 家庭菜園、洋ラン 自治会等、地域のつながり	健康である時 趣味をしている時間 集会に参加している時	ボランティア 沿道の除雪及び除雪 軽登山(体力づくり)
568	25.9.10	少年団体指導員協議会	2 グルイン	6 65～	健康で毎日の生活ができること	各種団体の行事の参加	地域活動を長く続けること
569	25.9.10	少年団体指導員協議会	2 グルイン	6 65～	ほっとする事 生き生きする事	安心して生活できる事 健康でいられる事	地域に打ちとけやすい工夫 地域社会に貢献でき、交流できる事
570	25.9.11	鵜飼小学校	2 グルイン	2 6～17	家族みんなでわらっているとき 友達としゃべって話が合ったとき おかわりでジャンケンに勝ったとき 競争でライバルに勝ったとき 習い事で他の学校の人としゃべっているとき 誰にも邪魔されずに自分の世界に入り込んでいるとき	毎日笑っていられたらし合わせだと思ふ 1日1回ではなく、1日3回とかになったらok デザートを取り合いで、数が増えたり人が減ったりすると 幸せ いつもは勝てないライバルに0.1秒でも勝ったとき	ペットの世話など、できることはやってほめてもらえるように頑張る 友達に積極的にしゃべる 早く給食を食べてジャンケンにいっぱい参戦する。ジャンケンの練習をする。 頑張って練習する
571	25.9.11	鵜飼小学校	2 グルイン	2 6～17	友達と遊んだり、話をしているとき クラブ活動で遊んでいるとき パパと二人で会話しているとき お風呂に入っているとき 歌を歌ったり音楽を聴いているとき 自転車に乗っているとき 執行部の仕事	コミュニケーションがとれる 毎日話していると楽しい 気持ちが落ち着きます 週2日くらいあまりないけどとても楽しい 増えてきた	遊びの中に入る 自分でも楽しみながら はなしかける 自分で歌う お使いのときに乗る 時間をつくる 学校が好きになってもっと学校になじめた
572	25.9.11	鵜飼小学校	2 グルイン	2 6～17	元気な家族の顔をみれること ハードルの最速タイムが出たとき 試合で点を決めたとき	家族の笑顔が毎日増えてきた ハードルのタイムが早くなっている 1週間で5点以上決められた	家族を元気に自分がしてあげる サッカーで点をいっぱい取って皆を喜ばせてあげたい ハードルの飛び方のストレッチを毎日やる
573	25.9.11	鵜飼小学校	2 グルイン	2 6～17	スーパーキッズのトレーニングをしているとき 100メートルのタイムをはかっているとき 山で、木に座って遊んでいるとき	体力測定をして、外の人より点数が高いとき 15秒台から14秒台になったとき	家で、できるトレーニングをする
574	25.9.11	鵜飼小学校	2 グルイン	2 6～17	友達と遊んでいるとき 女子=話・相談 男子=スポーツ 家族と話しているとき 塾に行っているとき ペットショップに行っているとき クラブ活動のとき ゲーム&チャットをしているとき 本を読んでいるとき プールにもぐって沈んでいるとき 暗いところで静かに寝るとき	好きな本、10冊読んだ 友達と話して笑っているときの回数 仲の良い友達といほど増える それをみれば私の友達度が増える by私の友達	友達をもっと増やす 今でもたくさんいるけど、もっと増やす 頑張って勉強する バスケ上手になるよう努力する(ストレッチ・ドリブル・シュートまで)
575	25.9.11	鵜飼小学校	2 グルイン	2 6～17	野球の試合で勝ったとき テストで100点とったとき 友達と話をしてしているとき 休んでいるとき	だんだん試合で勝てるようになってきた 少し100点をとる回数が増えた 楽しいことが増えたので、その話をするようになった 疲れるときが多いから、休む時間も長くなった	チームの練習以外に、家で練習をする 一人勉強など、家庭学習をしっかりやる 心を楽しくして、いろいろなことをやる 頑張って走ったりする

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
576	25.9.11	鶺鴒小学校	2 グルイン	2 6~17	執行部の仕事をしているとき 妹と弟のお世話をすること 皆で楽しく野球をしているとき	執行部の仕事が少しずつ増えている みんなで野球をする回数が2回から、3から4回に増えた	友達を野球にさそったりして、沢山野球をしたい 妹と弟のお世話を進んでやりたい
577	25.9.11	鶺鴒小学校	2 グルイン	2 6~17	学校で友達とみんな楽しく話しているときや遊んでいるとき 朝起きて、身支度をして朝の空気と体の中の空気を全部 入れ替えるとき サッカーを皆でしているとき 陸上練習でベストタイムを出せたとき みんなでごはんを食べているときうれしい	話題の数と笑顔の数 周りにいる友達の数 日によって温度と湿度が違うから、毎日変わって楽しい ほぼ毎日サッカーしている ハードルで17秒台になった お手伝いをしたりすると出来たときにうれしさもある	皆と平等に遊ぶ 早く起きれば、もっとすっきりした気持ちに慣れる みんなにパスして、力を合わせる。協力してプレイする 毎日走って体力をつける 家族でいられる時間を増やす
578	25.9.11	鶺鴒小学校	2 グルイン	2 6~17	友達が近くにいるとき(話すとき) 友達とハンドボールの練習するとき 体育の学習で走ったりするとき 家族と話するとき	前より、友達と話す時間が増えた(毎日話す) 自分の好きなことをしているとき	友達をいっぱいつくりたい 自分の好きなことを増やすために、いろいろなことをやってみたい 家族と向き合う時間を増やしたい
579	25.9.11	鶺鴒小学校	2 グルイン	2 6~17	友達と楽しくサッカーをすること 休みの日に家でのおんびりとくつろぐこと	平日はサッカーで遊んでいなかったけど、休日も友達と友達と集って総合公園などでやるようになった	沢山友達をつくり、仲良くする あまり予定を作らず、自由な時間も入れる
580	25.9.11	鶺鴒小学校	2 グルイン	2 6~17	友達と遊んだり、話すとき 家族とごはんを食べるとき クラブで静かに本を読むとき 1人で集中して好きな本を読んでいるとき	下の学年などの友達がふえたこと	明るく友達と話す 下の学年にはやさしくして、スキンシップをとり、仲良くなる 家で大変なときに手伝いをする クラブで本を読むとき、迷惑をかけず静かに本を読む 自分から友達に話しかける
581	25.9.11	鶺鴒小学校	2 グルイン	2 6~17	プールで泳ぐとき 友達と遊ぶとき 本を読むとき	水泳でベストタイムが縮まったとき いっぱい遊んだり、話したりして、いっぱい友達をつくれるとき	いっぱい連枝有し努力する 誰とでも仲良く話したり遊ぶ
582	25.9.13	山岳協会	2 グルイン	6 65~	家族と一緒に食卓を囲めること 岩手山の風景	自然が残る場所の面積	岩手山麓への清掃活動への参加
583	25.9.13	山岳協会	2 グルイン	5 50~64	家庭の安寧、健康、仕事以外の趣味活動	測るとすれば充実感、自己満足感を思う。 朝起きた時の充実感(昨日までの)とその日の意欲かな。	まずは、自身が充実感を持って生活することと思う。 いろんな人達との関わり。
584	25.9.13	山岳協会	2 グルイン	5 50~64	仲間との何げない会話 仲間との目的に向かっての一体感 仕事のあとのビール 主人の愛を感じた時 ペットとのふれあい	私の意識 仕事の実績 ペットがかわいい	仲間への愛、感謝とか尊敬 仕事を一生けんめいする 主人を愛すること ペットの世話
585	25.9.13	山岳協会	2 グルイン	6 65~	県外旅行から帰って岩手山が見えるとホットする 小学生と朝夕のあいさつをするとすがすがしく感じる 健康な家庭	楽しいと思えること 健康であること	サークル等の仲間づくり、その活動
586	25.9.13	山岳協会	2 グルイン	6 65~	趣味をしている時 目標を達成した時 目的にちょう戦する時	継続できる体力 満足感 高よう感	健康を保っていられる様努力する。 ちょう戦する気力の保持。
587	25.9.13	山岳協会	2 グルイン	6 65~	家庭菜園 登山、スキー 岩手山、姫神山、鞍掛山等が見える環境	自分で種を蒔いて収穫出来た時 同じ趣味の仲間が増え輪が広がる事 雄大	声を掛け助言を受ける工夫、自分で工夫して育った時 登山教室、スキー教室でボランティア活動 たきざわ自然情報センター及びキャンプ場の管理員
588	25.9.13	山岳協会	2 グルイン	5 50~64	自然の中を歩道にこだわらず気ままに歩く時(山菜取り、きのこ取り他)	元気に仕事が出来るとき	新しい趣味を探す 他県の山を歩く事
589	25.9.13	山岳協会	2 グルイン	5 50~64	滝沢村の自然	山桜の植樹祭	山登り
590	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	5 50~64	娘と映画を観たり、たまに外食すること	ゆっくりと楽しめる時間	そのために資金を貯める
591	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	5 50~64	県外にいる子どもが元気で帰ってくる	家族間の楽しい会話	子どもを向かえ入れる家があること
592	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	4 35~49	趣味をしている時	趣味をしている時	自分の自由時間の確保
593	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	4 35~49	友人とお茶をしている時	友人と会っている回数	友人とスケジュールを合わせる
594	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	4 35~49	家族と一緒に食事をする時	一緒に食事をする回数	みんなでおいしく食べる食事を作る
595	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	3 18~34	お酒を飲んで布団に入ったとき	仕事から早く帰宅し、お酒を飲む日数	手際よく仕事をして早く終わらせる。

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
596	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	3 18～34	仕事が一段落したとき	平日に休める日数	仲間と協力して仕事をおさめる
597	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	5 50～64	家族で食事をしている時		いつでも皆が集まって話合いを持つこと
598	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	5 50～64	子どもが元気であること	楽しそうに色々話をしてくれるとき	頑張ってる働くこと
599	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	5 50～64	家族の健康	毎朝の挨拶を交わした時	挨拶すること
600	25.9.13	子ども会育成会	2 グルイン	6 65～	子ども達が帰郷した時	夫婦2人だけの生活	健康第一。早寝早起き腹八分目の食事。村の健康診断を受ける。
601	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	・健康上特に問題ない。 ・戦中、戦後の育ちで多くの苦労を経験しているので、現在の生活は満足している。	・他の市町村に比べ、将来的に滝沢の人口はあまり減少しない。 ・村長以下行政が積極・先進的に取り組んでいて、村～視の将来が比較的安定推移できると思われる。	自治会活動を通じて組織力を活性化し行政と協働して貢献したい。
602	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	・家族の健康 ・孫と過ごす時間 ・夫婦での旅行、晩酌	・日常生活 ・孫と逢う回数 ・旅行の回数、内容	自分の健康を維持
603	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	5 50～64	家族一緒にすごせていること	全員笑顔	仕事ができること
604	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	5 50～64	・家族の健康 ・そこそこの健康維持	数年来全員が平穏無事が続いている	
605	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	まずは、自分の健康を保ちながら家族中が笑って暮らすことの出来る「幸せ感」	食生活を第一として滝沢で取れたものをいただいて医師から遠のくような身体づくり	いつでも人々のために生活し、その中でイキイキとスガガしさを感ずること一番かと思う
606	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	5 50～64	家族みんなが健康でいられること	迷惑をかけることなく生きているとき	健康でいて仕事をする事である
607	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	・健康でいること ・子、孫の成長が見られること	・体調を整えていられたとき ・諸行事に参加できたとき	健康維持に努めること。まず健康でなければ何をしようにも出来ない。
608	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	元気で動きまわること。多少の病気があったほうが逆に健康に気をつける。	・活動範囲を広げていること。 ・守備範囲を広く持つ(部分的でも可と思うが)	・寝るとき今日も無事で終わったことに感謝 ・出来ることはお手伝いする(ことが楽しく思う。)
609	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	趣味をしているとき。スクールガードをしています。		・仲間とのふれあい ・子どもたちの顔を見ること
610	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	5 50～64	・子供、孫と食事を一緒にしているとき ・食事をしながらの週1回程度の飲酒をすること ・家族で飲酒が出来る健康を維持していること ・人間ドックなどの様々な住民の健康管理をさらに継続して欲しい	家族が揃って生活できていること	・幸せの根幹は健康にある。 ・自分で出来る健康管理は積極的に取り組む。自分は散歩。 ・町内会活動を積極的に参加することにより身体を動かし頭を動かして口を動かすことにより体調維持が出来る。(村政懇談会) ・家族内でのコミュニケーションにより精神的ストレスを解
611	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	・カラオケ熱唱 ・写真撮影	他人に見て聞いて評価してもらう。そういう機会を多く設けてもらえれば。	健康維持、自己研鑽
612	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	好きな趣味を行っているとき。パソコン、写真、絵画	趣味の実力の他人の評価	健康の維持のために運動すること。朝の散歩、元氣館での体力づくり
613	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	家族の健康。3度の食事がうまい。	通院などでそれぞれ病院にいくが、そのために勤めに支障をきたすことがない	病院、負傷をなくするために折に触れ注意をしている。
614	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	・家族が元気であること ・趣味をしているとき ・健康でいること	・毎日の食事がおいしいこと ・時間が取れる ・毎日のウォーキング	・おいしい食事を作る ・いろんなところに出かける ・自治会活動に参加
615	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	5 50～64	・家族が揃って食卓を囲むとき ・夫婦二人で過ごすとき ・音楽を聴きながらおいしいコーヒーを飲むこと	・健康な身体があること ・笑顔がたえないこと	・自分も明るく振舞うこと ・自分の趣味を社会に貢献する
616	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	おいしくものを食したとき幸せ	まちづくりの中で子供たちを川の生物調査等で笑顔を見て74歳になっても子供に帰った気持ちになり、人生の長さなんて測れない	74歳になってボランティアで川原の草刈など出来ること
617	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	4 35～49	・家族と一緒にご飯を食べること ・学校、自治会での活動	・食べながらの笑い声 ・年代を超えての情報交換の場。大変だけど楽しい？	・今年で中学校も終わりになります。自分の出来ることを伝えていきたい(地域のため、学校のために)。 ・出張以外は一緒に夕食をとるようにしている ・様々な情報を持ち帰る(いいこと悪いこと含む)
618	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	高齢になっても健康であること	休日に畑仕事ができること	仕事から無事故で帰ること
619	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	夫婦で健康(通院しながら)生活できていること	元気で生活している	食事、地域でボランティア活動をする事

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
620	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	・会話(第三者との) ・「元気館」でボランティアをして、多くの私の先輩と話しをすることが健康(心の)一番です。	情報の収集(自分の考え方の違い)	家族と知りえた話題を話し合う
621	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	5 50～64	仕事の充実感	家族の笑顔	自分自身の健康に気をつける
622	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	健康で社会のために働くことができる	・シルバーで仕事をする ・交通指導(朝) ・スクールガイド(下校)	月2回程度働いている。雨、風、雪の日も子供の笑顔が見られること。
623	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	健康で普通の平穏な生活をしていること	平穏無事に毎日を過ごしていること	家族が健康で仲良く普通の生活をする。
624	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	趣味のテニス、卓球をやっているとき	趣味に費やせる時間	健康維持
625	25.9.14	元村中央自治会	1 村政	6 65～	定年して7年になり、私も団塊の1人である。今は家族が元気であることを感じるができる。	人と人のつながりで幸せを感じる。健康であることがすべてであります。	家族が健康であり、家族での会話ができること。
626	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	5 50～64	仕事をする	生活の向上	家族の健康管理
627	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	5 50～64	家族でいること	趣味	自分の時間
628	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	5 50～64	家族で温泉に行くこと 趣味(スポーツ)を行うとき	一緒にゆったりする時間 体調がよくなる	休みを家族に合わせてとれるようにする 趣味ができるように仕事を安定させ、皆が趣味に取り組めるゆとりをつくる
629	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	5 50～64	自分が幸せと感じることはほとんどありません、だから不幸だとも思っていないですが。 例: 家族、食事、趣味、岩手山の風景で幸せを感じるには日常の生活が安定しているのが条件だと思います。 半年後～1年後の自分の生活が具体的に全く暗いのです。 年金生活では、幸せを感じられないのです。今までの人生が現在に至っているのですが、 こんな老後になるとは？現状です。		私にできることは何か、教えてください。
630	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒にいるとき	一緒に食事をするとき	できるだけ食事を家族と一緒にするとき
631	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	6 65～	家族(娘)と一緒に買い物や遊びをすること 一週間に1回知り合いの家へ行きお話をすること	一緒にお話をして幸せを感じる 月4回のシニアクラブの仲間と資源回収できること	体にいいものを作って、毎朝元気に野菜いっぱい食事をつくること
632	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	5 50～64	健康で生活できること	健康の自己管理	休日のウォーキング
633	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	5 50～64	家族みんなひとつになって話し合い	食事時で何でもいいから話し合い	
634	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	4 35～49	子どもの成長	家族の会話がたくさんある時	仕事ができ、家族の話をしっかり聞いてあげること
635	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	4 35～49	働く所がほしい	年金がほしい、早く	人と人とのつながりがほしい 健康でいたい
636	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	6 65～	家族がみな元気 地域住民との語らい	定例的な連絡 笑顔であいさつ	時々直接話しよう 自分から積極的に
637	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	6 65～	何かよく分からない、考えたことがない。生きがいを感じたこと。	できないと思う。	分からない。
638	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	6 65～	地域の仲間とともに何かをすること	行事参加	仲間づくり
639	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	4 35～49	不安の解消 こどもの将来(仕事、教育) 自分の現在(仕事、収入、老後) 未来の自分(安心できる福祉)	未来のビジョンが示されたとき 今より明日がよくなると見えたとき	将来が見えると(不安がなければ)何でもできる
640	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	5 50～64	子どもの成長	子ども達の行動	子ども達へのサポート
641	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時	趣味をしている時間	自分の時間の確保
642	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	4 35～49	家族で休日を過ごしたりだんらんする時	子ども達(家族)が健康であること	健康管理また悩みなどないかさりげなく聞く
643	25.9.20	滝沢パークタウン自治会	1 村政	4 35～49	子どもの成長 趣味(スポーツ)仲間との一緒 地域活動と懇親会(飲み会も)	子どもの数 時間 回数	子どもとのふれあい 自分の時間を運動する施設の確保 積極的に参加

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
644	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	5 50～64	近所の方々とお話し、いろいろなことを分かち合えるとき	地域の活動をたくさん設けること	積極的に参加すること
645	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	4 35～49	仕事から帰ってからお茶を飲んでほっとすること 健康で仕事ができること 静かな環境	健康でいること	ほっとする時間
646	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政		健康で家族が全員そろうとき	一緒に食事をする回数	夕食の時間に家族がいる。家事手伝いをする。
647	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	5 50～64	家族と一緒に食卓を囲むこと 岩手山をながめること 自分で歩けること	一緒に食事をする回数が増えること 自然がのこる場所があること	夕食のときに家族がそろうこと 岩手山がきれいに見えること
648	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	5 50～64	好きなことをしているとき	時間にとらわれずに過ごしているとき ストレスを感じないとき	健康でいること
649	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	6 65～	健康で家族と食事ができること	何でも子ども達の作ったものを食べれること	自分の作ったものをおいしいと言って食べてくれること
650	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	5 50～64	家族が健康で過ごす 家族や友人と出かける 趣味とボランティアの時間 自然にふれる	健康状態 出かける回数か時間 参加の回数 自然環境	家事をがんばる 時間の確保 家計のやりくり 環境美化、花壇づくり
651	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	4 35～49	睦大学でゴルフ等をしている時	何回できるか、出席日数等	いつでも健康であること
652	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	5 50～64	岩手山が美しく見える日 ごくごく身近で自然の移ろいを感じることができ、新たな発見をすることができた時(ふるさと探検に参加し、村内を知ることができた)	測ることができるかどうか・・・ 自然破壊につながる開発はしてほしくないと思います。	心身ともに健康でいられるように努力する
653	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	6 65～	健康でいること 地域の人達と話しているとき 家族が健康であること		
654	25.9.20	滝沢パークタウン自治自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒にいて食事をする、和やかな時間 趣味の時間		
655	25.9.21	長根自治会	1 村政	5 50～64	自分の足(体)で行動することの持続(仕事も含む) 趣味や地域とのつながり行動 孫が年1～2回顔を見せてくれる	自分自身の納得(仕事がいまだできていること)	地域や家族のために自分のできること 人のためにつくす
656	25.9.21	長根自治会	1 村政	5 50～64	仕事を地域のことをしているとき 子供(成人だが)の成長を見るとき 一日の予定を終え、晩酌をするとき	測ることは不可能	まず自分が健康であること 自立をすること 仕事と地域活動に積極的になること
657	25.9.21	長根自治会	1 村政	5 50～64	孫の成長をみるとき 家族の夕食を作って、皆がおいしいと言って食べている時 忙しくても自分が健康で動いているとき	測ることはできないが、ほっとして自分が安堵できる時がよい	自分が健康でいる限り、何かの関係で地域とのつながりを持っていきたい
658	25.9.21	長根自治会	1 村政	5 50～64	ほっとすること ドキドキすること	好きなことをしている時間	家族揃っての夕食 友達とお茶飲み 近所の方とお茶飲み
659	25.9.21	長根自治会	1 村政	6 65～	健康で生活しているとき(病気をしないこと) 趣味をしている時	毎日同じように生活できること	地域の方と仲良く暮らすこと
660	25.9.21	長根自治会	1 村政	6 65～	人生最後を地域に貢献できる行動	損得抜きでも評価してもらえれば	継続は力なり
661	25.9.21	長根自治会	1 村政	5 50～64	趣味をしている時(サークル活動) 子ども達に教えたりして仲良くすること。具体的には囲碁わくわくすること	サークル活動の発展性 参加人員の増加	囲碁は世代関係なく誰でも楽しめる。コミュニケーションを図る役でも面白く、有効な手段だと思っている。 お年寄りへのボランティア活動をして「出前講座」もできると思っている。
662	25.9.21	長根自治会	1 村政	4 35～49	寝ること	体内時計	出来ることなら仕事をしない
663	25.9.21	長根自治会	1 村政	6 65～	自然が豊かであること 若い人の雇用に安定して仕事ができる職場 第1に企業設置(希望)	自然は測ることが出来ない無限である	自然体で豊かであり平和であること
664	25.9.21	長根自治会	1 村政	6 65～	健康で過ごしているとき	家族の明るい会話 食事がうまいとき	他人と楽しく過ごすこと
665	25.9.21	長根自治会	1 村政	5 50～64	趣味をしているとき	趣味するときの時間	自分の時間をつくる
666	25.9.21	長根自治会	1 村政	5 50～64	孫にあったとき	健康であること	食事に気をつける
667	25.9.21	長根自治会	1 村政	6 65～	スクールガードで児童とのふれあい	自然豊かな滝沢村での生活	自治会活動及び参加

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？	
668	25.9.20	保育協会	2 グルイン	1 0~5	自然と触合うとき 相手に笑顔向けられたとき 欲求が満たされたとき 家族と一緒にいるとき	自然と触れ合える場の数や体験した回数	自然があるところへ行く、連れて行ってもらう 笑顔でいる
669	25.9.20	保育協会	2 グルイン	3 18~34	きれいなものを見たり触れたりしたとき 趣味など好きなことをしているとき 安心できるひとと一緒にいるとき	好きなことをしている時間 気持ちの満足度	自然と触れ合えるところに行く
670	25.9.20	保育協会	2 グルイン	1 0~5	自分の思いを受け止めてもらえることで笑顔(幸せ)になれる	子供の表情、態度、安心している姿	
671	25.9.20	保育協会	2 グルイン	5 50~64	まだ子育て中なので、子供と一緒に笑ったり、すごしてられる 自分の趣味を楽しめる	笑顔 自分の余裕	若い父母に子育ての楽しさを知らせ、大変さも理解しながら子供の本当の想いを代弁してあげたり、知らせていく 家族の和を考えて対応する 自分も笑顔で、楽しく過ごす 忙しさに追われず、ゆとりを持って生活する
672	25.9.20	保育協会	2 グルイン	1 0~5	親と一緒に同じことを楽しむ	笑顔 成長の姿	自由実した生活 おいしいものをたくさん食べる
673	25.9.20	保育協会	2 グルイン	4 35~49	子供や家族の笑顔	家族を思う気持ち 笑顔 ゆとり	安定した生活 ゆとりの時間 家族との時間 友人
674	25.9.20	保育協会	2 グルイン	1 0~5	家族と一緒にいる	笑顔	甘える 笑う
675	25.9.20	保育協会	2 グルイン	3 18~34	子供と過ごす おいしいものを食べる	休日数 残業数	スムーズに仕事を進める
676	25.9.20	保育協会	2 グルイン	1 0~5	人とのスキンシップ 笑顔でいられること 毎日元気に健康ですごせること	親とのスキンシップ、言葉のやりとり 食事や睡眠、活動時間 好きな遊び、場所を見つける	
677	25.9.20	保育協会	2 グルイン	3 18~34	おいしい食事をしたり、ゆっくり休息をとること 友達など人と一緒に話をしたり、買い物に行くこと 趣味をすること	適切な時間配分、生活に必要なもの 友達とのやりとり、人間関係 趣味を見つける	
678	25.9.20	保育協会	2 グルイン	3 18~34	友達とでかけたり、お酒をのむこと 人と話すこと 趣味に時間をつかうこと 仕事が終わって家についたとき おいしいものを食べたとき 人に優しくできたり、やさしくしてもらったとき	回数 話してスッキリしたか 趣味に費やしている時間 帰宅時間(早いとうれしくなる) 食べる量、回数、どれくらい好きか うれしいと思った回数	時間やお金に余裕をつくる 仕事を早く終わらせる努力 出かけられる余裕をつくる やさしくしてもらって受けいいという気持ちを大切に
679	25.9.20	保育協会	2 グルイン	1 0~5	親の笑顔 親との会話 親とのスキンシップ	目の輝き 会話の多さ	
680	25.9.20	保育協会	2 グルイン	5 50~64	健康で仕事をこなしている わが子が成長したと感じるとき 子供が親となり、孫と交流できること お友達と交流(食事、温泉、旅行)	元気で働きごはんがおいしいと感じる ますます自立していつていることを確認できたとき 楽しめる時間、資金、家族の協力、理解がある	健康管理を充実 大人になったわが子に対して、口出し過ぎず、離れすぎずの交流をする 日々出来ることをこなし、自分への投資もする
681	25.9.20	保育協会	2 グルイン	1 0~5	好きなことに夢中になること	子供の表情、会話	環境を整え、いろいろな経験ができる機会を準備する
682	25.9.20	保育協会	2 グルイン	4 35~49	ゆっくりとした休日	子供と過ごす時間の長さ	仕事とプライベートのバランスをとる
683	25.9.20	保育協会	2 グルイン	1 0~5	親の笑顔 過ごせる環境	一緒に食事やゆっくりと過ごす中での会話(話をきいてもらえる)	ゆとりのある生活
684	25.9.20	保育協会	2 グルイン	4 35~49	休みの前日 我がことの会話で盛り上がる	次の日休みの夜、ゆっくりテレビをみている時 わが子の現状がわかったり、思いが聞ける	仕事をためない 子供の時間をつくる(食事の時間、就寝前)
685	25.9.20	保育協会	2 グルイン	1 0~5	子ども達が笑顔で遊ぶ姿 親の手作りお弁当をあけて、ワッーと感激しているとき		親と職員とのコミュニケーションにおいて、それぞれの思いを出しやすくする 保護者や職員の良いところを話したり、親をほめてあげたりする
686	25.9.20	保育協会	2 グルイン	5 50~64	滝沢の自然に触れて行きたいと思います		登山を楽しむ ネイチャセンターを利用しています。孫にも体験させたいと思います

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
687	25.9.24	手をつなぐ親の会	2 グルイン	4 35~49	家族一緒に暮らせること 大好きなDVDをみること	笑顔	心と体、元気で暮らすこと
688	25.9.24	手をつなぐ親の会	2 グルイン	6 65~	公私共にやりたいことができること 加齢と付き合いながら体を動かせること 岩手山がきれいと思うとき 障害のある娘が元気であること 水がおいしい	健康、精神的にも安定 自然が保たれ、うつくしいこと 病院等も近場にあること	家族の健康 地域(特にお隣)のつながり 会員として生涯がある親と子の手助けになればと思っています
689	25.9.24	手をつなぐ親の会	2 グルイン	3 18~34	ケーキを作れるという達成感 好きなダンスを踊っているとき	うまく出来たね！と言われたとき	何でも一生懸命やる、行動すること
690	25.9.24	手をつなぐ親の会	2 グルイン	5 50~64	やりたいことをやって出来たとき	家族で共感できたとき 必要とされていると感じたとき	健康で笑顔でくらすこと
691	25.9.24	手をつなぐ親の会	2 グルイン	4 35~49	同じ様な立場の親とおしゃべりしているとき 好きなことをしているとき 健康でいられること 子供が成長した面を感じたとき 子供がイキイキした楽しい表情をして、活動しているのを見られたとき、認められたとき 子供の自立(就労や節活の場、賃金)	笑顔や自身の心の充実感が得られたとき(家族も自身も)	自分ができると思ったことは行動する 知り合い、仲間を増やすこと 周りの皆さんと良い関係を築くこと
692	25.9.24	手をつなぐ親の会	2 グルイン	2 6~17	学校で友達と学習、生活できること 趣味を楽しむ	欠席なく学校に通う 笑顔 行事、イベント後の達成感	いろいろなことに興味を持ち、チャレンジしてみる 卒業後、自立した生活ができるよう努力する
693	25.9.24	手をつなぐ親の会	2 グルイン	5 50~64	家族の健康 子供の成長 地域で交流、助け合いながら生活する	家族の笑顔 過去との比較 他者からの意見 地域のイベントに参加し、自分が行動できることを行う	外との交流、情報集め 子供と一緒に体験し、必要なことは取り入れる
694	25.9.24	滝沢小学校	2 グルイン	2 6~17	フーフ(調理フーフ)の時に、フーフ料理できたとき 陸上記録回のアリーダーで皆で心を合わせてふりができたとき 児童会で、何かのプロジェクトを成功させたとき 誕生日のとき 新発売のアイスを食べたとき クラスの友達と何かの行事をなし終えたとき 塾のテストで70点以上をとったとき 児童会の挨拶運動で、いろんな人が挨拶を返してくれたとき	みんながおいしいと言ってくれた数 アリーダーのふりが揃った回数 成功させた回数 ケーキの大きさ アイスの大きさ みんなの気持ちよさそうな顔 テストの点数 挨拶を返してくれた回数	レシピを見て、皆で協力してつくる 練習の時はおもしろく厳しく注意して、みんなのお手本になる 頑張って仕事をする いいプレゼントをもらえるように、普段から手伝いする アイスをチェックしておく 楽しくなりそうなことを提案する 必死に勉強する いっぱい挨拶する
695	25.9.24	滝沢小学校	2 グルイン	2 6~17	家族みんなで遠くに出かける 表彰されているとき お母さんとふたりだけで買い物をする 自分の好きな漫画をみているとき 執行部の仕事をしているとき 友達ができたとき	出かけた回数 表彰された回数 出かけた回数 漫画の冊数 仕事をしている回数 友達の多さ	表彰されるようなことをする お父さんに遠くに連れていってもらう。自分から誘う 本を買うお金をためる 自分から仕事を探す 自分から友達をつくる
696	25.9.24	滝沢小学校	2 グルイン	2 6~17	友達と一緒にわらうこと 初めて食べる食べ物がおいしかったとき 本を買ったとき 台の上に立って応援したとき	笑顔の数 食べ物の量 本の冊数 選手の入賞した数	友達と仲良くする どんな食べ物も食べてみる 本をチェックする 精一杯応援する
697	25.9.24	滝沢小学校	2 グルイン	2 6~17	小さい子(1年生)と遊ぶとき 立体的になるパズルが完成したとき 本屋さんで、良い本に会えたとき 提案したことが採用されたとき	1年生が笑顔になった回数 パズルの完成 感動したり、楽しかったりしたときの回数 提案に皆がどれくらい協力してくれたか	積極的に小さい子と遊ぶ パズルを買ってもらう 沢山の本を読んだり、本屋さんに行ったりする 沢山考えること
698	25.9.24	滝沢小学校	2 グルイン	2 6~17	友達とお話しているとき ご飯を食べているとき 行事をみんな笑顔で行ったとき 本を読んでいるとき 友達が活躍したとき さんさ踊りを披露しているとき メンバーがそろったとき	笑顔の数 応援の声の大きさ	話しかける 計画をたてる 貯金する 応援する 頑張る
699	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	5 50~64	旅行(バイク)	旅行の回数を多くする	体力作り
700	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	5 50~64	趣味	種類(数)	自分の時間の確保

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
701	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	5 50～64	あいさつを普通に、あいさつが普通にかえってくるとき 趣味をしているとき	町内を歩いているとき 自治会活動に参加しているとき 趣味を達成したとき	健康で規則正しい生活 行事の参加
702	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	5 50～64	家族が健康で暮らしていること	健康かどうか	運動(スポーツ)ができること
703	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	5 50～64	他の役に立っていること	他から感謝される	ボランティア的活動の実施
704	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	退職しこれからは、自分のために時間を使えるのが幸せ	好きなことができること	趣味講座を受けるにしても勤労青少年ホーム2階への階段…。高齢者に難儀。改善を考えてほしい。
705	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	五体しっかりして元気で健康なこと	息子達が帰省したとき	スポーツをすること
706	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	新しい発見があり毎日楽しいこと 山登りをしている時	新しくできた友達と山の美しさを話すとき	地域のために何かをしてコミュニケーションを計り笑顔で過ごす
707	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	生きていること	健康であること	自己管理
708	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒に食事をし近況など話しをすること 子供たちの元気な顔を見ること	子供たちの一緒に毎月1回食事をすること	常に動けるような健康体でいること
709	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	健康で元気にマイペースで生活できていること	他人の世話にならずひとりで暮らしていること	子供や孫達へ経済的に応援できること
710	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	78歳 幸せとは、1番健康、元気、話し合い、コミュニケーションをはかる事	出来ます	健康であることです。
711	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	岩手山があり自然にめぐまれた環境が非常に良く、交通便利性に恵まれていることもあり、健康で日常生活が健康で毎日1時間位ウォーキングできることです。	地域活動が健康づくりを基本としています。健康教室で血圧等の数値が60歳台であること。実年齢76歳	日常生活が極めて順調である。
712	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	健康で毎日1時間位ウォーキングできることです。	病氣しないで、家族が安心して生活できることです。	人との交流を活発にしていこうとします。
713	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	仕事が無事に終わった時。 農作物の出来上がりに思いをはせる時。 家族と一緒にいれる事。	自分の健康度。 生産物が予想どおり出来た時。	自分だけでなく回りと一緒に活動して感謝されたりお互いに認め合う事。
714	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	5 50～64	他人と快く会話できた時	お互い理解できたような気がする	他人を想いやること
715	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	4 35～49	家族の笑い声 おいしい酒を飲めた時 寝起きが良かった時 米作りがうまくいった時	家族との会話量 ぐっすり寝れること 米のうまさ	家族と共に過ごす 汗をかいて働く 一生懸命米作りすること
716	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	5 50～64	社会の安泰(平和な世界) 安心して暮らせる社会 参加する団体があること(所属の欲求)	戦争に向かわない政治 社会保険等の制度の確立 会社以外の活動の場があること	政治や行事等への参画(関心) 健康でいれること
717	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	朝起きて元気に食卓を囲むことが出来た喜び。	時にはお医者にもかかっていますが、健康に過ごして居られること。	出来る範囲で体を動かし、更には関係グループ等と折にふれて話し合えること。
718	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	趣味をして1日が終わり酒を飲む時と家族の笑顔	笑顔の回数や言葉の使い方、趣味の達成感	家族全員まず健康でいられること。その為に家族の健康状態を常に見つめている。私個人としては、自責で2ヶ月に1回採血、尿検査等をして自己管理をしている。
719	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	話題が同じになった時。 趣味が同じで同時間を持った時	対話の出来る向き合える時間の長さ	元気を長持ちさせる事
720	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	健康を維持し、自立した生活を送る	老人クラブでの参加(グランドゴルフ、ボランティア)	ケガをしない様に自分で気をつける事
721	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	たっぷりある自由な時間を趣味に使っている時。 自由！！	心！！	一つでも誰かの役にたてた時に喜びを感じる。 一日一日を大切にします。
722	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	何でもすきなことができるから	測りきれない	(空欄)
723	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	5 50～64	外仕事から帰って家に入ってごはんだよと言われた時 家族そろっての食事	(空欄)	食事の時の会話
724	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	5 50～64	今年退職しましたが、今まで健康で45年間働いた事を幸せに感じます。	自分の子供達を結婚させて孫が両方にいる事が良く考えて測ることが出来ます。	家で家事をして若夫婦に働いて貰いたいの、協力していきたいです。
725	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時	一緒に食事をする時	自分の時間の確保
726	25.9.14	大釜上・南自治会	1 村政	6 65～	酒、カラオケ 皆さんとスポーツに通じて話し合い	人とのつながり	前向きに皆さんの中に入って行く
727	25.9.25	巢子自治会	1 村政	6 65～	健康で笑顔	家族一緒に生活ができること	家族の時間の確保
728	25.9.25	巢子自治会	1 村政	6 65～	子ども3人無事健康で働いていること 夫婦とも大病にかからないこと	ウォーキング週4日くらいできること	常にストレスある事を意識し、夫婦で話合っていること
729	25.9.25	巢子自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒にいること	一緒に食事、話し合いができる	週3回家族だんらんにつとめる
730	25.9.25	巢子自治会	1 村政	6 65～	韓流ドラマを夫婦で見る事 外食	1週間に見る回数 外食の回数	夫婦一緒に見ようと時間を合わせる 一緒に食べようとする
731	25.9.25	巢子自治会	1 村政	6 65～	幸せを意識しないとき 健康で笑顔いれること	測れない	日々の生活を充実させる 健康管理
732	25.9.25	巢子自治会	1 村政	5 50～64	健康で笑顔いれること 趣味をしているとき		運動

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
733	25.9.25	巣子自治会	1 村政		安全・安心に生活できた時	村民が安全・安心して生活できたとき	左記を達成するために努力できたとき
734	25.9.25	巣子自治会	1 村政	5 50～64	巣子地区だけかな？自然が豊か	森林総研の研究者が言っている(うらやましいと言っている)	35年前に比べ交通の便が良くなったこと 不幸なのは盛岡・好摩に比べ積雪が多い
735	25.9.25	巣子自治会	1 村政	5 50～64	子どもたちといろいろな話がでたとき	ゆっくりした時間がとれたとき	元気で仕事ができるよう心がける
736	25.9.25	巣子自治会	1 村政	5 50～64	役員が終了したら幸せになれる	毎日が大変すぎている	毎日ガンバルだけです
737	25.9.25	巣子自治会	1 村政	5 50～64	仲間と何かすること	わからない	自分のできることをする
738	25.9.25	巣子自治会	1 村政	6 65～	いろいろなスポーツをやっているとき もっといろいろなスポーツの環境づくりが必要だと思う	友情、絆で測る	いろいろなグループのリーダー 高齢者との会話
739	25.9.25	巣子自治会	1 村政	6 65～	しあわせはごく個人的なことゆえにいはく言いがたし 一般化しようとするの方が無理があるが	その時々で変わるのではないか	
740	25.9.25	巣子自治会	1 村政	6 65～	特になし	健康であること	保持できるか？
741	25.9.25	巣子自治会	1 村政		他人との会話がよくできるとき 体を動かすことが多いこと	スクールガード等	自分の健康を考えて他人のために働くこと
742	25.9.25	巣子自治会	1 村政	6 65～	自然を残す 家族の和	緑地開発 健康と会話	何かにあらずさわる 地域とのつながり
743	25.9.25	巣子自治会	1 村政	6 65～	趣味(健康づくり)をしている時	趣味の時間	地域活動に積極参加
744	25.9.12	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	家族(みんなで)食事をしている時	笑顔の数、美味しかったの声	おいしい料理をつくる
745	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	子どもが笑顔で元気にしてくれくれること。	測れません。	健康第一
746	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	夫が健康でいてくれること。	測れません。	毎日明るく家族を見守る
747	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	離れて暮す家族に会えるとき。	測れません。	
748	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	仕事が忙しくても順調に進むこと。	測れません。	
749	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	子どもの成長を感じたとき	子供がお手伝いしている時や、リンゴの皮をむいているとき	楽しくお手伝いできるように気を配る
750	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	家族で楽しいことをしているとき(ゲームや旅行に行くなど)	家族の笑顔	出来るだけ一緒にいる。
751	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	晩酌してる時		時間を作る。
752	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	家でゆっくりすること		自分自身のスキルUP(仕事も趣味も)
753	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	友人と好きなことをして遊ぶこと		
754	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	自分の趣味をしている時		
755	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	仕事が上手くいっているとき	仕事の成績	
756	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	家族みんなでバーベキューをする。	家族が集まる休日の日数	休めるときは休む。休日に仕事を入れない。
757	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	温泉でゆっくりすること。	温泉に行く回数	休めるときは休む。休日に仕事を入れない。
758	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	山や川に行き自然の空気を味わう	自然の多さ、広さ	エコ意識を持つ。身近な自然に興味を持つ。
759	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	友人や兄弟の子供を見たり、遊んだりしている時	自分が心から笑えているかどうか。	結婚して子供をつくる。
760	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	同じ悩み、考え方を共有したり、本音で話せる仲間、友人がいること。	損得勘定なしで話せる人間が何人いるか。助けてくれる人がいるか。	相手に対して誠実で実直であり続けること。
761	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	将来、自分が歳をとった時の為に、人生設計が見通せる社会だと思える時	若者に安定した仕事と十分な収入を得られるようなシステムや街の方向性がはっきりしているかどうか。	自分もできるだけ部活動を通して返していければと思う。
762	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	家族がいる時	できません	幸せになるために考え、行動をとること。
763	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	仕事が忙しい時	できません	幸せになるために考え、行動をとること。
764	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	3 18～34	お客様に「ありがとう、またお願いします」と喜んでもらったとき	できません	幸せになるために考え、行動をとること。

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
765	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	子供とふれあえる時ホッとする。	子供と一緒に過ごす時。	子供との時間をつくること。
766	25.9.13	商工会青年部	2 グルイン	4 35～49	好きな事をやっている時イキイキする。	好きな事をやっている時間。参加している回数	好きな事をできる時間をつくる事。
767	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政		元気でいきいきしていること	まわりを見て	皆と話すこと
768	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	5 50～64	仕事があること	健康	本を多く読む事
769	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	6 65～	家族と市、国の将来を予測すること	マスコミ、アンケート	指導者の育成
770	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政		家族とのコミュニケーション、健康でいること	孫の成長、人間ドック	家族の健康管理、農業の収穫、地域のコミュニケーションすることによりつながりを持つ
771	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	5 50～64	健康である事、子供たち若人たちがいきいきしている事、時間やお金に余裕がある事	未来に安心できる	働く事、趣味が出来る事
772	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	6 65～	孫達が遊びに来て楽しく過ごす時間があること。病気にならず二人で買い物や旅行ができること	自分自身の心の問題	やはり病気にならないこと
773	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	5 50～64	犬の散歩をしながら自然のうつろいを感じる時	たぶん可能	健康で暮すこと
774	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	6 65～	家族全員が健康でいること	えがお	体に気をつけて自分も健康でいること
775	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	5 50～64	やりたい仕事があること。自分の位置。役割があること。	家族が認めて行動できること	次世代の育成と知恵。お話し。自分の生きていれる先祖への感謝
776	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	5 50～64	家族の健康	健康で元気に生活できる	健康に気をつける事
777	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政		朝元気で目がさめた時		
778	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	6 65～	家族がそろうとき	趣味をしている時、一緒に食事をする	家族で話しあうこと
779	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	6 65～	イキイキすること	友情や信頼助け合い	健康
780	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	4 35～49	自然を感じられる事	自然の中にいる時	こわさないようにする事
781	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	4 35～49	家族の笑顔	季節-収穫の秋、雪遊びの冬	皆の前で頑張る姿
782	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	6 65～	朝おきた時、岩手山を見た時	健康でいる事	えがおでいる事、わらへる時
783	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	5 50～64	健康に感謝して、あたり前のことを感謝する事、周りの方が声をかけてくれる。	とても難しい質問です。恵まれた環境、手の届く所に便利さがある。	前向きに困難に立ち向かう、絶対誰かは見ているハズ、ボランティア
784	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	5 50～64	大好きな趣味を楽しむ(毎週1回のサークル)	自分で測る	気分をリフレッシュして気楽に笑顔でリラックスして
785	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	5 50～64	家族で食事をする時、朝目がさめた時	測ることが出来ない	会合などに積極的に参加し友人をつくる。そしてコミュニケーションを図る
786	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	4 35～49	子の健康	病気にかからない	子がちゃんとした生活を送れる。収入の確保。
787	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	6 65～	今日は本当にありがとうございました。		
788	25.9.26	鶴飼中央自治会	1 村政	6 65～	家族の健康	輪合すること	地域の為に体を動かすこと
789	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	5 50～64	子ども自分も健康で財布の中のお金を考えずに買い物ができること 自分の仕事の充実と子どもの仕事の充実	収入の裏づけ	ガンバッテ働く
790	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	5 50～64	孫の顔を見ること 仕事でお客様に喜んでもらった時	孫に手を握られたり抱きつかれた温もり	預けられたときはできるだけ断らない 御契約が成立したとき 相談を受けたとき
791	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	4 35～49	家族、社員、仲間が元気で楽しく過ごすこと	コミュニケーション力 信頼感のある会話(長さは短いほうが信頼感が充実している)	心を豊かに過ごすこと
792	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	5 50～64	将来に安心して生活できること	社会福祉などの安定した生活	自分の時間の確保など
793	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	5 50～64	毎日の仕事に生きがい	友と同じ思いでできる	他人(人)のために少しでも役にになる仕事
794	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	6 65～	健康であること	友人がたくさんいる	人と話しをすること
795	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	6 65～	家族、仲間と一緒に飲むこと 友人と遊ぶ(旅行すること) 地域の行事に仲間と一緒に参加すること	その回数	健康
796	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	6 65～	家族と一緒に食卓を囲めること	自然が残る場所の面積	自分の時間の確保
797	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	5 50～64	家族との団らん	みんなで話し合うこと。自分の考えを話し合う	自分の考えを子ども達に経験等のこと
798	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	5 50～64	家族全員が健康で暮らしていること	定期的にみんなで集まりをもつ	積極的に子ども達家族との集まりの機会を持つ
799	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	4 35～49	家族という時間	家族の健康と笑顔がみられること	仕事や社会人としての責任を持ちできることをやる

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
800	25.9.26	滝沢ライオンズクラブ	2 グルイン	6 65～	家族、友人等と楽しい仕事や交流をする	心の満足感	自己の充実と交流仕事への共感できること
801	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	友だちと自然に笑顔になるとき	みんなが喜ぶこと	新しいことを提案したり自分で工夫すること
802	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	挨拶を気持ちよく返してくれること	1ヶ月に1回くらい	自分から挨拶する。自分が気持ちよく挨拶をするにはどうすれば良いか考える。
803	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	親とか先生に褒められるとき	1ヶ月に2回くらい	勉強やボランティアを進んでやる。
804	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	元気よく挨拶を返してくれること	笑顔で話されること	挨拶をきちんとすること(気持ちよく)
805	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	成績があがる	1年くらい	ボランティアを進んでやる
806	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	バスケットでシュートを入れて褒められること		
807	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	心から落ち着くこと	自分の感情	みんなと一緒にいること
808	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	自然と笑顔になれること	過去の記憶をもとに自分で今までの中で最も幸せだなあと考える	支えあうこと。
809	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	自分が努力していたことが成功した時		努力する(スポーツ)
810	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	サッカーで少しでも上達したり、試合で協力して良いプレーができた時		会話する。
811	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	成績が上がったのを実感したとき	百点を連続でとれた回数	勉強を自主的に取り組むこと
812	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	自然に笑顔になれるとき		
813	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	自分の好きな事をして、楽しい気分になるとき。	サッカーの試合の回数	目標に向かって頑張ること
814	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	努力したことがなかったとき。		全力で取り組む事
815	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	楽しく笑っていただけること	学校	喧嘩しなで楽しくすごす
816	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	家族でいっしょにいるとき		
817	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	(陸上)で走れること		
818	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	家族みんなで、ごはんを食べたりして会話しているとき。	できない(みじかくても楽しければいいし、長くても喧嘩をすればつまらない)	宿題をしっかりとやって、やるべきことを終わらせて休日を過ごすこと。
819	25.9.26	滝沢東小学校	2 グルイン	2 6～17	バスケットでシュートが入った時		しっかりと練習する事
820	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	6 65～	地域貢献を積極的にできること 静かな環境生活であること 岩手山麓で静かな環境の中でゆったりと暮らすこと	良い人間関係が生まれる ゆったりとした気分で毎日を過ごす 豊かな自然がたくさんあること	積極的に活動すること 環境をこわさないこと
821	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	5 50～64	岩手山を見ているとき 山菜がいっぱい取れること		
822	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	6 65～	元気であること		スポーツをやること
823	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	1 0～5	健康で充実した毎日	どれだけ笑顔になれたか	一生懸命働いて日々充実させること
824	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	2 6～17	健康で充実した毎日	どれだけ笑顔になれたか	一生懸命働いて日々充実させること
825	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	4 35～49	健康で充実した毎日	どれだけ笑顔になれたか	一生懸命働いて日々充実させること
826	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	6 65～	若年層が次代に活動すること	生から死まで地方自治事業による充実公平などによる公共およびライフワークの充実で幸せを感じよう協働で幸せを作り出すことが自己責任	教育行政福祉の分野を市全体を住民が認識できれば幸せは人それぞれ
827	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	6 65～	年金、ボランティア	生活が安定しています	
828	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	5 50～64	自分の子どもががんばっている姿を見ること(意欲ある姿) 家族との会話が弾むこと 自分が想うことに向かって動くこと	子どもとの会話を通して感じる。 会話する機会を多くする。	子どもへの支援、励ましてあげること。 家族を大事に思うこと。 自分の目標を決めて努力する。
829	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	4 35～49	家族と過ごす 安心して睡眠がとれる	自分を取り巻く環境	仕事と趣味の充実、生活環境の整備

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
830	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	4 35～49	中学生の子どもがいます。時々反抗期そんな中楽しく冗談を言ったり家族みんなで笑っている時間が幸せです。	家族団らんの時間の長さ。夕ご飯から話が盛り上がり気づくと21時！！勉強もしていなければ食器も洗っていない！！でも楽しい時間だったからいいか。	家族という最小の自治体を運営していきます。積極的に地区の自治会の活動にも家族ぐるみで参加しています。いずれ子どもが育ったときに自ら参加できる様になれば良いけど。
831	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	4 35～49	気分転換(買い物、読書、友人と食事)	気分転換の後、家事仕事子育てにやる気がでる。	自由時間の確保
832	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	1 0～5	病気も無く遊び回っていること	安全な場所と環境	場所を造る。
833	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	4 35～49	健康で毎日が何の問題なく食べて眠り遊ぶ	何の心配事がないこと	大きな問題になる前に解決をする。
834	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	事務局活動が多く、その度連絡が作成でき一杯飲めること	健康であること。幸いに通院しているが一応元気。	体調管理を生活の中で注意していきたい。
835	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	将来、子どもたちと暮らすこと		子どもたちと1ヶ月1回ぐらい食事をする。
836	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	5 50～64	子どもの進学、就職が希望通りになった。友人との会話。趣味をしているとき、家族が元気なとき	家族の健康と会話。自分の時間が持てる。	家族と一緒にいて会話をすること。いつまでも健康で仕事ができること。
837	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	5 50～64	家族と一緒に食事を囲むこと 健康でいること、趣味をしているとき	一緒に食事をする回数	夕食時には自宅に居るように努力する。 自分の時間をつくる 健康のため日常生活では規則正しい生活をするようにしている。
838	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	4 35～49	健康で働けること	自分の時間が持てること。趣味を楽しむこと。	仕事ができること。
839	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	6 65～	家族が健康で普通に毎日が過ごせること	ライフラインがしっかり整備されている	一人一人の自覚の問題が大事と思うので自分できることは一人で行動する。
840	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政		イキイキすること		
841	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	5 50～64	仕事ができること	健康でいられること	今の健康を維持していくこと。 家族のいること
842	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	子どもたちが一人前に育つ。それが一番の幸せ。		カラオケで歌っている時間が一番幸せです。
843	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	5 50～64	健康で働く場所があり自分の時間も持てること		自分の健康に気を使うこと。
844	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	自分の体が第一に幸せだと思います。		地域でいろんなことをやって楽しむことです。
845	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	友人との交流。趣味ができること。健康で生活できること。	ボランティア活動ができること。	日々の生活を気をつけて過ごすこと。
846	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	健康であること	酒、食事がおいしい。	体を動かすこと。
847	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	息子たちと一緒に住んで楽しく住みたい。		
848	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	家族が皆、健康であること	村の検診を受ける。	
849	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	健康	日常活動がスムーズにできる	健康維持
850	25.9.3	南・北一本木自治会	1 村政	5 50～64	家族が健康である。 孫と遊んでいるとき。	現在、病院などに行っていない。	食生活に気をつけて行くこと。
851	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～	普通の生活	問題が起こらないこと	他人に迷惑をかけない
852	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	6 65～		仕事があること	
853	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	4 35～49	甘いものを食べながらお茶をすること	お茶をする回数？	自分の時間の確保と自分の心の安定
854	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	5 50～64	健康で毎日仕事ができること。趣味をしているとき。	仕事の時間。趣味をしている時間。	自分の時間の確保。
855	25.9.3	南・北一本木自治	1 村政	5 50～64	家族がいる	跡継ぎがいてホッとする。	元気である。
856	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	6 65～	趣味をしているとき		趣味を生かし皆を楽しむ
857	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	5 50～64	退職して自分の時間が持てた。	孫たちを話す時間が増えた。 食事妻と一緒に食べた。	皆様(家族を含む)の後に食べれば良いと思います。 ボランティアに参加するとか
858	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	6 65～			健康であることが何よりも幸せです。健康であればやりたいことができる。
859	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	6 65～	人と接して仲良くすること	サークルetc	助け合い活動
860	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	6 65～	人と交流できること	趣味を楽しむ	積極的にいろいろなことに参加する
861	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	1 0～5	子どもの成長を感じる時	会話の多さ	幼稚園、学校行事に積極的に参加する。
862	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	2 6～17	おいしく食事すること	食べ残しが少ないこと	食事を作る
863	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	4 35～49	人と交流できること。	なんだろう。	仕事すること。消防団などで世代を超えてPRしていく
864	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	6 65～	今でも元気でいれること	現在も働きゴルフやグランドゴルフなどで皆とふれあっているとき	
865	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	6 65～	人と接しているとき 健康でいること	ボランティアができること グランドゴルフをしているとき	ありがとうの言葉を聞いたとき できるだけ多くの大会に出ること
866	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	6 65～	サークルで出会いコミュニケーション	朝夕のあいさつ	近所の付き合い
867	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	6 65～	健康 生きがいがあること	一日一日を元気で過ごせたか。 人との関わり(コミュニケーション)	規則正しい生活、笑顔で暮らす。 ボランティア・サークル活動の参加。
868	25.9.18	あすみ野自治会	1 村政	6 65～	健康で毎日生活できること	家族で常に健康で過ごすとき	お互いに理解し合えるよう努力する。
869	25.9.21	元村東自治会	1 村政	6 65～	趣味をやっているとき よく眠れたとき	出来上がり、満足感、気分	時間の余裕があるとき、生活のリズム
870	25.9.21	元村東自治会	1 村政	4 35～49	家族で過ごしている時間	会話の時の表情	自分自身も笑顔でいること
871	25.9.21	元村東自治会	1 村政	6 65～	家族の健康、迷惑をかけずに好きなことができる	本人の感覚	体力作り、社会への貢献

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？	
872	25.9.21	元村東自治会	1 村政	4 35～49	カラオケ、ウォーキング、子どもが立派な大人になること、家族が健康でいること、自然が豊かなこと	出かける回数、子どもの成長段階を確認する、家族団らん、食事、空気の良さ	自分の時間を持つこと、家にいる時間を多くする、料理を勉強する、ゴミを拾う。
873	25.9.21	元村東自治会	1 村政	5 50～64	家族が健康でいてくれること、家の中で会話がたくさんあること、自分自身がささいなことでも役にたっていること、お手伝いができること	誰の話しにも耳を傾けられるか。	家族の変化に早く気づくこと、いつでも話しかけやすい、明るい雰囲気を保っていること、積極的に外に出かけること、いろいろな行事に参加すること
874	25.9.21	元村東自治会	1 村政	5 50～64	家族の健康、子どもの成長	定期健診	食事の管理
875	25.9.21	元村東自治会	1 村政	5 50～64	仕事ができること、2人だけの生活が長くなり共通の話ができたとき	会社にいる時間、一日に会話ができた回数	一日の行間予定を話す、けんかをしない。
876	25.9.21	元村東自治会	1 村政	5 50～64	家族と元気に暮らすこと、近所と大きな声であいさつし合う	健康度合、返事が返ってくる数	散歩、スポーツをやる。こちらから積極的に声かけする。
877	25.9.21	元村東自治会	1 村政	5 50～64	他県にいる息子夫婦と孫に会うこと、家族で夕食後一杯ビールを飲むこと	一緒に食事したり買い物に出かけたり皆が元気で仕事をする。	健康でいること。
878	25.9.21	元村東自治会	1 村政	5 50～64	趣味をしているとき、家族と一緒にいるとき	趣味をしている時間、一緒にいる時間	自分の時間の確保と一緒にいる場所と時間をつくる。
879	25.9.21	元村東自治会	1 村政	5 50～64	ビールを飲める、息子と仕事ができる	人とのつながり	ほかの人とあいさつができる。
880	25.9.21	元村東自治会	1 村政	6 65～	税金が安くなること、酒を飲むこと、子どもと孫が元気なこと、畑仕事	安くなること、うまく酔うこと、元気であること、作物のとれた量と品質	納税、健康でいること、一緒に生活すること、健康で働けること
881	25.9.27	篠木小学校	2 グルイン	2 6～17	友達やいろんな人たちとサッカーなど動いてあそぶ。好きな歌などを自由に歌う。何かの行事などで成功したとき。いろんな人のやくにたてたとき	1日1回 少なくともいいからみんなでのしめればいい 1か月に一回 1日で5回ぐらいとにかくだれかのやくにたてたら…。	多くの人をさそって声をかけあう 多くの案を出し考えもりあげたりする。 進んで運ぶのを手伝ったりする。
882	25.9.27	篠木小学校	2 グルイン	2 6～17	野球を友達としたとき 家族といるとき テレビで野球の試合を見るとき 友達といるとき	(回数)週に一回(もうちょっと長くやりたい) (回数)朝晩2回 (回数)週2.3回 学校	友達ともっとやれるように、自分のやれること(宿題など)を終わらせて、友達に自分からさそってみる。
883	25.9.27	篠木小学校	2 グルイン	2 6～17	だれかにほめてもらった時 テストで前よりいい点数が出せた時 友達と遊んでいる時	1日にほめてもらった回数 前のテストと今回のテストの点数 友達と一週間で遊べた数	だれかのためになることを進んでやる テストをふり返って勉強をする たのまれた仕事や、やらなければならない事は、ちゃんとおわらせておく。
884	25.9.27	篠木小学校	2 グルイン	2 6～17	やりたことができること お金をもらった時 友達お笑い合っているとき 家族といっしょに笑ったり、話したりすること 何かを達成した時	目指していることを達成できた回数	目指していることを達成するための努力をしたいです。 なるべく友達、家族と一緒にいるときに心を開く
885	25.9.27	篠木小学校	2 グルイン	2 6～17	同じ学校だけでなく、ほかの学校の人たちとも。なにかのきかいで友達になれたこと。 家族とお出かけすること。 友達と一緒にいること。	一年間、一ヶ月に他の学校の子などと、友達になれた回数。 一週間に何回、家族とお出かけできたか。 一週間に何回、友達といっしょにいたことができたか。また	たくさんの友達をつくれるように毎日「笑顔」を心がけたり、色んな人に明るくして、たくさん話かけるようにすること。 友達という時間を増やすためにもっと友達との仲をふかめたり、自分からでも信らいし合える関係をつくること。
886	25.9.27	篠木小学校	2 グルイン	3 18～34	子ども(息子)の寝顔をみる 子ども(息子)と外で遊ぶこと 担任している子どもの成長を見ることができたとき 休みの日 大きな行事を子どもたちとやりとげたとき 好きなアーティストのライブに行く 家族と旅行	毎日元気であれば 週に一回 週二日で十分 半年に一回 3ヶ月に一回	はやく帰る 時間をつくる 子どもの力を引き出すための努力。準備、意欲づけ、はげまし、鬼になる、指導 平日のうちに仕事をおわらせる。 家族サービス 節約
887	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	健康でいられること	受診の回数	日々の生活を規則正しくする。
888	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	目標にせまっているとき	目標の達成状況	自分自身の努力
889	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	ワクワクすること	家族や孫の笑顔	人のために尽くす
890	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	例えば小金が入ったとして、長年欲しかった本や、小物を入手した時は小さな幸せを感じる。端的には身近なモノ、小さな物欲	本棚の本の並べ具合。(大切になくてよい)足跡を振返るものとして。	雑なお金の使い方をせず(浪費を謹んで)小金をためる
891	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	仕事をした後、美味しいコーヒーを飲んでいるとき	できない(しいて言えば時間数)	あれもこれも、とやらなければならないことが山積みだが一つ一つ集中してやっていく。 家族の為の時間をとり、その時間をゆったりとした気持ちで過ごす
892	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	健康であることが幸せと感じます。	自分が感じる体調、諸検査等の結果。	心身ともに健康づくりをめざした生活づくりを心がけたいと思います。そのために現在の仕事に一層やりがいを感じることができるよう打ち込みたいと思います。

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
893	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	家族との時間 孫と一緒に遊んでいるとき 電話で話をする(孫の声を聞く)		元気で長生きするために、健康管理にきをつける
894	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	子ども(成人)の祝賀。卒業、就職、結婚、出産	子どもの幸せが親の幸せ	健康(子どもの世話にならずにいられること)
895	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	生徒が笑顔で登校する姿を見ること	笑顔で登校する生徒の数	生徒玄関での挨拶運動
896	25.9.27			5 50～64	仕事が進むこと	生徒の成長と成果。生徒の笑顔	先生方の指導をする。助言
897	25.9.27	村小中学校長会		5 50～64	いい仕事ができるとき。 いい汗(運動をして)をかいたとき 家族全員が元気なとき お酒が美味しいとき	職員の笑顔 週何回あるか・・・で まめに連絡を取ること	誠意を尽くして仕事をする事 行動すること
898	25.9.27	川前自治会	1 村政	5 50～64	息子達が帰省してご飯食べているとき 庭いじり		地域のことで自分でも自分でできることはやる
899	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	家族の話し合い	家族全体が元気であること	健康で家族の中心と話し合いができること
900	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	健康であるとき(家族全員)	好きな事ができるとき ウォーキング・ゴルフ等	友人と話をする
901	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	畑仕事(定年後の)	自分で汗を流し取り組む。健康にもよし	地域活動についてできるうちはがんばってやれることに幸せを感じている
902	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	野菜作りができること 健康であること	うまいものができたとき グラウンドゴルフをしている時	健康であること
903	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	子どもが全員他県にいるために、年2～3回遊びに来る	自分が健康で、働けること 多くの方々と地域の活動に参加できること。ボランティア等への活動	社員、家族のために、会社を発展させる社員の教育 地域間交流
904	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	家の庭をいじっているとき 家内と楽しく過ごしているとき 蝶を追いかけているとき 法人の仕事を手伝っているとき 息子が帰省しているとき	庭がきれいである 笑い声が出ている まだ取っていない蝶が見つかったとき ちょっと仕事ができているかなというとき 地元に戻る	健康
905	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	大きな病気も無く健康でいられること スクールガードで毎年1年生や子ども達と一緒にいられる	学校のあるときは歩数が1万歩前後になる。健康維持	健康診断を受ける。要精密検査のときは、病院で検査する。
906	25.9.27	川前自治会	1 村政	5 50～64	好きな仕事ができる	時間	働く
907	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	家族皆で健康でいられる。趣味をしている時 岩手山を眺めているとき	趣味をしている時間	健康に気をつける 家族皆への気配り
908	25.9.27	川前自治会	1 村政	5 50～64	夫婦が健康でいること 給与を得て仕事ができること 子ども達が幸せに暮らしている	一緒に旅行できる 社会と関わっている時間 連絡が取り合える	計画する 家庭生活の調整 課族としてのイベントの計画
909	25.9.27	川前自治会	1 村政	5 50～64	仕事での充実 同士で話し合い、気持ちと一緒に前に進んだとき	笑った回数	自分ができていること 実践していること
910	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時 老人会に参加しているとき 家族との歓談のとき		健康であること
911	25.9.27	川前自治会	1 村政	5 50～64	自分の好きなことができること	一日中ひとりでもいられるとき	自分の時間を作る
912	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	健康でいられるとき 孫のスポーツクラブの手伝い	自分で活動ができる 自分も楽しいし孫も喜んでくれる	ボランティア
913	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	健康であること		
914	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	個人の健康 週二回の運動する	家族が健康で皆元気であること	時間の余裕 時間の確保 地域との交流
915	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	息子のご飯作り 公園の草取り		やれることはやる
916	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	孫の食事作り 草取り		
917	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	趣味をしている時	計ることはできません	人の話を聞いてあげること

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
918	25.9.27	川前自治会	1 村政	6 65～	毎年教え子からの年賀状(400枚程度)や手紙等連絡をもらうこと。38年間の教師生活、その後は教育委員を14年間と気付いたら古希。現職中に夜学生として書を学び賞状や看板揮毫、卒業証書等の依頼を受けると、身分の生きがいを感じありがたく感謝感謝の日々	ありがとうといってもらえることが最高 還暦を迎えた子ども達から同級会、結婚式等に招待されること。 健康を案じて声をかけてもらったりTELを頂戴したりすること	人様に迷惑をかけない為、人生への五箇条の約束をつくり毎日確認している 1胸を張り大またであるく 2多くの人と談笑する 3動植物への愛護心を持つ 4人前に出るときは鏡を見る 5栄養を考えて良く食べよく寝る
919	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	5 50～64	働きがいのある	職場環境	精勤に務める
920	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	5 50～64	生きがいのある	生活環境	社会奉仕を頭の片隅に置き生活する
921	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	5 50～64	暮らしがいいのある	地域(社会)環境	健康に努め生活する
922	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	一日一日体を休めたときや適度な運動ができたとき	自分に忠実に一日の暮らしができたとき	自分の努力、まわりの助け
923	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	地域において皆さまに少しでも役に立っていること	行事など声をかけられねざらいの言葉があったとき	健康管理
924	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	家族が健康でいるとき	会話や笑顔	無理しないで体調管理に努めること
925	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	新しいことを見たり聴いたりするとき(旅行含む)	自由な時間	無理しないで体調管理に努めること
926	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	適当な仕事をしているとき	適当な疲労感	無理しないで体調管理に努めること
927	25.9.19	南巢子自治会	1 村政	6 65～	天気の良い日に登山をして汗をかいだとき	適当な疲労感	無理しないで体調管理に努めること
928	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	6 65～	家庭がおだやかなこと	病気や心配ごとがなく平おんな様子で自然に測れるのでは？	家族を大事にし、仲良く暮すこと 隣近所との付き合いを普通にそよ風が吹き抜けていくようにしていくこと
929	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	5 50～64	①健康でいられること ②家族で集まれる時間があること ③希望をもって日々を過ごせること ④経済的余裕がまだあること	①病院のお世話にならないようにする ②回数+深さ	①健康増進につとめること ②家族のコミュニケーションを意識すること ③前向きな考え方を行動にすること ④自分が出来ることをやり続ける ・働けるうちに働く ・情報にアンテナをもつ ・人の話を素直に聞く ・for meではなくfor youの生き方をする
930	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	5 50～64	趣味時間を持つ事	測るという観念がない	なるべく意識的に行動する事
931	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	5 50～64	まごと一緒に食事したり、遊んでいる時。 コンサートに行って音楽を聞く時。 ガーデニングをしている時。	一緒にいる時間が長かったりする時。 地方に出かけたり友達と一緒にの時。 いろんなお花を見ること。	家族に喜んでもらえる食事をつくること。 自分の時間である時。 地域の行動に参加すること。
932	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	5 50～64	友だちとおいしい物を食べている時。 農業が一段落した時にホッとするなあ	幸せだなあと自然に声が出ます。 何回も畑や田んぼに足を運ぶ回数が増える。	自分も回りの人も健康でいなくてはならないなあ
933	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	5 50～64	美味物食べた時 温泉に入ってる時	つつい言葉に出る うめがったー！！ いきもちだー！	時間を大切に人に優しく、自分に優しく
934	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	6 65～	となり近所の人と話しができること。 朝日の上る所(姫神山)をみたり、夕陽の沈む時、夕焼けの中の岩手山をみる時。	自分が健康で、元気で屋外に出られる。 ぐっすり安眠できる。時間と体力回復 ストレスがない状態にいる	日々の食事と運動を適当に。 早寝・早起き 夕方心おだやかに暮れる夕陽をみるためにストレス解消
935	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	5 50～64	家族団らん 自然とふれあっている時	家族全員が一つの部屋で一週間に3日以上そろって話ができる。 花野菜の収穫	おいしい食事をみんなで食べた後、おいしいお茶と茶菓子を準備する。 家族がそろった時はテレビをつけないでコミュニケーションが取れる、雰囲気を作る。
936	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	5 50～64	健康で家族が集まれる時。 友達と会えること。	お互いを想いやり、連絡しあえたりする回数 盆、正月、つどえるだけじゃなく一緒に食事のできる回数	家族が集まる時には、何よりもゆうせんする。 季節の物をそろえ、美味しい物を作り時間を確保する 子供達と常に仲良くし、遠距離から帰って来る時は、前もって連絡しておき集まれるようにする。 体力を保持できるように健康に気をつける。 常に挨拶をし、コミュニケーションをとっておく
937	25.10.1	滝沢村地域婦人団体連絡協議会	2 グルイン	5 50～64	子供達家族が皆集まって食事をしている時 仲間とスポーツ等 地域の人達と親睦、交流している時	健康、笑顔 体力 知り合いの人が多人数になること	くよくよしない 苦を感じることをどう処理するか
938	25.9.3	女性連絡会議	2 グルイン	6 65～	友人とおしゃべりをしている時 ゆったりした時間を過ごせること	できません	歩けること、健康であること
939	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	夫婦で旅行すること	旅行の回数	歩けること、健康であること
940	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	趣味仲間がいること	仲間の数、趣味をしているときの回数	ぼけないこと、経済的に豊かであること
941	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	人に頼られること	相談や訪問者の数	元気であること、健康であること、経済的に豊かであること
942	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	妻との話し合い、孫との触れ合い	一緒にいること	笑顔になること
943	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	家族と一緒に毎日を過ごせること	一緒に食事ができる	健康であるために食事内容に気をつける。仕事を分担す
944	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	家族が健康で笑顔でいること、友達のおしゃべり	会話がたくさんある	健康チェック、おいしいご飯をつくる、外出する

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
945	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	おいしいものを食べたとき	つつい言葉に出る	なるべく外出をする、時間をつくる、時間を有効に使う
946	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	温泉に入ったとき	つつい言葉に出る	なるべく外出をする、時間をつくる、時間を有効に使う
947	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	読書をしているとき	つつい言葉に出る	なるべく外出をする、時間をつくる、時間を有効に使う
948	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	ぼーとしているとき	つつい言葉に出る	なるべく外出をする、時間をつくる、時間を有効に使う
949	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	家族と農作業をするとき	仕事の話しを聞いたり教えたりすること	
950	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	世代を超えた人たちとスポーツで汗を流したとき	野球を見ているとき、県人のスポーツ選手を見ているとき	
951	25.9.28	大沢自治会	1 村政	5 50～64	田園の風景		植樹などに参加したとき
952	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	支えあい、分かち合い、助け合う、人助け、自治会NPO事	住民満足度	ボランティア活動
953	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	健康で地域で活動できること	活動の評価	各種活動(ボランティア含む)
954	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	家族が健康であること	食事のたんらん	おいしい食事を作る
955	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	一日一回でもみんなで話しあい食事をする	回数	食事
956	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	健康	地域の行事に参加すること	健康管理をする
957	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	健康でいること	地域の行事に参加すること	人のために役立てたい
958	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	近所の人と気軽に立ち話できること	健康で生活できていること	自分のできることをする範囲で地域とかかわること
959	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	朝、元気に目覚めること		趣味を持って人と交流すること
960	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	地域活動	次世代との交流	自分のできることを達成したこと
961	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	同級生がいっぱいいる	酒を飲みながらいろいろな話し	各種団体の人と集って飲食が幸せ
962	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	高齢になっても健康であること周りの人とつながりをもって生活	朝のあいさつ、自然がいっぱい	自分で野菜を作って食べていること
963	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒に食事を囲むこと、健康でいること		仕事をする
964	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	健康である、家族と生活できる	おいしく食べる、眠れる、体が動く、病気をしない	自分の土地があり無農薬で作ったものが満足できる
965	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	趣味	他のことを忘れないこと	時間の調整
966	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	ほっとすること		病気をしない、体を大事に
967	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	夫婦とも健康であること、人と人とのつながり、健康で働く	自己満足	地域の人たちとの連帯意識、健康であること
968	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	一日の作業が終わって夕食の時間を過ごすこと	休養のひと時	安心できる時間
969	25.9.28	大沢自治会	1 村政	6 65～	仲間と遊ぶとき	自分の心で	仲間の数がふえる
970	25.10.03	上鶴飼自治会	1 村政	6 65～	家族と一緒に食卓を囲むこと	自然が残る場所	自分の時間の確保
971	25.10.03	上鶴飼自治会	1 村政	5 50～64	子どもたちの成長、家族の団らん、親の健康	子どもたちの会話、家族の会話、親の回復状況	機会をつくる、可能な限り親に会いに行く。
972	25.10.03	上鶴飼自治会	1 村政	6 65～	健康であること	日々の運動	体力の維持
973	25.10.03	上鶴飼自治会	1 村政	6 65～	趣味を同じくする方々との出会いと技能の向上	技能が向上することによって発表の場があること	練習時間の確保と健康管理
974	25.10.03	上鶴飼自治会	1 村政	5 50～64	健康であること趣味	食事が摂れる、ストレスを感じない。	料理する、楽しむ
975	25.10.03	上鶴飼自治会	1 村政	5 50～64	家族と一緒に楽しく食事をしたり休日に作業をすること	一緒に食事をする回数、作業をした回数	朝食は共にすること、可能な準備を手伝うこと、作業の段取りを取る
976	25.10.03	上鶴飼自治会	1 村政	6 65～	私個人的には仕事が完了したとき(収入がある)	受注した仕事の内容で測る。他人ができない内容をしたと	勉強と実行力。経験を積むこと。
977	25.10.03	上鶴飼自治会	1 村政	6 65～	趣味をしているとき(山菜、きのこ取りなど)	回数や他の人へ分けてあげるとき	調理方法を覚える。
978	25.10.03	上鶴飼自治会	1 村政	5 50～64	酒が飲める	健康である	体を動かす
979		上鶴飼自治会	1 村政	6 65～	家族で食事ができること	家族で散歩する時間が多い	家族の協力
980		上鶴飼自治会	1 村政	6 65～	趣味をしているとき	地域から出てすがすがしい空気が吸える	自分の時間の確保
981	25.10.6	室小路自治会	1 村政	5 50～64	家族のたんらん	一緒に食事する回数	自治会活動 地域のふれあい
982	25.10.6	室小路自治会	1 村政	8 0～5 ～49	ゆとりを持って子育てができること。 楽しく毎日を過ごせること。	外食や旅行の回数 家族で過ごす時間の割合。など	仕事を頑張ること 家族で会話すること
983	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	家族が元気で楽しく暮せること 自分の時間を少しでも作り、ストレスをなくして心のゆとりを持って楽しく過ごすこと	普段の生活の中のできごとやみんなで一緒にの休日を過ごす時	子供の成長や手助けをする。(生活面、精神面) 自分が余裕を持って子どもに接することができるように、 がんばりすぎない。楽しみを持って生活する。
984	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	休日ゆっくりしている時 子供の成長	子供と過ごす時間	自分の時間の確保 家族との会話
985	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	子供とふれ合う 家族、友達と仲良く過ごす 好きな事のできる位の収入がある 健康で元気	心で測る 30cmの竹のものさし	自然を大事にする みんな仲良く 仕事をがんばる 掃除 笑顔 仕事 おいしいごはん作り

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？	
986	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	家族が元気である事 親が健全でいてくれる事 美味しい御飯を食べる事 近隣の方とあいさつしあえる事 仕事や地域の役割等自分の存在する場所がある事	心のバロメーター	仕事で収入を得る事(主婦であっても) 夜のお酒 早寝、早起き 掃除 朝の弁当作り 夕飯作り 納税 給食費は絶対払う
987	25.10.6	室小路自治会	1 村政	5 50~64	いつまでも夜夫と飲めること 仕事ができること	回数 勤務回数	健康 研修、勉強(いつまでも学ぶ姿勢でありたい)
988	25.10.6	室小路自治会	1 村政	7 0~5 ~34	おやつを食べてる時 お出掛けしてたくさん遊んでいる時 家族で出掛け子供達の遊んでいる姿を見ている時 夫と仲良く晩酌	(未記入)	両立が大変でも、働く。 夫へのサポート。
989	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	家族が健康であること 友人という時 仕事があること	病院にかかる時間や費用 友人という時間 収入が得られること	健康であるために食事に気をつける。子供の話に耳を傾ける。 友人とコミュニケーションをとり続ける
990	25.10.6	室小路自治会	1 村政		健康に日々生活できること。それがイキイキした人生につながります。	日々の生活が充実していることであります。	日々勉強すること 地域活動に常に関心を持ち続けることです。 最も大切なのは、社会に関心を持つことです。
991	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	家族との会話 あたり前に生活ができる事(食事、住居)	一緒に食事したり、テレビを見る 仕事で収入を得る	なるべくご飯を一緒に食べたり、部屋に一緒にいる時間の共有 仕事の確保
992	25.10.6	室小路自治会	1 村政	5 50~64	同世代又は近い年の人達と趣味とか、遊びが出来ること。 家庭が円満であること。	毎日元気で遊べてるかで測る	楽しく囲碁を打つこと。
993	25.10.6	室小路自治会	1 村政	5 50~64	家に帰った時にホッとする時	家にいる時間の長さ	仕事を充実させること
994	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	家族と一緒に過ごす時間が多いこと	子供の笑顔を見る回数	夕飯の時間が楽しい 場所になるようにする
995	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	子どもの寝顔を見た時 ママ友と世間話をして笑っている時	子どもが寝ている時間 話をしている時	子ども達を健康に育てる事 いろいろな行事へ参加し、いろいろな人と話をすること
996	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	話を聞いたり、話したりできる相手がいる。家族がいること	相手のひょうじょうやことばづかい。	笑顔でいること。健康でいること。
997	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	何でも良いと言われたので… おいしい物を食べる事。盛岡冷麺、温麺 おいしい	ヤマトの冷麺まつりの回数 やすい 美味	ヤマトチェック
998	25.10.6	室小路自治会	1 村政	8 0~5 ~49	家族と一緒にいる時間	家族が笑顔になる回数	健康状態、収入の向上
999	25.10.6	室小路自治会	1 村政	6 65~	家族6人で生活して居るの。幸せだと思っている	(未記入)	毎日元気で働いていることが幸せであります。
1000	25.10.6	室小路自治会	1 村政	5 50~64	家族だらん出来ること	病気をしないで自分のできる事は自分で出来る事	自分の時間の確保したい
1001	25.10.6	室小路自治会	1 村政	5 50~64	健康でいること 晴れた日の岩手山の風景	家族全員で食事ができる時間が取れる	自分の自由な時間が取れる
1002	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	子どもが元気に登校していくこと(子どもが生き生きと毎日を過ごしていること)	家の前で登校を見送ると子どもがふりかえって手を振ってくれること	安全に登下校できるように道路に出て見送る。声をかけて子どもに交通安全への意識をもたせる。
1003	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	家族と一緒にいる時間	家族と一緒にいる時	家族と一緒にいる時間をつくる
1004	25.10.6	室小路自治会	1 村政	5 50~64	スポーツ大会に気軽に参加できる 家族をやしなえる収入がある 行政を身近に感じる	自治会にスポーツクラブがある。又は、クラブを作る土台がある。家族といっしょの時間帯で生活できる	クラブを通じて友好を広める 健康でいること
1005	25.10.6	室小路自治会	1 村政	8 0~5 ~49	休日、家族と一緒にいられる事(出掛けられる事)	時間、回数	働く事 家に居るようにする。
1006	25.10.6	室小路自治会	1 村政	8 0~5 ~49	元気で健康に育つこと 食事をしている時 友達と話をしている時 旅行をしている時	家にいて畑作業をしている時 畑の野菜がたくさんみのったとき	なるべく手作りで 食事を作るようにする。 なるべく自給自足です。 (欄外記入:小学校のトイレきれいにして欲しい。子供の数が減る中で大きい学校はいらないと思う。今が一番ピークです。あとは減ります。うかい分校のような小さい校舎を室小路地区に作って欲しい。それならば、土地の確保も容易
1007	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	子供、家族との会話(学校での出来事等)	家族と過ごす時間、学校教育の充実	子供とゆっくり話をすること。時間をつくっている。
1008	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35~49	子供がすくすく育ってくれる事 家族仲良く	みんなで過ごす時間	家族で過ごす時間が楽しくなるような環境作り

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
1009	25.10.6	室小路自治会	1 村政	8 0～5 ～49	子供とたくさん遊んでいるとき 花いじりをしているとき	子供と接する回数 毎日花を見ること	子供や家族が健康でいること 自然を大切にすること
1010	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	子どもたちの成長	学校・部活動(スポ少)子ども会活動、での活躍、家の中で の子ども達のイキイキした姿を見る時。会話している時	育成会として、親として、子どもたちが活躍している場での サポートをすること。一緒になって楽しむこと。
1011	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	家族で出かけたり、一緒に食卓を囲めること。 家族で一つの事をする時(つり、キャンプなど) 自然がたくさんある事	全員がそろっている回数。	夕飯や朝食の時間を合わせる。 休日を合わせる。 村や子供会行事への参加。
1012	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	お友だちと美味しいものを食べている時 家族お楽しく過ごしている時	食事の回数、時間 一緒にいる時間	自由に使えるお金が必要なので働く 家事を早く終わらせる
1013	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	趣味を楽しんでいる時 家族との食事	趣味の時間 一緒に食事をする日数	自分の時間の確保 健康維持 仕事を早めに切り上げて夕食の時間は家にいるようにす
1014	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	・家族でぼんやり、外の空気に触れ、陽だまりにいたり、自然(岩手山を眺めたり、夜空を眺めたり、蛍を見たり…) ・一号公園の遊具の整備 ・夫が一関で仕事をして、一緒に住んでいないため滝沢で 正規の仕事を見つけてくれること ・子供が暗い通路を一人で帰ることがなく(高速下から室 小路学童まで)、19時以降預かってくれる、ファミサポの充 実(本当は学童が19:30～20:00までやってほしい)	・休日がそろってとれること 給料の安定 税金が安い ・改善 ・転職の成功 ・ファミサポ依頼がスムーズに行く	・がまん ・できるまでがまん ・がまん ・がまん うまくいかなければいきづまって死しかないです。
1015	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	子供の成長	自分も家族も病気やケガをしない事 目の前の目標が(受験など)かなう	事故にあわないように声かけなど おいしい食事をつくる
1016	25.10.6	室小路自治会	1 村政	4 35～49	一家だんらん	家族みんなで夕食をする回数	早く家へ帰ってゆっくり夕食の準備をする
1017	25.10.7	滝沢第二小	2 グルイ ン	2 6～17	おいしいごはんを食べたとき 忘れ物をせず、先生に怒られなかったとき 先生の気分がいいとき 今日一日の授業で、あまり頭を使わなくていいのが多いと き 友達か家族がそばにいるとき	3回全部食べられるか 逆に何回怒られるか 自分と一緒にいる時間 何回話して何回笑ったか	おなかをすかせる(何回か活発な活動をする) 普段の生活で持っていくものを意識する 先生の判断 暗いよりは明るい方がいいから、皆が笑ってくれるようなこ とを話す
1018	25.10.7	滝沢第二小	2 グルイ ン	2 6～17	いっぱいご飯を食べられる 学校に通える 友達と遊んでいるとき バスケ・野球をしているとき	一日三食食べられる 休まず通う 遊ぶ回数 試合をする回数	1日三食必ず食べる 仮病で休まない 自分から遊びに誘う 自分からスポーツに取り組む
1019	25.10.7	滝沢第二小	2 グルイ ン	2 6～17	友達と話しているとき 何かのイベントを皆でやりとげたとき 挨拶をして返してくれたとき 家族とトランプとかみんなでやっているとき	友達との信頼関係がふかくなったとき みんなの真剣さ 挨拶を返してくれた人の顔色 お父さんの休みが増えたり、その時間が増えれば測れる	本当に当たり前(いやな言葉遣い)のことをいつも通りやる 自分もしっかりやりとげる 自分から最高の笑顔で挨拶する 何事も早く済ませる
1020	25.10.7	滝沢第二小	2 グルイ ン	2 6～17	友達と笑って話したり遊んでいるとき 家族と休日にお出かけするとき スポ少の仲間と体を動かすとき	話したり遊んだりする回数・人数 休日にお出かけする回数 みんなで体を動かす回数	宿題を早く終わらせて遊ぶ時間を増やす 学校のテストなどでいい点をとって、頑張っていることをア ピールする 宿出すなどを早く終わらせて、体を動かすことに時間を使 えるようにする
1021	25.10.7	滝沢第二小	2 グルイ ン	2 6～17	家族といっしょにいるとき 家で家族と遊んでいるとき 家族とご飯を食べるとき 他の学校のお友達としゃべったり、遊んでいるとき	3年くらいお父さんが静岡に行ってなかなか会えなかった けど、今は毎日家族のみ皆で一緒にいられる 前より家族と遊ぶ時間が増えた みんな揃って食べる時間が増えた 前はぜんぜん他の学校の人と交流はなかったけど、今は 交流をたくさんする	宿題を早く終わらせて、家族といっしょにいる時間を増や す 自分がやることを終わらせて、遊ぶ時間を増やす 家族の皆が揃ってから全員で食べる 交流時間を長くする
1022	25.10.7	滝沢第二小	2 グルイ ン	2 6～17	寝るとき 友達と遊んでいるとき クラブをしているとき 家族みんなで暮らしているとき 休み時間などで遊んでいるとき 自分が好き・得意な活動をしているとき	ゲーム、スポーツの回数 お父さん、お母さんが残業で帰ってくるのが遅いけど、いっ しょにいる回数が増えたとき バスケ・サッカーなどのスポーツや、おにごっこなどの回数 体育などゲームの回数	睡眠時間を増やす 早く宿題などを終わらせる 両親がいないときでも兄弟で協力する 日に日に買えて遊ぶ

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？	
1023	25.10.7	滝沢第二小	2	6~17	家族や友達と話しているとき みんなが笑顔のとき ニュースで平和なことをいっているとき 1日で好きな科目が多いとき 兄と一緒にあそぶとき	家族や友達と話す回数 周りの人が笑顔になっている回数 ニュースで平和なことを言っている回数 自分の好きな科目の回数 兄と遊んだ回数	ゲームやテレビばかりやらない 人の話も聞く 面白いことを言う 先生お任せ 兄が部活などで忙しいから、兄との時間を大切に
1024	25.10.7	滝沢第二小	2	6~17	バスケ等自分が好きな活動をしているとき 日々安全に暮らしていることを実感したとき 自分の力を比べて分かるとき 勝負に勝ったとき 自分の成長を感じたとき 友達・家族といるとき	活動回数 外の人の災難と比べて、どれくらい違うか 成長ぶり、力の大きさ 相手の点、勝負に勝った回数 成長の大きさ 友達の人数、一緒にいる時間	無駄な時間をなくす 危険なことをしない すべて全力で取り組み、どんどん力をつける 自分のことを終わらせて、いっしょにいる時間を増やす
1025	25.10.7	滝沢第二小	2	6~17	家に帰って友達と一緒に遊ぶ ゲームを買うとき スポーツをするとき	好きなことをしている回数 ゲームを買う回数	早く学校に来る お手伝いをしてお金をためる 早く家に変わる
1026	25.10.15	柳沢小学校	2	6~17	家族と一緒にいるとき おいしいごはんが食べれるとき 友達と遊ぶとき	みんな笑顔で話すこと ごはんを食べるとき、「おいしい」と笑顔で話すところ みんながにこにこしているから	人を傷つける言葉を言わない 自分がいつも笑顔でいること 友達が泣いていたりしていたら自分から友達がどうしたのかを聞いて笑顔にする
1027	25.10.15	柳沢小学校	2	6~17	ごはんを食べるとき ぐっすり眠れるとき 大人数でゲームをするとき 友達と遊ぶとき	おいしいかどうか 寝た時間 遊んだ時間 遊んだ人数	おいしいメニューを考える 寝る時間をつくる 友達を集める
1028	25.10.15	柳沢小学校	2	6~17	お母さんの作ってくれた食べ物を食べるとき ネコと一緒に寝ているとき 家に帰れること コタツに入ってココアを飲むとき 友だちと遊んでいるとき 家族みんなでごはんを食べているとき	私がお母さんと作ったカレーを食べて笑ってくれていること ネコと寝ているとき、ネコの幸せそうな顔を見ること 手伝いをしたときお母さんが笑顔で「ありがとう」ということ	手伝いをもっとする。 お母さんやお父さんが困っていたら助けてあげる ネコが苦しそうなときそばにいて、なでてあげる いじめをしない
1029	25.10.15	柳沢中学校	2	6~17	卓球の試合に勝つことができたとき 一日が終わったとき 大きな行事の準備と終わったとき	大きな大会で試合に勝つこと その日が忙しい日だったり大変なことがあるとき 準備(どのような行事にするか考えたとき) 終わったとき(達成感)	日々の部活で練習をし努力すること その日の仕事を効率良く進めること 目標を持ち、その目標に向かって努力すること
1030	25.10.15	柳沢中学校	2	6~17	家族と家で話をする 友達と話をする 学校行事に向けて 全校で何かに取り組むこと	楽しそうに笑っているかで測る 自分たちの達成感や見学して下さった方の反応で測る	自分が思ったこと、感じたことを素直に相手に話す 一つ一つの仕事を積極的に言い、責任感を持って行動していく 自分の意見をしっかりと相手に伝える
1031	25.10.15	柳沢中学校	2	6~17	家族全員でご飯を食べること 読書をしたり絵を描いたり好きなことをしていること 友だちと遊んだり勉強できること	家族がそろっていること 終わった後の満足感 自分や周りの笑顔	家族と談話する時間をより多く作る 時間の使い方を考える 友達との関係をより密接にする
1032	25.10.15	柳沢中学校	2	6~17	学校の行事に向けて準備している。またはその行事が成功したとき 家に帰ったとき 学校の友だちと仲良く話しているとき 習い事であるエレクトーンで上手く弾けたとき	皆が笑顔になれたこと 自分のいいことが誰かに伝わったとき 気持ちがすっきりしたとき 皆で何かを共有できたこと	最後まで一生懸命やり通すこと 普段からコミュニケーションをとり自分と周りとの関係を作っておくこと 周りの人のために何が出来るか考えること。
1033	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1	65~	ボランティアをはじめ、社会奉仕が出来ること。 趣味の園芸の結果が良いこと 健康でいること(家族共々) 子ども家族が来ること 老人クラブの会員と行事に参加	集まりでの談笑 病院にかからないこと 会員の出席率の高さ	ボランティア、社会奉仕が出来る 健康でいること 家族の健康を感じる
1034	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1	35~49	家族団らん 子どもの成長	健康なこと 会話 部活動、学業の成果	時間をとる 環境整備
1035	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1	65~	時間がいっぱいあること	自分の計画で行動できること	ボランティア 健康であれば地域で何でも活動貢献できること
1036	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1	35~49	子どもが学校より家に無事に帰ってくる 確実に仕事に就き、家族を養うこと	仕事をする場所	子どもを家で迎える 仕事場の充実

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
1037	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	5 50～64	日帰り温泉に行き来るとき	回数や行動することへの想い、充実感	毎日元気であること
1038	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	4 35～49	夕方家族みんなが家にいること 月に数回でも地域内のかかわりがあること 大きな事件などが無いこと	会話時間 挨拶の回数	仕事の効率性を高め帰宅を早くする 地域活動への参加
1039	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	5 50～64	心のゆとりを持てる状況 生きがい安心感を持てること 仕事に追われない 評価を気にしない	困難な質問ですが、あえて言えばゆとりある生活が可能 な所得、安全な生活環境を持っているか	地域の方々との交流を通して幸せを感じる事が出来る。 家族がみんなか幸せと思うこと
1040	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	6 65～	家族の健康(自分を含めた) 趣味を生かした生活 生活環境の充実・向上	平素の体調管理 活動 自分なりの満足度	積極的な予防検診 目標の達成 自助共助の精神 人間関係
1041	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	4 35～49	子どもの成長を間近で見守れていること	資格取得や段級取得に挑戦し成果が出る	子ども自身のがんばりを見守り認めてあげ続けること
1042	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	4 35～49	家族で出かけたり、食事したりすること 会話 自分の時間を持つことができること	一緒にいるときの雰囲気 趣味の時間	日々の出来ることを一生懸命にやること
1043	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	4 35～49	家族全員で一緒に過ごす時間	みんなが笑顔でいる時間	私自身が笑顔でいること 何でも話せる環境を作ること(悩み事の共有したい)
1044	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	4 35～49	家族が健康で過ごせること 子供が悩みのない学校生活を送っていること		食生活の改善や積極的な検診など 学校の役員などに参加し、周りを見れるようにする
1045	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	4 35～49	趣味をしているとき 家族と一緒にいるとき	趣味をしている時間 家族という時間	自分の時間を持つ 家族と一緒に時間を持つ、一緒にご飯を食べる
1046	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政	4 35～49	家族と一緒にそろろう	外出旅行 食事	
1047	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政		自然に触れること 登山などスポーツ、運動 ワンちゃんのお散歩	自然を感じたと思えた回数、時間、公園の数	清掃活動 花をたくさん咲かせる ガーデニングで庭をきれいに
1048	25.10.26	いずみ巣子NT自治会	1 村政		自分の時間を保てること (家族、夫婦の時間)	他のことに時間の束縛をあまり受けすぎないこと	時間の仕分け、使いわけ
1049	25.11.06	一本木中学校生徒会	2 グルイン	2 6～17	・勉強したいと主に勉強できること。 ・疲れて寝たいときに寝ること。 ・ゲームをしているとき。 ・友達と何か協力して一つのことを成功できたとき。 ・お腹がすいたときにご飯を食べて「おいしい」と感じる時。	・親がゲーム機を買ってくれるという幸せ。 ・親がご飯を作ってくれて自分たちは特に何もせず食べられるということ。 ・学校などでは先生方や他の人たちが支えとなってくれるということ。	・親と一緒に話したり家事の手伝いなどをして少しでも協力しようとする気持ちを持ち実行すること。 ・先生方に普段から迷惑などをかけないようにして互いが他のすく幸せに過ごすということ。 ・全体として「気づき、考え、実行する」ということを頭に入れることが大事なのではないかと思う。
1050	25.11.06	一本木中学校生徒会	2 グルイン	2 6～17	・友達と遊んでいるとき。 ・家族と話したりすること。 ・本を読むこと。 ・テレビを見ること。 ・犬と遊ぶこと。 ・近所を散歩すること。 ・趣味の話をする時。	・友達がいることによって楽しく遊べる。 ・家族と楽しく話せる関係だから話することができる。 ・趣味の話をするためにはその話をする相手が必要。 ・テレビがあったり本があるから幸せになれる。	・お金をためて本を買う。 ・趣味の話友達としたいから、その趣味に関係するものや話題を集める。
1051	25.11.06	一本木中学校生徒会	2 グルイン	2 6～17	・読書 ・愛犬の世話 ・絵を描いているとき	逆のことを早くなるとうれしい。遅いと残念だと。	たくさん投稿する。見て学ぶ。気にかける。読み返す。
1052	25.11.06	一本木中学校生徒会	2 グルイン	2 6～17	・趣味に没頭している時間 ・ゲームをしているとき ・部活をしているとき ・学校で友達と話している時間 ・友達と遊んでいるとき	・鉄道雑誌を読んだりして楽しんでいると思ったとき ・ゲームを攻略したときの達成感 ・部活で新しいことができたときの達成感 ・笑い話だったりしたときのうれしさ ・友達と一緒に出かけたときの面白さ	・自分で時間を見つける。 ・新しいことができるように練習する。 ・友達に積極的に話しかける。 ・自分から勇気を出してさそう。

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
1053	25.11.15	滝沢中学校生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい時 ・遊んでいる時 ・スポーツをしている時 	<ul style="list-style-type: none"> ・思い出の数 ・記録 	<ul style="list-style-type: none"> ・その時その時を全力で楽しむ。 ・ONとOFFの切り替えをしっかりとる。 ・ひとつひとつのことに全力で取り組む ・やれることを精一杯やる。
1054	25.11.15	滝沢中学校生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく団結して部活や係活動を行うとき ・レクなどの活動で楽しくやっているとき。 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しくやっているみんなの笑顔。 ・声をいっぱいかけ合ったりする。 ・一緒に練習した日々など。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お楽しみ会や学級対抗のレクを開いたりすること。 ・いろいろな人に声をかけたり元気なあいさつをすること。
1055	25.11.15	滝沢中学校生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・遊ぶこと ・ご飯を食べること ・芸能人(好きな)を見ているとき ・音楽を聴いているとき ・笑うとき ・安心できるとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しさ ・おいしさ ・幸せさ ・うきうき感 ・楽しさ ・幸せさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しむ ・食べれることに感謝する ・感謝する ・音楽を聴く ・楽しむ ・感謝する
1056	25.11.15	滝沢中学校生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・習い事をやっているとき ・友達と話しているとき ・ご飯を食べているとき ・家族と一緒にいるとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・時計 	<ul style="list-style-type: none"> ・習い事を続けるために一生懸命勉強をする。 ・家族といる時間を増やす。
1057	25.11.15	滝沢中学校生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・誰からも文句が出ないこと。 ・安全なとき。 ・自分の努力が実ったとき ・いろいろな人とかかわって笑顔でいること ・読書をする ・自分が人の役に立ったと思ったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・誰の話しを聞いても安心していれること。 ・達成感 ・読んだ本の冊数 ・ほめられた回数 	<ul style="list-style-type: none"> ・全体を把握すること。 ・自分ができる範囲で努力すること。 ・自分の長所はさらに伸ばし短所は直す。
1058	25.11.15	滝沢中学校生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・部活で活躍できたとき。 ・みんなで笑い合っているとき ・できなかったことができたとき ・話をしているとき ・ご飯を食べているとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習してきた時間 	<ul style="list-style-type: none"> ・たくさんの人とかかわりを持ってたくさん話をする。 ・たくさん練習して努力する。
1059	25.11.21	滝沢第二中生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・大好きなことをしているとき ・ご飯を食べる ・気持ちよく寝て起きたとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・おいしいものをたくさん食べれるか。 ・何も考えずにすぐに寝れて気持ちよく起きたか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・その幸せを同じくらい苦労をすること。 ・たくさん動く。 ・たくさん学ぶ。

実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？	
1060	25.11.21	滝沢第二中生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・友達と面白い話(コト)をしているとき ・ご飯をたくさん食べたとき ・部活で何か賞をとったりしたとき ・遊んでいるとき ・大きな何かを成し遂げられたとき ・協力してみんなで取り組めたとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・何かを成し遂げられた回数 ・賞を取った回数 ・何かに取り組めた回数 	<ul style="list-style-type: none"> ・真剣に何にも取り組む ・周りのことを考える ・誰とでも仲良くする。 ・全力で取り組む ・自分にその時何ができるかを考える。→行動する。
1061	25.11.21	滝沢第二中生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・部活ができること。 ・全校の皆で意見を出し合えること。 ・皆で一つのことにより一丸となって進めること。 ・友だち・家族との会話 ・他中との交流 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の部活 ・大行事など ・総会(1年2回) ・普通の当たり前のことの繰り返し ・めったにない機会 	<ul style="list-style-type: none"> ・誰かに感謝する。 ・自分から積極的に動く。 ・ルールを守る。 ・意見を言う。 ・ありがとうやごめんなさいを(自分の感情を)言う。 ・誰かのために何かをする。 ・考えること(沢山)
1062	25.11.21	滝沢第二中生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・何かを楽しんでいること。 ・周りの人々と仲良く暮らしていること ・素晴らしい環境で暮らすこと 	<ul style="list-style-type: none"> ・何かを楽しんだ回数 ・具体的な環境 	<ul style="list-style-type: none"> ・たくさんのことを楽しめるようにする。 ・仲を壊さない。
1063	25.11.21	滝沢第二中生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・家族や友だちなど大切な人と過ごしている時 ・自分の好きなことをやっている時 ・誰かの「幸せ」を見聞きした時 ・何かをやり遂げた時 	<ul style="list-style-type: none"> ・「幸せ」を見聞きした回数 ・家族や友だちなど大切な人と過ごしている時間と長さ ・自分がどれほど満たされているか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に誰かの話を聞く。 ・自分の時間や家族、友大地、大切な人という時間を増やす。 ・積極的に行動をする。
1064	25.11.21	滝沢第二中生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・温かい家がある。 ・家族と話すこと。 ・友だちと遊んだり話をしたりすること。 ・ご飯が食べられること。 ・学校に来て、授業ができること。 	<ul style="list-style-type: none"> ・寒いときに家に入ったとき ・学校に来て、すぐに友だちにあいさつをしたり話をしたりできる時 ・友だちばかりでなくてちゃんと勉強もできること。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自己中心的にならず周りの様子もしっかり見ること。 ・常に笑顔を絶やさないこと ・誰とでも仲良くする。 ・礼儀を忘れないこと。
1065	25.11.21	滝沢第二中生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・学校で友だちと話をすること。 ・家で家族といるとき。 ・部活をやるとき ・寝るとき ・好きなことができる時 	<ul style="list-style-type: none"> ・話した回数 ・過ごした時間 ・寝た回数 ・部活に出た回数 ・好きなことをした回数 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校に行くこと ・家に帰ること ・寝ること ・部活に行くこと ・やるべきことをきちんと終わらせること
1066	25.11.21	滝沢第二中生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちと楽しくおしゃべりをしたり、遊んだりしているとき。 ・夜、布団について寝るとき。 ・おいしいご飯を食べるとき。 ・部活(吹奏楽部)で楽器をならして曲を演奏しているとき。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日学校にいる時間 ・朝・昼・晩の決まった時間 ・放課後や土曜日 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分が明るく楽しいと思うこと。 ・日々の練習を大切にすること。 ・相手のことを思いやる心を持つこと。
1067	25.11.21	滝沢第二中生徒会	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・学校で友だちに会える。(おしゃべり) ・家族で毎日過ごせる。 ・部活を思い切りできる。 ・おいしいものを食べたとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・家族といろいろ話せる。 ・部活で技が上達したと感じたとき ・試合の結果、成果 	<ul style="list-style-type: none"> ・たくさんの人と話す。 ・いろいろ交流をする。 ・部活を一生懸命やる。
1068	25.11.27	姥屋敷小学校	2 グルイン	2 6~17	<ul style="list-style-type: none"> ・家族と一緒に過ごす。 ・スポーツをしたりする。 ・友達と遊んだりする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・過ごす時間 ・練習の時間 ・遊ぶ回数 	<ul style="list-style-type: none"> ・家族とたくさん過ごす。 ・練習をたくさんする。 ・友達と仲良くする。

	実施日	団体名	区分	年代	あなたの世代で幸せを感じることは何ですか？	その幸せは何かで測ることができますか？	幸せを感じるために、あなたができることは何ですか？
1069	25.11.27	姥屋敷小学校	2 グルイン	2 6~17	・学校のみんさんと遊べること。 ・家族と楽しく過ごせること。	・日数で図ることができる。 ・時間 ・回数	・家族とたくさん過ごす。 ・仲良くする。
1070	25.11.27	姥屋敷中学校	2 グルイン	2 6~17	・楽しく話しているとき ・家でゆっくりしているとき ・宿題が終わったとき ・願いがかなったとき	・時間 ・時間 ・日数 ・回数	・部活 ・勉強 ・読書 ・運動 ・見る ・挑戦する
1071	25.11.27	姥屋敷中学校	2 グルイン	2 6~17	・食事すること ・学校に行くこと ・好きなことをしているとき ・生きていること ・宿題が終わったとき	・3回 ・1回 ・3回 ・できない ・7日	・手伝いをする ・努力する ・楽しむ ・楽しむ ・努力する
1072	25.11.27	姥屋敷中学校	2 グルイン	2 6~17	・卓球の大会で優勝したとき ・この大自然の中でおもいきり遊べること ・平和に暮らしていること ・おいしい水を飲めること	・卓球の大会で優勝したとき ・おいしい空気の中で体育などをしているとき ・何事もなく暮らしていること ・東京の水を飲んだときに家の水はおいしいと思ったとき	・卓球の練習をする。(苦手なところを中心に) ・この自然を守っていくこと ・自分ではどうしようもないができることがあればやる。 ・自然を守る。
1073	25.11.27	姥屋敷中学校	2 グルイン	2 6~17	・家族と過ごせること ・スポーツや部活に熱中できること ・旅行に行くとき ・おいしいものを食べるとき ・好きな本を読むとき ・温泉に入るとき	・家族と一緒にいる時間 ・大会で賞を取る数 ・旅行の回数 ・食べ物のおいしさや食べた回数 ・本の冊数 ・行った回数	・家族との時間を大切にすること。 ・賞を取るために一生懸命練習すること。 ・プランを立てたりお金を貯めてたりすること。 ・おいしいお店を調べる。 ・いろいろな本を読んでみる。
1074	25.11.27	姥屋敷中学校	2 グルイン	2 6~17	・友達と遊べる ・本が買える ・本が読める ・ご飯が食べられる	・時間 ・冊数 ・ページ数 ・量	・明るく楽しく相手と接すること。 ・お金を貯める。 ・たくさん動いてお腹をすかせる。
1075	25.11.27	姥屋敷中学校	2 グルイン	2 6~17	・部活で県大会出場 ・行事などでみんなと協力し合い地域の方々との交流などができる。 ・休み時間などに友達と遊んだりおしゃべりすること。 ・家族と ・本を読む	・練習の内容で一生懸命さや回数。頑張ってもできなかったことができたとき。 ・内容などでは、文化祭や運動会などの行事の準備を手伝ってもらったなど協力して何かを成し遂げることができたとき。 ・地域の方々との絆を深めることができたと思える。	・卓球などでは父母会の方々から私達の技術向上のため栗石町やスポーツオープンリーグ、大会などの送り迎えをしてくださる父母会の方々や先生などのために一生懸命練習に励み大会などで良い成績を残していけるよう頑張ること。 ・いつも影から支えてくださっている地域の方々にはお礼の気持ちを常に忘れずにしていきたい。 ・あいさつやお礼もしっかりしていきたい。
1076	25.11.27	姥屋敷中学校	2 グルイン	2 6~17	・友達と休み時間におしゃべりしているとき ・家族とテレビやご飯を食べているとき ・部活をしているとき ・大会で優勝したり入賞したとき	・内容 ・時間 ・回数 ・日数 ・結果	・部活でたくさん練習すること。 ・宿題や家庭学習を早めに終わらせて家族と過ごせる時間を増やす。 ・自分の担当している係などをすぐに終わらせる。