

## 前期基本計画 平成29年度 施策方針書

政 策：02 健やかで笑顔にあふれ、互いに支えあうまちを目指します

基本施策：06 笑顔輝く健康づくりへの支援

施 策：01 望ましい生活習慣の定着

<b>施策担当職・氏名</b>	総括主査兼総括保健師 滝田律子
-----------------	-----------------

### 1. 施策の実現状況を明らかにする

#### (1) 施策の内容

	<p>死亡原因の約6割を占める、がんや脳血管疾患等の生活習慣病を予防するためには、生活習慣を見直し望ましい生活習慣を定着させる必要があります。</p> <p>自分の健康状態を把握し、主体的に健康づくりに取り組むことができるよう、概ね40歳から64歳までの成人を対象とし、がん検診を含む各種検診事業の実施や健康教育・相談、広報、ホームページ等の媒体を通しての健康知識の普及啓発等、市民が健康づくりを進めやすくするための環境を整備することで、壮年期・中年期の死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質や人生の質（QOL）の向上を目指してまいります。</p>
--	--

#### (2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値					目標値	進捗状況
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	進捗率(%)	
1	暮らし 自分が心身ともに元気と感じる人の割合 単位 %	57.1	58 57	58.6 0	59.4 -	60 -	60.5 -	- 0.0	
2	幸福 健康づくりに取り組んでいる人の割合 単位 %	59	60 58.2	61 0	63 -	65 -	66 -	- 0.0	
	単位								

#### (3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推移	平成27年度	平成28年度 (見込)	平成29年度	平成30年度	平成31年度	平成32年度	4年後
1	361 肺がん検診事業 受診率 単位 %	目標値	34	37	38	39	40	41	0
		実績	39.4	0	-	-	-	-	-
2	604 胃がん検診事業 受診率 単位 %	目標値	33	34	35	36	37	38	0
		実績	34.5	0	-	-	-	-	-
3	655 大腸がん検診事業 受診率 単位 %	目標値	33	34	35	36	37	38	0
		実績	34.3	0	-	-	-	-	-
4	1785 精神保健事業 精神保健相談回数 単位 回	目標値	6	6	6	6	6	6	0
		実績	6	6	-	-	-	-	-
	単位	目標値							
		実績							

## 前期基本計画 平成29年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれ、互いに支えあうまちを目指します

基本施策 : 06 笑顔輝く健康づくりへの支援

施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 総括主査兼総括保健師 滝田律子

## 2. 施策の実現に向けての現状を認識する

## (1) 施策目標の進捗状況分析

- ・自分が心身ともに元気と感じている人の割合  
【基準値】平成27年値57%→【目標値】平成31年値60.5%
- ・健康づくりに取り組んでいる人の割合※注  
【基準値】平成28年値58.2%→【目標値】平成31年値66%

## (2) 施策の実現に影響する社会環境変化

健康志向は高まっていますが、自動車社会による運動不足や外食産業の発展に伴うエネルギーの過剰摂取、ストレスを抱えやすい社会環境等、健康づくりを進めるための環境が損なわれてきています。

## (3) 基本施策との関連性

総合計画において、滝沢市民の幸福感を判断するアンケート結果では「心身の健康」と答えた方が一番多く、QOLの向上のためにも、望ましい生活習慣の定着や検診は、健康づくりの第一歩であり重要であるため、基本施策実現には必要不可欠です。

## 3. 施策の実現に向けての取り組みを決定する

## (1) 施策の達成（実現）に向けた基本計画内の取り組みと方針

- ・地域保健計画の後期計画推進のため、中間評価（H28年度）で課題となった脳卒中死亡率の減少に向けて、高血圧予防や運動、栄養、休養、歯周病予防、喫煙による副流煙等の健康影響について啓発し一人ひとりの健康づくりに関する意識を高める
- ・各種健（検）診の受診率向上に向けて、前年度の評価を受けた新たな健（検）診展開と推進
- ・個人の健康づくりに関する情報提供及び機会の提供
- ・壮年期・高年期の若い世代への健康教育の実施

## (2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、平成29年度の重点課題

- ・地域保健計画中間評価（H28年度）で課題となった脳卒中死亡率の減少に向けて、高血圧予防や運動、栄養、休養、歯周病、喫煙による副流煙等の健康影響について啓発し、一人ひとりの健康づくりに関する意識を高め取り組めるよう支援
- ・壮年期の若い世代への健康づくりの啓発について、商工会や子供会等と連携した取り組みの構築

## (3) 基本計画内方針及び平成29年度重点課題に基づく優先順位の考え方

- ①地域保健計画の中間評価（H28年度）を受けた後期計画の推進
- ②個人の健康づくりに関する情報提供及び機会の提供による健康意識の向上
- ②各種健（検）診の受診率向上に向けて、前年度の評価を受けた新たな健（検）診展開と推進

## 前期基本計画 平成29年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれ、互いに支えあうまちを目指します

基本施策 : 06 笑顔輝く健康づくりへの支援

施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 総括主査兼総括保健師 滝田律子

## (4) 所管実行計画事業費一覧

No	事務事業名 分野別計画 実施計画	事業費計画額						
		平成29年度	前年度	比較 (%)	平成30年度	平成31年度	平成32年度	4ヵ年計
246	基本・長寿健康診査事業	25,694	26,129	△1.7	26,170	26,683	27,160	105,707
361	肺がん検診事業	12,005	11,917	0.7	12,005	12,211	12,211	48,432
604	胃がん検診事業	24,245	24,283	△0.2	24,316	24,757	24,757	98,075
655	大腸がん検診事業	10,143	10,151	△0.1	10,143	10,339	10,339	40,964
951	インフルエンザ予防接種事業	18,250	17,605	3.7	18,257	18,269	18,269	73,045
1785	精神保健事業 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	1,329	825	61.1	1,350	1,329	1,350	5,358
1986	食育推進事業 第1次滝沢市食育推進計画	347	351	△1.1	1,830	347	347	2,871
2395	患者輸送車運行事業	250	518	△51.7	250	275	275	1,050
2427	婦人病検診事業	29,300	26,175	11.9	29,300	29,857	29,857	118,314
2965	健康教育・相談事業	1,026	1,143	△10.2	1,026	1,026	1,026	4,104
7458	骨粗しょう症予防検診事業	11	11	0.0	11	11	11	44
7549	人間ドック事業	5,712	4,092	39.6	5,712	5,712	5,712	22,848

