

## 後期基本計画 平成31年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち

基本施策 : 07 健康づくりを支える新たな活動の推進

施 策 : 01 みんなですすめる健康なまちの創造

<b>施策担当職・氏名</b>	総括主査兼総括保健師 滝田 律子
-----------------	------------------

1. 施策の実現状況を明らかにする

(1) 施策の内容

	<p>少子高齢社会が進む中、高齢になっても地域で元気に暮らせる社会を実現するためには、身体面の健康はもちろんのこと、市民が生きがいを感じ、安心安全で豊かに暮らせる事が重要です。</p> <p>健康づくりに消極的な方や健康格差への対策など、一人ひとりの健康づくりを支えるため、地域や団体・企業等とともに取り組む健康づくりの環境・体制づくりが必要です。</p> <p>事業の推進にあたっては、滝沢市健康づくり宣言の6つの行動指針を基に、滝沢市健康づくり宣言参加団体等へ啓発し、主体的に健康づくりに取り組む団体等の増加や健康づくりを多様なつながりの中で推進するための企画と人材の育成等、更なる健康づくりの環境・体制づくりの推進を図ります。</p>
--	--

(2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値				目標値	進捗状況
		平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成34年度	進捗率(%)
1	暮らし 滝沢市健康づくり宣言に参加している団体等の数	133	136	139	142	145	145	-
	単 位 団体		-	-	-	-	-	0.0
	単 位							
	単 位							

(3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推 移	平成29年度	平成30年度 (見込)	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	4 年 後
1	11371 地域健康づくり支援事業 滝沢市健康づくり宣言に参加している団体数								
	単 位 団体	目 標 値	0	133	136	139	141	143	143
		実 績	0	133	-	-	-	-	-
	単 位	目 標 値							
		実 績							
	単 位	目 標 値							
		実 績							
	単 位	目 標 値							
		実 績							

## 後期基本計画 平成31年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち

基本施策 : 07 健康づくりを支える新たな活動の推進

施 策 : 01 みんなですすめる健康なまちの創造

施策担当職・氏名 総括主査兼総括保健師 滝田 律子

## 2. 施策の実現に向けての現状を認識する

## (1) 施策目標の進捗状況分析

- 健康づくりに取り組んでいる人の割合  
【基準値】平成30年値58.5%→【目標値】平成34年値65% (平成29年値: 58.5%)
- 滝沢市健康づくり宣言に参加している団体数  
【基準値】平成30年値133団体→【目標値】平成34年値145団体

## (2) 施策の実現に影響する社会環境変化

健康志向は高まっていますが、自動車社会による運動不足や外食産業の発展に伴う脂質等の過剰摂取、ストレスを抱えやすい社会環境等、健康を維持する環境が損なわれてきています。

一方、少子高齢・人口減少社会において、社会保障を維持するためには、健康寿命の延伸による医療費などを削減するといった取り組みが急務となっています。高齢になっても地域で元気に暮らせるよう、健康を維持することは生きがい、豊かな生活に欠かせないものであり、今後は、健康づくりに消極的な方も含め一人ひとりの健康づくりを後押しできるよう、地域や団体等とともに健康づくりの環境・体制づくりが重要です。

## (3) 基本施策との関連性

総合計画における、滝沢市民が幸福感を判断する三大要素である「心身の健康」の向上に関し、総合計画後期基本計画市域全体計画の展開戦略「健康づくりを通じた『幸せづくり』の加速をはかります」や、「滝沢市健康づくり宣言」を推進する事業であり、市民のQOLの向上のためにも重要な事業です。

## 3. 施策の実現に向けての取り組みを決定する

## (1) 施策の達成（実現）に向けた基本計画内の取り組みと方針

- 健康づくりを主体的に実施する多くの団体の参加に向けた啓発
- 健康づくりを多様なつながりの中で推進するための企画と人材の育成
- 健康づくりに消極的な方も取り組める環境の整備
- 「滝沢市健康づくり宣言」の6つの行動指針の周知を図る取り組み

## (2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、平成31年度の重点課題

- 健康づくりに消極的な方も含め一人ひとりの健康づくりを後押しできるよう、地域や団体等とともに健康づくりの環境や体制づくりのため、滝沢市健康づくり宣言へ参加する団体の拡大に向けた啓発を行います。
- 「滝沢市健康づくり宣言」の6つの行動指針の啓発を推進します。

## (3) 基本計画内方針及び平成31年度重点課題に基づく優先順位の考え方

- ①健康づくりを主体的に実施する多くの団体の参加に向けた啓発
- ②健康づくりを多様なつながりの中で推進するための企画と人材の育成
- ③健康づくりに消極的な方も取り組める環境の整備

