

前期基本計画 平成30年度 施策方針評価書

政 策：02 健やかで笑顔にあふれ、互いに支えあうまちを目指します

基本施策：06 笑顔輝く健康づくりへの支援

施 策：02 みんなで進める健康づくり

施策担当職・氏名 総括主査兼総括保健師 滝田律子

1. 施策の平成30年度までの実現状況を明らかにする

(1) 施策の内容

個人の健康は、家庭や学校、地域、職場等の社会環境の影響を受けることから、社会全体として個人の健康を支えていけるよう、地域で中心となって健康づくりをすすめる「健康づくり支援者」の養成や育成に努めます。また、地域一丸となった健康づくりをすすめるため、平成30年度「滝沢市健康づくり宣言」を行い、個人・地域・団体・企業・行政が一体となって、笑顔と元気あふれる、幸福を実感できるまちづくりを目指し、健康づくり事業を実施します。
平成30年度は、運動普及推進員と精神保健ボランティアの養成を実施します。
※健康づくり支援者：保健推進員、食生活改善推進員、運動普及推進員、精神保健ボランティア

(2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値				目標値	進捗状況
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成30年度	進捗率(%)
1	暮らし 健康づくり支援者が企画した健康教室の開催回数 単位 回	87	87	88	89	90	90	A
			86	174	245	106	106	633.3
2	幸福 健康づくりに取り組んでいる人の割合 単位 %	59	60	61	63	65	65	D
			58.2	55.8	58.5	61.3	61.3	38.3
	単位							

(3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推 移	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
1	777 保健推進員設置事業 保健推進員企画健康教室実施回数 単位 回	目標値	30	30	30	30	32	32
		実績	32	33	33	34	-	-
2	2277 健康づくり事業 健康づくり推進協議会会議開催回数 単位 回	目標値	2	3	2	2	2	2
		実績	2	3	2	2	-	-
3	2966 食生活改善・運動普及推進員養成、育成事業 食生活改善推進員数 単位 人	目標値	115	115	115	115	115	115
		実績	107	104	99	103	-	-
4	11371 地域健康づくり支援事業 取り組みをする自治会の数 単位 自治会	目標値	1	1	1	1	1	1
		実績	1	1	1	1	-	-
	単位	目標値						
		実績						

前期基本計画 平成30年度 施策方針評価書

政 策：02 健やかで笑顔にあふれ、互いに支えあうまちを目指します

基本施策：06 笑顔輝く健康づくりへの支援

施 策：02 みんなで進める健康づくり

施策担当職・氏名 総括主査兼総括保健師 滝田律子

2. 施策の実現に向けての平成30年度までの取り組み状況を分析する

(1) 施策目標の達成（実現）に向けた基本計画期間内の取り組みと方針についての達成（実現）状況

B	概ね達成した
<ul style="list-style-type: none"> ・運動普及推進員養成講座修了者は6名で活動基盤が強化されましたが、食生活改善推進員は高齢化により減少傾向です。 ・健康づくり支援者合同研修会を3回開催し資質の向上と連携を強化しました。 ・自治会毎に開催している「地域健康づくり連絡会」は30自治会全てで開催し、自治会役員等の住民や健康づくり支援者、市役所職員が一同に会し、滝沢市の健康統計や健康課題について共有する事ができました。 ・健康づくり支援者の登録人数は保健推進員83人、食生活改善推進員103人、運動普及推進員57人、精神保健ボランティア18人と合計261人で、複数の推進員を兼ねている人もいますが、実人員は174人と昨年度より16人減少しています。 ・滝沢市健康づくり宣言を行い、その参加団体として134団体登録し、地域での健康づくり啓発を行いました。 	

(2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、平成30年度の重点課題の達成（実現）状況

B	概ね達成した
<p>【重点課題】地域との連携を強化した健康づくりの推進</p> <p>【重点課題に対する達成状況】・運動普及推進員の養成を行い、6名が修了しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり支援者は合同研修会3回により連携を強化し、地域における健康づくりを実施できました。 ・地域健康づくり連絡会により、地区ごとのスローガン達成のための取り組みを協議し、実施しました。 ・健康づくり指定地区の滝沢パークタウン自治会において、地域のウォーキング教室や親子健康教室を実施しました。 ・健康づくり宣言に伴い、宣言書リーフレット配布や宣言大会等、地域一丸となった健康づくりの啓発を行いました。 	

3. 施策の実現に向けての平成30年度実施後での変化を認識する

(1) 施策の実現に影響する社会環境変化

B	社会環境変化あり
<p>【外部環境】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・登録しているボランティアの高齢化により、登録者数が減少している会もあります。 ・少子高齢社会に向けて、個人の健康づくりばかりでなく、地域で声をかけあえる環境作りが必要です。 <p>【内部環境】・ボランティア養成講座を修了後、ボランティア登録をしない方もおり、個人が無理なく活動できる活動体制の検討が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりを推進する関係課で連携し、健康無関心層へも届くような健康づくりの情報発信の方法や声掛け会える地域づくりの体制整備が必要です。 	

(2) 基本施策との関連性から施策の見直し

A	必要なし
<p>市民が幸福を実感するための条件として「心身の健康」「家族」が上位であり、これを向上させるための地域での健康づくりは重要な施策です。</p>	

4. 施策の実現に向けての今後の取り組みと方向性を明らかにする

(1) 平成30年度方針策定に際し、今後の方向性や引継課題

B	課題あり
<p>【今後の方向性】少子高齢社会に向けて、健康寿命の延伸を目標に、個人ばかりでなく地域・団体・企業等が一丸となって取り組む健康づくりを目指します。</p> <p>【引き継ぎ課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり支援者の高齢化がすすみ、活動者数の減少がみられます。また、健康づくり支援者の養成講座の参加者が減少していることから、健康づくり支援者等健康づくりに関わる市民の増員が出来るよう、内容や活動の再編が必要です。 ・平成25年度から実施している「地域健康づくり連絡会」は、令和元年度は、地域づくり推進課と協議し「地域づくり懇談会」での開催を検討し、より地域での健康づくりが推進されるよう取り組みを強化します。 ・令和元年度は総合計画後期計画の展開戦略である「健康づくりを通じた幸せづくりの加速を図ります」を推進するため、健康の視点から幅広い分野での事業展開を図ります。 	

