

滝沢市
認定

滝沢栄養バランス弁当

市民がおいしく食べて気軽に健康づくりができるよう、滝沢市内のお弁当屋さんを対象に令和2年2月26日に開催した「令和元年度滝沢市栄養バランス弁当コンクール」で、入賞した2つのお弁当をご紹介します。

主食・主菜・副菜の割合のバランスがとれており、野菜やいも等を使った副菜を140g以上使用し、塩分が3g以下となっています。

最優秀賞

フードアトリエ 和の色ごはん

756円(税込)



適塩
脳卒中予防



栄養
バランス

✿ フードアトリエ ✿ 滝沢市牧野林 1011-7

営業時間：8：00～17：00

販売方法：受注販売（配達または店頭受取）

個数制限：10個～1000個まで

配送条件：市内お買い上げ5,400円以上

注文方法：お電話・FAX

・お店のホームページの注文フォームから

申込み・問合せ先：電話（FAX兼）019-619-9111

販売者からのメッセージ

調味料に地元の麴や甘酒を使用。普段食べている食材にひと手間加え、彩り豊かに食材の色だけで表現しました。

当店は、会話が生まれる食の環境づくりに取り組んでいます。通常は決まったメニューがなく、お客様との対話の中で、メニューを考えお作りしています。

優秀賞

たきざわキッチン

たきざわヘルシー弁当

680円(税込)



※どちらのお弁当も内容や値段は変更になる場合があります。

✿ たきざわキッチン ✿ 滝沢市下鶉飼 1-15

営業時間：9：00～21：00

販売方法：受注販売（配達または店頭受付）

個数制限：5個～100個まで

配送条件：市内お買上1万円以上

注文方法：お電話・店頭

予約受付時間：9：00～16：30

申込み・問合せ先：電話 019-684-2830

販売者からのメッセージ

お米は冷めても美味しい低アミロース米「きらほ」、野菜やりんごなど、滝沢産にこだわりながらバランスの良いお弁当を作りました。

当店は、ビッグルーフ滝沢にある産直・レストランです。滝沢産の食材を中心に使用して、体に優しい料理・お弁当をご用意しています。