

後期基本計画 令和 2年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち
 基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実
 施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名	健康推進課長 猿舘睦子
-----------------	-------------

1. 施策の実現状況を明らかにする

(1) 施策の内容

	<p>死亡原因の約6割を占める、がんや脳血管疾患等の生活習慣病を予防するためには、生活習慣を見直し望ましい生活習慣を定着させることが必要です。</p> <p>特にも、滝沢市は平成29年の脳血管疾患年齢調整死亡率が県平均よりも高く、粗死亡率についても国平均よりも高いことや、滝沢市の死亡原因の第2位となることから、その予防として高血圧の予防等に重点をおいた啓発を行います。</p> <p>自分の健康状態を把握し、主体的に健康づくりに取り組むことができるよう、概ね40歳から64歳までの成人を対象とし、がん検診を含む各種検診事業や健康教育・相談の実施、広報、ホームページ等の媒体を通しての健康知識の普及啓発等、市民が健康づくりを進めやすくするための環境を整備することで、壮年期・中年期の死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質や人生の質（QOL）の向上を目指します。</p>
--	--

(2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値				目標値	進捗状況
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和4年度	進捗率(%)
1	暮らし 自分が心身ともに元気と感じている人の割合 単位 %	58.4	59 0	60 -	61 -	62 -	62 -	- 0.0
	単位							
	単位							

(3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推移	平成30年度	令和元年度 (見込)	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	4年後
1	361 肺がん検診事業 受診率 単位 %	目標値 実績	39 39.2	40 0	39 -	39.5 -	40 -	40.5 -	40 -
2	1986 食育推進事業 朝食をとっている人の割合 (3歳児) 単位 %	目標値 実績	100 94.7	100 0	100 -	100 -	100 -	100 -	100 -
3	2965 健康教育・相談事業 集団健康教室実施回数 単位 回	目標値 実績	120 208	130 0	135 -	140 -	145 -	145 -	145 -
4	16509 地域健康づくり支援事業 滝沢市健康づくり宣言に参加している団体数 単位 団体	目標値 実績	133 134	136 0	139 -	142 -	145 -	148 -	148 -
	単位	目標値 実績							

後期基本計画 令和 2年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち
基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実
施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 健康推進課長 猿舘睦子

2. 施策の実現に向けての現状を認識する

(1) 施策目標の進捗状況分析

- ・自分が心身ともに元気と感じている人の割合
【基準値】平成30年値58.4%→【目標値】令和4年値62%（平成29年値：58.4%、平成27年値：57%）
- ・健康づくりに取り組んでいる人の割合
【基準値】平成30年値61.3%→【目標値】令和4年値65%（平成29年値：58.5%、平成28年値：55.8%）

(2) 施策の実現に影響する社会環境変化

- ・健康志向は高まっていますが、自動車社会による運動不足や外食産業の発展に伴うエネルギーの過剰摂取、ストレスを抱えやすい社会環境等、健康づくりを進めるための環境が損なわれてきています。
- ・少子高齢・人口減社会において、高齢になっても地域で元気に暮らせるよう、健康を維持することは生きがい、豊かな生活、医療費の抑制など良い影響があり、健康づくりを実践・継続できるよう、健康づくりに関する情報の提供を行い、健康寿命の延伸を目指すことが大切です。

(3) 基本施策との関連性

- ・総合計画において、滝沢市民の幸福感を判断するアンケート結果では「心身の健康」と答えた方が最も多く、QOLの向上のためにも、望ましい生活習慣の定着や健（検）診は健康づくりの第一歩であり重要であるため、基本施策実現には必要不可欠です。
- ・総合計画後期基本計画の展開戦略「健康づくりを通じた『幸せづくり』の加速をはかります」や「滝沢市健康づくり宣言」を推進する事業であり、市民のQOLの向上のためにも重要な事業です。

3. 施策の実現に向けての取り組みを決定する

(1) 施策の達成（実現）に向けた基本計画内の取り組みと方針

- ・地域保健計画の後期計画推進のため、中間評価（平成28年度）で課題となった脳卒中死亡率の減少に向けて、高血圧予防や重点取組の運動、栄養、休養、歯周病予防、喫煙による副流煙等の健康影響等健康づくりに関する情報提供及び機会の提供を行い、一人ひとりの健康づくりに関する意識を高めます。
 - ・各種健（検）診の受診率向上のため、前年度の評価を受けて新たな受診啓発を推進します。
 - ・壮年期・中年期の若い世代への健康教育の実施（食育推進事業など）
- *平成30年度「滝沢市健康づくり宣言」の行動指針として、上記の健康づくり重点取組を推進します。

(2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、令和 2年度の重点課題

- ・地域保健計画の後期計画推進のため、中間評価（平成28年度）で課題となった脳卒中死亡率の減少に向けて、高血圧予防や重点取組の運動、栄養、休養、歯周病予防、喫煙による副流煙等の健康影響について健康づくりに関する情報提供及び機会の提供を行い、一人ひとりの健康づくりに関する意識を高めます。
- ・壮年期・中年期の若い世代への健康教育の実施（食育推進事業等）

(3) 基本計画内方針及び令和 2年度重点課題に基づく優先順位の考え方

- ①地域保健計画中間評価（平成28年度）を受けた後期計画や自殺対策計画、食育推進計画の取り組みの推進
*平成30年「滝沢市健康づくり宣言」の6つの行動指針の定着に向けて、健康づくりの具体的な取組方法の啓発を図ります。
- ②壮年期・中年期の若い世代への健康教育の実施
- ③各種健（検）診の受診率向上のため、前年度の評価を受けて新たな受診啓発を推進します。

後期基本計画 令和 2年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち

基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実

施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 健康推進課長 猿舘睦子

(4) 所管実行計画事業費一覧

No	事務事業名 分野別計画 実施計画	事業費計画額						
		令和2年度	前年度	比較(%)	令和3年度	令和4年度	令和5年度	4ヵ年計
246	基本・長寿健康診査事業 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	35,163	32,479	8.3	36,198	37,200	38,236	146,797
361	肺がん検診事業	11,581	11,849	△2.3	11,600	11,930	11,949	47,060
604	胃がん検診事業	25,021	25,345	△1.3	25,021	25,021	25,021	100,084
655	大腸がん検診事業	9,820	9,865	△0.5	9,820	9,820	9,820	39,280
777	保健推進員設置事業	1,297	1,151	12.7	1,297	1,297	1,297	5,188
951	インフルエンザ予防接種事業	20,253	19,282	5.0	20,253	20,253	20,253	81,012
1785	精神保健事業	1,260	1,298	△2.9	1,204	1,260	1,204	4,928
1986	食育推進事業 第2次滝沢市食育推進計画	382	343	11.4	434	1,646	442	2,904
2277	保健活動推進事業	156	172	△9.3	156	234	156	702
2395	患者輸送車運行事業	170	182	△6.6	170	170	170	680
2427	婦人病検診事業 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	26,997	28,015	△3.6	26,997	26,997	26,997	107,988
2712	在宅救急当番医制事業	2,274	2,244	1.3	2,274	2,274	2,274	9,096

後期基本計画 令和 2年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち

基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実

施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 健康推進課長 猿舘睦子

(4) 所管実行計画事業費一覧

No	事務事業名 分野別計画 実施計画	事業費計画額						
		令和2年度	前年度	比較(%)	令和3年度	令和4年度	令和5年度	4ヵ年計
2965	健康教育・相談事業	1,387	1,006	37.9	1,387	1,387	1,387	5,548
2966	食生活改善・運動普及推進員養成、育成事業 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	359	460	△22.0	452	277	358	1,446
3197	二次救急対策事業	3,105	2,444	27.0	3,105	3,105	3,105	12,420
6273	市町村医師養成事業	4,591	3,594	27.7	4,591	4,591	4,591	18,364
7458	骨粗しょう症予防検診事業 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	11	11	0.0	11	11	11	44
7549	人間ドック事業	5,972	5,732	4.2	5,972	5,972	5,972	23,888
8448	前立腺がん検診事業	2,437	2,587	△5.8	2,437	2,437	2,437	9,748
8517	成人歯科健康診査事業	1,304	1,325	△1.6	1,304	1,304	1,304	5,216
13425	検診事業事務職員設置事業	2,253	1,821	23.7	2,253	2,253	2,253	9,012
13734	公的病院等助成事業	2,197	1,825	20.4	2,197	2,197	2,197	8,788
14076	保健計画策定事業	0	0	0.0	0	1,289	0	1,289
16509	地域健康づくり支援事業 滝沢市生涯学習推進計画 第2次滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」	1,260	1,484	△15.1	50	50	50	1,410

