

たきざわ 広報

2020年
(令和2年)

1 月号

お知らせ版 No.1007

編集・発行 ▶ 滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

HPではカラーでご覧いただけます
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>



この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

申告

市・県民税と所得税、事業税

申告の期限は3月16日までです

市・県民税の申告相談は2ページの日程で、所得税は2月17日から3月16日までアイーナ会場で、事業税の申告は3月16日まで盛岡広域振興局県税部でそれぞれ受け付けます。

申告は税額を決める
大事な手続きです

市・県民税と所得税、事業税の申告の時期です。申告は、昨年1年間にあった所得について最終的な報告をするもので、正しく課税されるために欠かすことのできない大切な手続きです。昨年中の収入と支出を調べ、正しい申告ができるよう準備をしましょう。

申告期限は3月16日(月)です。市は2月13日(木)から2ページの受付日程で市・県民税の申告相談所を開設します。日程などを確認の上、各会場にお出掛けください。

注意

次に掲げる特殊な内容の確定申告は、市では受け付けることができません。アイーナでの申告になります。

●青色申告/住宅借入金等特別控除(初めて控除申告する人、連帯債務のある人)/譲渡所得/山林所得/外国税額控除など

※災害により住宅や家財などに損害を受けた人は、所得税法に定める雑損控除などが受けられる場合があります。アイーナで申告するか税務署にご相談ください。

確定申告は2月17日からアイーナで

令和元年分所得税(譲渡所得を含む)や贈与税、個人事業者の消費税、税金の還付を受ける人を対象とした申告書作成会場は、盛岡駅西口のアイーナです。税務署には申告書作成会場を設置していませんので、ご注意ください。なお、無料駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

2/24(月・祝)と
3/1(日)は開設

●開設日時
2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時
※土日祝は2月24日(月・祝)と3月1日(日)のみ開設

●マイナンバー

申告書などにはマイナンバーの記載が必要です。

●国税庁ホームページ・電子申告(e-Tax)のお勧め

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)で、確定申告書(所得税・消費税・贈与税)、青色決算書、収支内訳書の作成ができます。国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用するとさらに便利です。詳しくは、e-Tax ホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

●問い合わせ 盛岡税務署 ☎ 622-6141

市・県民税の申告が必要な人

1月1日現在、市内にお

住まいで、平成31年1月1日～12月31日にパート収入などを含む給与や営業、農業、不動産、配当などの所得があった人は申告が必要です。

所得のなかった人でも、単身赴任者の被扶養者や国民健康保

険または後期高齢者医療制度の加入者は申告してください。

申告書は、前年度に市・県民税の申告をされた人などに2月初めにお送りします。申告書が届かなかった人で申告が必要と思われる人は、相談会場にご来場ください。

ただし所得税の確定申告をする人や、給与所得だけの人で勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人は、市・県民税の申告の必要はありません。

(次ページに続きます)

ら せ

(前ページからの続きです)

▼申告に必要なもの

- 印鑑
- 申告されるご本人の本人確認書類(マイナンバーと身元の確認ができる書類)の写し
- 営業や農業、不動産などの事業所得者は収支内訳書や収入・支出の内容が分かる資料、領収書
- 申告書が送られている人は申告書
- 税務署から「確定申告のお知らせ」はがきを送られている人は、そのはがき
- 給与所得者と公的年金受給者は、源泉徴収票
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書か医療保険者などが発行した医療費通知※令和元年分までの確定申告については、領収書の添付または提示によることができます。この場合、領収書と保険などで補てんされる金額が分かるものを、あらかじめ集計した上でお持ちください。
- 社会保険料控除のうち、国民年金保険料の控除を受ける人は、領収書や社会保険料(国民年金保険料)控除証明書など支払いが分かる書類
- 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人は、支払い保険料の控除証明書

▼市は臨時申告相談所を2月13日から開設

市・県民税の申告相談会場を、下表のとおり設けます。給与収入、年金収入のみの人を対象とした相談日を設けています。ぜひご利用ください。

申告期間中は、申告関係の書類を各会場に持ち運びます。対象地区の日程に都合が付かない人は、2月26日から3月16日までの市役所会場をご利用ください。

▼問い合わせ

市・県民税/税務課
(☎656・6570)
所得税/盛岡税務署個人課税部門(☎622・6141)
事業税/盛岡広域振興局県税部(☎651・3111)

**小岩井地区の皆さんは
2/17日ビッグルフ滝沢へ
小岩井駅から送迎バスを運行します**
発車時刻 ①午前9時 ②午前11時 ③午後1時半
小岩井地区の皆さんを対象とする申告の会場をビッグルフ滝沢に統合しました。小岩井駅から送迎バスを運行します。ご利用ください。
⚠小岩井地区コミュニティセンターは、申告会場ではありません。

令和2年度 市・県民税申告相談受付日程

※都合が合わない場合、2月26日(水)～3月16日(月)の滝沢市役所大会議室をご利用ください。

日程	対象地区		会場
	午前9時半～正午	午後1時～午後4時	
2月13日(木)	先行開催日(「給与のみ」「年金のみ」「給与と年金のみ」の所得者対象)		ビッグルフ滝沢(小ホール)
2月14日(金)			
2月17日(月)	小岩井地区全域 ※午前9時と午前11時、午後1時半に小岩井駅から送迎バスが出ます。		
2月18日(火)	巢子、狼久保、明神平、妻の神など		葉の木沢山活動センター(旧滝沢勤労青少年ホーム)
2月19日(水)			
2月20日(木)	葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など		
2月21日(金)			北部コミュニティセンター
2月25日(火)	柳沢・一本木地区全域		
日程	午前9時～正午	午後1時～午後4時	会場
2月26日(水)	黒沢、平蔵沢、室小路、土沢、中村、外山、祢宜屋敷など		滝沢市役所(大会議室)
2月27日(木)	湯舟沢、卯遠坂、木賊川、牧野林、根堀坂など		
2月28日(金)	穴口		
3月1日(日)	特別開催日(「給与のみ」「年金のみ」「給与と年金のみ」の所得者対象)		
3月2日(月)	大釜・篠木地区全域		
3月3日(火)	大釜・篠木地区全域		
3月4日(水)	大沢・姥屋敷地区全域		
3月5日(木)	鶺鴒(鬼越、上鶺鴒、清水沢、外久保、上前田、上山、御庭田、鰻森など)		
3月6日(金)	鶺鴒(中鶺鴒、迫、洞畑、向新田、石留、諸葛川、大緩、白石、細谷地など)		
3月9日(月)	鶺鴒(狐洞、先古川、下鶺鴒、八人打、滝向、樋の口、年毛、上高柳、笹森、下高柳、高柳など)		
3月10日(火)			
3月11日(水)			
3月12日(木)			
3月13日(金)			
3月16日(月)	市内全域		

市プレミアム付商品券 使用期限は2月29日

お知らせ

滝沢市プレミアム付商品券の使用期限は、令和2年2月29日(土)です。期限を過ぎた商品券の返金や交換はできません。購入した人は、期限内に必ずご利用ください。近隣市町で発行する商品券と使用期限が違います。ご注意ください。

商品券は、平成31年(令和元年)度住民税非課税世帯と子育て世帯向けに、2月28日(金)午後5時まで市役所で販売しています。

▶問い合わせ/企業振興課(☎656-6536)

市内放課後児童クラブ 職員を募集しています

募集

5カ所の放課後児童クラブで、職員を募集しています。募集人数や勤務形態はそれぞれ異なります。

▶職員募集中の放課後児童クラブ / 【滝沢小学区】①滝沢学童保育クラブ外山(☎687-4747)、【滝沢第二小学区】②巣子学童保育クラブ第一(☎688-1670)、③巣子学童保育クラブ第二(☎688-4502)、④巣子学童保育クラブ第三(☎688-1846)、【鵜飼小学区】⑤撫子学童クラブそら・ほし

▶問い合わせ/詳細は、各放課後児童クラブ(⑤は事務局のふじなでしここども園(☎684-3404))へ。

【おわびと訂正】

広報たきざわ1月号に掲載した第53回いわて雪まつりの雫石会場に「雫石スキー場」が漏れていました。

おわびして訂正いたします。

▶問い合わせ/企画政策課(☎656-6562)、観光物産課(☎656-6535)

職場のトラブル 県労働委員会の委員が 無料で相談に応じます

相談

労働者と使用者間の問題の相談に弁護士などの委員が応じます。

▶日時/2月22日(土)午後1時~午後4時

▶場所/いわて県民情報交流センター(アイーナ)

▶申し込み・問い合わせ/予約を優先します。事前に県労働委員会事務局(☎0120-610-797)へ。

ベビーマッサージ講習

参加費無料
南巣子保育園にて

講座

▶日時/2月7日(金)午前10時~午前11時

▶対象/3カ月~1歳未満の親子

▶定員/15組程度

▶持ち物/バスタオル、飲料水

▶申し込み・問い合わせ/南巣子保育園子育て支援センター(☎688-7718)へ申し込みください。

年金・給与所得者対象 無料の還付申告相談会

相談

税理士による無料の還付申告書作成指導・相談会を開催します。

▶日時/2月1日(土)、2日(日)午前10時~午後4時(受け付け締め切りは午後3時)

▶場所/川徳7階ロイヤルルーム

▶対象/年金受給者か給与所得者で医療費控除など還付申告する人

▶問い合わせ/東北税理士会盛岡支部(☎622-5160)

確定申告期における 無料税務相談会

相談

▶日時/1月27日(月)~3月10日(火)(土、日、祝日を除く)、午後1時半~午後4時半

▶場所/岩手県税理士会館

▶申し込み・問い合わせ/予約制です。事前に東北税理士会盛岡支部(☎622-5160)へ。

介護保険要介護認定者 申告用の認定書などを発行します

●要介護認定を受けていると障害者控除の対象になる場合が

障害者控除を受けられるのは、手帳を持っている人だけではありません。要介護認定を受けている65歳以上で、一定の基準(認知機能・身体機能)に該当する人は「障害者控除」を受けられます。この場合、市で発行する「障がい者控除対象者認定書」が必要です。

●介護用のおむつ代は医療費控除の対象になります

介護に使用のおむつ代は、医師が「おむつ使用証明書」を発行した場合、医療費控除の対象になります。「おむつ使用証明書」の発行には、医療機関で定める手数料がかかります。

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は「おむつ使用証明書」の代わりに「主治医意見書内容確認書」でも控除を受けられます。「主治医意見書内容確認書」は、高齢者支援課で無料で発行します。ただし発行できるのは要介護認定で使った主治医意見書に必要な要件が記載されている場合に限りです。

●受け付け・問い合わせ

高齢者支援課(☎656-6521)

認定書などの交付に日数がかかる場合があります。余裕をもって申請してください。



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

滝沢これからカフェ 私たちが始めた通いの場

催し

年齢を重ねても心身ともに生き生きとした生活を送りたいもの。地域の交流や人とのつながりを生む「通いの場」が重要視されています。

▶日時／2月13日(木)午後2時～午後4時半

▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール

▶内容／市内有志が各地域で展開しているさまざまな「通いの場」の活動の発信と交流を図ります。活動者同士の意見交換も行います。

▶講師／佐藤哲郎氏(県立大学社会福祉学部准教授)

▶定員／100人

▶申し込み・問い合わせ／2月7日(金)までに社会福祉協議会(☎684-1110)へ申し込みください。

認知症サポーター ステップアップ講座

講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーターの皆さんを対象にステップアップ講座を開催します。参加いただくと、認知症へのさらなる理解が深まり、支援活動へ積極的に参加できるようになります。

▶日時／2月14日(金)午後1時半～午後3時半、28日(金)午後1時～午後3時半

▶場所／市民福祉センター

▶対象／認知症サポーター養成講座を受講したことがある人(オレンジリングを持参ください)

▶定員／20人

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／2月5日(水)までに地域包括支援センター(☎656-6523)へ。

特定(産業別)最低賃金 12月28日に改正

お知らせ

▶発効日／令和元年12月28日(土)

▶鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業／850円

▶光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業／827円

▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械機器、情報通信機械器具製造業／818円

▶自動車小売業／861円

▶百貨店、総合スーパー／800円

▶問い合わせ／岩手労働局労働基準部賃金室(☎604-3008)

元気アップ教室を開催 冬場の運動量アップに 共催 市体育協会

講座

冬場の運動不足を改善しましょう。

▶日時／2月3日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／コンディショニング

▶費用／無料

▶持ち物／室内用運動靴、飲料水、運動できる服装、健康手帳

▶申し込み・問い合わせ／1月31日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ。

※通院治療中の方は主治医と相談の上、参加ください。

自立支援医療受給者証 再認定申請はお早めに

お知らせ

自立支援医療(精神通院)受給者証をお持ちの人で、引き続き利用を希望する場合は、再認定の申請が必要です。

再認定の申請は、有効期間の終了する3カ月前からできます。(例)有効期間が3月末までの場合、1月から申請可)

受給者証発行には時間(約3カ月)がかかります。できるだけ有効期間の終了する2カ月前までに申請しましょう。

▶問い合わせ／市役所1階⑥番窓口 地域福祉課(☎656-6517)

初心者トレーニング教室 この機会にトレーニングを 始めませんか

講座

トレーニングマシンの使用方法やトレーニング方法を体育協会職員がレクチャーします。

▶日時／毎週水曜日：午前10時半～と午後2時～(2回)、毎週日曜日：午後2時～

▶場所／滝沢総合公園体育館2階トレーニング室

▶費用／トレーニングルーム使用料のみ(市内220円、市外370円)

▶持ち物／運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲料水

▶申し込み・問い合わせ／滝沢総合公園体育館(☎687-3637)へ。

皆さんの声を県政に 希望郷いわてモニター募集

県は皆さんの声を県政の参考とするため、滝沢市から6人「希望郷いわてモニター」を募集します。皆さんの声をお聞かせください。

- 業務内容／県政課題などに関するアンケートに、郵送またはインターネットで回答(年10回程度)
- 任期／令和2年4月1日～令和4年3月31日
- 資格／市内に住む20～39歳と40～59歳、60歳以上(令和2年4月1日現在)の各層男女各1人(計6人)
- 謝礼／アンケートに回答した人に記念品を差し上げます(年1回)。
- 申し込み・問い合わせ／令和2年1月29日(水)までに、企画政策課(☎656・6562)へ申し込みください。住所、電話番号、メールアドレスなどをお聞かします。

日	月	火	水	木	金	土
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6560)</p>	<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p>※24日(月)は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)</p>	*	*	*	1
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■法律相談/スマイル・すまいる=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	■わんぱく広場/滝沢ふるさと交流館=9:30~11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎一部窓口延長(～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■すこやか健康相談/葉の木沢山活動センター=10:00~12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	■ぴよぴよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎健康推進課 ■行政相談/滝沢ふるさと交流館=10:00~12:00 ☎総務課 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00) ◎図書館休館日	■相続・登記相談/スマイル・すまいる=10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	■法律相談/スマイル・すまいる=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎食育の日 ◎一部窓口延長(～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長(～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時		2月の献血 (全血献血・市内)	
※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。		◎5日(水) 13:00～16:30＝滝沢中央病院	※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。
2日 キリン薬局 (☎647-8535)	9日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)	◎19日(水) 13:30～16:30＝JA 新いわて本所	
11日 ドレミ薬局 (☎699-1234)	16日 プラス薬局 (☎645-1943)		
23日 オリオン薬局 (☎699-1220)	24日 あおぞら薬局 (☎699-1319)		

夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには
日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください

■症状が軽い場合(午後7時～午後11時)
夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ
夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。

■症状が重い場合(午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時(祝日の土曜は午前9時)～)
小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照)へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。

■対処や受診の判断に迷う場合(午後7時～午後11時)
こども救急相談電話 (☎605-9000)

休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市
- 2日 山口クリニック 穴口 ☎641-6818
 - 9日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688-8111
 - 11日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111
 - 16日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511
 - 23日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260
 - 24日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122

- 盛岡市・外科、整形外科
- 2日 細井外科医院 大沢川原一丁目 ☎624-2715
 - 9日 もりた整形外科 山岸一丁目 ☎652-5858
 - 11日 双木整形外科医院 月が丘二丁目 ☎646-3855
 - 16日 くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653-3522
 - 23日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮宇小坂小瀬 ☎656-3708
 - 24日 吉田整形外科・リマウチ科クリニック 本町通一丁目 ☎604-3820

- 盛岡市・内科
- 2日 おおひら内科・循環器科クリニック 梨木町 ☎606-3765
 - 9日 かねこ内科クリニック 月が丘一丁目 ☎647-3333
 - 11日 藤島内科医院 愛宕町 ☎622-4453
 - 16日 二宮内科クリニック 愛宕町 ☎621-8181
 - 23日 かなやま内科医院 浅岸一丁目 ☎621-8680
 - 24日 中村内科医院 若園町 ☎622-7103

- 盛岡市・小児科
- 2日 みうら小児科 中野一丁目 ☎622-9591
 - 9日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
 - 11日 白井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845
 - 16日 川久保病院 津志田 ☎635-1305
 - 23日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711
 - 24日 社のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

- 乳児健康診査**
12日(水) 市民福祉センター
26日(水) 市民福祉センター
3～4か月児(13:45～14:30受け付け)
9～10か月児(13:00～13:45受け付け)
- 1歳児歯科健康診査**
19日(水) 滝沢ふるさと交流館
平成31年1月生まれ(9:30～10:30受け付け)
平成31年2月生まれ(13:00～14:00受け付け)
- 1歳6か月児健康診査**
6日(木) 滝沢ふるさと交流館
平成30年6月15日～平成30年7月8日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
27日(木) 滝沢ふるさと交流館
平成30年7月9日～平成30年8月8日に生まれ
- 3歳児健康診査**
13日(木) 滝沢ふるさと交流館
平成28年9月29日～平成28年10月11日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- 1歳6か月児、3歳児休日健康診査**
16日(日) 滝沢ふるさと交流館
令和2年2月までの1歳6か月児・3歳児健診の対象で受診できなかったお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。案内が届いたら速やかに受けましょう。

移動図書館車～かっこう号運行日程

月	日	時間	駐車場	月	日	時間	駐車場
3	(月)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター	10	(月)	9:30～10:00	川前公民館
		12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地			10:10～10:40	杉江内科クリニック
17	(月)	13:15～13:50	柳沢小中学校	26	(水)	10:50～11:20	滝沢駅
		14:00～14:30	北部コミュニティセンター			11:30～12:00	岩姫台集会所
		14:40～15:10	いずみ巢子ニュータウン			13:00～13:40	滝沢東小学校
		15:20～16:00	一本木小学校			13:50～14:20	巢子駅
5	(水)	10:00～10:30	瑞雲荘	13	(木)	14:30～15:00	富士見台第2公園
		10:40～11:10	小岩井駅南側			15:10～15:40	巢子保育園
		11:20～11:50	小岩井駅			9:20～9:50	室小路公民館
		13:10～13:50	姥屋敷小中学校			10:00～10:30	なでしこ保育園
19	(水)	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン	27	(木)	10:40～11:10	歴代会たきざわの家
		9:30～10:00	三角公園			11:25～11:55	国分団地いこいの広場
		10:00～10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)			13:00～13:30	ベルフ牧野林
		10:40～11:10	外山団地(皆川自動車付近)			13:40～14:10	ビッグハウス園分店
7	(金)	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館	14	(金)	14:20～14:50	北陵中学校
		12:55～13:40	藤木小学校			15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
		13:50～14:30	大釜幼稚園			9:30～10:00	三角公園
		10:00～10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)			10:10～10:40	松尾団地(公園前)
21	(金)	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館	28	(金)	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
		12:55～13:40	藤木小学校			11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
		13:50～14:30	大釜幼稚園			13:00～13:30	第7分団2部屯所
		10:00～10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)			13:40～14:10	菓子集会所(岩手銀行巢子支店付近)
7	(金)	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館	14	(金)	14:20～14:50	菓子公民館
		12:55～13:40	藤木小学校			15:00～15:30	ホームマック巢子店
		13:50～14:30	大釜幼稚園			9:30～10:00	三角公園
		10:00～10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)			10:10～10:40	松尾団地(公園前)

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土																
<p>一部窓口延長（水曜日）</p> <p>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課 (☎656-6512) ●保険年金課 (☎656-6528) ●健康推進課 (☎656-6526) ●児童福祉課 (☎656-6520) ●生活福祉課 (☎656-6518) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●高齢者支援課 (☎656-6521) ●税務課 (☎656-6570) ●収納課 (☎656-6573) ●東部出張所 (☎688-1562) 		<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※24日(月)は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)</p>		*		1																
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641-6818</p> <p>盛岡市 内科 おおひら内科・循環器科クリニック ☎606-3765</p> <p>外科 細井外科医院 ☎624-2715</p>		<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター＝10:00～12:00</p> <p>■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター・かつらぎ集会所・滝沢パークタウン集会所＝10:00～12:00</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>		◎一部窓口延長(～19:00)		5 6 7 8																
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688-8111</p> <p>盛岡市 内科 かねこ内科クリニック ☎647-3333</p> <p>外科 もりた整形外科 ☎652-5858</p>		<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 この神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111</p> <p>盛岡市 内科 藤島内科医院 ☎622-4453</p> <p>外科 双木整形外科医院 ☎646-3855</p>		<p>■いきいきサロン／多目的研修センター＝10:00～12:00</p> <p>■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎総務課</p> <p>◎図書館休館日</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p>		9 10 11 12 13 14 15																
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643-5511</p> <p>盛岡市 内科 二宮内科クリニック ☎621-8181</p> <p>外科 くらだ脳神経・頭痛クリニック ☎653-3522</p>		<p>■いきいきサロン／けやきの平集会所＝10:00～12:00、長根公民館＝13:30～15:30</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>		<p>■いきいきサロン／鵜飼地区いきいきサロン＝10:00～11:45、国分集会所＝10:00～12:00</p> <p>◎食育の日</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p>		16 17 18 19 20 21 22																
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260</p> <p>盛岡市 内科 かなやま内科医院 ☎621-8680</p> <p>外科 なおや脳神経・頭痛クリニック ☎656-3708</p>		<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122</p> <p>盛岡市 内科 中村内科医院 ☎622-7103</p> <p>外科 吉田整形外科・リマウチ科クリニック ☎604-3820</p>		<p>■いきいきサロン／大釜駅前コミュニティセンター＝10:00～12:00</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p> <p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00</p>		23 24 25 26 27 28 29																
<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6560)</p>		<p>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時</p> <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p> <table border="1"> <tr> <td>2日</td> <td>キリン薬局 (☎647-8535)</td> </tr> <tr> <td>9日</td> <td>ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)</td> </tr> <tr> <td>11日</td> <td>ドレミ薬局 (☎699-1234)</td> </tr> <tr> <td>16日</td> <td>プラス薬局 (☎645-1943)</td> </tr> <tr> <td>23日</td> <td>オリオン薬局 (☎699-1220)</td> </tr> <tr> <td>24日</td> <td>あおぞら薬局 (☎699-1319)</td> </tr> </table>		2日	キリン薬局 (☎647-8535)	9日	ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)	11日	ドレミ薬局 (☎699-1234)	16日	プラス薬局 (☎645-1943)	23日	オリオン薬局 (☎699-1220)	24日	あおぞら薬局 (☎699-1319)	<p>夜間や休日に体調がよくないときには</p> <table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ</td> </tr> </table> <p>※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。</p>		平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ	30 31
2日	キリン薬局 (☎647-8535)																					
9日	ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)																					
11日	ドレミ薬局 (☎699-1234)																					
16日	プラス薬局 (☎645-1943)																					
23日	オリオン薬局 (☎699-1220)																					
24日	あおぞら薬局 (☎699-1319)																					
平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ																					
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ																					

移動図書館車～かつこう号運行日程

	時間	駐車場所
3(月) 17(月)	11:00～11:30 12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校
5(水) 19(水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
7(金) 21(金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園
10(月) 26(水)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
13(木) 27(木)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗正会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
14(金) 28(金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン(介護予防教室)

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

☎ 地域包括支援センター (☎656-6523)

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

