

後期基本計画 令和 3年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち
 基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実
 施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名	総括主査 和川 早苗
-----------------	------------

1. 施策の実現状況を明らかにする

(1) 施策の内容

	死亡原因の約6割を占める、がんや脳血管疾患等の生活習慣病を予防するためには、生活習慣を見直し望ましい生活習慣を定着させる必要があります。特に健康課題である脳血管疾患の死亡率は依然として高いことから、その大きな要因である高血圧の予防のために、適塩摂取、運動、睡眠等の生活習慣について継続した啓発を行います。
	また、自分の健康状態を把握し、主体的に健康づくりに取り組むことができるよう、概ね40歳から64歳までの成人を対象とし、がん検診を含む各種検診事業や健康教育・相談の実施、広報、ホームページ等の媒体を通しての健康知識の普及啓発等、市民が健康づくりを進めやすくするための環境を整備することで、壮年期・中年期の死亡の減少、健康寿命の延伸及びQOL(人生の質)の向上を目指します。

(2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値				目標値	進捗状況
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和4年度	進捗率(%)
1	暮らし 自分が心身ともに元気と感じている人の割合 単位 %	58.4	59	60	61	62	62	- 0.0
	単位							
	単位							

(3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推移	令和元年度	令和2年度 (見込)	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	4年後
1	361 肺がん検診事業 受診率 単位 %	目標値 実績	40 38.8	39 0	39.5 -	40 -	40.5 -	41 -	41 -
2	1986 食育推進事業 朝食をとっている人の割合 (3歳児) 単位 %	目標値 実績	100 95.4	100 0	100 -	100 -	100 -	100 -	100 -
3	2965 健康教育・相談事業 集団健康教室実施回数 単位 回	目標値 実績	130 154	135 100	140 -	145 -	145 -	145 -	145 -
	単位	目標値 実績							
	単位	目標値 実績							

後期基本計画 令和 3年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち
基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実
施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 総括主査 和川 早苗

2. 施策の実現に向けての現状を認識する

(1) 施策目標の進捗状況分析

- ・自分が心身ともに元気と感じている人の割合は、年々増加しており、主観的健康観が向上していると考えられます。
【基準値】平成30年把握値 58.4% 【目標値】令和4年値 62%
令和元年値 60.7%
- ・健康づくりに取り組んでいる人の割合は、年々増加しています。
【基準値】平成30年把握値 58.5% 【目標値】令和4年値 65%
令和元年値 62.7%

(2) 施策の実現に影響する社会環境変化

- ・健康志向は高まっていますが、車社会による運動不足や外食産業によるエネルギーの過剰摂取、ストレスを抱えやすい社会環境等、健康づくりを進めるための環境が損なわれてきています。
- ・少子高齢・人口減社会において、高齢になっても地域で元気に暮らせるよう、健康を維持することは生きがい、豊かな生活、医療費の抑制など良い影響があり、健康づくりを実践・継続できるよう、健康づくりに関する情報の提供を行い、健康寿命の延伸を目指すことが大切です。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出の自粛による運動不足や人に会う機会が減少し、生活習慣病の悪化や精神面の不調などの影響が懸念されます。

(3) 基本施策との関連性

- ・総合計画において、滝沢市民の幸福感を判断するアンケート結果では「心身の健康」と答えた方が最も多く、QOLの向上のためにも、検診や望ましい生活習慣の定着は健康づくりの第一歩であり重要であるため、基本施策実現には必要不可欠です。
- ・総合計画後期基本計画の展開戦略「健康づくりを通じた『幸せづくり』の加速をはかります」や「滝沢市健康づくり宣言」を推進する事業であり、市民のQOL（人生の質）の向上のためにも重要な事業です。

3. 施策の実現に向けての取り組みを決定する

(1) 施策の達成（実現）に向けた基本計画内の取り組みと方針

- ・地域保健計画後期計画推進のため、中間評価（平成28年度）で課題となった脳卒中死亡率の減少に向けて、その大きな要因である高血圧予防のための啓発を継続します。
- ・滝沢市健康づくり宣言の行動指針である、運動、栄養、休養、歯周病予防、喫煙による副流煙等の健康影響等について、情報提供を行うとともに、実践できる機会を提供し、一人一人の健康意識を高めます。
- ・各種検診の受けやすい環境づくりに努めます。
- ・自殺対策推進のための連携体制を整備します。
- ・地域の健康づくりに主体的に取り組むための人材を確保します。

(2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、令和 3年度の重点課題

- ・地域保健計画後期計画推進のため、中間評価（平成28年度）で課題となった脳卒中死亡率の減少に向けて、その大きな要因である高血圧予防のための啓発を継続します。特に運動習慣の定着に向けて重点的に取り組みます。
- ・市民が安心して検診を受けられる環境づくりと受診率向上を目指す取り組みを進めます。また、がん患者に対する支援に取り組みます。

(3) 基本計画内方針及び令和 3年度重点課題に基づく優先順位の考え方

- ・地域保健計画後期計画推進のため、中間評価（平成28年度）で課題となった脳卒中死亡率の減少に向けて、その大きな要因である高血圧予防のための啓発を継続します。特に運動習慣の定着に向けて重点的に取り組みます。
- ・市民が安心して検診を受けられる環境づくりと受診率向上を目指す取り組みを進めます。また、がん患者に対する支援に取り組みます。

後期基本計画 令和 3年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち
 基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実
 施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 総括主査 和川 早苗

(4) 所管実行計画事業費一覧

No	事務事業名 分野別計画 実施計画	事業費計画額						
		令和3年度	前年度	比較(%)	令和4年度	令和5年度	令和6年度	4ヵ年計
246	基本・長寿健康診査事業	35,526	35,163	1.0	36,550	37,586	38,587	148,249
361	肺がん検診事業	11,932	11,581	3.0	11,932	11,932	11,932	47,728
604	胃がん検診事業	26,046	25,021	4.1	26,046	26,046	26,046	104,184
655	大腸がん検診事業	9,753	9,820	△0.7	9,753	9,753	9,753	39,012
777	保健推進員設置事業	1,251	1,297	△3.5	1,297	1,265	1,297	5,110
951	インフルエンザ予防接種事業	31,816	20,253	57.1	31,906	31,906	31,906	127,534
1785	精神保健事業	1,227	1,260	△2.6	1,242	1,227	1,242	4,938
1986	食育推進事業	386	382	1.0	1,669	467	469	2,991
2277	保健活動推進事業	156	156	0.0	156	156	156	624
2395	患者輸送車運行事業	155	170	△8.8	170	170	170	665
2427	婦人病検診事業	28,873	26,997	6.9	28,940	28,940	28,940	115,693
2712	在宅救急当番医制事業	2,298	2,274	1.1	2,298	2,298	2,298	9,192

後期基本計画 令和 3年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち
 基本施策 : 06 健康づくりを支える保健の充実
 施 策 : 01 望ましい生活習慣の定着

施策担当職・氏名 総括主査 和川 早苗

(4) 所管実行計画事業費一覧

No	事務事業名 分野別計画 実施計画	事業費計画額						
		令和3年度	前年度	比較(%)	令和4年度	令和5年度	令和6年度	4ヵ年計
2965	健康教育・相談事業	1,374	1,387	△0.9	1,387	1,387	1,387	5,535
2966	食生活改善・運動普及推進員養成、育成事業	442	359	23.1	283	364	450	1,539
3197	二次救急対策事業	2,566	3,105	△17.4	2,566	2,566	2,566	10,264
6273	市町村医師養成事業	5,049	4,591	10.0	5,049	5,049	5,049	20,196
7458	骨粗しょう症予防検診事業	11	11	0.0	11	11	11	44
7549	人間ドック事業	5,969	5,972	△0.1	5,969	5,969	5,969	23,876
8448	前立腺がん検診事業	2,388	2,437	△2.0	2,388	2,388	2,388	9,552
8517	成人歯科健康診査事業	1,372	1,304	5.2	1,372	1,372	1,372	5,488
13425	検診事業事務職員設置事業	2,398	2,253	6.4	2,439	2,439	2,439	9,715
13734	公的病院等助成事業	2,213	2,197	0.7	2,213	2,213	2,213	8,852
14076	保健計画策定事業	0	0	0.0	1,289	0	0	1,289
16509	地域健康づくり支援事業	47	1,260	△96.3	47	47	47	188

