



住民自治日本一を  
めざして

# たきざわ

広報

2018年  
(平成30年)

8 月号

No.972

## 健康と山頂目指し 企業もチャレンジ

(健康づくり宣言と岩手山山開き・2-3、10ページ)



特集

### 健康づくり宣言 健康づくりは幸せづくり

- P4 ビッグループにバス乗り入れ開始
- P5 たきざわ朝市～滝沢スイカまつり～
- P6 高額療養費の限度額が変わります
- P7 国民年金保険料後納制度は9月まで  
市との契約には名簿登録が必要です



# 健康づくりは幸せづくり

あなたにとって幸せとは何ですか。

近年は、物の豊かさより、心の豊かさが重要視される傾向にあります。第1次滝沢市総合計画策定時のアンケート調査でも、滝沢市民が幸福感を判断する上で「心身の健康」が、最も重要な項目という結果が出ています。一方で、滝沢市民で実際に健康づくりに取り組んでいる人は、6割に満たないという結果も出ています。

度に、中間評価を行いました。この中間評価の中で、滝沢市の健康課題が見えてきました。

滝沢市では、60歳未満の運動習慣を持っている人の割合が3割以下と低くなっています。また、高血圧の

人が多く、特に40代のその割合は、国や県と比較して高くなっています。若い世代の課題が浮き彫り



7月8日に開催された健康づくり宣言大会では、各小学校から集まった児童も、大人と一緒に宣言を唱和しました。

になりました。

体を動かすことは、高血圧や糖尿病、がんなど生活習慣病の予防に効果があります。若いうちから、運動習慣を身に付け、生活習慣病を予防しましょう。

また、注目したいのは、生きがいややりがいを持っている人が減少していることです。市ではスモールチャレンジの設定を推奨しています。スモールチャレンジとは、自分の夢ややりたいことを目指して、自分ができそうな健康行動に、ちよつとだけチャレンジしていくものです。スモールチャレンジを始め、続け、増やしていくことで、健康やなりたい自分に近づけます。皆さんもできることから始めてみましょう。

今回は、健康づくり宣言参加団体の皆さんからそれぞれの取り組みについてお伺いしました。

超高齢社会を迎えた現在において、高齢になっても地域で元気に暮らせることが、重要な考え方になっていきます。市民一人一人が健康に関する知識と実践する力「健康行動」を身に付け、子どもから高齢者まで、健康に関心の低かった人も含めた、地域全体を巻き込んだ健康づくり活動が重要です。

市では「地域保健計画（たきざわ健康プラン21）」に基づき、地域の皆さんとともに健康づくりを実施しています。たきざわ健康プラン21は、平成24年度を初年度とした10力年の計画です。中間年である平成28年



## 滝沢市の健康課題 (抜粋)

- ・自殺率が県央保健所管内平均より高い、ここの相談窓口を知らない人が増加
- ・高血圧の人が多く、特に40代の割合は、県や国と比較して高い（国民健康保険加入者データより）
- ・朝食を毎日食べる人、バランスのとれた（主食、主菜、副菜をそろえた）食事をする人の割合が減少
- ・女性の喫煙率が上昇
- ・60歳未満の運動習慣を持っている人の割合が30%以下で低い（特に男性より女性が低い）
- ・休養をとれていると思う人の割合が減少（40代は休養がほとんど取れていない人の割合が全年代の中で一番高く30%いる）
- ・いきがいややりがいを持っている人、毎日が充実していると感じている人が減少

(たきざわ健康プラン21 中間評価より)



さいとう はじめ  
齊藤 肇さん  
滝沢市体育協会事務局次長

運動が健康に良いことは、いまや共通認識となっています。体育協会は、種目別協会、スポーツ少年団、チャグチャグスポーツクラブの3つの組織を傘下に置いています。種目別協会は野球など27協会、スポーツ少年団は20単位団です。そして、平成14年に組織されたチャグチャグスポーツクラブは、児童から高齢者まで広く親しまれています。地域に根差した健康づくり推進のため、これら団体を巻き込み運動習慣の啓発に取り組んでいきます。



さいとう ひろお  
齊藤 裕夫さん  
滝沢市シルバー人材センター理事長

当シルバーも「滝沢市健康づくり宣言への賛同と奨励」として総会で説明・提案し、採択されました。その内容として「1. 予防にまさる治療なし」「2. 健康にまさる富はなし」「3. 8020運動への参画」「4. 紫煙絶つ勇氣に幸あり」という4つのキャッチフレーズを盛り込みました。この4フレーズは市の行動指針にマッチします。健康は、元気いっぱい生き生きとして社会的にも人間らしく暮らすことで、自分が自分に対しておくる人生最大の贈り物です。



くどう ひかる  
工藤 光さん  
たきざわグリーンワークス会長

たきざわグリーンワークスは、農業を通じて滝沢市を活性化させようという団体です。目標の設定、行動、結果の3つに責任を持ち、さまざまなことにチャレンジしています。目標に向かい責任を持って活動することで、自己承認だけでなく多くの方からも認められます。するとやりがいや活動意欲、心の充実につながります。仲間や家族と認め合い、尊敬しあえることは幸せなことです。日々充実して過ごせることで心も体も健康でいられると考えています。



つのがえ みつり  
角替 三記さん  
(株)ミクニ盛岡総務グループリーダー

健康経営に向けた取り組みを積極化しています。これから得られる成果は、医療費の削減だけでなく、生産性や従業員満足度の向上、優秀人材の確保など多岐にわたると捉えています。さまざまな項目で目標を掲げて活動していますが、例えば毎朝ラジオ体操を実施しています。強制ではありませんがほぼ全員が参加しています。また、ワークライフバランスを推進しています。有給休暇取得年間最低10日以上を実現するよう労使で取り組んでいます。

## ビッグルーフにバス乗り入れ開始

●問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 - 6543)

7月2日から、滝沢営業所・滝沢アメニティタウン・上の山団地と盛岡駅・盛岡バスセンター間を運行する岩手県交通の路線バス(※朝、夜の一部を除く青山町線)がビッグルーフ滝沢へ乗り入れを開始しました。盛岡駅・盛岡バスセンター方面へ約20分間隔(平日)で閉館後の午後9時台まで運行しています。また、ビッグルーフ滝沢から滝沢ふるさと交流館経由滝沢営業所行きの路線バスも1時間に1〜3本、午後9時台まで運行していますのでご利用ください。なお、今回のダイヤ改正に伴う運賃の変更はありませんが、バス停留所「滝沢市役所前」から発着していた路線バスが大幅に減便となっていますのでご注意ください。

ビッグルーフ滝沢から路線バスをご利用の際は、バス停留所(正面玄関付近)に隣接するギャラリーを待合室としてご利用ください。

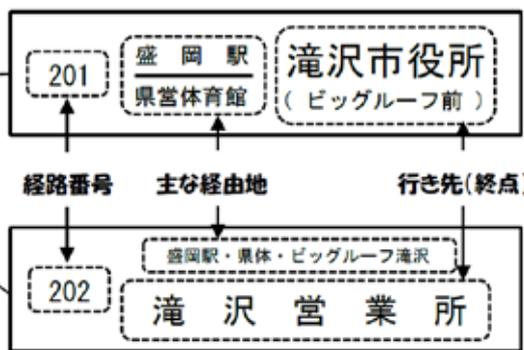
また、岩手県交通のバスカードをビッグルーフ滝沢・たきざわキッチン内の市観光協会で午前9時から午後5時まで販売しています。



### バス行先表示も変更

今回のダイヤ改正にあわせて市内を走る岩手県交通バスの行き先を示すLED表示(方向幕)も変更されました。ビッグルーフ滝沢や市役所に停まる主な路線バスの正面の方向幕は下のようになっています。

ビッグルーフ滝沢および市役所に来る場合は、路線バス正面の方向幕の行き先または經由地に「ビッグルーフ」の文字が表示されているバスに乗車ください。表示されてないバスはビッグルーフ滝沢および市役所には停車しませんのでご注意ください。



### 時刻表検索は市公式アプリ「滝沢NAVI」が便利

市の情報を発信するスマートフォンアプリ「滝沢NAVI」に6月より「公共交通マップ」のコンテンツを新規追加しました。現在地から最寄り

<下記よりダウンロードください>



バス停を自動検索し、目的地のバス停を入力すると各バス会社の時刻検索システムに自動リンクして簡単にバスの発着時刻が調べられます。その他、市内路線図、鉄道時刻表、タクシー会社に電話、便利な情報などを多く掲載しています。スマートフォンをお使いの方はぜひご利用ください。

# たきざわ朝市～滝沢スイカまつり～

●問い合わせ 農林課 (☎ 656-6537)



毎年恒例となりました「滝沢スイカまつり」。今年もビッグルーフ滝沢を会場に開催します。

滝沢スイカはもろんのこ  
と、その他の農産物や花き類、  
特産品の販売を通して「滝沢らしさ」をたくさん詰め込んで魅力を発信します。滝沢キッチンも同時営業し、限定メニューやスイカにちなんだ商品も登場する予定です。  
当日は、全日本氷彫創美会理事の小野恒夫氏による、滝沢スイカを使ったフルーツカービング（フルーツなどを

使った彫刻）も実演していただきます。黒と緑の皮から覗く、赤い中身が織りなす模様は、とてもフォトジェニックな作品です。ぜひご覧ください。

また、市内の若手生産者団体「たきざわグリーンワークス」は、市の馬事文化を身近に感じ、応援いたさうと、チャグチャグ馬コ出馬のために飼育されている馬の堆肥を利用して「チャグチャグスイカ」を今年も生産しています。昨年は試験生産であったため即完売しましたが、今年は多く



の人に購入いただけるように作付面積を増やし栽培しています。購入金額の一部は堆肥購入などを通して馬飼育農家へ還元されますので、まずは生産者の掲げるポスターをご覧いただき、取り組みをご理解いただきたいと思います。  
最後に、来場者の皆さんが楽しめるゲームイベントも開催し、商品も多数用意していますので、ご家族・ご近所でお誘い合わせの上、会場に足をお運びください。シャキシャキと甘い「滝沢スイカ」をたくさん用意してお待ちしています。



## 日時

8月11日（土・祝）午前6

時～午前8時

※小雨決行

※終了時間前に売り切れる場合があります

## 場所

ビッグルーフ滝沢（たきざ

わ広場）

## 駐車場

ビッグルーフ滝沢のほか市役所の駐車場をご利用ください。

## 高額療養費の限度額が変わります

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

### 高額療養費とは

国民健康保険の加入者のひと月に支払った医療費が、決められた自己負担限度額を超えた場合に、超えた分を払い戻す制度です。  
自己負担限度額は、年齢や世帯の所得に応じて決定します。

### 自己負担限度額が変わります

国民健康保険制度の改正に伴い、平成30年8月から70歳以上75歳未満の一部の人の自己負担限度額が変わります(下表参照)。

なお、70歳未満の人は、以前と変わりありません。

### 申請に必要なもの

- ① 保険証
- ② 印鑑
- ③ 申請者の身分証明書
- ④ 該当する医療機関の領収証(原本)
- ⑤ 世帯主名義の振込先口座  
※世帯主以外の口座に支給する場合、世帯主の委任が必要になります。
- ⑥ 世帯主と対象者の個人番号
- ⑦ 委任状(別世帯の人が申請する場合)

### 現行の70歳から75歳未満の自己負担限度額(月額)

所得区分		窓口負担割合	外来	外来 + 入院	
				3回目まで	4回目以降
現役並み所得者	課税所得145万円以上の世帯	3割	57,600円	80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1%	44,400円
一般所得者	課税所得145万円未満の世帯	2割	14,000円	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ※1	住民税非課税の世帯		8,000円	24,600円	24,600円
低所得者Ⅰ※2	住民税非課税の世帯			15,000円	15,000円



### 平成30年8月1日から70歳以上75歳未満の人の自己負担限度額(月額)

所得区分		窓口負担割合	外来	外来 + 入院	
				3回目まで	4回目以降
現役並み所得者Ⅲ	課税所得690万円以上の世帯	3割		252,600円 + (医療費総額 - 842,000円) × 1%	140,100円
現役並み所得者Ⅱ	課税所得380万円以上の世帯			167,400円 + (医療費総額 - 558,000円) × 1%	93,000円
現役並み所得者Ⅰ	課税所得145万円以上の世帯			80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1%	44,400円
一般所得者	課税所得145万円未満の世帯	2割	18,000円	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ※1	住民税非課税の世帯		8,000円	24,600円	24,600円
低所得者Ⅰ※2	住民税非課税の世帯			15,000円	15,000円

※1 低所得者Ⅱとは、世帯主と国保加入者が住民税非課税の世帯です。

※2 低所得者Ⅰとは、住民税非課税世帯のうち、世帯主と国保加入者の控除後の所得が0円となる世帯です。

### 【高額療養費の注意事項】

- ・高額療養費の支給を受ける権利は、診療月の翌月一日から2年で消滅します。
- ・限度額適用認定証を使用している場合でも、複数の医療機関を受診すると、合算して支給されることがあります。その際は窓口での申請手続きが必要となります。

## 国民年金保険料後納制度は9月まで

●問い合わせ 盛岡年金事務所 (☎ 623 - 6211)

- 国民年金後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。この機会にぜひ後納制度をご利用ください。
- 利用するメリット**
- ・年金の受給資格が得られる可能性があります。
  - ・将来受け取る年金額が増額します。
- 利用できる人**
- ・20歳以上60歳未満の人で、5年以内に納め忘れの期間(免除以外)や未加入期間がある人
  - ・60歳以上65歳未満の人で、右記の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある人
  - ・65歳以上の人で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の人など
- ※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている人は申し込みできません。
- 注意事項**
- ・過去3年度以前の後納

	当時の保険料額①	加算額②	後納保険料額 ①+②
25年度	15,040円	540円	15,580円
26年度	15,250円	340円	15,590円
27年度	15,590円	170円	15,760円
28年度	16,260円	加算なし	16,260円

保険料には、当時の保険料額に加算額が付きまゝです。詳細は左記の表をご覧ください。

・後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めていただきます。

・一部免除された期間のうち、未納となっております。期間も対象となります。

この場合の後納保険料は、一般の未納期間と同じ1カ月分の保険料が必要です。

**申し込み**

9月28日(金)までに盛岡年金事務所へお申し込みください。

## 市との契約には名簿登録が必要です

●問い合わせ 財務課 (☎ 656 - 6568)

市では、建設工事や業務委託、物品の買入れなどの決定を競争入札や随意契約の方法で行っています。

入札や見積りの指名相手は、原則として、市の競争入札参加資格者名簿に登録されている法人や個人に限られます。

このたび「平成29・30年度競争入札参加資格者名簿」への追加登録申請を受け付けします。希望する人は、市ホームページをご覧の上、申請書に必要書類を添えて財務課に提出してください。(申請要領や申請書は市ホームページからダウンロードすることができます)

### 提出方法

原則として、郵送による受け付けとなりますのでご注意ください。

### 受付期間

8月9日(木)から31日(金)午後4時到着分まで(土・日・祝日を除く)

### 受付時間

午前9時から午後4時まで(正午から午後1時までを除く)

### 名簿の種類

- ・建設工事
- ・建設関連業務委託(コンサル)
- ・物品の買入れ等(販売、製造、修繕、役務の提供、買い受けなど)
- ・建設工事(JV)



## フレイル予防で介護予防

フレイルとは、加齢に伴い「気力」「体力」などの心身の活力の低下を表すことばで、日本老年医学会が提唱した新しい名称です。健康な状態と要介護状態の間の状態を言います。

### フレイルの状態



### フレイルチェック！

1つでも当てはまるとフレイル前段階の、3つ以上からはフレイルの疑いがあります。当てはまる項目が多いほど注意が必要です！

- 1年で体重が4～5kg減った
- 疲れやすくなった
- 筋力（握力）が低下した
- 歩くのが遅くなった
- 体の活動量が減った

あなたは  
大丈夫!?

フレイルは「生活習慣病などの持病の悪化」や「老化による衰え」によって、徐々に悪化し、進行していきます。元気なうちに対策をせず、フレイル状態を放置すると、健康や生活機能を損ない介護が必要な状態になる可能性が高くなります。



衰弱（フレイル）の負のサイクル

フレイル予防・改善の主な柱となるのが「活発な生活」「食生活」「運動」の3つです。市ではこの3つを取り入れるための教室を実施しています。

①お住まいの地域でいきいきサロンでは、年に数回介護予防教室を行っています。広報15日号カレンダーをご覧ください。

②運動習慣定着や低栄養改善「運動機能向上教室」「頭とかからだのはたらつ塾」を開催しています。詳しくは地域包括支援センター（☎656・6523）へ問い合わせください。

### ●筋力低下を防ぐ 運動機能向上教室を開催

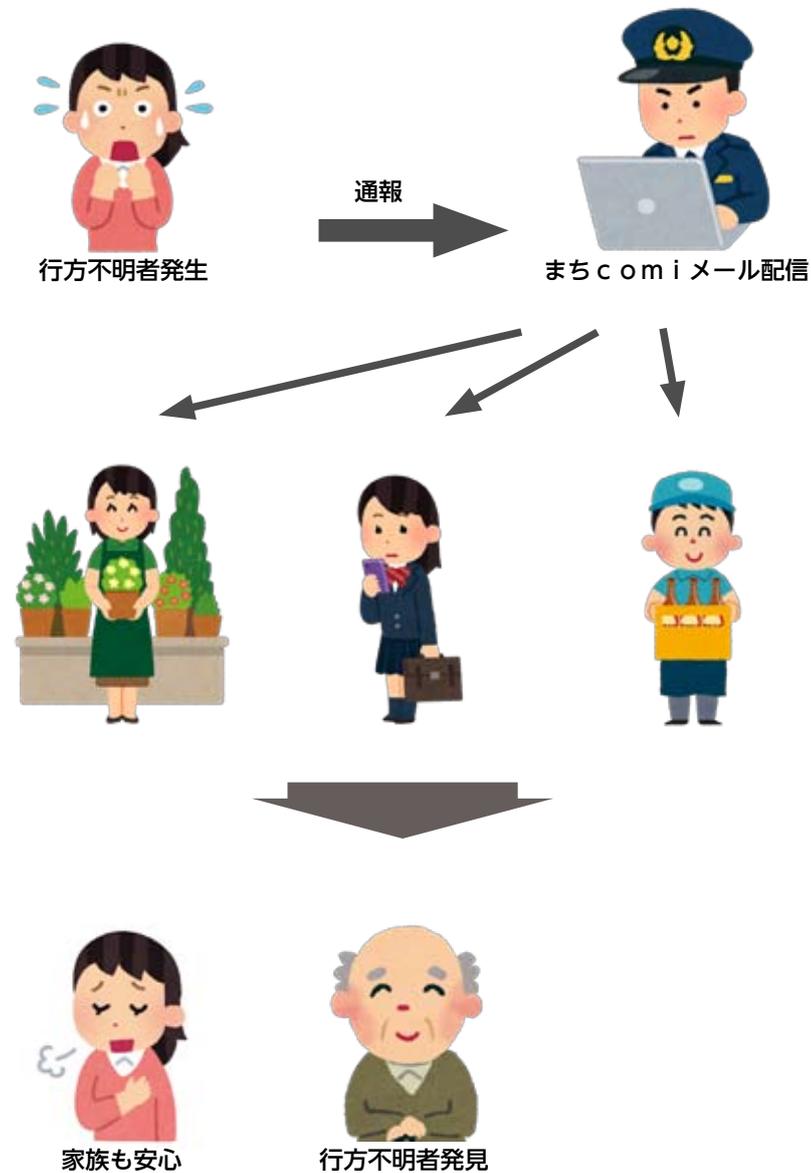
高齢になると低下しがちな体力をつけ、自分らしく生活を送ることができるよう体作りを応援する教室です。教室終了後も運動を継続できるよう、介護予防に関する知識や効果的なトレーニング方法を学びます。▼日時／9月4日～10月25日の毎週火曜日と木曜日（全16回）、午後1時半～午後3時半▼場所／滝沢総合公園体育館2階会議室、はつらつ元気館▼場所／自宅できら運動の紹介、はつらつ元気館のトレーニング機器を利用した運動、介護予防に関する講話

▼対象／65歳以上の人（ただし、医師から運動制限の指示が出ている人、心臓疾患のある人などは参加をお断りする場合があります）▼定員／12人（先着）▼費用／無料▼持ち物／運動靴、タオル、飲み物、筆記用具▼申し込み・問い合わせ／8月28日（火）までに地域包括支援センター（☎656・6523）へ申し込みください。必要な人には送迎を行います。

### ●こころの健康相談

こころの問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応

# 地域で協力し安心して暮らせるまちづくり



盛岡広域シルバーケアSOS ネットワーク・システムとは？  
 認知症の高齢者などの行方が分からなくなった時に、警察や協力団体が連携して捜索するネットワークです。滝沢市内のみでなく盛岡広域市町が参加しており、広範囲で捜索することができます。また行方不明の心配がある人は事前に情報を登録

できます。  
 まちcomiメールにご登録ください  
 認知症の高齢者などの行方不明者が発生すると警察からメールが配信されるサービスです。多くの人が登録することで早期発見につながります。  
 次のアドレスに空メールを送信するか、QRコードから登録

できます。登録にご協力ください。  
 ・メール  
 gvzb8636@machicomijp  
 ・QRコード  
 問い合わせ  
 地域包括支援センター  
 (☎656・6523)



じます。▼日時／8月22日(水)午後2時～午後4時▼場所／岩手県県央保健所2階(盛岡市内丸11の1)▼対象／滝沢市、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町に在住の人▼申し込み／事前に予約が必要です。県央保健所保健課精神・難病チーム(☎629・6574)へ申し込みください。

## ●高齢者向け 施設見学会を開催します

高齢者が入所できる施設の見学会を開催します。簡単な勉強会も併せて開催しますので、お気軽にご参加ください。▼日時／8月31日(金)午前10時～午後2時40分※午前9時30分から市役所正面玄関で受け付けを行います。▼場所／市内施設、市役所2階大会議室▼内容／施設見学会、施設勉強会▼対象／家族介護者および介護に関心のある人▼対象／20人(先着)▼費用／無料▼申し込み限／8月24日(金)▼申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター(☎656・6523)※お弁当(700円程度)をご希望する人は合せて申し込みください。

## 晴天の岩手山山開き 登山者が山頂を埋め尽くす

岩手山山開きが7月1日、滝沢市と八幡平市、雫石町の3市町で行われ、滝沢市の馬返し登山口からは約1500人が入山しました。馬返し登山口で行われた山開き式には企業や登山愛好家の皆さんなど約500人が集い、登山口でのテープカット後、大勢の登山隊が山頂を目指し一斉にスタート。この日は雲が少なく、周りの景色を楽しみながら山頂を目指しました。



## エアロビックまつり 東北大会への切符つかむ

6月3日にチャレンジエアロビックまつり in 北上兼東北フライト岩手県代表選手選考会が北上市内で行われ、東北大会へ出場する代表選手15人中9人が市内の子どもたちが中心のチーム「レボリューション」から選ばれました。代表選手に選ばれた南野友里さん（高校1年、滝沢南中出身）は「姉妹3人が東北大会に出場するので、全員で全国大会へ行きたい」と意気込みを語っていました。

## ミニトマトの定植体験 もぐうまプログラム vol.3

たきざわ3しょくプロジェクト「もぐうまプログラム vol.3」が6月24日に行われました。今回は駿河慎吾さんのビニールハウスでミニトマトの定植と収穫を体験しました。

体験後は、駿河さんと市の若手農業者団体「たきざわグリーンワークス」代表の工藤光さんが、ミニトマトの歴史や栽培方法などについて説明したほか、今後の農業に対する思いを語りました。



## 019familytree 開催 オランダ島へ思い届ける

山田町にあるオランダ島復興のためのイベント「019familytree」が7月1日、ビッグルーフ滝沢で開催されました。MAIN AREA（有料）では、全国各地から集まったアーティストのライブが行われ、FREE AREA（無料）では、飲食のほか、雑貨・衣類の販売やものづくり体験などのブースが出店しました。このイベントの収益の一部は山田町にあるオランダ島の復興に向けた活動に使われます。

## 滝沢南中進路講演会 南極隊員調理師から学ぶ

6月29日、滝沢南中学校体育館で進路講演会が行われ、全校生徒や保護者の皆さんが参加しました。講師に第58次南極隊員調理師で盛岡市出身の内村光尚氏を迎え、南極隊員としての体験、夢や目標を持つことの大切さについて講演しました。

内村さんは「今やらなければならないことに一生懸命頑張って取り組んでほしい」と話していました。



## 滝沢市消防演習開催 日ごろの訓練成果を披露

平成30年度滝沢市消防演習が、6月17日にビッググループ滝沢防災広場で開催され、消防団員や防火クラブの皆さんなど約300人が参加しました。

演習では小隊・中隊訓練、ラッパ吹奏訓練やまとい振り演技などが行われ、指揮者の下、団員らは一糸乱れぬ動作で消防団の心意気を披露しました。

また、幼年クラブによる防火演技も行われ、訪れた皆さんから大きな拍手が送られていました。

## 菓子日曜朝市を開催 多くの来場者でにぎわう

菓子日曜朝市が6月17日、菓子駅前広場で始まりました。

朝市の初日となった同日、地域の出店者によって、食品やお菓子、加工品などが出品され、多くの来場者でにぎわいました。

菓子日曜朝市は7月1日、29日、8月12日、9月2日、10月7日に菓子駅前広場で開催する予定です。



## 岩手県で初の開催 Python Boot Camp

6月23日にIPU第2イノベーションセンターで、AI（人工知能）などにも幅広く使われるコンピュータプログラミング言語「Python」を学べるチュートリアルイベント「Python Boot Camp in 岩手」が開催され、秋田県や大船渡市から来た人も含めて、約30人が参加しました。

参加者の皆さんは、約4時間かけて基本的な「Python」プログラムを熱心に学んでいました。

学校教育



東北・全国での活躍を誓う

市長報告会の集合写真

7月24日、庁舎1階ロビーにて、7月14日から行われた岩手県中学校総合体育大会や各種大会などで活躍した皆さんの、市長や市民の皆さんへの報告会が行われました。今回、40人の生徒が東北大会に出場、また、5人の生徒が全国大会出場を決めています。

この夏の東北大会を勝ち抜き、多くの皆さんが全国大会出場できることを願っています。

【全国大会出場決定者】

滝沢 中学校	陸上	※ 齋藤修吾	3年400m 1位
		※ 小倉侑奈	2年100m 1位
		※ 共通女子4×100mR	1位
		橋本星那(3年)	中川璃乃(3年)
		小倉侑奈(2年)	吉田美歩(2年)

【団体】(県大会3位入賞以上)

滝沢南 中学校	新体操	※ 県中総体 男子団体 1位
	体操	※ 県中総体 男子団体 2位
	ハンドボール	県中総体 男子団体 3位
	相撲	※ 県中総体 団体 2位
滝沢 中学校	陸上	県中総体 男子総合 3位
		県中総体 女子総合 3位
		※ 県中総体 共通男子4×100mR 3位

※は東北大会出場



豪快なシュート 堂々の3位

※写真は滝沢総合公園体育館での滝沢南中の熱戦

学区民運動会



地域とのつながりが強い姥屋敷小中学校では、運動会は学区をあげて実施しています。今年度は、雨天のため7年ぶりの体育館での実施となりましたが、限られた空間での演技や競技は、よりみんなの心一つとし、とても盛り上がりました。

たきざわスクールガイド 16

姥屋敷小中学校

交通安全教室



指導員やスクールガードの皆さんの協力のもと、交通安全教室を2回開催。「自分の命は自分で守る」を合言葉にしっかりと交通ルールを学びました。通学路には、自治会で用意したのぼり旗をたくさん設置していただき、ドライバーの皆さんに交通安全を呼び掛けているところです。



### 友遊親子登山の参加者募集

野外活動を通じた親子の触れ合いを深める機会を持ってみませんか。鞍掛山登山やどんぐりの森遊歩道散策など楽しみがいっぱいです。

- 主催 市少年団体指導員協議会
- 期 日 9月1日(土) 午前8時半～午後3時半
- 場 所 鞍掛山(相の沢キャンプ場集合)  
※雨天時は北部コミュニティセンター
- 募集人員 市内小学生親子(幼児含む)50人
- 参加料 1人200円
- その他 8月17日(金)締め切り。詳しくは、市内小学校へ配布したチラシをご覧ください。
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ課 (☎ 656-6589)



### 平成31年新成人のつどい実行委員の公募

教育委員会では、平成31年滝沢市新成人のつどい(成人式)の実行委員を公募します。  
成人式の運営に興味がある新成人の皆さん、記念と一緒に活動してみませんか。

- 式典日時 平成31年1月13日(日) 午前11時
- 募集人数 若干人
- 応募資格 平成31年新成人のつどい対象者(平成10年4月2日～平成11年4月1日出生者)であること  
式典までの期間に開催する会議(4～5回程度)に出席できること
- 活動内容 新成人のつどいの企画・準備、前当日の設営・運営補助など(無償)
- 申し込み方法 8月27日(月)までに電話やFAX(684-4990)で申し込みください。
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ課 (☎ 656-6588)

### 平成30年度 滝沢市青少年健全育成標語入賞作品

今年も市内の小中学生から1,781点の応募があり、6月19日に開催した審査会で次の作品が優秀作品に選考されました。また、7月1日に滝沢ふるさと交流館で

行われた市青少年育成市民会議総会で表彰式を行い、受賞者には市民会議から賞状が、滝沢ライオンズクラブから記念品がそれぞれ手渡されました。なお、金賞受賞作品については、市役所庁舎前と滝沢東小学校北側交差点付近の立て看板に1年間掲示されます。

賞格	作品	学校	学年	氏名
銅賞	災害は「まだまだ」ではなく、今起こる	滝沢中学校	1年	工藤 咲来
銅賞	だめだよと 伝えてこそその 親友だ	滝沢第二中学校	1年	武田 愛菜
銀賞	なにげない ながらスマホが 命取り	滝沢南中学校	2年	工藤 颯太
銀賞	一人じゃない つらいときには たよってね	滝沢第二中学校	1年	葛西 結良
金賞	悪いこと 見過ごす君が 本当のいじめ	滝沢南中学校	3年	及川 心
金賞	目指そうよ みんなが笑顔の 明るい町	滝沢中学校	1年	菊池 結衣
○中学校の部(応募作品900点)				
銅賞	限りなく 広い世界に とびだそう	柳沢小学校	6年	森 千種
銅賞	思いやり ないてる顔を 笑わせる	姥屋敷小学校	4年	石倉 錬
金賞	つなぐのは スマホじゃなくて 子どもの手	鶴飼小学校	4年	黒田 妃奈乃
○小学校高学年の部(応募作品513点)				
銅賞	思いやり 心ほがらか いい気もち	柳沢小学校	3年	長澤 侑生
銀賞	ゲームより そとでげんきに あそぼうよ	篠木小学校	1年	武田 陽永
金賞	あたたかい 地いきの見まもり ありがとう	滝沢第二小学校	3年	熊谷 陽菜
○小学校低学年の部(応募作品368点)				

## 芸術祭たきざわの出品作品と出演者募集

日ごろの文化芸術活動の成果を発表してみませんか。  
皆さんからの申し込みをお待ちしています。

### 1 主催

市教育委員会 市芸術文化協会

### 2 開催日程・募集概要

部門	開催日程	出品・出演数	出品・出演料
邦楽	10月14日(日)	1団体 15分以内	1人 千円
茶道	10月14日(日)		
洋楽	10月21日(日)	1団体 15分以内	無料
展示	10月20日(土) ～22日(月)	1人 3点以内	1人 千円
演劇	11月2日(金) 3日(土)		

※演劇・茶道部門の出演者の募集はありません。

※演劇部門は劇団ゆうの特別公演を行います。

### 3 会場 ビッグルーフ滝沢

### 4 応募資格

- (1) 原則として市民か市内に通勤・通学している人
- (2) 上記で構成された団体

### 5 申し込み方法

チラシや市ホームページに掲載されている申込用紙に必要事項を記入の上、持参や郵送で申し込みください。

※チラシ(申込用紙)の設置場所

滝沢市役所と東部出張所、ふるさと交流館、ビッグルーフ滝沢、北部コミュニティセンターなど

### 【申し込み先】

・持参：文化振興課または東部出張所

・郵送：〒020-0692 滝沢市中鶴飼 55

文化振興課 芸術祭担当

### 6 申込期限 8月24日(金) 午後5時(必着)

### 7 問い合わせ 文化振興課 ☎656-6586

## 全国訪問おはなし隊を開催しました

全国訪問おはなし隊が6月30日にビッグルーフ滝沢へやってきました。たくさんの絵本を積んだブックキャラバンカーを見学したあと、おはなし会が開催され47人が参加し絵本の世界を楽しみました。



## えほんのへや

ボランティア四季のみなさんによる絵本の読み聞かせを行います。

- 日時 8月18日(土)  
午後2時～午後3時
- 場所 図書館児童コーナー
- ※次回予定は、9月8日(土)



図書館休館日 8月14日(火)・28日(火)

○問い合わせ <sup>こざん</sup>湖山図書館 ☎687-2222

## 課題図書のお知らせ

青少年読書感想文全国コンクールと岩手読書感想文コンクールの課題図書を貸し出しています。できるだけ多くの皆さんに提供できるように、貸し出しや予約取り置き期間を下記のとおり変更しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 実施期間 7月14日(土)～8月31日(金)
- 貸出期間 1週間(延長不可)
- 貸出冊数 2冊
- 予約取り置き期間 1週間



## ミニシアター

幼児・小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品の上映を行います。申し込み不要、入場無料です。お気軽にお越しください。

- 日時 8月18日(土) 午後2時～午後3時半
- 場所 滝沢ふるさと交流館 学習室
- 上映作品 あずきおばけ(12分)、きもだめしのぼん(15分)、太陽になったいぬ(20分)



「ごちそうさまでした」の一言にやりがいを感じている店主の松本さん

# 滝沢探訪

滝沢のいいもの  
みつけた!

## 飲み喰い処 龍花

諸葛川近くに店を構える「飲み喰い処 龍花」は開店から4周年を迎えました。

店主の松本幸也さんはホテルや居酒屋などでの調理経験が豊富。普通のお店のラーメンでは130～150gが平均的といわれる麺の量を165gも使用しています。人気の麻婆ラーメンは、一丁以上の豆腐に加えて大量の山椒がかかっているため、汗拭きタオルの持参が必須。夜営業ではコースメニューがお得で、宴会での利用も可能です。

松本さんは「満腹で帰ってもらうことに喜びを感じています。ぜひ食べに来てください」と笑顔で話していました。



## 飲み喰い処 龍花

滝沢市鶉飼諸葛川13-7

☎ 613-2905

営業時間／

昼営業 午前11時半～午後2時

夜営業 午後6時～午後10時頃

定休日／毎週日曜日

人気の麻婆ラーメンは山椒の量が調節可能

# おいしいレシピ

## 【トマトの冷製パスタ】



### 【材料】（4人分）

パスタ 140g、トマト 240g、シソ 0.5g、ニンニク 1.5g、砂糖 5g、しょうゆ 7g、コンソメ 4g、オリーブ油 9g

### 【作り方】

- ① トマトは湯むきをし、さいの目に切る。しそは、千切りにする。
- ② トマトとシソを混ぜ合わせ、冷蔵庫でしばらく冷やす。
- ③ オリーブ油でニンニクを炒め、その後、

今月はふじなでしこども園からのご紹介！



給食は、全国の郷土食や世界の料理、カミカミランチそして子ども達のリクエストメニューの日など、毎月楽しみがいっぱいです。

年長組は田植え、稲刈り、脱穀を体験します。また、サツマイモやトマト、キュウリを育てて、自分たちで収穫した作物を食べる喜びを味わっています。

砂糖、しょうゆ、コンソメを入れて煮立てる。煮立ったら、冷蔵庫でしばらく冷やす。

④ パスタを茹でる。茹であがったら、ザルにあげて流水で冷やす。

⑤ パスタを③にからめる。

⑥ パスタをお皿に盛り付け、その上からよく冷やした②を乗せたら完成。

## 公募補助金制度について 平成31年度希望者は申請を

お知らせ

市では、まちづくりの担い手を支援するため、市の補助金を活用する事業を公募しています。

▶申請不要／昨年度か一昨年度の申請で31年度分の採択を受けている場合

▶申請必要／31年度に新規で交付を希望する場合および28年度から交付を受け、3年間継続している事業で継続を希望する場合

▶対象／①市内に在住か在勤、在学する皆さん、②①の皆さんで構成され、活動拠点の事務所が市内にある団体など

▶申し込み・問い合わせ／8月31日(金)までに財務課(☎656-6569)または補助金所管課へ。

## 市戦没者追悼式を開催 ふるさと交流館を会場に

お知らせ

過去の大戦で亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念します。

▶日時／8月18日(土)午前11時～

▶場所／滝沢ふるさと交流館

▶持ち物／献花

▶問い合わせ／地域福祉課(☎656-6516)。

※8月15日には全国戦没者追悼式が挙行され、正午を合図に黙とうが行われる予定です。

## お盆中も清掃センターは 通常どおり営業します

お知らせ

清掃センターはお盆中も通常どおり営業します。日曜は休み、土曜は家庭ごみのみ受け付けます。お盆中は大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

### ▶清掃センターへの直接搬入

	家庭ごみ	事業系ごみ
8月10日(金)	○	○
8月11日(土・祝)	○	×
8月12日(日)	×	×
8月13日(月)～	○	○

・受付時間はいずれも午前9時～午後4時です。

▶問い合わせ／滝沢・雫石環境組合(☎688-2464)

## 睦大学第5回教養講座 ふれあいコンサート &交通安全教室

講座

▶日時／8月6日(月)午前10時～正午

▶場所／滝沢ふるさと交流館

▶内容／県警音楽隊によるふれあいコンサート、市交通安全教育専門員による交通安全教室

※申し込み不要

▶対象／どなたでも参加できます。

▶費用／無料

▶問い合わせ／市民福祉センター(☎684-2233)

## 平成29年度運営状況 行政情報公開制度と 個人情報保護制度

お知らせ

### ▶行政情報公開制度の運営状況

行政情報の公開請求6件、審査請求0件

### ▶個人情報保護制度の運営状況

個人情報取扱事務の登録状況  
新規登録7件、登録内容変更22件、廃止1件

### 目的外利用と外部提供の状況

目的外利用課等変更0件、目的外利用先新規登録0件、目的外利用先変更18件、外部提供先新規登録2件、外部提供先変更2件

自己情報の開示請求2件

特定個人情報の利用停止請求0件

審査請求0件

▶問い合わせ／総務課(☎656-6559)

## 盛岡ナンバーの図柄決定 デザインは不來方の風に

お知らせ

図柄入り盛岡ナンバーのデザインが「不來方の風」に決定しました。10月頃から交付を開始します。



▶問い合わせ／企画政策課(☎656-6561)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**ドコモスマホ教室** 参加無料 完全予約制

2018年8月 スマホ教室カレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

11:00～12:00 購入前のお客様  
13:00～14:00 購入前のお客様  
15:00～16:00 購入前のお客様

5つ星 スマートフォンご利用のさへ  
※予約は店舗、またはお電話で  
docomo ドコモショップ 盛岡北店  
☎0120-602-314

**ガーテニングに最適な花アーチ**

農業用・園芸用・家庭菜園用  
パイプアーチ各種製作・販売

公務特選号(第-25)第10053  
(有)細川鉄工  
滝沢市大盛風林514-7

〒12000 83A  
TEL 019-684-2828 FAX 019-684-2829  
http://hosokawa-tekko.jp/

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

今月の納付

**市県民税2期**  
**国民健康保険税2期**  
**後期高齢者医療保険料2期**  
**介護保険料2期**

納期限 **8月31日**

口座振替をご利用の人は、8月31日(金)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

**木賊川遊水地自然観察会**  
**ガイドの案内で自然を楽しもう**

催し

保護が必要な希少生物や今問題となっている外来種を観察し、身近な自然のあり方と市民としてできることを考えましょう。

- ▶日時/8月26日(日)午前10時~正午
- ▶場所/木賊川遊水地
- ▶内容/講師の案内で2キロほどの区間を歩き、自然を楽しみます。
- ▶講師/齊藤政宏氏(たきざわ環境パートナー会議)
- ▶定員/30人(先着)
- ▶費用/無料
- ▶申し込み・問い合わせ/環境課(☎656-6510)へ。

**産業まつりで活動する**  
**環境ボランティア募集**

募集

使い捨て食器の代わりに、リユース食器を洗って使うことでごみ減量に取り組んでいるたきざわ環境パートナー会議プロジェクトのスタッフを募集します。活動内容は、食器の提供、回収、洗浄です。可能な時間帯のみの参加もできます。

- ▶日時/8月25日(土)午前9時~午後7時半、26日(日)午前9時半~午後5時
- ▶場所/ビッグルーフ滝沢
- ▶申し込み・問い合わせ/8月17日(金)までに、環境課(☎656-6510)へ。

人のうごき

6月

平成30年6月30日現在

( )内は先月比

男	27,060人(+24)	出生	32人
女	28,029人(+66)	死亡	33人
計	55,089人(+90)	転入	207人
世帯数	22,869世帯(+92)	転出	116人

交通事故・犯罪発生状況

( )内は1月からの累計  
前年度(前月)は5月31日現在

○交通事故

人身事故	3件(22件)
死者	0人(0人)
負傷者	5人(28人)
○飲酒運転検挙者	6人(6人)
○犯罪認知件数	13件(53件)

火災・救急出動状況

( )内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件(4件)
建物以外の火災	1件(1件)

○救急

出動回数	99件(640件)
搬送人員	97件(607件)

**農地パトロールを実施**

お知らせ

8月から9月の間、農業委員や農地利用最適化推進委員などが農地パトロールを実施します。このパトロールは、雑草が繁茂するなど適切な管理ができない状態の農地を把握するために行うものです。調査の際には農地の中に立ち入ることがあります。

所有者・耕作者は、農地が荒れないよう適正に管理しましょう。

- ▶問い合わせ/農業委員会事務局(☎656-6595)

**中学校卒業程度認定試験**

お知らせ

平成30年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験を次のとおり実施します。

- ▶願書受付期間/8月20日(月)~9月7日(金)
- ▶試験日/10月25日(木)
- ▶試験場/県立総合教育センター
- ▶願書/県教育委員会事務局学校教育課で配布します。
- ▶問い合わせ/文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係(☎03-5253-4111)

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**屋根・外壁塗装 キャンペーン第3弾!!**

その1 屋根塗装のお客様 (下記は錆止めを含み3回塗り 建坪30坪の場合)

金属屋根価格例	塗料の種類	ウレタン塗装	シリコン塗装	フッ素塗装
	耐用年数	6~8年	9~11年	15~17年
(破風・雨樋・足場等は別途お見積り)	税別12万円~	税別15万円~	税別25万円~	

8月末までにご契約の方、上記より20%OFF

その2 屋根・外壁塗装のお客様 建坪30坪まで60万円 建坪40坪まで80万円(税別)

全てコミコミ価格 限定2棟 (8月末までにご契約の方) 補修・交換は別途お見積り

屋根塗装:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り  
外壁塗装:高圧洗浄・シーラー下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場

(株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6  
代表 佐藤 正利 TEL 019-681-8270 FAX 019-681-8271  
携帯 090-9037-7377 滝沢市商工会 会員

**県大フリーマーケット出店者募集**

開催日時 : 2018年10月20日(土) 10:00~16:00  
21日(日) 10:00~15:00

開催場所 : 岩手県立大学滝沢キャンパス体育棟(屋内)

募集区画数 : 先着80区画

出店料 : 1区画 片日 500円(両日 1000円)

申し込み・問い合わせ : 岩手県立大学 大学祭実行委員会  
8月11日(土)~8月25日(土) 10:00~17:00  
TEL/FAX 019-694-2028  
E-mail festa-furima@googlegroups.com

# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します!



おじま りく  
小島 凜久 くん  
H27.8.15 生 3歳

いっぱい泣いていっぱい  
笑って大きくなろう  
ね♪



おの りょうすけ  
小野 凌輔 くん  
H29.8.29 生 1歳

元気いっぱい遊んで・  
食べて大きくなろうね  
! 1歳おめでとう☆



ふじた  
藤田 あかり ちゃん  
H24.8.26 生 6歳

笑顔の素敵なあかりち  
ゃん。これからも元気  
にすくすく育ててね!



きんの なつき  
金野 和槻 くん  
H24.8.12 生 6歳

いつも明るくなごませ  
てくれるなつき…元気  
に大きくなってね。

## バナー広告を募集

ホームページにバナー広告を掲載しています。  
■金額 1枠 5千円/月  
■規格 縦60ピクセル×横200ピクセル、  
8キロバイト以内、gif形式(アニメーション  
gifを除く)かjpeg形式  
■申し込み方法  
市HP掲載の申込用紙をダウンロードし、企  
画政策課(☎656-6562)へ。詳しくは問い  
合わせください。

## 録音・点字広報

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に  
掲載されている内容をお伝えするために「広報  
たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成  
しています。  
企画政策課と東部出張所で貸し出しているほ  
か、郵送でも貸し出しています。  
■対象 市内にお住まいの希望者  
■申し込み・問い合わせ  
企画政策課(☎656-6562)

●国際感覚豊かな地域づくり  
〜2018国際交流フェスティ  
バルin TAKIZA〜  
▼主催/滝沢市国際交流協会  
▼日時/9月9日(日)午前  
10時〜午後4時▼場所/滝  
沢ふるさと交流館▼内容/リ  
レートーク、外国の歌や踊り、  
衣装の展示と試着、メキシコ・  
フィリピン料理、キッズコー  
ナー(英語で遊ぼう)など▼  
問い合わせ/滝沢市国際交流  
協会(☎6888・5785、メー  
ル yokakokk@poplar.ocn.  
ne.jp)へ。

●保育士おとちゃんど  
こそだて おはなし会  
元保育士・子育てアドバイザー  
ザーで東京都に在住の須賀義一  
氏をゲストに迎え、子育ての  
コツや子どもとの関わり方を  
一緒に話しませんか。▼主催  
/藤原理佐(元滝沢市子ども  
子育て会議委員)▼日時/9  
月8日(土)午前10時〜正午  
▼場所/国立岩手山青少年交  
流の家(テンパーク)▼対象  
/未就学児の保護者▼定員/  
25人▼費用/500円、託児  
1人200円(定員20人)▼  
申し込み/8月20日(月)必  
着で往復はがきで申し込みく  
ださい。詳細は、児童福祉課、  
ビッグルー滝沢などで配布

するチラシをご覧ください。  
▼問い合わせ/藤原理佐(☎  
090・5184・7021、  
メール kosodate.ohanasi@  
hearto)  
●仕事休もつ化計画 始動!  
夏季休暇に年休をプラスして  
連続休暇を取得しよう。  
週休2日制の会社で、8  
月13日(月)〜15日(水)が  
夏季休暇(お盆休み)の場合  
には5連休となります。16  
日(木)と17日(金)に年次  
有給休暇をプラスすると9連  
休となります。暑い夏、海に  
山に、花火に夏祭りに、休  
暇を取って人生を充実させま

せんか。▼問い合わせ/岩手  
労働局雇用環境・均等室(☎  
604・3010)  
●「まち魅力創造セミナー」  
を開催します  
▼日時/9月9日(日)午後  
1時半〜午後4時▼場所/コ  
ワーキングプレイス Arukoko  
(盛岡市中ノ橋通)▼内容/  
まちづくりに詳しい専門家に  
よる講演や、リノベーション  
などの実践者による事例報告  
▼定員/50人▼費用/無料  
▼申し込み・問い合わせ/  
8月29日(水)までに県商工  
労働観光部経営支援課(☎  
629・5546)へ。



今月の赤ちゃん

うめはら  
かいちゃん

# 戸籍の窓

6/1~6/30届け出分  
(敬称略)



にしの けい  
西野 慶くん  
H29.8.19生 1歳

一歳おめでとう！これからますます元気に大きくなあれ！



たての ともき  
館野 智紀くん  
H29.8.6生 1歳

1歳おめでとう★ニコニコ笑顔でこれからもみんなを癒してね♡

## 出生

(自治会)

(氏名)

(保護者)

すこやか

小岩井  
大釜南  
篠木  
鵜飼南  
鵜飼南  
鵜飼温  
滝沢NT  
室小路  
室小路  
元村中央  
元村中央  
元村中央  
元村中央  
法誓寺  
法誓寺  
あすみ野  
巢子  
巢子  
巢子  
根

千葉 仁翔 (マト)  
梅原 快 (カ)  
大向 優悟 (ウゴ)  
池元 琴音 (トネ)  
澤村 海美 (ウミ)  
谷藤 えま (イマ)  
熊谷 航輝 (コウキ)  
齊藤 千尋 (チロ)  
藤原 千想輔 (チソベ)  
滝野 凜 (リン)  
竹田 茉央 (マ)  
田中 創士 (ソウジ)  
南郷 茉都 (マ)  
梅川 愛琉 (メ)  
折原 進太 (シンタ)  
永井 里梨愛 (リリア)  
佐藤 理留 (リル)  
高橋 萌華 (モウカ)  
滝川 莉央 (リカ)  
中村 伊吹 (イフキ)  
山形 悠仁 (ユウジ)

達郎  
直悟  
伸昌  
琢昌  
友大  
雄樹  
直裕  
秀樹  
春樹  
二悟  
翔悟  
竜英  
龍哉  
昭夫  
優龍  
一麻  
克太  
隆健  
太郎  
輔広

## 死亡

(自治会)

(氏名)

(年齢)

やすら

小岩井  
小岩井  
大釜上  
上鵜飼  
上鵜飼  
滝沢NT  
室小路  
室小路  
元村中央  
柳沢  
巢子  
長根  
川前  
川前  
川前  
川前  
南一本木

柳生 優子  
吉水 宣  
土谷 宗三郎  
牛抱 宗守  
榎谷 トク  
川村 聖子  
古館 ユキ  
盛田 和智子  
高山 眞智子  
山上 ちづる  
荒屋 敷すみ子  
小原 昭允  
及川 クニ子  
川村 静子  
中村 茂  
野澤 やす江  
吉河 好子

68歳  
91歳  
93歳  
80歳  
88歳  
76歳  
72歳  
70歳  
76歳  
95歳  
68歳  
83歳  
93歳  
89歳  
82歳  
88歳  
68歳



ねざわ ひなた  
根澤 陽向くん  
H24.8.2生 6歳

お誕生日おめでとう☆いっぱい笑って元気に遊んで大きくなってね



あべ るあん  
阿部 瑠杏ちゃん  
H26.8.24生 4歳

みんなに愛されて大きくなってね！大好き♡

たきびくー！に登場してくれる  
元気な滝沢っ子募集中！  
成長やお誕生日の記念に、お子さんの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は10月に誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。掲載を希望される場合は、企画政策課へお電話ください。詳細は、ホームページにも記載しています。(先着15人)

■申し込み・問い合わせ  
8月31日(金)までに、企画政策課(☎656・6562)へ。

岩手県滝沢市の暮らしに役立つ情報を配信

滝沢市公式スマホアプリ  
滝沢NAVI

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。

## 平成30年度 滝沢市特別表彰 表彰式



### 話題の広場 ぶらす +

## 大きな飛躍による功績 市特別表彰表彰式

スポーツや文化、産業などの分野において、市の榮譽を著しく高めた人を表彰する滝沢市特別表彰表彰式が、6月25日に市役所で行われ、表彰状と記念品が贈られました。

**鈴木 莉乃さん**

第33回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会女子48kg級 準優勝  
ウエイトリフティング種目のスナッチとトータル重量で自己ベスト記録を更新し、前回9位からの大きな飛躍を遂げました。

### ペンだこ

■広報担当者研修会に出席。「伝える」ではなく「伝わる」を改めて意識しました。この記事は良かった、専門用語が多くて分かりづらいなどありましたらお気軽にご意見ください。皆さんの声を励みにより良い広報を目指します!! (菅野)

■先日県中総体が行われ、各地で熱戦が繰り広げられました。私自身〇〇年前に県中総体と東北大会を優勝して全中に出場しましたが、今はそんな面影もなく…。健康づくり宣言もあってので飲み会少なめ・運動多めの生活を心掛けたいと思う今日この頃です。(野館)



健康づくりを推進しましょう!