



住民自治日本一を
めざして

たきざわ

広報

2018年
(平成30年)

10月号

No.976

心を込めて作った給食
おいしく食べてね

(学校給食センター調理員の皆さん・2-3ページ)

特集 たきざわの学校給食

P4-5 | 平成29年度の決算報告

P6-7 | 市長選、市議補選が行われます

たきざわの学校給食

学校給食がどのように作られているか知っていますか？

市では市内全小中学校の給食を学校給食センターでまとめて作り、各学校に配送します。作っているところを見たことがない人が多いのではないかと思います。

安全に、おいしく、時間内に作るための工夫をご紹介します。

学校給食センターでは約5千食の給食を作っています。県内では、給食供給量が2番目に多い施設です。給食は当日調理することが基本となっているため、時間内に提供できるように、さまざまな工夫をしています。

食材の工夫

調理作業の効率のため、サイズを揃えて納品してもらいます。大量の野菜を、全部手で切るとは難しいので、機械で切ることもあります。



▲ニンジンの皮は手でむきます。このあと、洗ってから機械で切ります。

調理の工夫

主菜（肉・魚・卵のおかず）は加熱調理を行います。小学校と中学校とで異なる調理方法のメニューを組み合わせ、同時に出上がるようにしています。例えば小学校が焼き物であれば、中学校は蒸し物といったように、異なる調理機で調理します。



▲焼き物機で魚を焼いています。



▲専用の温度計で測っています。

副菜（野菜中心のおかず）と汁物は、大きな釜で作ります。釜の大きさは直径約1・25メートルで、かきまわす「しゃもじ」は約1・5メートルもあり、体全体を使いかき混ぜます。通常、副菜と汁物は2つずつの釜を使います。調理出来上がりの給食の中心温度を専用の温度計で測り、決められた時間と温度で、火が通っているかどうか確認します。

配送の工夫

市のようなセンター方式では、学校で給食を作る方式に比べて、配送に時間がかかります。このため、ご飯や汁物は温かいままで、サラダや果物は冷たいままで提供できるように、保温・保冷性の高い食缶に入れています。また、学校給食センターで作っ

てから2時間以内に食べられるように、配送時間ぎりぎりに出来るように逆算して調理をしています。なお、ご飯とパンは、学校給食センターで調理できる設備がありますので、委託先から配送します。

学校給食のレシピを公開

「滝沢市健康づくりに関する宣言」の取り組みとして、給食センターブログで「おすすめ給食レシピ」を掲載しています。



野菜摂取や減塩対策として、食材の組み合わせや味付けを家庭で再現してみませんか。



▲学校給食の写真も掲載

滝沢市 給食 ブログ



Q. 滝沢産の食材ってどのくらい使われているの？

A. 約4割が滝沢産です。

米は滝沢産あきたこまちを使用し、牛乳の原乳は主に滝沢産、野菜は滝沢市学校給食食材生産供給組合から年間に12品目約9～10ト_ン使っています。旬の野菜は、露地もののため天候に左右されますが、生産者の皆さんにご協力をいただいています。



Q. 献立は誰が考えるの？

A. 栄養士です。

給食センターの栄養士が、栄養バランスはもちろんのこと、季節の食材を使う、季節の行事に合わせた献立にするなど、おいしく楽しく食べられるように考えています。なお、給食に興味を持ってもらうために、児童生徒が考えた献立を実際に給食として提供する「希望献立」も行っています。

Q. 火を通さずに生のまま提供することもあるの？

A. すべて火を通します。

食中毒予防の観点から、基本的に生の野菜を提供することができないため、サラダや和え物の野菜類も全て一度加熱してから冷やして調理しています。例外としてミニトマトや果物などは、表面消毒の上、生での提供をしています。



Q. 給食って薄味…。

A. 素材を生かしておいしく。

塩分量を基準値に近づけ、全体的な味付けのバランスを見ながら、調味料の分量を調整しています。保護者試食会の感想では「薄味だけどおいしい」「家の味付けが濃いかがわかりました」などの声をいただいています。

給食を実際に食べてみませんか？

「給食っておいしいの？」「昔食べた給食とどう違うの？」「5千食をどうやって作るの？」

市の給食を皆さんに知っていただくための「見学・試食会」を開催します。

日時

11月1日(木) 午前10時～午後0時

場所

学校給食センター(外山86番地18)

内容

給食の試食、施設・調理見学、献立・調理・衛生管理・食育についての話など

定員

先着20人程度

費用

272円(給食試食実費)

申し込み

10月25日(木)までに学校給食センター(☎687・3451)へ申し込みください。

※詳しい日程や内容は、申し込み受け付け後、郵送でお知らせします。

問い合わせ 学校給食センター (☎ 687 - 3451)

平成 29 年度の決算報告

● 問い合わせ 財務課 (☎ 656 - 6569)

■ 歳入の内訳の依存財源(グラフの の部分)

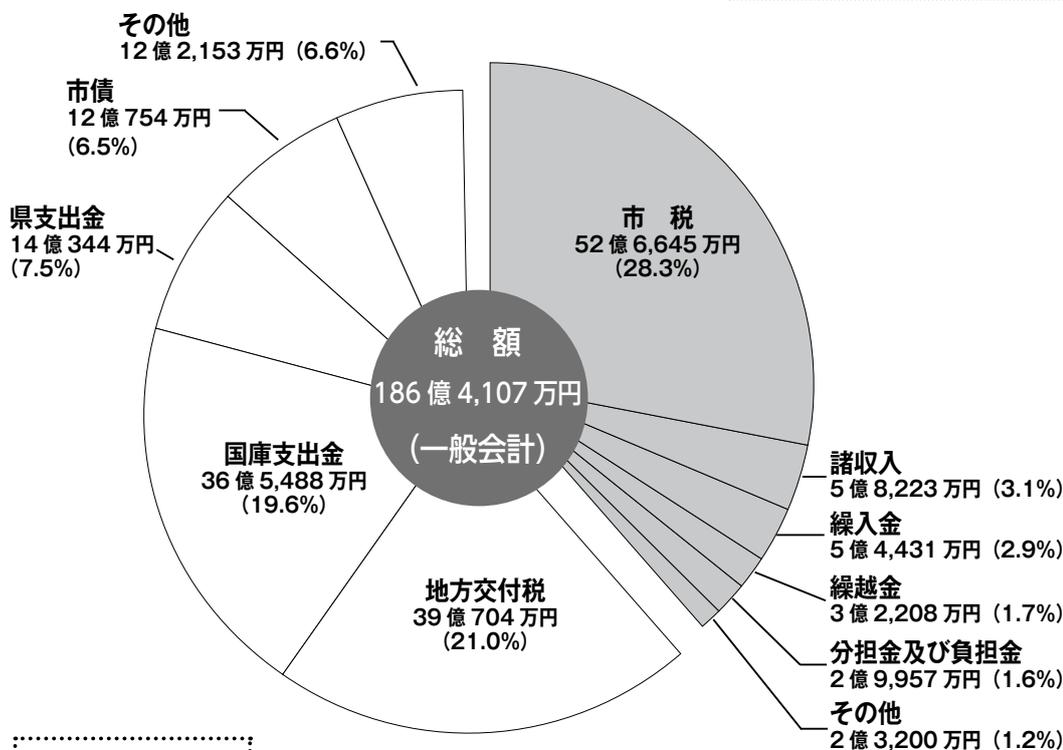
国や県の意味により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入をいいます。

- 地方交付税…市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 国庫支出金…事業に対しての国からの補助など
- 県支出金…事業に対しての県からの補助など
- 市債…大きな事業をするときに借りたお金など(市の借金)
- その他…国から譲与(配分)されたお金など

■ 歳入内訳の自主財源(グラフの の部分)

皆さんに納めていただいた税金や使用料、手数料など、市が収入し得た財源をいいます。

- 市税…固定資産税や市民税など
- 諸収入…学校給食費や預金利子など
- 繰入金…基金(市の貯金)の取りくずし
- 繰越金…前年度から繰り越されたお金
- 分担金及び負担金…保育料など
- その他…使用料や手数料など



歳入の内訳

決算は皆さんの家庭の家計簿と同じで、地域づくりの記録でもあります。この「家計簿」を見れば、皆さんに納めていただいた市税や市内の施設の使用料などがどのように使われ、地域づくりがどのように進められているかが分かります。では29年度の市のお金はどのようにやりくりされたのでしょうか。一般会計を中心にお知らせします。

● 決算総額は減少

29年度の決算は、歳出総額で28年度を20億6401万円ほど下回りました。この主な要因としては、28年度で終了した交流拠点複合施設整備事業をはじめとする普通建設事業費の減少などが挙げられます。

一方、歳入総額は歳出を4億7189万円ほど上回り、これは翌年度の財源として活用されます。

歳入には、市の独自の財源である「自主財源」と、国や県からの補助金などによる「依存財源」があります。自主財源が多ければ多いほど市の予算にもゆとりが生じ、いろいろな事業を行ったり、将来に向けて積み立てを行ったりすることができそうです。

● 自主財源支える市税

28年度の自主財源の構成割合は36.5%だったのに対して、29年度の自主財源の構成割合は38.8%となっていて、2.3ポイント増加しています。この大切な自主財源の約7割を占めているのは、皆さんに納めていただく市税です。市税は、市の予算を支える大きな柱になっています。

● 歳出のトップ民生費

市税や各施設の使用料など、市に入ってきたお金はどのように使われたのでしょうか。

歳出の第1位は民生費で、全体の

一般会計歳出の性質別内訳

扶助費 51億1,977万円 (28.1%) 医療費や子ども手当などに充てる経費
補助費等 28億1,888万円 (15.5%) 公益団体への補助金など
人件費 23億2,739万円 (12.8%) 特別職や一般職の給与など
普通建設事業費 19億9,629万円 (11.0%) 公共施設の建設などの経費
物件費 19億4,132万円 (10.7%) 施設の管理費や物品の購入などの経費
繰出金 13億7,906万円 (7.6%) 特別会計への繰出金
公債費 13億3,726万円 (7.3%) 市債の償還に充てる経費
その他 12億6,701万円 (7.0%)

■ 歳出（目的別内訳）の解説

民生費…高齢者福祉や保育園、生活保護などの経費
 総務費…一般事務経費や財産管理、積立金などの経費
 教育費…小・中学校の整備や社会教育を行うための経費
 土木費…道路整備や公園整備などの経費
 衛生費…病気予防のための各種検診やごみ処理などの経費
 公債費…借入金の返済金
 消防費…市消防団員による消防や救急活動などの経費
 農林水産業費…農林業の振興に要する経費
 商工費…商工業振興や観光振興などの経費
 その他…議会費、労働費、災害復旧費

一般会計決算（歳出）の推移

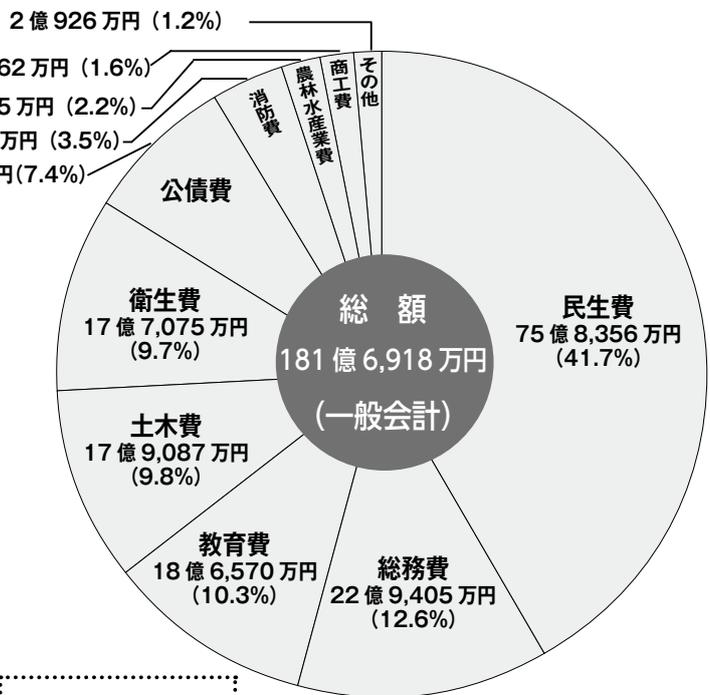
平成 27 年度 192億204万円
平成 28 年度 202億3,319万円
平成 29 年度 181億6,918万円

一般会計市債残高の推移

平成 27 年度 158億4,840万円
平成 28 年度 172億172万円
平成 29 年度 171億7,276万円

特別会計の決算

会計名	収入額	前年度比	支出額	前年度比
国民健康保険	61億7,864万円	0.4%	59億828万円	0.6%
後期高齢者医療	3億5,945万円	7.8%	3億5,634万円	8.0%
介護保険	35億3,800万円	2.9%	34億7,119万円	2.7%
介護保険介護サービス事業	2,263万円	△16.5%	2,203万円	△17.0%
簡易水道事業	1億2,287万円	△86.5%	1億2,273万円	△86.4%
合計	102億2,159万円	△5.9%	98億8,057万円	△6.0%



歳出の内訳

● 問い合わせ
 財務課
 (☎656・6569)

※表内の金額は表示単位未満四捨五入しているため、総額と一致してない場合があります。

41・7%を占めています。次に総務費(12・6%)、教育費(10・3%)、土木費(9・8%)、と続いています。市では、これからも皆さんに納めていただく大切な市税などのお金を無駄なくやりくりし、効果的なサービスを提供していきます。

市長選、市議補選が行われます

● 問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎ 656 - 6560)

私の思いを一票に

寺澤 梨緒さん
(滝沢南中学校出身)



南龍希さん
(滝沢中学校出身)



○滝沢市長選挙

○滝沢市議会議員補欠選挙

【投票日時】 11月11日(日)

7:00 ~ 20:00

○期日前投票

【投票日時】 11月5日(月) ~ 11月10日(土)

8:30 ~ 20:00

【投票所】 滝沢市役所

葉の木沢山活動センター (東部出張所)

【告示日】 11月4日(日)

～選挙公報について～

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、告示日以降に各自治会の地区担当員を通じて世帯配布します。(市役所や東部出張所でも配布します)

○投票できる人

満18歳以上（平成12年11月12日生まれまで）で、平成30年8月3日までに滝沢市に転入手続きをし、引き続き滝沢市に住民基本台帳の登録がある人。

○期日前投票について

仕事、旅行、レジャーなどで投票日に投票できない人は「期日前投票」ができます。日時と場所は右ページのとおりです。

入場券が届く前でも投票することができます。

○投票所 入場券に記載の投票所で投票ができます

- | | | | |
|-------|-------------------------------------|--------|--------------------|
| 第1投票所 | 小岩井地区コミュニティセンター | 第7投票所 | 滝沢ふるさと交流館 |
| 第2投票所 | 滝沢勤労者体育センター | 第8投票所 | 柳沢地区コミュニティセンター |
| 第3投票所 | 篠木小学校 | 第9投票所 | 葉の木沢山活動センター（東部出張所） |
| 第4投票所 | 大沢集落センター | 第10投票所 | 滝沢第二中学校 |
| 第5投票所 | ビッグルーフ滝沢
（滝沢市公民館から変更しました） | 第11投票所 | 一本木小学校 |
| 第6投票所 | 姥屋敷多目的研修センター | 第12投票所 | 月が丘小学校 |
| | | 第13投票所 | 北陵中学校 |

○開票所 滝沢ふるさと交流館 午後9時開票開始

盛岡北高校で啓発授業を行いました



9月13日に県立盛岡北高等学校で、滝沢市明るい選挙推進協議会委員も参加し、選挙の啓発授業を実施しました。

当日は、学校の演劇部員が候補者になりきって演説を行い、模擬投票をするなど、高校生の皆さんが「一票の大切さ」について学ぶ機会となりました。

いつでもどこでもプラス

10

毎日の生活に10分の身体活動をプラスすることで、さまざまな効果が期待できます。できることから始めましょう。

市で平成28年に行った健康づくりに関するアンケート調査で、60歳未満の運動習慣を持っている人が少ないことが明らかになっていきます。市ではこれを地域の健康課題の一つとして捉えています。

毎日の生活の中にとった10分身体活動をプラスするだけでも、骨格筋の収縮により生理活性物質（ミオカイン）が分泌されます。これにより、脂肪や糖の分解が促進され、糖尿病や脳卒中、がんなど生活習慣病やロコモティブシンドローム（運動器症候群）、認知症、うつ病、炎症などを予防することができます。

わずかな時間でも、今より体を動かすようになれば、その効果は確実に生まれます。まずは、次の①～④の例を参考にあなたの一日を振り返って「プラス10」できる時間はどこか、考えてみることから始めてみましょう。

- ① 近くなら車でいかず歩こうよ
歩いてちよつと10分くらいの距離。ついつい車に乗ってしまっていますか？約10分間の歩行で日本人に足りないと言われる千歩の歩行が達成できます。歩くときは「きれいな姿勢」と「いつもより広い歩幅」を意識して歩くとさらに効果的です。
- ② ながら運動を取り入れよう
テレビを見ながらストレッチをしたり、歯みがきや食器洗いをしながらつま先立ちしてみるなど、生活のすきま時間を意識して運動してみましょう。一度にたくさん体を動かさなくてもいいのです。一日の中で少しずつでも体を動かす機会が増えれば、だんだん習慣になります。



- ③ 家事や庭仕事も立派な運動
いつもより少しだけテキパキ動いてみたり、体を大きく使って掃除を試してみたりするとプラス10につながります。

- ④ 一緒にやる仲間を見つけて、楽しくプラス10
一人で長く運動を続けることは誰にとっても難しいことです。家族や友人にも声をかけて一緒に取り組むことで、継続して楽しく体を動かすことができます。

問い合わせ 健康推進課（☎656・6527）

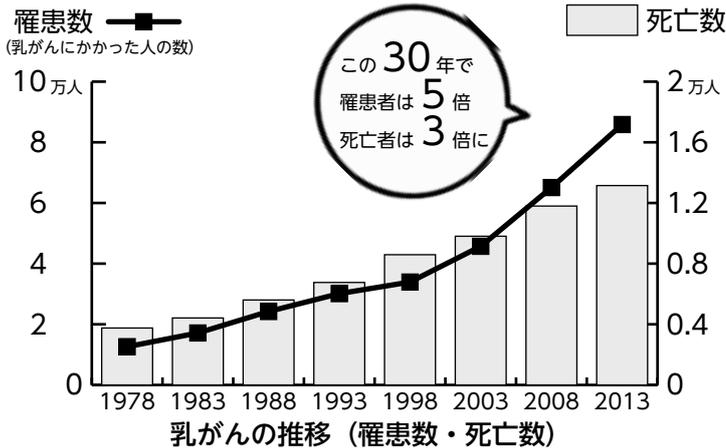
紅葉の柳沢をウォーキング運動のきっかけづくりに

市の養成講座を修了した運動普及推進員が、運動のきっかけづくりを目的として行います。体力に合わせてコースを選択できます。

- ▶日時／10月25日（木）午前10時25分～午後1時
- ▶場所／北部コミュニティセンター
- ▶内容／ウォーキング（4キロまたは6キロ）をして、昼食後解散。※小雨時は傘を差して歩きます。雨天時は屋内にて体を動かします。
- ▶持ち物／昼食、運動できる服装、帽子、飲料水、（小雨時雨具・雨天時室内用運動靴）
- ▶申し込み・問い合わせ／10月23日（火）までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。市民福祉センター前から午前9時40分発で送迎バスが出ます。詳しくは問い合わせください。

※通院治療中の人は、主治医と相談の上参加ください。

▶市が開催する各種運動教室を、広報でお知らせしています。運動のきっかけづくりに、皆さんの参加をお待ちしています。



出典：国立がん研究センターがん情報サービス

10月はピンクリボン運動月間です 日本人女性 10% 近くが乳がん

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。乳がんで亡くなる人を減らすため、乳がん検診を受けましょう。

乳がんはどんな病気？

乳がんは乳腺という母乳を作る組織にできる悪性腫瘍で、女性がかかるがんで最も多いがんです。日本人の女性11人に1人が「乳がん」にかかるといわれています。乳がんは30歳代半ばから増え、ピークは40歳代後半から50歳代前半です。近年では60歳代も多くなる傾向にあります。滝沢市では、女性のがんによる死亡のうち、乳がんの割合が大腸がん、肺がんに次いで高いという特徴があります。

早期発見・早期治療で「乳がん」は治る！

しこりの大きさが2センチ以下で転移のない早期乳がんは95%以上の人が治ります。早期発見のために2年に1回の乳がん検診を受診しましょう。また、検診受診後に要精密検査の結果が届いた場合は、必ず医療機関（乳腺外科）を受診しましょう。

市婦人病検診

市では、子宮頸がん検診と乳がん検診を実施しています。指定医療機関での個別検診は12月末までですので、未受診の人は必ず受けましょう。詳しくは広報7月号に掲載しています。

がん検診+自己検診で早期発見

定期的な検診のほか、自己検診が乳がん発見に効果的です。自己検診は、月経開始5日～1週の間、閉経後の人は日を決めて毎月行いましょう。また、検診の対象年齢でない人も自己検診で乳がんを見つけられます。

1 鏡の前で見てチェック！

腰に手を当てたり、両手を上げたり、頭の後ろへ回したりして胸を突きだし、正面・外側・斜めから角度を変えてチェックしましょう。

- 形や大きさの変化がないか
- 皮膚にくぼみやひきつれがないか
- 乳首に湿疹やただれがないか

2 乳房全体を「の」の字をかのように、くまなく触ってみましょう

しこりができやすいのは、外側の上の方です。念入りにチェックしましょう。

3 乳首をつまんで分泌液をチェック！

血液が混じったり、色がついている場合は要注意！また、脇の下も触って、リンパ節が腫れていないか確認しましょう。

4 仰向けに寝て「しこり」をチェック！

指の腹をそろえて滑らすように乳房の内側半分を、次に外側半分をさすってみましょう。

乳がん検診Q&A

Q マンモグラフィ検査で乳房を圧迫するのはなぜ？
A 圧迫することで鮮明に映り、病変を発見します。

圧迫し薄く広げると、内部が鮮明に映るので病変を見つけやすく、放射線の被ばく量を抑えることにもなります。圧迫の痛みには個人差がありますが、痛みが強いときは遠慮せずに担当の技師にお話してください。なお、乳房の張りを感じる生理前は避けて受診すると良いでしょう。
問い合わせ 健康推進課 ☎ 6566・6527

こころの健康相談 精神科医が応じます

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。

▼日時／10月17日(水)午後2時～午後4時(予約制)

▼場所／県央保健所2階
▼申し込み・問い合わせ
／事前に県央保健所 ☎ 629・6574へ。

たきざわ盆まつり 天候に恵まれ大盛況

8月12日にビッグルーフ滝沢でたきざわ盆まつりが開催されました。お盆の時期に合わせ、地域の交流の場を作ることを目的にアルビレオたきざわや近隣の飲食店、自治会が協力し、昨年から開催しているものです。滝沢スイカの販売ブースが非常に人気で、一口サイズのカットスイカなどが販売されました。また、餅まきや盆踊りなどのイベントも盛りだくさんで多くの来場者で賑わいました。



伝統芸能フェスティバル イオンモール盛岡で開催

8月18日に盛岡市前湯のイオンモール盛岡で滝沢市伝統芸能フェスティバルが開催されました。屋内では1階イーハトーブ広場で、市内7団体による伝統芸能の披露や市内商工業者による物販などで、屋外ではちやぐぼんのふわふわや飲食コーナーで市の魅力を発信しました。また、会場にちやぐぼんが登場すると親子が殺到。笑顔の子どもを撮影していました。

交通安全の意識新たに 交通死亡事故ゼロ4年半

滝沢市は8月12日午前0時をもって、交通死亡事故ゼロ4年6カ月を達成しました。8月22日に行われた式典には、市交通指導隊員など交通安全団体の関係者ら約55人が出席。

岩手県警察から賞賛状が柳村市長に贈呈され、交通事故抑止活動に貢献した市防犯交通安全協会連合会、市自治会連合会には感謝状が贈呈されました。



農地パトロール出発 適正な農地利用のために

農業委員と農地利用最適化推進委員などによる「農地パトロール」出発式が、8月31日に市役所正面玄関で行われました。

出発式には、農業委員や農地利用最適化推進委員のほか柳村市長など約50人が出席。柳村市長は「農業を取り巻く情勢は、高齢化など大変厳しくなっています。このことから皆さんの役割は、今後ますます重要になります」と激励しました。

滝沢中央橋架設工事 滝沢中央スマート IC

8月27日夜間に滝沢中央スマート IC 開通に向けた「滝沢中央橋」の架設工事が行われました。東北自動車道（滝沢 IC～盛岡 IC）の上下線を通行止めにし、NEXCO 東日本が行ったものです。天候にも恵まれ、国内有数の750トンの吊りトラッククレーンを用いて長さ33.6メートル、幅14.5メートル、足場などを含めて約150トンの重さの鋼橋桁を橋台（橋の両端にある橋を支える構造物）の上に無事架設しました。



micro:bit でのものづくり プログラミング体験教室

8月19日にIPUイノベーションセンターで小学生向けプログラミング教室「micro:bit でのものづくりをしよう！」が開催されました。

今回は micro: bit の機能を活用して、電流が流れるものを判断するテスターを作成しました。2時間と短い時間ではありましたが、参加者の皆さんはプログラム作成やものづくり体験に楽しみながら取り組んでいました。



馬コ写真コンテスト 蒲澤さんが最優秀賞受賞

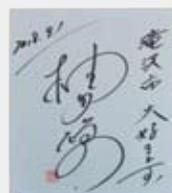
市観光協会主催「第42回チャグチャグ馬コ写真コンテスト」の表彰式が8月23日、ビッグルーフ滝沢で行われました。

最優秀賞には蒲澤隆治さんの「めんこい！」が選ばれました。蒲澤さんは「多くの人が撮影した場面で応募するか迷った作品ですが、すてきな笑顔が決め手となりました。被写体の女の子に感謝したい」と受賞を喜びました。



湖山図書館新館2周年 柚月裕子さん招きイベント

岩手県出身の推理作家である柚月裕子さんのトークイベントが9月1日、ビッグルーフ滝沢大ホールで開催されました。当日は約230人が参加。聞き手としてさわや書店フェザン店の松本店长を迎え、参加者の皆さんは、二人の楽しい話に引き込まれていました。



▲柚月さんのサイン

暑い夏 中学生の熱い活躍

スポーツ分野での活躍

【滝沢中学校陸上部の活躍】

滝沢中学校	女子	東北中学校陸上競技大会 3位	
斎藤修吾 (3年)	男子 400m	全国中学校陸上競技選手権大会出場 (8月18日～8月21日)	51秒41
		岩手地区中学校陸上競技大会 (8月28日) 1位 大会新記録 (H24佐々木選手 (滝二中) の記録を更新)	51秒98
小倉侑奈 (2年)	女子 100m	全国中学校陸上競技選手権大会出場	12秒41
		東北中学校陸上競技大会 2位 (8月7日～8月9日)	12秒49
橋本星那 (3年) 小倉侑奈 (2年) 中川璃乃 (2年) 吉田美歩 (2年) 中山空央 (2年)	女子4 × 100m リレー	全国中学校陸上競技選手権大会 準決勝進出	49秒50
		東北中学校陸上競技大会 1位	49秒87
		岩手地区中学校陸上競技大会 1位 大会新記録 (H27滝沢中の記録を更新)	50秒22

【岩手地区陸上競技 団体の活躍】

中学校陸上競技大会 (8月28日)	男子	1位 滝沢南中 3位 滝沢中
	女子	2位 滝沢中 3位 滝沢南中
駅伝継走大会 (9月4日) 右の上位入賞校は県大会 (10月5日 花巻市) 出場	男子	3位 滝南中 4位 滝二中 5位 滝沢中
	女子	2位 滝南中 3位 滝二中

●全日本ジュニア新体操選手権大会東北ブロック予選会 (9月1日～2日)

男子団体	3位 滝沢南中学校 【11月16日～11月18日開催の全国大会に出場】
------	--



文化分野での活躍

●全日本吹奏楽コンクール第56回県大会 (小編成7月28日・大編成8月6日)

金賞	滝沢南中学校 (47人出演)
銅賞	滝沢第二中学校 (23人出演)

●第70回全日本合唱コンクール県大会 (8月26日)

優良賞	滝沢南中学校特設合唱部 (72人)
-----	-------------------

●第85回NHK全国学校音楽コンクール 岩手県コンクール (8月22日)

奨励賞	滝沢中学校特設合唱部 (33人)
-----	------------------

●私の主張盛岡西地区大会 (8月23日)

最優秀賞	中野 円佳 (滝南中3年)
優秀賞	角掛 凜音 (一本木中3年)
優良賞	佐々木教貴 (滝二中3年) 草野 愛葉 (滝沢中3年)

たきざわスクールガイド 18 一本木中学校



体育祭

一本木中学校の体育祭は、5月上旬に行われます。赤と青の2つの組団に分かれて、競技や応援に取り組みます。特に盛り上がるのが「タイヤ取り」競技で、全員の士気が高まります。年間行事の中でも、最も団結力が生まれる生徒会行事です。



一本木さんさ

「一本木さんさ」は学区で継承されている伝統芸能です。地域指導者に教わりながら、総合的な学習の時間に全校で練習しています。体育祭や文化祭、岩手地区中学校総合文化祭、地域行事で披露。感謝と交流の場として活動しています。

たきざわ地域課題解決講座

「教えて 発達障がい」

「発達障がいの理解と支援」に関する基本的なことを学びましょう。

- 日 時 11月17日(土) 午前9時45分～午前11時45分
- 場 所 ビッグルーフ滝沢 大会議室
- 定 員 50人(18歳以上)

- 講 師 県発達障がい者支援センター
発達障がい支援係長
長葎康紀(ながよし やすのり)氏
- 参加料 100円
- 申し込み 10月31日(水)までに住所や氏名、電話番号を記入の上、郵送やFAX、電話などで申し込みください。
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ課
(☎656-6589 FAX 684-4990)

国際理解講座 受講者募集

世界各地の暮らしや文化、歴史などをその国の人や長年暮らした人の体験談から楽しく学びましょう。

- 日 時 10月25日と11月1日、11月8日の毎週木曜日
午後6時半～午後7時半(全3回)
- 場 所 ふるさと交流館 研修室
- 内 容 1回目：オランダ
2回目：フィリピン
3回目：中国
- 講 師 滝沢市国際交流協会員ほか
- 定 員 20人
- 費 用 受講料 1回100円(資料代など)
- 持ち物 筆記用具など
- 申し込み 10月19日(金)午後5時までに住所や氏名、電話番号を記入の上、郵送やFAX、電話などで申し込みください。
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ課
(☎656-6589 FAX 684-4990)



ユネスコ市民文化講演会

「賢治の世界」

- 主 催 滝沢ユネスコ協会
- 日 時 10月21日(日)
午後2時～午後3時半
- 場 所 ふるさと交流館 学習室
- 講 師 森 三紗(もりみさ)氏
- 演 題 宮澤賢治と滝沢
- 定 員 80人(事前申し込み・先着)
- 費 用 無料
- 申し込み 千葉(☎090-4048-8452)まで

エアロビ教室(後期) 参加者募集

チャグチャグスポーツクラブでは、10月2日(火)から開催するエアロビ教室(後期)の参加者を募集しています。見学や体験も受け付けています。

- 活動日
 - ・火曜日コース 毎週火曜日 午後1時～午後3時
 - ・木曜日コース 毎週木曜日 午後7時～午後9時
 - ・金曜日コース 毎週金曜日 午後1時～午後3時
 - ※祝日はお休みです。
- 講 師 藤倉昌枝氏
- 定 員 各コース25人(先着)
- 会 場 滝沢総合公園体育館柔剣道室
- 参加料 1コース6千円
(保険料込、複数コース申し込み可)
- 申込用紙 総合公園体育館かチャグチャグスポーツクラブHPでお求めください。
- 問い合わせ (公財)滝沢市体育協会 事業係
(☎687-3637)

シリーズ

滝沢市指定文化財の紹介 vol.9

国指定名勝 イーハトーブの風景地

宮沢賢治の作品の源泉となった本市の鞍掛山を含む岩手県内7カ所の自然景観が「イーハトーブの風景地」として、景観の重要文化財に当たる国指定名勝に指定されています。

鞍掛山は岩手山の南東に位置し、馬の背に乗せた鞍のような形状をした標高897mの山です。賢治は、その立地と形状から岩手山に先行して形成された成層火山の山体の一部が残存したものと指摘しています。また彼は鞍掛山とその麓の「オキナグサ」が咲く草地を愛したとされ「白い鳥」など複数の散文詩に「鞍掛山」の風景を詠んでいます。

近代文学の舞台が名勝になるのも、離れた地域



鞍掛山

を「一群」で名勝指定されたのも初めてです。賢治が暮らし、作品に描いた素朴な風景が文化財として保存されています。

- ◆国指定名勝 イーハトーブの風景地
- ◆指定年月日 平成17年3月2日

読書週間

「秋のおはなし会」のご案内



10月27日から11月9日は、第72回読書週間です。今年の標語は「ホッと一息 本と一息」。子どもの頃の読書体験は、その後の読書習慣へとつながります。読み聞かせや子どもが過ごす部屋に本を置くのも効果的です。湖山図書館では、読書週間に併せ「秋のおはなし会」を開催します。ぜひお越しください。

- 日 時 10月27日(土) 午前10時～午前11時半
- 場 所 ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム
- 内 容 ミニシアターや絵本の読み聞かせ、簡単工作など

❖ 図書館からお願い ❖

閲覧席をご利用の際、離席時は荷物を置いたままにしないでください。盗難の恐れや他の人が利用できなくなりますのでご協力ください。

図書館休館日 10月9日(火)・23日(火)

○問い合わせ こざん 湖山図書館 (☎ 687-2222)

ミニシアター

幼児・小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品の上映を行います。申し込み不要・入場無料です。お気軽にお越しください。

- 日 時 10月13日(土) 午後2時～午後3時半
- 場 所 滝沢ふるさと交流館 学習室
- 上映作品 ポウさんと秋風(8分)、いじわる狐ランボー(15分)、化けくらべ(21分)

えほんのへや

ボランティア四季の皆さんによる絵本の読み聞かせを行います

- 日 時 10月13日(土)
午後2時～午後3時
 - 場 所 図書館児童コーナー
- ※次回予定は、11月10日(土)





褐毛和種の魅力を語る伊藤忠さん

伊藤牧場

岩手山麓の大自然に囲まれた伊藤牧場。代々酪農を続けていましたが、平成2年からは畜産に切り替えました。東日本大震災をきっかけに、赤身が特徴の褐毛和種の取り扱いを開始。全国約2万頭のうち、伊藤牧場では約250頭を飼育し「岩手山ろく漢方和牛」として、東京都内や岩手県内の飲食店を中心に出荷しています。また、滝沢市のふるさと納税の返礼品にもなっています。代表の伊藤忠さんは「褐毛和種は黒毛和牛よりも赤身が多く、短角牛よりも柔らかいです。体に優しく、ヘルシーな脂が特徴なので、ぜひ食べてください」と話していました。



融点が低く、さっぱりとした味わいが魅力

伊藤牧場

滝沢市柳沢 1860

☎ 688 - 3528

伊藤牧場
ホームページ (チャグまるしえ滝沢)

購入はこちら



おいしいレシピ

【さつまいもフルーツ和え】



【材料】(4人分)

サツマイモ 250g、缶詰パイナップル 2枚、
缶詰ミカン 1/2 缶、缶詰の汁 100ml、キウイフルーツ 1個、リンゴ 1/4 個

【作り方】

- ① サツマイモの皮をむいて、水にさらしてから茹でてつぶしておく。
- ② 缶詰パイナップルは食べやすい大きさに切っておく。缶詰ミカンは汁気を切っておく。

今月はハレルヤ保育園からのご紹介!



毎月のクッキングでは、行事食も取り入れています。今回は夏の恒例行事「流しそうめん」での1場面。3・4・5歳児が、それぞれ分擔されたトッピングを準備しました。素麺の他にも、園で収穫したミニトマトが流れて来たり。ハレルヤ保育園の流しそうめんは、ドキドキ、ワクワクがいっぱいです。

- ③ キウイフルーツは皮をむいて、食べやすい大きさに切っておく。
- ④ リンゴはよく洗い、皮をつけたままちょうちりにして塩水にさらしてから水気を切っておく。
- ⑤ ①に缶詰の汁を加え、つぶしたサツマイモを滑らかにする。
- ⑥ ⑤に切った果物を和える。



行政相談所を特設 秘密は固く守られます

相談

行政相談委員が、公正・中立の立場から、役所の仕事に関する苦情や意見、要望などを受け付け、その解決や実現を促し、改善に生かします。

●特設相談所

▶日時・場所／10月17日(水) 午前10時～正午・ビッグルーフ滝沢、10月17日(水) 午後1時半～午後3時半・葉の木沢山活動センター

●定例相談／上記以外にも、定例的に相談をお受けしています。

▶日時・場所／毎週第2火曜日午前10時～正午・滝沢ふるさと交流館

●問い合わせ／総務課(☎656-6558)

違反建築防止週間 安全安心な街づくりのため

お知らせ

10月15日(月)～21日(日)は、違反建築防止週間です。この期間中、建築相談所を設置し、皆様のご相談にお答えします。

県では、10月18日(木)に公開一斉パトロールを実施します。

▶問い合わせ／岩手県県土整備部建築住宅課(☎629-5935)、盛岡広域振興局土木部(☎629-6650)

盛岡広域・盛岡手づくり 村秋祭り 2018

催し

▶日時／10月6日(土)～8日(月・祝) 午前9時～午後4時

▶場所／盛岡手づくり村

▶内容／盛岡広域の味と工芸や郷土芸能の披露、海の町応援フェア、お買い上げ抽選会など

▶問い合わせ／(公財)盛岡地域地場産業振興センター(☎689-2201)

懐かしの映画会 映画「イーハトーブの赤い屋根」

催し

▶日時／10月17日(水) 午前10時～正午

▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール

▶定員／200人

▶費用／無料

▶問い合わせ／ビッグルーフ滝沢(☎656-7811)

ホスピー滝沢介護教室 講演「高齢者の方の栄養のとりに方について」

講座

▶日時／10月18日(木) 午後1時～午後2時半

▶場所／介護老人保健施設ホスピー滝沢(鶯飼狐洞)

▶申し込み・問い合わせ／介護老人保健施設ホスピー滝沢(☎687-3735)

筋力低下を防ぐ 運動機能向上教室を開催

講座

▶日時／10月30日～12月20日の毎週火曜日と木曜日(全16回)、午後1時半～午後3時半

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室、はつらつ元気館(市役所裏)

▶内容／自宅でできる運動の紹介、はつらつ元気館のトレーニング機器を利用した運動、介護予防に関する講話

▶対象／65歳以上の人(心臓疾患のある人などは参加をお断りする場合があります)

▶定員／12人(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

▶申し込み・問い合わせ／10月23日(火)まで地域包括支援センター(☎656-6523)へ。移動手段のない人には送迎を行います。

少年院・少年鑑別所 施設見学会を開催します

催し

▶日時／11月17日(土) 午後1時半～午後3時

▶場所／盛岡少年院、仙台少年鑑別所盛岡少年鑑別支所

▶申し込み・問い合わせ／11月12日(月)までに盛岡少年院(☎647-2107)へ。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

ドコモスマホ教室 参加無料 完全予約制

2018 10月 スマホ教室カレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ご予約は店頭、またはお電話で
docomo ドコモショップ 盛岡北店
☎0120-602-314

ガーデニングに最適な花アーチ

農業用・園芸用・家庭菜園用
パイプアーチ各種製作・販売

公的許認可(第-25)第10053号
(有)細川鉄工
滝沢市大釜尾林514-7

大スースーハウス
調整の幅よけ、日よけ
扉よけ、自転車入れ、
家庫など
用途いろいろです。

スースーハウス ¥13600(税込)

TEL 019-686-2828 FAX 019-686-2829
http://hosokawa-tekko.jp/

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

今月の納付

市県民税3期
国民健康保険税4期
後期高齢者医療保険料4期
介護保険料4期

納期限 **10月31日**

口座振替をご利用の人は、10月31日(水)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

北部コミセン祭 ご来場お待ちしております

催し

- ▶日時/10月27日(土)午前9時~午後3時
- ▶場所/北部コミュニティセンター
- ▶内容/作品展示、舞台発表、出店、大餅まき大会など
- ▶問い合わせ/北部コミセン祭実行委員会(☎688-5111)

第6回おおさわ祭り開催 チャグチャグ馬コも登場します

催し

- ▶日時/10月21日(日)午前10時~午後2時
- ▶場所/藤倉家「南部曲り家」(大沢籠屋敷24番地)
- ▶内容/餅まき、伝統芸能披露、チャグチャグ馬コ乗馬体験など
- ▶問い合わせ/おおさわ祭り実行委員会会長齊藤(☎684-4838)

みんな集まれ! 滝沢駅前「がやがや市」

催し

- ▶日時/10月6日(土)午前10時~午後3時
- ▶場所/滝沢駅前ロータリー
- ▶内容/地場産品販売、フリーマーケット、川前太鼓・光太鼓など
- ▶問い合わせ/滝沢駅前「がやがや市」実行委員会事務局長佐藤(☎070-5470-1843)

便利で簡単 「ねんきんネット」

お知らせ

スマートフォンやパソコンを通じて、日本年金機構の「ねんきんネット」サービスを利用すると、ご自身の年金記録、将来の年金見込額、各種通知書などを簡単に確認することができます。対象は基礎年金番号をお持ちの人で、利用するには登録が必要です。詳しくは日本年金機構のホームページからご確認ください。「ねんきんネット」で検索してください。

インターネットの利用が難しい場合、市役所保険年金課の窓口でもねんきんネットを利用した年金記録の確認ができます。

- ▶問い合わせ/保険年金課(☎656-6531)、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-058-555)

森林総合研究所 一般公開・公開講演会

催し

- ▶日時/10月13日(土)午前10時~午後3時半
- ▶場所/森林総合研究所東北支所
- ▶内容/森林に親しむための体験、展示、相談、研究成果を紹介する講演など
- ▶問い合わせ/森林総合研究所東北支所(☎641-2150)

人のうごき

8月

平成30年8月31日現在

()内は先月比

男 27,132人 (+ 21)	出生 35人 死亡 33人 転入 171人 転出 177人
女 28,018人 (- 24)	
計 55,150人 (- 3)	
世帯数 22,899世帯 (- 24)	

交通事故・犯罪発生状況 ()内は1月からの累計 飲酒運転検挙者は7月31日現在

○交通事故

人身事故	3件 (31件)
死者	0人 (0人)
負傷者	5人 (41人)

○飲酒運転検挙者 1人 (8人)

○犯罪認知件数 11件 (71件)

火災・救急出動状況 ()内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件 (5件)
建物以外の火災	1件 (2件)

○救急

出動回数	107件 (874件)
搬送人員	104件 (835件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

1レッスン体験実施中!
「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」という方は
スイミングに通う前の不安を解消できます!
広報持参の方は無料!
1レッスン体験540円※要予約
通常レッスン内にて体験ができます。
雰囲気や通うシミュレーションができます!
※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください!
JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

屋根・外壁塗装 年内最終キャンペーン!!
その1 屋根塗装のお客様 (下記は錆止めを含み3回塗り 建坪30坪の場合)

金額屋根価格例	塗料の種類	ウレタン塗装	シリコン塗装	フッ素塗装
	耐用年数	6~8年	9~11年	15~17年
(破風・雨樋・足場等は別途お見積り)	税別12万円~	税別15万円~	税別25万円~	

11月末までにご契約の方、上記より20%OFF 雨樋・雪止め・スノーネットも贈ります。
その2 屋根・外壁塗装のお客様 建坪30坪まで60万円 建坪40坪まで80万円(税別)
全てコミコミ価格 限定3棟 (11月末までにご契約の方) 補修・交換は別途お見積り
屋根塗装:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り
外壁塗装:高圧洗浄・シーラー下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場
(株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6
代表 佐藤 正利 TEL 019-681-8270 FAX 019-681-8271
携帯 090-9037-7377 滝沢市商工会 会員



たざわ みう
田澤 美羽 ちゃん
H29.10.24 生 1歳

いっぱい笑う美羽が大好きだよ。一才の誕生日おめでとう。



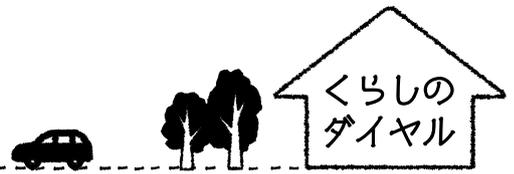
さかい ななせ
坂井 七彩 ちゃん
H28.10.13 生 2歳

弟の面倒をよく見てくれる七彩。これからもういっぱい遊ぼうね！



なかみち えいと
中道 瑛都 くん
H25.10.31 生 5歳

おたん生日おめでとう！！ようちえんでいっぱい遊ぼうね！！



保育士の再就職サポート

講座

現在保育所で働いていない有資格者を対象に、安心して保育所に再就職するための研修会を開催します。先着順で託児もあります。

▶日時／10月29日(月) 午前9時半～正午

▶場所／ふれあいランド岩手(盛岡市三本柳)

▶内容／潜在保育士の再就職に必要なこと

▶対象／保育士有資格者で現在保育所で働いていない人、保育士経験が少ない人、関心のある人など

▶定員／40人

▶申し込み・問い合わせ／10月24日(水)までに県保育士・保育所支援センター(☎637-4544、FAX637-9612)へ。

岩手県立大学 大学祭

鷲風祭 2018

Re:start

催し

▶日時／10月20日(土)、21日(日)

▶場所／県立大学滝沢キャンパス

▶内容／ステージ企画、模擬店、フリーマーケット、企業ブースなど

▶問い合わせ／県立大学大学祭実行委員会(☎694-2098)

オータムコンサート

滝沢南中学校吹奏楽部

催し

▶日時／10月21日(日) 午後1時～(午後0時半開場)

▶場所／滝沢南中学校体育館

▶費用／無料

▶問い合わせ／滝沢南中学校(☎687-2021)

建設工事現場見学会 参加者を募集します

募集

▶日時／11月10日(土) 午前10時～午後3時半

▶場所／梁川ダム、岩崎川(矢巾町)

▶対象／小学校5年生以上

▶定員／40人(抽選)

▶申し込み・問い合わせ／10月15日(月)までに盛岡広域振興局土木部土木企画グループ(☎629-6636)へ。

児童手当の定時払い 10月10日になります

お知らせ

10月定時払日は、10月10日(水)です。10月定時払いでは、平成30年6月分から9月分までが支給されます。児童手当は、年3回(6月・10月・2月)に、それぞれの月の前月分までの手当が支給されます。現況届が未提出の場合は、支給が遅れることがあります。

▶問い合わせ／児童福祉課(☎656-6520)

バナー広告を募集

ホームページにバナー広告を掲載しています。

■金額 1枠 5千円/月

■規格 縦60ピクセル×横200ピクセル、8キロバイト以内、gif形式(アニメーションgifを除く)かjpeg形式

■申し込み方法

市HP掲載の申込用紙をダウンロードし、企画政策課(☎656-6562)へ。詳しくはお問い合わせください。

録音・点字広報

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容をお伝えするために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

企画政策課と東部出張所で貸し出しているほか、郵送でも貸し出しています。

■対象 市内にお住まいの希望者

■申し込み・問い合わせ

企画政策課(☎656-6562)



防災について学びました

話題の広場 ぷらす +

市の魅力を満喫 滝祭 2018 ~ TAKI-SAI ~

滝祭 2018 ~ TAKI-SAI ~ (第36回滝沢市産業まつり、第3回滝沢市商工会まつり) が8月25、26日の両日、ビッグルーフ滝沢で開催され、約1万9千人が来場しました。会場には市内企業の飲食や物販の店が集まり、来場した皆さんは市で採れた食材に舌鼓を打ったり、甘い滝沢スイカを買い求めたりするなど、市の魅力を満喫していました。

イベントステージでは、防災戦隊ホウライオーション、演奏発表など多くの皆さんが参加し、会場を盛り上げました。

ペンだこ

■アツという間に肌寒くなりました。寒暖差にやられて私は風邪気味です。皆さんはお気を付けてください。さて、もうすぐ市長選と市議の補選です。母校である盛岡北高の選挙啓発授業にお邪魔しました。生活を左右する大切な1票！有効に投じましょう。(菅野)

■先日「あそぼうさい」の取材でビッグルーフ滝沢へ行きました。「家族で防災を学ぶイベント」ということで私も2人の娘を連れて参加。当日はあいにくの雨でしたが、ポンプ車での放水体験や防災に関するクイズ迷路など、大人も勉強になるイベントでした。(野館)

広報たぎざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。
(再生紙およびベジタブルインキを使用しています)

編集・発行 企画政策課 ☎ 019-684-2111 (大代表)
〒020-0692 滝沢市中編鉤 55 番地
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>