



住民自治日本一を  
めざして

# たきさわ

広報

2018年  
(平成30年)

11 月号

No.978

巧みに車いすを操り  
激しさとスピードで魅了

〔ラッセル岩手〕大和田洋平選手・関連記事2、3ページ

特集

障がい者福祉  
特別なことじゃない

- P4-5 「幸せ」に向けた動きを測っています
- P6 保育施設の入所申し込み受け付け
- P7 児童虐待を防ぎましょう、  
女性に対する暴力をなくそう





「車いすバスケットと出会い  
ワクワクを感じた  
自分がどう変われるか  
今もワクワクしている」

おおわだ ようへい  
大和田 洋平さん

車いすバスケットボールチーム「ラッセル岩手」に所属し、キャプテンを務める。持ち点は1.5点のローポインター。脊髄の損傷により下半身に麻痺を抱える。盛岡市出身で、滝沢市に在住しており、普段は大工として働いている。

変わってしまった僕  
変わらなかった家族愛

23歳の時、スノーボードの転落事故で脊髄を損傷した大和田洋平さん。後遺症でへそから下に力が入らないと言います。

「医師から後遺症の説明を受けた時の母の表情がわからなかった。怪我よりも、家族を悲しませたことが何よりもつらかったです」

事故後1カ月はずっと泣いていたという大和田さん

車いすバスケットボールのルールは、一般のバスケットボールとほぼ同じ。ゴールの高さも一般の競技と変わらない。大きな違いは、選手が、障がいの程度に応じて1・0〜4・5点の持ち点でクラス分けされること。チームの持ち点の合計が14・0点以内でなくてはならない。

ん。前を向くきっかけはなかったのでしょうか。

「僕の場合、事故について誰も悪くなく、自分自身を悪くしてしまったので、今度は自分で自分を良くしよう。次第にそう考えるようになりました。兄から『小さくても、何でも良いから目標を持って』とアドバイスされたことも立ち直るきっかけでした。こういう時って家族の言葉が響くんですよ。また、言葉ではありませんが、変わってしまった僕に対して、家族がいつもどおり接してくれたことが嬉しかったですね」

今はどう変われるか  
ワクワクしている

入院中に誘われ、練習場所が家から近かったことがきっかけで始めたという車いすバスケット。その魅力とは。「競技用車いすに乗った時にすごくワクワクしました。これでやるのかと。

僕の場合、腹筋背筋が弱く背もたれを使わないと倒

れ、パスができません。クラス分けにより障がいの程度によらず活躍できるのも魅力です。さらに今後、健常者も試合に出られるルールになります。既に一緒に活動しています。誰もが楽しめるスポーツなんです」

今後マラソンにも挑戦したいという大和田さん。自分がどう変われるか楽しみと話していました。

チームは、週3回（火、金、日）を基本に、青山の勤労障がい者体育館（工事のため12月末まで好摩体育館に変更）で活動しています。興味のある人は、メール（代表小江巧 takumi-oe@nifty.com）かフェイクブックを通じて連絡を。

障がいなどの相談窓口

どんな仕事ができるだろう、友達とうまく関われないなどさまざまな相談に市内事業所と連携して対応しています。どんな内容でも、お気軽にご相談ください。  
▶市基幹相談支援センター（地域福祉課内）  
☎656-6517、FAX687-4318、メール shogai@city.takizawa.iwate.jp

# 「誰にでももある不得意なことが生活に直結する分野だっただけ」

## 家族が抱える不安と解消の糸口

「私の子どもは984㉿という超未熟児で生まれました。重度の知的障がいを抱えています」

そう話すのは、なないろの管理者を務める関ミチルさんです。障がい者本人やその家族の苦労や頑張りは大変なものだと言います。

「障がいの受容は簡単なことではありません。複雑な思いを持ちながら表に出せず悩む家族は多いと思います。『どうして言うことを聞いてくれないんだろう、伝わらないんだろう』と悩んでしまい、自分を責め、ついお子さんを責めてしまう」

関さんも複雑な思いで子育てされていましたが、当時の保育園の配慮がとても心強かったそうです。

「園長先生も保育士さんも普通に接してくれました。『お母さんが気にする



せき 関 ミチルさん

NPO法人ワーカーズコープ滝沢事業所「こどものデイサービスなないろ\*」で、管理者兼児童発達支援管理責任者を務める。二児の母でもあり、長女(20歳)が重度の知的障がい者。

\*障がい児の学童保育「放課後等デイサービス」などの福祉サービスを提供。障がい者や家族一人一人に寄り添い、社会参加の支援を行っている。

ことじゃないよ！体が小さいだけじゃん』という感じで。手を掛けさせて申し訳なく感じていても『気にしないで！』と。それまでは私が頑張らなきゃと思っていましたが、他人に甘えても良いんだと思わせてくれました」

「私の子育て経験での話

です。当時5歳の娘を、まだ歩けなかったので、ベビーカーに乗せて歩いていました。すると、よそのおばあさんに『あら何歳？』と声を掛けられました。私は『5歳です。小っちゃく生まれて障がいがあるんです』と明るく答えましたが、おばあさんは『えっ!』という表情とともに足早に去っていききました。こういう経験が重なる

と、人によっては出掛けにくくなっちゃいますよね」

地域で子を育て子が地域を育てる

「なないろでは、買い物体験や施設公開を行い、地域とのつながりを大切にしています。本人に対しては買い物の経験を積む支援ですが、店員さんや地域の皆さんに知ってもらえる機会とも捉えています。『今日、スーパ―に障がいのある子どもたちが来てたっけ』と少しでも思ってくれれば、次会った時の対応も困らなくなつて。この子を通して地域を育てているのかな

と思っています」

支援の仕方は、手を差し伸べる、声を掛けるだけではなくありません。存在を感じ、静かに見守り応援することも大切な支援の一つ。身構える必要はないのです。



人は社会との関わりの中で成長します。子育ては保護者だけではないです。

**こどもの** **2018**  
**デイサービスフェスタ**

**11月23日(金)**  
**9:45~16:00**  
**ビッグルーフ滝沢**

一部抜粋 記載のほかにもたくさんの方の催しをご用意。詳細はこちら↑

9:45 オープニング

10:50 トークセッション

障がいのある子が地域で暮らすため、現状と課題についてみんなで考えます。福祉サービスを利用する家族の声を、福祉に携わるプロに届けながら意見を交わしていきます。

12:40 FCガンジユとサッカーで遊ぼう!!!

14:00 映画「みんなの学校」無料上映

実在する公立小学校が舞台の、第68回文化庁芸術祭大賞などを受賞したドキュメンタリー。特別支援教育の必要な児童も同じ教室で学ぶ同校の様子を描いた作品です。

問い合わせ

実行委員会事務局  
放課後等デイサービスおおぞら  
☎ 681-3337



# 「幸せ」に向けた動きを測っています

● 問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

市では「住民自治日本一」を  
目指し、「幸福感」をキーワー  
ドとして市民の皆さんと策定  
した「第1次滝沢市総合計画」  
を、平成27年度から進めてい  
ます。

この計画の中では、市民の  
皆さんが取り組む「幸福実感  
一覧表」と、市行政が取り組  
むための「暮らしやすさ一  
覧表」を定めています。

これらの取り組みがどのく  
らい進んでいるか、「滝沢地域  
社会報告書」としてまとめま  
した。

また、本年度からは写真ア  
プリ「Instagram」を活用し  
た「滝沢市と幸せ」の関係の  
周知(図1)なども進めてい  
ます。



図1 アカウント名は「takizawahappy」

幸福実感一覧表に関する報告  
「幸福実感一覧表」とは、市  
民の皆さんが、世代毎に「幸  
福感」を育むための、具体的  
な行動を例示したものです。

幸福実感一覧表は、平成27  
年度に全戸配布した、パンフ  
レット(図2)でご覧になれ  
ます。

その行動は、「家族一緒に食  
事をする」「地域のお祭りや行  
事に参加する」などの、普段  
の生活の中で、無理なく取り  
組めるものになっています。

報告書では、指標の動きや  
目標値との差について報告し  
ています。

次のページでは、これから  
の滝沢市を担う「学び・成長  
世代(6〜17歳)」に関して、  
幸福実感一覧表に関する報告  
例を掲載しています。



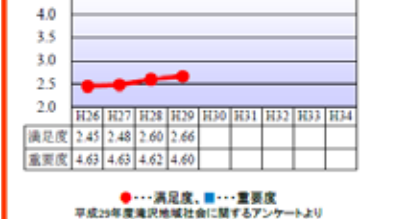
図2 総合計画パンフレット「幸せの特等席滝沢」

暮らしやすさ一覧表に関する  
報告  
「暮らしやすさ一覧表」と  
は、市行政が市民主体の地域  
づくりを支えるために取り組  
むべき内容を一覧にしたもの  
です。

目指すべき状態として、45  
項目の「最適化条件」と、そ  
れを測る  
「代表指標」  
を設定して  
おり、報告  
書でそれら  
の動きなど  
について報  
告していま  
す。

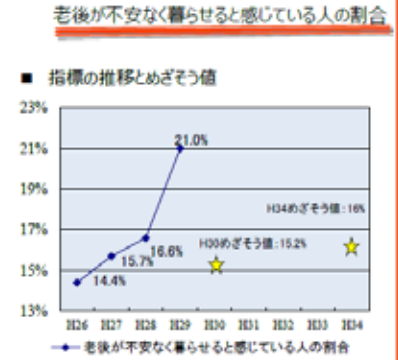
また、下  
の図3のよ  
うに、各最  
適化条件ご  
とに重要  
度・満足度  
を測ること  
で、市民  
ニーズの動  
向について  
も掲載して  
います。

最適化条件No.12  
老後の不安なく暮らせる



重要度・満足度の推移  
重要度・満足度の分析と市民ニーズの把握  
「老後の不安なく暮らせる」ことについて、市民アンケートでは満足度が0.06ポイント増、重要度は0.02ポイント減となっています。満足度と重要度の差は0.08ポイントの減ですが、差の大きさ自体は1.94ポイントと、全最適化条件の中で最も大きく、ギャップは縮小傾向にあるものの、市民ニーズは非常に高い水準を維持していることが伺えます。

代表指標No.12  
老後が不安なく暮らせると感じている人の割合



指標の推移とめざそう値  
【定義】 老後が不安なく暮らせると感じている人の割合  
【動き】 前回調査から4.4ポイントの増となり、順調な推移を続けている状態です。これはH30年度・H34年度めざそう値とともに達成している状態です。

こちらでご覧になれます  
「平成29年度滝沢地域社会  
報告書」は、市役所3階の企  
画政策課と東部出張所へ備え  
付けています。  
また、市ホームページにも  
パンフレットと併せて掲載し  
ていますので、ぜひご覧くだ  
さい。

図3 暮らしやすさ一覧表の報告例



## 象徴世代（6歳～17歳） 学び・成長世代

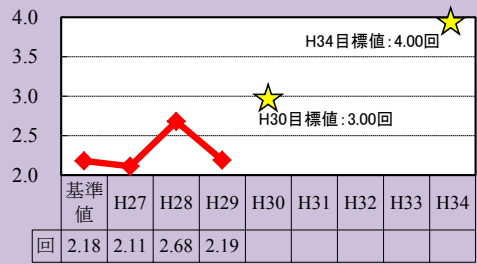


### POINT

子どもの地域行事への参加が課題となっています。  
子どもの通学環境については、地域の見守りなどの「人とのつながり」により安全な環境づくりが進んできているといえます。

※H29年度から、子育てをしている回答者への設問としました。

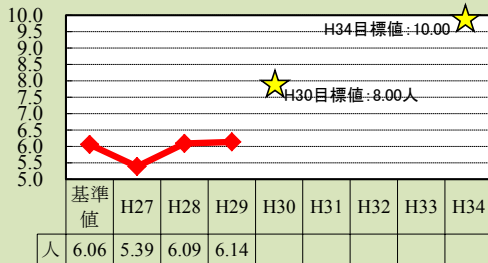
場 面	人とのふれあい
幸福状態の例	(子どもが)積極的に地域に関わっていること
象 徴 指 標 (下記グラフ)	(子どもが)地域行事に参加した回数



【動き】 伸び悩みを見せており、H30年度目標値までは0.81回の開きがあります。

※H29年度から、子育てをしている回答者への設問としました。

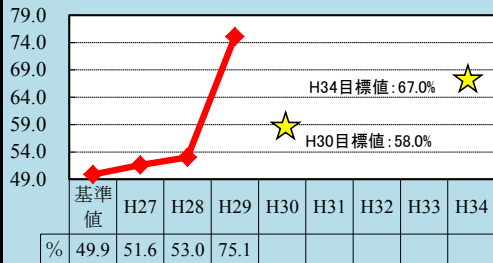
場 面	喜び・楽しさ
幸福状態の例	(子どもが)楽しい学校生活を過ごせること
象 徴 指 標 (下記グラフ)	仲の良い友達の数



【動き】 ほぼ横ばいで推移しており、H30年度目標値までは1.86人の差があります。

※H29年度から、子育てをしている回答者への設問としました。

場 面	成長・学び
幸福状態の例	(子どもが)夢中になって取り組めることがあること
象 徴 指 標 (下記グラフ)	子どもが夢中になって取り組めることがあると感じる人の割合



【動き】 大幅な増を示しており、H30、34年度目標値をともに達成している状態です。

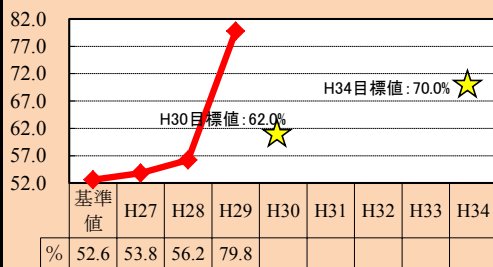
場 面	生活環境
幸福状態の例	地域の皆さんに(子どもが)見守られていること
象 徴 指 標 (下記グラフ)	子どもが安全に通学できると感じる人の割合



【動き】 順調な動きを示しており、H30、34年度目標値をすでに達成している状態です。

※H29年度から、子育てをしている回答者への設問としました。

場 面	安全・安心
幸福状態の例	(子どもが)悩みを相談できる相手や機会を持っていること
象 徴 指 標 (下記グラフ)	子どもが悩みを相談できる相手がいると感じる人の割合



【動き】 大幅に増となっており、H30年度目標値をすでに達成している状態です。

★・・・H30年度およびH34年度各目標値

「幸福実感」一覧表に関する報告例

# 保育施設の入所申し込みを受け付け

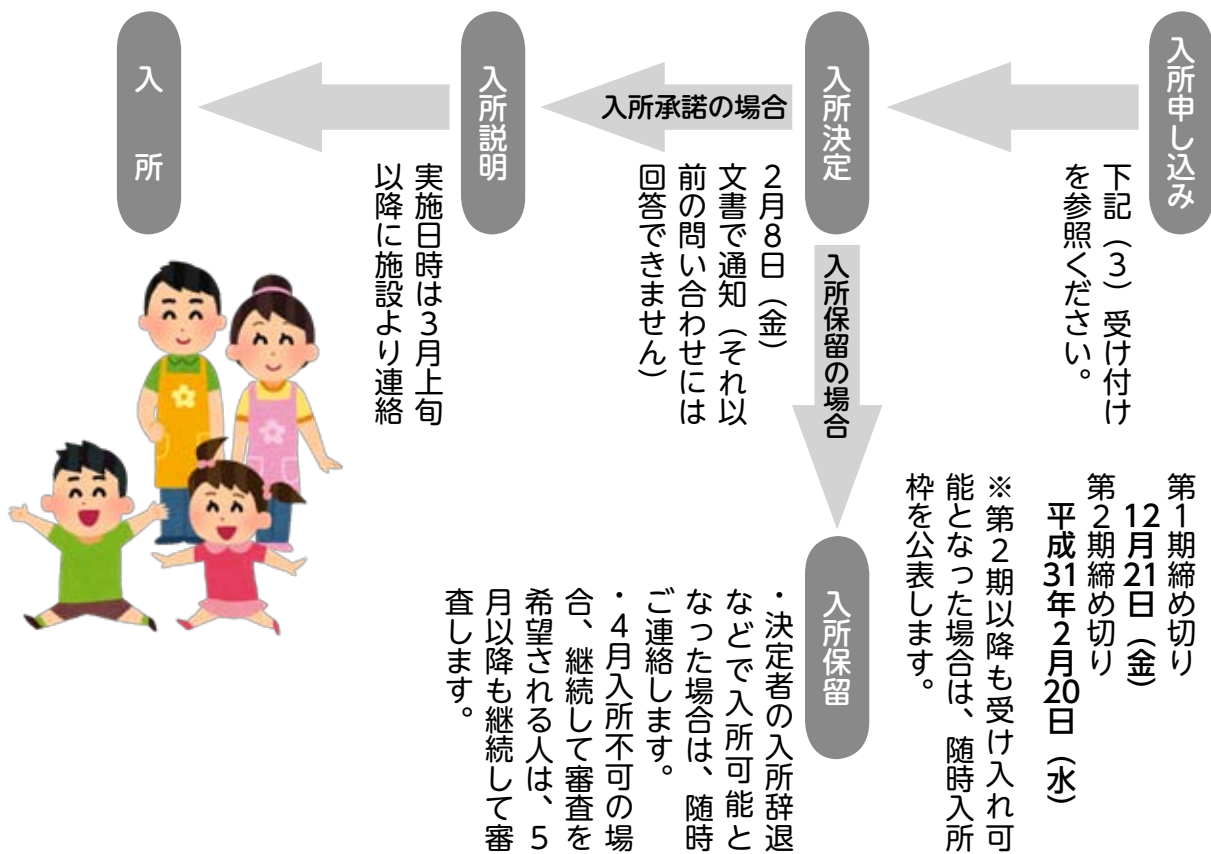
●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)

平成31年度4月の保育施設の入所申し込みを受け付けます。滝沢市に住民登録があり、保育施設の入所を希望する皆さんは期限内にお申し込みください。また、滝沢市に転入予定で住所が確定している人も申し込みができますので、お問い合わせください。

(1) 入所申し込みが可能な人  
0歳から5歳の児童で、父母が就労・就学・出産・疾病・介護・災害・求職などにより、家庭で保育できない場合で、次の①②に該当する人に限ります。なお、同居している未就学児のうち、家庭での保育を希望する児童がいる場合は、特段の事情が無い限り、その他の児童のみの申し込みはできません。

①平成31年4月の保育所(認定こども園の保育部含む)の入所希望者  
②平成31年4月の転園希望者  
※平成30年度に申し込みしているが11月1日現在で入所できていない児童のうち、①②に該当する場合は再度申し込みが必要です。

## (2) 入所申し込みの流れ



## (3) 受け付け

初回審査対象は、12月21日(金)までの受け付け分となります。

◆受付期間：11月1日(木)～12月21日(金)  
※土日・祝日など市役所閉庁日を除く。

◆受付時間：午前8時半～午後5時15分  
※毎週水曜日の窓口延長日も、午後5時15分までの受け付けです。

◆受付場所：児童福祉課  
※東部出張所や各保育施設では受け付けていません。

◆必要書類：市指定の入所申込書と必要書類を、児童福祉課へ直接提出してください。  
申し込みに必要な様式は、11月1日(木)から児童福祉課およびホームページで配布を開始します。

必要書類は各家庭の状況により異なりますので、事前に確認の上、用意してください。  
※就労証明書については、10月1日以降証明のものに限ります。

※提出書類に不足や不備がある場合、受け付けや審査ができない場合があります。



## 児童虐待を防ぎましょう

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

子どもがかわいく思えない、しつけのために子どもをたたいてしまう、子どもがうるさくて無視してしまう…。子育ての不安やいらだちは、誰にでも起こりえます。

おむつ替えや授乳で一日中世話に追われる時期、子どものイヤイヤ期、あれなあと質問攻めの時期など、身体的にも精神的にも追いつめられる気持ちはよく分かります。しかし、そうした感情をそのまま子どもにつけてしまうと、子どもを深く傷つけてしまう恐れがあります。イライラした時は、安全を確認した上で一旦その場を離れたり、深呼吸をしたりして気持ちをコントロールしましょう。しつけと体罰は違います。体罰は子どもに恐怖心を起こさせ自尊心を奪うことになりかねません。根気よく子どもに向き合い、ゆっくり話しかけてください。だんだんと理解できるようになってきます。

子育て中は自分のことは後回しにしがち。時には自分をねぎらう時間を持てるとうれいですね。負担感や不安でいっぱいときは、ひとりで抱え込まず誰かに悩みを話してみてください。

### 見守り防ごう児童虐待

児童虐待とは、身体的虐待、ネグレクト、性的虐待、心理的虐待の4つに分類されます。児童虐待を防ぐためには、地域に住んでいる人々が子育て家庭を見守り、孤立させないことが大切です。様子を気に掛け、異変にいち早く気づくことが虐待の防止につながります。子育てに悩む親の相談相手になったり、挨拶や手伝いをするなど手を差し伸べてください。

### 未来へと命を繋ぐ189

毎年11月は「児童虐待防止月間」です。子育ての相談や虐待の通告は、児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)または市児童福祉課へ。

## 女性に対する暴力をなくそう

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

11月12日(月)～26日(月)までは、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。県では女性に対する暴力の根絶・防止に對する県民の意識啓発のため、DV根絶・暴力防止のシンボルであるパープルボンをモチーフとしてさまざまな取り組みを実施します。

●11月19日(月)～26日(月)

県庁1階県民室におけるパネルやポスター掲示、パープル&オレンジリボンツリーを設置

●11月12日(月)～26日(月)

いわて県民情報交流センター(アイーナ)の紫色ライトアップ、その他セミナーやミニコンサートなどを開催

配偶者や交際相手などからの暴力に悩んでいる人

一人で悩んでいませんか? 相談してみませんか? 一人では気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。お近くの相談窓口にご相談ください。

ださい。

### 相談窓口

① 県福祉総合相談センター

※平日の午前8時半～午後5時15分は ☎ 6229・6910へ。

※平日夜間、土日祝の午前9時～午後9時40分は ☎ 652・4152へ。

② 岩手県男女共同参画センター(アイーナ内)

※毎日午前9時～午後4時(火・金曜日は午後8時まで) ☎ 606・1762

③ 市福祉事務所(児童福祉課) ☎ 656・6519

④ 県警察本部 ☎ #9110 (身の危険を感じたら迷わず110番)

※受け付けは平日の午前8時半～午後5時15分





小さいうちからの生活習慣病予防

## 小児期から始まる生活習慣病

かつては成人病と呼ばれていた生活習慣病。病気に至るまでの生活習慣の多くは小児期に始まっています。食の欧米化などに伴い、20代や30代の若い人でも、生活習慣病を発症するリスクが高まっています。

### 親子で生活習慣を見直してみましよう

子どもの頃に身についた生活習慣は、簡単に変えられるものではありません。親子で一緒に良い生活習慣を身に付けていきましょう。

#### ① 食事

1日3食規則正しく食べることが大切です。そして、食物繊維が豊富で噛み応えのあるゴボウなどの根菜類、小魚、豆など和食を中心とした食事を心掛けましょう。

#### ② 運動

エスカレーターをやめて階段を利用する、30分早起きして親子でラジオ体操や散歩、縄跳びをする、キャッチボールをするなど、親子で運動をするための時間を作りましょう。親子のコミュニケーションは、ストレス解消にも効果的です。

#### ③ テレビの視聴時間・テレビゲームの時間

テレビを見ている時間が長い人は、肥満の人が多いたことが分かっています。テレビの視聴時間が長いほどCMに出てくる菓子を食べる傾向にあるという調査もあります。視聴時間は1～2時間程度とし、長時間見ないようにしましょう。

#### ④ 睡眠

睡眠時間が短くなると、夜間の脂肪の分解が抑えられてしまいます。また、睡眠不足が続くと、日中やる気が出ない、運動する気になれないなどの抑うつ的な状態になることも分かっています。早寝早起きを心掛けましょう。

#### ⑤ 口腔

よく噛んで食べることは、脳の活性化や唾液分泌の促進、満腹中枢を刺激されることによる肥満の予防など、さまざまな効果があります。

子どもの頃からよく噛み口周りの筋肉やあごの骨を強くする、定期的に歯科医院でチェックしてもらい、虫歯や歯周炎を予防し、左右でバランスよく噛めるようにするなどして、口の健康を保ちましょう。

問い合わせ 健康推進課  
(☎656-6526)

子どもたちの中でも広まっている生活習慣病

生活習慣の変化に伴い、小児肥満の割合も増加しています。厚生労働省では新たに小児期メタボリックシンドロームの診断基準が設けられ、早期発見・早

期予防の取り組みが求められるようになりました。小児肥満は、その約70%が成人肥満に移行し、幼い頃から肥満である場合、大きくなってからも生活習慣病を発症するリスクが高いのです。

滝沢市の、幼児を持つ家庭で

の塩分摂取に関する調査の結果では、塩分の摂取が多い傾向にあります。親が濃い味に慣れていると子どもも濃い味付けに慣れ、将来の生活習慣病が心配になってきます。



## こころの健康相談開催 専門の医師が応じます

不安な気持ちが続く、眠れない、ゆううつな気分、沈んだ気分である、飲酒量が増えた、酒害など、心の悩みをどうしたらいいか困っていませんか。心の問題や悩みのある人、家族のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。独りで悩まないで早めに相談しませんか。秘密は守られます。

**日時**／11月21日（水）午後2時～午後4時

**場所**／県央保健所2階（盛岡市内丸1の1）

**申し込み・問い合わせ**／予約制ですので、事前に県央保健所保健課 精神・難病チーム（☎629・6574）へ。



## がん患者さんと ご家族の情報交換会

がん患者さんや家族などが、お互いの悩みや体験、思いを語り合う場として開催します。当日は、病院でのがん患者サロンに携わっている元看護師も参加します。

**日時**／12月2日（日）午後1時～午後3時

**場所**／市民福祉センター

**申し込み・問い合わせ**／発起人事務局 山谷へ。  
（☎080・6003・7773）

## イイ歯デーテレホン相談

歯や口の中の健康に関する無料電話相談です。

**日時**／11月8日（木）午前10時～午後7時※回答時間は午後7時以降になります。受付時間に相談を受け付けた後、折り返し協会歯科医師より相談者にお電話します。

**電話番号**／6511・7341

**内容**／歯やお口に関する悩みについて何でも

**費用**／無料

**問い合わせ**／県保険医協会歯科部会（☎6511・7341）

## 県食育推進県民大会を開催 参加者を募集します

本年度は「食べることは生きること。楽しく食べてみんな幸せに！」をテーマに、県民一人一人が食を通じた幸福について考える機会となるよう開催します。

**日時**／11月23日（金・祝）午後1時10分～午後4時

**場所**／いわて県民交流センター（アイーナ）7階小田島組☆ほくろ

**内容**／表彰式、食育実践活動事例発表、映画上映「いただきます〜みそをつくることもたち〜」（2017年製作。しあわせは、食卓の中にある。笑って、泣いて、ほっこり元気をもらおう子育てエンターテイメント・ドキュメンタリー！）、パネルディスカッション

**定員**／400人

**費用**／無料

**申し込み・問い合わせ**／11月18日（日）までに氏名と性別、年齢、住所、電話番号、参加人数を添えて県庁・県民くらしの安全課（☎629・5385、FAX629・5279、メールAC0009@pref.iwate.jp）へ。

県庁のホームページから申込用紙をダウンロードできます。

## 特定健診未受診者を対象とした 集団健診を実施します

国民健康保険の加入者のうち、まだ特定健康診査を受けていない人を対象に、集団健診を実施します。事前に申し込みが必要です。

**日時**／12月9日（日）（受け付けは午前8時～午前9時半）

**場所**／公益財団法人岩手県予防医学協会（盛岡市北飯岡4の8の50、☎638・7185）

**内容**／問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査（肝機能、脂質、貧血検査）、心電図検査など

**対象**／市の国民健康保険に加入している、40歳から74歳まで（平成31年3月31日現在）の人のうち、特定健康診査を受けていない人

**定員**／30人（先着）

**費用**／無料

**申し込み・問い合わせ**／11月22日（木）までに保険年金課（☎656・6528）へ。

## 河川の増水に備える 盛岡地区合同水防訓練

9月9日ビッグルーフ滝沢で、平成30年度北上川上流盛岡地区合同水防訓練が行われました。雨の中、盛岡地区各市町から選出された約120人の水防団員が土のうを積んだり、シートを張ったりと各種水防工法に取り組みました。この訓練は降雨による河川の増水に備え、水防体制の強化を図り住民の安全を確保すること、水防団員（消防団員）の士気高揚と技術向上を目的としているものです。



## 素材の味を楽しむ 滝沢産野菜でカレー作り

9月24日に狼久保の由井野菜園で、たきざわ3しよくプロジェクト「もぐらまプログラム vol.5」が行われました。最初に参加者の子どもたちを中心に野菜を収穫。収穫から戻ってきたら、野菜の皮をむいたり、一口サイズに切ったりしました。お皿に盛ったカレーの上に、茹でたり素揚げしたりした野菜をトッピングして野菜カレーが完成。皆さんでおいしくいただきました。

## 大きなサツマイモ 元村保育園児が収穫体験

元村保育園の園児約40人が9月28日、外山地内の駿河正典さんの畑でサツマイモの収穫を体験しました。このサツマイモは5月に園児たちが定植したものです。同日は天候に恵まれ、すっきりと晴れた秋空が広がりました。参加した園児たちは、大きく成長したサツマイモに悪戦苦闘。手を真っ黒にしながらも「大きなお芋がたくさん採れたよ」と笑顔で話していました。



## 地方創生IoTセミナー 先進事例について学ぶ

9月28日に市IPU第2イノベーションセンターで「地方創生IoTセミナー in 滝沢市」が開催されました。このセミナーは、(株)NTTドコモ東北支社の協力で「ドコモのICT/IoT事例紹介～農業・教育・大学連携～、～一次産業とICT/IoT～、～ドコモの健康支援サービス～」と題して講演したほか、第2部では市との共同研究で生まれたICTの成功事例発表やパネルディスカッションが行われました。



## 日常の安全対策学ぶ 市シルバー人材センター

市シルバー人材センター主催の平成30年度第7回安全大会が9月7日、滝沢ふるさと交流館で開催されました。県警察本部交通企画課の佐々木大輔巡査部長が高齢者の交通事故防止について講演し「夕暮れ時は事故が多いので用事は日中に済ませましょう」と呼び掛けました。機器を使った安全確認の指導も行われ、参加した皆さんは日頃の事故防止について意識を新たにしました。



## 食育料理コンクール 簡単ワンプレート朝食

平成30年度滝沢市食育料理コンクールが9月22日にビッグルーフ滝沢で開催されました。3人の参加者は「子どもが作る簡単ワンプレートモーニング」をテーマに彩りなどを工夫しながら調理しました。調理終了後は表彰式を行い、審査員長の笹田陽子さんより「味はもとより手際が良かった」などと講評がありました。このコンクールは食育推進の一環で、朝食摂取率の向上を目的としたものです。

## 一緒に世界を楽しもう 国際交流フェスティバル

国際交流フェスティバル in TAKIZAWA が9月9日、滝沢ふるさと交流館で行われました。第2回目となる今回は、リレートークや民族衣装体験コーナー、ステージ発表、メキシコ料理講座などが実施され、世界各国の伝統文化や生活などを通じた交流を深めました。田村良文会長は「たくさんの皆さんと一緒に世界を楽しむことができました。友情の輪を広げていきたい」と話していました。



## 持ち味の粘り強さ光る 竹の子スポーツ少年団

野球チームの竹の子スポーツ少年団は、10月13日、14日に行われた第16回東北学童軟式野球新人大会に出場しました。初戦を6-2で勝利し、準決勝は0-4で惜しくも敗れました。監督の阿部良孝さんは「初戦ではうちのチームらしい粘り強さを発揮できた。結果に満足せず、今後もチーム一丸となって頑張ります」と話していました。今後の目標は全国大会出場で、団員も随時募集中です。

学校教育

# スポーツの秋・文化の秋

市内小中学生が、スポーツ・文化部門の各種大会・コンクールに出場。各部門で活躍しました。

今後、県大会や東北大会、全国大会に出場する皆さんのさらなる活躍を期待します。

岩手県マーチング・バトンフェスティバル (9/23:奥州市総合体育館)

金賞	鶺鴒小学校	12年連続 10/28 東北大会出場 (仙台市)
----	-------	-----------------------------



小学校陸上記録会 女子80mハードルで大会新記録を出した中山帆乃さん (滝沢小6年)

## 第70回 滝沢市小学校陸上競技記録会

第70回滝沢市小学校陸上競技記録会が9月13日、県営運動公園陸上競技場で開催されました。市内小学校5～6年生全員約千人が集合。競技や各学校の工夫された応援が行われました。

6年生の優勝者一覧

種目 (6年)	男子	女子
100m	齊藤 颯汰 (篠木)	中村 杏 (滝沢)
200m	近藤 輝貴 (滝二)	佐々木花菜 (滝沢)
1000m (男)	岩崎 晟斗 (滝沢)	
800m (女)		石川 侑希 (鶺鴒)
80mH	古屋 駿介 (滝沢)	中山 帆乃 (滝沢) ※大会新記録
走り高跳び	高橋 良斗 (滝二) ※大会タイ記録	水木琉愛 (滝沢東)
走り幅跳び	吉田 壮良 (篠木)	藤澤 舜香 (滝沢)
ソフトボール投げ	中清水宏成 (滝二)	及川 莉愛 (鶺鴒)
4×100mR	滝沢小 (釜石一、坂本京太郎、山口智生、阿部清春)	滝沢小 (中村杏、佐々木花菜、米澤心彩、高橋実夢)
男女混合 4×100mR	滝沢小 (兼田蕾良、小山琴弓、黒沼友輝、八島依央)	

5年生 大会新記録・大会タイ記録一覧

男子走り幅跳び	大会新記録	晴澤 勇天 (鶺鴒)
男子走り高跳び	大会タイ記録	山崎 力 (鶺鴒)

岩手地区新人大会 滝沢市内中学校団体戦結果 (9月15～16日)

優勝	種目	野球	サッカー	ソフトテニス(男)	ソフトボール	柔道(女)	剣道(女)	体操(男)	体操(女)	新体操(男)	新体操(女)
	学校名	滝沢南	滝沢南	滝沢南	滝沢・隼石	滝沢南	滝沢南	滝沢南	滝沢南	滝沢南	滝沢二

準優勝	種目	野球	バスケットボール(男)	バスケットボール(女)	バレーボール(男)	パドミントン(男)	パドミントン(女)	柔道(女)	剣道(男)	※ソフトボール優勝の滝沢・隼石は2校の合同チームです。	
	学校名	滝沢二	滝沢南	滝沢	一本木	滝沢南	滝沢二	滝沢二	滝沢		

たきざわスクールガイド 19

## 鶺鴒小学校



PTAフリーマーケット

PTA早朝奉仕作業で汗を流した後は、毎年恒例のPTA主催によるフリーマーケットが開催されます。PTA役員によるかき氷や綿あめの出店に子どもたちの長い列。お古の鶺鴒小ジャージも人気です。体育館が大賑わいの楽しい行事です。



吹奏楽団県大会

県マーチング・バトン大会 (9月23日開催) に出場して金賞に輝き、10月28日に仙台市で行われた東北大会に出場。たくさんの皆さんの声援に支えられ、楽団員41人が心をつなげて素晴らしい演奏を完成させました。





## 滝沢市新成人のつどい (成人式)のお知らせ

- **日時** 平成31年1月13日(日) 午前11時～午後1時(受け付けは午前10時～)
- **場所** 滝沢総合公園体育館
- **対象** 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人  
 ※平成30年11月末日時点で滝沢市に住民登録をしている対象者(新成人)には、12月中旬頃に案内ハガキを送付します。進学や就職などで滝沢市外に住民登録をしている人で参加を希望する新成人は、次の内容を明記し郵送やFAX、持参のいずれかの方法で必ず申し込みをお願いします。
- **申し込み内容** 現住所や氏名、電話番号、性別、生年月日、出身中学校、案内ハガキ送付先希望住所
- **申し込み方法**  
 郵送：〒020-0692 滝沢市中鶴飼55  
 生涯学習スポーツ課 新成人のつどい担当  
 FAX：684-4990
- **締め切り** 12月10日(月)
- **その他** 式典当日に支援などが必要な人は、事前に担当までご相談ください。
- **問い合わせ** 生涯学習スポーツ課  
 新成人のつどい担当 (☎656-6588)

新成人の門出を祝う

### コーラスボランティア募集

新成人のつどいで愛唱歌「いいねふるさと」を一緒に歌っていただけるボランティアの歌い手を募集します。当日までに練習もあり、式典当日も楽譜を持って歌いますので初めての人でも歌えます。新成人の家族の皆さん、思い出にいかがでしょうか。

- **申し込み内容** 住所や氏名、性別、生年月日
- **申し込み方法**  
 郵送：〒020-0692 滝沢市中鶴飼55  
 生涯学習スポーツ課 新成人のつどい担当  
 FAX：684-4990
- **締め切り** 11月26日(月)
- **問い合わせ** 生涯学習スポーツ課  
 新成人のつどい担当 (☎656-6588)



## 歳末たすけあい演芸会

滝沢市地域婦人協議会では、「歳末たすけあい演芸会」(共催：市、市教育委員会)を開催します。女性団体や老人クラブ連合会などの出演とごはん・ケーキなどを販売します。皆様のご来場をお待ちしています。

- **日時** 12月2日(日) 午前10時～午後3時
- **場所** 滝沢ふるさと交流館
- **協力券** 大人300円(高校生以下は無料)
- **出演団体** 出演団体を募集します。(先着10組)  
 出演を希望する場合は11月10日(土)までに下記まで連絡願います。  
 ※出演時間は5分です。※出演者も協力券が必要です。
- **問い合わせ** 滝沢市地域婦人協議会事務局：宮野  
 (☎090-8254-1842、FAX 686-2148)

- **日時・場所** 12月5日～平成31年3月27日 毎週水曜日開催  
 東部体育館(午前9時～午前11時)  
 勤労者体育センター  
 (午後1時～午後3時)
- **対象** 成人
- **内容** ルールや記録の記入方法、基本技の習得など
- **申し込み** 参加申込書を記入の上、11月30日(金)までにFAXや持参で申し込みください。参加申込書は、市内体育施設に設置しており、体育協会HPからダウンロードできます。(URL <http://www.taikyou.or.jp>)

参加者募集  
グラウンド・ゴルフ教室



第6回  
「岩手地区合唱祭」の  
お知らせ

滝沢市や八幡平市、岩手郡内の合唱団で構成する岩手地区音楽協議会では、本年度は滝沢市を会場に加盟団体による合唱祭を右のとおり開催します。

多数の皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

- 日時 11月25日(日) 開演  
午後0時40分(開場 正午)
- 場所 滝沢ふるさと交流館  
チャグチャグホール
- 主催 岩手地区音楽協議会
- 出演 加盟団体9団体  
コーラス・すずらん(滝沢市)  
女声コーラスリリック(滝沢市)  
しずくいし混声合唱団(栗石町)  
ラディアナR(岩手町)

- 沼宮内りんどうコール(岩手町)
- むらさきコーラス(八幡平市)
- コーラスななしぐれ(八幡平市)
- コーラス白樺(八幡平市)
- 葛巻コールアロー(葛巻町)
- 特別出演 滝沢南中学校合唱部
- 講師 田口 秀一氏(滝沢中学校校長)
- 入場 無料
- 問い合わせ 文化振興課(☎656-6586)

埋蔵文化財センター イベント案内 入場無料、参加申し込み不要です。ぜひお越しください。



▶ 遺物展示・パネル展

滝沢市から出土している続縄文時代と古墳時代の遺物を展示。同時代の遺跡の写真パネル展を開催します。

- 期間 12月8日(土)～  
3月24日(日)
- 会場 市埋蔵文化財センター
- 問い合わせ 埋蔵文化財センター  
(☎694-9001)

▶ 埋蔵文化財講座

「古代エミシ社会の南北交流を考える～古墳文化と続縄文文化の接触」

- 日時 12月16日(日)  
午後1時～午後4時
- 会場 市埋蔵文化財センター 研修室
- 定員 60人
- 内容 「アジアのなかの古代東北・北海道」  
講師 蓑島 栄紀氏

- 「古代エミシ社会の南北交流」  
講師 宇部 則保氏
- 「東北地方の続縄文文化」  
講師 木村 高氏
- 問い合わせ 埋蔵文化財センター  
(☎694-9001)

図書館

宮沢賢治ミニシアター開催のご案内

宮沢賢治に関連したミニシアターと劇団黒猫舎による宮沢賢治作品の読み聞かせを開催します。子どもから大人まで楽しめる内容となっています。申し込み不要・入場無料です。

- 日時 12月8日(土) 午後2時～午後4時
- 場所 ビッグルーフ滝沢 小ホール
- 内容 ①劇団黒猫舎「宮沢賢治童話館」  
宮沢賢治作品の読み聞かせ  
②宮沢賢治に関連する映像作品の上映  
やまなし(15分)  
宮沢賢治ヒストリー(20分)

●劇団黒猫舎とは

平成22年に結成され、岩手県内を巡りながら宮沢賢治作品の読み聞かせや演劇を行っている劇団です。歌や演奏、ダンス、BGMを使用しながら宮沢賢治の深い世界観を表現しています。

図書館休館日 11月13日(火)・27日(火)

○問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)

ミニシアター

幼児・小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品の上映を行います。申し込み不要・入場無料です。お気軽にお越しください。

- 日時 11月17日(土) 午後2時～午後3時半
- 場所 滝沢市北部コミュニティセンター
- 上映作品 北風とたいよう(10分)、じごくのそうべえ(16分)、はなたれこぞうさま(18分)

えほんのへや

ボランティア四季の皆さんによる絵本の読み聞かせを行います

- 日時 11月10日(土)  
午後2時～午後3時
- 場所 図書館児童コーナー
- ※次回予定は、12月1日(土)







舟盛りにされた新鮮な刺身はイチオシのメニューです

### 居酒屋8-はち-

滝沢ニュータウンに店を構える「居酒屋8-はち-」。平成28年12月までの「桜山海王」という名前で覚えている人も多いかもしれません。イチオシは沿岸から直送の新鮮な魚介。

今年5月には盛岡市大通にジンギスカン専門店「ジンギスカン8-はち-」もオープンしました。

経営する株式会社MKライフ代表取締役の佐藤幸一さんは「これからの時期はカキがおいしいです。また、1月に居酒屋8-はち-2周年記念イベントを開催するので、ぜひお越しください」と話していました。



ラムチョップは事前予約で食べられます

### 居酒屋8-はち-

滝沢市鶉飼狐洞 1-255

☎ 681 - 7006

営業時間

午後5時~午前0時

定休日

日曜(月曜が祝日の場合は月曜)

## おいしいレシピ

### 【豚肉のヨーグルトみそ漬け】



#### 【材料】(4人分)

豚ロース肉 4切れ、プレーンヨーグルト 50g、みそ 小さじ2、砂糖 小さじ1、しょうゆ 小さじ1/2

#### 【作り方】

- ① プレーンヨーグルト、みそ、砂糖、しょうゆを合わせる。
- ② ①を豚ロース肉にからめ、30分程度漬けておく。
- ③ 鉄板に並べ、火が通るまで焼く。(フライ

### 今月は大沢保育園からのご紹介!



地域の皆さんとの触れ合いを持ちながら親子で田植え・稲刈りを行ったり、自分たちで育てた野菜を使ってのクッキングを楽しんだりしています。地産地消を心掛け、旬の食材を中心とした給食作りを行い、さまざまな食体験を通して食への意欲が持てるように取り組んでいます。

パンでもできます)

#### 【ワンポイント】

肉だけでなく、魚でもできます。漬けて焼くだけなのでとても簡単です。

乳製品を加えた漬けダレを使うことでコクや風味が付き、塩分を抑えることができます。また、硬いお肉をやわらかくしてくれる効果もあります。



## 県民手帳と県能率手帳 市役所などで販売中！

お知らせ

2019年版の岩手県民手帳（税込700円）と岩手県能率手帳（税込800円）を販売しています。

▶期間／11月1日（木）～平成31年1月22日（火）

▶場所／市役所3階企画政策課と東部出張所

▶問い合わせ／企画政策課（☎656-6562）

## 懐かしの映画会 「おじいさんはがんこ者」 「お母さんの幸福」

催し

▶日時／11月12日（月）午前10時～正午

▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール

▶定員／200人

▶費用／無料

▶問い合わせ／ビッグルーフ滝沢（☎656-7811）

## 最低賃金 762円 10月1日から改正

お知らせ

県最低賃金が10月1日から時間額762円に改正されました。下回っている場合は、発効日以降の賃金額を是正する必要があります。

▶問い合わせ／岩手労働局労働基準部賃金室（☎604-3008）

## 私道の除雪に補助金 市では私道除雪を行いません 補助金のご活用を

お知らせ

市では、一定の要件を満たす私道の除雪に対して、かかった経費の一部を補助金として交付する制度を設け、私道の除雪を支援しています。ご活用ください。

▶受付期間／11月20日（火）～12月20日（木）

▶申し込み・問い合わせ／道路課（☎656-6548、656-6549）

## 11月21日に無線放送 Jアラート訓練

お知らせ

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練のため、防災行政無線から訓練放送が流れます。放送は、サイレンではなく音声流れます。

▶日時／11月21日（水）午前11時

▶放送地域／滝沢市全域

▶問い合わせ／防災防犯課（☎656-6507）

## 火災防御訓練を実施 秋季火災予防運動期間 11月9日～15日

お知らせ

▶日時／11月11日（日）午前10時～午前11時半

▶場所／(株)柳川採種研究会

▶問い合わせ／滝沢消防署（☎687-5119）、滝沢北出張所（☎688-0119）

## 環境フォーラム ご来場お待ちしております

催し

▶日時／12月1日（土）午前10時半～午後3時

▶場所／ビッグルーフ滝沢 大ホール、ふれあい広場

▶内容／講演「家庭から始めるごみ減量」、環境美化絵画コンクールおよび優良ごみ集積所の表彰式、たきざわ環境パートナー会議プロジェクトによる活動報告

この他、映画「0円キッチン」の無料上映会やパソコン・携帯電話などを対象とした小型家電無料回収を開催します。

▶問い合わせ／環境課（☎656-6510）

## 市民議会「U22 学生編」 参加者を募集します

募集

▶日時／平成31年2月3日（日）午前9時半～午後0時半

▶場所／市役所4階 議場

▶内容／「滝沢市への思い」をテーマに皆さんからの提案を議場で発言していただきます。

▶対象／市内在住の中学2年生・高校2年生・大学生

▶募集人数／10人程度

▶申し込み・問い合わせ／11月15日（木）～12月14日（金）に議会事務局（☎656-6591）へ。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**ヨーガストレス・タフ講座のご案内**

疲れ・不眠  
体調不良・イライラ

どなたでも  
ご参加下さい

お申込みはTel、mail  
QRコード Facebook

講師：日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士・仁佐瀬一子

090-7799-6894 harukai0812@icloud.com

**ドコモスマホ教室** 参加無料 完全予約制

2018 11月 スマホ教室カレンダー

28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11:00～12:00 購入前のお客様  
13:00～14:00 購入前のお客様  
15:00～16:00 購入後のお客様

らくらくスマホ教室  
らくらくスマートフォンご利用の方へ  
操作や設定のサポート、質問にお答えします

タブレットの活用を  
講座がサポート

ご予約は店舗、またはお電話で  
docomo  
ドコモショップ 盛岡北店  
0120-602-314



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

### 今月の納付

**固定資産税 4期**  
**国民健康保険税 5期**  
**後期高齢者医療保険料 5期**  
**介護保険料 5期**

納期限 **11月30日**

口座振替をご利用の人は、11月30日（金）が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

### 国民年金保険料 控除証明書を送付

お知らせ

当年中に納付した国民年金保険料は、納付済の全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象になります（本人分のほか、家族に代わって納付した分も対象）。

11月に日本年金機構が、対象者に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付します。年末調整や確定申告にお使いください。※10月2日以降に国民年金保険料の納付を開始した人は、平成31年2月上旬頃に送付されます。

▶問い合わせ／保険年金課（☎656-6531）、盛岡年金事務所（☎623-6211）

### 保育士の再就職サポート 研修会を開催します 先着で託児もあります

講座

▶日時／11月27日（火）午前9時半～正午

▶場所／ふれあいランド岩手

▶対象／保育士有資格者で現在保育所で働いていない人など

▶申し込み・問い合わせ／11月19日（月）までに県保育士・保育所支援センター（☎637-4544）へ。

### ふるさとの復興見学会 沿岸被災地の復興をバスで巡る 盛岡駅西口集合

募集

▶日時／11月25日（日）午前7時半～午後7時

▶見学場所／釜石市、三陸鉄道レトロ車、大船渡市、陸前高田市など

▶申し込み・問い合わせ／11月6日（火）～16日（金）に県沿岸広域振興局復興推進課（☎0193-27-5521）へ。

### 市長杯囲碁・将棋大会 参加者を募集します 棋友会のルールで実施

募集

▶日時／11月17日（土）午前9時半～（午前8時45分～受け付け）

▶場所／市民福祉センター

▶費用／千円（昼食代ほか）

▶申し込み・問い合わせ／11月9日（金）までに市民福祉センター（☎684-2233）へ。

### 犯罪被害者支援 県民のつどい

催し

▶日時／11月22日（木）午後1時～午後3時45分

▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール

▶内容／第1部 開会セレモニー、第2部 基調講演「性犯罪被害者の途切れない支援について」、第3部 県警音楽隊コンサート

▶講師／上谷さくら氏（弁護士、犯罪被害者支援弁護士フォーラム事務次長）

▶問い合わせ／（公社）いわて被害者支援センター（☎621-3750）

### 人のうごき

9月

平成30年9月30日現在

（ ）内は先月比

男 27,149人 (+ 17)	出生 30人
女 28,062人 (+ 44)	死亡 33人
計 55,211人 (+ 61)	転入 221人
世帯数 22,940世帯 (+ 41)	転出 157人

### 交通事故・犯罪発生状況

（ ）内は1月からの累計  
前年度比較対象者は8月31日現在

#### ○交通事故

人身事故	8件 ( 39件)
死者	0人 ( 0人)
負傷者	10人 ( 51人)

#### ○飲酒運転検挙者

2人 ( 10人)

#### ○犯罪認知件数

8件 ( 79件)

### 火災・救急出動状況

（ ）内は1月からの累計

#### ○火災

建物火災	0件 ( 5件)
建物以外の火災	0件 ( 2件)

#### ○救急

出動回数	110件 ( 984件)
搬送人員	105件 ( 940件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

◆1式場1家族の通夜会場ですので、家族の時間を大切にしたい…。そんな願いを形にしました。

### ◆家族葬ホール

## 見学会開催!

偲しのび

◎ホール利用料  
\*無料\*

■日時…11月23日（金・祝日）のみ 午前10時～午後4時  
（会館を使用している時は中止とさせていただきます）

■偲ホール住所…滝沢市大釜駅近く（篠木黒畑134-8）

（お問合せ）（有）藤倉葬儀社 いわて丸ごころ会 TEL684-4522

### 屋根・外壁塗装 年内最終キャンペーン!!

その1 屋根塗装のお客様（下記は錆止めを含み3回塗り 建坪30坪の場合）

金属屋根価格例	塗料の種類	ウレタン塗装	シリコン塗装	フッ素塗装
耐用年数		6~8年	9~11年	15~17年
（破風・雨樋・足場等は別途見積り）		税別12万円～	税別15万円～	税別25万円～

11月末までにご契約の方、上記より20%OFF 雨樋・雪止め・スノーネットも賜ります。  
 その2 屋根・外壁塗装のお客様 建坪30坪まで60万円 建坪40坪まで80万円（税別）  
 全てコミコミ価格 限定2棟（11月末までにご契約の方） 補修・交換は別途見積り  
 屋根塗装：ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り  
 外壁塗装：高圧洗浄・シーラー下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場  
 (株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6  
 代表 佐藤 正利 TEL 019-681-8270 FAX 019-681-8271  
 携帯 090-9037-7377 滝沢市商工会 会員

たきざわ & ピクチャー  
たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で紹介します!



ちば ひなた  
千葉 陽太 くん  
H26.11.21 生 4 歳

4 歳おめでと☆大好きな陽太がいて毎日 Happy♡健やかなれ♪



うちむら はな  
内村 華 ちゃん  
H28.11.24 生 2 歳

歌とダンスが大好きな華ちゃん♡これからもママ達を笑わせてね。



にった しおり  
新田 栞 ちゃん  
H29.11.26 生 1 歳

おデブで可愛いしおりちゃん、たくさん遊んで痩せようね♡



あかぬま いち  
赤沼 壱 くん  
H29.11.7 生 1 歳

1 歳おめでと! 元気に遊んで、いっぱい食べて大きくなるうね!



くまがい りおう  
熊谷 陸王 くん  
H23.11.11 生 7 歳

強く、たくましく、優しい男の子に育ててね!!



しゅはま ここな  
主濱 心和 ちゃん  
H25.11.21 生 5 歳

ここちゃんの笑顔がみんなをハッピーにするよ★5 歳おめでと!



たちばな くらん  
立花 玖蘭 くん  
H25.11.18 生 5 歳

パワフルで元気いっぴいのクランが大好きだよ! 5 歳おめでとー!

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。



陸・海・空 自衛官候補生

## 採用年齢引き上げのお知らせ

平成30年10月1日より採用上限年齢が27歳未満から33歳未満に変更されました。これにより従来より幅広い年齢での受付が可能になりましたことをお知らせします。

【採用試験日】平成30年11月18日(日)、12月9日(日)

電話でのご相談も受け付けております。お気軽にご相談ください。

自衛隊岩手地方協力本部 盛岡募集案内所

盛岡市西青山3丁目43-30

TEL: 019-641-5191

## 1レッスン体験実施中!

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」という方は  
スイミングに通う前の不安を解消できます!

広報  
持参の方は  
無料!

1レッスン体験540円※要予約

通常レッスン内にて体験ができます。

雰囲気や通うシミュレーションができます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください♪

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索  
☎019-645-0101





今月の赤ちゃん

## 戸籍の窓

9/1~9/30届け出分  
(敬称略)

あびこ まさき くん  
安孫子 将生 くん  
H23.11.28 生 7歳

あびこ そうま くん  
安孫子 湊真 くん  
H29.11.18 生 1歳

大好きなお兄ちゃん達  
と一緒に大きくなるう  
ね☆2人共おめでとう



## 出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
小岩井	西國 暁音 (アハ)	礼十
小岩井	高橋 海翔 (カト)	輝希
大釜南	井陽 葵 (ヒマリ)	正佑
大沢	澤村 龍音 (リュウト)	健太
鵜飼南	佐藤 采羽 (コハ)	翼大
鵜飼南	高橋 椿 (ツバキ)	輝彦
鵜飼温泉	遠藤 深礼 (ミレイ)	人俊
鵜飼温泉	佐藤 吏恭 (リク)	隼人
滝沢NT	工藤 千秋 (チキ)	将也
滝沢NT	佐々木 文香 (フカ)	悠也
室小路	工藤 奏斗 (カト)	祐治
室小路	多田 光輝 (ミツ)	行則
室小路	長澤 歩未 (フミ)	浩志
室小路	三河 羽那 (ハナ)	勝志
元村中央	三岡 玲弥 (レイヤ)	貴彦
法誓寺	川原 唯楓 (ユイカ)	瑞彦
法誓寺	下田 愛海 (マミ)	治樹
法誓寺	高橋 律 (リツ)	祐樹
法誓寺	高鉄 結乃 (ユノ)	信也
元村西子	齊藤 陸 (リク)	剛哉
南根	西館 奏人 (カト)	蓮康
長根	佐々木 琴菜 (コナ)	誠智
長根	澤口 睦 (ムツ)	浩太
川前	菊池 凜 (リン)	

## 死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大釜上	萬 運 (マン)	83歳
大釜南	高橋 洋之 (ヨシ)	47歳
大沢	藤倉 フヨ子 (フヨコ)	97歳
鵜飼南	松浦 幸章 (ユキ)	75歳
鵜飼南	三浦 幸章 (ユキ)	87歳
鵜飼中央	工藤 ヨシエ (ヨシエ)	96歳
鵜飼PT	夏坂 昭子 (アキ)	85歳
鵜飼温泉	根本 昭子 (アキ)	101歳
国分中央	柳村 健司 (ケンジ)	78歳
元村中央	安保 春藏 (ハルゾウ)	79歳
法誓寺	大森 権一 (ケンイチ)	69歳
法誓寺	伊藤 重雄 (ヒロユキ)	70歳
法誓寺	齋藤 重雄 (ヒロユキ)	85歳
柳沢	申原 アサ子 (アサコ)	87歳
長根	工藤 キク子 (キクコ)	75歳
長根	野里 榮子 (エノ)	91歳
川前	乙内 ミネ (ミネ)	101歳
川前	高橋 広之 (ヒロシ)	64歳
川前	兵藤 國雄 (クニオ)	89歳

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



やまざわ かえで  
山澤 楓 ちゃん  
H25.11.16 生 5歳

にこにこ笑顔が大好き  
♡いっぱいたべて大き  
くなってね♡



さわだ りくと  
澤田 陸斗 くん  
H26.11.27 生 4歳

4さいおめでとう♡あ  
っくんのおせわとおて  
つだいありがとね!

たきびくー!に登場してくれる  
元気な滝沢っ子募集中!  
成長やお誕生日の記念に、お子  
さんの明るく元気な写真を広報紙  
に掲載しませんか。今月は1月に  
誕生日を迎えるお子さんの写真を  
募集します。掲載を希望される場  
合は、企画政策課へお電話くださ  
い。詳細は、ホームページにも記  
載しています。(先着15人)  
■申し込み・問い合わせ  
11月30日(金)までに、企画政  
策課(☎656・6562)へ。

滝沢市公式スマホアプリ  
**滝沢NAVI**  
無線放送の内容がアプリで  
わかるようになったほん!



初回は満員御礼でした

## 話題の広場 ぱらす +

# 情報発信 STUDY2018 滝沢のビジネスを発信力で変える

「情報発信 STUDY 2018」が10月15日からビッグブルー滝沢で始まりました。これは「稼ぐ」の底上げにつながる発信力を高めることを目的とした実践型の講習で、10月から平成31年3月までの期間で約30回の講習会を実施するものです。

初回は「稼ぐ力をつけるプレゼンの法則」と題して、日本マイクロソフト株式会社 社務執行役員の澤円さわまどか氏を講師に迎えて開催しました。受講者は「面白かった。早速明日から実践したい」と話していました。終了後は懇親会が行われ、活発な意見交換が行われました。



■今月の特集は障がい者福祉です。皆さん普通に接してもらいたいことを望まれていますか？フランスの障がい者支援団体が制作した動画「The eyes of a child (子どもの目で)」をご紹介します。(菅野)

YouTube にリンクします↑

■情報発信 STUDYの初回に参加してきました。講師の澤さんの話に終始感動。プレゼンについて深く学ぶことができました。3月まで内容が盛りだくさんなので右記QRコードからお申し込みください。(野館)



広報たぎざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。  
(再生紙およびベジタブルインキを使用しています)

編集・発行 企画政策課 ☎019-684-2111 (大代表)  
〒020-0692 滝沢市中編鉤 55 番地  
<http://www.cty.takizawa.iwate.jp/>