



住民自治日本一を  
めざして

# たきさわ

広報

2018年  
(平成30年)

12月号

No.980

子どもに根付く

人権感覚

(川前保育園人権教室・関連記事2・3ページ)



特集

人権を考える  
実は身近な人権問題

P4-5 | 冬場の足の確保に、ご理解とご協力を  
P6 | 市勢振興功労者表彰  
P7 | みんなで進めるごみ減量化・資源化





## 実は身近な人権問題

人権に「難しい」「固い」「別世界」なんてイメージをお持ちではありませんか？決してひとつごとではありません。実はとても身近な問題です。気付かないうちに加害者になっているかも！



▲実話をもとに先輩が手作りした大型紙芝居を大切に使い続けています

### 諸外国には例を見ない 人権擁護委員制度

人権擁護委員は、地域の皆さんからの相談に応じ、問題解決の手伝いや、人権侵害の救済を行う活動をしています。法務大臣から委嘱された民間の人たちで、全国では約1万4千人、滝沢市では9人が配置されています。

行政だけではなく、市民の皆さんと協力して人権を擁護しようという観点から設けられた制度で、これは諸外国には例を見ない制度です。

### 日本は人権感覚が希薄 人権感覚を育てる活動

人権擁護委員の活動内容は①人権相談②人権侵害の被害者の救済③啓発活動です。

上の写真は、篠木小学校で11月12日に実施した人権教室の様子です。このように市内の保育園や幼稚園、小中学校で、紙芝居や歌を通して人権の考え方を子どもたちに伝えていきます。その他、福祉施設や自治会

などの要望に応じ講演なども行っています。活動に込める思いを人権擁護委員の田沼一男さんと千田小百合さんに伺いました。

「日本は世界で最も人権感覚が希薄な国と言われています。ですが、子どもが教わるやっではないけないことというのは、人権を守ることにつながっています。決して難しいものではなく、とても身近なものなんです。『人権感覚』を育てること、小さいうちから『人権』という言葉に耳馴れることを重要視しています」

### 毎日対応する人権相談 相談内容は多種多様

人権相談が法務局で平日は毎日行われています。方法は面接相談と電話相談の2つです。人権擁護委員の皆さんが、交代で対応しています。日々、さまざまな相談が寄せられます。「子どもの教育・いじめ・虐待・体罰について。近隣問題。離婚男女問題。DV問題。仕事環境。さまざま」

### 人権擁護委員に表彰状贈呈

市人権擁護委員の千田小百合さん（平成20年7月委嘱）と主演恵悦さん（平成20年10月委嘱）が、総務大臣から表彰されました。永年にわたる人権擁護委員として活動の功績がたたえられたものです。

11月15日に表彰状の伝達式が市長室で執り行われ、県人権擁護課の職員から表彰状が手渡されました。主演さんは「今までの感謝とともに、これからも活動を頑張っていきたい。市内の子どもたちには人権の考えが浸透しているが、さらに高めていきたい」と今後の抱負を話しました。



市長から感謝とエール

### 人権を守るため気遣い とおもんぱかる心を

人権を守るためには、自分自身を大切にしながら周囲をおもんぱかる心が欠かせないと二人は言います。

「人権を守るためには、不快な思いをさせないように気遣うことが大切です。子どもたちには『どうしたの』『ありがとう』『ごめんね』の3つの言葉の重要性を伝えていきます。この3つの言葉があれば、トラブルにならずに済むことがあります」

人権問題の防止のため、日常生活で大切にしている

ことがあるそうです。

「人は自分の解釈で相手の言葉を受け取ります。独りよがりの解釈、自分の勝手な誤解で、不快感を持つたりトラブルになることがあります。表面上の言葉に惑わされしないで、相手が何を言おうとしているのか、きちんと分かろうとするよう気を付けています」

人権とは幸せに生きる権利です。決して難しいものではなく、日常の思いやりの心によって守られます。あなたの想像力が試されているのかもしれない。



### 女性の人権問題



わたしの「ふつう」と、あなたの「ふつう」はちがう。  
それを、わたしたちの「ふつう」にしよう。

一人ひとり、「ちがい」があるのは当たり前。  
多様な価値観を受け入れて、お互いの個性を認め合いましょう。



### 人権問題、何だ？



わたしの「ふつう」と、あなたの「ふつう」はちがう。  
それを、わたしたちの「ふつう」にしよう。

一人ひとり、「ちがい」があるのは当たり前。  
多様な価値観を受け入れて、お互いの個性を認め合いましょう。



### インターネットにおける人権問題



わたしの「ふつう」と、あなたの「ふつう」はちがう。  
それを、わたしたちの「ふつう」にしよう。

一人ひとり、「ちがい」があるのは当たり前。  
多様な価値観を受け入れて、お互いの個性を認め合いましょう。



### 高齢者の人権問題



わたしの「ふつう」と、あなたの「ふつう」はちがう。  
それを、わたしたちの「ふつう」にしよう。

一人ひとり、「ちがい」があるのは当たり前。  
多様な価値観を受け入れて、お互いの個性を認め合いましょう。



平成28年度 愛知県人権啓発ポスター 提供/愛知県



みんなの人権 110番  
0570-003-110

子どもの人権 110番 (通話料無料)  
0120-007-110

女性の人権ホットライン  
0570-070-810



※受付時間はいずれも平日の午前8時半～午後5時15分



## 冬場の足の確保に、ご理解とご協力を

作業種類	出動基準
新雪除雪 (初期除雪)	次のいずれかに該当 ①主要路線において、降雪量がおおむね10センチを超え、または、予想され、降雪後の天候による融雪が期待できないと判断したとき。原則として交互通行できる幅を確保する。 ②主要路線以外は、積雪により通行に支障があると判断したとき。除雪幅は最低1車線以上を確保する。 ③出動基準に満たない降雪日が連続し、通行に支障があり、または支障になると予想される時。 ④強風などにより、路面に吹き溜まりが発生し、通行に支障があるとき。
路面整正	わだちの発生により通行に支障がある、または、気温の上昇に伴う融雪により通行に支障があるとき。
拡幅除雪	路肩への堆雪により、通行に支障があり、または、支障になると予想される時。
歩道除雪	歩道上の積雪深が10センチを超えたとき、または歩行者の安全が確保できない恐れがあるとき。
その他	除雪が必要と市が判断したとき。

■**各家庭や地域の協力を**  
市で除雪した雪は、道路脇に寄せて置くこととしており、原則として雪の運び出しは実

○**円滑な除雪のために**  
路上駐車は、除雪作業の支障となります。自粛ください。  
○**道路から宅地に乗り入れるための板（乗り入れ板）は、除雪作業で破損したり、除雪作業の支障となります。降雪前に撤去をお願いします。**

■**各家庭の雪捨ては公園に**  
市が管理する公園のうち、滝沢総合公園を除く市内各地にある公園をご家庭の除雪の雪捨て場としてご利用できま

除雪業務は専門業者にとっても大変過酷な作業です。皆さんのご協力をお願いします。今年も雪が降り積もる季節になりました。市では一定の積雪があったときや予想される時などに、市道の通行に支障を及ぼさないよう除雪作業を実施します。  
「住民自治日本一」を目指し、お住まいの地域のためにご理解とご協力をお願いします。

○**積雪により道路上にはみ出したり倒れる恐れのある生け垣や庭木は、あらかじめ枝の処理をするようお願いします。**  
○**屋根から道路への落雪は通行人の生命にかかわります。定期的な雪下ろしや、雪止めの設置など対策をお願いします。**

○**雪かき用スコップを主要交差点などに配置しますのでご利用ください。**  
○**雪かき用スコップを主要交差点などに配置しますのでご利用ください。**

○**地面の凹凸の原因になりますので、車両の乗り入れはしないでください。**  
○**フェンスや遊具などの公園施設や、樹木の周辺には雪を積まないでください。**

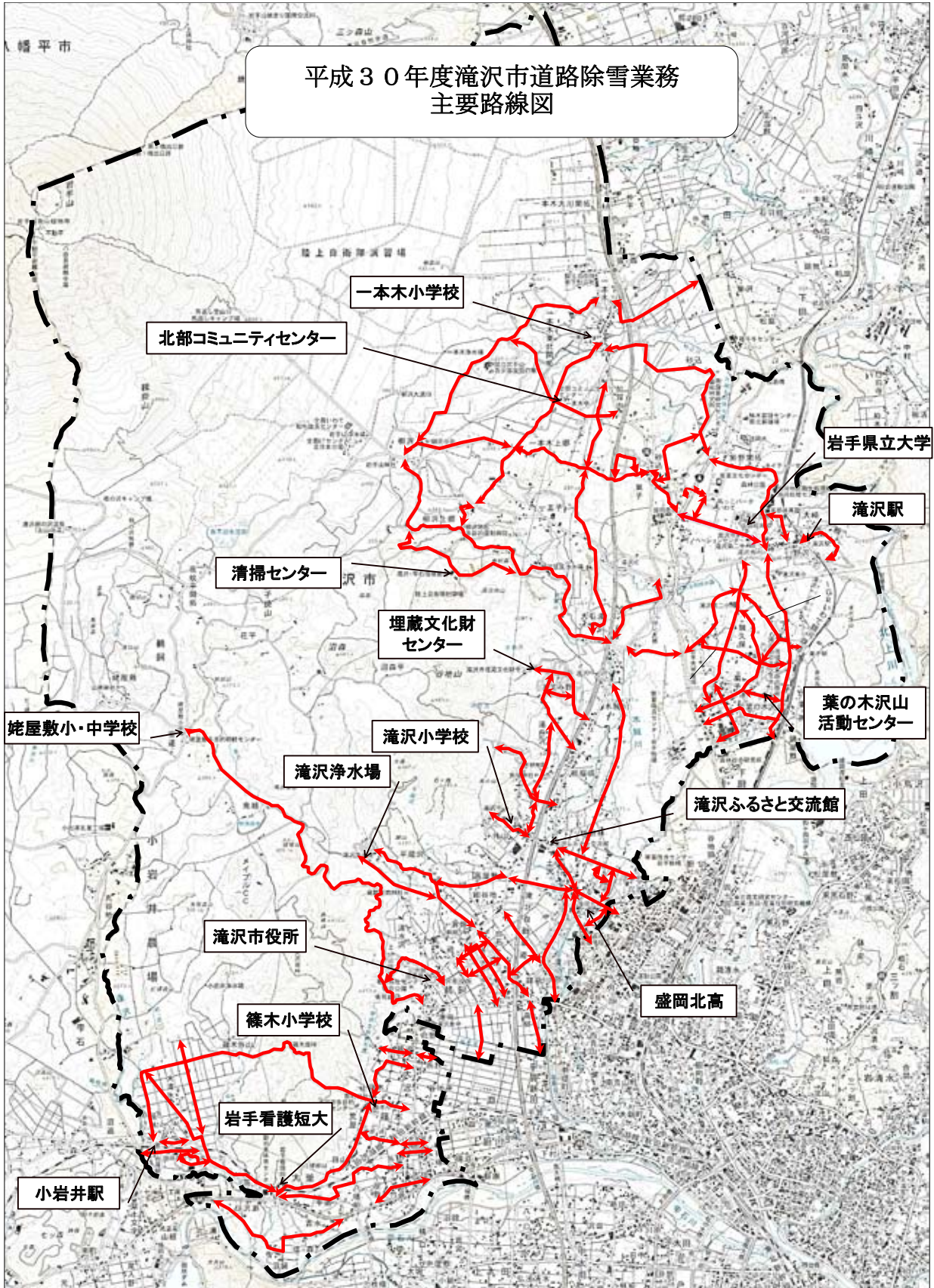
■**住民協働除雪・除雪用資器材貸与について**

市では地域による協働除雪を推進しており、市内各地で活動が進められています。その支援として従来より除雪用資器材などの貸与を実施しています。

○**貸与している除雪用資器材は、除雪作業車（ホイールローダ）、ハンドガイド式小型除雪機、軽ダンプ、スノーボール、防雪ネット、融雪剤、すべり止め用砂などです。**  
その他必要な除雪用資器材などがありましたら、問い合わせ先担当までご連絡ください。

▶**問い合わせ**  
除雪全般について  
道路課 ☎ 656-6548、656-6549  
公園への雪捨てについて  
都市政策課 ☎ 656-6550





## 市勢振興功労者表彰

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

# 模範となる優れた功績を表彰

11月3日、第42回滝沢市市勢振興功労者表彰式が滝沢ふるさと交流館で開催され、3人が表彰されました。この表彰は昭和51年から行われ、公共の福祉増進に尽くし、市勢の発展に多大なる貢献をされ功績が顕著な人を表彰しています。

### 〈功労者表彰〉

たぬま ゆきひこ

田沼 征彦 さん (74)

大釜沼袋



滝沢村農業協同組合代表理事組合長として昭和63年4月から平成9年2月まで、新岩

手農業協同組合代表理事組合長および会長理事として平成13年5月から平成28年5月までの永きにわたり、本市における農業の発展・振興に尽力されました。

また、滝沢村体育協会会長として平成12年5月から平成22年8月まで、岩手郡体育協会会長として平成12年4月から平成15年4月までの永きにわたり、スポーツの普及発展と競技力の向上に尽力されました。

このほか、消防団活動や滝沢村総合計画審議会委員など各種委員も歴任され、さまざまな分野において多大なる貢献をされました。

### 〈永年勤続表彰〉

おかむら かつこ

岡村 勝子 さん (80)

鵜飼向新田



滝沢市スポーツ推進委員(旧体育指導委員)として昭和62年度から現在に至るまで31年の永きにわたり地域住民へのスポーツ指導を行い、生涯スポーツの振興に多大なる貢献をされております。

現在も「小学校放課後ニユーススポーツ教室」や各自治会が開催する高齢者の「いきいきサロン」、子ども会事業などでのスポーツ指導を通して、スポーツの楽しさを伝えながら、地域の幅広い年代へ

の生涯スポーツおよびニユースポーツの普及、健康増進に尽力されております。

ふじくら せつこ

藤倉 節子 さん (70)

大沢新道



統計調査員として昭和49年4月1日から平成21年3月31日までの35年にわたり各種統計調査に携わり、国勢調査6回、農林業センサス6回、県農林業統計調査6回に従事され、各種統計調査に多大なる貢献をされました。



# みんなで進めるごみ減量化・資源化

●問い合わせ 環境課 (☎ 656 - 6510)

## ごみ減量化行動計画の策定

市は、平成30年4月1日スタートの「一般廃棄物処理基本計画（同年3月改定）」に基づき市民や事業者、各種団体、市の行動指針や具体的な施策を定める「(仮称)ごみ減量化行動計画」を本年度新たに策定することとしています。

「ごみ減量化行動計画」は、市民や事業者、各種団体、市の連携や協働による自発的なごみ減量化・資源化行動の実践に向けた指針とするものです。

この「ごみ減量化行動計画」では「一般廃棄物処理基本計画」において定める基本理念・方針およびごみ減量化・資源化の数値目標の達成に向けた施策として市民や事業者、各種団体、市が取り組むべき具体的な個別施策を掲げることとしています。

今後は、平成31年4月1日スタート予定の「ごみ減量化行動計画」に基づき市民や事業者、各種団体、市が一体となり、さらなるごみ減量化・資源化の推進に向けて取り組んでいく必要があります。

## ～3R (スリーアール) の取り組み事例～

リデュース  
(ごみの発生抑制)



もったいない  
ごはんは残さず  
食べましょう

リユース  
(再使用)



詰め替えて  
容器は何度も  
使いましょう

リサイクル  
(再生利用)



分別の  
ルールを守って  
出しましょう

エコル  
ごみ減量化推進委員会

## ごみ減量化推進委員会の取り組み

市は「一般廃棄物処理基本計画」、「ごみ減量化・資源化の推進にかかる意見聴取などを行うため、7月1日付で新たに「ごみ減量化推進委員会」を設置し、各種団体からの推薦に基づき10月1日付け

で「ごみ減量化推進委員会委員」10人の委嘱を行いました。



## ▶第1回委員会の様子

10月2日開催の第1回委員会では、委員の互選による委員長の選任、委員長による委員長職務代理者の指名、今後のごみ減量化推進スケジュールの概要説明が行われました。10月25日開催の第2回委員会および11月27日開催の第3回委員会では「ごみ減量化行動計画」の策定に向けた意見聴取などが行われ、環境、教育、地域協働などさまざまな見地から貴重な意見をいただきました。

今後、ごみ減量化推進委員

会の意見を踏まえ、リデュース(食材の使いきり、料理の食べきり、生ごみの水きりの積極的取り組み)、リユース(バザー、フリーマーケット、リサイクルショップの積極的利用)、リサイクル(スーパーの店頭回収の積極的利用)の取り組み促進を始め、各委員の所属団体ごとの実践行動を含む「ごみ減量化行動計画」を策定し、皆さんへ公表する予定です。

## 容器包装廃棄物削減への取り組みに関する協定

市は、容器包装の発生抑制および多様な資源物の回収ルート拡充を図るため、本年度新たに市内小売業者や各種団体、市で三者協定を締結し、食品トレイ、ペットボトルなど容器包装廃棄物の削減へ向けたスーパーの店頭回収などをスタートすることとしています。

スーパーごとの店頭回収品目、三者協定の詳細については、改めてお知らせします。

## 今日も一日いろいろ元気に

ストレスマネジメントを知っていますか？ストレスは絶対的に悪いものではなく、適度なストレスは生活に張りを与え、目標達成への原動力にもなります。しかし、過剰に積み重なると、うつ病などの心の病気につながってしまいます。大切なのは、ストレスを感じたときに自分なりの方法で解消していくことです。

### 心の健康豆知識

#### 朝 編

心と体をほぐして快適な一日をスタートさせましょう。

#### 朝食。パワーでスイッチオン！

私たちの脳はブドウ糖をエネルギーにしており、寝ている間も消費され、朝には不足しています。朝食は脳をスッキリ目覚めさせ、一日の生活リズムを整えるためにも欠かせません。

#### 「おはよう」は元気の源

自宅で、職場で、学校で、「おはよう」としっかりあいさつをしていますか？大きな声でハキハキと言うことで、起き抜けのぼーっとした頭と体がシャキッと、仲間とのコミュニケーションにもつながります。

#### 昼 編

#### 親しい仲間と楽しみながら

食事の目的は、空腹を満たすことや栄養を取ることだけではありません。普段一人で食べる人も、時間に追われて急いで食事を取る人も、ときには気心の知れた仲間とゆっくり楽しく食べる機会を持ちましょう。おいしいものを食べながら笑ったり、会話することがストレス解消になります。

#### 軽い昼寝でストレス解消！

午後3時前の15分から20分ほどの短い昼寝は、疲れやストレス症状を軽くします。また、夜もよく眠れるようになる上、認知症のリスクも減らします。ソファや椅子にもたれて眠ることがポイントです。

#### いつも完璧にやろうとしなくて大丈夫

まじめで責任感の強い人は、完璧を目指す傾向があります。

### 市内の企業・団体の健康づくり紹介

Vol. 2

7月1日の健康づくり宣言に伴い、健康づくりのスマイルチャレンジ<sup>※</sup>の取り組みを紹介します。

今月は

#### 滝沢。パークタウン自治会の健康づくりの紹介

本自治会は、健康づくり宣言の趣旨に賛同する参加団体として登録し、健康づくりの活動の取り組みを行っています！

「声かけあつてはつらつ歩こうパークタウン」として自治会の健康づくりスローガンを設定しました。これを達成するために、自治会の皆さんでオリジナルの「てくてくマップ」2コースのマップ作成を行い、これを基にウォーキング教室を実施。マップの作成に当たって、歩数計を使ったコースの歩数確認や、産直や神社など楽しめるスポットの確認を行い、マップの中に盛り込みました。

参加者からは「皆と歩くと楽しい」「腕を振って歩くと、良い運動になる」などと聞かれ、ウォーキングの効果を心身で感じている様子でした。

▼問い合わせ／健康推進課（☎656・6527）



無理な働き方を重ね、気付かないうちにストレスを蓄積させ、心の病気の原因となります。全てに100%を求めようとせず、80%で上出来くらいの気持ちで取り組んでみませんか。心に余裕が生まれて、パフォーマンスも向上します。

### 仕事への取り組み方を見直してみよう

時間に追われる働き方は、大きなストレス要因です。まずは優先順位を決め、計画的に取り組むことで、先の見通しが付き気持ちも落ち着きます。

やるべき作業を書き出し、「大至急」「今日中」「明日以降（○～まで）」と締め切り別に分ける。

●作業完了までの過程で必要になる小さな目標を立て、そこからクリアしていく。

●突発的な仕事にも対応できるように、予定を詰め込みすぎない。

## 夜編

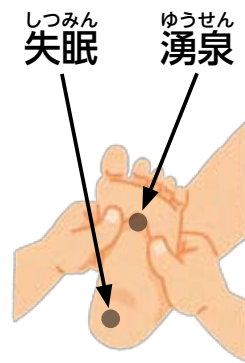
### 入浴で心身ともにリラックス

筋肉の緊張がほぐれ、血行が促進されることで、副交感神経が活発になり、イライラが抑えられ入眠しやすくなります。寝床に入る前1〜2時間前に、ぬるめのお湯にゆっくり漬かるよ

うにしましょう。

### 眠気を誘う足ツボマッサージ

なかなか眠れないときは、足つぼマッサージが効果的です。かかとのふくらみの中央「失眠」は不眠症状の改善の、土踏まずの少し上「湧泉」は自立神経を整えるツボで、リラクゼーション効果があります。



### 休日の過ごし方編

ストレス解消が上手な人は、休日を有効に活用しています。スポーツで体を動かす

せつかくの休

日は何もしたくなと思うかもしれないが、心のリフレッシュのためには、体を動かす方が効果的です。

### 習い事をはじめ

職場でも家でもない場所で好きなことに没頭

### 【おわびと訂正】

広報たきざわ 11月号お知らせ版に掲載した12月のカレンダーに誤りがありました。献血の日程を「12月12日(水)9:30~11:00=岩手県警本部警備部機動隊」と記載しましたが、同日程は**実施されません**。

また、休日救急当番医について12月31日の盛岡市小児科の電話番号が漏れていました。正しくは「**小林小児科クリニック(三本柳) ☎638-0404**」です。

おわびして訂正いたします。

企画政策課  
(☎656-6562)

▼問い合わせ/健康推進課(☎656-6527)

すれば、日常を忘れ、いつもと違う自分でいられます。新しいことに取り組む高揚感や同じ目的を持つ仲間に出会えるのも大きな収穫に！  
**友人や家族と過ごす**  
他では話せない悩みや不安を聞いてもらうなど、言葉にするだけでストレス解消になります。

### 旅に出かける

週末のプチ旅行でも良いリフレッシュになります。大自然に感動したり、地元のグルメを堪能したり、普段できない体験を楽しんで英気を養いましょう。



▲ウォーキングの様子

腕を振って歩くとより効果的★

仲間と楽しくウォーキングでリフレッシュ★



▲てくてくマップ(総合公園周回コース)

## みんなで仮装を楽しむ ビッグルーフ BR 滝沢ハロウィンまつり

10月28日にビッグルーフ滝沢で「子どもハロウィンまつり」が開催されました。ハロウィンということで、仮装した子どもが多数来場。会場では各種ハンドメイド雑貨販売やワークショップ、バルーンプールなど子どもが喜ぶイベントが行われました。また、階段前にはカボチャの馬車が設置され、写真撮影を楽しむ親子が多く見られました。



## 交通安全りんご配布出発式 高齢者の交通事故防止に

滝沢市交通指導隊による交通安全りんご配布出発式が10月26日、市役所正面玄関で行われました。りんごの配布は、10月31日まで行われる高齢者の交通事故防止県民運動期間に合わせて実施。「交通安全」の文字を入れたりんごを配布し交通安全の啓発運動を行います。終了後、交通指導隊は車にたくさんの交通安全りんごを積んで、高齢者の利用施設や駅、金融機関などへ啓発活動に向かいました。

## 活性化と技術創出へ イノベパークに企業立地

市は11月7日、半導体業界向け圧力センサーなどを開発する株式会社テムテック研究所（相澤満芳社長）と滝沢市IPUイノベーションパーク企業立地協定を締結しました。相澤社長は「ベンチャー企業が集まるシリコンバレーでは、会議など交流の場としてカフェが重要な役割を果たしている。人が集まる場所を作り技術創生につなげたい」と話し、本社を滝沢市に移転する考えも示しました。



## 紅葉を迎える鞍掛山 ライオンズクラブが清掃

滝沢ライオンズクラブ（関正義会長）による清掃活動が10月25日、鞍掛山登山口の駐車場周辺で行われました。秋の紅葉シーズンを迎え登山客が増えるこの時期に合わせ、倒木の処理や側溝の泥あげ、隣接道のごみ拾い、雑草の除去などの作業を行いました。作業を終え、関会長は「紅葉がきれいな時期を迎え、登山者も増えてきました。ごみの無い綺麗な鞍掛山を見に来てほしい」と話しました。



## 教育の推進を願い 竹鼻邦夫氏が市に寄付

大釜地区在住の竹鼻邦夫たけはなくにおさんより市の教育のためとして寄付がありました。

10月23日に市役所を訪れた竹鼻さんは「教育の推進に使ってください」と、柳村市長に寄付を手渡しました。柳村市長は「大変ありがとうございます。大事に使わせていただきます」と感謝しました。



## 姥屋敷小中で給食会 生産者と地元食材味わう

滝沢産の野菜などを使った給食を味わう「ふれあい給食会」が10月25日、姥屋敷小中学校で開かれました。この日の献立は、星ごはん、滝沢野菜の恵み汁、滝沢産ほうれん草のたまごやき、肉じゃが、すいかまんじゅう、牛乳でした。使用された滝沢産の野菜は、キャベツ、ジャガイモ、ネギ、ホウレン草です。児童らは生産者とふれあいながら笑顔で給食を味わっていました。

## 任期満了に伴い 柳村典秀市長が退任

11月19日の任期満了をもって市長の職を退任することとなりました。

平成18年からの3期12年間を振り返ると、平成26年の市制施行や市自治基本条例の施行、平成29年のビッグルーフ滝沢のオープンなど、粉骨砕身市政に打ち込んだ12年間でありました。

村から市への変化を選択し、市政の基盤づくりや発展に向けて根気強く取り組むことができたのも、市のことを共に考え、共に行動を起こしてくれた市民の皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。

今後も、市全体が一丸となって幸福感を育む環境づくりに取り組み、目標である「住民自治日本一の市」が実現されることを心から祈念し、退任のあいさつといたします。



## 市長選挙、市議会議員補欠選挙 主濱了氏、川原清氏が当選

任期満了に伴う市長選挙が11月4日に告示され、新人の主濱了しゅはりょう氏が無投票で初当選を果たしました。任期は、11月20日から4年間です。

また、同じく11月4日に告示された市議会議員補欠選挙では、元職の川原清かわはらきよ氏が無投票で当選を果たしました。任期は、前任者の残任期間である平成31年7月30日までとなります。



主濱了氏



川原清氏

学校教育



鵜飼小吹奏楽団 バンドフェスティバル  
7年連続東北大会金賞

第37回全日本小学校バンドフェスティバル東北大会が10月28日、仙台市で開催され鵜飼小学校吹奏楽団が金賞に輝きました。

41人の一糸乱れぬ演奏で7年連続の金賞受賞となりました。

響く歌声 小学校音楽会

滝沢市小学校音楽祭が11月7日、滝沢総合公園体育館で開催され市内8校の小学校から児童約600人が集いました。

開会行事では市愛唱歌「いいねふるさと」を全体合唱。どの学校も素敵な合唱や合奏を多くの観衆で埋まる体育館いっぱいに響かせました。



600人の児童による全体合唱「いいねふるさと」

Takizawa City English Recitation 滝沢市中学校英語暗唱大会 /



本年度も滝沢市中学校英語暗唱大会が10月17日、ふるさと交流館で開催されました。各中学校の代表生徒44人（1年生14人、2年生15人、3年生15人）が、練習の成果である発音と表現力を発表。右の生徒が入賞しました。

賞	1学年の部	2学年の部	3学年の部
最優秀賞	田村 美彩(滝沢中)	滝田 夢明(滝沢二中)	松尾 美紀(滝沢中)
優秀賞	伊藤 凌(滝沢南中)	栗原 真唯(滝沢中)	山田 泰世(滝沢南中)
	勝田 陸斗(滝沢南中)	西舘 絹太(一本木中)	佐々木彩羽(滝沢南中)

復興支援活動



滝沢第二中学校では東日本大震災以来、復興支援活動に取り組んでいます。活動の一つである募金活動は、1学期末の三者面談期間と9月に学区内の3店舗と山車まつり会場で実施。義援金の一部は、10月15日に宮古市を訪れ、同市副市長に届けました。

たきざわスクールガイド  
20  
滝沢第二中学校



JRC委員会

JRC委員会（青少年赤十字）では、毎週水曜日の登校時に全校生徒によるアルミ缶回収を行っています。その収益金で地域の保育園や幼稚園、老人介護施設へ絵本などを贈呈。本年度も10月6日の文化祭で贈呈式を行いました。





平成  
31年

## 新成人のつどい(成人式)のご案内

晴れて成人の日を迎えられる皆さん、大変おめでとうございます。皆さんの門出をお祝いしたくご案内申し上げます。

- 開催日 平成31年1月13日(日)
- 受け付け 午前10時～
- 開式 午前11時
- 会場 滝沢総合公園体育館
- 対象者 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

■案内通知 対象者(11月末現在、滝沢市に住民登録している人)に案内はがきを郵送します。なお、現在市外にお住いの人や住民登録を移している人も参加できます。事前に申し込みをお願いします。

※式典当日も受け付けますので受付時に申し出ください。なお、当日の申し込みは混雑する可能性がありますので、事前の申し込みのご協力をお願いします。

※送付された案内はがきは、当日受け付けで必要となりますので、忘れずにご持参ください。

## 社会教育

- その他 ○当日の会場付近は混雑が予想されます。滝沢総合公園駐車場に駐車できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 式典当日に支援などが必要な人は、事前に担当までご相談くださいますようお願いいたします。

■問い合わせ 生涯学習スポーツ課 新成人のつどい担当 (☎656-6588)

### 新成人のつどい実行委員会

式典の開催に当たり、今年も市内中学校出身の新成人で組織した「新成人のつどい実行委員会」が主体となり、式典の企画運営に取り組んで準備を進めています。

氏名	出身中学校	氏名	出身中学校
引屋敷 亮	滝沢南中学校	石川 莉紗	一本木中学校
滝又 茜里	滝沢南中学校	福士 柊	姥屋敷中学校
立花 大輝	滝沢南中学校	最上 会子	柳沢中学校
林田 章江	滝沢第二中学校	滝沢 拓真	滝沢中学校
齊藤 千紘	滝沢第二中学校	日向 海	滝沢中学校
藤澤 龍斗	滝沢第二中学校	大道 あみ	滝沢中学校
下道彪ノ介	滝沢第二中学校	石田 愛海	滝沢中学校
平野 遥	一本木中学校		

## 初心者トレーニング教室

(公財)滝沢市体育協会職員が、トレーニングマシン使用方法などをレクチャーします。この機会にトレーニングを始めませんか。希望者は、滝沢総合公園体育館までご連絡願います。



- 日時 平成30年12月～平成31年3月 毎週水曜日  
午前10時半からと午後2時から(2回)  
第2・4土曜日 午後2時から ※1回1時間程度
- 会場 滝沢総合公園体育館2F トレーニング室
- 服装・持ち物 運動のできる格好や室内用シューズ、タオル、水分など
- 参加料 無料(別途トレーニングルーム使用料がかかります。市内在住220円、市外在住450円)
- 予約・問い合わせ 滝沢総合公園体育館  
(☎687-3311、FAX687-3346)

## スポーツ

平成31年度

### 体育施設利用行事日程調整会議

市内体育施設で大会や行事を計画している団体は、計画書提出と同会議への出席をお願いします。なお、詳細は市体育協会ホームページをご覧ください。

#### ■行事計画書

市内体育施設に設置している行事計画書に必要な事項を記入の上、平成31年1月11日(金)までに提出してください。(必着)

- 日時 平成31年2月1日(金) 午後6時半～
- 場所 滝沢総合公園体育館 会議室
- 問い合わせ 公益財団法人 滝沢市体育協会  
(☎687-3637)



## シリーズ

## 滝沢市指定文化財の紹介 vol.10

## 市指定史跡 餓死供養塔

江戸時代に米が財政の基盤となり、水稻栽培が推し進められると、寒い気候の南部藩ではたびたび凶作・飢饉にみまわれました。なかでも元禄8年(1695)と宝暦5年(1755)、天明3年(1783)、天保4年(1833)の飢饉は悲惨で、これを南部四大飢饉と称しています。宝暦5年には19万9700石の減作となって収穫皆無のところが多く、藩内全人口の17%に当たる5万4227人が餓死。天保の飢饉は3～9年までの7年間にわたる大規模なもので毎年80%以上の減収という未曾有の大飢饉でした。鶴飼狐洞にある供養塔4基は打ち続く凶作の犠牲になった人々の供養のために建てられたも



餓死供養塔

のであり、祖先の苦悩の歴史を物語る史跡です。

- ◆市指定史跡 餓死供養塔
- ◆指定年月日 昭和42年3月1日

## 図書館

## 《冬休み子ども図書館員募集》

湖山図書館のお仕事を体験してみたい小学生を募集します。

- 日 時 12月26日(水)・27日(木) 午後1時半～午後4時半
- 対象 市内在住の小学4～6年生
- 募集定員 各日5人
- 締め切り 12月14日(金)
- 申し込み 電話や図書館カウンターでお申し込みください。



※定員を超えた場合は抽選となりますが、新規申し込み者が優先です。

## 秋のおはなし会が行われました

図書館秋のおはなし会が10月27日、ビッグルーフ滝沢で読書週間に併せて行われました。

読み手にボランティア四季の皆さんを迎え、楽しいおはなし会となりました。

また、16ミリフィルム上映やハロウィンしおり作りも行いました。



## 冬休み子ども映画会

申し込み不要、入場料無料です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 日 時 12月22日(土) 午後2時半～午後4時
- 場 所 ビッグルーフ滝沢 大ホール
- 上映作品 「ミッキーのアイススケート」8分  
(字幕あり)
- 「ピーターパン アニメ名作シリーズ」75分  
(字幕なし)

※開催状況によって終了時刻が前後することがあります。ご了承ください。



図書館休館日 12月11日(火)、25日(火)、  
12月29日(土)～1月3日(木)

■問い合わせ こざん 湖山図書館 (☎ 687-2222)





ちゃぐぼんのふわふわはイベントで子どもたちに大人気です

# 滝沢探訪

滝沢のいいもの  
みつけた!

## 株式会社アズ・シード

盛岡西リサーチパークに拠点を構える株式会社アズ・シード（レントオール盛岡）は、平成21年3月に立地しました。

市内の自治会や子ども会でかき氷器や綿菓子器などのレンタルを行っているほか、産業まつりなどのお祭りではちゃぐぼんのふわふわなどで出展しています。

レントオール事業部部長のごとういさむ後藤さんは「抽選玉からちゃぐぼんのふわふわまで幅広く取り扱っていますので、お気軽にお申し付けください」と話していました。



株式会社アズ・シード  
(レントオール盛岡)

滝沢市大釜風林3-27

☎ 686 - 1700

営業時間

午前9時～午後5時

定休日

日曜、祝日

ホームページリンク



## おいしいレシピ

30分以内で作れて  
栄養バランスも good!

### 親子で作る簡単朝食

平成29年度市食育料理コンクール 優秀賞

もりちぐさ  
森千種さん（柳沢小学校）とお母さんの作品

#### ○ほうれんそうとたまごのおじや

材料（2人分）ごはん 200g、卵 1個、ホウレンソウ 30g、エノキ 40g、マイタケ 40g、水 360ml、めんつゆ（3倍濃縮）大さじ2、塩 少々

- ① 土鍋に水、めんつゆを入れて、煮立たせる。
- ② ご飯を土鍋に入れる。
- ③ エノキ、マイタケ、ホウレンソウの順番で食べやすい大きさに切って入れる。
- ④ 再び煮立たせたら、たまごを溶いてまわしながら入れる。
- ⑤ 塩で味を整えたら完成。

#### ○滝沢産リンゴ

材料（2人分）リンゴ 1/2 個

- ① リンゴを食べやすい大きさに切って完成。



#### ○キャベツとひじきのツナサラダ

材料（2人分）キャベツ 100g、ひじき（缶詰）20g、ツナ缶 40g、すりゴマ 少々、かつお節 少々、ぽん酢 少々

- ① キャベツを食べやすい大きさに切ってゆでる。
- ② ①にひじき、ツナ、すりゴマ、かつお節、ぽん酢を和えて完成。

## 知っていますか？ 障害基礎年金

お知らせ

重い病気やけがで働けなくなってしまったときに備える「障害基礎年金」があります。

20歳前や国民年金に加入中のとき、または60歳以上65歳未満で国内在住中に、医師の初診を受けた病気やケガによる障害がある場合で、一定の保険料納付要件を満たして、かつ、障害の程度が国民年金法に定める等級に該当する人が対象になります。請求に当たっては、初診日の特定が必要です。詳しくは問い合わせください。

▶問い合わせ／保険年金課 (☎656-6531)、盛岡年金事務所 (☎623-6211)

## 鳥インフルエンザ予防 渡り鳥が飛来する季節 対策の徹底を

お知らせ

家庭で飼われている鶏などの家さんは、渡り鳥から鳥インフルエンザに感染する恐れがあります。

鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。

詳しくは、お近くの家畜保健衛生所に問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ／県中央家畜保健衛生所 (☎688-4111)

## 筋力低下を防ぐ 運動機能向上教室を開催

講座

▶日時／平成31年1月8日～2月28日の毎週火曜日と木曜日(全16回)、午後1時半～午後3時半

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室、はつらつ元気館(市役所裏)

▶内容／自宅でできる運動の紹介、はつらつ元気館のトレーニング機器を利用した運動、介護予防に関する講話

▶対象／65歳以上の人(心臓疾患のある人などは参加をお断りする場合があります)

▶定員／12人(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

▶申し込み・  
問い合わせ／

12月27日(木)まで地域包括支援センター(☎656-6523)へ。移動手段のない人には送迎を行います。



## 「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！  
登録はQRコードから！



## チャグチャグ馬コ 装束作り講習会を開催

講座

チャグチャグ馬コ同好会では装束作り講習会を開催しています。どなたでも参加いただけます。

▶日時／12月6日～平成31年3月28日の毎週木曜日、午後7時～午後9時(平成31年1月3日と3月21日を除く)

▶場所／ビッグルーフ滝沢 和室1

▶費用／実費

▶申し込み・問い合わせ／詳しくは、チャグチャグ馬コ同好会滝沢支部事務局藤倉(☎090-4881-3656)へ問い合わせください。

## 懐かしの映画会 「父ありき」

催し

ビッグルーフ滝沢では、毎月1回、懐かしの映画会(後援・滝沢市、教育委員会)を開催しています。昭和時代の映画から現代映画まで「懐かしい映画」「感動する映画」を中心に上映しています。

▶日時／12月24日(月・祝)午前10時～正午

▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール

▶定員／200人

▶費用／無料

▶問い合わせ／ビッグルーフ滝沢(☎656-7811)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**ただしデンタルオフィス**  
TADASHI DENTAL OFFICE

院長 高橋正  
診療科目 歯科・小児歯科・  
歯科口腔外科

019-681-0180  
www.tadashi-dental-office.jp

〒020-0122  
岩手県盛岡市みたけ2-9-60  
アクロスプラザ盛岡みたけ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
13:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○	○	○

アクロスプラザ  
盛岡みたけ内に  
オープン!

**ドコモスマホ教室** 参加無料 完全予約制

2018 12月 スマホ教室カレンダー

11:00~12:00 購入前のお客様  
13:00~14:00 購入前のお客様  
15:00~16:00 購入後のお客様

らくスマ らくらくスマートフォンご利用の方へ  
最新や最新の機能、質問にお答えします

タブレットの活用を  
講師がサポート

ご予約は店頭、またはお電話で  
docomo  
ドコモショップ 盛岡北店  
0120-602-314



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

今月の納付

市県民税4期  
国民健康保険税6期  
後期高齢者医療保険料6期  
介護保険料6期

納期限 **12月25日**

口座振替をご利用の人は、12月25日（火）が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

初心者・初級者対象  
スキー教室参加者募集

募集

- ▶主催／市スキー協会
- ▶日時／平成31年1月6日、13日、20日の日曜日（全3回）
- ▶場所／網張温泉スキー場（現地集合、現地解散）
- ▶対象／市内小学生
- ▶定員／30人
- ▶参加費／2千円
- ▶申し込み・問い合わせ／12月21日（金）までに滝沢総合公園体育館（☎687-3311）へ。

山形県川西町・愛知大学  
本間喜一奨学金制度

お知らせ

- 山形県川西町は東北六県からの愛知大学進学者に対し奨学金を給付します。
- ▶支給額／300万円（年額75万円）
  - ▶対象／東北六県からの愛知大学地域政策学部地域政策学科の入学生
  - ▶奨学生数／3人以内（書類審査、面接により選考）
  - ▶給付条件／3年生終了時まで山形県川西町でインターンシップを2回実施すること。（各5日間）
  - ▶問い合わせ／山形県川西町まちづくり課（☎0238-42-6613）、愛知大学企画部入試課（☎052-937-8112・8113）

早期発見・治療が重要  
12月1日は世界エイズデー  
検査は無料・匿名で

お知らせ

- ▶日時／12月5日（水）午後5時～午後7時（要予約）
- ▶場所／盛岡地区合同庁舎2階 県央保健所 第1相談室
- ▶内容／HIV抗体検査（通常および即日）、エイズに関する相談  
※通常検査は1～2週間後に、即日検査は検査当日に結果が判明します。
- ▶定例検査／毎月第1水曜日夜間と第2・3水曜日午前中に県央保健所で実施しています。随時予約を受け付けています。
- ▶問い合わせ／県央保健所（☎629-6569）

北朝鮮人権侵害問題  
改めて考えましょう

お知らせ

- 国民の皆さんに広く拉致問題について関心と認識を深めていただくため「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」（12月10日～16日）が法律により設けられています。
- この機会に、これらの問題についての関心と認識を深めるために、改めて考えてみませんか。
- ▶問い合わせ／地域福祉課（☎656-6516）

人のうごき

10月

平成30年10月31日現在

（ ）内は先月比

男	27,146人	(- 3)	出生	40人
女	28,087人	(+ 25)	死亡	47人
計	55,233人	(+ 22)	転入	268人
世帯数	22,953世帯	(+ 13)	転出	237人

交通事故・犯罪発生状況

（ ）内は1月からの累計  
飲酒運転検挙者は9月30日現在

○交通事故

人身事故	6件	( 45件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	8人	( 59人)

○飲酒運転検挙者 0人 ( 10人)

○犯罪認知件数 8件 ( 87件)

火災・救急出動状況

（ ）内は1月からの累計

○火災

建物火災	1件	( 6件)
建物以外の火災	0件	( 2件)

○救急

出動回数	108件	(1092件)
搬送人員	101件	(1041件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

11月から診療時間が変わりました！

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	×	○	○	9:00
14:00~18:00	○	○	×	○	○	12:30

土：午後休診 水・日・祝日：休診  
乳児健診・予防接種：要予約

©予防接種予約番号  
☎ 019-601-8000

滝沢市鶴御庭田65-2  
鈴木小児科

お友達と一緒にの撮影OK!  
写真撮影会  
会場すぐそば  
1月13日(日) ビッグルーフ滝沢  
ご予約専用QR

撮影時間	料金(お一人様)
午前 8:30~12:00	撮影料 3,500円
午後 12:30~17:00	先着 30名様 出張子ども写真「ハートグラフ」 六切り1枚 4,500円～

ご予約はHP又はお電話にて承ります。  
電話 019-601-9580



せきむら あまね  
関村 周音 ちゃん  
H29.12.17 生 1歳

ねえねに負けず頑張る  
あーちゃん これから  
も負けずに頑張れ!



なら れお  
奈良 矜央 くん  
H29.12.10 生 1歳

ボクね! こ～んなに大  
きくなってきたんだ  
よ。と満面の笑みです。

# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します!



しゅはま だいや  
主浜 大也 くん  
H28.12.26 生 2歳

お姉ちゃんのマネっこ  
大好き!! お話もとて  
も上手になりました♡



いだて よしまさ  
居舘 慶昌 くん  
H28.12.16 生 2歳

元気いっぱい、いつも  
ニコニコです!



はかまだ こうし  
袴田 高志 くん  
H28.12.9 生 2歳

女の子に間違われるけ  
ど気の強さと愛嬌の良  
さは誰にも負けないよ



みかみ かずさ  
三上 冬紗 くん  
H28.12.7 生 2歳

これからもいっぱい遊  
ぼうね (^\_^)d



たちやなぎ まほ  
立柳 麻帆 ちゃん  
H24.12.24 生 6歳

6才のお誕生日おめで  
とう☆1年生になっ  
てもがんばってね♡



たちやなぎ ゆうわ  
立柳 悠和 くん  
H26.12.19 生 4歳

4才お誕生日おめでと  
う。いっぱい遊んで大  
きくなってね♡



おおつぼ まりあ  
大坪 茉理亜 ちゃん  
H26.12.20 生 4歳

2人のお姉ちゃんと仲  
良く元気に大きくなっ  
てね!



のざと ゆづき  
野里 優月 くん  
H26.12.10 生 4歳

歌とおどりが大好き★  
たくさん食べて大き  
くなってね♪

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## 1レッスン体験実施中!

「レッスンを試してみたい!」「雰囲気を知りたい!」という方は  
スイミングに通う前の不安を解消できます!

広報  
持参の方は  
無料!

1レッスン体験540円※要予約

通常レッスン内にて体験ができます。

雰囲気や通うシミュレーションができます!

■短期2日間コース(生徒募集)【期間】12/23(日)・24(月) 10:30~11:45【費用】3,240円

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください♪

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索 ☎019-645-0101

11月1日より営業時間変更のお知らせ  
営業日

月・火・木・金 9:00~18:00

土 9:00~12:30

休業日 水・日・祝祭日

パーク薬局 滝沢市中鶴飼 80

TEL019-601-8988 FAX019-601-8989







## 話題の広場 ぷらす+

未来を考え、実現へ

# タキザワコレカラカイギ

若い世代が滝沢市について一緒に考え、語り合  
い、実現に向けて活動し  
ていく場「タキザワコレ  
カラカイギ」が始まりま  
した。

初回は「はじめの」を  
テーマに、参加者の自己  
紹介、思いの共有、市の  
現状把握を行いました。

第二回は長野県塩尻市  
の職員、山田崇<sup>たかし</sup>さんを講  
師に迎え、地域活性化の  
先進事例を学びました。

参加者は学生、民間企  
業社員、保育士や行政職  
員などさまざまで、それ  
ぞれの立場で活発な意見  
交換が行われています。

今年度の「タキザワコ  
レカラカイギ」は全6回  
で、「来られるときに来る」  
が可能な会議で、参加者  
は随時募集中です。また、  
facebookで最新  
情報を公開していますの  
で、ご覧いただき「いいね」  
をお願いします。



市 HP

FB



みごと滝沢市が銀賞を受賞

## ペンだこ

■本年もふるさとCM大賞 (岩手朝日  
テレビ主催) に参加しました。滝沢市  
の作品「3つの『しよく』から生きる  
を学ぼう」は、銀賞 (岩手県市長会会  
長賞) を受賞しました。審査会の様子は、  
12月22日 (土) 午後3時からIAT  
で放送予定。ぜひご覧ください。(菅野)

■先日「もぐまプログラム vol.6」に  
参加してきました。里芋やキノコなど  
旬の食材が入った芋の子汁は最高。そ  
の他甘酒や焼きりんご、滝沢市産新米  
のおにぎり…改めて食べる幸せを感じ  
ました。10月だったので天敵の虫たち  
も少なく最高のイベントでした。(野館)

広報たぎわは毎月1日と15日 (お知らせ版) 発行です。  
(再生紙およびペジスタブルインキを使用しています)

編集・発行 企画政策課 ☎019-684-2111 (大代表)  
〒020-0692 滝沢市中編鉤 55 番地  
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>