

修学のため転出される国保加入者は、 保険年金課にお知らせください。

滝沢市の国保に加入している人が、大学などに通うために家族と離れて暮らす場合、特例として滝沢市国保から学生用の保険証が交付されます。

国保は原則、住所地で加入
国民健康保険(国保)は、原則として、住民登録をしている市区町村の国保に加入します。滝沢市の国保に加入している人が、他市町村に転出すると、滝沢市の国保資格は喪失し、転出先の市区町村で資格を取得します。

学生の場合は特例として家族と同じ住所地で加入
滝沢市の国保に加入している人が、大学などに通うために家族と離れて暮らす場合、特例として滝沢市国保から学生用の被保険者証(保険証)が交付されます。修学により、他市町村に転出する際は、必ず保険年金課でその旨をお知らせください。申し出がないまま転出届を提出すると、滝沢市の国保資格も喪失してしまいます。

学生用保険証の手続きには在学証明書が必要

学生用保険証の交付手続きには「在学証明書」が必要です。平成30年度入学者は「合格通知書」でも手続きができますが、後で在学証明書の提出が必要です。

必要な手続きと書類の一覧

	手続きが必要なとき	必要書類※
学生用保険証の交付を受けるとき	滝沢市国保の加入者が修学のために転出するとき →滝沢市から転出する手続きと同時に申し出	・国保の保険証 ・在学証明書(平成30年度入学者は合格通知書)
学生でなくなったとき	卒業して就職し、社会保険などの健康保険に加入したとき →国保を脱退する手続き	・学生用保険証 ・社会保険などの保険証
	滝沢市に帰ってきて、そのまま国保に加入し続けるとき →滝沢市へ転入する手続きと同時に申し出	・学生用保険証 ・転出証明書(転入手続きに必要)
	滝沢市へ帰らず、そのまま国保に加入し続けるとき →滝沢市の国保を脱退して現住所地の国保に加入する手続き	・学生用保険証 ・卒業や退学の事実と日付が確認できるもの(卒業証明書、退学証明書など)

※表に記載のものほか「印鑑」「顔写真付きの身分証明書」「個人番号が確認できるもの」が必要です。

学生証では手続きできませんのでご注意ください。
※在学証明書・合格通知書は交付年月日から原則3カ月以内のものに限り有効です。
※10月の保険証更新の際は、継続して学生であることの確認のため、あらためて「在学証明書」を提出いただきます。これについては、保険証更新前に通知します。

学生でなくなったときは届け出が必要
卒業や就職などにより学生でなくなった場合、特例が適用されなくなります。学生用保険証が交付されていた人が、学生でなくなった際は、保険年金課に届け出てください。

●問い合わせ
保険年金課
(☎656・6528)

**乳製品を使って減塩
料理教室の参加者を募集します**

募 集

乳製品を利用して、おいしく減塩ができることをご存じですか。市食生活改善推進員が中心になり教室を開催します。家庭の定番メニューなどを作ってみますので、料理経験が少ない人も気軽にご参加ください。

- ▶日時／3月15日(木)午前10時～午後1時
- ▶場所／葉の木沢山活動センター
- ▶定員／20人(先着)
- ▶費用／無料
- ▶持ち物／米1/2合、エプロン、三角巾、手拭き用タオル
- ▶申し込み・問い合わせ／3月8日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

**自立支援医療受給者証
再認定申請はお早めに**

お知らせ

自立支援医療(精神通院)受給者証をお持ちの人で、有効期間の終了後も引き続き利用を希望する場合は、再認定の申請が必要です。

再認定の申請は、有効期間の終了する3カ月前からできます。(例:有効期間が3月末までの場合、1月から申請可)

受給者証の発行には時間(約3カ月)がかかります。有効期間の終了する2カ月前までに申請しましょう。

- ▶申請・問い合わせ／市役所1階⑥番窓口 地域福祉課(☎656-6517)

**市民公開講座開催
認知症の人と
ともに暮らすヒント**

講 座

- ▶日時／3月18日(日)午後2時～午後4時半(午後1時受付開始)
- ▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)804号室
- ▶内容／市民公開講座「認知症の人とともに暮らすヒント」
- ▶定員／200人
- ▶費用／無料
- ▶申し込み／氏名、職業、ご連絡先、今の悩み・聞いてみたいことを記載の上、FAXで申し込みください。
- ▶問い合わせ／訪問看護ステーションまごころ(☎681-6973、FAX681-6974)

**タオル一枚で簡単
楽トレ体操教室**

講 座

- ▶日時／2月24日(土)午前10時～午前11時
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢 大会議室1
- ▶内容／タオル1枚で簡単にできる運動
- ▶定員／20人(要予約)
- ▶費用／無料
- ▶申し込み・問い合わせ／滝沢中央整骨院(☎601-5520)へ。

**こころの健康相談
専門の医師が相談に応じます
秘密は守られます**

相 談

精神科医が、個別にこころの悩みなどの相談に応じます。ひとりで悩まず早めに相談しませんか。

- ▶日時／3月13日(火)午後2時～
- ▶場所／市民福祉センター
- ▶費用／無料
- ▶問い合わせ／予約制ですので、事前に健康推進課(☎656-6526)へ申し込みください。

**懐かしの映画会
映画「家庭の年輪」**

催 し

ビッグルーフ滝沢では、毎月1回、懐かしの映画会(後援・滝沢市、教育委員会)を開催しています。昭和時代の映画から現代映画まで「懐かしい映画」「感動する映画」を中心に上映。皆さんのご来場をお待ちしています。

- ▶日時／3月9日(金)午前10時～正午
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール
- ▶定員／200人
- ▶費用／無料
- ▶問い合わせ／ビッグルーフ滝沢(☎656-7811)

**「耳の日」無料相談会
事前予約は不要**

相 談

- ▶日時／2月25日(日)午前10時～午後1時
- ▶場所／大通会館リリオ(大通1-11-8)
- ▶内容／難聴、耳鳴りや補聴器に関する診察・検査と医療相談
- ▶問い合わせ／岩手医大耳鼻咽喉科(☎651-5111 内線6804)

**赤ちゃんを迎える準備
両親学級 in 市民福祉センター
参加費不要**

講 座

- ▶日時／3月4日(日)午前9時半～正午(受け付けは午前9時10分～)
- ▶内容／助産師の話、沐浴実習、子育てこころの準備、妊婦体験
- ▶対象／妊娠16週以降の妊婦さんとそのパートナー
- ▶定員／12組(先着)
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申し込み・問い合わせ／3月1日(木)までに健康推進課(☎656-6526)へ申し込みください。

運営者を公募します 新設放課後児童クラブ

募 集

滝沢中央小学校開校にあわせ、平成31年4月から開設予定の放課後児童クラブ(学童保育クラブ)の運営者を公募します。

▶書類配布・質問受付期間/2月15日～3月14日

▶受付期間/3月15日～3月22日

▶申し込み/書類審査や面接を経て、運営者決定は4月以降を予定しています。募集要項などの書類は児童福祉課窓口か市HPから入手できます。

▶問い合わせ/児童福祉課(☎656-6519)

小規模修繕、工事などの 契約希望者は登録を

お知らせ

市では、平成30・31年度分の契約金額が50万円以下の小規模修繕、工事等の契約希望者に係る登録を受け付けます。

登録できるのは、市内に主たる事業所(本社、本店)または、住所(住民登録)を有し、平成29・30年度滝沢市競争入札参加資格者名簿に登録申請を行っていない者です。

希望する人は、市HPをご覧の上、申請書に必要書類を添えて財務課に提出してください。申請書は市HPからダウンロードできます。

▶受け付け/3月1日(木)～3月16日(金)の午前9時～午後4時(土日、正午～午後1時を除く)

▶問い合わせ/財務課(☎656-6568)

暮らしと事業の 電話無料相談会を開催

相 談

2月22日は「行政書士記念日」です。岩手県行政書士会では、相続、遺言、各種許認可申請など皆さんの毎日の暮らしや事業に必要な手続きについて、電話による無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

▶日時/2月22日(木)午前10時～午後3時

▶相談電話/623-1555

▶問い合わせ/岩手県行政書士会事務局(☎623-1555)

リンパ浮腫サロン がん患者と家族・支援者の会 盛岡かたくりの会主催

講 座

▶日時/3月24日(土)午後1時半～午後4時

▶場所/盛岡市総合福祉センター講習室

▶内容/体験談の発表とリンパ浮腫に関する講演、実技指導

▶講師/熊谷幸子氏(なんでも医療相談室代表)

▶定員/20人(先着)

▶費用/無料

▶申し込み・問い合わせ/盛岡かたくりの会(☎662-7723)へ申し込みください。

非常勤職員募集します 水道施設保全技術員

募 集

▶職種・募集人数/水道施設保全技術員・1人

▶応募資格/市内か近隣市町に住む通勤可能な人で、5トン限定準中型以上の運転免許(AT限定不可)を持ち、水道施設の点検保守業務経験が5年以上かつ簡単なパソコン操作ができる人

▶業務内容/水道施設の運転監視および点検保守業務、水道の布設工事に係る監督補助業務

▶応募期間/2月16日(金)～2月28日(水)必着

▶雇用期間/4月1日～平成31年3月31日(週28時間45分)

※継続任用する場合があります。

※土と日、祝祭日は原則休み。

▶勤務場所/滝沢浄水場(滝沢市鶴飼鬼越11番地)

▶報酬/月額17万3,200円

※社会保険・雇用保険、労災保険に加入します。通勤距離に応じ、割増が加算される場合があります。

▶選考方法/書類審査の上、適性試験と面接を行い決定します。

▶申し込み・問い合わせ/滝沢浄水場にある応募用紙に必要事項を記入し、水道整備課滝沢浄水場(〒020-0686滝沢市鶴飼鬼越11番地、☎687-3132)へ提出してください。

家畜を飼養している人は 定期報告書の提出が必要

家畜を所有する皆さん(愛玩用含む)は、家畜伝染病予防法に基づき、飼養衛生管理基準の遵守とともに、毎年、2月1日時点の飼養状況を報告する義務があります。期限までに家畜衛生保健衛生所へ報告書を提出してください。

●家畜の種類と報告期限

馬 4月15日
牛、鹿、めん羊、山羊、豚、猪、鶏、あひる、うずら、きじ、

だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥 6月15日

●問い合わせ

詳細は、岩手県中央家畜保健衛生所(☎688-4111)へ問い合わせください。

リサイクルあっせん

《提供します》

- ・滝沢中学校 女子制服 (冬)
セーラー服 140 ~ 145 着 1 着
スカート 140 ~ 145 着 1 着
- ◎あっせん希望は、2月23日(金)から電話で受け付けます。
- ◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。
- ◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。
- ◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を採っています。

●問い合わせ

環境課 (☎656 - 6510)

ご存じですか就学援助 小中学生の保護者対象

お知らせ

市では、経済的理由で就学が困難と認められる小・中学生の保護者を対象に、学用品購入費や給食費、修学旅行費などを援助しています。申請手続き後、教育委員会で審査の上、条件に該当する人に就学援助費が支給されます。

申込書は通っている学校に用意しており、手続きは現在通っている学校(新入学生は入学先の学校)で行います。

▶問い合わせ/教育総務課(☎656 - 6584) または通っている各小中学校

就学指定校の変更申請

お知らせ

市教育委員会では、小・中学校ごとに通学区域を定めて児童生徒の就学する学校を指定しています。ただし、特別な事情があり、市が定めた許可基準などに該当すると認められた場合には、指定校以外の学校(滝沢市立小・中学校に限る)に通学することができます。

▶問い合わせ/教育総務課(☎656 - 6584)

たびだちコンサート 鶴飼小学校吹奏楽団 本年度活動の総決算

催し

地域の皆さんへ感謝の気持ちを音にのせ、心を込めて演奏します。6年生にとっては小学校生活最後の発表の場です。毎日一生懸命に練習しています。ぜひお聴きください。

▶日時/2月25日(日)午後1時半~(午後1時開場)

▶場所/市立鶴飼小学校体育館

▶費用/無料

▶駐車場/あり(台数に限りがあります)

▶問い合わせ/鶴飼小学校(☎687 - 2004)

春季火災予防運動 火の用心 ことばを形に 習慣に 3月1日~7日

お知らせ

全国一斉の春季火災予防運動が行われます。市では火災予防運動行事の一環として火災防御訓練を実施します。川前地区の自治会の皆さんはぜひご参加ください。

※消防署では地域での救命講習会などを随時受け付けています。

▶日時/3月4日(日)午前9時半~午前11時半

▶場所/市IPU第2イノベーションセンター

▶問い合わせ/滝沢消防署(☎687 - 5119)、滝沢北出張所(☎688 - 0119)

公共下水道事業計画の 変更(案)縦覧します

お知らせ

北上川上流流域滝沢公共下水道の事業計画変更(案)を縦覧します。

▶主な変更点/市街化区域の拡大に伴う下水道整備区域の拡大

▶日時/2月15日(木)~3月1日(木)、午前8時半~午後5時15分

▶場所/市役所分庁舎下水道課

▶問い合わせ/下水道課(☎656 - 6581)

集団資源回収を支援 奨励金受け取りには 登録が必要です

お知らせ

滝沢・雫石環境組合では、市内の自治会、婦人会、子ども会、老人クラブなどが行う集団資源回収を支援するため、奨励金を交付しています。奨励金の交付は、登録団体に限られます。集団資源回収を行う場合は毎年登録届を提出してください。

平成29年度に登録されている団体に、平成30年度の登録案内を送付しています。内容を確認し、ご提出ください。

現在登録していない団体は、滝沢・雫石環境組合のHPをご覧ください。

▶問い合わせ/滝沢・雫石環境組合(☎688 - 2464)

相続・遺言無料相談会 未登記を放置すると ますます大変なことに

相談

「ほったらかしの相続ありませんか?」&「遺言書残さなくて大丈夫ですか?」相談会を開催します。

空き家や所有者不明の土地が問題となっています。東日本大震災では、これにより事業進捗の遅延が問題となりました。未登記を放置すると、関係者が増え、ますます解決が難しくなります。

少子化や晩婚化により、兄弟姉妹が相続人となるケースが近年増えています。遺言書を作成していなかったため、相続がまとまらない事例が増えています。

▶日時/2月25日(日)午前10時~午後4時

▶相談会場/岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12-18)

▶相談電話/0120-823-815、623-3355

▶問い合わせ/岩手県司法書士会相談事業部(☎621-7072)

日	月	火	水	木	金	土
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	<p>福祉バスの運行日</p> <p>3月は、2日(金)の特別運行のみです。</p> <p>高齢者支援課 (☎656-6521)</p>	*	*	1	2	3
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	■法律相談 スマイル・すまいる = 14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	■ぴよぴよ広場 市民福祉センター = 10:00～11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長 (～19:00)	■相続・登記相談 スマイル・すまいる = 10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	■わんぱく広場 滝沢ふるさと交流館 = 9:30～11:30 ☎健康推進課 ■くらしの相談 市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■法律相談 (ひとり親家庭) 滝沢ふるさと交流館 = 17:30～20:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎食育の日	■法律相談 スマイル・すまいる = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	■すこやか健康相談 市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	■くらしの相談 市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎市民課臨時窓口開設 9:00～16:30

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時		3月の献血 (全血献血・市内)		夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには
※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。		◎1日(木) 9:30～11:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地 12:30～16:30 = 陸上自衛隊岩手駐屯地		<p>●症状が軽い場合 (午後7時～午後11時) 夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。</p> <p>●症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は日中 (午後1時～午後5時) も) 小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照) へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。土曜は、昼 (午後1時～午後5時：祝日の場合午前9時～午後5時) と夜 (午後5時～翌朝9時) で病院が異なります。</p> <p>日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください ※午後7時～午後11時は「こども救急相談電話 (☎605-9000)」もご利用ください。</p>

休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

○滝沢市	○盛岡市・外科、整形外科
<ul style="list-style-type: none"> ● 4日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888 ● 11日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600 ● 18日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222 ● 21日 栃内第二病院 大金吉水 ☎684-1111 ● 25日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4日 向中野クリニック 向中野五丁目 ☎613-2227 ● 11日 ヒロバンスクリニック 松園二丁目 ☎664-6037 ● 18日 栃内病院 肴町 ☎623-1316 ● 21日 細井外科医院 大沢川原一丁目 ☎624-2715 ● 25日 双木整形外科医院 月が丘二丁目 ☎646-3855

○盛岡市・内科	○盛岡市・小児科
<ul style="list-style-type: none"> ● 4日 石井内科消化器科医院 東緑が丘 ☎662-1615 ● 11日 三愛病院 月が丘一丁目 ☎641-6633 ● 18日 おいかわ内科クリニック 上田一丁目 ☎622-7400 ● 21日 旭橋クリニック菊池循環器内科 材木町 ☎653-8511 ● 25日 えいづか内科胃腸科クリニック 緑が丘四丁目 ☎663-7788 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4日 寺井小児科医院 山王町 ☎623-8249 ● 11日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341 ● 18日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861 ● 21日 みうら小児科 中野一丁目 ☎622-9591 ● 25日 白井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 乳児健康診査 7日(水) 市民福祉センター 14日(水) 葉の木沢山活動センター 3～4か月児 (13:45～14:30 受け付け) 9～10か月児 (13:00～13:45 受け付け) ● 1歳児歯科健康診査 3月はありません。 ● 1歳6か月児健康診査 8日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年8月1日～同年8月31日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30 受け付け) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健康診査 15日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成26年10月9日～同年10月31日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30 受け付け) <p>◎2歳児歯科健診は個人通知をしています。 案内が届いたら、すみやかに受けましょう。</p>

移動図書館車～かつこう号運行日程					
	時間	駐車場所		時間	駐車場所
2 (金) 16 (金)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター	8 (木) 22 (木)	9:20～9:50	川前公民館
	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地		10:00～10:30	杉江内科クリニック
5 (月) 19 (月)	13:15～13:50	柳沢中学校	14 (水) 28 (水)	10:40～11:10	滝沢駅
	14:00～14:30	北部コミュニティセンター		11:20～12:00	岩崎台集会所
	14:40～15:10	いずみ菓子ニュータウン		13:00～13:30	滝沢東小学校
	15:20～16:00	一本木小学校		13:45～14:15	菓子駅
6 (火) 20 (火)	10:00～10:30	あすみ野団地 (コミュニティホール)	15 (木) 29 (木)	14:30～15:00	富士見台第2ニュータウン
	10:40～11:10	外山団地 (皆川自動車付近)		15:10～15:40	菓子保育園
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館		9:10～9:40	室小路公民館
	12:55～13:40	滝沢小学校		9:50～10:20	なでしこ保育園
	13:50～14:30	大釜幼稚園		10:35～11:05	麗沢会たきざわの家

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土
一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 ☎656-6512 ●地域福祉課 ☎656-6517 ●保険年金課 ☎656-6528 ●高齢者支援課 ☎656-6521 ●健康推進課 ☎656-6526 ●税務課 ☎656-6570 ●児童福祉課 ☎656-6520 ●収納課 ☎656-6573 ●生活福祉課 ☎656-6518 ●東部出張所 ☎688-1562		*	*	1	2	3
※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888 盛岡市 内科 石井内科消化器科医院 ☎662-1615 外科 向中野クリニック ☎613-2227	■いきいきサロン 一本木東北集落センター = 10:00 ~ 12:00	■法律相談 スマイル・すまいる = 14:00 ~ 16:00 ☎市社会福祉協議会	◎一部窓口延長（～19:00）	■いきいきサロン 川前地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00、いづみ菓子集会所 = 10:00 ~ 12:00、元村集落センター = 10:00 ~ 12:00、滝沢ふるさと交流館 = 10:00 ~ 12:00 ■相続・登記相談 スマイル・すまいる = 10:00 ~ 15:00 ☎市社会福祉協議会	9	10
※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600 盛岡市 内科 三愛病院 ☎641-6633 外科 ヒロバンスクリニック ☎664-6037	12	■いきいきサロン 下鵜飼集会所 = 10:00 ~ 12:00 ■くらしの相談 市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日	■いきいきサロン 鵜飼地区いきいきサロン = 10:00 ~ 11:45 ◎一部窓口延長（～19:00）	■いきいきサロン 一本木地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00、滝沢ふるさと交流館 = 10:00 ~ 12:00、ニューシビックセンター = 10:00 ~ 12:00	16	17
※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222 盛岡市 内科 おいかわ内科クリニック ☎622-7400 外科 栃内病院 ☎623-1316	◎食育の日	■いきいきサロン 長根公民館 = 13:30 ~ 15:30 ■法律相談 スマイル・すまいる = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会	※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111 盛岡市 内科 旭橋クリニック菊池循環器内科 ☎653-8511 外科 細井外科医院 ☎624-2715	■いきいきサロン 温泉ふれあい館 = 10:00 ~ 12:00、大川地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00、法誓寺集会所 = 10:00 ~ 12:00	23	24
※休日救急診療当番医 滝沢市 杉江内科クリニック ☎656-9177 盛岡市 内科 えいづか内科胃腸科クリニック ☎663-7788 外科 双木整形外科医院 ☎646-3855	26	■いきいきサロン 小岩井公民館 = 10:00 ~ 12:00、菓子集会所 = 10:00 ~ 12:00、松尾団地町内会友愛ホール = 13:30 ~ 15:30 ■くらしの相談 市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日	■いきいきサロン 室小路公民館 = 10:00 ~ 12:00 ◎一部窓口延長（～19:00）	29	30	◎市民課臨時窓口開設 9:00 ~ 16:30

福祉バスの運行日
 3月は、2日（金）の特別運行のみです。
 高齢者支援課
 ☎656-6521

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時
 ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

4日	アイセイ薬局滝沢店 ☎648-7131
11日	おはよー調剤 ☎684-2084
18日	滝沢中央薬局 ☎694-9338
21日	おおがま薬局 ☎684-1200
25日	ひかり薬局 ☎681-0590

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
2（金） 16（金）	11:00 ~ 11:30 12:15 ~ 12:45 13:15 ~ 13:50 14:00 ~ 14:30 14:40 ~ 15:10 15:20 ~ 16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いづみ菓子ニュータウン 一本木小学校
5（月） 19（月）	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:20 ~ 11:50 13:10 ~ 13:50 14:10 ~ 14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
6（火） 20（火）	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:20 ~ 11:50 12:55 ~ 13:40 13:50 ~ 14:30	あずみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園
8（木） 22（木）	9:20 ~ 9:50 10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:20 ~ 12:00 13:00 ~ 13:30 13:45 ~ 14:15 14:30 ~ 15:00 15:10 ~ 15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2ニュータウン 菓子保育園
14（水） 28（水）	9:10 ~ 9:40 9:50 ~ 10:20 10:35 ~ 11:05 11:20 ~ 11:50 13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 14:10 14:20 ~ 14:50 15:05 ~ 15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
15（木） 29（木）	10:00 ~ 10:40 10:50 ~ 11:20 11:30 ~ 12:00 13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 14:10 14:20 ~ 14:50 15:00 ~ 15:30	ハレルヤ保育園 松尾団地（公園前） 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 ユニバース菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 ☎687-2222

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）
 心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。
 ●問い合わせ 地域包括支援センター ☎656-6523

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。