

健診による病気の早期発見を

滝沢市の国民健康保険(国保)の平成30年1月末現在の加入者は、1万745人(市民の約19.4%)です。

医療費は、国保加入者の高齢化や医療技術の進歩などにより年々増加する傾向にあります。加入者1人当たりの年間医療費をみると、平成24年度から平成28年度にかけて約16%増加しています。

国保の仕組み

国保は、病気やけがに備えて加入者の皆さんがお金(国民健康保険税)を出し合い、お医者さんにかかるときの医療費などに充てる助け合いの制度です。

医療費の増加を抑えるためにできること

医療費の増加は国保財政を圧迫する要因となります。このまま医療費の

増加が続くと、国保税の引き上げが必要となり、加入者の皆さんの負担が増加してしまいます。

医療費の伸びを抑えるために、一人一人が日ごろから健康に気を付け、私たちにできる次のようなことに取り組むことが重要です。

■定期的な健康診断による病気の早期発見、早期治療を心掛けましょう

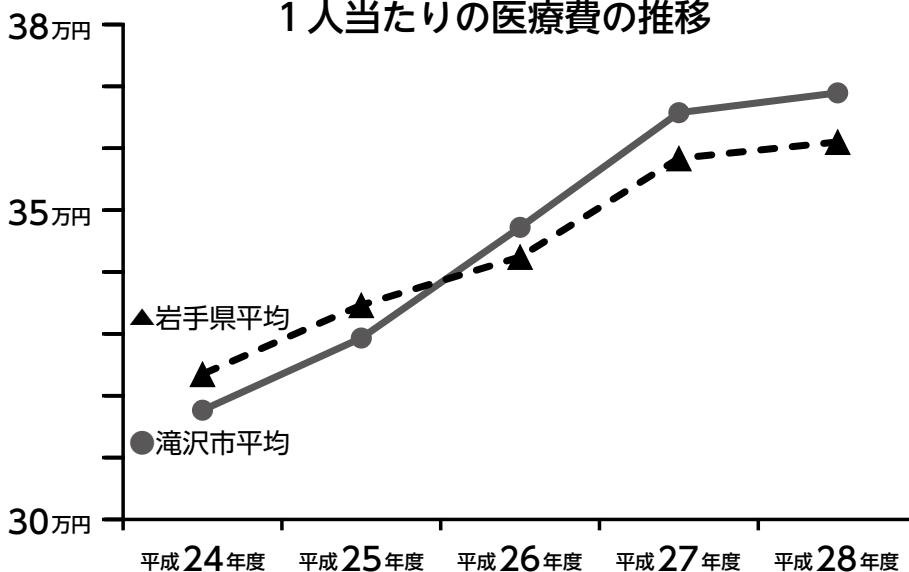
■同じ疾病での重複受診はやめましょう

■かかりつけ医や「お薬手帳」を活用して、上手な受診を心掛けましょう

■担当の医師や薬剤師に相談してジェネリック医薬品の利用の検討をしましょう

■急病など緊急性が高い症状以外は、夜間、休日の受診はなるべく避けましょう

1人当たりの医療費の推移



医療費の適正化にご協力を
日々の健康づくりへの取り組みや上手な医療機関への受診と心構えで医療費の適正化につなげましょう。

●問い合わせ
保険年金課
(☎656・6528)

(単位:円)

**タカタ製エアバッグ
リコール未改修車は車検通らず
措置対象か確認を** お知らせ

タカタ製エアバッグのリコール未改修車が約320万台あり、異常破裂による危険性があることから平成30年5月より未改修車は車検を通さない措置を講じます。措置対象かの確認をお願いします。

▶**検索用システム**／<http://www.jaspa.or.jp/user/mycar/application/recallsearch.html>

▶**スマホ・タブレット用アプリ**



▶**問い合わせ**／国土交通省タカタ専用ダイヤル(☎03-5539-0452)へ問い合わせください。

**科学の未来は岩手から
ILCの基礎を学ぶ講演会** 講座

滝沢ユネスコ協会では、定期総会(公開)に際し、岩手県に設置が望まれている世界に一つの研究施設「ILC(国際リニアコライダー)」の基礎を易しく学ぶ講演会を開催します。

▶**日時**／4月15日(日)午後3時～午後4時

▶**場所**／滝沢ふるさと交流館学習室

▶**内容**／講演「ILCと地域の未来(仮題)」

▶**講師**／佐々木淳氏(岩手県理事兼政策地域部科学ILC推進室長)

▶**対象**／高校生以上

▶**定員**／40人(先着)

▶**費用**／無料

▶**申し込み・問い合わせ**／4月10日(火)までに滝沢ユネスコ協会千葉(☎090-4048-8452)へ。

**市街化調整区域での
建築などの制限について** お知らせ

盛岡広域都市計画区域(盛岡市、滝沢市、矢巾町)は、市街化区域と市街化調整区域に分けられます。

市街化調整区域は、市街化を抑制すべき区域です。市街化調整区域内で、開発行為や建築物の新築・改築・用途変更などを行う場合は、原則、許可を受ける必要があります。

市街化調整区域内で開発行為や建築行為を行う計画がある場合は、独自に判断することなく、事前に市や県の担当窓口にご相談ください。

▶**問い合わせ**／市都市政策課(☎656-6542)、県都市計画課(☎629-5888)

**平和と国際交流を支援
夏期集中講座** 募集

世界中から集まった学生などが「ヒロシマと平和」を英語で学び、討論する夏期集中講座「HIROSHIMA and PEACE」に参加してみませんか。

選考を通過した国内の2人に対して、広島市までの往復交通費、宿泊費、日当、授業料、教材費(購入が必須の場合)を支援します。

▶**主催**／平和首長会議事務局

▶**日時**／7月31日(火)～8月10日(金)

▶**場所**／広島市内

▶**申し込み・問い合わせ**／4月6日(金)までに企画政策課(☎656-6561)へ申し込みください。募集条件や必要書類の詳細は、平和首長会議のHPを、夏期集中講座については、広島市立大学のHPをご覧ください。

**市の将来へご意見を
総合計画審議会の委員を募集**
5月～平成32年4月 募集

滝沢市総合計画審議会は、市の総合的な計画の策定や行政改革の推進に関し重要事項を調査、審議するため、市長の諮問機関として設置されています。委員は市の将来について、幅広い視野と公平な立場で意見を発する役割を担います。今期は第1次滝沢市総合計画前期基本計画の最終年度、後期基本計画の開始年度という特に重要な2年間です。

滝沢市総合計画について、応募資格、会議の予定や報酬などの詳細は、応募申込関係書類または市HPをご覧ください。

▶**募集人数**／4人程度

▶**応募期限**／4月6日(金)必着

▶**申し込み**／市役所1階総合案内、3階企画政策課、東部出張所で申込用紙を配布しています。また、HPでダウンロード可能です。

▶**問い合わせ**／企画政策課(☎656-6561)

盛岡短大公開講座開催 講座

▶**日時**／3月24日(土)①午前10時半～正午、②午後1時～午後2時、③午後2時半～午後3時半

▶**場所**／いわて県民情報交流センター(アイーナ)7階学習室1

▶**内容**／講座①「人類学から見るラグビー：グローバル化とジェンダーの視点から」、講座②「いわての森の恵みで家を建てよう」、講座③「いわての黒大豆をおいしく食べよう」

▶**定員**／各30人

▶**申し込み・問い合わせ**／3月23日(金)までに県立大学盛岡短期大学部(☎694-2900、FAX694-2901)へ申し込みください。

情報発信STUDY
展示会・マルシェを開催
市で活躍する人集合

催し

市では市内企業や団体の情報発信力向上に向けた情報発信STUDYを実施しています。その取り組みの一環として、参加者の皆さんによる展示会とマルシェを開催します。

地元で活動している皆さんを知るチャンス！ぜひお越しください。

▶日時／3月25日(日)午前10時～午後6時

▶場所／ビッグルーフ滝沢

▶問い合わせ／(有)哲学堂(☎613-3338)

たきざわ日曜朝市
皆さんのご来場を
お待ちしております

催し

オープニングイベントでは、あら汁お振る舞いや子ども輪投げ大会などを開催します。

▶日時／4月1日～11月25日の毎週日曜日、午前5時～午前8時(10月と11月は午前6時～午前8時)

▶場所／ビッグルーフ滝沢

▶問い合わせ／たきざわ日曜朝市 会長 小山田(☎090-4559-3315) ※出展者も募集しています。

植物の観察会を開催
参加者を募集しています
希望回のみ参加可能

募集

▶日時／4月14日～10月27日の土曜日または日曜日 全12回(月1、2回程度)

▶場所／市内各所(雫石川ほとり(土日ジャンボ第一駐車場集合)、平蔵沢堤(鬼越蒼前神社集合)、滝沢森林公園(現地集合)など)

▶費用／各回100円程度(資料代) ※保険などは各自。

▶申し込み・問い合わせ／滝沢植物の会 亀山(☎641-8799)

**市内放課後児童クラブ
職員を募集しています**

募集

6カ所の放課後児童クラブで、職員を募集しています。募集人数や勤務形態はそれぞれ異なります。

▶職員募集中の放課後児童クラブ
／①第1篠木なかよしクラブ(☎687-4497・篠木小学区)、②滝沢学童保育クラブ外山(☎687-4747・滝沢小学区)、③巣子学童保育クラブ第一(☎688-1670・滝沢第二小学区)、④うかいっこ学童保育クラブ(☎684-2192・鶴飼小学区)、⑤一本木学童保育クラブ(☎688-0920・一本木小学区)、⑥川前学童保育クラブ(☎688-1962・滝沢東小学区)

▶問い合わせ／詳細は、各放課後児童クラブにお問い合わせください。

**ビッグルーフで記念祭
グランドオープンから1周年**

催し

「みんなでつくるふれあいの大屋根」のコンセプトでグランドオープンしたビッグルーフ滝沢が、4月1日で開館1周年を迎えます。1年分の感謝を込めて1周年記念祭を行います。

▶日時／4月1日(日)午前10時～午後8時

▶場所／ビッグルーフ滝沢

▶内容／劇団ゆうのステージ、子どものだ自慢、大塚富夫&水越かおるトークショーのほか、お子さんが楽しめるイベントも多数用意。

たきざわキッチンでは、詰め放題やタイムセール、そして餅まきなど、感謝の気持ちを、滝沢の食を通じてお届けします。ぜひ、この機会にお越しください。

▶問い合わせ／ビッグルーフ滝沢(☎656-7811) ※詳細はビッグルーフ滝沢のHPをご覧ください。

**最低制限価格の算出を
改正します**

お知らせ

市では、建設工事に係る最低制限価格の算出方法を次のとおり改正します。

▶適用時期／4月1日以降の入札案件から

▶改正内容

予定価格算出の基礎となる額	現行	改正後
直接工事費の額	95%	97%
共通仮設費の額	90%	90% 変更なし
現場管理費の額	80%	90%
一般管理費の額	30%	55%

※設計価格130万円以上の工事が対象です。

※予定価格算出の基礎となる額にそれぞれ改正後の率を乗じて得た額を合算した額とします。

▶問い合わせ／財務課(☎656-6568)

いわて農業入門塾
就農志向者、野菜栽培初心者向け
塾生を募集しています

募集

農業を始める上で、知っていただきたい基礎知識が身に付きます。

▶主催／県立農業大学校

▶日時／5月5日(土)～10月20日(土)

▶場所／県立農業大学校

▶内容／講義(隔週土曜日)午前10時～午前11時半、実習(毎週土曜日)午後1時～午後3時半

▶定員／60人

▶費用／1万5千円(傷害保険、教材)。宿泊希望者は宿泊代・食費が別途必要。

▶応募期限／3月30日(金)必着

▶申し込み・問い合わせ／県立農業大学校教育部研修課(☎0197-43-2211)へ申し込みください。

国民年金納付書の 使用期限にご注意を

お知らせ

国民年金の「追納制度」および「後納制度」を利用して保険料の納付を申し込み、平成30年3月31日が使用期限となっている納付書の発行を受けている人は、忘れずに期限内に納付をお願いします。

使用期限を過ぎると、保険料の納付ができない期間が発生したり、保険料に加算額が増額される場合がありますのでご注意ください。

▶問い合わせ／保険年金課（☎656-6531）、盛岡年金事務所（☎623-6211）

大腸がん検診の申込開始 必ず投函してください

お知らせ

大腸がん検診の対象者に「人間ドック・大腸がん検診等申込はがき」を送付しています。

通知不要の届けをしている人には、はがきを送付していません。通知が届かない対象者で、受診を希望する人は、健康推進課にお知らせください。

▶申込期限／4月5日（木）
▶対象／40歳以上の人（昭和54年3月31日以前に生まれた人）
▶費用／400円（一部免除）
▶問い合わせ／健康推進課（☎656-6527）

タオル一枚で簡単 楽トレ体操教室

講座

▶日時／3月26日（月）午前10時～午前11時
▶場所／ビッグルフ滝沢 大会議室1
▶内容／タオル1枚で簡単にできる運動
▶定員／20人（要予約）
▶費用／無料
▶申し込み・問い合わせ／滝沢中央整骨院（☎601-5520）へ。

防犯灯LED化促進 補助事業を活用！

お知らせ

蛍光管防犯灯からLED防犯灯への更新を、県企業局の「クリーンエネルギー導入支援事業」を活用して行いました。元村中央自治会、元村東自治会、元村南自治会、元村北自治会、姥屋敷自治会、柳沢自治会の550基を更新し、歩行者の夜間通行の安全性が向上しました。

▶問い合わせ／防災防犯課（☎656-6508）

森のチェーンソー講座 楽しく学べる山仕事

講座

チェーンソーの正しい使い方を身に付ければ「薪づくり」も「森づくり」も安全に作業ができます。

▶期間／4月～平成31年3月（全20回）
▶場所／盛岡市手代森
▶内容／正しい道具・機材の使い方、森林の基礎知識、安全な森づくりの作業
▶定員／25人（先着）
▶費用／一般1万円、学生5千円（年間参加費、保険料含む）
▶申し込み・問い合わせ／NPO法人いわて森林再生研究会齊藤（☎090-7070-8724）へ。

障がい者手帳の記載内容 変わった人は手続きを

お知らせ

平成30年7月頃から、マイナンバーを使った情報連携が始まります。これにより、各種申請などの際、障がい者手帳のコピーを提出する必要がなくなります。

住所や氏名が変わっても、手帳の記載変更をしていない場合は、この制度が利用できない可能性があります。住所や氏名が変わった際は、障害者手帳を持参の上、地域福祉課で手続きをしてください。

▶問い合わせ／地域福祉課（☎656-6517）

限度額適用認定証に ついて 後期高齢者医療

お知らせ

世帯の全員が市民税非課税の人は、入院または高額な外来にかかる前に、認定証（保険年金課で発行）の交付を受け、病院の窓口には保険証と一緒に提示することで、医療費や入院時の食事代が少ない負担で済みます。

入院または高額な外来にかかる際は、事前にご相談ください。

▶問い合わせ／保険年金課（☎656-6529）

平成30年4月1日から 障がい者雇用義務の対象に精神障がい者が加わります

<法定雇用率が次のとおり変更>

	法定雇用率	
	現行	4月1日以降
民間企業	2.0%	2.2%
国、地方公共団体	2.3%	2.5%
都道府県等の教育委員会	2.2%	2.4%

※これに伴い、障がい者雇用義務の民間企業の範囲が、従業員50人以上から45.5人以上に変わります。

<精神障がい者である短時間労働者の算定方法が変更>

法定雇用率制度や障がい者雇用納付金制度において、精神障がい者である短時間労働者に関する算定方法を、以下のように見直します。


雇用率算定方法

対象者
1人につき **0.5 → 1**

※対象となる労働者の条件など詳細は問い合わせください。

■問い合わせ 岩手労働局職業安定部職業対策課（☎604-3005）

日	月	火	水	木	金	土
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111) ◎市民課臨時窓口開設 9:00～16:30	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	■法律相談 スマイル・すまいる = 14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635-1305)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎ 662-5656) ◎県立中央病院 (☎ 653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	■くらしの相談 市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635-1305) ◎図書館休館日	■ぴよぴよ広場 市民福祉センター = 10:00～11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111) ◎一部窓口延長 (～19:00)	■相続・登記相談 スマイル・すまいる = 10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎ 662-5656) ◎県立中央病院 (☎ 653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111)	■法律相談 スマイル・すまいる = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635-1305)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ◎食育の日	■すこやか健康相談 滝沢ふるさと交流館 = 10:00～12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎ 662-5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111)	■わんぱく広場 滝沢ふるさと交流館 = 9:30～11:30 ☎健康推進課 ■くらしの相談 市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎ 662-5656) ◎県立中央病院 (☎ 653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)					

<p>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時</p> <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p> <p>1日 すこやか薬局 (☎ 699-1721) 8日 おはよー調剤 (☎ 684-2084) 15日 菓子パード薬局 (☎ 694-1277) 22日 おおがま薬局 (☎ 684-1200) 29日 滝沢中央薬局 (☎ 694-9338) 30日 パーク薬局 (☎ 601-8988)</p>	<p>4月の献血 (全血献血・市内)</p> <p>◎12日 (木) 12:30～16:30 = 盛岡大学</p> <p>◎13日 (金) 10:00～11:00 = 岩手県立大学 12:30～16:30 = 岩手県立大学</p> <p>※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。</p>	<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行 (祝日除く) します。 なお、平成30年度の運行表は4月号に掲載します。</p> <p>※2日 (月)、30日 (月) は運休し、13日 (金) は睦大学入学式のため特別運行します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎ 656-6521)</p>	<p>夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには</p> <p>●症状が軽い場合 (午後7時～午後11時) 夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654-1080) へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。</p> <p>●症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は日中 (午後1時～午後5時) も) 小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照) へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。土曜は、昼 (午後1時～午後5時: 祝日の場合午前9時～午後5時) と夜 (午後5時～翌朝9時) で病院が異なります。</p> <p>日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください ※午後7時～午後11時は「こども救急相談電話 (☎ 605-9000)」もご利用ください。</p>
--	---	---	---	--

休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

<p>○滝沢市</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1日 土井尻医院 大金竹鼻 ☎ 684-1325 ●8日 滝沢中央病院 鶏飼笹森 ☎ 684-1151 ●15日 山田小児科内科医院 狼久保 ☎ 688-4181 ●22日 栃内第二病院 大金吉水 ☎ 684-1111 ●29日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎ 694-9222 ●30日 鈴木小児科 鶏飼御庭田 ☎ 601-8000 	<p>○盛岡市・外科、整形外科</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1日 内丸病院 本町通一丁目 ☎ 654-5331 ●8日 わたなべおしりのクリニック 本宮五丁目 ☎ 658-1003 ●15日 吉野整形外科麻酔科医院 上太田金財 ☎ 658-1130 ●22日 とちない脳神経外科クリニック 津志田中央三丁目 ☎ 637-7000 ●29日 緑が丘整形外科 緑が丘三丁目 ☎ 664-1555 ●30日 たぐち脳神経外科クリニック 本町通一丁目 ☎ 621-1234
<p>○盛岡市・内科</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1日 森谷医院 高松三丁目 ☎ 663-1247 ●8日 内科クリニックすずき 北松園二丁目 ☎ 662-2888 ●15日 水沼内科循環器クリニック 中央通二丁目 ☎ 604-8002 ●22日 ちばクリニック 中央通三丁目 ☎ 605-8300 ●29日 二宮内科クリニック 愛宕町 ☎ 621-8181 ●30日 かなやま内科医院 浅岸一丁目 ☎ 621-8680 	<p>○盛岡市・小児科</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎ 651-1369 ●8日 川久保病院 津志田 ☎ 631-1305 ●15日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎ 648-7711 ●22日 菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎ 622-4448 ●29日 杜のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎ 631-1160 ●30日 前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎ 601-7478

<p>子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)</p>	
<p>●乳児健康診査 11日 (水) 市民福祉センター 25日 (水) 市民福祉センター 3～4か月児 (13:45～14:30 受け付け) 9～10か月児 (13:00～13:45 受け付け)</p>	<p>たおさんが対象。(9:30～10:30 受け付け)</p> <p>●3歳児健康診査 12日 (木) 滝沢ふるさと交流館 平成26年11月1日～同年11月27日に生まれたおさんが対象。(9:30～10:30 受け付け)</p>
<p>●1歳児歯科健康診査 18日 (水) 滝沢ふるさと交流館 平成29年3月生まれ (9:30～10:30 受け付け) 平成29年4月生まれ (13:00～14:00 受け付け)</p>	<p>◎2歳児歯科健診は個人通知をしています。 案内が届いたら、すみやかに受けましょう。</p>
<p>●1歳6か月児健康診査 19日 (木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年9月1日～同年9月23日に生まれ</p>	

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
4 (水) 18 (水)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター	9 (月) 23 (月)	9:30～10:00	川前公民館
	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地		10:10～10:40	杉江内科クリニック
	13:15～13:50	柳沢小中学校		10:50～11:20	滝沢駅
5 (木) 19 (木)	14:00～14:30	北部コミュニティセンター	11 (水) 25 (水)	11:30～12:00	岩姫台集会所
	14:40～15:10	いずみ菓子ニュータウン		13:00～13:40	滝沢東小学校
	15:20～16:00	一本木小学校		13:50～14:20	菓子駅
6 (金) 20 (金)	10:00～10:30	瑞雲荘	13 (金) 27 (金)	14:30～15:00	富士見台第2ニュータウン
	10:40～11:10	小岩井駅南側		15:10～15:40	菓子保育園
	11:20～11:50	小岩井駅		9:20～9:50	室小路公民館
7 (土) 2 (日)	12:00～12:30	滝沢ふるさと交流館	8 (土) 4 (日)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	12:55～13:40	藤木小学校		10:40～11:10	雁沢会たきざわの家
	13:50～14:30	大金幼稚園		11:25～11:55	国分団地いこいの広場

●利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687-2222)

●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土		
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 土井尻医院 ☎684 - 1325</p> <p>盛岡市 内科 森谷医院 ☎663 - 1247</p> <p>外科 内丸病院 ☎654 - 5331 ◎市民課窓口臨時開設 9:00~16:30</p>	2	<p>■法律相談 スマイル・すまいる = 14:00 ~ 16:00 ☎市社会福祉協議会</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	3	4	5	6	7
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 滝沢中央病院 ☎684 - 1151</p> <p>盛岡市 内科 内科クリニックすずき ☎662 - 2888</p> <p>外科 わたなべおしりのクリニック ☎658 - 1003</p>	9	<p>■くらしの相談 市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協議会 ◎図書館休館日</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>■相続・登記相談 スマイル・すまいる = 10:00 ~ 15:00 ☎市社会福祉協議会</p>	11	12	13	14
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山田小児科内科医院 ☎688 - 4181</p> <p>盛岡市 内科 水沼内科循環器クリニック ☎604 - 8002</p> <p>外科 吉野整形外科麻酔科医院 ☎658 - 1130</p>	16	<p>■法律相談 スマイル・すまいる = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協議会</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>◎食育の日</p>	18	19	20	21
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684 - 1111</p> <p>盛岡市 内科 ちばクリニック ☎605 - 8300</p> <p>外科 とちない脳神経外科クリニック ☎637 - 7000</p>	23	<p>■くらしの相談 市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協議会 ◎図書館休館日</p>	<p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	25	26	27	28	
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694 - 9222</p> <p>盛岡市 内科 二宮内科クリニック ☎621 - 8181</p> <p>外科 緑が丘整形外科 ☎664 - 1555</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 鈴木小児科 ☎601 - 8000</p> <p>盛岡市 内科 かなやま内科医院 ☎621 - 8680</p> <p>外科 たぐち脳神経外科クリニック ☎621 - 1234</p>	24	25	26	27	28		

一部窓口延長（水曜日）

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

- 市民課 (☎656 - 6512)
- 保険年金課 (☎656 - 6528)
- 健康推進課 (☎656 - 6526)
- 児童福祉課 (☎656 - 6520)
- 生活福祉課 (☎656 - 6518)
- 地域福祉課 (☎656 - 6517)
- 高齢者支援課 (☎656 - 6521)
- 税務課 (☎656 - 6570)
- 収納課 (☎656 - 6573)
- 東部出張所 (☎688 - 1562)

福祉バスの運行日

毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。なお、平成30年度の運行表は4月号に掲載します。

※2日（月）、30日（月）は運休し、13（金）は睦大学入学式のため特別運行します。

☎ 高齢者支援課 (☎656 - 6521)

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654 - 1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
4 (水)	11:00 ~ 11:30	柳沢地区コミュニティセンター
18 (水)	12:15 ~ 12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15 ~ 13:50	柳沢小中学校
	14:00 ~ 14:30	北部コミュニティセンター
	14:40 ~ 15:10	いずみ菓子ニュータウン
	15:20 ~ 16:00	一本木小学校
5 (木)	10:00 ~ 10:30	瑞雲荘
19 (木)	10:40 ~ 11:10	小岩井駅南側
	11:20 ~ 11:50	小岩井駅
	13:10 ~ 13:50	姥屋敷小中学校
	14:10 ~ 14:40	第五小岩井ニュータウン
6 (金)	10:00 ~ 10:30	あすみ野団地 (コミュニティホール)
20 (金)	10:40 ~ 11:10	外山団地 (皆川自動車付近)
	11:20 ~ 11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55 ~ 13:40	篠木小学校
	13:50 ~ 14:30	大釜幼稚園
9 (月)	9:30 ~ 10:00	川前公民館
23 (月)	10:10 ~ 10:40	杉江内科クリニック
	10:50 ~ 11:20	滝沢駅
	11:30 ~ 12:00	岩姫台集会所
	13:00 ~ 13:40	滝沢東小学校
	13:50 ~ 14:20	菓子駅
	14:30 ~ 15:00	富士見台第2ニュータウン
	15:10 ~ 15:40	菓子保育園
11 (水)	9:20 ~ 9:50	室小路公民館
25 (水)	10:00 ~ 10:30	なでしこ保育園
	10:40 ~ 11:10	麗正会たきざわの家
	11:25 ~ 11:55	国分団地いこいの広場
	13:00 ~ 13:30	ベルフ牧野林
	13:40 ~ 14:10	ビッグハウス国分店
	14:20 ~ 14:50	北陵中学校
	15:05 ~ 15:35	ふるさと交流館第2駐車場
13 (金)	9:30 ~ 10:00	三角公園 (滝沢交番北側方向)
27 (金)	10:10 ~ 10:40	松尾団地 (公園前)
	10:50 ~ 11:20	ハレルヤ保育園
	11:30 ~ 12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00 ~ 13:30	第7分団2部屯所
	13:40 ~ 14:10	菓子集会所 (岩手銀行菓子支店付近)
	14:20 ~ 14:50	菓子公民館
	15:00 ~ 15:30	ユニバース菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687 - 2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。次回掲載は4月15日号以降になります。

☎ 地域包括支援センター (☎656 - 6523)

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。