

たきざわ 広報

2018年 6月号
(平成30年)

お知らせ版 No.969

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

ホームページ(パソコンやスマートフォンからどうぞ)
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>

この印刷物は再生紙を利用しています。

Mt. Iwate 岩手山山開き 7月1日(日)

滝沢市、八幡平市、雫石町の3つの登山口で、登山者の安全を祈願する神事と山開き式を行い、終了後一斉に登山を開始します。

登山では、3市町や自衛隊、警察、消防、参加企業などがおのおのの旗を掲げて頂上を目指します。

団体での参加は、商工観光課まで問い合わせください。(個人での参加の場合は申し込み不要です。)

●問い合わせ
商工観光課
(☎019-65334)

岩手山 柳沢コース

▲2038.2m 薬師岳

不動平避難小屋 八合目避難小屋 新道 旧道 馬返し

各参加者がおのおのの旗を掲げて山頂を目指す様子は圧巻。

森林の中を歩く新道と開けたガレ場の旧道に分かれる。2.5合目に分岐があり、その後も所々、連絡道で行き来できる。

約100人を収容できる八合目避難小屋。目の前の湧水「御成清水」で喉を潤すこともできる。とはいえ水枯れには要注意。

馬返し登山口では、記念手拭い(本染め)を販売。阿部陽子氏(日本山岳会岩手支部会員・版画家)のデザインで、1本700円。☎市観光協会(☎601-6327)

①安全祈願神事(午前6時～)
・滝沢市=馬返し登山口
・八幡平市=焼走り登山口
・雫石町=御神坂登山口

②登山コース
・滝沢市 柳沢コース(片道5.5㌔)
・八幡平市 焼走りコース(片道6.7㌔)
・雫石町 御神坂コース(片道6.1㌔)

③山頂交歓会(正午～)
・ピッケル交換、万歳三唱、鏡開き
※その後「健康づくり宣言」を実施

市運動普及推進員の養成講座を開催します

講座

運動を通して地域の健康づくりを推進するボランティアの養成講座を開催します。

▶日時／7月19日(木)～平成31年1月17日(木)午前9時半～午後0時15分

▶場所／滝沢総合公園体育館

▶内容／運動に関する講義と実技全7回コース。※詳しい日程や内容は、申し込み後に連絡します。

▶定員／20人(先着)

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／7月10日(火)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

上下水道事業経営審議会傍聴者を募集します

募集

上下水道事業の経営などについて調査審議する経営審議会を開催し、傍聴者を募集します。

▶日時／7月12日(木)午後2時半～午後3時半

▶場所／市役所分庁舎2階第6会議室

▶内容／市水道事業前期経営計画の振り返り、市水道ビジョン見直しにかかる基本方針

▶申し込み・問い合わせ／傍聴を希望する人は、7月5日(木)までに水道総務課(☎656-6609)へ申し込みください。

「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！
登録はQRコードから！



運動習慣の定着に元氣アップ教室を開催

講座

▶日時／7月9日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／バランスボール～身体のゆがみ矯正と体幹トレーニング～

▶費用／無料

▶持ち物／室内用運動靴、飲料水、運動できる服装、健康手帳、お持ちの人はバランスボールをご持参ください。

▶申し込み・問い合わせ／7月6日(金)までに、健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。※通院治療中の人は主治医と相談の上、参加ください。

交通災害共済への加入申し込みは金融機関へ

お知らせ

8月1日(水)から平成30年度の交通災害共済期間が始まります。

加入を希望する場合は、6月中旬から各自治会地区担当員を通じて配布している「加入申込書」に記入し、お近くの金融機関やゆうちょ銀行、市役所防災防犯課(防災庁舎2階)、東部出張所で手続きしてください。

加入は一人一口です。二重加入のないようにお願いします。

▶問い合わせ／県市町村総合事務組合 交通災害共済担当(☎622-6279)、防災防犯課(☎656-6508)

マタニティクラブを開催します

講座

▶日時／【1回目】7月10日(火)午後1時～午後4時【2回目】8月8日(水)午前9時半～正午

▶場所／市民福祉センター

▶内容／【1回目】歯の健康について、妊娠中からのおっぱいケアなど【2回目】妊婦体操、赤ちゃんとのふれあい・先輩ママとの交流など

▶申込期限／【1回目】7月6日(金)【2回目】8月3日(金)

▶対象／妊娠16週以降の妊婦さん

▶定員／10組(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／母子健康手帳、1回目は普段使用している歯ブラシ

▶申し込み・問い合わせ／健康推進課(☎656-6526)へ。

赤ちゃんを迎える準備両親学級を開催します

講座

▶日時／7月22日(日)午前9時半～午後1時(受け付けは午前9時10分～)

▶場所／市民福祉センター

▶内容／助産師の話、沐浴実習、子育てこころの準備、妊婦体験

▶講師／西里真澄氏(岩手看護短期大学助産学講師)

▶対象／妊娠16週以降の妊婦さんとそのパートナー

▶定員／12組(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／母子健康手帳

▶申し込み・問い合わせ／7月18日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ申し込みください。

ビッグルーフに路線バス 乗り入れ開始

お知らせ

7月2日(月)から、滝沢営業所・滝沢アメニティタウン・上の山団地と盛岡駅・盛岡バスセンター間を運行する岩手県交通の路線バス(※朝、夜の一部を除く青山町線の全て)がビッグルーフ滝沢へ乗り入れを開始します。これに伴い運行経路の変更や時刻改正が行われます。詳しくは問い合わせいただくか、市や岩手県交通のHPをご覧ください。

▶市HP / http://www.city.takizawa.iwate.jp/life/taki_kurashi/koutsuu/traffic_bus



▶県交通HP / <http://www.iwatekenkotsu.co.jp/>



▶問い合わせ / 都市政策課(☎656-6543)、岩手県交通(株)(☎654-7755)

軽自動車税のチラシに 誤りがありました

お知らせ

平成30年度の軽自動車税納税通知書に同封したチラシのグリーン化特例(軽課)の対象車両となる基準の表記について誤りがありました。なお、税額に変更はありません。

誤	平成32年度燃費基準+20%達成車
正	平成32年度燃費基準+30%達成車
誤	平成32年度燃費基準達成車
正	平成32年度燃費基準+10%達成車

詳しくは問い合わせいただくか、市のHPをご覧ください。

▶問い合わせ / 税務課(☎656-6570)

高校ラグビー強化練習会 を見学しませんか

お知らせ

高校ラグビーの強化練習や強化試合(岩手県選抜対東海大学付属福岡高等学校)が行われます。どなたでも自由に見学できます。

▶日時 / 【強化練習、ラグビークリニック】6月23日(土)午前10時~午後3時、【強化試合】6月24日(日)午前9時半~正午

▶場所 / 滝沢総合運動公園陸上競技場

▶問い合わせ / (公財)滝沢市体育協会(☎687-3311)

スペイン語会話講座 滝沢市国際交流協会主催

講座

▶日時 / 7月4日~8月29日毎週水曜日、午後7時~午後8時半(全8回)※8月15日はお休みです。

▶場所 / 滝沢ふるさと交流館

▶対象 / 中学生以上

▶定員 / 20人

▶費用 / 無料

▶申し込み・問い合わせ / 6月30日(土)までに滝沢市国際交流協会(☎643-6591、メール yokakokk@poplar.ocn.ne.jp)へ。

いわてねんりんピック 参加者を募集します

募集

囲碁・卓球・テニスなど、文化やスポーツに関連したイベント「岩手県長寿社会健康と福祉のまつり(いわてねんりんピック)」を開催します。詳しくは問い合わせください。

▶対象 / 原則として県内在住の60歳以上の人

▶問い合わせ / (公財)いきいき岩手支援財団(☎626-0196)

おうちに未登録の象牙 はありませんか?

お知らせ

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの人は、まずご連絡ください。

※印鑑やアクセサリなど象牙製品は対象外です。全形を保持した象牙のみが登録対象となります。

▶問い合わせ / 象牙在庫把握キャンペーン事務局(☎03-6659-4660)

ライトダウンする夜は みんなが地球を思う夜

お知らせ

環境省では、地球温暖化防止のため「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を呼びかけています。

不必要な照明を消し、大切な資源と地球を守りましょう。

▶日時 / 6月21日(木)と7月7日(土)それぞれ午後8時~午後10時の2時間

▶問い合わせ / 環境課(☎656-6510)

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

募集

▶内容 / 戦没地域での慰霊追悼と地域の住民との友好親善

▶対象 / 先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児

▶参加費 / 10万円

▶申し込み / 岩手県遺族連合会(☎651-8411)へ。

▶問い合わせ / 日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)

労働時間相談・支援コーナーを設置

相談

県内の全労働基準監督署に「労働時間相談・支援コーナー」を設置し、以下のような相談を受け付けています。

①時間外・休日労働協定(36協定)を含む労働時間制度全般に関するご相談②変形労働時間制などの労働時間に関する制度の導入に関するご相談③長時間労働の削減に向けた取り組みに関するご相談④労働時間などの設定についての改善に取り組む際に利用可能な助成金のご案内



窓口相談、電話相談どちらでも受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

▶問い合わせ/盛岡労働基準監督署(☎604-2530)

計量モニターを募集 市販の食品など正しく計量されているか確認

募集

市では、市民の皆さんから計量モニターを募集します。計量モニターとは、普段の買い物で購入した食品などの内容量を計量・記録し、正しく計量されているか確認する仕事です。

▶募集人数/5人(先着)

▶応募資格/市内在住の20歳以上で、説明会に参加できる人

▶実施期間/9月1日(土)~30日(日)

▶謝金/5千円

▶説明会/8月31日(金)午後1時半から市役所(2階202会議室)で説明会を実施します。筆記用具と通帳の写しを持参してください。

▶申し込み・問い合わせ/商工観光課(☎656-6535)

女性の資格取得を支援 保育士養成科技術講習

講座

女性の就労支援のため、保育士に必要な知識・技術を習得し、資格取得を目指す講習を実施します。

▶期間/7月3日(火)~8月9日(木)

▶場所/北日本医療福祉専門学校

▶内容/保育士資格取得のための受験対策

▶対象/転職や就業を目指す女性

▶定員/16人

▶費用/5千円程度(教材費)

▶申込期限/6月22日(金)

▶選考会/6月26日(火)

▶申し込み・問い合わせ/北日本医療福祉専門学校(☎621-2106)へ。申し込み方法など詳細は問い合わせください。

裁判所職員採用一般職 試験(高卒者区分)実施

募集

▶職種・募集人数/裁判所事務官・3人程度

▶1次試験日/9月9日(日)

▶受付期間/7月10日(火)~19日(木)(郵送の場合は13日(金)消印有効)

▶問い合わせ/盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係(☎622-3352)。受験資格や申し込み方法など詳細は問い合わせください。

盛岡地区広域消防組合 職員採用試験を実施

募集

▶職種・募集人数/消防職・15人程度

▶1次試験日/9月16日(日)

▶受付期間/7月23日(月)~8月15日(水)(郵送の場合は消印有効)

▶問い合わせ/盛岡地区広域消防組合事務局(☎626-7405)。受験資格や申し込み方法など詳細は問い合わせください。

滝沢市保育協会の 正職員採用試験を実施

募集

▶職種・募集人数/保育士・5人

▶応募資格/保育士資格または幼稚園教諭免許取得者(平成31年3月31日までに取得見込みを含む)

▶試験日/【1次・筆記】8月4日(土)、【2次・面接】9月1日(土)

▶応募期限/7月6日(金)午後5時(郵送の場合は消印有効)

▶奨学金支援手当を新設/月額1万円(3年間)を支給します。

▶申し込み・問い合わせ/社会福祉法人滝沢市保育協会(☎687-3580)へ。

申し込み方法など詳細は問い合わせください。



女性の権利110番 弁護士による 臨時無料電話相談

相談

女性に対する暴力(DV、ストーカー、セクハラ)、離婚、子に関する問題、職場に関する問題など、女性に関わる法律問題について広く相談を受け付けます。

相談方法は電話相談です。

▶日時/6月23日(土)午前10時~午後3時

▶相談電話/652-5811

▶問い合わせ/岩手弁護士会(☎651-5095)

公式ボランティア募集 ラグビーワールドカップ2019

募集

ラグビーワールドカップ2019の試合会場や関連イベントの会場で活動する公式ボランティアを募集しています。

▶問い合わせ/ボランティアプログラムコールセンター(☎03-4405-6225)。応募要件や申し込み方法など詳細は問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111) ◎岩手山山開き、健康づくり宣言	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	■法律相談／スマイル・すまいる = 14:00 ~ 16:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305)	■びよびよ広場／市民福祉センター = 10:00 ~ 11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111) ◎一部窓口延長 (~ 19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎ 662 - 5656) ◎県立中央病院 (☎ 653 - 1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111) ◎図書館休館日	■行政相談／滝沢ふるさと交流館 = 10:00 ~ 12:00 ☎総務課 ■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111) ◎一部窓口延長 (~ 19:00) ◎図書館休館日	■相続・登記相談／スマイル・すまいる = 10:00 ~ 15:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎ 662 - 5656) ◎県立中央病院 (☎ 653 - 1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	■法律相談／スマイル・すまいる = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111) ◎一部窓口延長 (~ 19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151) ◎食育の日	■すこやか健康相談／滝沢ふるさと交流館 = 10:00 ~ 12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎ 662 - 5656) ◎県立中央病院 (☎ 653 - 1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	■わんぱく広場／滝沢ふるさと交流館 = 9:30 ~ 11:30 ☎健康推進課 ■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151) ◎一部窓口延長 (~ 19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎ 662 - 5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	一部窓口延長 取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。  URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※16日(月)は運休します。 ☎ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)	行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課 (☎ 656 - 6558)	

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時 ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。	7月の献血 (全血献血・市内) ◎13日(金) 9:00 ~ 11:00 = やまびこ盛岡営業所 12:30 ~ 16:30 = 岩手県立大学 ◎26日(木) 9:30 ~ 11:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地 12:30 ~ 16:30 = 陸上自衛隊岩手駐屯地	※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。	夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには ●症状が軽い場合 (午後7時～午後11時) 夜間急患診療所 (神明町3 - 29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080) へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。 ●症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は日中 (午後1時～午後5時) も) 小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照) へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。土曜は、昼 (午後1時～午後5時：祝日の場合午前9時～午後5時) と夜 (午後5時～翌朝9時) で病院が異なります。 日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください ※午後7時～午後11時は「こども救急相談電話 (☎ 605 - 9000)」もご利用ください。
---	--	---------------------------	---

☎ 休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

○滝沢市

- 1日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎ 605 - 3888
- 8日 あべ整形外科医院 巢子 ☎ 688 - 1600
- 15日 山田小児科内科医院 狼久保 ☎ 688 - 4181
- 16日 栃内第二病院 大金吉水 ☎ 684 - 1111
- 22日 飯島医院 鶴飼狐洞 ☎ 684 - 1001
- 29日 山口クリニック 穴口 ☎ 641 - 6818

○盛岡市・内科

- 1日 わたなべ内科・神経内科クリニック 高松三丁目 ☎ 605 - 1117
- 8日 みやもと内科クリニック 上厨川字杉原 ☎ 601 - 3810
- 15日 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック 盛岡駅前通 ☎ 626 - 4141
- 16日 本間内科医院 上田二丁目 ☎ 622 - 5970
- 22日 かなざわ内科クリニック 上堂一丁目 ☎ 647 - 3057
- 29日 真山池田医院 本町通三丁目 ☎ 623 - 7151

○盛岡市・外科、整形外科

- 1日 みやた整形外科医院 上堂二丁目 ☎ 656 - 6350
- 8日 見前ファミリークリニック 三本柳 ☎ 632 - 6300
- 15日 くわた脳神経外科クリニック 北飯岡一丁目 ☎ 656 - 5636
- 16日 池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎ 648 - 3200
- 22日 けやし整形外科クリニック 上田一丁目 ☎ 656 - 1677
- 29日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園一丁目 ☎ 613 - 2760

○盛岡市・小児科

- 1日 川久保病院 津志田 ☎ 635 - 1305
- 8日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎ 648 - 7711
- 15日 杜のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎ 631 - 1160
- 16日 前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎ 601 - 7478
- 22日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎ 643 - 7171
- 29日 菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎ 622 - 4448

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)	
● 乳児健康診査 4日(水) 市民福祉センター 11日(水) 葉の木沢山活動センター 25日(水) 市民福祉センター 3 ~ 4か月児 (13:45 ~ 14:30 受け付け) 9 ~ 10か月児 (13:00 ~ 13:45 受け付け)	● 3歳児健康診査 5日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成27年1月14日～同年2月14日に生まれたお子さんが対象。(9:30 ~ 10:30 受け付け) 26日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成27年2月15日～同年3月7日に生まれたお子さんが対象。(9:30 ~ 10:30 受け付け)
● 1歳児歯科健康診査 7月はありません。	◎ 2歳児歯科健診は個人通知をしています。 案内が届いたら、すみやかに受けましょう。
● 1歳6か月児健康診査 12日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年11月3日～同年11月28日に生まれたお子さんが対象。(9:30 ~ 10:30 受け付け)	

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
3(火) 17(火)	11:00 ~ 11:30 12:15 ~ 12:45 13:15 ~ 13:50 14:00 ~ 14:30 14:40 ~ 15:10 15:20 ~ 16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ巣子ニュータウン 一本木小学校	9(月) 23(月)	9:30 ~ 10:00 10:10 ~ 10:40 10:50 ~ 11:20 11:30 ~ 12:00 13:00 ~ 13:40 13:50 ~ 14:20 14:30 ~ 15:00 15:10 ~ 15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩鉾台集会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2ニュータウン 巢子保育園
5(木) 19(木)	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:20 ~ 11:50 13:10 ~ 13:50 14:10 ~ 14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 滝沢数小中学校 第五小岩井ニュータウン	11(水) 25(水)	9:20 ~ 9:50 10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:25 ~ 11:55 13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 14:10 14:20 ~ 14:50 15:05 ~ 15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 雁沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
6(金) 20(金)	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:20 ~ 11:50 12:55 ~ 13:40 13:50 ~ 14:30	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 藤木小学校 大金幼稚園	13(金) 27(金)	9:30 ~ 10:00 10:10 ~ 10:40 10:50 ~ 11:20 11:30 ~ 12:00 13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 14:10 14:20 ~ 14:50 15:00 ~ 15:30	三角公園 (滝沢交番北側) 松尾団地 (公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所(岩手銀行巢子支店付近) 巢子公民館 ユニバース巢子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

日	月	火	水	木	金	土	
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎ 605 - 3888</p> <p>盛岡市 内科 わたなべ内科・神経内科クリニック ☎ 605 - 1117</p> <p>外科 みやた整形外科医院 ☎ 656 - 6350</p> <p>◎岩手山山開き、健康づくり宣言</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00</p>	<p>■法律相談／スマイル・すまいる＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会</p>	<p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン／上鶴飼集落センター＝10:00～12:00</p>	6	7	
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎ 688 - 1600</p> <p>盛岡市 内科 みやもと内科クリニック ☎ 601 - 3810</p> <p>外科 見前ファミリークリニック ☎ 632 - 6300</p>	◎図書館休館日	<p>■いきいきサロン／下鶴飼集会所・滝沢パークタウン集会所＝10:00～12:00 ■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎総務課 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日</p>	◎一部窓口延長（～19:00） ◎図書館休館日	<p>■いきいきサロン／ニューシビックセンター・元村集落センター・滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日</p>	◎図書館休館日	13	14
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山田小児科内科医院 ☎ 688 - 4181</p> <p>盛岡市 内科 盛岡駅前おおはら神経内科クリニック ☎ 626 - 4141</p> <p>外科 くわた脳神経外科クリニック ☎ 656 - 5636</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎ 684 - 1111</p> <p>盛岡市 内科 本間内科医院 ☎ 622 - 5970</p> <p>外科 池田外科・消化器内科医院 ☎ 648 - 3200</p>	<p>■いきいきサロン／長根公民館＝13:30～15:30 ■法律相談／スマイル・すまいる＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会</p>	<p>■いきいきサロン／鶴飼地区いきいきサロン＝10:00～11:45 ◎一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン／いずみ巣子集会所・一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00</p>	20	21	
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎ 684 - 1001</p> <p>盛岡市 内科 かなざわ内科クリニック ☎ 647 - 3057</p> <p>外科 けやき整形外科クリニック ☎ 656 - 1677</p>	23	<p>■いきいきサロン／小岩井公民館・巣子集会所＝10:00～12:00、松尾団地町内会友愛ホール＝13:30～15:30 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日</p>	◎一部窓口延長（～19:00）	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00</p>	27	28	
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎ 641 - 6818</p> <p>盛岡市 内科 真山池田医院 ☎ 623 - 7151</p> <p>外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎ 613 - 2760</p>	30	31	*	<p>行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課（☎ 656 - 6558）</p>	<p>一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課（☎ 656 - 6512） ●地域福祉課（☎ 656 - 6517） ●保険年金課（☎ 656 - 6528） ●高齢者支援課（☎ 656 - 6521） ●健康推進課（☎ 656 - 6526） ●税務課（☎ 656 - 6570） ●児童福祉課（☎ 656 - 6520） ●収納課（☎ 656 - 6573） ●生活福祉課（☎ 656 - 6518） ●東部出張所（☎ 688 - 1562）</p>		

福祉バスの運行日
毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。
※16日（月）は運休します。
☎ 高齢者支援課（☎ 656 - 6521）

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時
※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

1日	アイセイ薬局滝沢店（☎ 648 - 7131）
8日	すこやか薬局（☎ 699 - 1721）
15日	巣子パード薬局（☎ 694 - 1277）
16日	おおがま薬局（☎ 684 - 1200）
22日	滝沢調剤薬局（☎ 687 - 5711）
29日	キリン薬局（☎ 647 - 8535）

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
3 (火)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター
17 (火)	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:50	柳沢小中学校
	14:00～14:30	北部コミュニティセンター
	14:40～15:10	いずみ巣子ニュータウン
	15:20～16:00	一本木小学校
5 (木)	10:00～10:30	瑞雲荘
19 (木)	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
6 (金)	10:00～10:30	あすみ野団地（コミュニティホール）
20 (金)	10:40～11:10	外山団地（皆川自動車付近）
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜幼稚園
9 (月)	9:30～10:00	川前公民館
23 (月)	10:10～10:40	杉江内科クリニック
	10:50～11:20	滝沢駅
	11:30～12:00	岩畑台集会所
	13:00～13:40	滝沢東小学校
	13:50～14:20	巣子駅
	14:30～15:00	富士見台第2ニュータウン
	15:10～15:40	巣子保育園
11 (水)	9:20～9:50	室小路公民館
25 (水)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	10:40～11:10	麗正会たきざわの家
	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
13 (金)	9:30～10:00	三角公園（滝沢交番北側方向）
27 (金)	10:10～10:40	松尾団地（公園前）
	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	巣子集会所（岩手銀行巣子支店付近）
	14:20～14:50	巣子公民館
	15:00～15:30	ユニバース巣子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館（☎ 687 - 2222）

介護予防と交流の場 いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。
☎ 地域包括支援センター（☎ 656 - 6523）

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。