

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼 55 番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

ホームページ(パソコンやスマートフォンからどうぞ)
http://www.city.takizawa.iwate.jp/

この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

「65歳以上」と「小学校就学前の乳幼児」対象 インフルエンザ予防接種費用の一部を公費負担します

インフルエンザ予防接種は、重症化や死亡の予防に一定の効果があるとされている季節性のインフルエンザワクチンを接種するものです。必ず受けなければならないものではなく、接種を受ける人の意思に基づき、その責任で行うものです。

※60歳から64歳の人の一部とは、心臓やじん臓、呼吸器などの機能障がいや身体障害者手帳1級を有する人です。

・生活保護世帯の人
・中国残留邦人等支援給付世帯の人

ただし、②に該当する人のうち、次に掲げる人は、公費負担額が4880円になります。該当者には、接種費用公費負担証明書を送付します。接種時にお持ちください。

- 対象期間
乳幼児.. 10月20日(土) ~ 平成31年1月31日(木)
高齢者.. 11月1日(木) ~ 平成31年1月31日(木)
- 対象者と公費負担額
①生後6カ月から小学校就学前(平成24年4月2日以降の生まれ)までの乳幼児
↓1回につき1300円を2回公費負担します。
②接種日に65歳以上(※60歳から64歳の人の一部を含む)の人
↓2160円を1回公費負担します。

表1 インフルエンザ予防接種の市内指定医療機関

医療機関名	電話番号	小児	高齢者
滝沢中央病院	☎ 684 - 1151	○ (3歳以上)	○
栃内第二病院	☎ 684 - 1111	○	○
あすみのクリニック	☎ 688 - 6566	○	○
あべ整形外科医院	☎ 688 - 1600	○	○
飯島医院	☎ 684 - 1001	○ (3歳以上)	○
植田内科消化器科医院	☎ 643 - 5511	○	○
金井耳鼻咽喉科クリニック	☎ 694 - 9222	○ (3歳以上)	○
かなもり神経科内科クリニック	☎ 684 - 2777	○	○
木村内科クリニック	☎ 699 - 1260	○ (3歳以上)	○
こんの神経内科・脳神経外科クリニック	☎ 699 - 1111	○	○
杉江内科クリニック	☎ 656 - 9177	○	○
鈴木小児科	☎ 601 - 8000	○	○
高橋内科胃腸科クリニック	☎ 688 - 8111	○	○
土井尻医院	☎ 684 - 1325	○	○
山口クリニック	☎ 641 - 6818	○	○
山田小児科内科医院	☎ 688 - 4181	○	○
ゆとりが丘クリニック	☎ 699 - 1122	○	○

※医療機関によって予約が必要な場合や曜日を指定している場合があります。事前に医療機関へ問い合わせください。

- 接種方法
接種前の申請は不要です。指定医療機関に設置の予診票に記載し接種を受けてください。
- 接種費用と自己負担額
接種費用は医療機関で異なります。
医療機関で設定した接種費用から、市が公費負担する金額を差し引いた額を自己負担金として医療機関会計窓口でお支払いください。
- 指定医療機関
滝沢市内(表1)と岩手郡内、八幡平市内、盛岡市内医療機関

- 持ち物
①健康保険証 ②接種費用の自己負担金 ③接種費用公費負担証明書(該当者のみ)
④身体障害者手帳(接種日に65歳で、接種費用の公費負担対象となる人のみ)
⑤母子健康手帳(小学校就学前のお子さんのみ)
- 問い合わせ
健康推進課
(☎656・6527)

市内放課後児童クラブ 職員を募集しています

募集

新しく運営する滝沢中央小学校区のクラブを含め、なでしこグループが運営する市内放課後児童クラブで職員を募集します。子どもとふれあうことが好きな人を歓迎します。

- ▶ **募集人数**／各クラブ2～3人
- ▶ **勤務形態**／非常勤職員
- ▶ **勤務時間**／概ね午後2時～午後7時半シフト制、週に2～3日の勤務も可（長期休みは勤務時間の変更有り）
- ▶ **職員募集中の放課後児童クラブ【滝沢中央小学区】**

①(仮称)滝沢中央学童クラブ第一、第二（滝沢中央小学校隣接）（新規開設）②室小路学童保育会（なでしこ保育園隣接）

【鵜飼小学区】

③撫子学童クラブ（ふじなでしここども園内）

※希望の勤務場所がある場合は、できるだけ尊重し配属します。

▶ **賃金**／時給790円～860円（その他各種手当有）

▶ **問い合わせ**／詳細は、ふじなでしここども園（☎684-3404）へ。



いいお産の日 in いわて

催し

- ▶ **日時**／11月3日（土・祝）正午～午後3時
- ▶ **場所**／いわて県民情報交流センター（アイーナ）4階県民プラザ
- ▶ **内容**／体験コーナー（育児用品の手作り、胎児の心音聴取など）、相談コーナー（母乳育児や女性のお悩みなど）、展示コーナー
- ▶ **問い合わせ**／県助産師会（☎681-4103）

子どものやる気を育てる ミニ心理学講座

講座

1歳から就学前までのお子さんを対象に月1回開催しているわんぱく広場と同時開催で、11月は子育てに役立つミニ心理学講座を行います。

- ▶ **日時**／11月13日（火）午前10時15分～午前11時15分（わんぱく広場は午前9時半～）
- ▶ **場所**／滝沢ふるさと交流館学習室
- ▶ **講師**／西條ユキコ氏（日本交流分析協会交流分析士准教授）
- ▶ **対象**／市内在住で就学前のお子さんの保護者
- ▶ **問い合わせ**／健康推進課（☎656-6526）※申し込み不要

マタニティサロン お茶会をしながら かわいいスタイを作ろう

講座

- ▶ **日時**／10月26日（金）午前10時～午前11時半
- ▶ **場所**／南巢子保育園
- ▶ **対象**／妊婦
- ▶ **費用**／300円
- ▶ **申し込み・問い合わせ**／南巢子保育園子育て支援センター（☎688-7718）へ申し込みください。

ベビーマッサージ講習 赤ちゃんはふれあいが大好き 南巢子保育園にて

講座

- ▶ **日時**／11月13日（火）午前10時～午前11時半
- ▶ **対象**／3カ月～1歳未満の親子
- ▶ **定員**／15組程度
- ▶ **費用**／200円
- ▶ **持ち物**／バスタオル、飲料水
- ▶ **申し込み・問い合わせ**／南巢子保育園子育て支援センター（☎688-7718）へ申し込みください。

非常勤保健師を募集 乳幼児などへの保健指導に従事

募集

▶ **職種・募集人数**／保健師または看護師・1人

▶ **応募資格**／保健師（または看護師）の資格を有し、市内か近隣市町村にお住まいで通勤可能な人

▶ **業務内容**／乳幼児健診などにおける保健指導および一般事務

▶ **応募期限**／10月31日（水）

▶ **雇用期間・勤務時間**／12月1日～平成31年3月31日・週5日（原則平日のみ）午前9時～午後3時45分

▶ **報酬**／月額13万8200円～17万円（社会保険・雇用保険、労災保険に加入します。通勤距離に応じて通勤割増が加算される場合があります。）

▶ **選考方法**／後日、面接日時などをお知らせします。

▶ **申し込み**／健康推進課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、健康推進課へ提出してください。

▶ **問い合わせ**／健康推進課（☎656-6526）

土地を取引したときは 届け出が必要な場合が

お知らせ

土地を売買などで取引したときには、届け出が必要になる場合があります。必要になるのは、取引面積が次に該当する場合です。期限は契約日を含めて2週間以内です。忘れずに届け出てください。

【市街化区域】2千平方メートル以上
【市街化区域を除く都市計画区域】5千平方メートル以上

【その他の区域】1万平方メートル以上

▶ **問い合わせ**／企画政策課（☎656-6561）

第5回市民医療懇話会
 少しずつ、もしもの時のことを
 考えてみませんか？ 講座

住み慣れた地域の中で安心して暮らして過ごしていく為に、地域・在宅医療や救急医療についてのお話しをします。

▶日時／11月4日(日)午後1時～午後3時(受け付けは正午～)

▶場所／滝沢ふるさと交流館 ホール

▶内容／医師による講話。講話開始前に同会場健康相談や介護相談、薬の相談を行います。

▶講師／高橋邦尚氏(岩手西北医師会会長)、須原 誠氏(県立中央病院救急医療部長)、高橋 浩氏(県立二戸病院副院長)

▶定員／180人

▶費用／無料

▶問い合わせ／在宅ボックス滝沢(☎699-1125)、地域包括支援センター(☎656-6523)

元気アップ教室を開催
 運動のきっかけづくり 講座

運動のきっかけづくりを目的とした教室です。普段の生活でこり固まった体を上手にはぐしましょう。

▶日時／11月12日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／ゆる体操(心と身体が若返る簡単リラックス体操)

▶持ち物／健康手帳、室内用運動靴、飲料水、運動できる服装

▶申し込み・問い合わせ／11月9日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ。

※通院治療中の人は主治医と相談の上、参加ください。

**高齢者のための
 権利擁護セミナー** 講座

▶日時／11月12日(月)午後1時～午後3時40分

▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)小田島組☆ほ～

▶内容・講師／健康漫談「『人生100年!』健康長寿に笑顔咲く」・福々亭ナミ子氏(おとなの学び舎)、講演「『わが町バンザイ!』この町でいきいき暮らしたい」・大塚富夫氏(アナウンサー)

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／10月22日(月)までに県高齢者総合支援センター(☎625-7490、FAX625-7494)へ。

**高齢者・障がい者
 なんでも110番
 主催 岩手県弁護士会** 相談

高齢者・障がい者その家族、関係者からの法律・介護・福祉サービス・年金など幅広い分野の相談に、電話と面接で応じます。

▶日時／11月15日(木)午後1時～午後5時

▶面接相談／県福祉総合相談センター3階

▶電話相談／625-0110

▶問い合わせ／東海林法律事務所(☎623-9511)

**第35回チャリティ
 ダンスパーティーを開催** 催し

▶日時／11月9日(金)午後6時～午後8時半

▶場所／滝沢ふるさと交流館

▶費用／前売り券1300円、当日券1600円(収益金の一部は社会福祉協議会へ寄付します。)

▶問い合わせ／市商工会(☎684-6123)

悲嘆に関する公開講座
 大切な人を亡くした悲しみ 講座

▶日時／10月27日(土)午後1時～午後4時半

▶場所／県福祉総合相談センター4階 大会議室

▶内容／①公開講座(午後1時～午後2時半)②悲嘆回復サポートプログラム(午後2時半～午後4時半)

▶講師／黒澤美枝氏(防衛医科大学校精神科医師)

▶申し込み・問い合わせ／10月22日(月)までに県精神保健福祉センター(☎629-9617)へ。

こころの健康相談
 専門の医師が相談に応じます
 秘密は守られます 相談

眠れない、沈んだ気分、飲酒量が増えたなど、心の悩みで困っていませんか。本人や家族の相談に、精神科医が個別に応じます。ひとりで悩まず早めに相談しませんか。

▶日時／11月9日(金)午後2時～

▶場所／市民福祉センター

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／予約制ですので、事前に健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

**育英資金などとして
 一般寄付を受領** お知らせ

県南に事務局がある東北六県縫製団体連合会から「育英資金又は子育て資金」として一般寄付を受領しました。1昨年に引き続き3度目の寄付です。

▶問い合わせ／財務課(☎656-6567)

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
- ・掲載文は市に一任いただきます。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

リサイクルあっせん

《提供します》

・盛岡市立高校 男子制服

- 冬服上着 180、185 各1着
 - 半袖Yシャツ 3L 2着
 - 長袖Yシャツ 2L、3L 各3着
- ◎あっせん希望は、10月19日(金)から電話で受け付けます。
- ◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。
- ◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。
- ◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を採っています。

●問い合わせ

環境課 (☎656-6510)

発火性・引火性のごみは正しく出しましょう

お知らせ

清掃センター内で中型ごみを破砕中、ごみの中から発煙し、あわや火災となる事案が発生しました。原因は、ごみの中に発火性があるものが不当に混ざっていたことです。発火性・引火性のあるごみを正しく出さなければ、ごみ収集車やごみ処理施設で火災・事故が発生し、ごみ処理業務に多大な影響を及ぼします。正しい処理と分別を徹底しましょう。

▶**ライターの出し方**／使い切った後に火の気のない風通しの良い屋外でガス抜きをし、金属ごみの日に他のごみと分別して出してください。ガス抜きのやり方は(一社)日本喫煙具協会のHPを参考にしてください。

▶**ガスボンベやスプレー缶の出し方**／缶を振って音が出なくなるまで使い切り、その後で火の気のない風通しの良い屋外で缶に穴をあけ、ガスをすべて出し切ってから金属ごみの日に他のごみと分別して出してください。

▶**問い合わせ**／滝沢・雫石環境組合 (☎688-2464)

岩手大学授業公開 岩手大学の授業を 見てみませんか？

講座

▶日時／11月5日(月)～9日(金)
午前8時40分～午後6時

▶場所／岩手大学

▶**申し込み**／事前の申し込みは不要です。当日参観前に学生センターA棟1階エントランスホールの受付にお立ち寄りください。

▶**問い合わせ**／岩手大学教育推進機構 (☎621-6554)

盛岡大学公開講座 栄養が支える 持続可能な超高齢社会

講座

▶日時／11月18日(日)午後1時～午後4時半

▶場所／ホテルメトロポリタン盛岡NEW WING 4階メトロホール東

▶**内容**／基調講演「加齢や疾患により筋肉量の減少が起こる新たな疾患『サルコペニア』とは??」

▶**講師**／久保木 真氏(盛岡大学栄養科学部栄養科学科教授)ほか

▶**定員**／100人

▶**費用**／無料

▶**申し込み・問い合わせ**／11月9日(金)までに盛岡大学短期大学部地域連携センター (☎601-2615、FAX688-5577)へ。

いわてで働こう！ UIJターン応援面接会

お知らせ

▶日時／11月12日(月)午後1時～午後4時

▶場所／東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」(東京都新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階)

▶**内容**／企業PRタイム、面接、各種相談・情報提供など

▶**問い合わせ**／岩手労働局 (☎604-3005)

花巻空港ダイヤ改正 パスポート取得応援 キャンペーンも実施中

お知らせ

いわて花巻空港の定期便のダイヤが10月28日(日)から改正されます。札幌、名古屋、大阪、福岡への直通便が毎日運航されているほか、8月1日から岩手県初の国際定期便が台湾との間で運航されています。冬休みのご旅行、ビジネスなどにいわて花巻空港をぜひご活用ください。

往復で花巻・台湾便を利用する岩手県民を対象に、パスポートの取得・更新費用の一部として5千円を助成しています。詳しくは問い合わせください。

▶**運行状況**／札幌：1日3往復、名古屋：1日4往復、大阪：1日4往復、福岡：1日1往復

▶**問い合わせ**／県空港利用促進協議会 (☎624-6330)

秋の農作業安全月間 11月15日(木)まで

お知らせ

農作業 こころのゆとりで 事故防止

秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで農作業事故の危険性が高くなる時期です。農作業事故を防ぐため、ゆとりのある計画的な作業を心がけましょう。

▶**問い合わせ**／農林課 (☎656-6539)

働き方改革関連法説明会 岩手労働局の各担当者が 最新の内容を解説

講座

▶日時／11月19日(月)、12月13日(木)午後2時～午後4時半

▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)小田島組☆ほ～る

▶**定員**／500人

▶**費用**／無料

▶**申し込み・問い合わせ**／岩手労働局 (☎604-3010)へ。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p>※23日(金)は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)</p>	<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6558)</p>	*	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ⑤もりおかこども病院 (☎662-5656) ⑥若手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	
4	5	<p>■法律相談/スマイル・すまいる=14:00~16:00 ④市社会福祉協議会</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p>	<p>■びびよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ④健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>■相続・登記相談/スマイル・すまいる=10:00~15:00 ④市社会福祉協議会</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ⑤もりおかこども病院 (☎662-5656) ⑥若手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	
11	12	<p>■すこやか健康相談/葉の木 沢山活動センター=10:00~12:00 ④健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■わんぱく広場/滝沢ふるさと交流館=9:30~11:30 ④健康推進課</p> <p>■行政相談/滝沢ふるさと交流館=10:00~12:00 ④総務課</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ④市社会福祉協議会</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ⑤もりおかこども病院 (☎662-5656) ⑥県立中央病院 (☎653-1151)</p>
18	19	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p> <p>◎食育の日</p>	<p>■法律相談/スマイル・すまいる=10:00~12:00 ④市社会福祉協議会</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ⑤もりおかこども病院 (☎662-5656) ⑥若手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	
25	26	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ④市社会福祉協議会</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

3日	ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)
4日	ドレミ薬局 (☎699-1234)
11日	プラス薬局 (☎645-1943)
18日	オリオン薬局 (☎699-1220)
23日	あおぞら薬局 (☎699-1319)
25日	たけしげ薬局 (☎688-2110)

11月の献血 (全血献血・市内)

◎20日(火)	9:30~11:30 = 鈴木機械 13:00~16:00 = 盛岡農業高等学校
◎28日(水)	9:30~11:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地 12:30~16:30 = 陸上自衛隊岩手駐屯地

※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。

夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには

●症状が軽い場合 (午後7時～午後11時)
夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) へ
 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。

●症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は日中 (午後1時～午後5時) も)
小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照) へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。土曜は、昼 (午後1時～午後5時：祝日の場合午前9時～午後5時) と夜 (午後5時～翌朝9時) で病院が異なります。

日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください
 ※午後7時～午後11時は「こども救急相談電話 (☎605-9000)」もご利用ください。

休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
 ※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市**
- 3日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688-8111
 - 4日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111
 - 11日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511
 - 18日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260
 - 23日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122
 - 25日 あすみのクリニック 湯舟沢 ☎688-6566

- 盛岡市・内科**
- 3日 ちばクリニック 中央通三丁目 ☎605-8300
 - 4日 大屋内科胃腸科クリニック 西青山一丁目 ☎647-3255
 - 11日 澤田内科医院 上田一丁目 ☎654-1007
 - 18日 おおひら内科・循環器科クリニック 梨木町 ☎606-3765
 - 23日 かねこ内科クリニック 月が丘一丁目 ☎647-3333
 - 25日 藤島内科医院 愛宕町 ☎622-4453

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 3日 しんたろうクリニック 本宮一丁目 ☎631-3110
 - 4日 もりた整形外科 山岸一丁目 ☎652-5858
 - 11日 くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653-3522
 - 18日 みやた整形外科医院 上堂二丁目 ☎656-6350
 - 23日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園一丁目 ☎613-2760
 - 25日 向中野クリニック 向中野五丁目 ☎613-2227

- 盛岡市・小児科**
- 3日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662-3326
 - 4日 もりおかこども病院 上田宇松屋敷 ☎662-5656
 - 11日 みうら小児科 中野一丁目 ☎622-9591
 - 18日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369
 - 23日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341
 - 25日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

<p>●乳児健康診査</p> <p>7日(水) 市民福祉センター 21日(水) 葉の木沢山活動センター 3~4か月児 (13:45~14:30 受け付け) 9~10か月児 (13:00~13:45 受け付け)</p> <p>●1歳児歯科健康診査</p> <p>11月はありません。</p> <p>●1歳6か月児健康診査</p> <p>22日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成29年4月14日~同年5月11日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30 受け付け)</p>	<p>●3歳児健康診査</p> <p>8日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成27年6月9日~同年7月1日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30 受け付け) 29日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成27年7月2日~同年7月27日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30 受け付け)</p> <p>◎2歳児歯科健診は個人通知をしています。 案内が届いたら、すみやかに受けましょう。</p>
---	--

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
1(木)	11:00~11:30 12:15~12:45 13:15~13:50	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校	7(水)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所
15(木)	14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小中学校	21(水)	13:00~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~15:40	滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2ニュータウン 菓子保育園
2(金)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 滝沢小中学校 第五小岩井ニュータウン	8(木)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:25~11:55 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルグ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
5(月)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館	14(水)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00	三角公園(滝沢交番北側) 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター
19(月)	12:55~13:40 13:50~14:30	滝沢ふるさと交流館 藤木小学校 大釜幼稚園	28(水)	13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30	第7分団2部屯所 菓子集会所(若手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 ユニバース菓子店

●利用料 無料
 ●貸出冊数 1人5冊まで
 ●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
 ●貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土					
一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 ☎656-6512 ●地域福祉課 ☎656-6517 ●保険年金課 ☎656-6528 ●高齢者支援課 ☎656-6521 ●健康推進課 ☎656-6526 ●税務課 ☎656-6570 ●児童福祉課 ☎656-6520 ●収納課 ☎656-6573 ●生活福祉課 ☎656-6518 ●東部出張所 ☎688-1562		行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課 ☎656-6558		*		1					
※休日救急診療当番医 滝沢市 この神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111 盛岡市 内科 大屋内科胃腸科クリニック ☎647-3255 外科 もりた整形外科 ☎652-5858		■いきいきサロン／一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00		■法律相談／スマイル・すまいる＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会		■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長（～19:00）					
※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643-5511 盛岡市 内科 澤田内科医院 ☎654-1007 外科 くらだ脳神経・頭痛クリニック ☎653-3522		■いきいきサロン／下鶺鴒集会所・滝沢パークタウン集会所＝10:00～12:00 ■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎総務課 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日		■いきいきサロン／多目的研修センター＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長（～19:00）		■いきいきサロン／石が森公民館・一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00					
※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260 盛岡市 内科 おおひら内科・循環器科クリニック ☎606-3765 外科 みやた整形外科医院 ☎656-6350		◎食育の日		■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長（～19:00）		※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122 盛岡市 内科 かねこ内科クリニック ☎647-3333 外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613-2760					
※休日救急診療当番医 滝沢市 あすみのクリニック ☎688-6566 盛岡市 内科 藤島内科医院 ☎622-4453 外科 向中野クリニック ☎613-2227		■いきいきサロン／小岩井公民館・巣子集会所＝10:00～12:00、松尾団地町内会友愛ホール＝13:30～15:30 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日		◎一部窓口延長（～19:00）		*					
福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。 ※23日（金）は運休します。 ☎ 高齢者支援課 ☎656-6521		滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時 ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。		夜間や休日に体調がよくないときには							
		<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> </table>		平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ	※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。			
平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ										
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ										

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
1 (木)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター
15 (木)	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:50	柳沢小中学校
	14:00～14:30	北部コミュニティセンター
	14:40～15:10	いずみ巣子ニュータウン
	15:20～16:00	一本木小学校
2 (金)	10:00～10:30	瑞雲荘
16 (金)	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
5 (月)	10:00～10:30	あすみ野団地（コミュニティホール）
19 (月)	10:40～11:10	外山団地（皆川自動車付近）
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜幼稚園
7 (水)	9:30～10:00	川前公民館
21 (水)	10:10～10:40	杉江内科クリニック
	10:50～11:20	滝沢駅
	11:30～12:00	岩姫台集会所
	13:00～13:40	滝沢東小学校
	13:50～14:20	巣子駅
	14:30～15:00	富士見台第2ニュータウン
	15:10～15:40	巣子保育園
8 (木)	9:20～9:50	室小路公民館
22 (木)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	10:40～11:10	麗沢会たきざわの家
	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
14 (水)	9:30～10:00	三角公園（滝沢交番北側方向）
28 (水)	10:10～10:40	松尾団地（公園前）
	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	巣子集会所（岩手銀行巣子支店付近）
	14:20～14:50	巣子公民館
	15:00～15:30	ユニバース巣子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 ☎687-2222

介護予防と交流の場 いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。
☎ 地域包括支援センター ☎656-6523

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。