

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

ホームページ(パソコンやスマートフォンからどうぞ)
http://www.city.takizawa.iwate.jp/

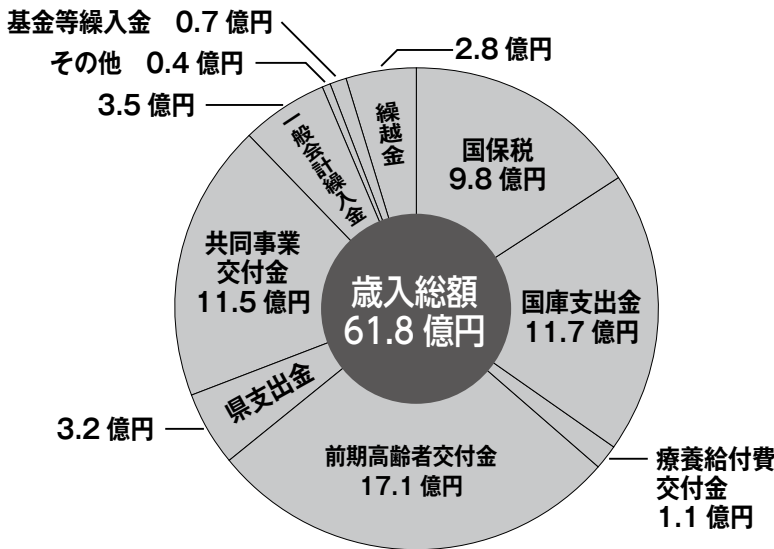
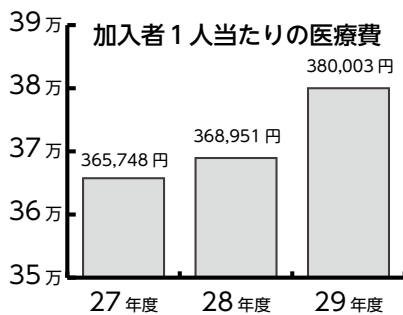
この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

平成29年度 滝沢市国保の 財政概要

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんが負担する国民健康保険税と国や県、市などからの負担金などで運営されています。その概要は円グラフのとおりです。

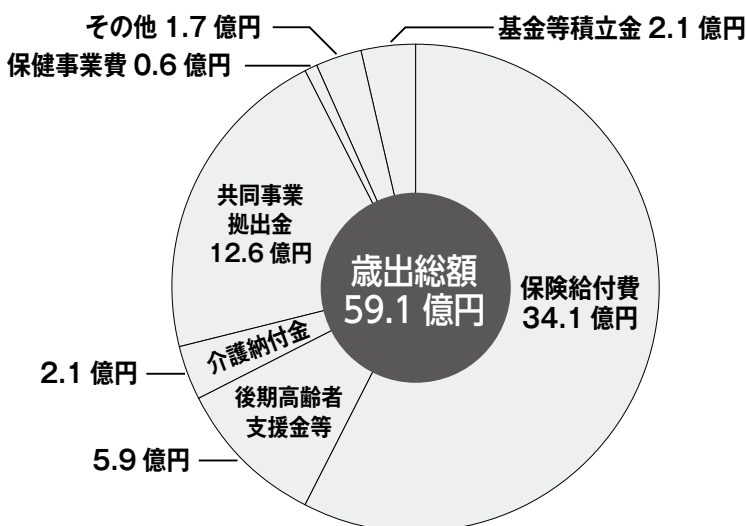
医療費が増加しています

国保加入者の高齢化や医療技術の進歩などにより、年々医療費が増加しています。健康に気を配り、早期発見・早期治療に努めましょう。



■主な歳入内訳

- 国保税…市国保被保険者が負担する国保税
- 国庫支出金…市国保が被保険者に行う、保険給付などにかかる費用に対する国の負担分
- 療養給付費交付金…退職者医療制度の財源として、被用者保険などの保険者が負担するもの
- 前期高齢者交付金…保険者間における、前期高齢者(65歳～75歳未満)に係る医療費の負担の不均衡を調整するための交付金
- 県支出金…市国保が被保険者に行う、保険給付などにかかる費用に対する県の負担分
- 共同事業交付金…県内市町村の保険者間における医療費負担の平準化を図るための交付金



■主な歳出内訳

- 保険給付費…市国保被保険者の疾病や負傷、出産、死亡などに対して行う給付に係る費用
- 後期高齢者支援金等…後期高齢者医療に係る費用の一部を、国民健康保険加入者からの支援金として支出する費用
- 介護納付金…介護サービスなどに要する費用のうち、40歳～65歳未満の医療保険加入者が負担する分として支出する費用
- 共同事業拠出金…県内市町村の保険者間における医療費負担の平準化を図るための拠出金
- 基金等積立金…市国保財政の基盤を安定、強化する目的で保有する基金への積立金(平成29年度末残高は、約6.8億円)

ほいくしカフェのご案内 再就職の不安を払拭しよう

お知らせ

保育士の再就職について、不安や知りたいことを同じ思いを持つ皆さんと話してみませんか？

▶日時／12月7日(金)午前10時～正午

▶場所／ふれあいランド岩手 第1・2教養室(和室)

▶内容／再就職した保育士からの話、保育士の仕事に関する情報提供。お子様連れも歓迎(託児無)。

▶対象／保育士資格を持っていて、現在保育士として働いていない人

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／12月5日(水)午後5時までに岩手県社会福祉協議会 保育士・保育所支援センター(☎637-4544、FAX637-9612)へ。

元気アップ教室を開催 運動のきっかけづくり

講座

運動のきっかけづくりを目的とした教室です。普段の生活でこり固まった体を上手にほぐしましょう。

▶日時／12月10日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／自宅でする！簡単筋力トレーニング～冬場の運動量アップに～

▶持ち物／室内用運動靴、飲料水、運動できる服装、持っている人は健康手帳

▶申し込み・問い合わせ／12月7日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ。

※通院治療中の人は主治医と相談の上、参加ください。

市委託事業 家族介護者教室 聞こえの勉強会を開催

講座

▶日時／12月1日(土)午前9時半～午前11時

▶場所／ケアハウス巣子

▶内容／補聴器や難聴、聞こえの仕組みなど

▶講師／森直樹氏(パナソニック補聴器株式会社北東北支社チーフ)

▶問い合わせ／松実会指定居宅介護支援事業所(☎688-1051)

赤ちゃんを迎える準備 両親学級を開催します

講座

▶日時／12月16日(日)午前9時半～午後1時(受け付けは午前9時10分～)

▶場所／市民福祉センター

▶講師／山本洋子氏(岩手医科大学看護学部助手)

▶対象／妊娠16週以降の妊婦さんとそのパートナー

▶定員／12組(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／母子健康手帳

▶申し込み・問い合わせ／12月12日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ。

こころの健康相談 専門の医師が相談に応じます 秘密は守られます

相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。

▶日時／12月19日(水)午後2時～午後4時

▶場所／県央保健所2階

▶申し込み・問い合わせ／予約制ですので、事前に県央保健所 保健課 精神・難病チーム(☎629-6574)へ申し込みください。

認知症ライフサポート研修 本人の思いに寄り添うための チームづくり

講座

認知症の人の思いに寄り添い、その人らしい生活を支えていくためのケアのあり方について考える研修会です。

▶日時／12月8日(土)午前10時～午後0時半

▶場所／市役所防災庁舎2階201会議室

▶対象／医療・福祉スタッフ、民生委員、地域ボランティア、認知症の人の家族など

▶定員／35人(抽選)

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／12月4日(火)までに地域包括支援センター(☎656-6523、FAX687-4318)へ。



こそだて おはなし会 ～子育てと絵本のこと～

お知らせ

▶主催／藤原理佐(元市子ども・子育て会議委員)

▶日時／12月1日(土)午前9時半～午前11時半(受け付けは午前9時～)

▶場所／ビッグルーフ滝沢小ホール

▶対象／未就学児の保護者

▶定員／20人

▶費用／300円、託児1人200円(15人まで)

▶申し込み・問い合わせ／11月21日(水)までにビッグルーフ滝沢(☎656-7811)へ申し込みください。ネット「こくちーず こそだておはなし会」でも受け付けます。

教員の悩みに対応
教員相談ダイヤル in 岩手大学
秘密は守られます

相談

岩手大学では、学校の先生が抱える職場での悩みや問題について無料で相談に応じています。

▶**相談内容**／心身の健康管理に関すること、教科指導・部活動指導・生徒指導に関すること、上司や同僚、保護者の対応など

▶**電話相談**／625-7383（毎週火～金曜日、午後5時～午後9時）

▶**対象**／教員本人、家族や同僚など周囲の人、代理人

▶**問い合わせ**／岩手大学学務部大学院・専門教育課（☎621-6308）

境界問題合同相談会
申し込みは不要です

相談

土地の境界に関する相談に「協会問題相談センターいわて」と「盛岡地方法務局・筆界特定室」の相談員が無料でお答えします。

▶**日時**／12月1日（土）午前10時～午後4時

▶**場所**／いわて県民情報交流センター（アイーナ）8階815会議室

▶**問い合わせ**／県土地家屋調査士会（☎622-1276）

出前講座を承ります
振り込め詐欺を避け！
年末は詐欺が多発

お知らせ

東北財務局盛岡財務事務所では、地域の会合などに伺い、金融犯罪未然防止のための出前講座を行っています。振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすくご説明します。費用はかかりませんので、お気軽に問い合わせください。

▶**申し込み・問い合わせ**／東北財務局盛岡財務事務所（☎625-3353）

起業家塾@もりおか
受講者を募集します

募集

平成30年12月と平成31年1～2月において、各全6回にわたり新規事業の立ち上げに関する手順や成功のための具体策、創業や事業拡大の考え方、プランなどを学ぶ講座が開催されます。

▶**日時**／【前期】12月、【後期】1月～2月、いずれも午後6時半～午後8時半、各全6回

▶**場所**／盛岡市産業支援センター

▶**内容**／新規事業の立ち上げの手順や成功のための具体策、創業や事業拡大の考え方、プランなどを学ぶ、起業のための入門講座です。詳細は市HPをご覧ください。

▶**定員**／15人

▶**費用**／3千円

▶**申し込み・問い合わせ**／市HP掲載の申込用紙により企業振興課（☎656-6536、メールkigy@city.takizawa.iwate.jp、FAX684-5479）へ。

いわて林業アカデミー
研修生を募集します

募集

林業への就職を志望する人を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の平成31年度研修生を募集します。給付金制度もあります。

▶**研修期間**／1年間

▶**対象**／昭和54年4月2日以降の生まれで、高等学校を卒業している人（見込みを含む）

▶**募集期間**／12月3日（月）～21日（金）

▶**問い合わせ**／申し込み方法など詳細は県林業技術センター研修部（☎697-1536）へ。

初心者向け
かんたん料理教室

講座

市食生活改善推進員が料理をあまりしたことがない人を対象に行います。お正月向け料理も1品作ってみますので、お気軽に参加ください。

▶**日時**／12月11日（火）午前10時～午後1時半

▶**場所**／市民福祉センター

▶**内容**／だしの取り方や茹で方など料理の基本

▶**定員**／18人

▶**費用**／無料

▶**持ち物**／米1/2合、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

▶**申し込み・問い合わせ**

／12月5日（水）

までに健康推進課

（☎656-6527）へ。



防犯交通安全のつどい

催し

年末を迎えるに当たり、各自治会などで行っている防犯・交通安全活動をより活発にするため、防犯交通安全の集いを開催します。

当日は、県警音楽隊による交通安全を呼び掛ける演奏会が開催されます。

▶**日時**／11月30日（金）午後1時半～午後3時半

▶**場所**／ビッグルーフ滝沢大ホール

▶**内容**／盛岡西警察署員による交通安全講話、県警音楽隊演奏会（ステージドリル演奏や交通安全に関する寸劇もあります）

▶**定員**／80人（先着）

▶**費用**／無料

▶**申し込み・問い合わせ**／11月22日（木）までに防災防犯課（☎656-6508）へ。

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

第7回協会長杯 ボウリング大会を開催 参加者を募集します

募集

- ▶日時／12月16日(日)午後2時～(集合は午後1時半)
- ▶場所／マッハランド
- ▶費用／一般3千円、ジュニア(高校生以下)2千円
- ▶競技方法／年齢性別ハンディキャップ、6ゲームトータル
- ▶申し込み／12月10日(月)までに氏名と性別、年齢(平成30年4月1日現在)、電話番号を明記し、市ボウリング協会事務局(FAX687-4254)へ申し込みください。
- ▶問い合わせ／市ボウリング協会(☎688-3622)

知っていますか？ 検察審査会

お知らせ

検察審査会は、交通事故や犯罪などの事件を検察官が裁判にかけなかった場合、その処分の妥当性について判断します。

検察審査員候補者や検察審査員は、20歳以上の有権者の中から「くじ」で選ばれます。平成31年度の検察審査員候補者名簿に登録された人には、11月中旬以降に通知書が届きます。

- ▶問い合わせ／盛岡検察審査会事務局(☎622-3391)

国際交流と異文化体験 ワン・ワールド・フェスタ inいわて

催し

- 「世界ヘトライ！」をテーマに異文化体験や、いろいろな国・地域の人と交流してみませんか。
- ▶日時／12月8日(土)午前10時～午後4時
- ▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)
- ▶費用／無料
- ▶問い合わせ／(公財)県国際交流協会(☎654-8900)

住生活総合調査に ご協力をお願いします

お知らせ

12月1日に全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

- ▶問い合わせ／都市政策課(☎656-6542)

生活安定資金融資制度

お知らせ

市では東北労働金庫と提携し、市内在住の勤労者を対象とした資金融資制度を設けています。パソコンの購入資金や旅行費用、普段の生活資金などに活用できます。

- ▶融資金額／最高100万円
- ▶融資期間／最長5年
- ▶固定金利／年3.00%
- ▶返済方法／毎月返済、毎月・ボーナス併用返済から選択できます。
- ▶問い合わせ／東北労働金庫 盛岡北支店(☎646-3000)

多重債務無料相談 秘密は厳守されます

相談

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。

- ▶日時／月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時半～午後4時半
- ▶相談電話／622-1637
- ▶問い合わせ／東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎625-3353)

労働保険加入は義務です 11月は労働保険 適用促進強化期間です

お知らせ

労働者(パート、アルバイトなどを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

「労働保険」は、政府が管理、運営している強制的な保険であり、原則として労働者を1人でも雇っていれば、事業主は労働保険に加入しなければなりません。詳しくは問い合わせください。

- ▶問い合わせ／岩手労働局総務部 労働保険徴収室(☎604-3003)

家庭用電気製品の 掃除を行いましょ

ご家庭で使用するテレビ、エアコンや冷蔵庫などの後ろ側にはたくさんのもやホコリがたまりがちです。定期的に、コンセントを抜いて掃除しましょう。ただし、裏蓋を外して中までの掃除は、専門家に任せましょう。

電気器具の掃除は、機器の効率を高め省エネにもつながります。

エアコンのフィルターなど電気製品の掃除をごまめに行いましょう。



- ▶問い合わせ／東北電気保安協会 盛岡事業所(☎631-2551)

Calendar grid for December 2024. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes various notices such as '一部窓口延長', '福祉バスの運行日', '行政相談', '滝沢市休日当番薬局', and '12月の献血'.

休日救急当番医：午前9時～午後5時（広報発行後に変更になる場合があります）

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

Emergency service schedule for December. Lists on-call doctors for various clinics in Takizawa, Moji, and Moji City, categorized by specialty (Pediatrics, Internal Medicine, etc.).

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)
●乳児健康診査
●1歳6か月児健康診査
●3歳児健康診査
●1歳児歯科健康診査
○2歳児歯科健診は個人通知をしています。

移動図書館車～かっこう号運行日程
Table with columns: 時間, 駐車場所, 時間, 駐車場所. Lists the schedule for the mobile library and bus service.

- 利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●貸出返却 どの駐車場所でもできます
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

日	月	火	水	木	金	土				
一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 (☎656-6512) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●保険年金課 (☎656-6528) ●高齢者支援課 (☎656-6521) ●健康推進課 (☎656-6526) ●税務課 (☎656-6570) ●児童福祉課 (☎656-6520) ●収納課 (☎656-6573) ●生活福祉課 (☎656-6518) ●東部出張所 (☎688-1562)		行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 (☎656-6558)	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※24日(月)、31日(月)は運休します。 問 高齢者支援課 (☎656-6521)	滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時 ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。 2日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131) 9日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553) 16日 滝沢中央薬局 (☎694-9338) 23日 パーク薬局 (☎601-8988) 24日 ひかり薬局 (☎681-0590) 29日 菓子バード薬局 (☎694-1277) 30日 おおがま薬局 (☎684-1200) 31日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711)		1				
※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科たみのクリニック ☎605-3888 盛岡市 内科 二宮内科クリニック ☎621-8181 外科 ヒロバランスクリニック ☎664-6037	いきいきサロン ／一本木東北集落センター・室小路公民館 = 10:00～12:00	いきいきサロン ／一本木地区コミュニティセンター = 10:00～12:00 法律相談 ／スマイル・すまいる = 14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会	◎一部窓口延長(～19:00)	いきいきサロン ／ニューシビックセンター = 10:00～12:00	7	8				
※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600 盛岡市 内科 かなやま内科医院 ☎621-8680 外科 たかしクリニック ☎635-5110	いきいきサロン ／大沢集落センター・けやきの平集会所・かつらぎ集会所 = 10:00～12:00 行政相談 ／滝沢ふるさと交流館 = 10:00～12:00 ☎総務課 くらしの相談 ／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日	◎一部窓口延長(～19:00)	◎一部窓口延長(～19:00)	いきいきサロン ／上の山集会所・川前地区コミュニティセンター・いずみ菓子集会所 = 10:00～12:00、大釜地区コミュニティセンター = 13:30～15:30 相続・登記相談 ／スマイル・すまいる = 10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会	14	15				
※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222 盛岡市 内科 中村内科医院 ☎622-7103 外科 栃内病院 ☎623-1316	いきいきサロン ／長根公民館 = 13:30～15:30 法律相談 ／スマイル・すまいる = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会	いきいきサロン ／鵜飼地区いきいきサロン = 10:00～11:45、国分集会所 = 10:00～12:00 ◎食育の日 ◎一部窓口延長(～19:00)	◎一部窓口延長(～19:00)	いきいきサロン ／温泉ふれあい館 = 10:00～12:00	20	21				
※休日救急診療当番医 滝沢市 鈴木小児科 ☎601-8000 盛岡市 内科 原田内科脳神経機能クリニック ☎662-7533 外科 細井外科医院 ☎624-2715	※休日救急診療当番医 滝沢市 杉江内科クリニック ☎656-9177 盛岡市 内科 おはようクリニック ☎662-0840 外科 双木整形外科医院 ☎646-3855	◎一部窓口延長(～19:00)	◎一部窓口延長(～19:00)	いきいきサロン ／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所 = 10:00～12:00	26	27				
※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111 盛岡市 内科 わたなべ内科・神経内科クリニック ☎605-1117 外科 吉田整形外科・リウマチ科クリニック ☎604-3820 ◎図書館休館日	※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684-1001 盛岡市 内科 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック ☎626-4141 外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677 ◎図書館休館日	◎一部窓口延長(～19:00)	◎一部窓口延長(～19:00)	※休日救急診療当番医 滝沢市 山田小児科内科医院 ☎688-4181 盛岡市 内科 盛岡さくらクリニック ☎645-3939 外科 なおや脳神経・頭痛クリニック ☎656-3708 ◎図書館休館日	28	29				
		夜間や休日に体調がよくないときには								
		<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ</td> </tr> </table>		平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ	※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。		
平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ									
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ									

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
3(月)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター
17(月)	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:50	柳沢小中学校
	14:00～14:30	北部コミュニティセンター
	14:40～15:10	いずみ菓子ニュータウン
	15:20～16:00	一本木小学校
5(水)	10:00～10:30	瑞雲荘
19(水)	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
7(金)	10:00～10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)
21(金)	10:40～11:10	外山団地(皆川自動車付近)
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜幼稚園
12(水)	9:30～10:00	川前公民館
26(水)	10:10～10:40	杉江内科クリニック
	10:50～11:20	滝沢駅
	11:30～12:00	岩姫台集会所
	13:00～13:40	滝沢東小学校
	13:50～14:20	菓子駅
	14:30～15:00	富士見台第2ニュータウン
	15:10～15:40	菓子保育園
13(木)	9:20～9:50	室小路公民館
27(木)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	10:40～11:10	麗正会たきざわの家
	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
14(金)	9:30～10:00	三角公園(滝沢交番北側方向)
28(金)	10:10～10:40	松尾団地(公園前)
	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近)
	14:20～14:50	菓子公民館
	15:00～15:30	ユニバース菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン(介護予防教室)

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。
問 地域包括支援センター (☎656-6523)

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。