

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

ホームページ(パソコンやスマートフォンからどうぞ)
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>

この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

内容	時刻
集合	午前9時
馬着付け完了	午前9時20分
神事	午前9時30分
ミニパレード(1回目)	午前10時10分
ミニパレード(2回目)	午前10時40分
記念撮影	(随時)
解散	午前11時

無病息災・家内安全、交通安全、五穀豊じょう チャグチャグ馬コ初詣

この行事は、平成14年の「午年」から始まり、今回で18回目の開催となります。無病息災と家内安全、交通安全、五穀豊じょうを願い、チャグチャグ馬コが鬼越蒼前神社にお参りします。また、境内前の道路でミニパレードを行います。随時、記念撮影ができますので、ぜひお越しください。

●主催

鬼越蒼前神社、チャグチャグ馬コ同好会

●後援

滝沢市観光協会、チャグチャグ馬コ保存会

●期日

平成31年1月1日(火)

●時間

午前9時半～午前11時

●場所

鬼越蒼前神社

●出演頭数

10頭

●問い合わせ

商工観光課
(☎684・2111 内線4114)



31. 1. 1 [火]

滝沢市が銀賞を受賞

ふるさとCM大賞
in I W A T E 2 0 1 8

滝沢市は、ふるさとCM大賞 in I W A T E 2018 (岩手朝日テレビ主催)に参加しました。審査会が11月25日、アイーナで行われ、滝沢市は銀賞(岩手県市長会会長賞)を受賞しました。

滝沢市の作品は、食を通じた教育振興とツーリズム創出を目的に活動する「たきざわ3しよくプロジェクト」に焦点を当てたもの。職業体験、食の価値、人との関わりを通じて「食(自然の恵み)」、「職(地元で働く人)」、「色(人の個性や想い)」を知り、生きていくことに必要なものを楽しみながら学べる滝沢市の魅力を込めました。

審査会の様子は次のとおり放送されます。また副賞として滝沢市のCMが年間80回放送されます。

●放送日時(予定)

12月22日(土)午後3時

●番組名

ふるさとCM大賞 in I W A T E 2018

●放送局

岩手朝日テレビ

●問い合わせ

企画政策課
(☎656・6562)



すっきりスリム！ からだを変える講座

講座

講話や参加者同士の情報交換など盛りだくさんの内容で月1回、4カ月間の講座です。

▶日時／平成31年1月16日(水)、2月18日(月)、3月15日(金)、4月22日(月)の全4回、午前9時～午後0時半

▶場所／滝沢総合公園体育館

▶内容／血圧・血管年齢・体組成測定、脱メタボ講話、食事バランス講話、運動実技、個別健康相談など。開催回により内容が異なり充実した講座です。

▶対象／メタボや健診結果の改善を目指している40歳～74歳の人

▶定員／15人

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／平成31年1月10日(木)までに保険年金課(☎656-6528)へ。

地震の備えは大丈夫？ 耐震診断と耐震改修工事に補助

お知らせ

耐震診断の希望者に、耐震診断士を派遣します。診断後には耐震改修工事の相談制度や補助制度(最高61万7千円)もあります。

【耐震診断】

▶条件／昭和56年5月31日以前に着工された木造在来軸組み工法による2階建以下の住宅一など

▶定員／4件

▶費用／診断費用3万8500円のうち、3085円(残りは市が負担)

【耐震改修工事】

▶条件／耐震診断の結果、判定値が1.0に満たない住宅を判定値1.0以上に耐震改修工事一など

▶定員／1件

▶申し込み・問い合わせ／都市政策課(☎656-6542)へ。

こころの健康相談 専門の医師が相談に応じます 秘密は守られます

相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。

▶日時／平成31年1月16日(水)午後2時～午後4時

▶場所／県央保健所2階

▶申し込み・問い合わせ／予約制ですので、事前に県央保健所保健課精神・難病チーム(☎629-6574)へ申し込みください。

赤ちゃんを迎える準備 両親学級を開催します

講座

▶日時／平成31年1月20日(日)午前9時半～午後1時(受け付けは午前9時10分～)

▶場所／市民福祉センター

▶講師／西里真澄氏(岩手看護短期大学講師)

▶対象／妊娠16週以降の妊婦さんとそのパートナー

▶定員／12組(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／母子健康手帳

▶申し込み・問い合わせ／平成31年1月16日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ。

放課後児童クラブの 建設工事を行っています

お知らせ

滝沢中央小学校の開校に合わせ、クラブ建物を校庭の脇に3月完成を目指して建てています。工事中ご近所の皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

▶問い合わせ／児童福祉課(☎656-6519)、中亀建設株式会社(☎636-0223)

マタニティクラブ開催 1回のみ参加もOK

講座

▶日時／【1回目】平成31年1月15日(火)午後1時～午後4時、【2回目】平成31年2月13日(水)午前9時半～正午

▶場所／市民福祉センター

▶内容／【1回目】歯の健康について、妊娠中からのおっぱいケア、子育て支援センター紹介など、【2回目】妊婦体操、赤ちゃんとのふれあい・先輩ママとの交流・離乳食づくり(ぴよぴよ広場)見学など

▶申込期限／【1回目】平成31年1月11日(金)、【2回目】平成31年2月8日(金)

▶対象／妊娠16週以降の妊婦さん

▶定員／10組(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／母子健康手帳。1回目は普段使用している歯ブラシをお持ちください。

▶申し込み・問い合わせ／健康推進課(☎656-6526)へ。

元気アップ教室を開催 運動のきっかけづくり

講座

▶日時／平成31年1月21日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／バランスボール～身体のゆがみ矯正と体幹トレーニング～

▶持ち物／室内用運動靴、飲料水、運動できる服装、健康手帳、持っている人はバランスボール

▶申し込み・問い合わせ／平成31年1月18日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ。

※通院治療中の方は主治医と相談の上、参加ください。

**親子で直観的に理解
冬休み親子プログラミング体験
教室 in 滝沢** 講座

- ▶日時／平成31年1月9日(水)
①午前10時半～午前11時半②午後2時～午後3時※いずれか選択
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢
- ▶内容／タブレットを使用した、ビジュアルプログラミング言語ビスケットによるプログラミングの体験
- ▶講師／阿部 智氏 (株)NTTドコモ東北支社法人営業部ICT街づくり担当、教育情報化コーディネーター3級)
- ▶対象／小学生と保護者
- ▶定員／各回20組(先着)
- ▶費用／無料
- ▶申し込み・問い合わせ／12月26日(水)までに企業振興課(☎656-6536)へ。

**中小企業の
人材採用セミナー** 講座

- ▶日時／平成31年1月17日(木)
午後4時～午後5時20分
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢
- ▶内容／労働人口の減少が進み、中小企業の事業継承は喫緊の問題です。人材採用・人材育成の面から、後継者やそれを支える幹部の育成、会社を成長・発展させる提携相手について助言します。人材紹介(幹部採用含む)、事業承継(M&A)、戦略的資本・業務提携など、実例を交えてお話しします。
- ▶講師／浅野有史氏(ヒューレックス(株)地方創生推進室長)
- ▶対象／市内企業、商工会員など
- ▶定員／50人
- ▶費用／無料
- ▶申し込み・問い合わせ／1月11日(金)までに企業振興課(☎656-6536)へ申し込みください。

**第52回いわて雪まつり
ガイド付きスノーシュー
参加者を募集します** 催し

- 第52回いわて雪まつり滝沢会場、たきざわ自然情報センターでガイド付きスノーシュー体験を開催します。岩手山、鞍掛山を望みながら鞍掛山麓の冬を体感できます。自然のフィールドをスノーシューで歩いて思いっきり雪と戯れましょう。歩き慣れたガイドのご案内します。
- ▶日時／平成31年2月2日(土)、9日(土)、10日(日)、午前9時半～午後0時半
 - ▶集合場所／たきざわ自然情報センター
 - ▶対象／小学生以上で2時間程度の雪上歩行が可能な人
 - ▶定員／各日20人(先着)
 - ▶費用／大人500円、小学生300円(傷害保険含む)
 - ▶持ち物／間食、飲み物、防寒着(スキーウェアなど)、防寒靴(防寒長靴や登山靴など)
※スノーシューは無料貸出
 - ▶申し込み／前日までに網張ビジターセンター(☎693-3777)へ。
 - ▶問い合わせ／商工観光課(☎656-6535)

**キャンドルナイト in 滝沢
～冬至の夜は明かりを消して** お知らせ

- たきざわ環境パートナー会議では、省エネやCO₂削減に取り組んでいます。家族が一つの部屋に集い、不要な明かりやテレビを消して省エネを考える、そんなひと時を過ごしてみませんか。一人一人のささやかな取り組みが未来の地球環境を守ることに繋がります。
- ▶日時／12月22日(土)午後7時半～午後8時半
 - ▶問い合わせ／環境課(☎656-6510)

**市との契約には
名簿登録が必要です** お知らせ

- 「平成31・32年度競争入札参加資格者名簿」への登録申請を受け付けます。希望者は、申請書に必要書類を添えて財務課に提出してください。(申請要領や申請書は市HPからダウンロードできます)
- なお、盛岡広域の市町で競争入札参加資格申請に係る共通化を進めています。今回の申請から、共通化した申請書を使用します。前回までと様式が変わりますので、ご注意ください。
- ※平成29・30年度競争入札参加資格者名簿に登録がある人も新たに申請が必要です。
- ▶提出方法／原則として、郵送による受け付けとなります。
 - ▶受付期間／【物品の買入れ等】平成31年1月7日(月)～31日(木)到着分まで、【建設工事・建設関連業務委託・建設工事JV】平成31年2月6日(水)～28日(木)到着分まで
 - ▶受付時間／午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 - ▶名簿の種類／建設工事、建設関連業務委託(コンサル)、物品の買入れ等(販売、製造、修繕、役務の提供、買い受けなど)、建設工事(JV)
 - ▶問い合わせ／財務課(☎656-6568)
- クリスマスコンサート
イーハトーブチェロアンサンブル
申し込み不要** 催し
- ▶日時／12月23日(日)午後2時～(開場は午後1時半)
 - ▶場所／岩手県公会堂21号室
 - ▶費用／無料
 - ▶問い合わせ／事務局(☎090-5817-7659)

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

不用品あっせん

《提供します》

・学習机

幅110センチ、幅115センチ 各1セット
※いずれも机の他に、椅子、本棚、ワゴン(引き出し)がセットです。
◎あっせん希望は、12月21日(金)から電話で受け付けます。
◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。
◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。
◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を採っています。

●問い合わせ

環境課(☎656-6510)

農地中間管理事業を 活用しましょう！

お知らせ

(公社)岩手県農業公社では、農地を貸したい人と借りたい人の間に入り、貸し借りのお手伝いをする農地中間管理事業を行っています。

県内の活用事例については、公社ホームページ(<http://www.i-agri.or.jp/>)に掲載してありますので、ご覧ください。

▶**問い合わせ**／(公社)岩手県農業公社(☎601-8236)

年末年始のごみ収集 センターへの搬入

お知らせ

清掃センターでの年末年始のごみの受け付けは次のとおり行います。

▶**ごみの収集**／12月31日(月)は、Aブロックは普通ごみを収集し、Bブロックは休みです。平成31年1月1日(火)～3日(木)は休みです。

▶**清掃センターへの直接搬入**／12月31日(月)は、家庭ごみは通常どおり、事業系ごみは普通ごみのみ受け付けます。受付時間はいつでも午前9時～午後4時です。

	家庭ごみ	事業系ごみ
12月28日(金)	○	○
12月29日(土)	○	×
12月30日(日)	×	×
12月31日(月)	○	普通ごみのみ
1月1日(火)	×	×
1月2日(水)	×	×
1月3日(木)	×	×
1月4日(金)	○	○
1月5日(土)	○	×
1月6日(日)	×	×

▶**問い合わせ**／滝沢・雫石環境組合(☎688-2464)

蜜蜂の飼育者は飼育届の 提出を忘れずに

お知らせ

蜜蜂を飼育(計画を含む)する人は、毎年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を最寄りの県広域振興局に届け出る義務があります。平成31年1月31日(木)までに提出してください。届け出の様式など詳しくは広域振興局にお問い合わせください。

▶**問い合わせ**／盛岡広域振興局農政部(☎629-6603)

農業者向け年金相談会 1月16日開催

相談

▶**日時**／平成31年1月16日(水)午後2時～午後4時

▶**場所**／市役所4階第2委員会室

▶**年金加入要件**／①20歳以上60歳未満②国民年金第1号被保険者③年間60日以上農業に従事

▶**申し込み・問い合わせ**／どなたでも相談できます。希望する人は事前に農業委員会事務局(☎656-6595)へ申し込みください。

滝沢市体育協会職員を 募集します

募集

▶**職種・募集人数**／事務職・1人
▶**応募資格**／平成13年4月2日以前に生まれた人

▶**採用日**／平成31年4月1日

▶**受付期間**／平成31年1月15日(火)まで※郵送の場合は12日(土)消印有効

▶**試験日**／【1次試験】平成31年2月3日(日)、【2次試験】平成31年2月24日(日)

▶**申し込み・問い合わせ**／試験内容など詳しくは(公財)滝沢市体育協会(☎687-3637)へ。

◆**会費** 6千円

◆**徒歩30分**
地下鉄銀座線末広町駅(4番・2番出口)から

○**アクセス**

1階) クニビル地下
の13の11 ミ
田区外神田6
(東京都千代
ラレントア



◆**日時**

平成31年2月17日(日)
正午～午後2時半(午前11時半受け付け開始)

◆**会場**

レストラン
に、滝沢ふるさと会事務局(企画政策課内・☎656・6561)へ。



◆**申し込み・問い合わせ**

平成31年1月30日(水)までに、滝沢ふるさと会事務局(企画政策課内・☎656・6561)へ。
市を離れて暮らしている人や、市内の学校を卒業した人など、滝沢市にゆかりのある人ならどなたでも会員になることができます(入会費、年会費無料)。

滝沢ふるさと会

総会・交流会を開催

日	月	火	水	木	金	土
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p>※4日(金)、14日(月)は運休します。</p> <p>高齢者支援課 (☎656-6521)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656)</p> <p>◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>■わんぱく広場/滝沢ふるさと交流館=9:30~11:30 健康推進課</p> <p>■行政相談/滝沢ふるさと交流館=10:00~12:00 総務課</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■びよびよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>■相続・登記相談/スマイル・すまいる=10:00~15:00 市社会福祉協議会</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656)</p> <p>◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>■法律相談/スマイル・すまいる=10:00~12:00 市社会福祉協議会</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>■すこやか健康相談/滝沢ふるさと交流館=10:00~12:00 健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656)</p> <p>◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p> <p>◎食育の日</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656)</p> <p>◎県立中央病院 (☎653-1151)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6558)</p>

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

1日	キリン薬局 (☎647-8535)
2日	ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)
3日	ドレミ薬局 (☎699-1234)
6日	すこやか薬局 (☎699-1721)
13日	おはよー調剤 (☎684-2084)
14日	プラス薬局 (☎645-1943)
20日	オリオン薬局 (☎699-1220)
27日	あおぞら薬局 (☎699-1319)

1月の献血 (全血献血・市内)

◎16日(水)	9:30~11:00 = やまびこ盛岡事業所 12:30~16:30 = 岩手県立大学
◎18日(金)	9:30~11:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地 12:30~16:30 = 陸上自衛隊岩手駐屯地

※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。

夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには

●症状が軽い場合 (午後7時～午後11時)
夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) へ
夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。

●症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は日中 (午後1時～午後5時) も)
小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照) へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。土曜は、昼 (午後1時～午後5時: 祝日の場合午前9時～午後5時) と夜 (午後5時～翌朝9時) で病院が異なります。

日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください
※午後7時～午後11時は「こども救急相談電話 (☎605-9000)」もご利用ください。

休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市**
- 1日 山口クリニック
穴口 ☎641-6818
 - 2日 高橋内科胃腸科クリニック
巢子 ☎688-8111
 - 3日 こんの神経内科・脳神経外科クリニック
牧野林 ☎699-1111
 - 6日 土井尻医院
大金竹鼻 ☎684-1325
 - 13日 滝沢中央病院
鶴飼世森 ☎684-1151
 - 14日 植田内科消化器科医院
穴口 ☎643-5511
 - 20日 木村内科クリニック
土沢 ☎699-1260
 - 27日 ゆとりが丘クリニック
土沢 ☎699-1122

- 盛岡市・内科**
- 1日 みやもと内科クリニック
上厨川字杉原 ☎601-3810
 - 2日 本間内科医院
上田二丁目 ☎622-5970
 - 3日 かなざわ内科クリニック
上堂一丁目 ☎647-3057
 - 6日 加賀野消化器内科・内科クリニック
天神町 ☎604-1123
 - 13日 三愛病院
月が丘一丁目 ☎641-6633
 - 14日 おいかわ内科クリニック
上田一丁目 ☎622-7400
 - 20日 旭橋クリニック菊池循環器内科
材木町 ☎653-8511
 - 27日 えいづか内科胃腸科クリニック
緑が丘四丁目 ☎663-7788

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 1日 見前ファミリークリニック
三本柳 ☎632-6300
 - 2日 くわた脳神経外科クリニック
北飯岡一丁目 ☎656-5636
 - 3日 池田外科・消化器内科医院
境田町 ☎648-3200
 - 6日 内丸病院
本町通一丁目 ☎654-5331
 - 13日 わたなべおしりのクリニック
本宮五丁目 ☎658-1003
 - 14日 吉野整形外科麻酔科医院
上太田金財 ☎658-1130
 - 20日 とちない脳神経外科クリニック
津志田中央三丁目 ☎637-7000
 - 27日 遠山病院
下ノ橋町 ☎651-2111

- 盛岡市・小児科**
- 1日 さいとう小児科クリニック
月が丘二丁目 ☎643-7171
 - 2日 中村こどもクリニック
上厨川字杉原 ☎648-7711
 - 3日 杜のこどもクリニック
向中野三丁目 ☎631-1160
 - 6日 もりおかこども病院
上田字松屋敷 ☎662-5656
 - 13日 みうら小児科
中野一丁目 ☎622-9591
 - 14日 西島こどもクリニック
上田一丁目 ☎651-1369
 - 20日 よしだクリニック
西仙北一丁目 ☎635-8341
 - 27日 吉田小児科
梨木町 ☎652-1861

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

●乳児健康診査 9日(水) 市民福祉センター 16日(水) 葉の木沢山活動センター 30日(水) 市民福祉センター 3~4か月児 (13:45~14:30 受け付け) 9~10か月児 (13:00~13:45 受け付け)	●1歳6か月児健康診査 10日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成29年6月3日~7月4日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30 受け付け) 31日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成29年7月5日~28日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30 受け付け)
●1歳児歯科健康診査 1月はありません。	●3歳児健康診査 17日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成27年8月20日~9月16日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30 受け付け)

◎2歳児歯科健診は個人通知をしています。
案内が届いたら、すみやかに受けましょう。

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
4(金)	11:00~11:30 12:15~12:45 13:15~13:50	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校	11(金)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所
18(金)	14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	北部コミュニティセンター いずみ巣子ニュータウン 一本木小学校	25(金)	13:00~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~15:40	滝沢東小学校 巣子駅 富士見台第2公園 巣子保育園
7(月)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 滝沢小中学校 第五小岩井ニュータウン	15(火)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:25~11:55 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
9(水)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館	16(水)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30	三角公園(滝沢交番北側) 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巣子集会所(岩手銀行巣子支店付近) 巣子公民館 ユニバース巣子店
23(水)	12:55~13:40 13:50~14:30	姥屋敷小中学校 大釜幼稚園	30(水)		

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土
<p>一部窓口延長（水曜日）</p> <p>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課 (☎656-6512) ●保険年金課 (☎656-6528) ●健康推進課 (☎656-6526) ●児童福祉課 (☎656-6520) ●生活福祉課 (☎656-6518) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●高齢者支援課 (☎656-6521) ●税務課 (☎656-6570) ●収納課 (☎656-6573) ●東部出張所 (☎688-1562) 		<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641-6818</p> <p>盛岡市 内科 みやもと内科クリニック ☎601-3810</p> <p>外科 見前ファミリークリニック ☎632-6300</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688-8111</p> <p>盛岡市 内科 本間内科医院 ☎622-5970</p> <p>外科 くわた脳神経外科クリニック ☎656-5636</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 この神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111</p> <p>盛岡市 内科 かなざわ内科クリニック ☎647-3057</p> <p>外科 池田外科・消化器内科医院 ☎648-3200</p> <p>◎図書館休館日</p>	4	5
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 土井尻医院 ☎684-1325</p> <p>盛岡市 内科 加賀野消化器内科・内科クリニック ☎604-1123</p> <p>外科 内丸病院 ☎654-5331</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター・室小路公民館＝10:00～12:00</p>	<p>■いきいきサロン／下鶴飼集会所＝10:00～12:00</p> <p>■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎総務課</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール・多目的研修センター＝10:00～12:00</p> <p>◎一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン／ニューシビックセンター・元村集落センター・滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00</p> <p>■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会</p>	11	12
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 滝沢中央病院 ☎684-1151</p> <p>盛岡市 内科 三愛病院 ☎641-6633</p> <p>外科 わたなべおしりのクリニック ☎658-1003</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643-5511</p> <p>盛岡市 内科 おいかわ内科クリニック ☎622-7400</p> <p>外科 吉野整形外科麻酔科医院 ☎658-1130</p>	<p>■いきいきサロン／大沢集落センター＝10:00～12:00</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会</p>	<p>■いきいきサロン／鶴飼地区いきいきサロン＝10:00～11:45</p> <p>◎一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00</p>	18	19
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260</p> <p>盛岡市 内科 旭橋クリニック菊池循環器内科 ☎653-8511</p> <p>外科 とちない脳神経外科クリニック ☎637-7000</p>	21	<p>■いきいきサロン／長根公民館・松尾団地町内会友愛ホール＝13:30～15:30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／大釜駅前コミュニティセンター＝10:00～12:00</p> <p>◎一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00</p>	25	26
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122</p> <p>盛岡市 内科 えいづか内科胃腸科クリニック ☎663-7788</p> <p>外科 遠山病院 ☎651-2111</p>	28	<p>■いきいきサロン／菓子集会所＝10:00～12:00</p>	◎一部窓口延長（～19:00）			

福祉バスの運行日

毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。

※4日（金）、14日（月）は運休します。

☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

1日	キリン薬局 (☎647-8535)
2日	ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)
3日	ドレミ薬局 (☎699-1234)
6日	すこやか薬局 (☎699-1721)
13日	おはよー薬局 (☎684-2084)
14日	プラス薬局 (☎645-1943)
20日	オリオン薬局 (☎699-1220)
27日	あおぞら薬局 (☎699-1319)

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。

行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課 (☎656-6558)



移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
4 (金) 18 (金)	11:00～11:30 12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校
7 (月) 21 (月)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
9 (水) 23 (水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園
11 (金) 25 (金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩舞台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
15 (火) 29 (火)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たぎざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
16 (水) 30 (水)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園（滝沢交番北側方向） 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 ユニバース菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場

いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

☎ 地域包括支援センター (☎656-6523)

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

このカレンダーを見やすい所に張りつけて活用ください。
毎月6日は「食育の日」です。