



住民自治日本一を  
めざして

# たきさわ

広報

2021年  
(令和3年)

11 月号

No.1050

## 父と娘で力を合わせて

(特集・関連記事 2～3 ページ)



特集

～6次産業化に取り組む農家たち～

## 家族で歩む 農産物七変化への道



# ～ 6次産業化に取り組む農家たち～ 家族で歩む 農産物七変化への道

「1次産業（農林漁業）×2次産業（加工）×3次産業（サービスや販売）＝6次産業化」

6次産業化とは、農林漁業者が、生産物が元々持っている価値をさらに高めるため、生産だけでなく食品加工や流通・販売にも取り組み、それによって農林水産業を活性化させようとする取り組みです。市には素材そのものが素晴らしい農産物がたくさんあるので、さらに価値を高める6次産業化の取り組みも応援しています。

今回は、2組の農家さんに商品化までの紆余曲折についてお話を伺いました。



～夫婦で「えんでは農園」を営む～

▶ 福士 四郎 さん  
幸子 さん

主な農産物  
黒千石大豆 他

趣味で自分たちが食べる分として野菜を作っていた福士さんご夫婦。あるとき、友人から当時北海道ではやっていた黒千石大豆の種をもらった。おいしいだけでなく、美容や健康にも大きな効果がある大豆に感動したため、自分たちで食べるだけでなく本格的に生産して皆さんにも食べてほしいと思ったことが生産のきっかけ。

## 商品化まで2年の奮闘

砂糖不使用で「大豆の自然な味」を出すことにこだわり、きな粉の粒子の大きさや匂い、味の研究を続け、2年かかって完成したきな粉。「苦労はあっても試行錯誤や販売まで、考えることが楽しい」と話す姿が印象的な幸子さん。納得できるものができたとはほほ笑む。

**無農薬へのこだわり**  
虫が付くため慣行栽培の3分の1の収量となり、除草剤も不使用のため草取りもかなりの労力な無農薬農法。それでもより安全安心なものを食べて皆さんの健康を支えたいとこだわる。

## ～黒千石大豆とは～

黒大豆の中でも極小の粒。大豆イソフラボンやポリフェノール値が高く、抗酸化力の維持が可能。



## 全ての出会いに感謝

商品化までには、大豆の開発や試行錯誤を共にしてくれる人、商品にしてくれる会社、ラベルを考えてくれるデザイナー、商品を置いてくれるお店などが関わっている。「誰が欠けてもここまで来ていない。全ての人との出会いに感謝している」と暖かい表情で話すご夫婦。

## 挑戦は続く

健康志向の人に安心して食べてほしいと願い、東京へ販路拡大もしている福士さん。滝沢にはおいしいものがあると、市民の皆さんだけでなく、東京でもPRできたうれしいと目を輝かせる。

## 《えんでは農園の商品》

- ・黒千石大豆
- ・シルクなきな粉（白）
- ・黒千石きな粉（黒）
- ・黒千石大豆入りクッキー
- ・煮豆

きな粉はふるさと納税の返礼品

## ～「えんでは農園」の由来～

「いいのだ」という方言の「えんでは」と、アメリカのスペースシャトルの「エンデバー」、「努力」という意味の英語をかけて考案。黒千石大豆を食べる皆が元気で笑顔になれば「えんでは（いいのだ）」という思いを込めて名付けられました。





## ～家族で「タケダ工房」を営む～

たけだ 孝助さん  
こうすけ かなえ 佳苗さん

主な農産物  
米、トウモロコシ  
花き、サツマイモ 他

民間企業を60歳で退職し、昔からの夢だった農業で第2の人生をスタートした孝助さん。メインで生産を手掛ける農産物は、米や花き、サツマイモやトウモロコシ。農産物の生産と、干し芋・赤飯の製造、納品を担当している。今回お話を伺ったのは孝助さん。

孝助さんの長男の妻の佳苗さん。調理師免許を持ち、工房の商品の開発から製造までを手掛けている。

### 野菜との出会い

孝助さんのサツマイモとの出会いは約10年前。クイツクスイートをブランド化しようとする市の事業に賛同して挑戦した。今ではクイツクスイート3千本、紅はるか7千本の計1万本の苗を育てており、市内トップクラスの生産量を誇る。

トウモロコシ生産のきっかけは奥さまと映画館で食べたポップコーンのおいしさに感動したことだという。

### 顔の見える生産者に

農産物を生産するだけでなく、自分で作ったものに付加価値を付け、工夫次第で価値を上げることができると6次産業化に魅力を感じた孝助さん。「消費者の皆さんの手に渡るまで人が介せず、生産から販売まで心を込めて手掛けることで、顔が見える生産者として安全安心なものを届けたい」と笑顔で話す姿が印象的だ。

### 試行錯誤の日々

同じ芋でも、その日の気温や湿度などわずかな変化で、干し芋の固さに違いが出る。そのため、日々条件に応じて細かい作業に変化を付け、納得いくまで何度も試行錯誤を重ねる。家族などにも試食をしてもらい、自信を持って皆さまに出せると思えるまで熱い職人魂でこだわり抜く孝助さん。徐々に味を増やしたりラベルの色を変えたりと、佳苗さんと共に手に取ってもらうための工夫も忘れない。

### 常に消費者の立場で

常に消費者の立場で考えることを大切にしている孝助さん。夢だった農業に楽しみを感じながら、毎朝早く起きて製造に精を出し、各地での販売会にも出向く。商品のためなら労を惜しまないところが、おいしさの秘密なのだろう。佳苗さんと2人3脚での奮闘は続く。



▲できたての色鮮やかな干し芋

### 《タケダ工房の商品》

- ・干し芋
- ・焼き芋
- ・スイートポテト
- ・赤飯
- ・ポップコーン(塩バター/醤油バター/キャラメル/南蛮みそ)
- ・南蛮みそ(普通/激辛)
- ・シフォンケーキ



今回ご紹介した農家さんの他にも、思いと工夫が詰め込まれた安全安心でおいしいものを生産してくださっている農家さんがたくさんいます。掲載した商品をはじめとして、市内農家さんの商品はビッグライフ滝沢や市内各産直でお買い求めいただけます。毎日口にするもので体がつくられるともいいます。食卓にはぜひ地元滝沢産の農産物を選んでいただき、6次産業化をみんなで盛り上げていくとともに「健康で、おいしい、楽しい」食生活を送りましょう。



TAKIZAWAHAPPY

掲載しきれなかった写真などはこちらの投稿からご覧ください。

▶問い合わせ  
農林課 ☎ 656 - 6537

# 11月 は糖尿病予防月間です

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

【表1】糖尿病の診断基準

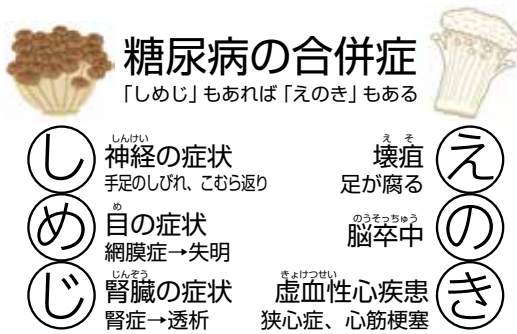
空腹時血糖 126mg/dl 以上 または HbA1c 6.5%以上	糖尿病域
空腹時血糖 100mg/dl 以上 または HbA1c 5.6%以上	糖尿病予備群 (境界域)

※ HbA1c とは？

血液中のブドウ糖と、赤血球に含まれるヘモグロビンが結びついた「糖化ヘモグロビン」が血液中にどのくらいあるかを調べています。おおむね1～2カ月の血糖の平均を調べることができ、普段の食生活が反映されます。

●どうして糖尿病になるの  
食べ過ぎや身体活動量の不足、肥満などが続くと、食事によって上昇した血糖値を下げるホルモン（インスリン）の効果が弱くなったり、分泌量の不足が起こります。それにより、少しずつ血糖のコントロールができなくなり「糖尿病」になります。  
糖尿病の診断には、空腹時血糖かHbA1cが用いられます。皆さんの健診や検査の結果を【表1】で確認してみましょう。

【図1】糖尿病による合併症「しめじ」と「えのき」



●糖尿病は血管が傷つく病気  
高血糖の状態を放置すると全身に酸素や栄養を運ぶ毛細血管が傷ついてぼろぼろになります。初期の段階では自覚症状がありません。一度傷ついた血管は元に戻らず、ダメージが進行すると、やがて合併症を起こします【図1】。  
その他にも、  
・免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなる  
・がんや認知症になりやすくなる  
・新型コロナウイルス感染症が重症化しやすくなる  
など健康にさまざまな影響があるといわれています。

## 糖尿病の重症化を防ぐために

●重症化を予防するために  
糖尿病の重症化を防ぐためには、予防と早期発見・早期治療が大切です。

- ▽体重の管理  
毎日体重を計り、太り過ぎに注意しましょう。
- ▽運動習慣・食習慣の見直し  
普段から自分の健康状態に関心を持ち、左の改善ポイントを確認しながら、健康的な生活習慣を身に付けましょう。
- ▽健康診断で血糖値チェック  
毎年欠かさず健康診断を受け、検査値に異常があれば、必ず医療機関を受診しましょう。
- ▽糖尿病になったら  
専門医の指導の下、血糖値をコントロールできれば、これまでと同じように生活できます。

### 運動習慣の改善ポイント

- 今より1日10分多く体を動かす
- ウォーキングなどの有酸素運動をする
- スクワットなどの筋力トレーニングをする

### 食習慣の改善ポイント

- 食べ過ぎに注意
- 食事のバランスに注意
- 1日3回、規則正しく食べる
- 炭水化物（糖質）や脂質の取り過ぎに注意
- 野菜・キノコ・海藻など、食物繊維の多い食品を多く取る
- よくかんで、ゆっくり食べる
- デザートやおやつはなるべく控える
- 寝る前や真夜中の食事は控える

# 「令和2年度滝沢地域社会報告書」を発行します

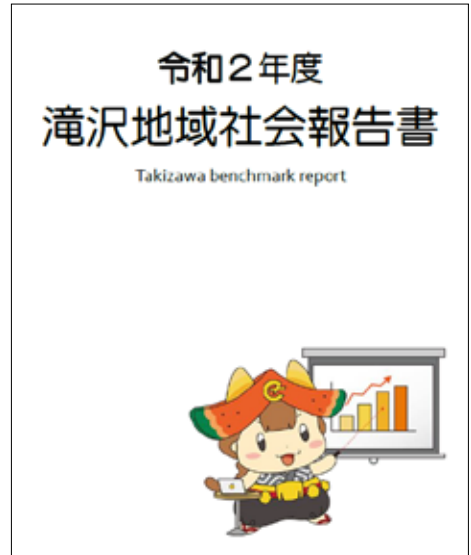
●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

## ●滝沢地域社会報告書とは

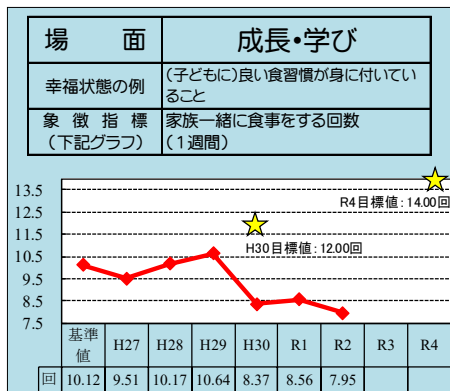
市では、行政や地域づくりに関する8年ごとの指針を「総合計画」として定めています。現在は、平成27年度にスタートした「第1次滝沢市総合計画」の中で、「幸福感」をキーワードとした行政運営を進めています。

この計画の中では、市民の皆さんにとって幸福感につながる行動の例を「幸福実感一覧表」として、市行政が幸福感を育む環境づくりに向けて取り組むものを「暮らしやすさ一覧表」として示しています。これらの取り組みが、どのくらい進んでいるかをまとめたものが「滝沢地域社会報告書」です【図1】。

報告書のデータの多くは「たきざわ幸福実感アンケート」の回答に基づいています。本年度も無作為に抽出した3千人の市民の皆さんを対象にアンケートをお送りしていますので、ぜひご回答をお願いします。



【図1】令和2年度滝沢地域社会報告書(表紙)



【図2】幸福実感一覧表に関する報告(一例)

## ●幸福実感一覧表に関する報告

「幸福実感一覧表」とは、市民の皆さんが、世代ごとに「幸福感」を育むための、具体的な行動を例示したものです。

具体的な行動としては「家族一緒に食事をする」、「地域のお祭りや行事に参加する」といった、普段の生活の中にあるものが挙げられています。

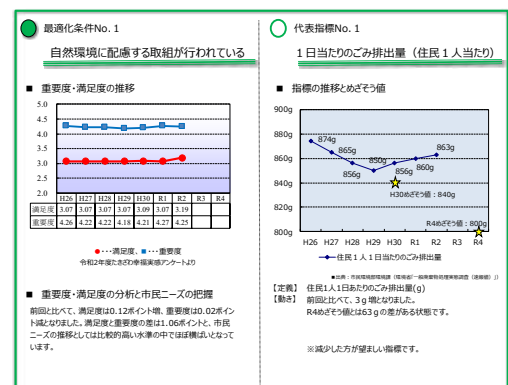
報告書では、各指標の動きや目標値との差について、グラフを用いながら分かりやすく示しています【図2】。

## ●暮らしやすさ一覧表に関する報告

「暮らしやすさ一覧表」とは、市行政が幸福感を育む環境づくりに向けて取り組むべき内容を一覧にしたものです。

目指すべき状態として45項目の「最適化条件」と、それを測る「代表指標」を設定し、これらの動きを記録しています。

また、最適化条件ごとに重要度・満足度を測り、市民ニーズの動向についても示しています【図3】。



【図3】暮らしやすさ一覧表に関する報告(一例)

## ●滝沢地域社会報告書の閲覧場所について

「令和2年度滝沢地域社会報告書」は、11月16日(火)以降、市役所3階企画政策課窓口と東部出張所に備え付ける他、市HPへ掲載します。ぜひご覧ください。

市HPはこちらから



## みんなで育児を支える社会を目指しましょう

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

### 体罰などによらない子育てのポイント

1. 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
  2. 「言うことを聞かない」にもいろいろあります
  3. 子どもの成長・発達によっても違いがあります
  4. 子どもの状況に応じて周辺の環境を整えましょう
  5. 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけましょう
  6. 肯定文で分かりやすく、時には一緒に、お手本に
  7. 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう
- 安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは子どもも大人も同じです。深呼吸して気持ちを落ち着けるなど、ストレスの解消につながる工夫を見つけてみましょう。

児童相談所  
共通ダイヤル

いち は や く  
**189**

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。  
児童虐待かもと思ったらすぐに  
お電話ください。



(※) 児童虐待の防止策を強化するため、子どもへの体罰を禁止するなどの法律が令和2年4月から施行されています。

●11月は児童虐待防止推進月間です  
児童虐待に関する相談は増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。昨年4月には「親の子どもへの体罰の禁止」が法制化(※)されるなど、児童虐待は社会全体で考える課題となっています。

Q..なぜ体罰がいけないの?  
子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響を生じる可能性があることが、科学的に明らかになっています。

Q..しつけと体罰はどう違うの?  
しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし自律した社会生活を送れるよう言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝えることです。

## 女性に対する暴力をなくそう

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6519)

●配偶者や交際相手などからの暴力に悩んでいる人  
1人で悩んでいませんか。相談することで解決方法が見つかるかもしれません。お近くの相談窓口にご相談ください。

11月15日(月) ~ 28日(日)	11月9日(火) ~ 19日(金)
いわて県民情報交流センター(アイーナ)のライトアップ	県庁1階県民室でパネルやポスター掲示、パネル&オレンジリボンツリーを設置

●11月1日(月)~30日(火)までは、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です  
県は女性に対する暴力の根絶・防止に対する意識啓発のため、DV根絶・暴力防止のシンボルであるパープルリボンをモチーフとしてさまざまな取り組みを実施します。

- 相談窓口  
①県福祉総合相談センター  
【受け付け】  
平日午前9時~午後4時  
☎ 629・9610  
(※平日夜間、土日祝の午前9時~午後9時40分は☎ 652・4152)
- ②県男女共同参画センター(アイーナ内)  
【受け付け】  
毎日午前9時~午後4時  
(火・金は午後1時~午後8時)  
☎ 606・1762
- ③市福祉事務所(児童福祉課)  
【受け付け】  
平日午前9時~午後3時  
☎ 656・6519
- ④県警察本部  
☎ #9110  
(身の危険を感じたら迷わず110番)

# 保育施設の入所申し込みを受け付けます

●問い合わせ 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)

令和4年度4月の保育施設の入所申し込みを受け付けます。市に住民登録があり、保育施設の入所を希望する人は期限内に申し込みください。転入予定で住所が確定している人も申し込みできます。復職日が月の15日までの人は、復職日の前月から申請が可能となります。

## 申し込みが可能な時期

復職日	申請可能月
1日～15日	復職日の前月
16日～末日	復職日の当月

また、集団生活や新しい環境に無理なくお子さんがなじめるように、短い保育時間から徐々に通常の保育時間にしていく「ならし保育」がおおむね2週間程度実施されます。

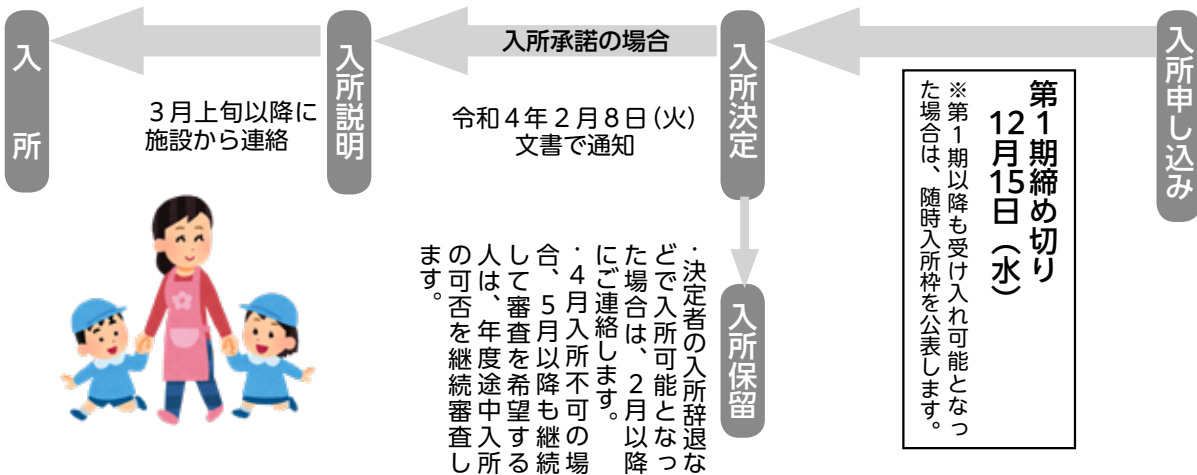
●入所申し込みが可能な人  
次表の全てを満たす人が申し込み可能です。

## 入所申し込みが可能な人

①	0～5歳の児童で、父母が就労、就学、出産、疾病、介護、災害、求職などにより、家庭で保育できない人
②	令和4年4月の保育所（認定こども園の保育部、小規模保育施設などを含む）の入所または転園希望者

同居している未就学児で、家庭での保育を希望する児童がいる場合は、特段の事情が無い限り、その他の児童のみの申し込みはできません。また、本年度に申し込みしているが11月1日現在で入所できていない児童のうち、②に該当する人は再度申し込みが必要です。

●入所申し込みの流れ



●受け付け  
初回審査対象は、12月15日(水)までの受け付け分となります。

【受付期間】  
11月1日(月)～12月15日(水)

【受付時間】  
午前8時半～午後5時15分  
※毎週水曜日の窓口延長日(午後7時まで)も、受け付けます。

【受付場所】  
市役所1階 児童福祉課  
※東部出張所や各保育施設では受け付けていません。

【必要書類】  
市指定の入所申込書と必要書類を、児童福祉課へ直接提出してください。  
申し込みに必要な様式は、11月1日(月)以降に児童福祉課で配布します。  
必要書類は各家庭の状況により異なりますので、事前に確認の上、用意してください。  
※就労証明書は、10月1日以降証明のものに限ります。  
※提出書類に不足や不備がある場合、審査できない場合があります。

# 健康だより

**BMI (Body Mass Index) の計算方法**  
 BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)  
 例：体重 65kg、身長 170cm の場合  
 65 (kg) ÷ 1.7 (m) ÷ 1.7 (m) ÷ 22.5

目標とするBMIの範囲 (18歳以上)

年齢 (歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18 ~ 49	18.5 ~ 24.9
50 ~ 64	20.0 ~ 24.9
65 ~ 74	21.5 ~ 24.9
75 以上	21.5 ~ 24.9

厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2020年版」より作成

## 「コロナ太り」？ 食生活を見直して メタボを予防しよう

● **適正体重を知ろう**  
 体重は健康と栄養状態の目安になります。毎日の体重測定をして、自分の適正体重を確認してみましょう。また、適正体重は、BMI (体格指数) という指標で知ることができます。

● **食事のバランスを考えよう**  
 主食・主菜・副菜を基本に、食事の構成を考えましょう。特定の食品ばかり食べてしまうと、栄養素が偏ります。いろいろな食材を組み合わせて食べましょう。

朝食を食べる習慣は、食事の栄養バランスを整えることにつながります。

### 主食

ごはん、パン、麺などが中心の料理で、炭水化物の供給源です。主に体を動かすためのエネルギー源になります。

### 主菜

主に肉、魚、卵、大豆を使ったメイン料理です。タンパク質や脂質の供給源で体の血や肉の元になったり、エネルギー源になります。

### 副菜

主に野菜、海藻、キノコ、イモなどが材料の料理です。ビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源で体の調子を整えます。

これら以外に1日の中で牛乳・乳製品や果物などを加えて、不足しがちな栄養素を補いましょう。

《1食のバランス良い食事のイメージ》



### ● 1日3食を規則正しく

1日3食を規則的に食べることで効率良くエネルギーを利用できます。

逆に食事の間隔を空け過ぎたり、欠食したりすると、1回の食事が増える可能性があり、空腹の時間も長くなり、消費エネルギーを抑え、肥満になりやすくなります。

できるだけ、食生活のリズムを整えましょう。朝食も大切です。朝食を食べる習慣は、生活リズムを整え太りにくい体になります。



わかめ



ナッツ



肉



キノコ

● **よくかんで食べる**  
 よくかんで食べることは、食べ過ぎを防ぎ、肥満を防止する効果があります。その他に、唾液の分泌を促し消化吸収をよくする、脳を刺激し活性化するなど、効果があるため、意識してかむことを心掛けましょう。早食いの人は、野菜料理から食べる事もお勧めです。

### ▽かむ回数を増やす方法

- ・歯ごたえのある食材を選ぶ
- ・食材を複数組み合わせる
- ・食材を大きめに切る
- ・口に入れる量を少なくする



●野菜をしっかり食べる  
野菜摂取の1日の目標は成人で350gです。令和元年の国民健康栄養調査結果では、20歳以上の野菜摂取量平均値は280・5gと、目標に達していません。あと1皿、野菜料理を食べましょう。

＜野菜 350 gの目安＞



緑黄色野菜  
両手1杯 120 g



淡色野菜や海藻・キノコ・こんにゃくなど  
両手2杯 230 g



ヘルスプランニングあいち手ばかり栄養法より引用

●栄養成分表示を参考に

加工食品の他、総菜やお弁当などにも栄養成分が表示されています。熱量（カロリー）や塩分が多いものもあるため、エネルギーなどの取り過ぎにならないよう、参考にして購入しましょう。主食・主菜・副菜のそろった定食のような組み合わせがお勧めです。



栄養成分表示	
1食（〇g）当たり	
熱量	〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g

●間食に注意を

お菓子などを買って置き、ついつい食べていませんか。目に付くところに出して、と、つい食べたくなってしまふので、食べる分だけ出して、残りは片付けましょう。清涼飲料水なども、飲み過ぎに気を付けましょう。

●食事に加えて適度な運動を

屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下します。メタボリックシンドローム予防のためには食事だけでなく、適度な運動も大切です。隙間時間を使って、ストレッチや筋トレをするのも良いでしょう。運動は体力の維持や向上の他、気分転換にもつながります。

また、人の少ないところを選び、外で運動することもお勧めです。  
市では、感染症対策を実施しながら、運動教室や講座を開催しています。広報や市HPでお知らせしていますので、ぜひご参加ください。



●市オリジナルの運動に挑戦してみよう

市では、運動習慣を身に付けていただくために滝沢市健康ダンス「イ・ン・ダ」や「滝沢健康ウォーキングマップ」を作成しています。市HPからご覧いただけますので、ぜひ、ご利用ください。詳細はQRコードをご覧ください。



滝沢健康  
ウォーキングマップは  
こちらから



滝沢市健康ダンス  
「イ・ン・ダ」は  
こちらから



## 川寿会による清掃活動 市民の力で地域をきれいに

老人クラブ川寿会による滝沢駅前周辺と川前地区コミュニティセンターの清掃活動が9月22日、老人クラブの全国一斉「社会奉仕の日」に合わせて実施されました。地域のために川寿会の皆さんと市職員の計25人程が参加。

マスク着用や密集を避けるなどの感染症予防対策を徹底した上で、楽しく活動に取り組みました。



## 明治安田生命盛岡支社 2回目の寄付に感謝状贈呈

明治安田生命保険相互会社盛岡支社から市へ71万円の寄付をいただいたことを受け、9月28日に主濱市長が感謝状を手渡しました。明治安田生命保険相互会社盛岡支社と市は「健康増進に関する連携協定」を結んでおり、2月に続き2回目の寄付をいただきました。横山幸司支社長は「地域を活性化するためにも、ぜひ健康づくりの事業に役立てていただきたい」と話しました。



## 学生アルバイトが企画 オンラインでインターン

市は9月17、21日の両日、公務員を志望する大学生や高校生を対象にオンラインインターンシップを初めて開催し、合わせて21人が参加しました。新型コロナウイルス感染症対策のため対面式のインターンシップは2年連続で中止となったことから、急ぎょオンラインでの開催に切り替えて市役所の学生アルバイト3人が企画したもの。市役所の業務や取り組みを紹介し、職員へのインタビュー動画の放映や職員との座談会では和やかな雰囲気であくさんの質問が飛び交いました。

今回の企画を担当したのは、学生アルバイトの出牛瑠衣さん（岩手大学農学部4年）、高橋晴菜さん（盛岡大学文学部4年）、大藤俊介さん（盛岡大学文学部2年）の3人。昨年に引き続きアルバイトに応募し、総務課で学生アルバイト（会計年度任用職員）として勤務しています。

出牛さんは「学生目線で知りたいことを引き出し、学生と市役所の間でうまく伝えることができた」と達成感あふれる表情を見せました。



## 市内中学生が大健闘 弁論大会で最優秀賞受賞

「第 70 回県中学校英語弁論大会暗唱部門 3 年生の部」、「第 23 回わたしの主張県大会」が開催され、滝沢南中 3 年の三浦夏音さんと柳沢中 3 年の高橋美花さんがそれぞれ最優秀賞を受賞しました。

～滝沢南中の三浦夏音さん～

市の暗唱大会に 1 年生から参加し、県大会にも挑戦したい気持ちがあった。大会ではセヴァンさんの地球を救いたいという思いが全ての人に伝わるように話した。まだまだ改善点があるので、東北大会ではさらにレベルアップし、納得できるスピーチになるよう集中しつつ丁寧に頑張ります。

～柳沢中の高橋美花さん～

あいさつがきっかけでコミュニケーションが取りやすくなることを、話すことや感情を表に出すことが苦手な人に伝えたかった。間の取り方や声のトーンを大切に、特に伝えたいところはゆっくりはっきり伝えることを意識した。今回の受賞は一緒に暮らしている祖父と祖母が一番喜んでくれました。



△滝沢南中 三浦夏音さん



△柳沢中 高橋美花さん

## 滝沢ライオンズクラブ 鞍掛山登山口駐車場の清掃

滝沢ライオンズクラブの清掃活動が 10 月 14 日、鞍掛山登山口駐車場で実施されました。午前 10 時から、会員 6 人が集まり、登山口駐車場の景観維持のため、枯れ葉掃除や余分な枝切りなどに取り組みました。滝沢ライオンズクラブでは、毎年春と秋の 2 回清掃活動をしており、今回の活動は「世界ライオンズ奉仕デー」に伴うもの。福士洋平会長は「少しでもきれいにし、登山者の皆さんが気持ち良く利用していただければうれしい」と話しました。



## 産業振興の発展に向け (株) 小林精機から寄付金

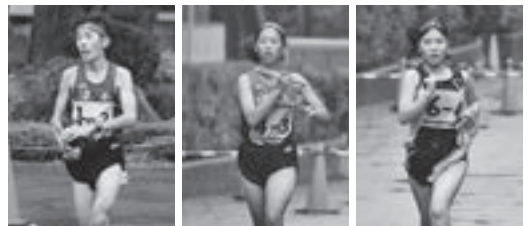
株式会社小林精機から市へ 100 万円の寄付をいただいたことを受け、9 月 30 日に主濱市長が感謝状を手渡しました。(株) 小林精機は盛岡西リサーチパーク (大釜地区) に立地し、精密機械部品の加工や組み立ての他、半導体や自動車関連の産業を中心に事業をしています。小林要代表取締役社長は「コロナ禍における市の産業振興のために役立てていただきたい」と話しました。

# 県中学校駅伝競走大会 滝沢中男子大会新記録で初V



10月12日 市長表敬訪問（市役所正面玄関）

第36回県中学校駅伝競走大会（男女各40チームが出場）が10月1日に花巻市で開催されました。市内中学校からは岩手地区の代表として男女各3チームが出場し、滝沢中男子チームが大会新記録で初優勝、滝沢南中男子チームが歴代3位の記録で準優勝、滝沢南中女子チーム、滝沢第二中女子チームも上位入賞と活躍を見せました。



滝沢中男子 初優勝の瞬間

10月12日に実施された市長表敬訪問では、主濱市長が「男子のワンツーフィニッシュはまさに快挙で、女子の上位入賞と合わせて市民に勇気と希望を与えた」と健闘をたたえました。

滝沢中男子チームは、12月19日（日）に滋賀県で開催される全国大会へ出場することとなりました。4月に開催された盛岡市内一周継走に続き、県中学校駅伝においても、市内中学生が歴史に名を刻む、素晴らしい活躍を見せました。

## 【県中学校駅伝競走大会結果】

男子	順位	チーム	選手	女子	順位	チーム	選手
第1位	滝沢	◎①古川 陽樹 ○④松本 藍流	◎②岩崎 晟斗 ○⑤野月 慧史	◎③中野 鼓堂 ○⑥瀬川 青空	第4位	滝沢南	①柏木 陽向 ④佐々木優来
第2位	滝沢南	①熊谷 遥陽 ④工藤 愛斗	◎②熊谷 泰晟 ⑤中澤 力斗	◎③勝田 楓真 ⑥志知侑之介	第6位	滝沢二	①古川 美桜 ④赤平 琴音
第19位	滝沢二	①小川 朔叶 ④松村 雄翔	②中村 蒼 ⑤吉田 響拓	③田中 悠月 ⑥合津 和斗	第20位	滝沢	①藤村 星来 ④畠山 望愛
							②岡本 真奈 ⑤古川 香桜
							③伊藤 麻衣

◎区間新記録 ○区間賞 ①一走 ②二走 とする



地域に根づく伝統芸能『元村さんさ』

昭和61年の開校以来35年間、文化祭のオープニングセレモニーで発表しています。本年度も有志生徒を募り、元村子どもさんさ愛好会の指導を受けて取り組みました。伝統を絶やさぬよう、今後も続けていきます。

スタ  
ク  
ー  
キ  
ル  
ガ  
ゼ  
イ  
ド  
ワ

55

滝  
沢  
中  
学  
校

いわての復興教育 いきる・かかわる・そなえる  
～忘れない 震災の記憶～



「震災の記憶を風化させない」を合言葉に、毎年1年生が陸前高田市を訪問し、被災地を自分の目で見て、地元の人のお話を聞き、当時の様子を肌で感じる取り組みをしています。写真は昨年度の様子です。

## 全世代が集う たきざわスポーツフェスティバル2021

たきざわスポーツフェスティバル2021が10月9日、滝沢総合公園内で開催され、秋晴れの空の下、参加した皆さんは心地よい汗を流しました。

子どもから高齢者まで全世代の参加者延べ800人が5競技（マラソン、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、野球、テニス）やニュースポーツ体験を楽しみました。

同フェスティバルは、スポーツによる健康づくりの推進を目指して実施。マラソン参加者は「最後まで走り切ることができて気持ち良かった」、ニュースポーツ体験会に参加した児童は「体を動かすことが好き。たくさんのスポーツを得意になりたい」とそれぞれ話していました。



「スカットボール」に挑戦



駆け抜けるチビッコランナーたち

### 募 集

## グラウンド・ゴルフ教室（室内）のお知らせ

市体育協会では冬季間のグラウンド・ゴルフ教室（室内）を開催します。初心者を対象として道具なども貸し出しますので、興味がある人は参加してください。

#### ■日 時

- ・勤労者体育センター  
12月1日（水）～ 令和4年3月16日（水）  
午後1時～午後3時 毎週水曜日開催（祝日は休み）

#### ・東部体育館

- 12月1日（水）～ 令和4年3月23日（水）  
午前9時～午前11時 毎週水曜日開催（祝日は休み）

#### ■対 象 成人

#### ■内 容 ルール、記録記入方法、基本技習得など

#### ■申し込み 各体育施設に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、11月25日（木）までに持参やFAXで申し込みください。申込用紙は市体育協会HPからもダウンロードできます。

#### ■問い合わせ先（公財）市体育協会 事業係（☎687-3637）



## 読書の秋

## 「滝沢市の歩み」販売中

市の豊かな自然と原始から現代までの歴史が描かれている郷土史「滝沢市の歩み」を販売しています。市の魅力が詰まった1冊をぜひ読んでみてください。



■販売価格 3千円(税込)

## ■販売取扱窓口

- ・文化振興課  
☎656-6586(月～金 午前8時半～午後5時)
- ・市埋蔵文化財センター  
☎694-9001(火～日 午前9時～午後4時半)
- ・東部出張所  
☎688-1562(月～金 午前8時半～午後5時)

■問い合わせ 文化振興課(☎656-6586)

※直接窓口までお越しいただくことが難しい場合は当課まで問い合わせてください。

## 図書館

## ミニシアター

幼児や小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。入場無料ですが、電話か図書館窓口で事前に申し込みください。

- 日時 11月20日(土) 午後2時～午後3時半
- 場所 北部コミュニティセンター
- 定員 先着20人(事前申し込み)
- 申込締切 11月18日(木) 午後4時
- 上映作品
  - ・どんぐり森へ～ひとりにひとつのたからもの～(15分)
  - ・源吉じいさんととぎつね(18分)
  - ・グリム童話 ヘンゼルとグレーテル(25分)

○上映当日は次の3点をお願いします。

- ・マスクの着用
- ・受け付け時の氏名、連絡先(電話番号)の記入
- ・体調不良の人の参加見合わせ

○新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより中止となる場合があります。

## 図書館システム更新のお知らせ

図書館システムのバージョンアップに伴い、蔵書検索ページ(OPAC)のURLが変更となりました。蔵書検索ページをお気に入り登録(ブックマーク)して利用していた場合は、市HP内の湖山図書館トップページから検索し、登録の変更をお願いします。

## ☎「このページは移転しました」表示が出たら

市HP内の湖山図書館から検索し、お気に入り登録(ブックマーク)をし直す。

## ☎ 図書予約

一度「おきにいいり」に選択し、その後に予約する本を確定してください。

## 大活字本をご存じですか？

大きな活字で読みやすい「大活字本」。小さい活字が読みにくく、読書が疲れてしまうという人におすすめです。

大活字本コーナーには、時代小説やエッセイなどが豊富です。



図書館右奥の大活字本コーナー

## 認知症関連本を探しやすく

問い合わせのある認知症関連の本について、棚のスペースを広く表示を大きくして、



医学4分類の棚に

市内関係機関から頂いた関連パンフレットも設置しています。



## 図書館休館日

11月9日(火)・24日(水)

※11月23日(火)は祝日のため開館しています

■問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)



▲春から冬まで1年間さまざまな花が、たくさん販売されています。



～朝市に出店している店舗をご紹介～

**たきざわ日曜朝市**

- 日時：毎週日曜日午前5時～午前8時
- 場所：ビッグルーフ滝沢駐車場
- 店舗：野菜・果物・花・惣菜・鮮魚など
- お知らせ：月末は特売日！出店者募集中！  
(事務局 ☎ 070 - 5625 - 8575)
- 感染症対策を講じてご来場をお待ちしています。



▲今月はシクラメンがおすすめ

**【店名】** 百花

**【住所】** 滝沢市高屋敷 73  
**【電話】** 656 - 9822  
**【営業時間】**  
 午前 10 時～午後 5 時  
**【定休日】**  
 水曜日、7～9月、年末年始

百花ではクリスマスローズの生産・販売の他、季節の花が多くそろっています。今の時期はさまざまな色合いのビオラがあり、花の形がゾウの形に見える「ぞうさんビオラ」など珍しい品種もあります。高橋和重代表は「朝市ではたくさんの人と話せるのが楽しみ。これからの時期は北上産の色とりどりのシクラメンがおすすめ。残り1カ月、朝市を楽しんでほしい」と話しました。

**おいしいレシピ**

今回はふじなでしこども園から提供いただいた料理を紹介します。

**【じゃこトースト】**



**【材料（4人分）】**

食パン（8枚切り）4枚、しらす干し 20g、マヨネーズ 大さじ2、青のり 少々、粉チーズ 少々

**【作り方】**

- ①しらす干しにマヨネーズを混ぜて、食パンに薄く塗り付ける。
- ②①に粉チーズと青のりを振り掛けて、オーブン

今月はふじなでしこども園からのご紹介！



本年度、園庭にトンネルのある築山「つっぴい」が完成し、子どもたちの大好きなあそび場が増えました。また、自分たちで収穫した野菜

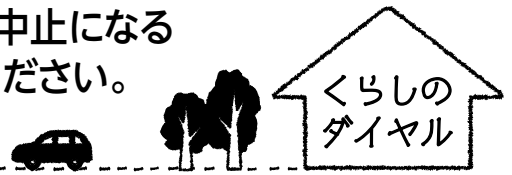
を使っのフッキングなど、いろいろな食材に触れながら食べる楽しさを味わっています。そして、地域の野菜も献立の中にたくさん入っています。

かオーブントースターで表面をカリッと焼く。  
 ③食べやすい大きさに切り分けて、出来上がり。

**【おすすめポイント】**

粉チーズはお好みで量を増やしても、とろけるチーズを代用しても、おいしく出来上がります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。



## 自社商品を全国にPR 返礼品を大募集

お知らせ

市では、地場産品のPRや地域経済の活性化を図るため、ふるさと納税の寄付者の皆さんへ贈る商品やサービスを随時募集しています。ふるさと納税ポータルサイトへの掲載で、全国に向けた情報発信も期待できます。自社商品のPRの場としてもぜひ活用してください。

登録できる返礼品は、地場産品に限られます。詳細についてご興味のある皆さんはお気軽に問い合わせてください。

▶問い合わせ／観光物産課  
(☎656-6535)

## 県民手帳と県能率手帳 市役所などで販売中

お知らせ

2022年版の県民手帳(税込700円)と県能率手帳(税込800円)を販売しています。

▶販売期限／令和4年1月20日(木)  
▶場所／企画政策課と東部出張所  
▶問い合わせ／企画政策課  
(☎656-6562)

## 私道の除雪に補助金 私道は市で除雪しません 補助金活用を

お知らせ

市は、一定の要件を満たす私道の除雪に対して、かかった経費の一部を補助金として設け、私道の除雪を支援しています。活用してください。

▶申し込み・問い合わせ／11月22日(月)～12月20日(月)に道路課(☎656-6548・6549、FAX684-2158)へ申し込みください。

## 特定健診未受診者対象の 集団健診を実施

お知らせ

国民健康保険の加入者のうち、まだ特定健康診査を受けていない人を対象に集団健診を実施します。

▶日時／12月5日(日)受け付けは午前8時～午前9時半

▶場所／(公財)県予防医学協会

▶内容／問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、糖、肝機能、腎機能、貧血)、心電図検査、眼底検査など

▶対象／市の国民健康保険に加入している40～74歳(令和4年3月31日現在)の人のうち、特定健康診査を受けていない人

▶定員／50人(先着)

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／11月12日(金)までに保険年金課(☎656-6528)へ申し込みください。



## 支援金でいわて飲食店 安心認証店を応援

お知らせ

「いわて飲食店安心認証制度」の認証を受けた事業者に対し、市内店舗1店舗あたり10万円を給付します。

▶対象／「いわて飲食店安心認証制度」の認証を受けた事業者

▶提出書類／申請書兼請求書(様式は市HPからダウンロード可)、「いわて認証店安心認証」通知の写し、通帳の写し

▶申し込み・問い合わせ／12月28日(火)までに企業振興課(☎656-6536)へ申し込みください。

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

お知らせ

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象です。自分の保険料だけでなく、家族の保険料も支払っている人は、その分も合わせて控除が受けられます。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、10月下旬～11月上旬にかけて、日本年金機構から順次送付されます。年末調整や確定申告にご利用ください。

※10月1日以降に保険料の納付を開始した人の控除証明書は、令和4年2月上旬に送付されます。

▶問い合わせ／盛岡年金事務所(☎623-6211)、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004(050から始まる電話の場合は☎03-6630-2525))

## 売上減で給付金 市内事業者支援策を実施

お知らせ

市商工会では、新型コロナウイルス感染症に伴い影響を受けている市内事業者に対し給付金を給付します。

①2019年同月比20%以上売上が減少した事業者：1事業者あたり10万円

②県の地域企業経営支援金制度で支援金を受給した事業者で、対象月の売上減少3カ月平均70%以上の事業者：店舗あたり「上限20万円」(条件あり)

▶申請期間／12月28日(火)までに必要書類に記入し、市商工会(☎684-6123)へ申し込みください。詳細は市商工会HPを確認してください。

▶問い合わせ／市商工会(☎684-6123)、企業振興課(☎656-6536)



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
- ・掲載文は市に一任いただけます。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

## 潜在保育士再就職支援 研修会を実施

講座

保育所への再就職のために必要な知識・技能を習得する機会を提供します。

▶日時／11月25日（木）

午前9時半～正午

▶場所／ふれあいランド岩手第1・2研修室

▶内容／子どものけがと事故防止

▶講師／やよい幼稚園・保育園

伏原 理恵副園長

▶対象／保育士有資格者で現在保育所で働いていない人など

▶定員／40人程度

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／県保育士・保育所支援センター（☎637-9605、FAX637-9612）へ。



## 火気の取り扱いに注意

11月9日～15日は  
秋季火災予防運動期間

募集

全国一斉の秋季火災予防運動が実施されます。これから寒さが増すにつれて空気が乾燥し、暖房機器を使う機会が増えるなど、火災が発生しやすい季節となります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。市では火災予防運動行事の一環として、市内企業の協力を得て火災防ぎょ訓練を実施します。

▶日時／11月14日（日）

午前9時～午前10時

▶場所／（株）小林精機（盛岡西リサーチパーク内）

▶申し込み・問い合わせ／救命講習会や消火訓練などの申し込みは、随時滝沢消防署（☎687-5119）や滝沢北出張所（☎688-0119）で受け付けています。

## 認知症の文芸作品などを 募集

募集

▶主催／全国キャラバン・メイト連絡協議会

▶対象／認知症サポーター養成講座を受講した小学生～高校生

▶内容／【A：文芸作品】

作文、詩、短歌、俳句、標語のいずれかであれば字数は自由。

【B：自由作品（活動報告含む）】

絵やポスターなど作品の形態は問いません。認知症サポーターとなって実践した活動報告も募集します。

募集要項や応募票は、地域包括支援センターでの配布か全国キャラバン・メイト連絡協議会HPからダウンロードできます。

▶申し込み・問い合わせ／11月25日（木）までに地域包括支援センター（☎656-6523）へ申し込みください。

## 海釣り中の事故を防止

お知らせ

県内沿岸では、釣り人が海に転落する事故が立て続けに発生し、2人が亡くなっています。事故を起こさないよう細心の注意を払うとともに、自分の命を守るための備えを講じましょう。

○複数名での行動

○気象・海象の把握

○釣りに行く場所や帰宅時刻を家族に伝える

○体調を考慮し無理をしない（飲酒しての釣りは危険）

○救命胴衣の常時着用

○連絡手段の確保（スマホは防水パックに入れて常時携帯）

○海の緊急通報118番

▶問い合わせ／釜石海上保安部交通課（☎0193-22-3830）



## 「高齢者・障がい者なんでも110番」を開催

相談

▶主催／岩手弁護士会他

▶日時／11月24日（水）

午後1時～午後5時

▶場所／県福祉総合相談センター3階

▶内容／高齢者・障がい者その家族、関係者からの法律・介護・福祉サービス・年金など幅広い分野の相談に、電話や面接で応じます。秘密は守られます。

▶費用／無料

▶相談電話／625-0110

▶問い合わせ／東海林法律事務所 弁護士 東海林利哉（☎623-9511）

## 第2回 介護・保育・福祉の就職相談会を開催

相談

▶主催／県社会福祉協議会など

▶日時／11月20日（土）午後1時～午後4時（受け付けは正午～）

▶場所／岩手産業文化センター

▶内容／介護事業所や保育所などの事業所PRや個別相談、人材センターや保育士・保育所支援センターでの就労相談など

▶対象／県内の福祉施設などへ就職希望の一般求職者、学生（全学年）

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／11月15日（月）までに県社会福祉協議会福祉人材研修部（☎637-4522）へ申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。



## チャリティーコンサート 2021 を開催

催し

- ▶主催／市商工会女性部
- ▶日時／11月20日(土)午後2時～午後3時半(午後1時半開場)
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール
- ▶内容／①フォークソング歌手荒谷正勝氏とヴァイオリンシンガー絵美夏氏によるコンサート②会場にフードドライブ(食品回収)コーナーを設置し食料品回収
- ▶費用／500円(当日払い予約不要)
- ▶問い合わせ／市商工会(☎684-6123)



## いわてキラリ企業 みんなの就職フェア 30社予定

催し

- ▶主催／東北経済産業局
- ▶日時／11月26日(金)午後1時半～午後4時15分(オンライン)
- ▶内容／会社説明と就職面談
- ▶対象／大学や学校などを2022年卒業見込みの人や保護者、既卒3年以内の就職活動中の人など
- ▶定員／40人
- ▶費用／無料
- ▶申し込み・問い合わせ／11月25日(木)午後1時までWEBサイトから県中小企業団体中央会(☎624-1363)へ申し込みください。

## 盛岡広域都市計画道路の 変更案が縦覧可能

お知らせ

盛岡広域都市計画道路の変更案の縦覧を実施します。変更案について意見のある人は、縦覧期間中にそれぞれの決定権者(知事、市長)へ意見書を提出できます。

▶変更案の縦覧期間・場所／11月16日(火)～30日(火)午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

- ・県庁都市計画課
- ・盛岡広域振興局土木部
- ・都市政策課

※県庁都市計画課や盛岡広域振興局土木部では、滝沢市決定路線の縦覧はできません。

▶意見書の提出方法／任意様式に、住所・氏名・電話番号・意見を記載の上、提出先へ持参か郵送(11月30日(火)消印有効)してください。意見の提出先など詳細は県・市HPをご覧ください。

▶問い合わせ／都市政策課(☎656-6543)

## 年末調整の情報は 国税庁ホームページへ

お知らせ

年末調整に関する各種情報は、国税庁HPに年末調整特集ページを作成しています。ご覧ください。

▶問い合わせ／盛岡税務署(☎622-6141)

## 納税をお忘れなく

所得税および復興特別所得税の  
予定納税(第2期)

お知らせ

▶納付期間／11月1日(月)～30日(火)

振替納税を利用している人は、納期限(11月30日(火))に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。

振替納税を利用していない人は、納期限までに金融機関か所轄税務署の窓口で納付してください。電子納税もできますので、ぜひご利用ください。

詳細は国税庁HPをご覧ください。

▶問い合わせ／盛岡税務署(☎622-6141)

## 「税を考える週間」 国税庁の取り組みを紹介

お知らせ

11月11日(木)～17日(水)の「税を考える週間」の期間中は、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、集中的にさまざまな広報を実施します。

国税庁HPでは、「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介します。

▶問い合わせ／盛岡税務署(☎622-6141)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

観る つながる 広がる  
**岩手ケーブル光**

月額 4,180円 (回線のみ)  
月額 5,280円 (プロバイダ込み)

転用・事業者変更の方は工事不要でご利用いただけます。

盛岡市愛宕町11-22  
TEL:019-654-7711  
WEB:http://www.ictnet.jp

ガーネットに  
最適な花アーチ

農業用・園芸用・家庭菜園用  
パイプアーチ各種製作・販売

15400円

(有)細川鉄工

〒020-0147 http://hosokawa-keiko.co.jp  
TEL:019-661-3226 FAX:019-661-3227

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

### 今月の納付

**固定資産税 4期**  
**国民健康保険税 5期**  
**後期高齢者医療保険料 5期**  
**介護保険料 5期**

納期限 **11月30日**

口座振替をご利用の人は、11月30日（火）が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

### 県立大学えんぶらり 市内魅力発見のマップ作成

募集

- ▶日時／11月27日（土）  
午前10時～正午
- ▶場所／県立大学周辺の施設で開催予定
- ▶内容／皆さんが街歩きをして、「この屋根が素敵」など興味を持って発見した各自の視点ならではの滝沢の魅力をマップに書き起こします。
- ▶対象／滝沢が好きの人、滝沢に興味がある人など
- ▶申し込み・問い合わせ／11月20日（土）までに県立大学サークル「えんぶらり」(enburari0508@gmail.com)へ申し込みください。詳細は各施設のポスターやサークルSNS (Instagram:@enburari0508 Twitter:@enburari0508) をご覧ください。

### イイ歯デーテレホン相談を開催

相談

- ▶主催／県保険医協会歯科部会
- ▶受け付け時間／11月8日（月）  
午前10時～午後7時（回答は午後7時以降）
- ▶受け付け内容／歯あるいはお口に関する悩みについてなんでも
- ▶費用／無料
- ▶相談電話／県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係  
(☎651-7341)



### 人のうごき

9月

令和3年9月30日現在

( )内は先月比

男	27,388人 (+7)	出生	33人
女	28,280人 (+2)	死亡	39人
計	55,668人 (+9)	転入	140人
世帯数	23,930世帯 (+26)	転出	125人

### 交通事故・犯罪発生状況 ( )内は1月からの累計

飲酒運転検挙者は8月31日現在

#### ○交通事故

人身事故	4件 (39件)
死者	0人 (0人)
負傷者	4人 (47人)

#### ○飲酒運転検挙者

2人 (11人)
----------

### 火災・救急出動状況 ( )内は1月からの累計

#### ○火災

建物火災	0件 (4件)
建物以外の火災	0件 (2件)

#### ○救急

出動回数	98件 (963件)
搬送人員	94件 (919件)

### おもしろただのぶ 大森忠信 SL 写真展を開催

催し

- 北海道地区・東北地区で撮影したSLを展示します。
- ▶日時／11月3日（水・祝）～22日（月）（16日（火）は休館）  
午前9時～午後9時
- ▶場所／滝沢ふるさと交流館
- ▶問い合わせ／滝沢ふるさと交流館  
(☎687-5511)

### セカンドキャリア セミナーを開催

催し

- ▶日時／11月30日（火）  
午後1時半～午後3時45分
- ▶場所／休暇村 陸中宮古
- ▶内容／看護の動向、キャリアを生かし働く仲間たちからメッセージ
- ▶対象／40歳以上の看護職者で退職予定者や未就業看護職者
- ▶定員／20人程度
- ▶費用／無料
- ▶申し込み・問い合わせ／11月12日（金）までに郵送（盛岡市緑が丘2丁目4-55（公社）岩手県看護協会ナースセンター事業部宛て）かFAX（663-5263）で申し込みください。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

#### リコールに関する重要なお知らせ

**ナショナルFF式石油暖房機を  
引き続き探しています**

一酸化炭素（無臭）が室内に漏れ出し  
死亡事故に至るおそれがあります

＜リコール対象製品の特徴＞ 屋外に給排気筒もしくは煙突があります

よく見つけている場所  
空家・空き部屋  
実家・高齢者宅  
物置・倉庫 など

リコール対象製品をお引取りの際は  
1台当たり 50,000円をお支払いいたします

リコール対象製品（25機種）の品番は「OK-」から始まります  
パナソニックホームページでご確認ください

リコール対象製品にお困りがある場合は  
直ちにご使用を中止いただきご連絡をお願いします

**0120-872-773**

【受付時間】9:00～17:00（土、日、祝日、弊社休日を除く）

奈良県大和郡山田町800番地 パナソニック株式会社（旧社名：松下電器産業株式会社）FF市場対策本部

**タイヤ交換** バイク&車  
オイル交換  
出来ます！

（軽）自動車 4本 **1,100円**  
 （普）自動車 4本 **2,200円**  
 （RV）自動車 4本 **3,700円（税込）**

詳しくは  
お問合せ **KS GARAGE** ケーエスガレージ 検索

営業 10時～19時  
〒020-0615 岩手県滝沢市卯瀬坂7-36

※電話でのご予約が便利です！ ☎019-613-9496

LINE 登録QR

# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します!



あべ ゆうしん  
阿部 結心 くん  
H30.11.8 生 3歳

いつも元気いっぱい  
心夏にも優しい結心、  
大好きだよ!



ふじさわ るい  
藤澤 琉生 くん  
R1.11.21 生 2歳

お誕生日おめでとう!  
お兄ちゃんとたくさん  
遊ぼうね♡



きむら ゆうか  
木村 優香 ちゃん  
R2.11.30 生 1歳

笑顔のステキなゆうち  
ちゃん。たくさん食べて  
大きくなってね!!



たなか あまね  
田中 天音 ちゃん  
R2.11.9 生 1歳

いっぱい食べるキミが  
好き♡最強 Smile 沢  
山みせてね☆



せがわ けいすけ  
瀬川 佳祐 くん  
H30.11.20 生 3歳

お誕生日おめでとう☆  
これからも、可愛い笑  
顔をみせてね♪



みやざき こうた  
宮崎 匡太 くん  
H30.11.15 生 3歳

3歳おめでとう! た  
くさん食べて大きくな  
ってね☆



おおかみ おうか  
大上 桜果 ちゃん  
H30.11.13 生 3歳

いろんなことに興味津  
々! 頼れるお姉ちゃん  
! 誕生日おめでとう♪

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

広報持参の方  
**1レッスン体験 無料!**  
通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」  
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください!

**JSSあおやまスイミングスクール** JSSあおやま 検索  
☎019-645-0101

はじめての就活、決まらない就活、サポステがお手伝いします

岩手労働局委託地域若者サポートステーション事業  
**もりおか若者サポートステーション**  
(運営: NPO法人もりおかユースポート)

もりおか若者サポートステーションでは、岩手労働局の委託を受けて、一般就労を目指す  
15~49歳の方の就労支援を行っています。【支援内容】個別相談支援/スキルアップセミ  
ナー/フリースペース/体験プログラム(ボランティア、職場見学等)

まずはお気軽にお問い合わせください! (利用無料・要予約)  
**TEL 019-625-8460 / メール mail@morisapo.jp**

開所: 月~金曜、第2・4土曜 10~16時 (夜間開所: 毎週火曜 18~20時)  
住所: 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通16-15 保科清生堂ビル3階

ホームページ

# 戸籍の窓

9/1~9/30依頼分  
(敬称略)



すとう みくちゃん

今月の赤ちゃん



きつかわ りく くん  
吉川 璃来 くん  
H30.11.26生 3歳

きつかわ るい くん  
吉川 瑠依 くん  
H30.11.26生 3歳

お誕生日おめでとう！  
2人はパパとママのたからものだよ！

## 出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
大釜南	上野 望花 (ノカ)	正太
大釜南	長澤 充孝 (ミチカ)	俊介
大釜南	吉田 ゆうひ (ユヒ)	裕行
小路	田村 輝虎 (キヲ)	聖
国分	民部 彬 (アキ)	哲平
元村中央	野田 琉生 (ルキ)	好崇
元村中央	三浦 真采 (マコ)	大輝
牧野林中央	菅原 維十 (イト)	崇弘
牧野林中央	鈴木 結稀 (ユキ)	健太
牧野林中央	千葉 菜 (ニイ)	俊輔
法誓寺	佐藤 奨真 (ショウマ)	優人
元村東	湊 叶衣 (キイ)	光輝
あすみ野	須藤 実久 (ミク)	誠
巢子	佐々木 琉心 (リュウシン)	剣太
巢子	米田 療平 (リョウヘイ)	博幸
根	館 幸佑 (ユウスケ)	佑和
根	吉野 大志 (タイシ)	和樹



やなぎさわ めい ちゃん  
柳澤 芽依 ちゃん  
H29.11.20生 4歳  
4歳おめでとう！いつもニコニコ笑顔で優しいめいが大好きだよ♡



さとう しゅうや くん  
佐藤 柁弥 くん  
H30.11.30生 3歳  
今の夢はももたろうの柁弥くん(\*´ω`\*)

## 死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
小岩井	工藤 アン	99歳
大釜南	武田 守吉	83歳
大釜南	中居 和夫	77歳
大釜南	北田 祐三	77歳
国分	小角 秀司	75歳
元村中央	角村 ハナエ	102歳
元村中央	村中 有重	98歳
元村中央	野田 治男	86歳
元村中央	野田 勝吉	77歳
元村西	法誓 英輝	95歳
元村西	元村 子	76歳
元村西	元村 和子	73歳
元村西	元村 和一	84歳
元村西	元村 孝三	67歳
元村西	元村 幸三郎	85歳
元村西	元村 幸三郎	41歳
元村西	元村 幸三郎	73歳
元村西	元村 幸三郎	92歳
元村西	元村 幸三郎	78歳
元村西	元村 幸三郎	86歳
元村西	元村 幸三郎	86歳
元村西	元村 幸三郎	90歳

たきびくー！に登場してくれる  
元氣な滝沢っ子募集中！  
成長やお誕生日の記念に、お子さんの明るく元氣な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は1月に誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。掲載を希望される場合は、企画政策課へお電話ください。詳細は、ホームページにも記載しています。(先着15人)

■申し込み・問い合わせ  
11月30日(火)までに、企画政策課(☎656・6562)へ。

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。

**住宅屋根外壁塗装 全てコミコミ価格**  
年内最終限定2棟 今すぐお電話を!!

建坪30坪まで58万円 建坪35坪まで68万円(税別)  
建坪40坪まで78万円 建坪45坪まで88万円(税別)  
建坪50坪まで98万円 建坪55坪まで108万円(税別)

屋根塗装:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り+補修交換は別途お見積り  
外壁塗装:高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場

(株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6  
担当 佐藤 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271  
太陽光パネル設置屋根の塗装も対応!! 【滝沢市商工会 会員】  
屋根・雨樋等の被害修理も承ります(火災保険を利用可)



## 話題の広場 ぷらす+

### 来館者に楽しみを 交流館にハロウィン飾り



滝沢ふるさと交流館では、9月中旬～10月末の間、ふれあいコーナーでハロウィンの飾り付けがされていきました。これは、ふるさと交流館の職員がさまざまなサイズのかぼちゃを購入し、切り絵などをを用いて飾り付けているもの。昨年からは七夕やハロウィンなどの時期に企画しており、今回で6回目。

企画した佐藤樹理さんは「来館した皆さんに少しでも笑顔になってほしい、季節を感じてほしい」という思いで企画した。放課後子ども教室チャグホ塾で利用する子どもをはじめ、幅広い年代の来館者の皆さんが喜んでくれる姿を見るのがうれし「とほほ笑んでいました。次回はクリスマスに合わせて飾り付けを予定している滝沢ふるさと交流館。ぜひ足を運んでみてください。」



タケダ工房が作っているなんばんみそと  
なんばんみそ味の大人のポップコーン。

## ペンだこ

■最近急に寒くなってきて、たんすの奥から長袖を引っ張り出しました。だんだん景色も色付いてきて、紅葉の季節になりますね。11月になると滝沢でも紅葉を楽しめるようになるのかな～と期待しています。季節の変わり目、体調には気をつけましょう。(山崎)

■左のみそごはんにかけても豆腐にかけてもおいしい！なんばんみそを粉末にしてまぶし味付けをしているポップコーンは、思ったよりしっかり辛くてお酒がすすすすむ！秋の産直もおいしいものにあふれ誘惑いっぱいなので、探索してみてください。(岩崎)