



子どもたちの安全を守る

「スクールガード活動」で 見守りの輪を広げましょう



登下校の時間に合わせたスクールガード活動を市内各地域で実施しており、現在約290人がボランティアとして活動しています。子どもたちはスクールガードの皆さんのおかげで安心して登下校できています。

地域の皆さんの協力が子どもたちの安心できる環境づくりにつながっています。随時スクールガードを募集していますので、活動にご協力いただける場合は、近くの小学校にお問い合わせください。



スクールガードが発足した15年前から、暑い日も寒い日も毎朝通学路で活動する薬場ふみさんにお話を伺いました。

◀子どもたちのことを笑顔で話す薬場さん

—長年活動を続けている原動力は。

子どもたちにも保護者の皆さんにも顔を覚えてもらい、「通学路に立ち見守ってくれるので安心して子どもを送り出せる。ありがとう」と感謝の言葉を頂くことが増えました。冬に通学路の除雪をしてから子どもを迎えることが体力的に大変なときはありますが、そのような声を掛けてもらえることが活動を続ける原動力です。小学生だった子どもたちが中・高校生になっても毎朝元気にあいさつして通学してくれること、あいさつが苦手な子に粘り強く声を掛けて返答してくれるようになったことなど、子どもの成長を実感するときに大きな喜びを感じます。

—これからの活動の展望は。

子どもも保護者も地域の宝です。地域全体で見守りの輪を広げ、子どもが将来戻ってきたいと思える地域にしたいと思っています。

●子どもの登下校時間に合わせた「ながら見守り」を推奨しています

散歩や買い物、庭の手入れをしながらで構いません。子どもは地域で育てるもの。子どもたちの安全のため地域で見守っていきましょう。

●問い合わせ

学校教育指導課 (☎656・6585)

に感染しないために

新型コロナウイルス感染症は、8月に全国で多くの感染者が発生し、県でも「岩手緊急事態宣言」が発せられるなど、市民の生活に大きく影響しました。これから冬場の季節を迎えると、換気や手洗いなどの対策を徹底するのが難しくなると懸念されます。改めて、感染しないための対策を振り返り、新型コロナウイルス感染症の感染予防に努めましょう。

資料は全て厚生労働省 HP より

マスクの正しい着用

- マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。
- 品質の確かな、できれば不織布のマスクを着用してください。



① 鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ

② あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

■ マスクを外す瞬間に注意

感染リスクが高まる場面として、マスクを外す瞬間に注意が必要です。マスクなしでの会話、共同生活、休憩室など居場所の切り替わりの際にご注意ください。

■ 接触感染にご注意を

新型コロナウイルスの感染経路として、飛沫感染の他、接触感染に注意が必要です。マスクを外した後、ウイルスが付着した手で顔に触れた場合、口や鼻の粘膜から感染する可能性があります。

人は、“無意識に”顔を触っています!



そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、
約44パーセントを占めています!

こまめな手洗い・手指消毒

- 共有物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは、必ず手洗い・手指消毒をお願いします。
- せっけんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐとウイルスの数を1万分の1に減らせます。
- アルコールによる手指消毒は、濃度70%以上95%以下のエタノールを使用し、15秒以上すり込みましょう。



3密（密接・密集・密閉）の回避

- 1つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。
特に人と人の距離は十分に保つこと（できるだけ2m（最低1m））を心掛けましょう。
- おしゃべりする時間はできる限り短くし、大声は避けましょう。
- 今まで以上に換気をしましょう。



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

家庭内での感染対策

- 家に帰ったらまずは手洗い。
- 外出着の衣類やバッグはできるだけ家の中で人が触れない場所に置き場を決めましょう。
- 静かに食事をしましょう。
- 料理はできるだけ小分けにしましょう。
- 顔や体に触れるタオルは個別で使用しましょう。
- 30分に1回以上、数分程度の換気をしましょう。
- 共有部分（ドアノブ、手すり、スイッチなど）をこまめに消毒しましょう。
- 歯磨きは『口を開けて歯をブラシでこする動き』から周囲に飛沫が飛び散っています。距離を取って歯磨きしましょう。
- 鼻をかんだティッシュなどに触れないよう、ビニールに入れて密閉して捨てましょう。

職場や学校での感染対策

- マスクの着用や3密の回避を徹底しましょう。
- できる限り、テレワーク（在宅勤務）やローテーション勤務などを実施し、人と人の接触機会の低減に取り組みましょう。
- 体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なるときは、出勤や登校を控えましょう。



※ワクチン接種後も、マスクを着用するなど、引き続き、感染対策をお願いします。

10月31日（日）に

◎衆議院議員総選挙

◎最高裁判所裁判官国民審査

の執行が予定されています

私たちの意志を国政に反映させる人を選ぶ大切な選挙です。
棄権することなく貴重な一票を投じましょう。

●郵便投票証明書を交付されている場合

身体障害者手帳、戦傷病者手帳などの交付を受けている一定要件に該当する人は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受け、自宅で投票し、郵送する制度があります。

令和2年度
明るい選挙啓発ポスターコンクール
文部科学大臣・総務大臣賞
高橋 里奈さんの作品
(令和2年度滝沢中学校卒業生)



令和3年度
明るい選挙啓発ポスターコンクール
滝沢市 最優秀賞
吉田 優咲さんの作品
(滝沢中学校2年生)



▶問い合わせ：選挙管理委員会事務局 (☎ 656 - 6560)

●投票できる人

滝沢市の選挙人名簿に登録されている人（原則として、18歳以上の日本国民で、滝沢市に3カ月以上住民登録がある人）が投票できます。

▽転入届出日から公示日までの期間が3カ月以内の人

以前住んでいた市区町村での投票になります。その市区町村の選挙管理委員会に問い合わせてください。

▽投票日前に転出する人

次のいずれかの方法で投票できます。

- ①投票日に滝沢市に戻り、指定された投票所で投票する。
- ②期日前投票の期間に滝沢市で期日前投票する。
- ③転出先から滝沢市選挙管理委員会に不在者投票用紙を請求し、転出先の市区町村で不在者投票する。

《早めのお手続きを》

さまざまな事情により、投票所に行くことができない人は、以下の手続きができます。

●不在者投票の対象

- ①投票日に他の市区町村に滞在中の場合
出張などで滝沢市に戻れない場合は、滝沢市選挙管理委員会に不在者投票用紙を請求し、滞在先の市区町村で不在者投票をすることができます。不在者投票用紙は郵便で発送します。
- ②入院または入所している場合
病院、老人ホームなど施設によっては施設内で不在者投票ができる場合があります。入院または入所している施設に問い合わせてください。

●特例郵便投票

新型コロナウイルス感染症などにより、外出自粛要請を受けた人、自宅または宿泊施設で療養している人など、一定の要件に該当する人は郵便による投票をすることができます。選挙期日の4日前（必着）までに投票用紙を請求する手続きが必要です。

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

- ◎ 投票時間 午前7時～午後8時
- ◎ 投票所 市内13会場（郵送される入場券で確認してください。）
- ◎ 開票 滝沢総合公園体育館 午後9時15分～
- ◎ 選挙公報 候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報を世帯配布します（市役所と東部出張所でも配布します）。

◎期日前投票を活用しましょう ～期日前投票の場所がビッグルーフ滝沢に変わります～

仕事、旅行、レジャー、冠婚葬祭などで投票日に投票できない人は、「期日前投票」ができます。投票時間はどちらも午前8時半～午後8時です。※入場券が届く前でも投票できます。

期日前投票の場所	投票期間
ビッグルーフ滝沢	10月20日（水）～30日（土）
葉の木沢山活動センター（東部出張所）	10月24日（日）～30日（土）

※上記の投票期間は、投票日が10月31日（日）の場合に予定される期間です。

◎新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

【投票所での感染症対策】

- ・アルコール消毒液を設置し、記載台などの不特定多数の人が触れるものは、定期的に消毒をします。
- ・投票所の扉は常時開放し、または定期的な換気をします。
- ・投票管理者、投票立会人、従事する職員は体温計測などの体調管理をする他、マスクを着用します。
- ・投票所内が密になることを防ぐため、投票所内への入場をお待ちいただくことがあります。

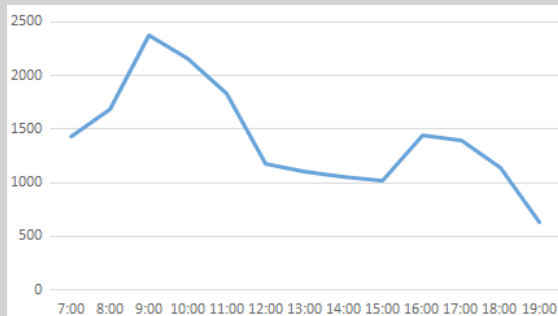
【有権者の皆さんへのお願い】

- ・投票所では、咳エチケットやマスクの着用、投票所出入口での手指の消毒、周りの人との距離を空けるなどご協力をお願いします。
- ・混雑時を避けた投票にご協力をお願いします。

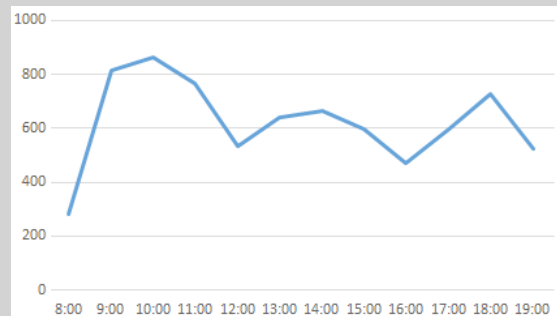
（令和元年度実施の参議院議員通常選挙における各時間帯ごとの投票者数は下のグラフのとおりです。）

【参考】令和元年度参議院議員通常選挙の投票日（期日前投票・投票日当日）の時間帯別投票者数の推移

▽投票日当日（令和元年7月21日）の時間帯別投票者数（累計）



▽期日前投票（令和元年7月5～21日）の時間帯別投票者数（累計）



市HPには、選挙に関するさらに詳しい情報を掲載しています。ぜひご覧ください。



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。



不用品あっせん

《提供します》

7段飾りのひな人形 1セット

- ◎あっせん希望は、10月19日(火)から電話で受け付けます。
- ◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。
- ◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。
- ◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を採っています。
- 問い合わせ
環境課 (☎656-6510)

キノコ探索と鑑定会 森のきのこ鑑定団 参加者を募集

募 集

- ▶日時/10月24日(日)
午前9時~午後0時45分
- ▶場所/滝沢里山研究会林
- ▶費用/大人千円、子ども500円
- ▶定員/10人(小学生以上)
- ▶問い合わせ/滝沢里山研究会事務局 近藤 (☎080-2831-7921)

こころの健康相談

相 談

- ▶日時/11月19日(金)午後2時
- ▶場所/市民福祉センター
- ▶申し込み・問い合わせ/予約が必要です。事前に健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

野生キノコの取り扱いにご注意を

お知らせ

県内では放射性物質の影響で、国から野生キノコの出荷制限指示を受けた地域があります。その地域から採取し、販売することは食品衛生法違反となる恐れがあります。絶対に販売しないでください。

オークションサイトなどで販売する場合に、出品者が放射性物質濃度検査を実施しないまま販売する事例が多くみられます。放射性物質濃度の基準値超過が判明した場合は、その地域の全ての野生キノコが出荷・販売できなくなる恐れがあります。ご注意ください。

▶問い合わせ/農林課
(☎656-6539)

第39回滝沢市産業まつり 第6回滝沢市商工会まつり 滝祭2021を中止

お知らせ

10月に開催を予定していた「市産業まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み中止します。楽しみにしていた皆さまには誠に申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▶問い合わせ/市産業まつり実行委員会事務局(市商工会☎684-6123)

運動習慣の定着を目的に 元気アップ教室を開催 共催/市体育協会

講 座

普段の生活でこり固まった体を、リラックスしながら上手にほぐしましょう。

▶日時/11月15日(月)
午前10時半~正午
(受け付けは午前10時~)

▶場所/滝沢総合公園体育館
2階会議室

▶内容/ゆる体操(心と身体が若返る簡単リラックス体操)

▶講師/運動指導者(外部講師)

▶対象/市民

▶定員/30人

▶持ち物/室内用運動靴、飲料水、運動できる服装

▶申し込み・問い合わせ/予約が必要です。11月12日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

※通院治療中の人は主治医と相談の上ご参加ください。

市内の水道検針スタッフを募集

募 集

- ▶採用人数/2人
- ▶応募資格/車両の持ち込みができる人。年齢・性別は問いません。
- ▶内容/毎月3~6日の4日間で決まったエリアの水道メーターを検針。
- ▶給与/3~5万円
- ▶問い合わせ/市上下水道お客様センター(☎908-2888)

11月15日まで秋の農作業安全月間 農業事故防止のため ゆとりある作業を

お知らせ

秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで農作業事故の危険性が高くなる時期です。農作業事故を防ぐため、ゆとりのある計画的な作業を心掛けましょう。

▶問い合わせ/農林課
(☎656-6537)

新型コロナワクチン接種の最新情報はこちらから

LINE

- ①「LINE」を起動し、ホーム>友達追加>QRコードを選択する。
- ②右記のQRコードをスキャンする。
- ③「滝沢市」アカウントが表示されたら、「追加」を選択して操作完了。



岩手朝日テレビデータ放送

- ①リモコンの「5」を押してチャンネルをIAT(岩手朝日テレビ)にする。
- ②リモコンの「d」ボタンを押す。
- ③メニューから「自治体情報」を選び、リモコンの「決定」ボタンを押す。

市ホームページ



(ワクチン情報ページへ)

日	月	火	水	木	金	土
*	1	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p style="text-align: center;">3</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="text-align: center;">4</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p style="text-align: center;">5</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="text-align: center;">6</p>
7	8	<p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■びびよ広場／市民福祉センター＝10:00～11:30 ☎健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>■行政相談／ビッグブルー滝沢＝10:00～12:00 ☎総務課</p> <p>■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="text-align: center;">12</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p style="text-align: center;">13</p>
14	15	<p>■すこやか健康相談／葉の木沢山活動センター＝10:00～12:00 ☎健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="text-align: center;">18</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎食育の日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p style="text-align: center;">20</p>
21	22	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
28	29	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	*	*	*

一部窓口延長

取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。



URL : <https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou>

行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課 (☎656-6559)

小児救急入院受入当番病院について

症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側へ記載されています)
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所ください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ
※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は
こども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時受け付け)へ

福祉バスの運行日

毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。
※6日(土)に予定していた特別運行は、中止となります。ご注意ください。

☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

3日 菓子バード薬局 (☎694-1277)
7日 おおがま薬局 (☎684-1200)
14日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711)
21日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)
23日 ドレミ薬局 (☎699-1234)
28日 プラス薬局 (☎645-1943)

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市**
- 3日 山田小児科内科医院 狼久保 ☎688-4181
 - 7日 柄内第二病院 大釜吉水 ☎684-1111
 - 14日 飯島医院 鶴飼狐洞 ☎684-1001
 - 21日 高橋内科胃腸科クリニック 菓子 ☎688-8111
 - 23日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111
 - 28日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511

- 盛岡市・内科**
- 3日 あべ内科・消化器科クリニック 長橋町 ☎605-5311
 - 7日 児島内科医院 みたけ3丁目 ☎641-3310
 - 14日 池田内科 上太田弘法清水 ☎659-0310
 - 21日 水沼内科循環器クリニック 中央通2丁目 ☎604-8002
 - 23日 くどう医院 前九年3丁目 ☎647-3251
 - 28日 ちばクリニック 中央通3丁目 ☎605-8300

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 3日 ヒロバランスクリニック 松園2丁目 ☎664-6037
 - 7日 けやき整形外科クリニック 上田1丁目 ☎656-1677
 - 14日 くわた脳神経外科クリニック 北飯岡1丁目 ☎656-5636
 - 21日 池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎648-3200
 - 23日 みやた整形外科医院 上堂2丁目 ☎656-6350
 - 28日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園1丁目 ☎613-2760

- 盛岡市・小児科**
- 3日 子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎656-1366
 - 7日 みうら小児科 中野1丁目 ☎622-9591
 - 14日 西島こどもクリニック 上田1丁目 ☎651-1369
 - 21日 よしだクリニック 西仙北1丁目 ☎635-8341
 - 23日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861
 - 28日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

- **乳児健診**
10日(水) 市民福祉センター
17日(水) 葉の木沢山活動センター
24日(水) 市民福祉センター
3～4カ月児(13:45～14:30受け付け)
9～10カ月児(13:00～13:45受け付け)
- **1歳6カ月児・3歳児 休日健診**
11月はありません。
- **3歳児健康診査**
11日(木) 滝沢ふるさと交流館
平成30年6月11日～平成30年7月3日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- **1歳児歯科健康診査**
11月はありません。
- **1歳6カ月児健康診査**
25日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和2年4月19日～令和2年5月20日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)

・発熱など体調不良のある人や、2週間以内に新型コロナウイルス感染症感染者または濃厚接触者と接触のある人は受診をお控えください。
・対象月齢を過ぎていても受診が可能です。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所	時間	駐車場所
1(月) 15(月)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本本地区コミュニティセンター 一本木小学校	8(月) 22(月)	9:30～10:00 川前公民館 10:10～10:40 杉江内科クリニック 10:50～11:20 滝沢駅 11:30～12:00 岩姫台集会所 13:00～13:40 滝沢東小学校 13:50～14:20 菓子駅 14:30～15:00 富士見台第2公園 15:10～15:40 菓子保育園
4(木) 18(木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	11(木) 25(木)	9:20～9:50 室小路公民館 10:00～10:30 なでしこ保育園 10:40～11:10 鷹沢会たきざわの家 11:25～11:55 国分団地いこいの広場 13:00～13:30 ヘルプ牧野林 13:40～14:10 ビッグハウス園分店 14:20～14:50 北陵中学校 15:05～15:35 ふるさと交流館第2駐車場
5(金) 19(金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 藤木小学校 大釜駅	12(金) 26(金)	9:30～10:00 三角公園 10:10～10:40 松尾団地(公園前) 10:50～11:20 ハレルヤ保育園 11:30～12:00 葉の木沢山活動センター 13:00～13:30 第7分団2部屯所 13:40～14:10 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 14:20～14:50 菓子公民館 15:00～15:30 ホーマック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111</p> <p>盛岡市 内科 児島内科医院 ☎641-3310</p> <p>外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター＝10：00～12：00</p>	<p>■法律相談／市民福祉センター＝14：00～16：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山田小児科内科医院 ☎688-4181</p> <p>盛岡市 内科 あ内科・消化器科クリニック ☎605-5311</p> <p>外科 ヒロバンスクリニック ☎664-6037</p>			
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684-1001</p> <p>盛岡市 内科 池田内科 ☎659-0310</p> <p>外科 くわた脳神経外科クリニック ☎656-5636</p>	<p>■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター＝10：00～12：00</p>	<p>■いきいきサロン／大沢集落センター、滝沢パークタウン集会所、けやきの平集会所＝10：00～12：00</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール、多目的研修センター＝10：00～12：00</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢ニュータウンシビックセンター＝10：00～11：30、滝沢ふるさと交流館（牧野林中央）、元村集落センター＝10：00～12：00</p> <p>■行政相談／ビッグライフ滝沢＝10：00～12：00 ☎総務課</p> <p>■相続・登記相談／市民福祉センター＝10：00～15：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>		
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688-8111</p> <p>盛岡市 内科 水沼内科循環器クリニック ☎604-8002</p> <p>外科 池田外科・消化器内科医院 ☎648-3200</p>	15	<p>■いきいきサロン／巢子集会所＝10：00～12：00、長根公民館、松尾団地町内会友愛ホール＝13：30～15：30</p> <p>■法律相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>	<p>■いきいきサロン／鶺鴒地区いきいきサロン（鶺鴒南）＝10：00～11：45</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>◎食育の日</p>		
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643-5511</p> <p>盛岡市 内科 ちばクリニック ☎605-8300</p> <p>外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613-2760</p>	22	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 このの神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111</p> <p>盛岡市 内科 くどう医院 ☎647-3251</p> <p>外科 みやた整形外科医院 ☎656-6350</p>	<p>■いきいきサロン／大釜駅前コミュニティセンター＝10：00～12：00</p> <p>◎図書館休館日</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター、法誓寺集会所＝10：00～12：00</p>		
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山田小児科内科医院 ☎688-4181</p> <p>盛岡市 内科 児島内科医院 ☎641-3310</p> <p>外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677</p>	29	<p>■いきいきサロン／小岩井公民館＝10：00～12：00</p>		<p>福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。 ※6日（土）に予定していた特別運行は、中止となります。ご注意ください。</p> <p>☎ 高齢者支援課（☎656-6521）</p>	<p>行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課（☎656-6559）</p>	

一部窓口延長（水曜日）

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

- 市民課（☎656-6512）
- 地域福祉課（☎656-6517）
- 保険年金課（☎656-6528）
- 高齢者支援課（☎656-6521）
- 健康推進課（☎656-6526）
- 税務課（☎656-6570）
- 児童福祉課（☎656-6520）
- 収納課（☎656-6573）
- 生活福祉課（☎656-6518）
- 東部出張所（☎688-1562）

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。）

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

- 3日 菓子バード薬局（☎694-1277）
- 7日 おおがま薬局（☎684-1200）
- 14日 滝沢調剤薬局（☎687-5711）
- 21日 ゆうゆう調剤薬局（☎688-5553）
- 23日 ドレミ薬局（☎699-1234）
- 28日 プラス薬局（☎645-1943）

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
1 (月)	10:45～11:15	柳沢地区コミュニティセンター
15 (月)	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:45	柳沢小中学校
	14:00～14:30	いずみ菓子ニュータウン
	14:40～15:10	一本木地区コミュニティセンター
	15:20～16:00	一本木小学校
4 (木)	10:00～10:30	瑞雲荘
18 (木)	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
5 (金)	10:00～10:30	あすみ野団地（コミュニティホール）
19 (金)	10:40～11:10	外山団地（皆川自動車付近）
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜駅
8 (月)	9:30～10:00	川前公民館
22 (月)	10:10～10:40	杉江内科クリニック
	10:50～11:20	滝沢駅
	11:30～12:00	岩姫台集会所
	13:00～13:40	滝沢東小学校
	13:50～14:20	菓子駅
	14:30～15:00	富士見台第2公園
	15:10～15:40	菓子保育園
11 (木)	9:20～9:50	室小路公民館
25 (木)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	10:40～11:10	麗正会たきざわの家
	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
12 (金)	9:30～10:00	三角公園
26 (金)	10:10～10:40	松尾団地（公園前）
	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近）
	14:20～14:50	菓子公民館
	15:00～15:30	ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館（☎687-2222）

介護予防と交流の場 いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともに生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。