

公共交通スマート チャレンジ月間 しおり

今年から名称が
変わりました！！

12th



日常生活状況に合わせて、鉄道・バスなどの公共交通機関を積極的に利用し、ムリなく、できる範囲で、車との「スマートな使い分け」にチャレンジする取組です。

取組期間 令和元年9月22日(日)～10月20日(日)

参加対象 岩手県内の趣旨に賛同する事業所及び個人

自動車が普及した今、わたしたちは買い物や通勤に自動車を利用するなど、便利な自動車について頼ってしまっています。

確かに自動車は便利な乗り物ですが、自動車に頼りすぎる生活は、路線バスの撤退等を招き地域の利便性が損なわれたり、地球環境を悪化させるなど、困ったことも少なくありません。

鉄道やバスなどの公共交通機関の積極的な利用や、自動車運転時のエコドライブなどにチャレンジしましょう！

■例えばこんなこと・・・

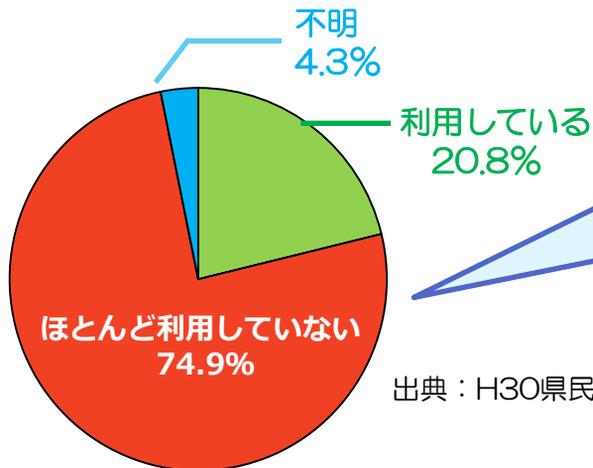
- 天気のいい日は、バスや鉄道で通勤してみる
- 普段の買い物は、近所のお店に徒歩や自転車で行ってみる
- 自動車を運転するときは、エコドライブを心がけてみる など



公共交通に危険信号！

「鉄道やバスがなくなるかも?!」

■岩手県公共交通機関の利用



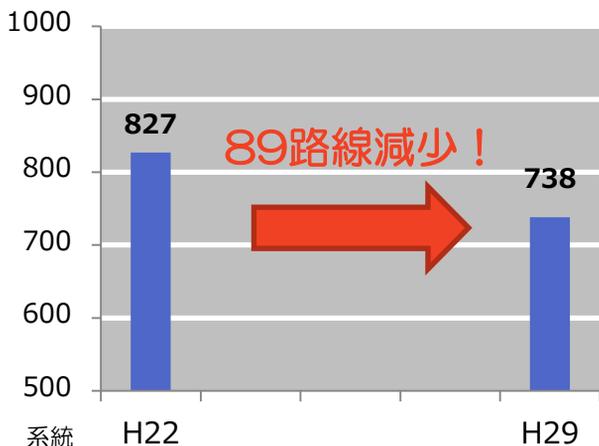
利用していない主な理由

- 自家用車の方が便利だから
- 自宅から駅、バス停が遠いから
- 公共交通機関の便数が少ないから

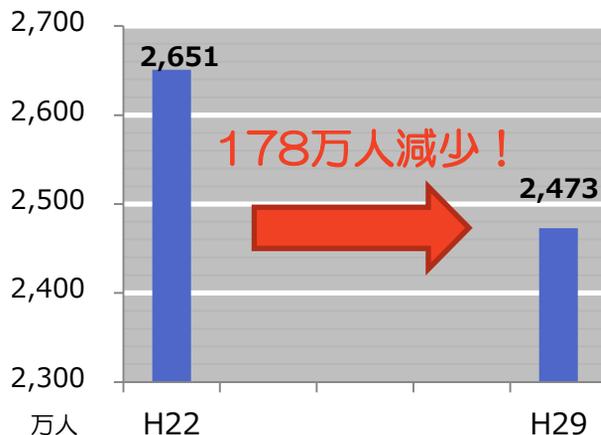
出典：H30県民生活基本調査結果報告書



■路線バスの路線数



■鉄道の乗車人員



出典：いわての統計情報



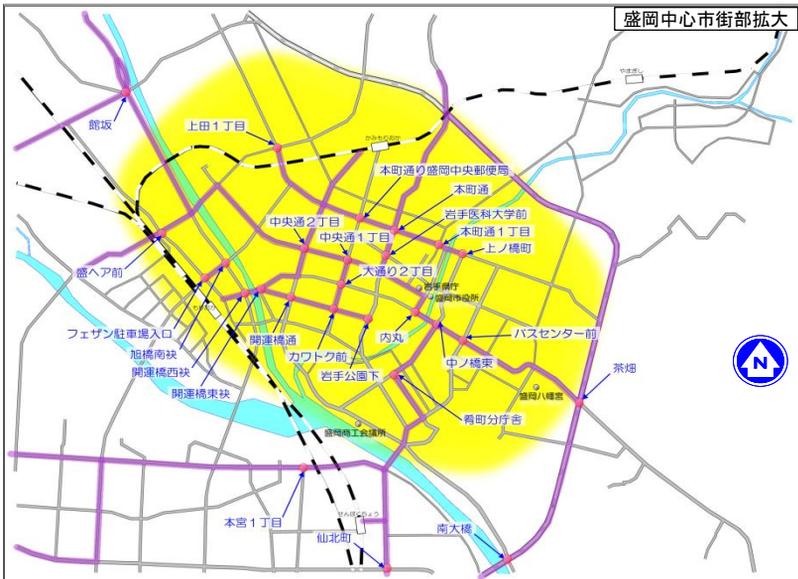
自動車は確かに便利で快適です。
しかし、みんなが自動車ばかりを使っている間に、鉄道やバスの利用者は減り続けています。
このままでは、本当に、鉄道やバスは無くなってしまいかもかもしれません。
そうなる前に、「公共交通機関」を積極的に利用し、「自動車とうまく」付き合っていく方法を考えてみませんか。

県内には渋滞箇所がたくさん。

公共交通機関を利用して

渋滞を避けよう

岩手県内で特に渋滞が発生しやすい箇所です。（盛岡市、滝沢市、矢巾町、北上市、金ケ崎町、奥州市）
バスや電車などの公共交通の利用を考えてみませんか？



<区間・エリア>

- 主要渋滞区間
- エリア

<主要渋滞箇所>

- 主要渋滞箇所
- ✕ 主要渋滞箇所 (踏切)



岩手県渋滞対策推進委員会では、「岩手県の主要渋滞箇所」を特定し、対策事業や効果の検討などを行っております。
詳しくは・・・

岩手県 渋滞協 検索



自動車は便利！でも…

「スマートな使い分け」を 考えてみませんか

■ 1年間に削減できるCO2排出量

1日10分自動車を休ませた場合、

ほかの削減方法と比較して**9倍以上の効果**があります。

自動車の利用を少し控えると、地球温暖化の防止に大きく貢献できます。

1日10分自動車を控える 410kg

シャワーを2分減らす 44kg

冷房を1℃調節する
32kg

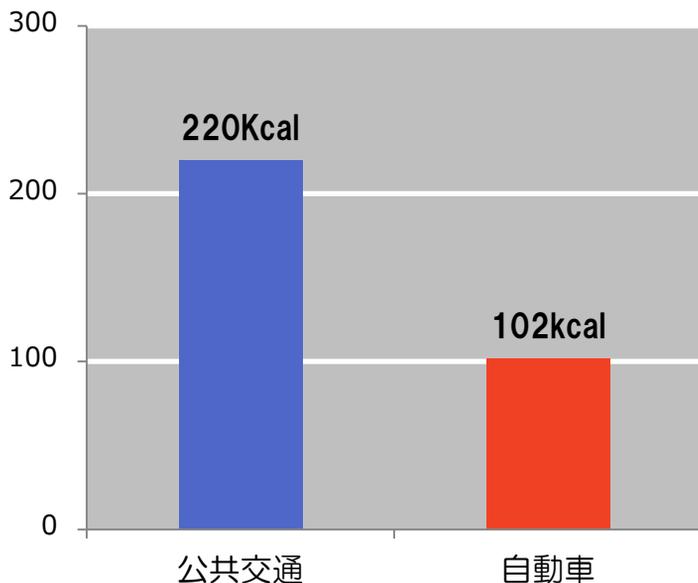
冷蔵庫を整理する
25kg

テレビを60分消す
13kg

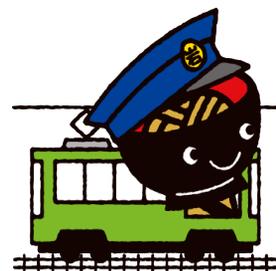
照明をこまめに消す
60分 2kg

■ 移動に伴う消費カロリー

自動車1時間の移動を公共交通に変えるだけで、**ジョギング約16分間**に相当し、少し歩くように心がけることで、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防につながります。



118kcalも余分に消費！
118kcalは約16分間の
ジョギングに相当！



ドライブ中の

「スマートチャレンジ」のポイント!

1 ふんわりアクセル

発進するときは、**穏やかにアクセルを踏んで発進**しましょう。(最初の5秒で、時速20km程度が目安です。)日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度の燃費が改善します。

2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、**一定の速度で走る**ことを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。

3 エアコンの使用は適切に

車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。また、冷房が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

4 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。**車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます**。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。

5 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、**渋滞などの道路交通情報やルートをあらかじめ確認**し、余裕をもって出発しましょう。1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。

6 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

■飲酒運転による交通事故の発生件数

岩手県では、**飲酒運転による交通事故が平成30年度に25件発生**しています。

職場の飲み会の日。自動車で行ったらお酒が飲めない…

そんな日は、鉄道やバスで出勤してみてもいいかがですか。

年	交通事故	死亡者数	負傷者数
平成30年	25件	2名	29名
平成29年	30件	4名	44名



この秋は・・・

県民皆さんで、交通手段の

「スマートな使い分け」

にチャレンジしてみましよう！



■スマートな使い分けへの一歩！！

- 最寄りのバス停、駅からの通勤ルート・通勤時間をシミュレーションしてみましょう。



まずは知ることが第一歩。
この機会にぜひ調べてみてください。

新しい交通手段が見えてくるかも。

■チャレンジ月間の期間中は・・・

- 公共交通の利用促進、CO2削減に取り組む団体として
県ホームページでPRします！
- 公共交通の**お得な情報**をお届けします！

[岩手県交通政策室公式Twitter @kotuseisaku](#)

- 9月22日(日)「**バスの日まつり**(盛岡市SIDE-B及び肴町商店街)」で
オープニングセレモニーを実施します！



9/22(日)は、
バス乗車小学生以下、
無料です。この機会に、
家族でバスに乗ってみま
しょう。※岩手県交通・岩手県
北バス・JRバス東北の3社のみ。
一部を除く路線バスに限る。

■チャレンジ月間の期間終了後には・・・

- 期間中の取組内容をご報告いただいた事業所の中から抽選で
公共交通機関フリーきっぷ又はバスカード2～3,000円相当を贈呈！

※期間終了後、事務局から回答様式をお送りさせていただきます。



【お問い合わせ】岩手県公共交通利用推進協議会（会長：岩手県知事）・岩手県
事務局：岩手県政策地域部交通政策室

電話：019-629-5204 メール：AB0013@pref.iwate.jp

県ホームページ：<https://www.pref.iwate.jp/kendozukuri/koutsuu/koukyou/index.html> 6