



修学のため転出する国保加入者は、 保険年金課に届け出てください。

市の国保に加入している人が、大学などに通うために家族と離れて暮らす場合、特例として市国保から学生用の保険証を交付します。

国保は住所地加入が原則
国民健康保険(国保)は、原則として、住民登録をしている市区町村の国保に加入します。滝沢市の国保に加入している人が、他市区町村に転出すると、滝沢市の国保資格は喪失し、転出先の市区町村で資格を取得します。

学生の場合は特例として家族と同じ住所地で加入
国保に加入している人が修学のために転出する場合、特例として家族の住む住所地から学生用の被保険者証(保険証)が交付されます。
修学により他市区町村に転出する際は、必ず保険年金課に知らせてください。申し出がないまま転出届を提出すると、滝沢市の国保資格を喪失します。

学生用保険証の手続きには在学証明書が必要

学生用保険証の交付手続きには「在学証明書」が必要です。手続きの際に持参してください。令和5年度入学者は「合格通知書」でも手続きができますが、7月末までに在学証明書を提

出する必要があります。学生証では手続きできませんので注意してください。
※在学証明書・合格通知書は交付年月日から原則3カ月以内のものに限り有効です。
※すでに学生用保険証を持っている人も、継続して学生であることを確認するため、「在学証明書」を提出してください。

さい。該当世帯には、4月頃に通知します。
学生でなくなったときは届け出が必要
卒業や就職などにより学生でなくなった場合、特例が適用されません。学生用保険証を持っている人が、学生でなくなった際は、必ず保険年金課に届け出てください。

必要な手続きと書類の一覧

	手続きが必要なとき	必要書類※
学生用保険証の交付を受けるとき	国保の加入者が修学のために転出するとき	・国保の保険証 ・在学証明書(令和5年度入学者は合格通知書でも可。ただし7月末までに在学証明書が必要。)
学生でなくなったとき	就職し、社会保険などの健康保険に加入したとき	・学生用保険証 ・社会保険などの保険証
	滝沢市に帰ってきて、そのまま国保に加入し続けるとき	・学生用保険証
	滝沢市に帰らず、そのまま国保に加入し続けるとき	・学生用保険証 ・卒業や退学の日付が確認できるもの(卒業証明書、退学証明書など)

※表に記載のもの他「顔写真付きの身分証明書」「個人番号が確認できるもの」が必要です。

ら せ

国民年金保険料 口座振替での前納がお得

お知らせ

国民年金保険料は、口座振替で納付することで金融機関などに行く時間や手間が省け、納め忘れを防ぐことができます。

また、前納をすると保険料が割引され、大変お得です。例えば、口座振替で前納すると6カ月分では約1100円、1年分では約4100円、2年分では約15800円割引になります。

▶**申し込み**／2月28日(火)までに、保険年金課や盛岡年金事務所、金融機関の窓口で申し込みください。

▶**問い合わせ**

保険年金課 (☎656-6531)

盛岡年金事務所 (☎623-6211)

家族介護者教室を開催 高齢者関係施設等合同説明会

相談

▶**日時**／3月13日(月)

午後1時～午後3時

▶**場所**／滝沢ふるさと交流館ホール

▶**内容**／市内の高齢者介護に関わる施設の職員が、在宅高齢者や家族介護者の介護、施設に関する相談、疑問点に個別に答えます。

▶**対象**／家族介護者や介護に関心がある人など

▶**定員**／30人程度(先着)

▶**申し込み・問い合わせ**／3月6日(月)までに市地域包括支援センター(☎656-6523)へ申し込みください。



経済面から就学を援助 小中学生の保護者が対象

お知らせ

市は経済的理由で就学が困難と認められる小・中学生の保護者を対象に、学用品購入費や給食費、修学旅行費などを援助しています。申請手続き後、教育委員会で審査の上、条件に該当する人に就学援助費が支給されます。

申込書は通っている学校に用意しており、手続きは現在通っている学校(新入学生は入学先の学校)で申込書を受け取り、手続きしてください。

▶**問い合わせ**／教育総務課(☎656-6584)か通っている各小中学校

働き世代の健康づくりを応援 ナイトヨガ教室を開催

講座

心の安らぎ、癒やしをもたらし、心の健康を高めてくれる「心のフィットネス」ヨガです。初心者でも気軽にできるプログラムです。肩こり予防や日頃の運動不足解消にぜひ参加してみませんか。

▶**日時**／3月20日(月) 午後7時～午後8時(受け付けは午後6時半～)

▶**場所**／滝沢ふるさと交流館ホール

▶**内容**／EARTH ヨガ

▶**講師**／運動指導者 峯知春氏

▶**対象**／働き世代(おおむね18～60歳まで)の市民か市内に勤務先のある人

▶**定員**／30人(先着)

▶**費用**／無料

▶**持ち物**／ヨガマットかバスタオル、飲み物

▶**申し込み・問い合わせ**／3月16日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

※通院治療中の人は、主治医と相談の上参加してください。

農業委員などを募集

～農業委員と農地利用最適化推進委員～

●**募集期限**

3月17日(金)

●**募集人数**

農業委員 9人

農地利用最適化推進委員 11人



●**任期**

7月20日(木)～令和8年7月19日(日)

●**応募方法**

「推薦」と「自らの応募」の2種類の方法があります。

詳細は募集要項を確認してください。

●**募集要項の配布**

農林課、農業委員会、東部出張所で配布します。

市HPからもダウンロードできます。

詳細は右のQRコードから



●**問い合わせ**

農林課(☎656-6539)

農業委員会事務局(☎656-6595)

自動車の検査、登録手続きについてのお願い

お知らせ

毎年、自動車の検査・登録手続きをする人が3月に集中します。できるだけ2月中に手続きを済ませるようお願いします。車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

▶受付時間／午前8時45分～午前11時45分、午後1時～午後4時(土・日・祝日を除く)

▶自動車登録、検査テレホンサービス

☎050-5540-2010



岩手運輸支局 HP

▶軽自動車検査協会岩手事務所

☎050-3816-1833



車検予約システム

放送大学 入学生を募集

募集

4月入学生を募集しています。

▶出願期限／3月14日(火)

●大学説明会を開催

▶日時／3月4日(土)、5日(日)
午前10時～午前11時

※終了後、希望者は個別相談会

▶場所／放送大学岩手学習センター(盛岡市上田三丁目18-8)

▶問い合わせ／放送大学岩手学習センター(☎653-7414)

バラ剪定講習会を開催

主催／(公財)市体育協会

講座

▶日時／3月19日(日)
午前10時～(雨天決行)

▶場所／滝沢総合公園ロックガーデン(滝の広場前集合)

▶内容／6月の開花に向けた剪定

▶講師／日本バラ会会員

山崎新三郎氏

▶定員／30人

▶費用／500円

▶持ち物／革手袋、枝切りばさみ

▶申し込み・問い合わせ／3月1日(水)午前9時～受け付け開始。
滝沢総合公園体育館(☎687-3311)へ申し込みください。

相続登記はお済みですか月間 各種無料相談を実施

相談

【特設無料相談所】

▶日時／2月17日(金)、24日(金)
午前10時～正午

▶場所／県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)

【無料電話相談】

▶日時／2月の毎週火曜・木曜(祝祭日を除く)午前10時～午後4時

▶相談電話／0120-823-815

※通話料無料

■各種相談に関する問い合わせ

県司法書士会事務局

(☎622-3372)

アマタースタディで学ぼう つながる事業づくり

講座

▶日時／3月7日(火)
午後7時～午後9時

▶場所／市IPU第2イノベーションセンター

▶内容／顧客とつながる事業づくり

▶講師／(株)顧客時間 奥谷孝司氏、岩井琢磨氏

▶定員／現地20人、オンライン10人、アーカイブ視聴可

▶費用／無料

▶問い合わせ／地域づくり推進課(☎656-6514)、(一社)情報発信スタディ協会

詳細はQRコードから



もりおか就職ガイダンス を開催

お知らせ

▶主催／盛岡市、盛岡公共職業安定所など

▶日時・場所／3月8日(水)
午後1時～午後4時

(受け付けは午後0時半～)
ホテルメトロポリタン盛岡ニューウィング4階

▶内容／企業ブースを会場内に設置し、企業担当者から就職希望者に対して企業に関する情報などを説明します。

▶参加企業／採用予定者の勤務地が盛岡公共職業安定所管内の企業(約60社)

▶対象／令和6年3月新規卒業予定者、既卒者やおおむね35歳未満の人

▶費用／無料

▶申し込み／事前申し込み不要
※一部セミナーなどには当日会場で配布の整理券が必要

▶問い合わせ／盛岡市商工労働部経済企画課(☎613-8298)

【広告】2月号掲載の以下の広告に誤りがありました。お詫びして再掲いたします。

広報持参の方
1レッスン体験 通常550円 ▶無料!
「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

■日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください! ■送迎ドライバー同時募集中!

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
 ・掲載の確約と探査の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（7千円）を利用してください。

滝沢市学生応援プロジェクト特集



大学のある市として、学生生活や学業の継続を支援するとともに、市の業務を通じて市の取り組みをさらに知ってもらうなど、若者とのつながり・愛着づくりを目指し、学生アルバイトを雇用しています。

本年度は29人の学生が市役所や市内小中学校などに配属され、会計年度任用職員として、市の職員と同様に働いている学生さん。3月で任期満了を迎えるため、市役所での経験を振り返っていただきました。

県立大 3年

【企画総務部企画政策課配属 高瀬琳太郎さん】
 たかせりんたろう

- 取材に同行し動画の撮影や市公式 YouTube の動画編集。
- 市民の皆さんがどんな情報が欲しいか職員さんと熟考しながら編集することで、情報の受け手のことを考えながら物事を進める力や、効率を求めて進める力が身に付きました。
- 将来はアプリ開発などに携わりたいので、アルバイトで学んだ自分で課題を見つけて提案する力をIT業界でも生かして、新しいものを創っていきたくです。

【インタビュー】 ①どんな仕事を担当しているか。
 ②アルバイトを通して学んだこと・身に付いたこと。
 ③市役所での経験を今後どのように生かしたいか。

盛岡大 3年

【企画総務部企画政策課配属 佐々木美潤さん】
 ささきみうる

- 取材、市公式 SNS の投稿、HP 編集、YouTube の企画。
- いつもチームで動画の企画や取材を進めていたこともあり、メンバーの意見を積極的に聞いて取り入れることや多角的に物事を見てアイデアを出す大切さを学びました。
- どんな事でもまず勉強し、楽しさを感じて取り組むことで皆さんに伝わり、自分もやりがいを感じる仕事ができることを学んだので、市役所で働けるよう頑張りたいです。

岩手大 1年

【健康福祉部地域包括支援センター配属 吉田拓貴さん】
 よしだひろき

- はつらつ元気館（トレーニング施設）に来る利用者のトレーニング補助（使用マシンの設定・消毒作業）や出席状況のデータ入力。
- 声を大きくしたり、目線を合わせたりと、高齢者の方とのコミュニケーションの取り方を学びました。
- 働きながら現場の状況を知ることができ、庁内の雰囲気もつかめたので、インターン代わりの有意義な経験でした。将来は市役所で働きたいので、この経験を生かしたいです。

県立大 4年

【教育委員会事務局生涯学習スポーツ課配属 月舘海人さん】
 つきだてかいと

- 体育館など施設の使用料の確認やイベント運営の補助。
- 二十歳のつどいやスポーツイベントの運営補助では、考える仕事も多く、主体的に動けるようになりました。
- 大学の授業で市職員と関わったことがきっかけで市役所を志望し、春から滝沢市役所で働くことになりました。若い職員が多く年齢関係なく意見を出し合っている雰囲気を感じたので、春からは私も主体的に市のために働きたいです。

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

広報たきざわは毎月1日と15日（お知らせ版）発行です。

日	月	火	水	木	金	土
<p>行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課 (☎ 656 - 6559)</p>	<p>福祉バスの運行日 ※3月の運行はありません。 ☎ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)</p>	*	<p>☉一部窓口延長 (~19:00)</p> <p>1</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢ふるさと交流館(牧野林中央)・滝沢ふるさと交流館(元村東) = 10:00~12:00</p> <p>2</p>	3	4
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 杉江内科クリニック ☎ 656 - 9177 盛岡市 内科 なかつか消化器内科クリニック ☎ 613 - 2727 外科 双木整形外科医院 ☎ 646 - 3855</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター = 10:00~12:00</p>	<p>■法律相談／市民福祉センター = 14:00~16:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>	<p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール = 10:00~12:00 ☉一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢ニュータウンシビックセンター = 10:00~11:30、川前地区コミュニティセンター・元村集落センター = 10:00~12:00 ■行政相談／ビッグライフ滝沢 = 10:00~12:00 ☎ 総務課 ■相続・登記相談／市民福祉センター = 10:00~15:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>	10	11
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 土井尻医院 ☎ 684 - 1325 盛岡市 内科 メディケアプラザ中央通りクリニック ☎ 654 - 3781 外科 吉野整形外科麻酔科医院 ☎ 658 - 1130</p>	13	<p>■いきいきサロン／せいほく集会所(牧野林中央)、下鶴飼集会所 = 10:00~12:00 ■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00~12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ☉図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／鶴飼地区いきいきサロン(鶴飼南) = 10:00~11:45 ☉一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／いずみ菓子ニュータウン集会所・一本木地区コミュニティセンター・室小路公民館 = 10:00~12:00</p>	17	18
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 滝沢中央病院 ☎ 684 - 1151 盛岡市 内科 平野医院 ☎ 648 - 1396 外科 鈴木整形外科 ☎ 658 - 0202 ☉食育の日</p>	<p>■いきいきサロン 南牧野林自治会館 = 10:00~12:00</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎ 688 - 1600 盛岡市 内科 本間内科医院 ☎ 622 - 5970 外科 さかもと整形外科 ☎ 623 - 8555</p>	<p>☉一部窓口延長 (~19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所 = 10:00~12:00</p>	24	25
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎ 684 - 1111 盛岡市 内科 かなざわ内科クリニック ☎ 647 - 3057 外科 菊池整形外科・形成外科クリニック ☎ 606 - 5100</p>	27	<p>■いきいきサロン／菓子集会所 = 10:00~12:00、南菓子集会所 = 13:30~15:30 ■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00~12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ☉図書館休館日</p>	<p>☉一部窓口延長 (~19:00)</p>	30	31	*

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

- 5日 ひかり薬局 (☎ 681 - 0590)
- 12日 すこやか薬局 (☎ 699 - 1721)
- 19日 おはよー調剤 (☎ 684 - 2084)
- 21日 アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131)
- 26日 おおがま薬局 (☎ 684 - 1200)

一部窓口延長 (水曜日)

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

- 市民課 (☎ 656 - 6512)
- 保険年金課 (☎ 656 - 6528)
- 健康推進課 (☎ 656 - 6526)
- 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)
- 生活福祉課 (☎ 656 - 6518)
- 地域福祉課 (☎ 656 - 6517)
- 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)
- 税務課 (☎ 656 - 6570)
- 収納課 (☎ 656 - 6573)
- 東部出張所 (☎ 688 - 1562)

夜間や休日に体調がよくないうときは

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。)

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
1(水) 15(水)	10:45~11:15 12:15~12:45 13:15~13:50 14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
3(金) 17(金)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
6(月) 20(月)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 12:55~13:40 13:50~14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
8(水) 22(水)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
10(金) 24(金)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:25~11:55 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
13(月) 27(月)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM(ホームック)菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン(介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL: https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>問 総務課 (☎656-6559)</p>	*	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>■ぴよぴよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎健康推進課</p> <p>○一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■すこやか健康相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎健康推進課</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■法律相談/市民福祉センター=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>○一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■行政相談/ビッグルーフ滝沢=10:00~12:00 ☎総務課</p> <p>■相続・登記相談/市民福祉センター=10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>○食育の日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>○図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>○一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>○図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>○一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	*
26	27	28	29	30	31	*

福祉バスの運行日

※3月の運行はありません。

問 高齢者支援課 (☎656-6521)

小児救急入院受入当番病院について

症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)
※新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は
①こども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時)へ
②こども夜間ケアダイヤル(☎605-9000 午後11時～翌午前8時)へ
※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

5日 ひかり薬局 (☎681-0590)
12日 すこやか薬局 (☎699-1721)
19日 おはよー調剤 (☎684-2084)
21日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
26日 おおがま薬局 (☎684-1200)

休日救急当番医(滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

- 滝沢市**
- 5日 杉江内科クリニック 野沢 ☎656-9177
 - 12日 土井尻医院 大釜竹鼻 ☎684-1325
 - 19日 滝沢中央病院 鶴岡世森 ☎684-1151
 - 21日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600
 - 26日 栃内第二病院 大釜吉水 ☎684-1111

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 5日 双木整形外科医院 月が丘二丁目 ☎646-3855
 - 12日 吉野整形外科麻酔科医院 上太田金財 ☎658-1130
 - 19日 鈴木整形外科 本宮字石仏 ☎658-0202
 - 21日 さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555
 - 26日 菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100

- 盛岡市・内科**
- 5日 なかつか消化器内科クリニック 中太田新田 ☎613-2727
 - 12日 メディケアプラザ中央通りクリニック 中央通三丁目 ☎654-3781
 - 19日 平野医院 西青山二丁目 ☎648-1396
 - 21日 本間内科医院 上田二丁目 ☎622-5970
 - 26日 かなざわ内科クリニック 上堂一丁目 ☎647-3057

- 盛岡市・小児科**
- 5日 みうら小児科 中野一丁目 ☎622-9591
 - 12日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369
 - 19日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341
 - 21日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861
 - 26日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132

子どもの健診・相談などの日程(母子健康手帳を持参してください)

●**乳児健診**
1日(水) 市民福祉センター
15日(水) 葉の木沢山活動センター
3～4カ月児(13:45～14:30受け付け)
9～10カ月児(13:00～13:45受け付け)

●**1歳6カ月児健診**
16日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和3年8月10～31日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)

●**1歳児歯科健診**
3月はありません。

●**1歳6カ月児・3歳児休日健診**
3月はありません。

●**3歳児健診**
9日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和元年10月10～31日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)

・健診前1週間以内に発熱など体調不良のある人や海外への渡航歴がある人は、1週間の待機期間をおいてから健診に来てください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
1(水) 15(水)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	8(水) 22(水)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2公園 巢子保育園
3(金) 17(金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	10(金) 24(金)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 鷹沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
6(月) 20(月)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	13(月) 27(月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所(岩手銀行巢子支店付近) 巢子公民館 DCM(ホームマック)巢子店

●利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)