

# たきざわ 広報

2023年  
(令和5年)

6 月号

お知らせ版

No.1089

編集・発行 ▶ 滝沢市 (たきざわ魅力発信推進室)

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111 (大代表)

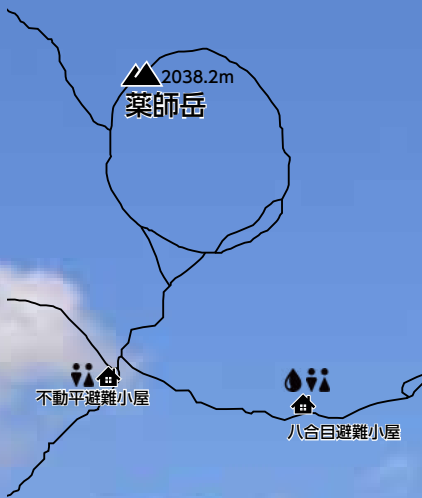
FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



## 岩手山 柳沢コース

※国土地理院の電子地形図(タイル)を利用して作成



山頂でピッケルを交換し、  
3市町の親睦を深める。

## Mt. Iwate

### 岩手山山開き 7月1日(土)

滝沢市と八幡平市、栗石町の3つの登山口で、登山者の安全を祈願する神事と山開き式を開催します。終了後は一斉に登山を開始。3市町がそれぞれの旗を掲げて頂上を目指します。



約100人を収容できる八合目避難小屋。目の前の湧水「御成清水(おなりしみず)」で喉を潤すこともできる。水枯れには要注意。



森林の中を歩く新道と開けたガレ場の旧道に分かれる。2.5合目に分岐があり、その後も所々、連絡道で行き来できる。



各登山口で午前6時から安全祈願神事と山開き式を開催。

昨年(YouTube)の岩手山山開き式当日の登山の様子はこちら



- ①安全祈願神事 (午前6時〜)
  - 滝沢市 馬返し登山口
  - 八幡平市 焼走り登山口
  - 栗石町 御神坂登山口
- ②登山コース
  - 滝沢市 柳沢コース(片道5.5km)
  - 八幡平市 焼走りコース(片道6.7km)
  - 栗石町 御神坂コース(片道6.1km)
- ③山頂交歓会(正午〜)
  - ピッケル交換、万歳三唱、乾杯

問い合わせ

観光物産課 (☎ 656 - 6534)

# ら せ

## フレイル予防講座を開催

主催 / 市地域包括支援センター

講座

▶日時 / ①7月13日(木)、②8月7日(月)、③9月11日(月)、④12月15日(金)の午後1時半～午後3時半(全4回)

▶場所 / ①滝沢総合公園体育館  
②、④ビッグブルー滝沢小ホール  
③県立大学短期大学部食品加工実習室

▶内容 / オーラルフレイルチェック、フレイルチェック、フレイル予防のための運動、フレイル予防に関する講話や調理実習。

▶対象 / 65歳以上の人(医師により運動を制限されている人、心臓疾患のある人などは参加を断る場合があります。)

▶定員 / 30人(先着)

▶費用 / 無料

▶持ち物 / 運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

※調理実習の回はエプロン、三角巾、米0.5合

▶申し込み・問い合わせ / 7月6日(木)までに市地域包括支援センター(☎656-6523)へ申し込みください。

送迎が必要な人は、相談してください。

※申込時に通院や服薬などについて確認する場合があります。

## 第30回市長杯 グラウンド・ゴルフ大会

主催 / 市グラウンド・ゴルフ協会

募集

▶日時 / 7月9日(日)午前9時～

▶場所 / 滝沢総合公園陸上競技場

▶参加資格 / 市内に居住しているか、通勤している人

▶申し込み・問い合わせ / 市グラウンド・ゴルフ協会齊藤(☎684-4736)

## 県央保健所で受けられる HIV 抗体検査など

お知らせ

▶日時 / ①日中：原則毎月第2・第3水曜日(ただし、8月は第2・第4水曜日、令和6年1月は第3・第4水曜日、令和6年3月は第2水曜日、第3火曜日)

②夜間：原則毎月第1水曜日(ただし、令和6年1月は第2水曜日)(受付時間：日中は午前9時15分～午前11時、夜間は午後5時～午後6時45分)

▶場所 / 県央保健所(盛岡市内丸11-1 盛岡地区合同庁舎2階)

▶検査方法

・採血(HIV抗体検査・肝炎ウイルス検査・梅毒検査)

・尿検査(性器クラミジア感染症病原体検査)

※検査結果は、検査の日から2週間経過以降に、直接面接にて通知。

▶注意点 / HIV抗体検査は、感染の危険があった時から期間が短いと、結果が正しく出ない場合があります。3カ月以上経過してからの検査をおすすめします。

▶費用 / 無料

▶申し込み・問い合わせ / 予約が必要で、匿名可。県央保健所(☎629-6569)へ申し込みください。

## 市総合防災訓練を実施

お知らせ

全自治会を対象として防災行政無線による情報伝達訓練を実施します。北部・東部地区自治会による避難訓練と避難所開設訓練も実施します。

▶日時 / 7月29日(土)

午前8時半～

▶問い合わせ / 防災防犯課(☎656-6507)

## こころの健康相談を開催 専門の医師が対応

相談

心の問題や悩みのある人、家族のことで困っている人などの相談に、精神科医が個別に応じます。

▶日時

7月18日(火)午後2時～

▶場所 / 市民福祉センター

▶費用 / 無料

▶申し込み・問い合わせ / 予約制です。7月10日(月)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

新型コロナワクチン

## 令和5年春開始接種の 予約受け付け

お知らせ

5月15日から開始している令和5年春開始接種の予約受付期間は、これまでと異なるので注意してください。なお、予約受付期間内であっても、予約枠数の上限に達した日の予約は取れません。

▶接種の対象者 / 2回目接種を終了し、前回の接種から3カ月以上経過した①65歳以上の人、②5歳以上で基礎疾患を有する人、③医療機関、高齢者施設、障がい者施設などの従事者

▶予約受付期間(予定)

| 予約受付期間                    | 予約対象接種日           |
|---------------------------|-------------------|
| 6月26日(月)午前9時～7月12日(水)午後1時 | 7月3日(月)～22日(土)    |
| 7月18日(火)午前9時～8月2日(水)午後1時  | 7月24日(月)～8月12日(土) |
| 8月7日(月)午前9時～23日(水)午後1時    | 8月14日(月)～9月2日(土)  |

▶問い合わせ / 市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-945-415)

※午前9時～午後6時、祝日・年末年始は休み

## 年金に上乘せが可能 国民年金付加年金制度

お知らせ

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者は、定額保険料(本年度は月額1万6520円)に付加保険料(月額400円)を足して納めることで、老齢基礎年金を受け取る際に付加年金が上乘せされます。

付加年金の年額は、「200円×付加保険料納付月数」です。例えば、50～60歳の10年間に付加保険料を納めた場合の年額は「200円×120月」で2万4千円になります。2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取ることができます。

納付を希望する人は、市役所か年金事務所で手続きが必要です。申し込んだ月分からの納付となります。

※国民年金基金に加入している人は、同時に付加年金に加入できません。

### ▶問い合わせ

保険年金課 (☎656-6531)

盛岡年金事務所 (☎623-6211)

## 狩猟免許試験を実施

有害鳥獣の捕獲には  
狩猟免許が必要

お知らせ

▶日時/①7月16日(日)午前9時半～、②10月1日(日)午前9時～、③12月17日(日)午前9時～

▶場所/①県立大学宮古短期大学部、②、③県立大学

▶費用/1種類につき5,200円

▶問い合わせ/盛岡広域振興局  
保健福祉環境部  
(☎629-6583)



## 働く世代の健康づくりを応援 ナイトヨガ教室を開催

講座

心の安らぎ、癒やしをもたらし、心の健康を高めてくれる「心のフィットネス」です。初めての人でも気軽にできるプログラムです。

▶日時/7月10日(月)

午後7時～午後8時

(受け付け：午後6時半～)

▶場所/ビッググループ滝沢大ホール

▶内容/EARTH ヨガ

▶講師/運動指導者 峯知春氏

▶対象/概ね18～60歳までの市民か市に勤務先のある人

▶定員/40人(先着)

▶費用/無料

▶持ち物/ヨガマットかバスタオル、飲み物

▶申し込み・問い合わせ/7月5日(水)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

※通院治療中の方は、主治医と相談の上参加してください。

## 令和5年度県介護支援専門員 実務研修受講試験

お知らせ

▶日時/10月8日(日)

午前10時～

▶受験資格/国家資格に基づく業務に従事した期間が5年以上かつ業務に従事した実働日数が900日以上(一部相談援助業務の期間が5年以上かつ900日以上)の実務経験を有する人。

▶試験案内(受験申込書)/ (公財)いきいき岩手支援財団HPからダウンロードしてください。

▶申込期間/6月5日(月)～30日(金)(消印有効)

▶申し込み・問い合わせ/ (公財)いきいき岩手支援財団総務・公表課(☎626-0196)

## 起業家塾 for Beginner @もりおかを開講

講座

▶日時/7月15日(土)

午後1時半～午後5時

▶場所/盛岡市産学官連携研究センター会議室

▶内容/起業・創業を初歩から学ぶ入門講座

▶対象

次の要件をいずれも満たす人

①起業・創業に関心がある人、新たな事業を考えている人

②盛岡市、滝沢市、紫波町、矢巾町内に居住地・勤務先・学校のいずれかがある人

▶講師/田中紳也氏(盛岡信用金庫地域応援課長)

▶定員/70人

(定員超過の場合は抽選)

▶費用/千円(資料代含む)

▶申し込み/7月10

日(月)までに、盛岡市HPから申し込みください



▶問い合わせ

企業振興課

(☎656-6536)

## 宝くじの助成金で 備品などを整備

お知らせ

姥屋敷自治会は、宝くじの社会貢献広報事業として、活動拠点の姥屋敷多目的研修センターに冷蔵庫やコミュニティ活動備品を整備しました。これは宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用したものです。宝くじの助成金で施設的环境が整備され、さらに地域活動が活発化されることが期待されます。

▶問い合わせ/地域づくり推進課(☎656-6506)



掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。  
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。  
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

### 第3回森の体験会を開催

主催 / 滝沢里山研究会

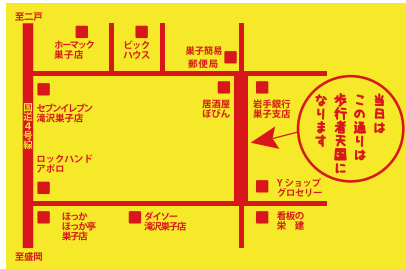
講座

- ▶日時 / 6月25日(日)  
午前9時～午後3時
- ▶内容 / チェンソーの使い方、まき割り・まき積みの仕方
- ▶場所  
滝沢里山研究会林(後308-1)
- ▶参加費 / 大人500円(保険料込み)、子ども(中学生以下)無料
- ▶定員 / 8人
- ▶申し込み・問い合わせ  
滝沢里山研究会事務局近藤  
(☎080-2831-7921)

### 第4回鷹巣子市を開催

催し

- おいしいものや楽しいものを集めた歩行者天国、鷹巣子市を今年も開催します。家族や友達とぜひ来てください。
- ▶主催 / 菓子振興会青年会(菓子ホークス)、菓子振興会、滝沢駅前商工振興会
- ▶日時 / 6月25日(日)  
正午～午後5時
- ▶場所 / 岩手銀行菓子支店～Yショップグロセリーの市道
- ▶問い合わせ / 菓子振興会青年会事務局長白澤(☎646-1922)



### 高齢者・障がい者のための 成年後見&相続 無料相談会

相談

- ▶共催 / 県司法書士会、(公社)成年後見センターリーガルサポート岩手支部
- ▶日時 / 7月15日(土)  
午前10時～午後4時
- ▶場所 / 県司法書士会館  
(盛岡市本町通2丁目12-18)
- ▶内容  
①相談会場での面談による無料相談  
②電話による無料相談(フリーダイヤル)  
☎0120-823-815  
☎0120-333-184
- ▶問い合わせ / 県司法書士会  
(☎622-3372)

### 介護入門的研修を開催

主催 / (福) 県社会福祉協議会

講座

- ▶日時 / 7月25日、8月1、8日の火曜日、午前9時～午後5時  
※初日のみ午前8時45分開会
- ▶場所 / ふれあいランド岩手
- ▶内容 / 介護に関する基礎知識や技術を学び、理解を深める。
- ▶対象 / 介護業界への就職を考えていて、介護の仕事に関心があり、介護の仕事未経験の人。3日間の全日程に参加できる人。
- ▶定員 / 各回とも10人
- ▶費用 / 無料
- ▶申し込み・問い合わせ / 7月18日(火)までに、県福祉人材センター(☎601-7062)へ電話するか、HPから申込用紙をダウンロードして、FAXかメールで申し込みください。



### 滝沢森林公園散策コース ノルディックウォーキング 教室を開催

講座

- 経験者向けで、東部体育館から滝沢森林公園周辺の約3.9kmのコースを歩きます。
- ▶日時 / 7月13日(木)  
午後10時半～正午  
(受け付け:午前10時～)
- ▶場所 / 市東部体育館
- ▶講師 / 県スポーツ振興事業団
- ▶対象 / 市の教室に限らず、1回でもノルディックウォーキングを経験したことのある人
- ▶定員 / 30人(先着)
- ▶費用 / 無料
- ▶持ち物 / タオル、飲料水、飲み物が入るリュックなど  
※雨天時は室内用運動靴
- ▶申し込み・問い合わせ / 7月7日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。  
※市役所から市東部体育館までの送迎バスあり。詳細は問い合わせてください。  
※通院治療中の人は主治医と相談の上参加してください。

### 令和5年度9月開始コース 公共職業訓練受講生募集

募集

- ▶募集期間  
7月3日(月)～27日(木)
- ▶入所選考 / 8月8日(火)
- ▶訓練期間 / 9月5日(火)～令和6年2月29日(木)
- ▶対象 / 再就職を目指す人
- ▶募集科・定員  
ビル管理技術科 17人
- ▶受講料 / 無料
- ▶申し込み / 近くのハローワークへ申し込みください。
- ▶問い合わせ / ポリテクセンター岩手訓練課(☎0198-23-5712)

| 日   | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |  |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL: <a href="https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou">https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</a></p> | <p><b>小児救急入院受入当番病院について</b></p> <p>症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。</p> <p>■症状が軽いと思われる場合<br/>休日の日中は休日救急当番医へ（このカレンダーの右側に記載しています）<br/>夜間は夜間急患診療所（年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）<br/>※新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。</p> <p>■対処や受診の判断に迷う場合は<br/>①こども救急相談電話（☎605-9000 午後7時～午後11時）へ<br/>②こども夜間ケアダイヤル（☎605-9000 午後11時～翌午前8時）へ<br/>※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。</p> |   |  |  |  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）</p> |
| 2   | 3   | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |  |
| <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>盛岡赤十字病院（☎637-3111）</p>   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）<br/>■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00<br/>☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>                | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）<br/>○一部窓口延長（～19:00）</p>   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）</p>   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>         |  |  |  |  |
| 9   | 10  | 11  | 12   | 13   | 14   | 15   |  |  |  |  |
| <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>盛岡赤十字病院（☎637-3111）</p>   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）<br/>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00<br/>☎市社会福祉協議会（☎684-1110）<br/>○図書館休館日</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）<br/>■ぴよぴよ広場／市民福祉センター＝10:00～11:30<br/>☎健康推進課<br/>○一部窓口延長（～19:00）</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>盛岡赤十字病院（☎637-3111）<br/>■行政相談／ビッグライフ滝沢＝10:00～12:00<br/>☎総務課<br/>■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00<br/>☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）<br/>■すこやか健康相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00<br/>☎健康推進課</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>         |  |  |  |  |
| 16  | 17  | 18  | 19   | 20   | 21   | 22   |  |  |  |  |
| <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>盛岡赤十字病院（☎637-3111）<br/>■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00<br/>☎市社会福祉協議会（☎684-1110）<br/>○図書館休館日</p>   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）<br/>○食育の日<br/>○一部窓口延長（～19:00）</p>                                   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>盛岡赤十字病院（☎637-3111）</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>盛岡赤十字病院（☎637-3111）</p>        |  |  |  |  |
| 23  | 24  | 25  | 26   | 27   | 28   | 29   |  |  |  |  |
| <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>盛岡赤十字病院（☎637-3111）<br/>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00<br/>☎市社会福祉協議会（☎684-1110）<br/>○図書館休館日</p> | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）<br/>○一部窓口延長（～19:00）</p>   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>   | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>盛岡赤十字病院（☎637-3111）</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>         |  |  |  |  |
| 30  | 31  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>国立病院機構盛岡医療センター（☎647-2195）</p>  | <p>※小児救急入院受入当番病院<br/>県立中央病院（☎653-1151）</p>  |   | <p><b>行政相談</b></p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課（☎656-6559）</p>                          | <p><b>福祉バスの運行日</b></p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。</p> <p>※17日（月）は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課（☎656-6521）</p>  | <p><b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</b></p> <p>※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。</p> <p>2日 ゆうゆう調剤薬局（☎688-5553）<br/>9日 ドレミ薬局（☎699-1234）<br/>16日 銀河薬局穴口店（☎645-1943）<br/>17日 オリオン薬局（☎699-1220）<br/>23日 あおぞら薬局（☎699-1319）<br/>30日 アイセイ薬局滝沢店（☎648-7131）</p> |  |  |  |  |  |

**休日救急当番医**（滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時）  
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

| ○滝沢市   | ○盛岡市・外科、整形外科   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日 高橋内科胃腸科クリニック 菓子 ☎688-8111</li> <li>● 9日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111</li> <li>● 16日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511</li> <li>● 17日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260</li> <li>● 23日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122</li> <li>● 30日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日 とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡 大通一丁目 ☎681-3652</li> <li>● 9日 たにむらクリニック 本宮宇小坂小瀬 ☎601-2990</li> <li>● 16日 わたなべおしりのクリニック 本宮五丁目 ☎658-1003</li> <li>● 17日 ヒロバランスクリニック 松園二丁目 ☎664-6037</li> <li>● 23日 ちえ内科・外科クリニック 上田一丁目 ☎601-6615</li> <li>● 30日 栃内病院 肴町 ☎623-1316</li> </ul> |
| ○盛岡市・内科  | ○盛岡市・小児科   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日 おおひら内科・循環器科クリニック 梨木町 ☎606-3765</li> <li>● 9日 かねこ内科クリニック 月が丘一丁目 ☎647-3333</li> <li>● 16日 藤島内科医院 愛宕町 ☎622-4453</li> <li>● 17日 二宮内科クリニック 愛宕町 ☎621-8181</li> <li>● 23日 中村内科医院 若園町 ☎622-7103</li> <li>● 30日 原田内科脳神経機能クリニック 山岸三丁目 ☎662-7533</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日 川久保病院 津志田 ☎635-1305</li> <li>● 9日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171</li> <li>● 16日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404</li> <li>● 17日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662-3326</li> <li>● 23日 菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎622-4448</li> <li>● 30日 みうら小児科 中野一丁目 ☎622-9591</li> </ul>                      |

**子どもの健診・相談などの日程**（母子健康手帳を持参してください）

- **乳児健診**  
19日（水）市民福祉センター  
3～4カ月児（13:00～14:30受け付け）  
令和5年3月15日～4月19日に生まれた子どもが対象。
- **1歳6カ月児健診**  
13日（木）滝沢ふるさと交流館  
令和3年11月29日～12月21日に生まれた子どもが対象。（9:30～10:30受け付け）
- **1歳児歯科健診**  
7月はありません。
- **1歳6カ月児・3歳児休日健診**  
7月はありません。
- **3歳児健診**  
6日（木）滝沢ふるさと交流館  
令和2年1月22日～2月13日に生まれた子どもが対象。（9:30～10:30受け付け）
- **27日（木）滝沢ふるさと交流館**  
令和2年2月14日～3月17日に生まれた子どもが対象。（9:30～10:30受け付け）

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

**移動図書館車～かっこう号運行日程**

| 日             | 時間   | 駐車場  | 時間             | 駐車場   |
|---------------|--|--|----------------|---|
| 4（火）<br>18（火） | 10:45～11:15<br>12:15～12:45<br>13:15～13:45<br>14:00～14:30<br>14:40～15:10<br>15:20～16:00 | 柳沢地区コミュニティセンター<br>陸上自衛隊岩手駐屯地<br>柳沢小中学校<br>いずみ菓子ニュータウン<br>一本木地区コミュニティセンター<br>一本木小学校 | 10（月）<br>24（月） | 9:30～10:00 川前公民館<br>10:10～10:40 杉江内科クリニック<br>10:50～11:20 滝沢駅<br>11:30～12:00 岩姫集合所<br>13:00～13:40 滝沢東小学校<br>13:50～14:20 菓子駅<br>14:30～15:00 富士見台第2公園<br>15:10～15:40 菓子保育園                               |
| 5（水）<br>19（水） | 10:00～10:30<br>10:40～11:10<br>11:20～11:50<br>13:10～13:50<br>14:10～14:40                | 瑞雲荘<br>小岩井駅南側<br>小岩井駅<br>姥屋敷小中学校<br>第五小岩井ニュータウン                                    | 13（木）<br>27（木） | 9:20～9:50 室小路公民館<br>10:00～10:30 なでしこ保育園<br>10:40～11:10 鷹沢会たきざわの家<br>11:25～11:55 国分団地いこいの広場<br>13:00～13:30 ヘルプ牧野林<br>13:40～14:10 ビッグハウス国分店<br>14:20～14:50 北陵中学校<br>15:05～15:35 滝沢ふるさと交流館第2駐車場          |
| 7（金）<br>21（金） | 10:00～10:30<br>10:40～11:10<br>11:20～11:50<br>12:55～13:40<br>13:50～14:30                | あずみ野団地（コミュニティホール）<br>外山団地（皆川自動車付近）<br>滝沢ふるさと交流館<br>篠木小学校<br>大釜駅                    | 14（金）<br>28（金） | 9:30～10:00 三角公園<br>10:10～10:40 松尾団地（公園前）<br>10:50～11:20 ハレルヤ保育園<br>11:30～12:00 葉の木沢山活動センター<br>13:00～13:30 第7分団2部屯所<br>13:40～14:10 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近）<br>14:20～14:50 菓子公民館<br>15:00～15:30 DCM（ホーマック）菓子店 |

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで  
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
●問い合わせ 湖山図書館（☎687-2222）



| 日   | 月   | 火  | 水   | 木   | 金                       | 土  |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
|---|---|--|---|---|-------------------------|----|----------------------|-----|------------------------|-----|-----------------------|-----|-----------------------|-----|--------------------------|---|--|--|----|--------------------------------|------|--|
| <p><b>行政相談</b></p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎ 656 - 6559)</p>  | <p><b>一部窓口延長 (水曜日)</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <p>●市民課 (☎ 656 - 6512) ●地域福祉課 (☎ 656 - 6517)<br/>●保険年金課 (☎ 656 - 6528) ●高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)<br/>●健康推進課 (☎ 656 - 6526) ●税務課 (☎ 656 - 6570)<br/>●児童福祉課 (☎ 656 - 6520) ●収納課 (☎ 656 - 6573)<br/>●生活福祉課 (☎ 656 - 6518) ●東部出張所 (☎ 688 - 1562)</p> |  | <p><b>福祉バスの運行日</b></p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行 (祝祭日を除く) します。<br/>※ 17日 (月) は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)</p> | *   | *                       | 1  |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| <p>※休日救急診療当番医<br/>滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎ 688 - 8111<br/>盛岡市 内科 おおひら内科・循環器科クリニック ☎ 606 - 3765<br/>外科 とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡 ☎ 681 - 3652</p> | <p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00</p>  | <p>■法律相談／市民福祉センター = 14:00 ~ 16:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>  | ◎一部窓口延長 (~ 19:00)   | 6   | 7                       | 8  |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| <p>※休日救急診療当番医<br/>滝沢市 このの神経内科・脳神経外科クリニック ☎ 699 - 1111<br/>盛岡市 内科 かねこ内科クリニック ☎ 647 - 3333<br/>外科 たにむらクリニック ☎ 601 - 2990</p>          |   | <p>■いきいきサロン／大沢集落センター・巣子集会所・滝沢パークタウン集会所 = 10:00 ~ 12:00<br/>■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)<br/>◎図書館休館日</p>  | <p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール = 10:00 ~ 12:00<br/>◎一部窓口延長 (~ 19:00)</p>   | <p>■いきいきサロン／滝沢ニュータウンニューシビックセンター = 10:00 ~ 11:30、元村集落センター = 10:00 ~ 12:00<br/>■行政相談／ビッグブルー滝沢 = 10:00 ~ 12:00 ☎ 総務課<br/>■相続・登記相談／市民福祉センター = 10:00 ~ 15:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p> | 14                      | 15 |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| <p>※休日救急診療当番医<br/>滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎ 643 - 5511<br/>盛岡市 内科 藤島内科医院 ☎ 622 - 4453<br/>外科 わたなべおしりのクリニック ☎ 658 - 1003</p>                  | <p>※休日救急診療当番医<br/>滝沢市 木村内科クリニック ☎ 699 - 1260<br/>盛岡市 内科 二宮内科クリニック ☎ 621 - 8181<br/>外科 ヒロバンスクリニック ☎ 664 - 6037</p>   | <p>■いきいきサロン／せいほく集会所 (牧野林中央) = 10:00 ~ 12:00、長根公民館 = 13:30 ~ 15:30<br/>■法律相談／市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>   | <p>■いきいきサロン／鶺鴒地区いきいきサロン (鶺鴒南) = 10:00 ~ 11:45<br/>◎食育の日<br/>◎一部窓口延長 (~ 19:00)</p>                             | <p>■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター・室小路公民館・滝沢ふるさと交流館 (元村東) = 10:00 ~ 12:00</p>  | 21                      | 22 |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| <p>※休日救急診療当番医<br/>滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎ 699 - 1122<br/>盛岡市 内科 中村内科医院 ☎ 622 - 7103<br/>外科 ちえ内科・外科クリニック ☎ 601 - 6615</p>                   |   | <p>■いきいきサロン／小岩井地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00、南巣子集会所 = 13:30 ~ 15:30<br/>■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)<br/>◎図書館休館日</p>  | ◎一部窓口延長 (~ 19:00)   | <p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所 = 10:00 ~ 12:00</p>   | 28                      | 29 |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| <p>※休日救急診療当番医<br/>滝沢市 立本整形外科 いたみのクリニック ☎ 605 - 3888<br/>盛岡市 内科 原田内科脳神経機能クリニック ☎ 662 - 7533<br/>外科 栃内病院 ☎ 623 - 1316</p>             |   | <p>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半</p> <p>※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。</p> <table border="1"> <tr> <td>2日</td> <td>ゆうゆう調剤薬局 (☎ 688 - 5553)</td> </tr> <tr> <td>9日</td> <td>ドレミ薬局 (☎ 699 - 1234)</td> </tr> <tr> <td>16日</td> <td>銀河薬局穴口店 (☎ 645 - 1943)</td> </tr> <tr> <td>17日</td> <td>オリオン薬局 (☎ 699 - 1220)</td> </tr> <tr> <td>23日</td> <td>あおぞら薬局 (☎ 699 - 1319)</td> </tr> <tr> <td>30日</td> <td>アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131)</td> </tr> </table> |   | 2日  | ゆうゆう調剤薬局 (☎ 688 - 5553) | 9日 | ドレミ薬局 (☎ 699 - 1234) | 16日 | 銀河薬局穴口店 (☎ 645 - 1943) | 17日 | オリオン薬局 (☎ 699 - 1220) | 23日 | あおぞら薬局 (☎ 699 - 1319) | 30日 | アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131) | <p>夜間や休日に体調がよくないうときには</p> <table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ (行く前に電話を)<br/>(滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで)<br/>午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ</td> </tr> </table> <p>※夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080) の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。)</p> |  |  | 平日 | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ | 日・祝日 | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ (行く前に電話を)<br>(滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで)<br>午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ |
| 2日  | ゆうゆう調剤薬局 (☎ 688 - 5553)   |  |   |   |                         |    |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| 9日  | ドレミ薬局 (☎ 699 - 1234)  |  |   |   |                         |    |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| 16日   | 銀河薬局穴口店 (☎ 645 - 1943)  |  |   |   |                         |    |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| 17日   | オリオン薬局 (☎ 699 - 1220)   |  |   |   |                         |    |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| 23日   | あおぞら薬局 (☎ 699 - 1319)   |  |   |   |                         |    |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| 30日   | アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131)  |  |   |   |                         |    |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| 平日  | 午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ  |  |   |   |                         |    |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
| 日・祝日  | 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ (行く前に電話を)<br>(滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで)<br>午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ  |  |   |   |                         |    |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |
|   | 31  |  |   |   |                         |    |                      |     |                        |     |                       |     |                       |     |                          |   |  |  |    |                                |      |  |

移動図書館車～かっこう号運行日程

|                  | 時間  | 駐車場所  |
|------------------|---|---|
| 4 (火)<br>18 (火)  | 10:45 ~ 11:15<br>12:15 ~ 12:45<br>13:15 ~ 13:45<br>14:00 ~ 14:30<br>14:40 ~ 15:10<br>15:20 ~ 16:00                                  | 柳沢地区コミュニティセンター<br>陸上自衛隊岩手駐屯地<br>柳沢小中学校<br>いずみ巣子ニュータウン<br>一本木地区コミュニティセンター<br>一本木小学校                          |
| 5 (水)<br>19 (水)  | 10:00 ~ 10:30<br>10:40 ~ 11:10<br>11:20 ~ 11:50<br>13:10 ~ 13:50<br>14:10 ~ 14:40   | 瑞雲荘<br>小岩井駅南側<br>小岩井駅<br>姥屋敷小中学校<br>第五小岩井ニュータウン   |
| 7 (金)<br>21 (金)  | 10:00 ~ 10:30<br>10:40 ~ 11:10<br>11:20 ~ 11:50<br>12:55 ~ 13:40<br>13:50 ~ 14:30   | あすみ野団地 (コミュニティホール)<br>外山団地 (皆川自動車付近)<br>滝沢ふるさと交流館<br>篠木小学校<br>大釜駅   |
| 10 (月)<br>24 (月) | 9:30 ~ 10:00<br>10:10 ~ 10:40<br>10:50 ~ 11:20<br>11:30 ~ 12:00<br>13:00 ~ 13:40<br>13:50 ~ 14:20<br>14:30 ~ 15:00<br>15:10 ~ 15:40 | 川前公民館<br>杉江内科クリニック<br>滝沢駅<br>岩姫台集会所<br>滝沢東小学校<br>巣子駅<br>富士見台第2公園<br>巣子保育園                                   |
| 13 (木)<br>27 (木) | 9:20 ~ 9:50<br>10:00 ~ 10:30<br>10:40 ~ 11:10<br>11:25 ~ 11:55<br>13:00 ~ 13:30<br>13:40 ~ 14:10<br>14:20 ~ 14:50<br>15:05 ~ 15:35  | 室小路公民館<br>なでしこ保育園<br>麗沢会たぎざわの家<br>国分団地いこいの広場<br>ベルフ牧野林<br>ビッグハウス国分店<br>北陵中学校<br>滝沢ふるさと交流館第2駐車場              |
| 14 (金)<br>28 (金) | 9:30 ~ 10:00<br>10:10 ~ 10:40<br>10:50 ~ 11:20<br>11:30 ~ 12:00<br>13:00 ~ 13:30<br>13:40 ~ 14:10<br>14:20 ~ 14:50<br>15:00 ~ 15:30 | 三角公園<br>松尾団地 (公園前)<br>ハレルヤ保育園<br>葉の木沢山活動センター<br>第7分団2部屯所<br>巣子集会所 (岩手銀行巣子支店付近)<br>巣子公民館<br>DCM (ホームマック) 巣子店 |

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

介護予防と交流の場  
いきいきサロン (介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。