

たきざわ

2023年
(令和5年) 12月号

お知らせ版 No.1101

編集・発行 ▶ 滝沢市 (たきざわ魅力発信推進室)

〒020-0682 岩手県滝沢市中央町55番地

☎ 019-684-2111 (大付局)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています▶



無病息災、家内安全、交通安全、五穀豊穡

チヤグチヤグ馬コ初詣

令和6年1月1日(月・祝)

この行事は、平成14年の「うまどし午年」から始まり、今年で22回目の開催です。無病息災と家内安全、交通安全、五穀豊穡を願い、チヤグチヤグ馬コが鬼越蒼前神社を参拝します。
来場の際は、現場の指示に従うよう協力をお願いします。

- 主催 鬼越蒼前神社
- 後援 南部盛岡チヤグチヤグ馬コ同好会 (一社) 市観光物産協会 チヤグチヤグ馬コ保存会
- 期日 令和6年1月1日(月・祝) 午前9時半〜午前11時
- 場所 鬼越蒼前神社
- 出演頭数 10頭(予定)
- 問い合わせ 観光物産課 (☎656・6534)



第21回 IATふるさとCM大賞

市は、第21回 IATふるさとCM大賞(株)岩手朝日テレビ主催)に参加しました。12月16日(土)に実施される審査会で受賞作品が決定します。



今回も、昨年度に引き続きメンバーを募り、大学生2人、小学生1人、地元起業(有)哲学堂渡辺炎如(専務取締役)、市役所職員で制作チームを結成して臨みました。

テーマには本市の特産品である滝沢スイカを取り上げ、PRのために、そのおいしさをどう表現するか検討を重ねました。市長も出演し、滝沢スイカの魅力が存分に表現された作品になりました。

今年の審査会は次のとおり放送されます。放送後は、作品を市公式YouTube「滝沢市役所ちゃんねる」に公開します。

- 放送日時(予定) 1月3日(水)午後帯
- 番組名 第21回IATふるさとCM大賞(株)岩手朝日テレビ)

● 問い合わせ たきざわ魅力発信推進室(☎656・6562)

ダイヤル



離婚時の 厚生年金分割制度

離婚した場合、2人の婚姻期間中の厚生年金記録を分割し、それぞれ自分の年金記録にすることができます。離婚後2年以内に手続きをする必要があります。ただし、年金分割割合を定める調停などの長期化により、離婚後2年を経過した場合は、調停などの成立から6カ月以内であれば手続きが可能です。盛岡年金事務所か年金相談センター盛岡へ相談してください。

▶問い合わせ

盛岡年金事務所 (☎623-6211)
年金相談センター盛岡 (☎626-4102)

募集

公共職業訓練受講生

岩手職業能力開発促進センター(ポリテクセンター岩手)では、令和5年度3月入所者開始コースを募集します。

▶募集期間/令和6年1月4日(木)～25日(木)

▶入所選考日

令和6年2月6日(火)

▶訓練期間/令和6年3月1日(金)～8月30日(金)

▶対象

再就職を目指す意欲のある人

▶募集科・定員

ビル管理技術科17人

▶施設見学会/令和6年1月10、17、24日の水曜日、午前9時20分～午後0時半

▶申し込み/近くのハローワークへ申し込みください。

▶問い合わせ/ポリテクセンター岩手訓練課 (☎0198-23-5712)

生活安定資金融資制度

市では、東北労働金庫と提携し、市内在住の勤労者を対象とした資金融資制度を設けています。旅行費用や普段の生活資金などに活用できます。

▶内容

・融資金額：最高100万円

・融資期間：最長5年

・固定金利：年3.00%

このほか自動車資金融資制度もあります。詳細は東北労働金庫へ問い合わせください。

▶対象/満18歳以上、勤続年数が1年以上で継続的に収入があり、前年税込み年収が150万円以上の人

▶問い合わせ/東北労働金庫盛岡北支店 (☎646-3000)



みんなで減らそう 食品ロス

食品ロスとは、食べられずに捨てられた食品のことです。家庭から出る食品ロスをなくすため、次のことに注意しましょう。

①買い過ぎ⇒調理に使いきれずに捨ててしまうこと。

②期限切れ⇒賞味期限や消費期限が切れて捨ててしまうこと。

③過剰除去⇒調理のときに食べられる部分を捨ててしまうこと。

④食べ残し⇒食べきれずに捨ててしまうこと。

▶問い合わせ

環境課 (☎656-6510)

お知らせ

滝沢清掃センター 年末年始のごみの搬入

年末年始のごみの直接搬入は以下のとおりです。

	家庭ごみ	事業系ごみ
12月28日(木)	○	○
12月29日(金)	○	○
12月30日(土)	○	×
12月31日(日)	×	×
1月1日(月・祝)	×	×
1月2日(火)	×	×
1月3日(水)	×	×
1月4日(木)	○	○

・12月31日(日)～令和6年1月3日(水)はごみの搬入はできません。

・受付時間は午前9時～午後4時です。ただし、土曜日の正午～午後1時までには受け付けできません。

・年末年始の搬入は非常に混雑します。混雑や密集状態の発生を防ぐため、搬入日はこの期間を避けるよう協力をお願いします。

▶問い合わせ/滝沢・雫石環境組合 (☎688-2464)

鳥インフルエンザ対策 の徹底を

家庭で飼っている鶏などの家禽は、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザや低病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。

鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を必ず実施しましょう。詳細は県中央家畜保健衛生所へ問い合わせください。

▶問い合わせ/県中央家畜保健衛生所 (☎688-4111)

パブリックコメント実施 「第2次滝沢市総合計画」

市では、令和6年度から令和13年度までの8年間の市の方針を定める「第2次滝沢市総合計画」の策定を進めています。計画は、市に関わる全ての皆さんを対象とした「やさしさに包まれた滝沢」を目指すための基本的な方針を示した基本構想（8年間）と、具体的な取り組みを記載した前期基本計画（4年間）で構成されます。

計画の素案について、市民の皆さんに内容を知らせ、意見を得るためにパブリックコメントを実施します。

▶募集期間／12月15日（金）～令和6年1月10日（水）

▶閲覧場所／企画政策課（市役所3階）、東部出張所、市HP

▶意見の提出方法／郵便、FAX、電子メール

▶提出先・問い合わせ／企画政策課（〒020-0692滝沢市中鶺鴒飼55番地、☎656-6561、FAX684-1517、電子メールkikaku@city.takizawa.iwate.jp）



元気アップ教室

▶主催／市、(公財)市体育協会

▶日時／1月15日（月）午前10時半～正午（受け付け：午前10時～）

▶場所

滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／ピラティス～腹式呼吸で運動し、理想的な姿勢を目指す～

▶講師／ピラティスインストラクター 三河佳奈子 氏

▶対象／市民

▶定員／20人（先着）

▶持ち物／動きやすい服装、室内用運動靴、飲料水

▶申し込み・問い合わせ／令和6年1月11日（木）までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。

※通院治療中の人は主治医と相談の上参加してください。

パブリックコメント実施 「盛岡広域環境組合一般廃棄物処理基本計画」

盛岡広域環境組合では、計画的なごみ処理の推進を図るための基本方針となる一般廃棄物処理基本計画（案）への意見を募集します。

▶募集期間／12月21日（木）～令和6年1月15日（月）

▶閲覧場所／盛岡広域環境組合のHP、滝沢市環境課（市役所2階）

▶意見の提出方法／任意の様式に住所、氏名、電話番号、意見を記入し郵送か持参してください。盛岡広域環境組合のFAXやHPでも受け付けます。郵送は令和6年1月15日（月）必着で、郵送以外は同日午後5時まで受け付けます。

▶提出先・問い合わせ／盛岡広域環境組合（〒020-8531盛岡市若園町2-18、☎681-0753、FAX623-5553）

スキー教室

▶主催／市スキー協会

▶日時

令和6年1月13、27日（土）

▶場所／網張温泉スキー場

▶対象／小学生

▶定員／30人（先着）

▶費用／千円（1日当たり）

▶申し込み・問い合わせ

令和6年1月4日

（木）までに右のQR

（Googleフォーム）

から申し込みください

いほ



▶問い合わせ／市スキー協会事務局（☎687-3637）

いわて産業人材 奨学金返還支援制度

県では、岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援する制度の支援対象者を募集しています。

▶支援内容／返還総額の2分の1の助成金を交付（限度額あり）

▶対象／次に掲げる要件のいずれにも該当する人

①（独）日本学生支援機構の第一種か第二種奨学金の貸与を受け、将来返還予定か返還中の人

【学生】大学院修士課程1・2年生、大学3・4年生、高等専門学校4・5年生

【既卒者】県外で就業中か県内に正規雇用で就業していない35歳未満の人（令和5年4月1日時点）

②県が認定する「認定企業」へ就職し、県内への定住を希望する人

▶定員／80人程度

▶募集期限／令和6年1月31日（水）

▶問い合わせ／（公財）いわて産業振興センター産業支援部（☎631-3828）、県商工労働観光部ものづくり自動車産業振興室（☎629-5553）

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（7千円）を利用してください。

武田市長、YouTubeで情報発信中！

市長が3分でレビュー ＊滝沢推しの逸品＊

これは、滝沢「が」推す・滝沢「を」推す地域のイチオシの品々を、武田市長が美食・体験をして、レビュー（推し活）するという企画です。

全国の皆さんが市に興味や愛着を持ち、応援したいと思ってもらうことで、ふるさと納税や市に足を運んでもらうきっかけになることを目指しています。

動画は、学生アルバイトの皆さんと運営している市公式YouTubeチャンネル「滝沢市役所ちゃんねる」で公開しています。今後も市長自ら地域に出向き、推し活をしていきますので、見かけた際にはぜひ声をかけてください。

▶問い合わせ／たきざわ魅力発信推進室（☎656-6562）



催し

市消防出初式

ビッグルーフ滝沢を会場として令和6年市消防出初式を開催します。

新春を迎え、防災への決意を新たに活動する消防団員の勇姿をぜひ応援してください。

▶日時／令和6年1月7日（日）午後2時～午後3時

▶場所
 ビッグルーフ滝沢防災広場

▶問い合わせ
 防災防犯課（☎656-6507）



ぜひ見てほしいほん★



相談

こころの健康相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことで困っている人などに対して、精神科医が相談に応じます。

▶主催／県央保健所
 ▶日時／1月17日（水）午後2時～午後4時

▶場所／県央保健所
 ▶対象／県央保健所管内（滝沢市、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町）に在住し、現在、精神科病院に通院していない人。

▶申し込み・問い合わせ／予約制です。県央保健所（☎629-6574）へ申し込みください。

【お知らせ】 滝沢市の令和6年1月の年始（1～3日）と祝日の診療はありません。年明け最初の休日当番医は7日（日）からです。

Calendar grid showing dates from 1 to 31. Each date cell contains information about emergency medical services (休日救急診療当番医) for various departments (内科, 外科) and locations (滝沢市, 盛岡市). Large numbers 1-31 are overlaid on the grid.

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

Table listing pharmacy services for holidays. Columns include date (7日, 14日, 21日, 28日) and pharmacy name/number (オリオン薬局, アイセイ薬局, あおぞら薬局, ミモザ薬局).

一部窓口延長（水曜日）

Table listing extension of service hours for Wednesday. Columns include service type (市民課, 保険年金課, 健康推進課, 児童福祉課, 生活福祉課) and phone number.

夜間や休日に体調がよくないときには

Table providing information for night and holiday emergency services. Columns include day (平日, 日・祝日) and time/location (午後7時～午後11時, 午前9時～午後5時).

移動図書館車～かつこう号運行日程

Table showing the schedule for the mobile library car. Columns include date, time (時間), and location (駐車場所). It lists various routes and stops across the region.

- 利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）
心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

【お知らせ】 滝沢市の令和6年1月の年始（1～3日）と祝日の診療はありません。年明け最初の休日当番医は7日（日）からです。

Calendar grid for January 2024. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows: 1-6, 7-13, 14-20, 21-27, 28-31. Includes hospital names and phone numbers for emergency services.

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半
※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。
7日 オリオン薬局 (☎699-1220)
14日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
21日 あおぞら薬局 (☎699-1319)
28日 ミモザ薬局 (☎613-2670)

小児救急入院受入当番病院について
症状が重い場合に利用しましょう。
夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。
■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ（このカレンダーの右側に記載しています）
夜間は夜間急患診療所（年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。
神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）
※新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。
■対処や受診の判断に迷う場合は
①子ども救急相談電話（☎605-9000 午後7時～午後11時）へ
②子ども夜間ケアダイヤル（☎605-9000 午後11時～翌午前8時）へ
※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

行政相談
行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。
☎ 総務課 (☎656-6559)

福祉バスの運行日
毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。
※1日（月）と8日（月）は運休します。
☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

休日救急当番医（滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時）

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市

- 7日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260
14日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
21日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122
28日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600

○盛岡市・内科

- 1日 二宮内科クリニック 愛宕町 ☎621-8181
2日 中村内科医院 若園町 ☎622-7103
3日 原田内科脳神経機能クリニック 山岸三丁目 ☎662-7533
7日 えいづか内科胃腸科クリニック 緑が丘四丁目 ☎663-7788
8日 森谷医院 高松三丁目 ☎663-1247
14日 内科クリニックすずき 北松園二丁目 ☎662-2888
21日 水沼内科循環器クリニック 中央通二丁目 ☎604-8002
28日 くどう医院 前九年三丁目 ☎647-3251

○盛岡市・外科、整形外科

- 1日 三本柳かんのクリニック 三本柳 ☎638-7070
2日 とみさわ甲狀腺・乳腺のクリニック盛岡 大通一丁目 ☎681-3652
3日 たにむらクリニック 向中野二丁目 ☎601-2990
7日 さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555
8日 菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100
14日 双木整形外科医院 月が丘二丁目 ☎646-3855
21日 たぐち脳神経外科クリニック 本町通一丁目 ☎621-1234
28日 かとう整形外科クリニック 中央通二丁目 ☎622-2555

○盛岡市・小児科

- 1日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369
2日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341
3日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861
7日 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845
8日 川久保病院 津志田 ☎635-1305
14日 社のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160
21日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711
28日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171

子どもの健診・相談などの日程（母子健康手帳を持参してください）
●乳児健診
17日（水）市民福祉センター
3～4カ月児（13：00～14：30受け付け）
令和5年9月21日～10月17日に生まれた子どもが対象。（9：30～10：30受け付け）
●1歳6カ月児健診
18日（木）滝沢ふるさと交流館
令和4年5月25日～7月1日に生まれた子どもが対象。（9：30～10：30受け付け）
●1歳児歯科健診
1月はありません。
●1歳6カ月児・3歳児休日健診
1月はありません。
●3歳児健診
11日（木）滝沢ふるさと交流館
令和2年7月21日～8月9日に生まれた子どもが対象。（9：30～10：30受け付け）
25日（木）滝沢ふるさと交流館
令和2年8月10日～9月1日に生まれた子どもが対象。（9：30～10：30受け付け）
・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。
◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

移動図書館車～かっこう号運行日程

Table with columns: 時間, 駐車場所, 時間, 駐車場所. Lists library car routes and schedules for various locations like 川前公民館, 杉江内科クリニック, etc.

●利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

令和6年1月接種分から

予約方法が変わります

令和6年1～3月接種分の予約方法について

1月接種分は12/25（月）（インターネットは午前9時）から予約を開始します。2月接種分以降は、市ホームページでご確認ください。

◇予約受付方法

接種コールセンターでの予約受付は、12月接種分をもって終了します。令和6年1～3月接種分の受付方法は、医療機関ごとに異なりますので、下記をご確認ください。また、医療機関の通常診療を妨げないよう、指定されている予約方法でご予約ください。ご不明の点がある方、初めて接種を受ける方は、裏面のフリーダイヤル 0120-945-415 にお問い合わせください。

(1) インターネット予約（追加接種で、次のすべての要件に該当する方のみ使用可能）

「①現在、滝沢市民」「②滝沢市民として初回接種（1・2回目）を受けている」

「③接種予定日時点で、前回の接種から3か月以上経過している」

市HPトップの予約ボタン又は、右記QRコードから予約ページに →

アクセスできます。



予約サイト

(2) 医療機関窓口予約：接種を希望する医療機関窓口でご予約ください。

(3) 医療機関電話予約：接種を希望する医療機関に電話でご予約ください。

令和6年1～3月の接種医療機関について

※状況により変更することがあります。最新情報は、市ホームページでご確認ください。

個別接種実施医療機関	対象年齢	病院窓口予約	病院電話予約	インターネット予約	ワクチン接種開始日	医療機関住所
滝沢中央病院	12歳以上			○	1月24日～	鶴飼笹森42-2
栃内第二病院	12歳以上			○	1月22日～	大釜吉水103-1
こんの神経内科・脳神経外科クリニック	18歳以上	○			1月22日～	牧野林1010-4
杉江内科クリニック	12歳以上	○			1月4日～	野沢62-1017
高橋内科胃腸科クリニック	16歳以上	○	○		1月16日～	巢子1186-14
山口クリニック	5歳～11歳			○	1月10日～	穴口377-1
鶴飼こどもクリニック	生後6か月～4歳			○	1月16日～	鶴飼御庭田65-2

令和5年9月20日開始の令和5年秋開始接種について

【追加接種】

対象：生後6か月以上で、初回接種を完了し、前回の接種から3か月以上経過する方

接種回数：1回

使用ワクチン：オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

【初回接種】

対象：①5歳以上で、初回接種（1・2回目）を受けていない方

※通常、1回目を接種し、3週間後に2回目を接種します

②生後6か月～4歳で、初回接種（1～3回目）を受けていない方

※通常、1回目接種から3週間後に2回目を接種し、2回目から8週間後に3回目を接種します

使用ワクチン：オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

接種対象で接種券がお手元にない方

令和5年9月20日以降に新型コロナワクチン接種を受けておらず、接種を希望する方で、お手元に接種券がない方は、**接種券の発行申請が必要**です。

接種券発行申請フォームから申請するか、滝沢市役所1階新型コロナワクチン接種案内窓口で、接種券発行申請を行ってください。

接種券発行
申請フォーム



接種日の持ち物

- ・接種券及び予診票(送付された封筒の中身一式)
- ・本人確認書類(健康保険証、マイナンバーカードなど)
- ・お薬手帳(お持ちの方)
- ・お子さんの接種の場合、母子健康手帳
※持参しない場合は接種できないことがあります。

接種を受ける前の確認

- ・基礎疾患等で接種に不安がある方は、定期受診の際にかかりつけ医へ事前にご相談ください
- ・滝沢市外のかかりつけ医で前回接種を受けた場合、今回の接種もかかりつけ医で受けられる場合があります
- ・予診票は事前に記入し、接種当日お持ちください

接種に関する情報や各ワクチンの説明書へのアクセス

接種に関する情報及び各製薬会社のワクチンの効果や副反応に関する説明書は、右のQRコードからアクセスできる厚生労働省のホームページから確認できます



厚生労働省

接種の最新情報はこちら

ホームページ



LINE



接種に関する問い合わせ

☎ 0120-945-415

○令和5年12月28日まで

市新型コロナワクチン接種コールセンター
午前9時～午後6時(祝日を除く月～土曜日)

○令和6年1月4日以降

市新型コロナワクチン接種実施本部
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金曜日)