

～いつまでも安心して住み慣れたまちで暮らしていくために～

自宅の近くの  
医療機関は  
どこかな？

在宅ケア  
を受ける  
には？



# 滝沢市 医療・介護 おたすけマップ

医療・看護・介護を組み合わせたサービスを利用することにより、  
病気や障がいもちながらも住み慣れた地域や家で安心して暮らすことが  
できるようになります。  
このマップでは、安心して暮らす為に必要な情報を地域別に載せています。

## 医療機関

訪問診療（定期的に訪問）や往診（必要な時の訪問）で  
在宅生活を支援します。

## 歯科医療機関

訪問歯科診療で在宅生活を支援します。  
訪問歯科診療を希望する場合はかかりつけ歯科医へ  
ご相談ください。

## 薬局

薬剤師が医師や歯科医師の指示のもと、ご自宅を訪問します。  
個人に一番適した状態でお薬を利用できるよう支援します。

## 訪問看護

医師の指示のもと、看護師等が訪問します。  
専門的な看護ケアを行うことで、住み慣れた地域やご家庭での  
生活が安心して送れるよう支援します。

## 居宅介護支援

ケアマネージャーが、介護保険のサービスを利用したいときに  
相談にのってくれます。

- ・ 診療時間・休診日は異なる場合がございます。  
ご利用される際には、事前に各機関へ問い合わせの上、時間に余裕をもって受診ください。
- ・ 夜間・休日の受診先等については2ページをご覧ください。

# 北部エリア



## ●休日や夜間に体調が悪くなったら

**休日当番医(薬局)** 休日 9時～12時30分

休日救急診療当番医や当番薬局は広報お知らせ号(15日号)のカレンダーや、滝沢市ホームページ(www.city.takizawa.iwate.jp)に掲載されています。掲載後に変更になる場合もありますので、受診前に当番医にご確認下さい。

**夜間急患診療所** 午後7時～午後11時 654-1080

夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)は盛岡市保健所の2階にあります。診療科目は内科・小児科。

## ●最期まで自分らしく過ごす

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることが出来なくなると言われています。もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え、話し合ひましょう。

	医療機関	住所	電話番号	診療時間	休診日	在宅対応
1	あべ整形外科医院 (整外)	巢子 1156-22	688-1600	[午前] 8:00-12:00 (土曜 7:45-12:00) [午後]14:00-18:00	水曜・土曜午後 日曜・祝日	
2	金井耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	狼久保 689-5	694-9222	[午前] 9:00-12:30 [午後]14:00-18:00	木曜・土曜午後 日曜・祝日	
3	サマリヤ眼科クリニック (眼科)	巢子 1155-8	688-8158	[午前] 9:00-12:00 [午後]14:00-17:30 (金曜16:00-18:30)	木曜・土曜午後 日曜・祝日	往診 (金曜午後)
4	杉江内科クリニック (内)	野沢 62-1017	656-9177	[午前] 9:00-12:30 (水・土9:00-13:00) [午後]14:00-18:00	水曜・土曜午後 日曜・祝日	
5	高橋内科胃腸科クリニック (内・胃腸)	巢子 1186-14	688-8111	[午前] 8:30-12:00 [午後]14:00-17:00	水曜・土曜午後 第2, 4, 5土曜 日曜・祝日	

	歯科医療機関	住所	電話番号	診療時間	休診日	訪問
1	小豆嶋歯科クリニック	留が森 362-5	694-1155	[午前] 9:30-13:00 [午後]14:30-18:30	木曜午後 日曜・祝日	○
2	巢子歯科クリニック	巢子 1523-1	688-8855	[午前] 9:30-12:00 (水曜 9:30-13:00) [午後]14:00-18:00 (土曜 14:00-17:00)	水曜午後 日曜・祝日	
3	たかだ歯科クリニック	狼久保 689-6	694-1110	[午前] 9:00-12:30 [午後]14:00-18:30 (土曜 13:30-15:00)	木曜午後 日曜・祝日	○
4	たきざわ駅前歯科医院	大崎 261-10	688-5580	[午前] 9:00-12:15 [午後]14:00-17:45	日曜・祝日 臨時休診有り	○
5	三浦歯科医院	巢子 1188-41	688-2084	[午前] 9:00-12:00 [午後]14:00-18:00	土曜午後 日曜・祝日・毎月7日	

	薬局	住所	電話番号	営業時間	休業日	訪問薬剤管理
2	滝沢中央薬局	狼久保689-1	694-9338	8:30-18:00 (木、土曜13:00まで)	日祝日	○ (木曜午後のみ)
3	ひかり薬局	野沢62-126	681-0590	9:00-18:00 (水曜17:00、土曜13:00まで)	日祝日	○
4	ゆうゆう調剤薬局	巢子1178-20	688-5553	8:30-18:00 (水曜14:00、土曜13:30まで)	第2, 4土曜 日祝日	

	訪問看護ステーション	住所	電話番号	24時間緊急時対応
1	訪問看護ステーション巢子	葉の木沢山164-13-2	619-8145	○

	居宅介護支援事業所	住所	電話番号	営業時間	休業日
1	ケアプラン作成室今が一番館	妻の神157-3	688-6622	8:15-12:15 13:15-17:15	土曜・日曜・祝日
2	指定居宅介護支援事業所 ケアプラン室こもれび	巢子1184-36	613-5240	8:00-17:00	土曜・日曜・祝日 (時間電話対応有)
3	松実会指定居宅介護支援事業所	巢子732-2	688-1051	8:30-17:15 (土曜12:30まで)	第1,3,5土曜午後 第2,4土曜・日曜・祝日



# 中部エリア



	薬局	住所	電話番号	営業時間	休業日	訪問薬剤管理
1	アイセイ薬局滝沢店	穴口323-3	648-7131	9:00-18:30 (土曜12:30まで)	日祝日	○
2	あおぞら薬局	土沢540-2	699-1319	9:00-18:15 (水、土曜13:15まで)	日祝日	○
3	オリオン薬局	土沢310-34	699-1220	9:00-18:00 (土曜13:00まで)	日祝日	○
4	麒麟薬局	穴口377-54	647-8535	8:45-18:00 (木、土曜12:00まで)	日祝日	○ (医療保険のみ)
5	ドレミ薬局	牧野林1010-2	699-1234	9:00-18:00 (水、土曜13:30まで)	第2.4土曜 日祝日	○
6	ふうせん薬局	牧野林1010-11	699-2011	9:00-18:00 (水、土曜13:00まで)	日祝日	○
7	銀河薬局	穴口183-1 アリゼS	645-1943	8:30-18:00 (木、土曜12:30まで)	日祝日	○
8	ミモザ薬局	高屋敷平11-40	613-2670	9:00-18:00	土日祝日	○

	医療機関	住所	電話番号	診療時間	休診日	在宅対応
1	植田内科消化器科医院 (内、消内、胃腸)	穴口 183-3	643-5511	[午前] 8:30-12:30 [午後]14:00-18:00	木曜・土曜午後 日曜・祝日	
2	かなもり神経科内科クリニック (精、心療内)	高屋敷平 11-39	684-2777	[午前] 9:00-13:00 [午後]14:00-18:00	土曜・日曜・祝日 完全予約制	
3	木村内科クリニック (内)	土沢 310-102	699-1260	[午前] 9:00-11:30 (土曜 9:00-12:30) [午後]14:00-17:30	土曜午後 日曜・祝日	
4	こんの神経内科・ 脳神経外科クリニック (神内、脳外、内、外)	牧野林 1010-4	699-1111	[午前] 9:00-12:30 (水・土9:00-13:30) [午後]14:00-18:00	水曜・土曜午後 第2.4土曜 日曜・祝日	訪問 リハビリ
5	立本整形外科いたみの クリニック(整外、リハ)	穴口 325-7	605-3888	[午前] 9:00-13:00 [午後]14:30-18:00	水曜・土曜午後 日曜・祝日	
6	松尾皮膚科 (皮膚)	牧野林 1010-11	699-2020	[午前] 9:00-12:30 (土曜 9:00-11:30) [午後]14:00-17:30	水曜・土曜午後 日曜・祝日	往診 (日時限定)
7	山口クリニック (小児)	穴口 377-1	641-6818	[午前] 8:30-12:00 [午後]15:00-18:00 13:30-14:30 予防接種・乳児健診	木・土・日曜午後 祝日	
8	ゆとりが丘クリニック (内、消内、呼内、放)	土沢541	699-1122	[午前] 9:00-12:30 [午後]15:00-18:00	水曜・土曜午後 日曜・祝日	

	歯科医療機関	住所	電話番号	診療時間	休診日	訪問
1	こだま歯科医院	室小路 663-15	699-2710	[午前] 9:30-12:30 [午後]14:30-18:30	木曜(祝日を含む週は除く) 日曜・祝日	○
2	たかせ歯科医院	穴口 183-4	646-1900	[午前] 9:00-12:30 [午後]14:00-18:30 (土曜午後 14:00-16:00)	水曜午後 日曜・祝日	○
3	ひらの歯科医院	穴口 57-47	641-8282	[午前] 9:30-12:30 [午後]14:30-18:30 (土曜午後 14:30-17:00)	水曜 (祝日のある週は水曜午 前診療有) 日曜・祝日	○
4	福士歯科医院	穴口 314-6	647-0418	[午前] 9:30-13:00 [午後]14:30-19:00 (土曜午後 14:30-17:30)	木曜午後 日曜・祝日	○
5	南館歯科・小児歯科医院	土沢 308-1	684-5525	[午前] 9:00-12:30 (土曜 9:00-12:00) [午後]14:30-18:30 (土曜 14:00-15:30)	日曜・祝日	○
6	ゆとりが丘きくち歯科	土沢 476-3	687-5060	[午前] 9:30-12:30 [午後]14:00-18:30 (土曜9:30-14:30)	木曜午前 日曜・祝日	
7	牧野林デンタルクリニック	牧野林 824-18	601-4182	[午前] 9:30-12:30 [午後]14:30-18:30 (土曜午後14:30-17:00)	水曜・日曜	

	訪問看護ステーション	住所	電話番号	24時間緊急時対応
1	リハヴィレッジいわて 訪問看護ステーション	鶉飼諸葛川16-19	618-9182	○
2	訪問看護ステーション琥珀	穴口294-2	677-8486	○

	居宅介護支援事業所	住所	電話番号	営業時間	休業日
1	カルモナケアプラン作成室	高屋敷平11-39	699-1261	8:45-12:30 13:45-17:30	土曜・日曜・祝日 (時間外電話対応有)
2	居宅介護支援事業所リベラ	室小路511	601-5623	8:30-12:30 13:30-17:30	土曜・日曜・祝日
3	みたけの郷指定 居宅介護支援事業所	穴口456-9	613-9070	8:30-17:15	土曜・日曜・祝日



# 南部エリア



	居宅介護支援事業所	住所	電話番号	営業時間	休業日
1	JAライフサポート滝沢指定居宅介護支援事業所	大釜外館114-6	687-2865	8:30-12:00 13:00-17:00	土曜・日曜・祝日 (時間外電話対応有)
2	れいたく苑居宅介護支援事業所 ※	高屋敷15	684-5227	8:30-17:30	土曜・日曜・祝日 (時間外電話対応有)
3	きらめきケアプランセンター	大釜風林48-11 2F	658-9298	8:30-12:00 13:00-17:30	土曜・日曜・祝日
4	ケアセンターたきざわ	鶺鴒狐洞109-1	687-5137	8:30-12:30 13:30-17:30	土曜・日曜・祝日
5	ケアプラン室ありがとう	篠木黒畑56-1 丹内ビル3F	699-2334	9:00-17:30	土曜・日曜・祝日
6	たきざわ指定居宅介護支援事業所	鶺鴒笹森42-2	613-3018	8:30-12:00 13:00-17:00	第1,4,5土曜午後 第2,3土曜 日曜・祝日

※ 住所では中部圏域に分類されるが、地図の関係上「南部エリア」に記載。

	医療機関	住所	電話番号	診療時間	休診日	在宅対応
1	飯島医院 (外・内・消内)	鶺鴒狐洞 1-277	684-1001	[午前] 8:30-12:00 [午後] 14:00-18:00	金・土曜午後 日曜・祝日	
2	鶺鴒子どもクリニック(小児)	鶺鴒御庭田 65-2	413-6270	[午後]13:30-18:30 (土曜13:30-17:30) 土曜午前(10:00-11:00)は完全 予約で予防接種・乳児健診	水・日曜日 祝日	
3	土井尻医院 (循内)	大釜竹鼻 163-15	684-1325	[午前] 9:00-12:30 (土曜 8:30-13:00) [午後]14:00-18:00	火・木・土曜午 後 日曜・祝日	
4	滝沢中央病院 (内、外、婦人、皮膚、呼、ア レ、循環、内視鏡内科、糖、 乳腺外科、総合、リハ)	鶺鴒笹森 42-2	684-1151	[午前] 9:00-12:00 [午後]14:00-17:00	土曜午後 第2,3土曜 日曜・祝日	訪問診療 訪問リハビリ
5	栃内第二病院 (整外、外、脳外、リハ、内科、 リウマチ、神内、麻酔、歯科、 口腔外科、障がい者歯科)	大釜吉水 103-1	684-1111	[午前] 9:00-12:00 (土曜 9:00-12:30) [午後]13:00-17:00	土曜午後 日曜・祝日	訪問リハビリ

	歯科医療機関	住所	電話番号	診療時間	休診日	訪問
1	小岩井駅前歯科	大釜風林 61-97	691-9030	[午前] 9:30-12:30 (土曜 9:30-14:00) [午後]14:00-18:30	木・土曜午後 日曜・祝日	○
2	ささき歯科クリニック	鶺鴒狐洞 1-457	687-1110	[午前] 9:00-13:00 [午後]14:30-19:00 (土曜 14:30-17:00)	日曜・祝日	○
3	笹嶋歯科医院	鶺鴒滝向 3-1	687-5338	[午前] 9:00-12:00 [午後]14:30-18:30	木曜午後 日曜・祝日	
4	すこやか歯科 子ども歯科医院	鶺鴒笹森 72-24	613-8841	[午前] 9:30-13:00 [午後]14:30-19:00	金曜午後 日曜・祝日	○ (限定)
6	八幡歯科医院	鶺鴒狐洞 1-89	687-3462	[午前] 9:00-12:30 [午後]14:00-18:00	木曜 日曜・祝日	○
7	やまのかみ歯科医院	中鶺鴒 79-5	687-4778	[午前] 9:30-13:00 [午後]14:30-18:00	木・土曜午後 日曜・祝日	

	薬局	住所	電話番号	営業時間	休業日	訪問薬剤管理
1	おおがま薬局	大釜吉水104-1	684-1200	9:00-18:00 (土曜13:00まで)	日祝日	○
2	おはよ一調剤	鶺鴒笹森43-14	684-2084	9:00-18:00 (土曜13:00まで)	日祝日	○
3	すこやか薬局	大釜竹鼻163-14	699-1721	9:00-18:00 (土曜8:30-13:00)	日祝日	○
4	滝沢調剤薬局	鶺鴒狐洞1-303	687-5711	9:00-18:00 (土曜12:00まで)	日祝日	○
5	パーク薬局	中鶺鴒80	601-8988	9:00-18:00 (土曜12:30まで)	水曜・ 日祝日	

	訪問看護ステーション	住所	電話番号	24時間緊急時対応
1	康済会訪問看護ステーション滝沢	大釜竹鼻163-14	687-6560	○
2	サン・ケアサービスセンター 訪問看護事業所	鶺鴒大緩47-28	684-6254	○
3	訪問看護ステーションありがとう	篠木黒畑56-1丹内ビル3F	699-2323	○
4	訪問看護ステーション楓	鶺鴒下高柳15-1	681-8435	○

## ●相談窓口一覧

地域包括支援センター		
滝沢市地域包括支援センター	656-6523	中鶉飼55（滝沢市役所内 1階7番窓口）
松実会地域包括支援センター	688-1088	巣子732番地2
在宅医療や介護に関する疑問やお悩みの相談。在宅生活を支援する必要なサポートへつなげます。		

滝沢市役所	中鶉飼55 684-2111(代表)		
高齢者支援課	1階7番窓口	656-6521	介護保険、福祉バス、 睦大学(趣味の教室、教養講座等)※申し込みは社会福祉協議会へ
生活福祉課	1階5番窓口	656-6518	生活保護、生活相談
地域福祉課	1階6番窓口	656-6517	障害者手帳、障害福祉サービス・相談
		656-6516	民生・児童委員、消費者相談
健康推進課	1階3番窓口	656-6527	がん検診、長寿健康診査、健康相談、予防接種
保険年金課	1階2番窓口	656-6528	国民健康保険
		656-6529	後期高齢者医療保険
		656-6530	医療費給付
		656-6531	国民年金
		656-6502	特定健康診査
主に高齢者に関する事業を載せていますが、上記の他にも暮らしに関する各種事業を行っています。			

## ●生活のお手伝いを行うサービス

滝沢市社会福祉協議会	中鶉飼47-1(滝沢市市民福祉センター内) 684-1110		
地域福祉活動の振興	地域福祉ゆいづくり事業(地域内での見守り・支え合い活動の推進)		
在宅生活支援	おげんき見守りシステムによる見守り活動、車いすの貸出、送迎サービス、訪問ふくし理容サービス など		
ボランティア活動センター	ボランティア相談・登録・斡旋、ボランティア講座開催 など		
総合相談体制	専門相談(弁護士・司法書士)、くらしの相談、生活困窮者自立相談支援、家計改善支援、就労準備支援 など		
上記のほか、「地域住民みんなが安心して生活できるまちづくり」を目指し、様々な活動をおこなっています。			
滝沢市シルバー人材センター	中鶉飼55（滝沢市役所裏）699-3015		
草取り、庭木や垣根の手入れ、窓拭き・清掃などの家事援助等、希望する生活支援を可能な範囲で行います。			
その他			
その他のフォーマルサービス、インフォーマルサービスについては、地域包括支援センター、もしくは担当介護支援専門員(ケアマネジャー)までお問合せください。			