



### 令和4年度 防犯灯・交通安全施設改善要望結果について(お知らせ)



令和4年度に要望した交通安全施設改善要望、防犯灯要望の回答が市役所からありました。交通安全施設要望は9か所要望し2か所認められました。場所は、笹森44フォックスバーデン付近の「側溝ブロック、縁石撤去」大緩68栗井機構南側「側溝コンクリート補修」です。防犯灯設置要望は4か所認められ既に電柱に設置が完了しております。場所は上高柳110 2か所、諸葛川84、諸葛川83-10のです。現在令和5年度の要望が来ております。近日中に回覧します。具体的に必要な理由を記載して期限厳守で提出願います。自治会内の締切は交通安全施設改善要望は4月5日、防犯灯要望は4月24日です。

### 「笑いを」忘れてませんか？ 婦人部会員交流会から(3月5日)



3月5日(日)婦人部会員交流会がありました。当日は、コミュニティセンターの定期清掃後、「笑いヨガ」の先生をお招きし、健康づくりの一環として約1時間にわたり「笑い」の実践を行いました。①ナマステ笑い ②ライオン笑い ③アロハ笑い ④電気ショック笑い ⑤ストレス笑い どんな笑い方でもOKです。ハハハ・・・と、横隔膜動くように声を出してやると効果が出ます。笑いは、1995年インド人の医師により考案され、世界に広がっています。笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたもので、酸素がタップリ体内に取り込められ、副交感神経を活性化させ、血流を良くし、免疫力を高め、現代人の健康維持に大変役立つものです。参加者は、コロナ禍で忘れた「笑い」を楽しんでいました。

### 子供会 3年ぶりのサケ稚魚放流に参加しました。(2月26日)



2月26日(日)風が強く厳しい寒さの中、3年ぶりにサケ稚魚の放流が諸葛川で行われました。コロナ禍の影響もあり、昨年まで中止となっておりました。自治会からは、諸葛川愛護の会の皆さん及び多くの子供会の保護者18名、児童26名が参加しました。

## 令和5年度「いきいきサロン」は、金曜日を開催します。



令和5年度鵜飼地区いきいきサロンは、毎週金曜日9時半から12時まで開催します。年間の開催日数は46日あります。開催を担当する当番は、自治会内の各行政委員やボランティアの方が担当します。介護予防教室は年間12回から年間6回になりました。市役所から保健師等の職員が来所し、介護予防に関するお話や軽体操などが行われます。この機会をぜひ活用しましょう。

## 令和5年度定期総会は、4月23日(日)です。

令和5年度鵜飼南自治会定期総会は、4月23日(日)鵜飼地区コミュニティセンターで開催する予定で準備を進めております。今年度は役員が改選されます。ここ数年コロナ禍のため、多くの行事が中止、延期されました。コロナ終息後の新たな自治会活動が始まります。皆様の多数のご出席をお願いします。定期総会資料は、4月初旬に全戸配付の予定です。

## 諸葛川桜枝の剪定作業を実施しました。(4月5日)



自治会では、3月6日のから諸葛川堰提の桜並木の枝の剪定作業を行い、3月12日(日)8時半から11時までの間36名で剪定した枝の片付作業を行いました。この作業にあたっては鵜飼地域づくり推進委員会(21名)の皆さんの、ご協力を戴きました。桜の開花が楽しみです。

## 3月11日(土) 健康教室を開催しました。



暖かい春を実感する3月11日(土)のこの日、市役所保健福祉部のご協力を得て、自治会保健推進員、食生活改善推進員の企画のもと、第2回目の「健康教室」が行われました。

4部からなり、楽しみながら健康に関する勉強をしました。

①市役所保健師、看護師さんによる血圧測定・体脂肪測定・健康相談②3B体操③健康講話(市保健師)

④市役所保健師さんによる「さば味噌煮缶」を使った健康食の調理参加者は18名でした。