【健康マガジン4号】

~健康づくり無関心層に 情報を届けるために~

無

関

心

層

に

有

効

な

情

報

提

供

は

 \Box

ス

リ

テ に

ラ

シ

-

を

向 康

上 づ

さ <

Ħ Ŋ

行 関

動

変 層

容 の

を

5

そ

の

健

無

心

健

健康づくり無関心層の状況

必要な運動量未実施(67.5%)		運動実施
運動実施意思なし (無関心層)	運動実施意思あり	连到天心
71.0%	29.0%	32.5%
健康的な生活を送るための情報収集・試行		
していない	している	している

出典:筑波大学久野研究室 平成 22 年度 総務省地域 ICT 利活用広域連携事業 一部改変

ょ λ う は か 健 健 康 康 づ ŋ Ŋ 無 関 関 心 心 層 層 を ۲ は 報

で

 \cup

皆

ð

層 い 実 施 لح 生 施 者 傾 を は 向 送 者 活 を に る の 言 で 漝 左 あ た 中 記 慣 運 る め で 病 の ま ے ح の す 動 の 約 表 7 予 情 の を が 割 ٢ そ 行 防 報 お 研 収 存 の う に 意 集 健 必 究 在 り 必 の 思 要 し 康 結 要 試 づ が な 果 行 健 な < な 運 わ を 康 運 ŋ い 動 か 行 的 動 無 人 量 つ わ な 量 関 未 の て 生 未 実 な 11.

> 究 促 提 す の 結 供 た 方 果 め に 法 判 明 は T 康 \Box い 情 ま 報 す を と言うこと 届 け 左 る 記 有 グ 効 ラフ) も な

参加の決め手となった情報源(単一回答) 50.0% 42.1% 40.0% 30.0% 17.1% 14.6% 7.4% 20.0% 6.3% 4.3% 2.0% 10.0% 0.0% KOHE.

い

ま

す

緒 に健 Ξ ン ん で の ₽ 康 伝 内 身

<u>ح</u> ガ 皆 \Box ジ に 容 え 近 な に T な ŋ تع い ま ょ る 健 り 大 よう 切 多 康 < に な の 関 人 大 す \wedge 切 る な 情 健

> 人 報 康

伝 健

達 康 \bigcirc 満 \bigcirc

講

義

詳細はこちら



ま す 滝沢市 HP QRコード

出典: 文部科学省

スポーツを通じた地域コミュニティ活性化促進事 筑波大学久野研究室・(株) つくばウエルネスリサーチ (2015)

い ず 月 月 所 n

か

1 \Box \Box

滝 \bigcirc \bigcirc に 10 10 場 日 健 参 沢 る い 程

時 幸

9 10

ふ る 호 と 交 流 館 チ ヤ グ チャ

グ

ホ

ル

対 20 歳 以 上 \mathcal{O} 市 民 市 内 事 業 所 の 従

業

員

法 に 関 内 す る 基 礎 知 識 ゃ 情 報 لح 心 に 届

を 学 び け る

幸 ア ン バ サダ を 養 成 b ま

व

成 報 供 で す を 方 は る 伝 法 講 え 健 で る 座 あ 康 を 伝 る づ 開 道 催 師 り \Box 無 健 ŧ \equiv 関 幸 心 ア を 層 バ 通 に サダ じ 有 T 効 な 健 情

康

報

提

を

養 情

健 加 幸 る 度 لح < 届 ァ 大 ださ 切 に < バ 協 な い サ カ 人 健 ダ 康 L 情 情 1 T 報 報 に い チ 認 た を だ \Box ラ 定 ₹ \Box シ 2 ミで ま を n 使 ま 伝 つ す Ą, え τ لح τ 年 身 ひ 広 近

バ サ ダ 1 養 成 講 座 参 加 費 無 料

ア

日 木 金 参 加 9 14 2 n 時 時 る か か 5 5 認 12 17 定 ð 時 時 n 30 ま 分 す

無関心層に有効な情報提供は口コミ



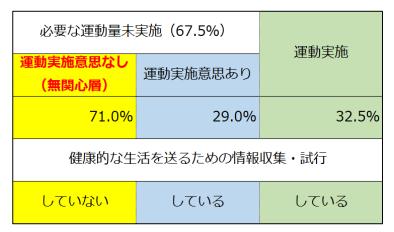
健康づくり無関心層とは、「生活習慣病の予防に必要な運動量未実施者」で、 「運動を行う意思がない人」のことを言い、必要な運動量未実施者の中で約7割存在 すると言われております。

そんな、健康づくり無関心層に健康情報を届ける有効な情報提供方法は 「口コミ」と言う研究結果が出ています。

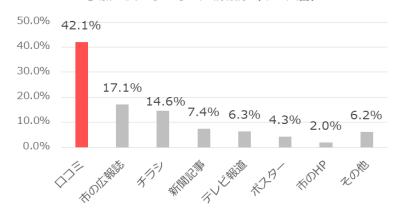
皆さんも健康マガジンの内容を身近にいる大切な人へ伝えて、 大切な人と一緒に健康になりましょう!



健康づくり無関心層の状況



参加の決め手となった情報源(単一回答)



出典:文部科学省 スポーツを通じた地域コミュニティ活性化促進事業 筑波大学久野 研究室・(株) つくばウエルネスリサーチ(2015)

健幸アンバサダーを養成します



市では、健康づくり無関心層に有効な情報提供方法である「口コミ」を通じて、健康情報を伝える伝道師"健幸アンバサダー"を養成する講座を開催します。

健幸アンバサダーに認定されると・・・

年4回程度届く、健康情報チラシを使って身近にいる大切な人へ 情報を口コミで伝えて広めることに協力していただきます。 ぜひ、 ご参加ください!

- ○日時 10月9日(金)14時から17時・10月10日(木)9時から12時30分 いずれか1日参加されると認定されます。
- ○場所 滝沢ふるさと交流館チャグチャグホール
- ○対象 満20歳以上の市民・市内事業所の従業員



詳細はこちら



滝沢市HPQRコード