

SNSのトラブルに

あわないようにするために



その言葉、相手はどう思うのかな？

- 見た人、誤解しないかなあ？
- 見た人、嫌な気持ちにならないかなあ？
- いろいろな人が見るんだよね？

ネットに上がった情報って消せないんだよね？

- 自分の撮った画像から、いろいろな個人情報が分かるんだよね？
- 勝手に撮影したり、ダウンロードしたりしてもいいの？
- その画像、送ってもいいの？

その人、知っている人？信用できる人？

- 1日に何回もメールが届くけど、返信してもいいの？
- 誘われたので、会いに行ってもいいの？
- 無料でもらえるって、本当？

ちょっと待って!
それ、送って大丈夫??



SNS使用の良い点、悪い点

市内小中学生の声

良い点

- ① 学校以外でも気軽に話せる、相談できる。
いつでも一緒にお話できるので楽しいね。
- ② みんなで予定を立てるのに便利。
みんなの予定がコメントですぐにわかるね。
- ③ 分からないことがあるとき、誰かが教えてくれる。
「教えて!」のコメントで、すぐに教えてもらえるよね。

悪い点

- ① 言葉のすれ違い。「楽しくない」と「楽しくない?」
「?」がつくか、つかないかで意味が変わるね。
- ② 悪口・陰口・無視
「悪口」「陰口」は、SNSでもダメだね。
「既読」はついたけど、返事がないと心配だね。
- ③ 通知で時間がとられる。
「通知」がくると、気になってしまうよね。

※令和5年度 滝沢市児童生徒「情報機器の使用に関わるアンケート調査(小中学生版)」の結果から

我が家の「SNS使用ルール」を宣言しよう!!







家のSNS使用ルール



県内いじめ相談窓口一覧

すこやか telefon (滝沢市教育委員会)	019-687-3866	平日 8:30~16:00
24時間子供 SOS ダイヤル (いじめ相談電話)	0120-0-78310	24 時間
こどもの人権 110 番 (法務局)	0120-007-110	平日 8:30~17:15
盛岡いのちの電話	019-654-7575	月~土 12:00~21:00、日 12:00~18:00
ふれあい電話 (県立総合教育センター)	0198-27-2331	平日 9:00~17:00
青少年なやみ相談室	019-606-1722	火水金 9:00~16:00、月木 9:00~20:00
チャイルドライン	0120-99-7777	月~土 16:00~21:00
ヤングテレホンコーナー (岩手県警)	019-651-7867	平日 9:00~17:45
すこやかダイヤル (県立生涯学習推進センター)	0198-27-2134	平日 10:00~17:00

SNSでの利用が可能な相談窓口

こころのほっとチャット (東京メンタルヘルス・スクエア)		あなたのいばしょチャット相談 (特定非営利活動法人あなたのいばしょ)
第1部 12:00~15:50 第2部 17:00~20:50 第3部 21:00~23:50 毎月最終土~日 24:00~5:50		24時間365日利用可能
チャイルドライン (特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター)		SNS (LINE) 人権相談 (法務局・地方法務局・人権擁護委員連合会)
木金土 16:00~21:00 (詳細は、HP内のカレンダーで確認)		平日 8:30~17:15

「だれかに相談する」こと。それは、心とからだを健康にするための、上手な工夫のひとつです。みなさんが不安や悩みを抱えたときには、学校の先生や信頼できる人に相談してみてください。

辛いとき、苦しいときは、助けを求めてください。ひとりで悩まずに、お家の方に、先生に、あるいは上に書いてある相談窓口を使ってお話を聞かせてください。

SNS利用でも、自分を大切にするように相手を大切にしようとする気持ちが大切です。



滝沢市教育委員会 教育長
太田 厚子