

大釜南自治会だより

発 行 者
大釜南自治会
会 長 田沼一男

4年ぶりに なごやか にぎやかに新年交賀会を開催

1月8日(月)、大釜地区コミュニティセンターに於いて、武田哲滝沢市長とご来賓の方々2名を含む88人(大人51人子供37人)が参加して、大釜南自治会新年交賀会が4年ぶりに開催されました。

駐在所長・武田滝沢市消防団第一分団長)のご紹介があり、代表して自治会員でもある武田哲滝沢市長さんから、これからの滝沢市政についての抱負や思いを含めてご祝辞を頂きました。引き続き、自治会員の田沼久敏さんのご発声で乾杯して懇親会に入りました。

また、例年のように、ビンゴゲームとカラオケでも参加者有志が持ち寄った粗品や、自治会で用意した景品を目当てに盛り上がりました。4年ぶりの新年交賀会も宴たけなわでしたが、目的とする世代間交流も十分に果たせて、午後5時少し前に大宮敏雄自治会副会長の閉会の挨拶と三本締めでお開きになりました。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行した事に伴い、自治会としても感染症には十分注意を払いながら、世代間交流を活発に進めるために、子供たちや保護者と一緒になって、臼で餅をつき、つきあがった餅をこしあんやすりごまに入れて、参加者全員でおかわりをしながら、おいしく和気あいあいいただきました。



写真上 来賓紹介で挨拶する武田哲滝沢市長



写真下 杵を使って餅をつく参加者



写真上 ごまとあんに餅を入れて盛り付ける参加者

写真下 (左) 参加した子供達 (右) 懇談する来賓者



第13回大釜探検隊が行われました

大釜地域づくり推進会が企画している、「第13回大釜探検隊」が1月10

日、滝沢市埋蔵文化財センターを訪問して、滝沢市内の遺跡から出土した遺物を年代ごとに陳列してある内容について、センター長の井上雅孝さん

(考古学)から説明を受けました。また、私たち地元の大釜館遺跡から出土

されている数々の遺物等も説明を聞きながら見学することができました。

体験コーナーでは、縄文時代の火おこし体験もすることができました。



大釜いきいきサロン「元氣スポーツ大会」と出前講座が行われました

1月26日と3月1日、コミュニティセンターに於いて、輪投げとスカットボールの大会が行われました。

今回も10位までの方に賞品を準備したほかに、参加者全員にもれなく参加

賞をさしあげました。また、2月22日、コミュニティセンターに於いて、栃内第2病院に勤務して作業療法士をしている齊藤様を講師として「自主企画」地域リハビリテーションの出前講座が行われました。

講座では「運動の効果について」のレイルチェックをしてみよう」「滝沢市の対策・パンフレットの紹介」「百歳体操をしてみよう」「いきいき生活の

秘訣」の内容で座学と実技を教わりました。大釜いきいきサロンでは、令和6年度も介護予防教室(6回)をはじめ、元氣スポーツ大会や楽しく為になる出前講座のほか、いきいき百歳体操などを実施してまいりますので、おおむね65歳以上の会員皆様の多数の参加をお待ちしております。

保健福祉部より

写真上 大釜探検隊で火おこし体験をする参加者
写真中 元氣スポーツ大会でプレーする参加者
写真下 出前講座でいきいき百歳体操をする参加者



行事予定 4月～5月

令和6年度大釜南自治会総会及び第1回班長連絡会議

日時 4月14日(日)午後2時から
場所 大釜地区コミュニティセンター2階

主な議題

- 令和5年度事業活動報告及び収入支出決算書の承認について
- 令和6年度事業計画(案)及び収入支出予算書(案)について
- 大釜南自治会役員改選(案)について(他)

※ 総会が終了次第引き続き、令和6年度第1回班長連絡会議が行われますので、新しく班長になられる方はぜひ総会からのご出席をお願いいたします

○ 4月19日(金) 大釜いきいきサロン「第1回介護予防教室」コミセン

○ 5月7日(火) 大釜いきいきサロン「いきいき百歳体操・茶会」コミセン

○ 5月16日(木) 大釜いきいきサロン「元氣スポーツ大会」(輪投げ・スカットボール) コミセン

※ 大釜いきいきサロンの開催時間は毎回午後1時30分～3時30分迄です

詳しくは回覧等でお知らせして

まいりますのでご確認を!

あとがき
今年の冬は温暖化のせいか楽だなぁと思っているうちに、あっという間に年度末がやってきて焦って記事を書いております。コロナ感染症もまだまだ油断できないので、マスク着用と手洗いの励行に心がけましょう。令和6年度も会員皆様からの情報をよろしくお願い申し上げます。(O・I)