



ざ・ぼらんていあ



**【第14号】
《特別号》**
令和5年7月31日
発行責任者；
KVA
上の山ボランティアの会
作山 富士夫

【開講式】

『スマホ教室』大盛況！



**先生！ お隣の
奥様と LINE友達に
なりました ♥**



【2回目開講のご案内】
◎日時；8月18日(金)10時30分 開講
◎内容；①LINEの復習
②「Instagram」って なあ～に？
・動画や写真 アレコレ！？
・投稿する方法 など

受講希望の方
①初めての方；
・お電話を！
②1回目受講された方；
・申込必要ありません
申込先；上の山ボランティアの会
事務局 作山 富士夫(4班)



『みまわり隊』

福祉「おもいやり」215号掲載

ご存知ですか？
あなたの地域の『住民活動』



赤石コーディネーター

住み慣れたところで、住民の皆さんがつながり、地域での支え合いを強めていくために、当会では、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）を1名配置して、身近な地域での通いの場づくりや住民活動のお手伝いを行っています。

「上の山ボランティアの会（千葉正敏会長）」は、女性スタッフによる「みまわり隊」を結成しました。5月10日、みまわり隊リーダー高橋恵美子さん・千葉万里子さん・石川睦子さんの活動に同行させていただきました。

「お庭のお花がきれいですね」「あら～元気だった」と終始和やかな会話の中、「お変わりありませんか」「何か困っていることはありませんか」と一軒一軒訪問活動を行いました。

住民さんから「一人になって書類の整理が大変」「ご近所さんが声をかけてくれるので安心してます」などの声が聞かれました。

高齢化がすすむ地域を自分たちで気づき、実行することが、住み慣れた地域でお互い様の輪を広げ、安心して暮らしていけることに繋がると実感しました。「みまわり隊」の皆さん、大変お疲れさまでした。



今後も、地域の住民活動をご紹介します。あなたの地域の情報をお待ちしております！



炎天下
スマホ満喫
家の中



高齢者
水摂り汗取り
冷氣とり



熱中症に
気をつけよう



<上の山『みまわり隊』メンバー 紹介>

◎リーダー高橋 恵美子(8)

○菅野 八重子(2) ○千葉 万里子(3) ○石川 睦子(3) ○高橋 一枝(6)

○菅原 さき子(7) ○眞垣 昭子(7) ○高橋 恵美子(8)

※()の表示は 自治会の班です